వల్లగాని, లోకంలో జరిగే విషయాలవల్ల గాని నీకు ఏమీ అశాంతి రాదు. ఎందుచేతనంటే వాటిపట్ల నీ దృక్పథం మారిపోతుంది. లోపల ధ్యానం దానంతట అది జరిగిపోతూ ఉంటుంది. లోకం ప్రభావం నీ మీదపడదు. ఇతర విషయాలు, ఇతర సంఘటనలు, మమకారాలు, వ్యక్తిభావన ఎప్పుడైతే నిన్ను వదిలేస్తాయో అప్పుడు నీ మనస్సు వెళ్ళి హృదయంలో పడిపోతుంది. దాని గురించి నువ్వు పెద్ద శ్రమ పడనక్కరలేదు.

(సద్గురు శ్రీ నాన్నగారి అనుగ్రహభాషణములు, 12-08-2016, వేల్పూరు)

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా,

వేల్పూరుస్వామి ఇక్కడ లైట్‌హౌస్. సముద్రంలో ఓడలు తిరుగుతూ ఉంటాయి. లైట్‌హౌస్‌లు ఎందుకు పెడతారు అంటే అక్కడ భూమి ఉందని సముద్రంలో ఉన్న ఓడలకు తెలుస్తూ ఉంటుంది. మన స్వామీజీ దగ్గరకు చాలామంది భక్తులు వస్తున్నారు. ఆయనను చూసి వెళుతున్నారు. ఇక్కడ మాటలతో చెప్పలేనటువంటి, మనస్సుకు అందనటువంటి ఏదో ఆనందం లభించటం వలననే ఇలా చూసి వెళుతూ ఉంటారు. ఓడలకు లైట్‌హౌస్ ఎలాగో అలాగే మానవజాతికి కొన్ని అశ్రమాలు కూడా అవసరం. అయితే మీరు ఇంటి దగ్గర పనులు ఎవరూ అశ్రద్ధ చేయకూడదు. భగవాన్‌ను వంటింట్లో దేవుడు అంటారు. ఆయన వంటింట్లో ఎక్కువగా పనిచేస్తూ ఉంటారు. కాని నేను చేస్తున్నాను అనే భావన అక్కడలేదు. అంటే పని చేసినా చెయ్యని వాడితో సమానము. మీరు కూడా ఆ స్థాయికి రావాలి. శరీరానికి ఆహారం ఎంత ముఖ్యమో మనస్సుకు శాంతి, సుఖం అంతే ముఖ్యం. భార్యకు అనుకూలమైన భర్త దొరికితే మంచిదే, మీరు అదృష్టవంతులు. అలాగే భర్తకు అనుకూలమైన భార్య దొరికితే వాళ్ళు అదృష్టవంతులే, కాని బాహ్యవిషయాలతో, వ్యక్తులతో సంబంధం లేకుండా మీ హృదయంలో ఉన్న శాంతి మీ సహస్రారానికి అందుతూ ఉంటే మీరు ఇంకా ఎక్కువ అదృష్టవంతులు అని “నా సత్యాన్వేషణ” అనే గ్రంథంలో డాక్టర్ రాధాకృష్ణన్ చెప్పారు.

మాకు ఏమీ దుఃఖం రాకూడదు అని మీరు అనుకొంటారు. దుఃఖం, అశాంతి అంటే ఎవరికి ఇష్టం ఉండదు. అసలు రమణభగవాన్ ఈ భూమి మీదకు రావటమే ఒక నూతన యుగం ప్రారంభమయింది. అంతకుముందు బుద్ధుడు, రామకృష్ణుడు వాళ్ళు చెప్పారు కాని అదంతా సాపేక్షికమైనది. ఇక్కడ సఫరింగ్ లేకుండా, స్ట్రగుల్స్ లేకుండా మీ సారోని ఆర్పేసే విధానం రమణభగవాన్‌ది. పుష్కరస్నానం చేస్తే పవిత్రులు అవుతారు అని హిందూమత సాంప్రదాయం. ఏదో ఒక మతంలో పుట్టాము కాబట్టి మన సాంప్రదాయం ప్రకారం చేయాలనుకొనేవాళ్ళు స్నానాలు చేయవచ్చు. ఆ నదిలో స్నానాలు చేస్తే మీరు పవిత్రులు అయిపోతారా అంటున్నారు బుద్ధుడు. మీరు నదిలో స్నానం చేయటం కాదు మీరు ధ్యానంలో స్నానం చెయ్యండి, ప్రవర్తనలో స్నానం చెయ్యండి, శీలంలో స్నానం చేయండి, జ్ఞానంలో స్నానం

