నీకు ఎన్నిసార్లు చెప్పినా సందేహాలు తీరవు. ఎవడైతే రాముడో, ఎవడైతే కృష్ణుడో వాడే ఈ రామకృష్ణుడు. లోకాచారంగా, వ్యవహారికంగా చెపుతున్నాను, కాని అద్వైత పరంగాకాదు. అద్వైతపరంగా చూస్తే ఉన్నది ఒక్కటే. రాముడు, కృష్ణుడు బయట ఉన్న రాక్షసులను చంపటానికి వస్తే లోపల వాసనరూపంలో ఉన్న రాక్షసులను సంహారం చెయ్యటానికి వీడు వచ్చాడు. యిన్ని సందేహాలతో, అనుమానాలతో కాలిపోతున్నప్పటికి నువ్వు నన్ను విడిచిపెట్టివెళ్ళలేవు, నువ్వు నా నరేంద్రుడివి, నేను నీ రామకృష్ణుడిని అంటాడు. అది జన్మాంతర అనుబంధం, గమ్యం చేరే వరకూ ఆ అనుబంధం అలాగే ఉంటుంది. నువ్వు సాధన చెయ్యవచ్చు. బలంగా ఉన్న నీ వాసనలను బలహీనపరచ వచ్చు. నీ శరీరానికి అన్నం పెట్టటం మానేస్తే అది ఎలా చిక్కిపోతుందో అలాగ నీ అలవాట్లను రిపీట్ చెయ్యకుండా ఉంటే అవి చిక్కిపోతాయి కాని ఎక్కడో మనస్సులో మారుమూల విత్తనరూపంలో ఉంటాయి. అవి కూడా రాలిపోవాలంటే గురువు అనుగ్రహం లేకుండా అది సాధ్యంకాదు.

## (సద్గురు శ్రీ నాన్నగారి అనుగ్రహభాషణములు, 05-12-2010, గొరగనమూడి)

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా,

కృష్ణాష్టమి, శ్రీరామనవమి, శంకర జయంతి యిలాగ దేవతా పురుషుల పుట్టినరోజులు చేసుకోవటం ఎందుకంటే దీనివలన వారికి కలిసివచ్చేది ఏమీ లేదు, వారిని స్మరించుకోవటం వలన మనం పవిత్రులం అవుతాము. వారిని స్మరించుకోవటంవలన ఇంద్రియ విషయాలలో నుండి, మనస్సు యొక్క చపలత్వంలో నుండి నెమ్మదిగా విడుదల కలుగుతుంది. మనం దేనిని స్మరిస్తూ ఉంటే అదే అవుతాము. నువ్వు దేని గురించి ఆలోచిస్తూ ఉంటే అదే అవుతావు. మనకు వచ్చే తలంపుల విషయంలో అజాగ్రత్తగా ఉండకూడదు. మనకు ఎటువంటి తలంపులు వస్తున్నామో జాగ్రత్తగా చూసుకోవాలి. ఆ అలవాటు మనకు లేదు. మనం ఎంతసేపు బయటి ప్రపంచాన్ని చూస్తాము కాని మన లోపల ఏ బలహీనతలు ఉన్నాయి అని చూసుకోవటంలేదు. మీలో ఏ లోపాలు ఉన్నాయి అని ఎంతసేపు చూస్తాడు కాని తన మనస్సులో ఏ లోపాలు ఉన్నాయి అని వాడు చూసుకోడు. ఇలా బయటకు చూసేవాడి కంటే మన మనస్సులో ఏ లోపాలు ఉన్నాయి అని చూసుకొనేవాడు వాటిలోనుండి విడుదల పొందటానికి ప్రయత్నం చేస్తాడు, వాడే మహర్షిగా, మహాత్ముడుగా రూపొందుతాడు. అందుచేత మనం లోపలకు చూడటం నేర్చుకోవాలి. జ్ఞానానంద ఆయన సెయింట్ అయినా

సైంటిస్టుగా ఆయనకు ఎక్కువ ఖ్యాతి వచ్చింది. ఆయన చాలా నిరాడంబరమైన వ్యక్తి. సర్వసాధారణంగా కొంత చైతన్యస్థాయి పెరిగాక వారిలో ఆడంబరం కనబడదు, ఇతరుల చేత గుర్తింపబడాలి అనే ధ్యాస కూడా వారికి ఉండదు.

ఏదో ఒక మహాత్ముడితో మనకు మానసికఅనుబంధం ఉండాలి. రమణుడు అవ్వవచ్చు, రామకృష్ణుడు అవ్వవచ్చు, రాముడు అవ్వవచ్చు, కృష్ణుడు అవ్వవచ్చు, మహాత్ములతో మానసికఅనుబంధం వలన మన మనస్సు కండిషన్‌లో పడుతుంది. కాలేజీ మేనేజ్‌మెంట్ ఎలా ఉండాలి, ఫ్యాక్టరీ మేనేజ్‌మెంట్ ఎలా ఉండాలి ఇవన్నీ ఎలా నేర్చుకొంటున్నామో, మహాత్ములతో మానసికఅనుబంధం వలన మన మనస్సును ఎలా మేనేజ్ చేసుకోవాలో మనకు తెలుస్తుంది. ఆధ్యాత్మికంగా అభివృద్ధిలోనికి రావాలి అనుకొన్నప్పుడు ముందు మన మనస్సును ఎలా మేనేజ్‌చేసుకోవాలో చూసుకోవాలి. మన హృదయంలో ఒక నిజం ఉంది. దానికి మనోదేహములతో సంబంధం లేదు గాని మనోదేహములకు ఆధారంగా ఉంది, అది స్వంతంత్రమైనది. మైండ్ మేనేజ్‌మెంట్ మనకు అలవాటు లేకపోతే మైండ్‌ను లోపలకు విత్‌డ్రాచేసి లోపల ఉన్న సత్యంలో దానిని విలీనం చేయలేము. అందుకే మహాత్ములతో అనుబంధం అవసరం.

