(సద్గురు శ్రీ నాన్నగారి అనుగ్రహభాషణములు, 21-11-2010, అరుణాచలం)

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా,

ఈ రోజు అరుణాచల దీపోత్సవం. మీరు ఈ దీపాన్ని దర్శించి ఇంటికి వెళ్ళి ఆ దీపాన్ని జ్ఞాపకం తెచ్చుకొంటూ ఉంటే వారికి ఏకాగ్రత కలుగుతుంది, ధ్యానస్థితి కలుగుతుంది అని భక్తుల విశ్వాసం. ఈ ఉత్సవం నిన్నటి, మొన్నటి ఉత్సవం కాదు. ఈ కొండ మీద దీపం వెలిగించటం అనేది కొన్ని వేల సంవత్సరాల నుండి జరుగుతోంది. చాలా పురాణాలలో ఈ కొండ యొక్క వైభవం గురించి వ్రాయటం జరిగింది. ఇక్కడ అరుణాచలేశ్వరుడు గిరి రూపం, లింగరూపం, సిద్ధరూపం ఇలా మూడు రూపాలలో ఉన్నాడని చెపుతారు. ఈ రోజున ఈశ్వరుడు జ్యోతి స్థంభం రూపంలో మహావిష్ణువుకు, బ్రహ్మదేవుడికి దర్శనం ఇచ్చాడు కాబట్టి ఆ గుర్తుగా ఈ రోజున ఇక్కడ జ్యోతి ప్రజ్వలన చేస్తారు.

కాశీలో గంగానదిలో స్నానం చేయటం, విశ్వేశ్వరుని దర్శనం చేయటం ఎంత ప్రాముఖ్యమో ఇక్కడ గిరిని దర్శించటం, గిరి ప్రదక్షిణ చేయటం అంత ముఖ్యం. ఇక్కడ గిరికే ఎక్కువ ప్రాముఖ్యత ఇచ్చారు. ఇక్కడ చాలా మంది భక్తిగా గిరి ప్రదక్షిణ చేస్తారు. గిరి ప్రదక్షిణ చేసేటప్పుడు కాళ్ళకు జోడు ఉండకూడదు, నెత్తిమీద గొడుగు ఉండకూడదు, అది సాంప్రదాయం. గిరి ప్రదక్షిణ చేసేటప్పుడు రోడ్డుకు ఎడమ ప్రక్కనుండి వెళ్ళమని పెద్దలు చెపుతారు ఎందుచేతనంటే దేవతలు కుడి ప్రక్కనుండి ప్రదక్షిణ చేస్తారు. అందుచేత దేవతలకు అడ్డు రాకుండా మనం ఎడమ ప్రక్కనుండి వెళ్ళటం మంచిది. ప్రదక్షిణ చేసే వారు మౌనంగా చేయటం మంచిది. విషయచింతన చేయకుండా ఈశ్వరుడిని చింతిస్తూ మీరు నెమ్మదిగా నడవాలి. మీరు నెమ్మదిగా ఎలా నడవమని పురాణాలలో ఉందంటే రేపు పురుడు వచ్చే అమ్మాయి ఎంత నెమ్మదిగా నడుస్తుందో అంత నెమ్మదిగా నడవడం మంచిది అని చెప్పారు. మీరు మౌనంగా గిరిని ధ్యానం చేసుకొంటూ ప్రదక్షిణ చేయటం మంచిది. కొంతమంది కోరికలతో గిరిప్రదక్షిణ చేస్తారు. దానికేమి పొరపాటు లేదు ఎందుచేతనంటే జీవలక్షణాలు ఉన్నంతసేపు కోరికలుంటాయి కదా. ఇక్కడ గిరి ప్రదక్షిణలకు చాలా ప్రాముఖ్యత ఉంది. 1927వ సంవత్సరం వరకు భగవాన్‌కూడా ప్రదక్షిణ చేసేవారు. ఈ ప్రపంచంలో భగవాన్‌కు ఏదైనా ఆకర్షణ అంటూ ఉంటే, అది ఈ డివైన్ మౌంటైన్. మన మనస్సుకు అర్థంకాని అతీతమైన శక్తి ఈ మౌంటైన్‌లో ఉంది, కైలాసంలో శివుడు ఉన్నాడు అని పురాణాలలో చెపుతారు. భగవాన్ ఏమన్నారు అంటే ఈగిరే శివుడు అన్నారు. మీలో చాలామంది గిరి ప్రదక్షిణ చేసేవారున్నారు. మేము అరుణాచలం వచ్చిన కొత్తలో చేసేవారము, ఇప్పుడు ఓపిక లేక చెయ్యటంలేదు.