చేయండి అని బుద్ధుడు చెపుతున్నాడు. మీకు దాహం లేనప్పుడు మంచినీళ్లతో పని ఏముంది? మీకు ఆకలి లేనప్పుడు ఆహారంతో పని ఏముంది? అలాగే నువ్వు నూటికి నూరుపాళ్ళు సుఖంగా ఉన్నప్పుడు, శాంతిగా ఉన్నప్పుడు నీకు అసలు దేవునితో పని ఏమిటి? ఉన్నదంతా హృదయంలోనే ఉంది. నేను అందరి హృదయంలో అంతర్యామిగా ఉన్నాను అని పరమాత్మ గీతలో చెప్పాడు. అది ఒక్కటే సత్యం. మన కంట్రోలర్ ఎక్కడో లేడు, మన హృదయంలోనే ఉన్నాడు. తరువాత రాముడిని నేను, కృష్ణుడిని నేను అని చెప్పాడు. అవి అన్నీ సాపేక్షిక సత్యాలు. మనకు ఉపాసనకి రాముడు, కృష్ణుడు ఉపయోగపడతారు. సత్యం అనేది నిరాకారం, నిర్గుణం. కాని ఉపాసన కోసం సాకారంగా, సగుణంగా మనం మార్చుకున్నాము. అయితే ఈ సాకారం కూడా నీ మనస్సు ఎంత నిజమో అది కూడా అంతే నిజం. జగత్తు, జీవుడు, ఈశ్వరుడు మూడూ త్రిరత్నాలు అని వైష్ణవసాంప్రదాయంలో చెపితే మూడూ ఒక ముద్ద అయిపోవాలని భగవాన్ చెప్పారు.

నీ హృదయంలో ఒక నిజం ఉంది, అది ఇప్పుడూ ఉంది, ఎప్పుడూ ఉంటుంది. ఆల్ రెడీ ప్రజంట్, ఆల్వేస్ ప్రజంట్. నీ శరీరం కంటే, నీ మనస్సుకంటే, నీ ఇంద్రియాలకంటే నీ తలంపుల కంటే అతి సన్నిహితంగా అది నీ హృదయంలోనే ఉంది. బహుజన్మల కృషి ఉంటేనే గాని అది నీకు అందదు అని గీతలో భగవంతుడు చెప్పాడు. ఆ శ్లోకాన్ని ఎవరో భగవాన్‌కు చదివి వినిపించారు. గీతలో అలా చెప్పాడా అది ఇక్కడే ఉంది, ఇప్పుడే ఉంది. నువ్వేదో ప్రయత్నం చేస్తే వచ్చేది కాదు. నువ్వు కళ్లు మూసుకుని కూర్చుంటే వచ్చేదికాదు. అది ఎప్పుడూ ఉంది. ఇక్కడ ఉన్నదానిని, నీ మనోదేహములకంటే సమీపములో ఉన్నదానిని అందుకోవటానికి నీకు బహుజన్మల కృషి అవసరమా, అదేమిటి? అన్నారు. ఇది రివల్యూషన్. వాడు భగవాన్. మౌనం మంచిది అని ఇక్కడ బోర్డు పెట్టారు. మౌనం మంచిదే. మౌనంతోటి చెప్పవచ్చు, చూపుతోటి చెప్పవచ్చు. ఒన్ లుక్ ఈజ్ ఎనఫ్, ఒన్ వర్డ్ ఈజ్ ఎనఫ్ అని అక్షరమణమాలలో చెప్పారు కదా! ఒక్కసారి మీ వంక చూస్తే చాలు, ఆ చూపు నీ హృదయంలో ఉన్న సత్యాన్ని నీకు పట్టి ఇస్తుంది. ఒక్క మాట చాలు, ఆ మాట నిన్ను హృదయలోయలలోనికి తీసుకొని పోతుంది. భగవాన్ మాట్లాడే మాట దేవుడై ఉన్నది, అది సత్యమై ఉన్నది. ఇంటి దగ్గర మనం అవసరం లేకుండా ఎక్కువగా మాట్లాడుతూ ఉంటాము. అవసరం లేకుండా మాట్లాడితే ఆ మాటల వలన అహంభావన పెరుగుతుంది. అవసరమైతేనే మాట్లాడాలి. అసలు నీకు మాట ఎందుకు వస్తోంది నీ గొప్పతనం తెలియపరచుకోవటానికా, నీ అహంభావనను వ్యక్తం చేసుకోవటానికా, అది చూసుకో. అవసరమైతే మాట్లాడు, అవసరం లేకపోతే మాట్లాడవద్దు, అది కూడా మౌనమే. ఆస్‌బోర్న్ చాలా తక్కువ మాట్లాడతారు. మీకు గర్వం ఎక్కువ అని ప్రజలు అనుకొంటారేమో అంటే ఎవరో అనుకొంటే నాకు ఎందుకు? నాకు గర్వం ఉందో లేదో నాకు తెలుసుకదా! నాకు నిజంగా గర్వం ఉంటే, నాకు గర్వం లేదు అని ప్రజలు అనుకొంటే

నాకు కలిసివచ్చేది ఏమిటి అవసరం అయినప్పుడు మాట్లాడతాను, అవసరం లేకుండా మాట్లాడను. ఇతరులు అనుకోవటాలతోటి నాకు సంబంధం లేదు. నేను ఎలా ఉన్నానో అలాగే ఉంటాను. మీరు అనుకున్నట్లు నేను ఉండాలా? అలా ఉండలేను నా పద్ధతిలో నేను ఉంటాను. నేను ఎలా ఉండాలో అలాగే ఉంటాను.