ఆచార్యులవారు భగవద్గీత గురించి చెపుతూ మీరు 700 శ్లోకాలు చదవలేకపోతే 700 శ్లోకాల సారం ఒక శ్లోకంలో ఉంది. అందులో జ్ఞానయోగం, కర్మయోగం, భక్తియోగం అన్నీ ఉంటాయి. ఆ శ్లోకాన్ని ముట్టుకొంటే మొత్తం 700 శ్లోకాలను ముట్టుకొన్నట్లే. గీతాసారం అంతా ఆ శ్లోకంలో ఉంది అని చెప్పారు. అంటే మిమ్మల్ని మిగతా శ్లోకాలు చదవవద్దనికాదు. మనం గంగానదిలో ఒకచోట స్నానం చేస్తే గంగానదిలో అంతా మనం స్నానం చేసినట్లే, అంతా అదే నీరు కదా.

**మత్కర్మకృన్మత్పరమో మద్భక్తస్సంగవర్జితః**

**నిర్వైరస్సర్వ భూతేషు యస్సమామేతి పాణ్డవ!**

**మత్‌కర్మకృత్.** మీరు నా పని చేస్తూ ఉండండి. మీరు ఎలా పని చేస్తే నా దయ మీకు కలుగుతుందో అలా పని చెయ్యండి. మనం చేసే పనిని మన అహంకారానికి, మన మనస్సుకు ఆఫర్ చేయకూడదు, ఈశ్వరుడికి ఆఫర్ చెయ్యాలి. అందరి హృదయాలలో ఆత్మగా ఉన్నాను, వారి ప్రారబ్ధంననుసరించి ఆడించే వాడిని నేనే అని పరమాత్మ చెప్పాడు.

మనమే తెలివైనవారము, ఇదంతా మనవల్లే జరిగిపోతోంది అనుకొంటే మన మనస్సు చావదు. నీ మనస్సుకంటే ఒక హయ్యర్ పవర్ ఉందని నీ మనస్సు గుర్తించేవరకు అది నశించదు. నా పనులు చెయ్యి అంటే సత్కర్మలు చెయ్యి, సత్కర్మ కూడా నిరాడంబరంగా చెయ్యి, నిరహంకారంగా చెయ్యి. గుర్తింపులకోసం చేయవద్దు. నాదయను సంపాదించటం కోసం పనిచెయ్యి, నా దయ లేకుండా నీకు నేను తెలియబడను. ఆధ్యాత్మిక జీవితానికి బ్రహ్మచర్య ఆశ్రమంలోనే పునాదులు పడాలి అని చెపుతారు. జ్ఞానానందవాళ్ళు బ్రహ్మచర్య ఆశ్రమంలో నుండే ఆధ్యాత్మిక జీవితంలోనికి జంప్ చేసారు. సన్యాశాశ్రమం అంటే మనం అందరం కాషాయబట్టలు కట్టుకోనక్కరలేదు, ప్రపంచంతో మనకు ఉన్న సంపర్కం వదిలేయాలి. ప్రతీ మనిషికి రాగద్వేషములు ఉంటాయి. రాగద్వేషాలను వేరుతోసహా, నిశ్శేషంగా ఎవడైతే తొలగించుకొన్నాడో వాడే సన్యాసి. ఎక్కడైతే యిష్టం ఉందో అక్కడ కామం ఉంటుంది. ఎక్కడైతే అయిష్టం ఉందో అక్కడ ద్వేషం ఉంటుంది. మీకు డిజ్‌లైక్స్ ఉంటే ఆ డిజ్‌లైక్స్‌ను డిజ్‌లైక్ చేయండి. డిజ్‌లైక్‌ను డిజ్‌లైక్ చేయకపోతే మీకు మరల ద్వేషం వస్తుంది.

మీలో ఎవరికైనా దుఃఖం వస్తోందా? ఎవరికీ రావటంలేదేమో. మీరందరూ బుద్ధుడు అయిపోయారేమో. బుద్ధత్వం అంటే ఒక వ్యక్తి కాదు, దుఃఖ స్పర్శ ఎలా ఉంటుందో తెలియని స్థితికి మీరు వెళ్ళిపోయారు అనుకోండి మీరే బుద్ధుడు. మా మనస్సు బాగాలేదు, అశాంతిగా ఉంది అని చాలామంది అంటారు. మనస్సు అశాంతిగా ఉండటానికి అలవాట్లు, కోరికలు కారణం. మనకు పూర్వజన్మలనుండి వచ్చే అలవాట్లు కొన్ని ఉంటాయి, అవి మనలను అశాంతిలోనికి గెంటేస్తాయి. వాటిని తొలగించుకోవటానికి మనకు ఉన్న శక్తి సరిపోదు. అప్పుడే గురువు సహాయం కావాలి. అలవాట్లు చాలా లోతుగా ఉంటాయి, అవి ఎన్నోజన్మల నుండి వస్తున్నాయి. అవి ఎంత లోతుగా ఉన్నాయో అంత లోతులలోనికి వెళ్ళి సాధన చేస్తే గాని అవి బయటకుపోవు. మనం పరమాత్మకంటే భిన్నంగా ఉన్నాము అని అనుకొంటున్నాము, ఆయనని కాదని ఏదో సాధించేయాలి అనుకొంటున్నాము. పరమాత్మను కాదని నువ్వు ఏమి చేయగలవు. ఆయన సహాయం లేకుండా మనం ఏదీ సాధించలేము. పరమాత్మను కాదని మనం ఏదయినా సాధించగలము అనే బుద్ధి ఉన్నంతకాలం మనం సాధన చేయవలసిందే. మనకు ఇష్టంలేని సంఘటనలు జరిగితే మనకు దుఃఖం వస్తుంది అంటే భగవంతుడి సంకల్పాన్ని మనం అంగీకరించటంలేదు. నువ్వు భగవంతుడికంటే భిన్నంగా