మనలో ఏవో పాపాలు, దోషాలు, బలహీనతలు లేకపోతే మనకు ఈశరీరం రాదు. నూటికి నూరుపాళ్ళు ఆనందస్థితిని పొందినవాడికి పునర్జన్మరాదు. అందుచేత మనం సాధన చేసి మనలో ఉన్న దోషాలను, బలహీనతలను పోగొట్టుకోవాలి. జ్ఞానం సంపాదించటం అంటే మీలో ఉన్న అజ్ఞానాన్ని పోగొట్టుకోవటమే అన్నారు భగవాన్. ఇక్కడ కొండకు జ్ఞానగిరి అని పేరు, దీనిని శాంతిమలై అంటారు. అంటే జ్ఞానాన్ని ప్రసాదించే కొండ, శాంతిని ఇచ్చే కొండ. ఈకొండ సైలెంట్‌గా పనిచేస్తుంది అంటే అరుణాచలేశ్వరుడి వలన మనకీ సహాయం జరిగింది అని మనకు తెలియదు, అది మన బ్రెయిన్‌కు అందదు. నేను ఎవడను అనే విచారణ ద్వారా అహంకారాన్ని పోగొట్టుకోమని చెపుతున్నారు. కాని అరుణాచలేశ్వరుడి దయ లేకుండా కేవలం మనం ప్రయత్నం చేసి అహంకార రహిత స్థితిని పొందలేము, కోటి జన్మలు ఎత్తినా పొందలేము. అహంభావన పోవాలంటే డివైన్ ఇంటర్‌ఫియరెన్స్ రావాలి. రమణమహర్షిగారికి ఈ కొండకి ఏమీ తేడాలేదు. ఈ కొండే తిరుచ్చుళిలో ఒక రూపం ధరించి అరుణాచలం వచ్చింది అంటే అరుణాచలేశ్వరుడే అరుణాచలం చేరుకొన్నాడు. భగవాన్ ఏమని చెప్పారు అంటే పులి నోటిలో పడ్డ మాంసపు ముక్కను ఏ విధంగా అయితే బయటకు తీయలేమో అలాగే ఒక్కసారి అరుణాచలేశ్వరుని అనుగ్రహంలో పడితే అందులో నుండి మీరు బయట పడే అవకాశం లేదు, అంటే మీకు ఆత్మజ్ఞానం కలుగుతుంది. అసలు మనకు అహంకారం లేదు అని అనుకోవద్దు. మనకు మాట ఎందుకు వస్తోంది చెప్పండి. రోజుకు అవసరం ఉండి మనం ఎన్ని మాటలు మాట్లాడుతున్నాము, అహంకారం కోసం గొప్పలకోసం ఎన్ని మాటలు మాట్లాడుతున్నాము అని మీరు చూసుకొంటే అవసరం ఉండి నాలుగు మాటలు మాట్లాడితే అహంకారం కోసం 96 మాటలు మాట్లాడుతున్నాము. మీ శరీరమే అహంకారం. అహంకారం లేకపోతే మీకు శరీరం ఎందుకు వస్తుంది. రమణమహర్షి రామకృష్ణపరమహంస వాళ్ళు వేరు, వారు కారణజన్ములు. వారికి అనుభవించవలసిన కర్మ అంటూ ఏమీ లేదు. మనం కర్మ అనుభవించటానికి వచ్చాము. మన స్టోర్‌లో పుణ్యకర్మో, పాపకర్మో ఏదీ లేకపోతే అసలు నీకు శరీరం రావలసిన పని ఏమిటి?

ప్రదక్షిణం. **"ప్ర"** అంటే పాపాలను పోగొడుతుంది అంటే పూర్వజన్మల నుండి మీరు మోసుకొని వస్తున్న పాపాలను పోగొడుతుంది. ఒకేసారి పాపాలు అన్నీ పోతాయి అని అనుకోవద్దు. ప్రదక్షిణం ప్రారంభిస్తే మీ పాపాలకు అరుణాచలేశ్వరుడు నిప్పు పెడతాడు, అవి కాలి బూడిద అవ్వటానికి కొంత టైము పడుతుంది. **"ద"** అంటే మీరు అడిగినవి అన్నీ ఇస్తూ ఉంటాడు. కొంతమంది దేవతలు అడిగించుకొని ఇస్తారు కాని అరుణాచలేశ్వరుడు ఎవరిచేత అడిగించుకోకుండా వారి అవసరాలు ఏమిటో చూసుకొని ఇస్తాడు. నీ అవసరాలు ఏమిటి నీకంటే ఆయనకు బాగా తెలుసు. మంచికాని దానిని నువ్వు మంచి అనుకొని కోరుకొన్నా