భగవాన్ ఏమంటున్నారు అంటే సత్యం నీ హృదయంలోనే ఉంది. నీ హృదయంలో ఏదైతే ఉందో అదే అంతటా వ్యాపించి ఉంది. నీ హృదయంలో ఉన్నది వేరు, అంతటా వ్యాపించి ఉన్నది వేరు కాదు. ఉన్నది ఒక్కటే. అది మాటలకు అందదు, నీ మనస్సుకు అందదు. కాని లేదా అంటే ఉంది. అక్కడ శాంతి ఉంది, సుఖం ఉంది. హృదయంలో ఉన్న సత్యాన్ని అనుభవైకవేద్యం చేసుకొన్నప్పడు సముద్రంలో ఎంత నీరు ఉందో అంత సుఖం, శాంతి నీకు అనుభవంలోనికి వస్తుంది. అప్పుడు ఈ ప్రపంచం అంతా నీకు గడ్డిపరకలాగ అనిపిస్తుంది. ఈ మధ్య మా ఇంటికి ఒక స్వాములవారు వచ్చారు. దానికి వేరుగా ఉండాలా, లేకపోతే ఐక్యమవ్వాలా అంటున్నారు. నది వెళ్ళి సముద్రంలో ఐక్యమవుతుంది. సముద్రంలో కలిసాక ఇది గోదావరి నీరు, ఇది కృష్ణానది నీరు అని ఏమీ తెలియదు. అందులో ఐక్యమైపోతే సుఖం ఎక్కడ నుండి వస్తుంది, సుఖం అనుభవించాలి అంటే సెపరేట్‌గా ఉండాలి కదా అని స్వాముల వారి ఉద్దేశం. దాని స్వరూపమే సుఖం, అది నీవై ఉన్నావు. అది నీకు అనుభవంలోనికి వచ్చినప్పుడు దానిని అదే ఎంజాయ్‌చేస్తూ ఉంటుంది, నువ్వు సెపరేట్‌గా ఉండనక్కరలేదు. భగవాన్ టెక్నిక్ ఎక్కడ ఉంది అంటే పుష్కరాల స్నానాలు చేస్తే పవిత్రులు అవుతారు అని అందరూ చెపుతున్నారు కదా! అయితే అంతకు ముందు మీరు పవిత్రంగా లేరా? ఇప్పుడు మీరు అపవిత్రంగా ఉన్నారా? నీ హృదయంలో ఏదైతే సత్యం ఉందో దానికీ నీ మనోదేహములకు ఇసుమంతయు సంబంధంలేదు. అయితే దానితో నీకు తాదాత్మ్యం లేదు. అది ఎప్పుడూ పవిత్రంగానే ఉంది. నువ్వు నదిలో స్నానం చెయ్యటంవలన అది పవిత్రం అవ్వదు. అంతకు ముందే అది పవిత్రంగా ఉంది. అయితే మేము పవిత్రులం అయిపోతాము అనే భావన ఎక్కడనుండి వస్తోంది. అంటే మనిషి మనో దేహములకు పరిమితమై జీవిస్తున్నాడు, దాని వలన ఇటువంటి భావాలు వస్తున్నాయి. ఇక్కడ బుద్ధుడు ఒక పిలుపు ఇచ్చాడు. మీరు శీలంలో స్నానం చెయ్యండి, మీ బిహేవియర్ పేట్రన్‌లో స్నానం చెయ్యండి, మీరు స్వరూప జ్ఞానంలో మునగండి అని చెప్పాడు.

జీవితం అంతా తలంపులే. సంతోషం ఒక తలంపు, దుఃఖం ఒక తలంపు, మీరు ఎప్పడైనా బెంగపెట్టుకొంటారు, ఆ బెంగ కూడా తలంపే. ఆ బెంగ పెట్టుకొనే వాడవు నువ్వా లేకపోతే నీ హృదయంలో సుఖస్వరూపంగా ఉన్న వాడవు నువ్వా? ఎవడు నువ్వు? నేను దేహాన్ని, నేను మనస్సును, నేను మంచివాడిని, నేను చెడ్డవాడిని అని ఇలా మీరు అనుకోవచ్చు.

ఇలా నువ్వు ఎన్ని అయినా అనుకోవచ్చుకాని నువ్వు ఏదిగా ఉన్నావో అదే నువ్వు. అయితే దానిని తెలుసుకొంటే సుఖం అది తెలియకపోతే దుఃఖం నిన్ను వెంటాడుతుంది. ఈ స్వామి ఇక్కడ కూర్చున్నారు. ఈ స్వామి సుఖపడుతున్నారే, మనం కూడా స్వామి లాగా అవ్వాలి. అది సంకేతం. మనకు అన్నీ ఉండి దుఃఖపడుతున్నాము. ఏమీ లేకుండా ఈ స్వామి సుఖపడుతున్నారు ఏమిటి? ఆచార్యులవారు ఏమన్నారు అంటే స్త్రీకి భర్త ఎవరు అంటే శాంతే నిజమైన భర్త. నీకు నూటికి నూరుపాళ్ళు శాంతి దొరికినప్పుడు భర్తతోటి ఇంక నీకు పని ఏముంది? నీకు ఎక్స్టర్నల్ ప్లెజర్ కావాలన్నప్పుడు భర్తకావాలి. టీచింగ్‌లో ఎక్కడా రాజీ లేదు. ఇది సైన్స్ కాదు. నూటికి నూరుపాళ్ళు సత్యం. అలాగే భర్తకు నూటికినూరుపాళ్ళు శాంతి చేతిలో ఉన్నప్పుడు ఇంక భార్యతో వాడికి పని ఏమిటి? అలాగని పెళ్ళిళ్ళు చేసుకోవద్దని కాదు. స్త్రీకి నిజమైన భర్త ఎవరు అంటే శాంతే, పురుషుడికి నిజమైన భార్య ఎవరు అంటే శాంతే. ఆ సుఖం, శాంతి దొరికితే నీ మనస్సు అసలు బహిర్ముఖం అవ్వదు. మన మనస్సు ప్లెజర్స్ కోసం బహిర్ముఖం అవుతోంది. ఇంటి దగ్గర చిరాగ్గా ఉంది, గొడవ గొడవగా ఉంది సినిమాకు వెళ్ళి వచ్చేస్తాము అంటారు. అలా సినిమాలో ఉన్న ఆ రెండు గంటలు ఈ గొడవలు మర్చిపోతారు. తరువాత ఇంటికి వచ్చేయాలి కదా మరి! మరల గొడవ ప్రారంభమవుతుంది. అలా ఎస్కేప్ అవ్వటంకాదు, ఫేస్ ఇట్. నీకు దుఃఖం ఎక్కడ నుండి వస్తోంది అని చూసుకుని దానిని పరిష్కారం చేసుకోవాలి కాని ఇలా సినిమాలు అని, కాశీరామేశ్వరం అని ఎన్నాళ్ళు పారిపోతావు. భగవంతుడు ఏమని చెప్పాడు అంటే మీరు బయటనుండి ఇంద్రియాల ద్వారా తీసుకొన్న ప్లెజర్స్ అన్నీ దుఃఖంగా మారిపోవును. ఇది సత్యం. ఇక్కడ భగవాన్ మిమ్మల్ని నమ్మమని ఏమి చెప్పరు, ఇక్కడ నమ్మకాలతో పనిలేదు.