ఉన్నాను అనుకొంటున్నావు కాబట్టి ఆయన సంకల్పాన్ని అంగీకరించటంలేదు. నీ అలవాట్ల నుండి విడుదలపొందాలంటే స్వప్రయత్నం, కాలపరిపక్వం, ఈశ్వరకటాక్షం ఈ మూడు అవసరం. ఈశ్వరుడికి పక్షపాతం లేదు. మన అందరిమీద ఆయన దయ ఉంది కాని దానిని రిసీవ్ చేసుకొనే అర్హత ఇక్కడ మనకు లేదు. ఎవడి హృదయం అయితే విశాలం అయ్యిందో, ఎవడైతే లోపల వికాశం పొందాడో వాడికి ఆయన దయ అందుతూ ఉంటుంది. మెచ్యూరిటీ లేనివాడి మీద కూడా ఆయన దయ ఉంటుంది కాని వాడు దానిని అందుకోలేడు.

నేను ఏపని అయితే చెయ్యమన్నానో ఆ పని చెయ్యండి, నేను వద్దని చెప్పిన పని మానేయండి. వాటి గురించి చర్చవద్దు అంటున్నాడు పరమాత్మ. నువ్వు పని చేస్తూనే పొందవలసింది ఏదో పొందాలి, పని మానివేస్తే సోమరితనం వస్తుంది. కురుక్షేత్ర యుద్ధంలో కృష్ణుడి సహాయంతో కౌరవులమీద పాండవులు నెగ్గారు. మనలో ఉన్న మంచిగుణాలు పాండవులు, చెడుగుణాలు కౌరవులు, మన శరీరంలో మంచిగుణాలకు చెడుగుణాలకు నిరంతరం యుద్ధం జరుగుతోంది. కేవలం మన తెలివితేటల వలన చెడ్డగుణాల నుండి మనం బయటపడలేము, దానికి దైవసహాయం అవసరం. పరమాత్మయొక్క అనుగ్రహం ఉంటే మనలో ఉన్న మంచిగుణాలు చెడ్డగుణాలమీద విజయం సాధిస్తాయి. నువ్వు ఎలా పనిచేస్తే భగవంతుడిలో ఐక్యమవుతావో అలా పనిచెయ్యటం నేర్చుకో, అదే యోగం. మీరు ఫలకాంక్ష లేకుండా పనిచేస్తే మీకు రెండు లాభాలు. ఫలితం వస్తుంది, ఈశ్వరుని దయ కూడా వస్తుంది. ఫలకాంక్షతో పనిచేస్తే ఫలితం రావచ్చుకాని ఈశ్వరునిదయ రాదు. నువ్వు పనిచేసేటప్పుడు లోపల ఏ ఉద్దేశంతో చేస్తున్నావో దానినిబట్టి ఈశ్వరుడు మార్కులు వేస్తాడు కాని నువ్వు పెద్దపనిచేసావా, చిన్నపనిచేసావా అని ఆయనకు అక్కరలేదు. జీవుడు ఎవరు, దేవుడు ఎవరు అని స్వామివివేకానంద అంటూ స్వార్థమే జీవుడు, స్వార్థం లేకుండా ఉండటమే దేవుడు అనేవారు. మనం చేసే పని వలన మనకు దేహాభిమానం తగ్గాలి, శవబుద్ధి తగ్గాలి. శవబుద్ధి తగ్గకుండా నీకు ఆత్మబుద్ధి కలుగదు.

ఇప్పుడు మనం ఏదైతే నేను, నేను అంటున్నామో ఆ నేను దేహానికి పరిమితం. అలాగే కృష్ణుడు కూడా నేను, నేను అంటాడు, అది దేహానికి పరిమితమైనది కాదు, అది యూనివర్సల్ ఐ, మనది ఫాల్స్ ఐ. అంటే ఈ దేహమే నేను అని మనం అనుకొంటాము, వాడేమో నాకు ఒక శరీరం ఉంది అనుకొంటాడు. నువ్వు ఎలా పనిచేస్తే నాలో ఐక్యమవుతావో గురువును