అది నీకు ఇవ్వడు ఎందుచేతనంటే నువ్వు బాగుపడటం ఆయనకు ముఖ్యం. ఒకవేళ నువ్వు కోరుకున్నది ఇస్తే నువ్వు పాడైపోతావు అని ఆయన అనుకొన్నప్పడు అది ఇవ్వడు. అవసరాన్ని బట్టి అది ఎప్పడు ఇవ్వాలో, ఎలా ఇవ్వాలో, ఎక్కడ ఇవ్వాలో ఆయన నిర్ణయించు కొంటాడు. అరుణాచలేశ్వరుడు నేను అడిగింది ఇవ్వటం లేదు అని నువ్వు ఆయనను యాగీ చేసినా అది అనుభవిస్తాడుగాని నిన్ను పాడుచెయ్యడు. **"క్షి"** అంటే క్షీణింపచేయటం. పుష్పంలోనుండి వాసనను గాలి ఏవిధంగా అయితే మోసుకొని వస్తుందో అలాగ నీ శరీరం చనిపోయిన తరువాత ఇక్కడ ఉన్న పుణ్యపాపములను ఈ జీవుడు కొత్త శరీరంలోనికి మోసుకొని వస్తాడు. మనం అహంకారాన్ని పోగొట్టుకోలేము. పోగొట్టుకొన్నట్లు నటించమంటే నటిస్తారు గాని నిజంగా పోగొట్టుకోరు. అదే మీరు అనుకొన్నప్పడు దానిని ఎలా పోగొట్టుకొంటారు. నీకు తెలియకుండా నీలో చాలా దోషాలు ఉంటాయి. నువ్వు ఏమి చేస్తావు అంటే ఆ దోషాలు ఇతరులకు కనబడకుండా స్నో రాసేసుకొని, పౌడర్ రాసేసుకొని ముస్తాబు అయి వస్తావు లోపల చూస్తే కంపు, కంపు. నువ్వు ఎన్ని పౌడర్ డబ్బాలు, స్నో సీసాలు అవ్వగొట్టినా, ఎంత వైట్‌వాష్ చేసినా మనలో ఉన్న బలహీనతలు ఏమిటో అంతర్యామి చూస్తూ ఉంటాడు, వాటిని క్షీణింపచేయటం మొదలుపెడతాడు అంటే వాటిని తగ్గించటానికి ప్రయత్నం చేస్తాడు. నీలో ఉన్న బలహీనతలను బయటకు లాగి కాల్చి బూడిద చేయకుండా నీకు ఆత్మజ్ఞానం ఆయన కూడా ఇవ్వలేడు. ఇవన్నీ అయిన తరువాత **"ణ"** అంటే నీలో ఉన్న బలహీనతలను నాశనం చేసి అప్పడు నీకు మోక్షం ఇస్తాడు.

పూర్వం పెద్దలు, మహాత్ములు అందరూ ఇక్కడ ప్రదక్షిణ చేసినవారే. రమణమహర్షి గారు కూడా ప్రదక్షిణ చేసేవారు. ఆయనే అరుణాచలేశ్వరుడు అయినప్పడు ఆయనకు ప్రదక్షిణ ఎందుకు అంటే మనకు అలవాటు చేయటానికే ఇది అంతా. కృష్ణుడు చాలా కష్టపడి పనిచేసాడు. భగవంతుడే పనిచేయటం లేదు అని అందరూ బద్ధకస్తులకింద తయారవుతారని ఈ జీవకోటికోసం నేను పనిచేస్తున్నాను కాని పనిచేసి పొందవలసింది అంటూ ఈ సృష్టిలో ఏమీ లేదు అని పరమాత్మ చెప్పాడు. వాడికి పొందవలసింది అంటూ ఏదైనా ఉంటే వాడు వెలితిలో ఉన్నాడని అర్థం. వెలితిలో ఉన్నవాడు దేవుడు ఎలా అవుతాడు. నువ్వు చేసిన తప్పలు రెండు ఓడలకు సరిపడ లగేజి ఉంది అనుకో. నువ్వు ఆత్మజ్ఞానాన్ని సంపాదిస్తే, నువ్వు చేసిన మొత్తం తప్పలను జ్ఞానం కాల్చి బూడిద చేస్తుంది. ఇది భగవాన్ ఉవాచ. ఇక్కడ జ్యోతిని మహాదీపం అంటారు. ఈ దీపాన్ని దర్శించినవారికి పుణ్యం వస్తుంది అని చెపుతారు. ఒకసారి మీరు దర్శనం చేస్తే దాని ప్రభావం మీ జీవితంలో ఎప్పడోకప్పడు కనిపిస్తుంది. గీతలో పరమాత్మ ఏమని చెప్పాడు అంటే నువ్వు మంచి చేసి ఉంటే, ఆ చేసిన మంచిని నువ్వు మరిచిపోయినా

అది నీకు ఏదో రకంగా ఉపకారం చేయకుండా నిన్ను విడిచిపెట్టదు. మంచి చేసిన వాడికి దుర్గతి లేదు. తాత్కాలికంగా ఒకవేళ దుర్గతిలో ఉన్నా ఏదో రోజున సద్గతినే పొందుతాడు.