నువ్వు ఏదిగా ఉన్నావో దాని స్వరూపమే సుఖం, దాని స్వరూపమే శాంతి, దాని స్వరూపమే ఆనందం, దాని స్వరూపమే ఉండటం. భగవాన్ ఒక విషయంలో పొంగిపోయారు. నేను ఉన్నాను, ఆ ఉన్నదేదో నేనై ఉన్నాను. ఇది బైబిల్. ఇది సత్యం. మీకు అందరికీ ఉండాలని ఉందా, చనిపోవాలని ఉందా? అందరికీ ఉండాలనే ఉంది. అదే దేవుడు. ఈ శరీరం చనిపోయినప్పుడు మీరు చనిపోరు. మీరు చావులేనివస్తువై ఉన్నారు. శరీరం చనిపోయేటప్పుడు మేము చనిపోతున్నాము అంటారు, అది నిజంకాదు, అది తలంపే. ఒక్క సత్యం తప్పించి మిగతావి అన్నీ మనస్సు యొక్క కల్పితం. ఈ జన్మలు, శరీరాలు, స్నేహితులు, చుట్టాలు అంతా మనో కల్పితం నిన్ను ఒకడు భార్య అంటాడు, ఒకడు అమ్మ అంటాడు, ఒకడు చెల్లెలు అంటాడు. ఇందులో ఎవరు నువ్వు. ఎవడి కోణంలో నుండి వాడు చూస్తున్నాడు. ఉండటం అనేది, సత్యం అనేది నువ్వు అనుకొన్నట్లుగా లేదు. అది ఎలా ఉండాలో అలా ఉంది. నేను ఉన్నాను, ఆ ఉన్నదేదో నేనై ఉన్నాను ఇది నీకు అనుభవంలో లేదు. నువ్వు ఏదిగా

ఉన్నావో ఆ ఉండటం అనేది నీకు అనుభవంలోనికి వచ్చినప్పుడు నువ్వు ఏది మాట్లాడినా అది ఫైనల్ వర్డ్. నీకు రీలైజేషన్ లేకుండా ఏమి చెపుతావు. అవుటాఫ్ ప్యూరిటీ అండ్ సైలెన్స్ కమ్స్ ద వర్డ్ ఆఫ్ పవర్.

నేను ఇంతవరకు నా జీవితంలో భగవాన్‌కు పూజలు చేయలేదు అంటే మనలో మనం ఏమి చేసుకొంటాము. నన్ను ఆయన తీసుకొన్నారు కాని నేను ఆయనను పట్టుకోలేదు. నేను పట్టుకొని ఉంటే ఈపాటికి విడిచిపెట్టేసేవాడిని, ఈపాటికి డైవర్స్ అయిపోదును. అదే పులి నోట్లో పడ్డ మాంసపు ముక్క. పులి నోట్లో పడ్డ మాంసపు ముక్క బయటకు రావటానికి అవకాశం లేదు అలాగే ఆయన అనుగ్రహంలో పడ్డవాడు కూడా అంతే. జీవలక్షణాలను కాపాడుకొందాము, ఇక్కడ నుండి ఎస్కేప్ అయిపోదాము అని పోరాడినా ఆ జీవలక్షణాలను మిగల్చకుండా తినేస్తాడు. ఏదో మనం మిగిలిపోదాము అని పోరాడినా మనల్ని మిగలకుండా చేసేస్తాడు, సెపరేట్‌నెస్ తీసేస్తాడు. మీరు వేరు, నేను వేరు అనే భావనలో నుండే దుఃఖం వస్తోంది కదా, ఆ వేరు భావనను తొలగిస్తాడు. బుద్ధుడు ప్రయత్నం చేసినా, భగవాన్ ప్రయత్నం చేసినా, వేల్వూరు స్వామి ప్రయత్నం చేసినా మిమ్మల్ని సారోలెస్ స్టేట్‌కు తీసుకునిపోవటానికే. మీకు తినటానికి తిండి ఉంది, కట్టుకోవటానికి బట్టలు ఉన్నాయి, మీకు డబ్బు ఉంది, ఇంటి దగ్గర అన్నీ ఉన్నా మీకు ఎంతోకొంత దుఃఖం ఉంది కదా! సారోలెస్ స్టేట్ అనేది మీకు డబ్బు ఉందని బజారులో కొనుక్కొనేది కాదు. దుఃఖం ఎక్కడ లేదో అక్కడకు తీసుకొనిపోవటానికే ఇక్కడ స్వామి ఉన్నారు. సెల్ఫ్‌లెస్ సెల్ఫ్‌కి సెల్ఫ్ తెలుస్తుంది అని ఈ మధ్య మా మిత్రుడు అంటున్నాడు. అంటే ఏ సెల్ఫ్‌కైతే స్వార్థం లేదో ఆ సెల్ఫ్‌కు ట్రూత్ తెలియబడుతుంది అని చెప్పటం. సెల్ఫ్‌లెస్‌సెల్ఫ్‌కి సెల్ఫ్ తెలియబడుతుంది, వండర్‌ఫుల్ ఎక్స్‌ప్రెషన్. వాడు ఏమతంలో ఉన్నా, ఏ కులంలో ఉన్నా ప్రపంచంలో ఏ స్వార్థపరుడికైనా ఇంతవరకూ సత్యం తెలియబడిందా అంటే లేదు. దేహగతమైననేనును కేంద్రంగా పెట్టుకొని జీవించేవాడికి ఎవడికీ ఇంతవరకు దైవసాక్షాత్కారం జరగలేదు.