ఆశ్రయించి ట్రైనింగ్ పొంది అలా పనిచెయ్యి. అలా పని చేస్తే కర్మ కూడా యోగం అయ్యి నది వెళ్ళి సముద్రంలో ఐక్యమయినట్లు మీరు నాలో ఐక్యమవ్వటానికి అది మీకు సహాయసహకారములు అందిస్తుంది. **మత్పరమః** అంటే మీ ధ్యాస నామీదే ఉండాలి. ధ్యాసకుదిరితే ధ్యానం కుదురుతుంది. ధ్యానం కుదరాలి అంటే మనకు పరమేశ్వరుడి మీద ఇష్టం ఉండాలి, ప్రేమ ఉండాలి, ఈశ్వరుడు అనేవాడు ఒకడు ఉన్నాడు అని నూటికి నూరుపాళు విశ్వాసం ఉండాలి. మహాత్ముల సన్నిధిలో ధ్యానం చేస్తే వారి వైబ్రేషన్స్ మనమీద పనిచేస్తాయి, వారి గ్రేస్ మిమ్మల్ని లోపలకు తీసుకొనిపోతుంది. మీరు ఏ వస్తువునయితే ధ్యానం చేస్తున్నారో ముందు అక్కడ ప్రీతి ఉండాలి. నాకు భగవంతుడి మీద మనస్సు నిలబడటం లేదు అని ఒక ఆయన నాతో అన్నారు. అంటే మీకు ఇష్టంలేదు అన్నాను నేను. ప్రక్కన వాళ్ళ అబ్బాయి ఉన్నాడు, నేనంటే మా నాన్నగారికి ఇష్టమేనండి అని చెపుతున్నాడు. అప్పుడు నేను ఆయనతో ఏమి చెప్పాను అంటే మీకు అదనంగా ఇష్టం వద్దు, మీ అబ్బాయి అంటే మీకు ఇష్టమే అంటున్నారు కదా ఆ మాత్రం ఇష్టం భగవంతుడిమీద పెట్టండి సరిపోతుంది అని చెప్పాను.

మీకు అనుకొన్న సంఘటనలు జరిగితే ప్లెజర్ రావచ్చు, ఇష్టంలేని సంఘటనలు జరిగితే పెయిన్ రావచ్చు. ఇవన్నీ మనస్సు సరిహద్దులో ఉన్నాయి. ఈ మనస్సును ఓవర్‌కమ్ చేస్తేనేకాని నీకు సత్యానుభవం కలుగదు. నువ్వు ఏ మార్గంలో ప్రయాణం చేసినా, ఏ మహాత్ముడిని ఆశ్రయించినా నువ్వు సత్యానుభవం పొందాలి లేకపోతే నీకు స్వేచ్ఛలేదు, స్వాతంత్ర్యం లేదు. మీరు గుడికి వెళ్ళి పదిరూపాయలు హుండీలో వేసి, పది పువ్వులు పళ్ళు అక్కడపెట్టేసి మీకు కోరికలు ఉంటే చెప్పేసి వస్తున్నారు. మీ ఇంటికి యాచకుడు వస్తే అన్నం పెడుతున్నారు. కాని మీరు, నేను, మనందరం చేసే పొరపాటు ఏమిటి అంటే మనం పూలు ఇస్తున్నాము, పళ్ళు ఇస్తున్నాము కాని మన టైమును భగవంతుడికి ఇవ్వటంలేదు. నేను కాలరూపంలో ఉన్నాను అని భగవంతుడు చెప్పాడు. ఎవరిని అడిగినా నేను చాలా బిజీగా ఉన్నాను అంటున్నారు. ఏ విషయంలో బిజీగా ఉంటున్నారు. భగవంతుడిని తెలుసు కోవటానికి ఎంత టైము ఖర్చుపెడుతున్నారు. మీరు గంటకో రకంగా ఉంటున్నారు. మీకు స్థిరత్వం లేదు. కూర బాగాలేదు అని మీ భర్త అంటే వెంటనే మీకు కోపం వచ్చేస్తుంది. చిన్న మాటను కూడా భరించలేకపోతున్నారు. నువ్వు కేవలం పూజ చేయటమేకాదు నీ జీవితంలో వచ్చే కష్టాలను, నిందలను భరించగలగాలి. జ్ఞానం అంటే ఏమిటి అని రామకృష్ణుడిని

అడిగితే మనం నేను, నేను అని అంటున్నాము కదా, ఆ నేను నేను కాదని తెలుసుకోవటమే జ్ఞానం అని చెప్పారు.