భగవాన్ ఏమంటున్నారు అంటే ఓ అరుణాచలేశ్వరుడా నీకు కళ్ళు లేవు. కళ్ళు లేకుండా మొత్తం సృష్టినంతా చూస్తున్నావు. కళ్ళు లేకుండా చూస్తున్న నిన్ను చూడగలిగిన వాడు ఎవడైనా ఈ సృష్టిలో ఉన్నాడేమో ఒకసారి చూడవయ్యా. వాడే జ్ఞాని, వాడే ఈ స్వాములవారు. సత్యం నీ హృదయంలో ఉంది. దానికోసం నువ్వు పైకి ఎగరటంకాదు, లోపలకు డీపెన్ అవ్వాలి. ఇప్పుడు మేము జిన్నూరు నుండి వచ్చాము. జిన్నూరు నుండి ఎంత దూరం అయితే వచ్చామో అంతదూరం వెనక్కివెళితేగాని జిన్నూరు చేరుకోలేము. అలాగే మీ స్వరూపాన్ని విడిచిపెట్టి మీరు ఎంత దూరం వచ్చేసారో మరల అంతదూరం వెనక్కి వెళితేనేకాని మీరు గమ్యాన్ని చేరుకోలేరు. స్టాప్ నాట్ టిల్ ది గోల్ ఈజ్ రీచ్డ్ ఇది స్వామీజీ గర్జన. ఇక్కడ భగవాన్ టెక్నిక్

చూడండి. వండర్‌ఫుల్ ప్రజంటేషన్. ఇక్కడ ఉంది భగవాన్ వైభవం, అది చెప్పటానికే మేము జన్మించాము. భగవాన్ ఏమంటున్నారు అంటే గోల్‌కు వెళ్ళిపోతాను, గోల్‌కు రీచ్ అయిపోతాను అంటున్నారు, ఇప్పడు నువ్వు గోల్‌కు విడిగా ఉన్నావా? ఒకవేళ గోల్‌కు విడిగా ఎవడైనా ఉన్నాడు అనుకొంటే వాడిని చూడు, అప్పడు వాడు పోతాడు, నువ్వు గోల్ అయిపోతావు. ఏమిటి నువ్వు గోల్‌కు వెళ్ళిపో అంటున్నావు. నువ్వు ఎక్కడ ఉన్నావు, గోల్ ఎక్కడ ఉంది? గోల్‌కు భిన్నంగా నువ్వు ఉన్నావా? ఒకవేళ ఉంటే వాడు ఎవడు? వాడే ఫాల్స్ ఐ. రిమూవ్ ఇట్ అని చెపుతూ ఉంటే మరల భగవాన్ నన్ను తిడుతున్నాడు. రిమూవ్ ఇట్ అని చెపుతున్నావు, అసలు వాడు ఉన్నాడా రిమూవ్ చెయ్యటానికి, వండర్‌ఫుల్ టీచింగ్. చెవులు ఉన్నవాళ్ళు అందరూ వినండి. నేను తెలుసుకోవాలి, నేను గమ్యాన్ని చేరుకోవాలి అనుకొనే వాడు ఉన్నాడా? వాడు ఉన్నాడేమో చూడు. వాడు లేడు కాబట్టి లేకుండా పోతాడు. అప్పడు నీవు ఏదిగా ఉన్నావో అది నీకు వ్యక్తమవుతుంది.

పనికి జ్ఞానానికి విరోధంలేదు. మీ ఇంటి దగ్గర చేసుకొనే పనుల విషయంలో అశ్రద్ధగా ఉండకండి. మీరు చేతులతో పని చేసినంతమాత్రం చేత మీకు వచ్చే జ్ఞానం ఆగిపోదు. చేతులను పనిమీద ఉంచండి, మనస్సును భగవంతుడిమీద ఉంచండి. మీ కుటుంబ సభ్యులను వాళ్ళు మావాళ్ళు, మావాళ్ళు అనుకోవద్దు. వాళ్ళు కూడా దేవుడి మనుషులే అనుకొని పనిచేయండి. అప్పడు అది ధ్యానం అయిపోతుంది. మన ముక్కులో గాలి బయటకు పోతే వాళ్ళకు మనకు సంబంధం ఏముంటుంది? ప్రపంచంలో ఇంతమంది ఉండగా వాళ్ళనే మన ఇంటికి ఎందుకు పంపాడు? వాళ్ళకు మీకు పూర్వజన్మలో ఏదో సంబంధం ఉంది కాబట్టి పంపాడు. వాళ్ళు మీ మనుషులు కాదు, దేవుడి మనుషులే అనుకొని పనిచేయటమే, అది దేవుడి పనే అనుకొని చెయ్యండి. అది కూడా సాధనే. మీ ఇంట్లో ఎవరైనా ముసలివాళ్ళు ఉంటే వాళ్ళు ఎప్పడు వెళ్ళిపోతారు అని కనిపెట్టుకొని ఉండకండి. వాళ్ళను ప్రేమగా చూడండి, వారికి సేవ చెయ్యండి. ఈ మధ్యన ఒక కోడలిని అడిగాను ఎందుకు ఈ ముసలమ్మగారికి ఇంత సేవ చేస్తున్నారు అని, ఆ కోడలు ఏమి చెప్పింది అంటే ఈవిడ మా అత్తమ్మ, ఇప్పడు ఆవిడ జీవించి ఉంది కాబట్టి నేను సేవ చేస్తున్నాను. ఆవిడ చనిపోతే ఎవరికి చేస్తాను. ఒకవేళ నాకు సేవ చేయాలని ఉన్నా ఇంక ఎవరు మిగులుతారు. ఇప్పడు మా అత్తగారిని నేను వదిలేస్తే మా కోడలు కూడా నన్ను వదిలేస్తుంది కదా! ఇది చెడ్డ సాంప్రదాయం అయిపోతుంది కదా! అని చెప్పింది.

నాకు పునర్జన్మ వస్తుందా? నేను మళ్ళీ పుడతానా? అని బుద్ధుడిని అడిగితే ఆయన లాజిక్కు వినండి. నీకు అవసరం ఉంటే శరీరం వస్తుంది, నీకు అవసరం లేకపోతే నీకు రీబర్త్ రాదు. నీకు శరీరం అవసరమా, ఏమి చేసుకొంటావు. నీకు ఎంజాయ్‌మెంట్స్ కావాలి అంటే

శరీరం కావాలి. నీకు ఆకలి లేనప్పుడు అన్నం ఎందుకు? అలాగే నీకు ఎంజాయ్‌మెంట్స్‌తో పని లేదు అనుకో ఇంక నీకు శరీరం ఎందుకు? శరీరం నీకు అవసరం ఉందో లేదో ఇప్పుడు నీకు తెలియటంలేదా? దీనికోసం పురాణాలు చదవాలా? నువ్వు అంత తెలియకుండా ఉన్నావా? ఈమధ్య జిన్నూరులో నన్ను ఒక ప్రశ్న అడిగారు దానికి సమాధానం చెప్పలేకపోయాను. మీకు భక్తులంటే ఇష్టమా లేకపోతే భక్తులకు మీరంటే ఇష్టమా అని. ఈ ప్రశ్నకు అసలు సమాధానం ఉందా. భగవంతుడు భక్తులు సెపరేట్ కాదు. మీ శరీరాన్ని మీరు ఎలా చూసుకుంటారో అలాగే భగవంతుడు కూడా తన భక్తుల శరీరాన్ని చూస్తాడు. అది పరాయి శరీరంకింద చూడడు. తన శరీరంకిందే చూసుకుంటాడు. మాది కర్మమార్గం. మాది జ్ఞానమార్గం అని ఇలా చెప్పకండి. కర్మయోగం, భక్తియోగం, ధ్యానయోగం, జ్ఞానయోగం అని భగవంతుడు నాలుగు యోగాలు చెప్పాడు. మన బుద్ధి పక్వానికి రావాలంటే ఏదో ఒక్క యోగం సరిపోదు, నాలుగు యోగాలు అవసరమే. మీరు 24 గంటలు జపం చేయగలరా? 24 గంటలు ధ్యానం చేయగలరా? మనం చేసుకొనే పని ఏదో మనం చేసుకోవాలి. భక్తి విడిచిపెట్టకూడదు, విచారణ విడిచిపెట్టకూడదు. ఏది సత్యం, ఏది అసత్యం, ఏది మనం తీసుకోవాలి, ఏది మనం వదిలేయాలి, ఏది నిత్యం ఏది అనిత్యం ఆ డిస్‌క్రిమినేషన్ విడిచిపెట్టకూడదు. మన డ్యూటీ ఏదో మనం చెయ్యాలి, ఈశ్వరుని పాదాలయందు భక్తి కలిగి ఉండాలి. మీపట్ల నాకు ఉన్న ఆప్యాయత వలన విడిచిపెట్టలేక సబ్జక్టు ఇలా చెప్పకొని పోతున్నాను. మీరు ఎక్కడ చెప్పినా ఒక గంట కంటే ఎక్కువ చెప్పవద్దు అని రామకృష్ణమఠ్ స్వాములు నాకు చెపుతారు. మీలా నేను ఉండలేను, మీ పద్ధతి మీది, మా పద్ధతి మాది అని చెప్పాను.