మీరు కృష్ణుడి రూపాన్ని తలపెట్టుకోండి, ఆయన నామాన్ని స్మరించుకోండి, ఆయనే మనకు పెద్ద చుట్టం అనుకోండి. ఆయన బోధను మన బుర్రలో తిప్పుకోవాలి, మన మనస్సును ఇంద్రియాలను ఆయనలో నానబెట్టాలి. అప్పుడు మన మనస్సు, ఇంద్రియాలు సంస్కరింపబడతాయి. సంస్కరింపబడిన మనస్సుకు లోచూపు కలుగుతుంది. బయట ఉన్న నారాయణుడు లోపలి నారాయణుడిని పట్టియిస్తాడు. వ్యవసాయాత్మకబుద్ధి కలిగి ఉండు అర్జునా అంటున్నాడు పరమాత్మ. అంటే నిశ్చలమైన బుద్ధి, అక్కడ వేవరింగ్ ఉండకూడదు, భగవంతుడు అనేవాడు ఉన్నాడు అని సజీవమైన విశ్వాసం ఉండాలి, అప్పుడు నామీద నీ మనస్సు నిలబడుతుంది అని చెపుతున్నాడు. మద్భక్తః అంటే నాకు భక్తుడిగా ఉండు నాకు అంటే అక్కడ శరీరం కాదు సత్యం అని మనం మరిచిపోకూడదు. మనందరం భక్తులం కాకపోయినా భక్తుల కింద చెలామణి అవుతున్నాము. ఆచార్యులవారు ఎవడు భక్తుడు అని చెప్పారంటే నీ ఇంద్రియాలకు, మనస్సుకు వాసుదేవుడు తప్పించి ఇంకోటి కనపిస్తూ ఉంటే నీకు భక్తి లేదు అని చెప్పారు. మన ఇంద్రియాలకు, మనస్సుకు 24 గంటలు వాసుదేవుడు తప్పించి ఏమీ కనబడకుండా ఉంటే మీరు భక్తులు, అప్పుడు మీరు వాసుదేవుడిలో లయం అవుతారు. భక్తుడి లక్షణాలు ఏమిటి అంటే మీరు ఖరీదైన బట్టలు కట్టకూడదు, ఖరీదైన ఆహారం తినకూడదు, అది భక్తుడికి మంచిదికాదు. కట్టుకొనేబట్టలు, తినే ఆహారం సామాన్యంగా ఉండాలి. మీకు డబ్బు ఉంటే దాచుకోండి. డబ్బు ఉందని ఖరీదైన బట్టలు కడితే భక్తుడి లక్షణాలు పోయి రజోగుణం వచ్చేస్తుంది. మన జీవితవిధానం మనలో ఉన్న సత్వగుణాన్ని పెంచాలి గాని రజోగుణాన్ని పెంచకూడదు. మీరు సాధ్యమయినంత వరకూ నిరాడంబరంగా ఉండాలి. భక్తి పేరు మీద సామాన్య మానవుడికి దూరం అవ్వకూడదు. కృష్ణుడు అంతపాపులర్ గాడ్ ఎందుకు అయ్యాడు అంటే ఆయన కామన్‌మేన్‌కు దూరం అవ్వలేదు, కామన్‌మేన్‌తో కలిసి ఉండేవాడు. మన భక్తి ఎంతవరకు వచ్చింది అని చూసుకోండి. నీ ఇంద్రియాలకు భగవంతుడే కనబడాలి, నీ మనస్సుకు భగవంతుడే కనబడాలి. నువ్వు ఎవరికయినా మంచి చేస్తూ ఉంటే ఆ మంచి ఎవరు పొందుతున్నారు అంటే ఆ దేహం ద్వారా వాసుదేవుడే పొందుతున్నాడు, అక్కడ ఎల్లయ్య, పుల్లయ్యలను చూడకు,

వాసుదేవుడినే చూడు. అప్పుడు నీకు బేదబుద్ధి పోతుంది. బేధబుద్ధి ఉన్నంతకాలం పునర్జన్మను ఎవరూ ఆపలేరు.

మనం రోజూ చేసే పని ఏమిటి అంటే ఈ ప్రపంచాన్ని నాకటమే మన పని. అక్కడ ఏమి జరిగింది, ఇక్కడ ఏమి జరిగింది, వారు ఏమనుకొంటున్నారు, వీరు ఏమనుకొంటున్నారు అని చనిపోయేవరకు డైరెక్టుగానో, ఇండైరెక్టుగానో మామిడిటెంకను నాకినట్లుగా ఈ ప్రపంచాన్ని నాకటమే మన పని. మన మనస్సును ఇంద్రియాల ద్వారా బయటకు పంపి ప్రపంచాన్ని నాకుతున్నాము, అంతకంటే మనకు ఏమైనా పని ఉందేమో చెప్పండి. డబ్బు గురించి ఆలోచించినా, గౌరవం గురించి ఆలోచించినా అది ప్రపంచాన్ని నాకటమే ఎందుచేతనంటే ఇవన్నీ ప్రపంచంలో ఒక భాగమే కాని సత్యంలో ఒక భాగం కాదు. **సంఘవర్జితః** అంటే ప్రపంచంలో ఏ విషయాల మీద ఆసక్తి పెట్టుకోవద్దు. మనం ప్రపంచాన్ని కౌగిలించుకొంటున్నాము. మనం ప్రపంచాన్ని ఎంతగట్టిగా ముద్దుపెట్టుకొంటున్నాము అంటే సిగరెట్ కాల్చేవాడు చివరిదమ్ము ఎలా లాగుతాడో అంత గట్టిగా మనం ప్రపంచాన్ని ముద్దు పెట్టుకొంటున్నాము. అంటే మనం ఆరోజుకారోజు దేవుడికి దూరమవుతున్నాము, ప్రపంచానికి దగ్గరవుతున్నాము. అంటే మనకు తెలియకుండా పునర్జన్మలు పెంచుకొంటున్నాము. ప్రపంచ విషయాలమీద వైరాగ్యం లేకుండా ఎవడికీ జ్ఞానంరాదు. మనం బయటకు చాలా స్పీడుగా వెళతాముకానీ ఒక్క అంగుళం కూడా లోపలకు దిగలేము. సత్యానుభవం పొందాలంటే నువ్వు లోపలకు ప్రయాణం చెయ్యాలి. ఎక్కడో నేను పైన ఉన్నాను అని భగవంతుడు చెప్పలేదు, మీ హృదయంలో ఉన్నాను అని చెప్పాడు.

మన శరీరం చనిపోయేటైముకు అన్ని బలహీనతలనుండి విడుదలపొంది చివరకు ఏదో ఒక్క బలహీనత మిగిలింది అనుకోండి అది పునర్జన్మకు కారణం అవుతుంది. అంటే మన మనస్సులో ఏదో చిన్న లోపం ఉన్నా దాని వలన పునర్జన్మ వచ్చేస్తుంది. మన హృదయంలో ఉన్న సత్యం ఎంత పవిత్రంగా ఉందో మన మనస్సు కూడా అంత పవిత్రం అయితేనే మన మనస్సు సత్యంలో ఐక్యమవుతుంది కాని లేకపోతే సత్యం దానిని రిజక్టు చేస్తుంది. మనకు ప్రపంచంలో ఏ విషయాల మీద ఆసక్తి ఉన్నా మనస్సు బాహ్యాముఖానికి పోతుంది. బాహ్యాముఖమైన మనస్సుకు ఆత్మజ్ఞానం కలిగే అవకాశం లేదు. గురువు చేసే సహాయం ఏమిటి అంటే బాహ్యాముఖమవుతున్న నీ మనస్సును లోపలకు గెంటటానికి చూస్తాడు.