మీలో చాలామంది డబ్బు ఉన్నవాళ్ళు ఉన్నారు, మీకు డబ్బు ఉంటే దాచుకోండి, అంతేగాని మీకు డబ్బు ఉందని ఖరీదైన బట్టలు వేస్తే, మీరు లగ్జరీగా ఉంటే మీకు తెలియకుండా దేహభావన పెరిగిపోతుంది. మీకు డబ్బు ఉంటే దాచుకోండి అంతేగాని హృదయంలో మటుకు మేము ధనవంతులం, మేము ధనవంతులం అని అనుకోవద్దు. హృదయంలో పేదవాళ్ళు కిందే ఉండండి. అలా ఉండకపోతే మీకు జ్ఞానం రాదు. డబ్బు సంపాదించటం కంటే డబ్బును సద్వినియోగం చేయటం చాలా కష్టం. జాగ్రత్తగా ఉండటం మంచిదేకాని లోభిత్వం ఉండకూడదు. డబ్బును సద్వినియోగం చేయండి లేకపోతే దాచుకోండి కాని మాకు డబ్బు ఉందని మీరు అవసరాలు పెంచుకోవద్దు. సమాజంలో అనేకమంది మంచిపిల్లలు ఉన్నారు. వాళ్ళకు చదువులు బాగా వస్తాయి కాని వారి దగ్గర డబ్బు ఉండదు. అటువంటి వారికి మీ డబ్బును ఉపయోగించండి. ఇందులో గివర్ అని, టేకర్ అని లేదు. ఐశ్వర్యం అంతా ఈశ్వరుడిదే. భగవాన్ దగ్గర హాలులో చాలామంది కూర్చున్నారు. వీరందరు ఎవరు అని భగవాన్‌ను ఒకరు ప్రశ్నించారు. వీరందరూ మనవారే. మనవారు కాబట్టే మన దగ్గరకు వచ్చారు, మనవారు కాకపోతే మన దగ్గరకు ఎందుకు వస్తారు అన్నారు భగవాన్.

With malice to none, Charity even unasked, and help to all creatures in thought, word and deeds, is the pious nature of good men, always.

- Mahabharatha

ఉత్తమ పురుషార్థం

పరమాత్మ అంటే చిదాకాశస్వరూపం, ఆనందస్వరూపం, ప్రేమస్వరూపం. "సత్యం, జ్ఞానం, అనంతం, బ్రహ్మ" అన్నది ఉపనిషత్ వాక్యం. కాబట్టి సృష్టిలో ప్రతి అణువూ పరమాత్మ స్వరూపమే! శుద్ధ చైతన్యమే! అట్టి పరమాత్మ ఉనికి కన్న భిన్నముగా, వ్యక్తి యొక్క ఉనికి లేదు. స్వరూపం, ఆత్మ, చైతన్యం, మోక్షం, ఎరుక, గురువు, అనుగ్రహం, ఈశ్వరుడు, ఇవన్నీ ఒకే సద్వస్తువు యొక్క పర్యాయపదములు. అట్టి శుద్ధచైతన్యమే సకల జీవులలోనూ హృదయమై ప్రకాశిస్తోంది. అందువల్లనే "నీ స్వరూపమే శాంతి, నీ స్వరూపమే మోక్షం" అంటారు భగవాన్ శ్రీరమణమహర్షి. అట్టి స్వరూప అమృతస్థితిని మనకు అనుభవైకవేద్యం కాకుండా మన అహంకారమే అడ్డుగా నిలుస్తోంది. 'నేను-కర్తను' అని భావించి, కర్మను ఆచరిస్తూ, కర్మఫలితాలపై ఆసక్తిని పెట్టుకోవడం వల్ల బంధం ఏర్పడుతోంది. స్వస్వరూపాన్వేషణ మనలను జనన మరణ సంసారాన్ని దాటించి, ముక్తి తీరాన్ని చేర్చే నావ అవుతుంది. జీవుడు, జగత్తు, ఈశ్వరుల యొక్క అభేదత్వాన్ని గ్రహించకపోతే మనకు మోహభ్రాంతి నుండి విడుదల లభించదు. 'దేహమే-నేను' అనెడి భ్రాంతినుండి విముక్తిని సద్గురువు అనుగ్రహంచేతనే పొందగలము. అహంకారాన్ని విడిచిపెట్టకుండా ఆత్మజ్ఞానాన్ని ఆశించడం, ఎడారిలో మంచినీళ్ళు వెదకడంలాంటిది. అహంకారం నశిస్తేనే అధిష్ఠానమైన ఆత్మ 'తాను'గా అనుభవైకవేద్యం అవుతుంది. పరమాత్మ కన్న భిన్నముగా దేనినైనా గుర్తించడమే భయమునకు, దుఃఖమునకు కారణము. అంతర్దృష్టిని అలవరచుకొని, నాచేత గుర్తింపబడే దేహేంద్రియమనోబుద్ధులు 'నేను' కాదని, నా స్వరూపమే ఆత్మ అనెడి ధృడమైన ఆత్మనిష్ఠలో ఉండాలి. మనము 'నేను' అంటాము ఆ 'నేను'కు మరో పేరేముక్తి. నేను నిత్యముక్తుడను అన్న ఎరుకయే నిజమైన సాధన. అహంకారాన్ని విచారణచేసి, దాని మూలమైన చైతన్యములో నశింపజేసి, కేవల అమృతస్థితిని 'తాను'గా 'నేను'గా అనుభవైకవేద్యం చేసుకోవడమే ఉత్తమపురుషార్థం.