మనస్సుకు లోచూపు రాకుండా అది సత్యాన్ని అన్వేషించలేదు. ఎవడైతే సత్యాన్వేషణ చేయలేకపోతున్నాడో వాడు దేహబుద్ధిలో నుండి విడుదల పొందలేడు. దేవుడిని మనం భౌతిక విషయాలు అడిగితే ఇస్తేఇస్తాడు, ఒకవేళ ఇవ్వడు అనుకోండి మీరు కంగారుపడవద్దు. మనం అడిగింది ఎందుకు ఇవ్వడు అంటే అడిగింది ఇస్తే మనం పాడైపోతాము అని ఆయనకు తెలుసు. అందుచేత ఆపుచేస్తాడు కాని మనం అంటే ఇష్టంలేకకాదు, మనలను బాధపెట్టాలి అనికాదు. సత్యం వైపుకు మన మనస్సును మళ్ళించటానికి ఒకోసారి మనలను సఫరింగ్‌కు గురిచేస్తాడు. ఒకోసారి మీకు ఇష్టంలేని సంఘటనలు జరుగుతూ ఉంటాయి. ఇదేమిటి ఇలా జరిగింది అనుకుంటాము, అది మరల టర్నింగ్ పాయింట్‌కు వచ్చి అది మీకు అనుకూలం అయిపోవచ్చు. కనిపిస్తున్న మనిషినే మనం అర్థం చేసుకోలేము, ఎవరు మంచివారో, ఎవరు చెడ్డవారో మనకు తెలియటంలేదు కదా. ఇంక సృష్టి గురించి మనకు ఏమి తెలుస్తుంది.

**నిర్వైరః సర్వభూతేషు** ఎవరైనా మీకు అపకారం చేసినా వారిపట్ల మీరు వైరభావం పెట్టుకోవద్దు. వారిపట్ల మీరు వైరం పెట్టుకొంటే మనస్సు బాహ్యముఖానికి వెళ్ళిపోతుంది. మిమ్మల్ని ఎవరైనా ప్రేమిస్తూ ఉంటే మీరు తిరిగి వారిని ప్రేమిస్తారు. మిమ్మల్ని ద్వేషించే వారిని మీరు ప్రేమించరు. మిమ్మల్ని ఎవరైనా ప్రేమిస్తూ ఉంటే తిరిగి వారిని ప్రేమిచటం అది సామాన్యమానవులు చేస్తున్నారు కదా. మిమ్మల్ని ద్వేషించేవారిని కూడా ప్రేమించగలగాలి లేకపోతే మీకు భక్తిలేనట్లే. ఫలానావ్యక్తి మన శత్రువు అని అనుకోవద్దు. ఎందుచేతనంటే అలా అనుకోవటం వలన మన మనస్సు బాహ్యముఖానికి పోతుంది. నీవు ఎవడి మీద అయితే ద్వేషం పెట్టుకొన్నావో నిరంతరం వాడే నీకు జ్ఞాపకం వస్తాడు కాని వాసుదేవుడు జ్ఞాపకం రాడు. ప్రపంచంలో ఉన్న జీవకోటి అందరిపట్లా నువ్వు పాజిటివ్‌గానే ఉండు, నెగిటివ్‌గా ఉండవద్దు, మీరు డబ్బు ఎలా సంపాదించుకొంటున్నారో, విద్య ఎలా సంపాదించుకొంటున్నారో అలా కష్టపడి మంచి గుణాలను, దైవీగుణాలను సంపాదించుకొంటే అప్పడు నాకు భక్తుడు అవుతాడు, అప్పడు వాడి అజ్ఞానాన్ని తీసేసుకొని నా స్వరూపాన్ని వాడికి ఇస్తాను అంటున్నాడు పరమాత్మ. భగవదనుభవం పొందటానికి ఏ కామక్రోధాలు అయితే అడ్డు వస్తున్నాయో వాటిని తొలగించుకోవటానికి మీరు ఏదో కష్టపడుతున్నారు, కష్టపడినా ఫెయిల్ అవుతున్నారు అని ఆయన గ్రహించి మీ కామక్రోధాలను ఆయన నాకేస్తాడు,

నాకేసి మిమ్మల్ని వదిలేయడు, ఆయన స్వరూపాన్ని మీకు ఇస్తాడు, వాడు పరమాత్మ.

ఈ రోజు ఒక డాక్టరుగారు మా ఇంటికి వచ్చారు. మీకు ఏమైనా కోరికలు ఉన్నాయా అని అడిగాను. పునర్జన్మలేని స్థితిని పొందాలి అని ఉంది అన్నారు డాక్టరుగారు. మీరు మరల డాక్టరుగా పుట్టాలని కోరుకోండి. ఇప్పుడు ప్రాక్టీసు చేసి చాలా డబ్బు సంపాదిస్తున్నారు, మరల వచ్చే జన్మలో డాక్టరు అయ్యి ఇంకా డబ్బు సంపాదించవచ్చు అని చెప్పాను. డాక్టరుగారు ఏమన్నారు అంటే బతకటానికి డబ్బు అవసరమే కాని అదే సర్వస్వం అనుకోవటం పొరపాటు. ఏదీ శాశ్వతం కాదు, ప్రతీదీ అశాశ్వతం. సంపదలో ఉన్న అల్పత్వం నాకు తెలిసింది అన్నారు డాక్టరుగారు. ప్రతీ మనిషికి పుట్టుకతోటి ఒక స్వభావం ఉంటుంది. తన స్వభావానికి అనుగుణమైన పని చేసుకోవటం స్వధర్మం, స్వభావానికి విరుద్ధమైన పని చేయటం పరధర్మం. ఎవడో రాజకీయాలలోనికి వెళ్ళాడని నువ్వు వెళ్ళకు. నీ స్వధర్మం ఏమిటో నువ్వు చూసుకో. నీ స్వధర్మానికి విరుద్ధంగా వెళ్ళినా నువ్వు ఫెయిల్ అవుతావు. స్వధర్మం ఆచరించే వాడు ప్రాణప్రయాణ సమయంలో నిర్మలంగా, శాంతిగా వెళ్ళిపోతాడు. పరధర్మంలో ఉన్నవాడు అశాంతిగా చనిపోతాడు.

మీ ఇంద్రియాలకు వాసుదేవుడే కనిపించాలి, మీ మనస్సుకు వాసుదేవుడే కనిపించాలి. వాసుదేవుడికి భిన్నంగా మీకు ఏదీ కనబడకూడదు. అప్పుడు ఆయన అనుగ్రహానికి పాత్రులవుతారు. ఎప్పుడైతే వాసుదేవుడి అనుగ్రహానికి పాత్రులయ్యారో ఆయన స్వరూపం మీకు ఇవ్వబడుతుంది. మీలో ఉన్న అజ్ఞానాన్ని ఆయన తీసుకొని ఆయనలో ఉన్న జ్ఞానాన్ని మీకు ఇస్తాడు. ఈ వాక్యాన్ని రోజూ మననం చేసుకోండి. ఈ వాక్యాన్ని నేను బాగా ఇష్టపడుతున్నాను కాబట్టి మీకు రిపీటెడ్‌గా చెపుతున్నాను. దేవుడి బొమ్మని ఎలా ధ్యానం చేస్తున్నారో అలా ఈ వాక్యాన్ని ధ్యానం చెయ్యండి. ఈ వాక్యాన్ని నాకు కిస్ చేయాలని ఉంది. మీ ఇంద్రియాలకు, మనస్సుకు నేను తప్పించి ఏదీ కనబడకూడదు అంటున్నాడు పరమాత్మ. ఇంక అప్పుడు క్రియేషన్ ఎక్కడ ఉంది. అప్పుడు మీరు నో మైండ్ స్టేట్‌కు వెళతారు, అప్పుడు సత్యం మీకు అనుభవంలోనికి వస్తుంది. మన బుద్ధి పాడైపోవటం వలన భగవంతుడు చెప్పిన ఈ వాక్యాలమీద మనకు సజీవమైన విశ్వాసం కలగటంలేదు. ఆ విశ్వాసం కలగటం కోసమే మహాత్ముల యొక్క సహవాసం అవసరం. ఏ వాతావరణంలో మనకు ఆధ్యాత్మికఅభివృద్ధి కలుగుతుందో ఆ వాతావరణాన్ని మనం వెతుక్కోవాలి.

| సద్గురు శ్రీ నాన్నగారి అనుగ్రహభాషణములు | | |
|---|---|---|
| ఏప్రియల్ | 6 | గుమ్మలూరు |
| ఏప్రియల్ | 12 | కొమ్మర శ్రీరామనవమి |
| ఏప్రియల్ | 17 | ముమ్మిడివరం మధ్యాహ్నం 2 గం॥లకు శ్రీ ఉమాసూరేశ్వరస్వామివారి కళ్యాణం నిమిత్తం |
| ఏప్రియల్ 18 నుండి ఏప్రియల్ 25 అరుణాచలం క్యాంపు | | |
| మే | 1 | జిన్నూరు, శ్రీ రమణక్షేత్రం |
| మే | 9 | గుండుగొలను |

With malice to none, Charity even unasked, and help to all creatures in thought, word and deeds, is the pious nature of good men, always.

- Mahabharatha

# నిజమైన సాధన

మహాత్ముల బోధలు కేవలం వినడము, చదవడమే కాకుండా వాటిని త్రికరణ శుద్ధిగా ఆచరణలో పెట్టాలి. అనేక విషయాలు మరియు సమాచారాన్ని బుద్ధిపరంగా గ్రహించడం కన్నా కనీసం కొన్ని వాక్యముల సారాన్ని ఆచరణలో పెడితే మనకు ఆధ్యాత్మిక ఉన్నతి కలుగుతుంది. జీవిత విధానం వేరు, సాధన వేరు కాదు. జీవితంలో ప్రతి నిత్యం, ప్రతిక్షణం లక్ష్యసాధనకై సద్వినియోగం చేసుకోవాలి.