- చావలి సూర్యనారాయణమూర్తి, అమలాపురం, సెల్ : 9963195064

ఆలోచించేవాడు ఉంటేనే - ఆలోచనలు వస్తాయి

సంకల్పముతో కలిసి ఉండటమే బంధము. అట్టి సంకల్పమును విడిచిపెట్టటమే మోక్షము. ఆ అభ్యాసాన్ని వదలకుండా ఉండాలి. వాస్తవాన్ని అవగాహన చేసుకోవటానికే మనం జన్మించాము. జన్మించటానికి ఏ ప్రయత్నం చేస్తున్నాము? ప్రతీదీ దాని మానాన్ని అది జరుగుతుంది. మరి ఎందుకు ఈ బాధ? జీవితాన్ని దాని ప్రవాహంలో దాన్ని వెళ్ళినియ్యాలి. ప్రవాహానికి ఎదురీదవద్దు. కేవలం ప్రవాహంలో తేలుతూ ఉండాలి అది ఎక్కడికి తీసుకొనివెళితే అక్కడకు తీసుకొనివెళుతుంది. ప్రకృతిసిద్ధంగా ఉండాలి. అసహజంగా ఉన్నది వదిలివేయాలి. భగవాన్ ఆశ్రమ నిర్మాణంలో ఒకరు "వంట శాల ఇక్కడ ఉండాలి, ధ్యాన మందిరం అక్కడ ఉండాలి" అంటూ ఉంటే భగవాన్ "ఏది ఎక్కడ నిర్మాణం జరగాలో ఈశ్వరుడు ముందే నిర్ణయించాడు. ఎందుకు ఈ ఊహలు?" అన్నారు. మనస్సు చేయగలిగింది కేవలం సేకరణ, పోగుజేసుకోవటం. తిరస్కరించటం, నిర్ధారణ చేయటం జ్ఞాపకం పెట్టుకోవటం దాన్ని వెంటాడటం. నిస్సందేహంగా శాంతి కావలసినదే. శాంతం లేకుండా నవీనంగా ఉండలేము, జీవించలేము. మనస్సు పోరాటాలద్వారా, తిరస్కారాలద్వారా, సాధించగలిగింది శాంతా! మనస్సు ఒక నమ్మికకు, కాంక్షలను వెదుక్కుంటుంది. అందులో జీవిస్తుంది. మన మనస్సు గతకాలం, వర్తమానకాలం, భవిష్యత్‌కాలానికి సంబంధించిన ఆలోచనలు చేస్తుంది. మనస్సు బడాయిలను, దాని అలవాట్లను ఆలోచిస్తుంది. తన నమ్మకాలను తానే నిరంతరం ఖండిస్తూ, దోషాలను నిర్ణయిస్తూ, ఒక దానితో ఒకటి పోల్చి చూస్తూ దాన్ని పొందాలని ఆరాటపడుతుంది. అటువంటి మనస్సుకి ఎన్నటికీ శాంతి లభించదు. శ్రీనాన్నగారు "తలంపు లేకుండా కామంలేదు, కోపం లేదు, దేహం లేదు, జగత్తు లేదు, దేవుడు లేడు. ఈ ఆలోచనలు కలుగుతున్న నేను ఎవడను? అని విచారణ చేస్తే ఆ నేను అంతర్ముఖం అవుతుంది" అన్నారు. మనస్సు ఒక గుంపులాంటిది. నిరంతరం ఏదో ఒకటి చింతించటం వల్లనే అక్కడ ఉంటుంది. ఒక్కొక్క ఆలోచనా వదిలేస్తే చివరకు ఏమీ లేదు. మనస్సు లేని "స్థితి" వుంటుంది. కాని ఆలోచనలు ఒక దాని వెంట ఒకటి పరుగెత్తుకొంటూ వుంటాయి. రెండు ఆలోచనల మధ్య ఎడం ఏమీ ఉండదు. విరామం ఉంటే అదే అసలైన మనం (ఆత్మగా) ఉంటాము. మనస్సు కాలంతో ఉంటుంది కాలాతీత తత్వం గురించి మనం ఎంత మాట్లాడినా అది కాలంలోనే వుంటుంది. కాబట్టి ఊహల్లో జీవించటం మానాలి. వాస్తవంలో జీవించటం నేర్చుకోవాలి. ఈ క్షణం చైతన్యవంతంగా, అప్రమత్తంగా, పూర్తి ఎరుకతో జీవించటం నేర్చుకోవాలి. అప్పుడు ఉండేది ఆనందం ముందు రాబోయే ముక్తి మాట ఎందుకు ఇది దేశ కాలాల సారాంశం అంటారు అనుభవజ్ఞులు. ఈ సృష్టిలో ఏ జంతువుకూ భాష తెలియదు. వాక్కు వల్లనే మానవుడయ్యాడు. దాన్ని ఉపయోగించుకొని సత్యాన్ని పొందాలనే విషయం నిరంతరం గుర్తించుకొని జీవితం సఫలం చేసుకోవాలి.

- సాగిరాజు రామకృష్ణంరాజు, అర్ధవరం, సెల్ : 9491968966