మనకు వచ్చే తలంపుల పట్ల, చేసే పనిపట్ల సరియైన అవగాహన ఉంటే ప్రతిక్షణం సాధనగా మారుతుంది. నిరంతర స్వరూప ఎరుకవల్ల సరియైన అవగాహన ఏర్పడుతుంది. దేహానికి ఆహారం, నీరు ఎంత ముఖ్యమో, మనస్సు కు దాని తాలూకు అధిష్టానము యొక్క ఎరుక అంతే ముఖ్యం. సమాజంలో సంచరిస్తున్నప్పుడు, పనిచేస్తున్నప్పుడు అనేక నామ రూపాల ద్వారా ఆ పరమాత్మనే సేవిస్తున్నాను అనే దృక్పధం రావాలి. ఇట్టి సాధనకు ప్రత్యేకమైన కాలము, ప్రదేశములతో పనిలేదు. పరమాత్మ ఎక్కడో దూరంగా మనకన్నా భిన్నంగా లేడు, మన నిజమైన ఉనికియే పరమాత్మ. ఆత్మసాక్షాత్కారం అంటే వ్యక్తి భావన అనంత తత్త్వంలో తన ఉనికిన కోల్పోవడమే! దృష్టి విశాలమైతే సృష్టి బ్రహ్మాకారం చెందుతుంది. కర్తృత్వ బుద్ధితో చేసే ప్రతి పనికి ఫలితం సుఖదుఃఖాల రూపంలో ఉంటుంది. కర్తృత్వం నశిస్తే పని, ఫలితం రెండూ ఆనందమే! అంతా బ్రహ్మమే! మనము చేసే పనిని విడిచిపెట్టడంకాదు, 'నేను-నాది' అనే భావనను విడిచిపెట్టడమే సాధనా గమ్యం.

**- చావలి సూర్యనారాయణ మూర్తి, టీచర్, అమలాపురం**

# కీర్తికాంక్ష - సత్యపథం నుంచి దూరం చేస్తుంది

కీర్తి కాంక్ష పాపాలలో కెల్ల పాపమైనది. ఇది సమస్త ప్రపంచంలోనూ వ్యాపించింది. నీచులు మొదలు అందరూ పొగడ్తను ఆహ్వానిస్తారు. దానికి దాసులు అవుతారు. గౌరవించబడాలని స్తుతించబడాలని ఆశిస్తారు. నిజానికి పొగడ్తకు తగినవారు చాలా అరుదు. ప్రతీ మానవుల్లోనూ సత్యమైన ఆత్మ ఉంది. యదార్థానికి పరమాత్మను అనుభవంలోకి తెచ్చుకొన్నవారు పూజ్యులు. భౌతిక దేహంలో దానికి అర్హత లేదు అవి నిజం కావు. పొగడ్త పాపం వలన పుడుతుంది. మనం శరీరానికి, మనస్సుకు అతీతమైనప్పుడు పరమ పూజ్యులమౌతాము. మనమే ఆదర్శవంతమౌతాము. దేహాభిమానమే పాపకారణం అందులో దోషం ఉంది పొగడ్తలో గర్వం అనే విష రోగానికి గురికావటం దేనికి. డాంబికతతో సమస్త విశ్వంలో రాజ్యమేలటం దేనికి. భగవాన్ వద్ద ఒకరు మీరు కుమారస్వామి అవతారమని పద్యం వ్రాసి చదువుతూ ఉంటే "నేను గొప్పవాడినైతే నీకు ఏమి కలిసివస్తుంది నిన్ను నీవు తెలుసుకుంటే ఈ గొడవ ఉండదు" అన్నారు. శ్రీరామతీర్థ "నిన్ను నీవు సంపూర్ణంగా మరిచిపోతే కాని ఆనందం కలగదు ఏమాత్రం కించిత్తు స్వార్థ, ఆవేశం ఉన్నా అది పాడుచేస్తుంది. ఇది కష్టమైన విషయమే ఇంతకన్నా మరోమార్గం లేదని నిస్సంశయంగా చెబుతాను" అన్నారు. మనస్సు ద్వంద్వాలతో కూడిన ప్రపంచానుభవాన్ని ప్రసాదిస్తుంది. మనస్సును ఆపాలి. శ్రీనాన్నగారు "ఇతరులు మనలను గౌరవించాలనే ఆలోచన రావటం అంటే లోపల వెలితి ఉండబట్టే వస్తుంది. బుద్ధిమంతుడికి ప్రచారం అక్కరలేదు. నిన్ను ఇతరులు పొగిడినా లేదా నిన్ను నీవు పొగుడుకున్నా అల్లరే కాని అందులో ఏ ప్రయోజనం లేదు. సమర్థత ఉన్నవాడు సమర్థత మీదనే ఆధారపడతాడు. గౌరవం బానిసత్వం. అది వదిలేస్తే లోకవాసన పోతుంది. కీర్తికాంక్ష స్వార్థమే అది ఉన్న వానికి సత్యం తెలియబడదు. ఇతరులు పొగిడినా, విమర్శించినా మీ గురించి మీరు వివేకంగా అంచనా వేసుకోవాలి అది ముఖ్యం. ఇతరుల ప్రేమ పొందాలనుకోవటం నీ బలహీనతకు, చేతకానితనానికి నిదర్శనం. మన మీద మనం ఆధారపడాలి" అన్నారు. బలహీనత తప్ప మరోపాపం లేదు అది అజ్ఞానం నుంచి వస్తుంది జీవనం-స్వప్నం. మనిషి సాక్షి, సాక్షిగా ఉంటే స్వప్నం కరిగిపోతుంది. కంటికి కనిపించేది, చెవులకు వినిపించేది సత్యం అనుకొనేవారు భాగ్యహీనులు వారికి సత్య నిష్టకుదరదు.

**- సాగిరాజు రామకృష్ణంరాజు, అర్ధవరం**