మనం ఆత్మకు భిన్నంగా ఉన్నాముఅనుకొంటున్నాము, ఆత్మను తెలుసుకోవాలి అని అనుకొంటున్నాము. ఆత్మను సంపాదించటం అంటూ ఏమీలేదు, నువ్వు ఆత్మకు భిన్నంగా లేవు. గీతలో పరమాత్మ ఆత్మవైభవం గురించి చెప్పి చెప్పి అది ఎవరో కాదు నువ్వే అని చెప్పాడు. నువ్వు దేహాన్ని అనుకో, నువ్వు మనస్సుని అనుకో, నీ ఇష్టం వచ్చినట్లు అనుకో. నువ్వు ఏది అనుకొన్నా అది నువ్వు కాదు, నువ్వు ఆత్మ అయి ఉన్నావు. నువ్వు ఏదిగా ఉన్నావో అది నీకు తెలియటం లేదు. అది నీకు తెలిస్తే సుఖపడతావు, తెలియకపోతే ప్రతీ జన్మలోను దుఃఖం నిన్ను వెంటాడుతుంది. నేను ఎవడను అనే ప్రశ్న కూడా మనలను ఆత్మ దగ్గరకు దొర్లించటానికే. పురాణాల గొడవ లేదు, ఆత్మవిద్య తప్పించి, భగవాన్ ఇంకొకటి బోధించలేదు. నువ్వు తొంభై విద్యలు నేర్చుకో కాని ఆత్మవిద్య సముపార్జించకుండా సంసార సాగరంలో నుండి, జననమరణ చక్రంలో నుండి బయటకు వచ్చే అవకాశం లేదు. నీలో ఏమీ పాపంలేదు అనుకో, దోషం లేదు అనుకో నువ్వు ఏదిగా ఉన్నావో అది నీకు ఎందుకు వ్యక్తమవ్వటంలేదు. అసలు నీకు వేరు భావన ఎందుకు వస్తోంది. ఆత్మవేరు, నేను వేరు దానిని నేను తెలుసుకోవాలి అనుకొంటున్నావు కదా. అది వేరు, నేను వేరు అని అసలు వేరుభావన నీకు ఎందుకు వస్తోంది దానికి నీలో ఉన్న పాపం కారణం. మీరు నిజంగా నూటికి నూరుపాళ్ళు బుద్ధిమంతులు అనుకోదాని తాలుక ఎరుక మీకు రావాలి కదా. అది నీవు అన్న సంగతి నీకు తెలియటంలేదు. అది నీవే అన్న సంగతి నీకు తెలిసినప్పుడు, దాని తాలుక ఎరుక నీకు వచ్చినప్పుడు కొత్తగా ఏదో సంపాదించినట్లు నీ మనస్సుకు అలా అనిపిస్తుంది కాని అది నువ్వే. ఆత్మజ్ఞానం గురించి భగవాన్ అంత వివరంగా ఎందుకు చెప్పారు అంటే ఆత్మజ్ఞానం లేకపోతే నీకు సుఖం లేదు, శాంతి లేదు, ఆనందం లేదు.

నాకు ఆత్మజ్ఞానం సంపాదించాలని ఉంది అని ఒక శిష్యుడు గురువుగారిని అడిగాడు. ఆయన ఏమి చెప్పాడు అంటే నువ్వు ఏమి సాధన చేయవద్దురాబాబు రోజూ మరణాన్ని జ్ఞాపకం పెట్టుకో అన్నాడు. ఈ శరీరం ఏదోరోజు చనిపోతుంది అని ఒక్క పాయింటు నువ్వు నిరంతరం జ్ఞాపకం పెట్టుకో. అప్పుడు నీ మనస్సు దాని పుట్టుస్థానం వైపుకు మరలుతుంది. అహంకారాన్ని పోగొట్టుకోవటానికి మీరు సాధన చేస్తూ ఉంటే అది వేషాలు మారుస్తూ ఉంటుంది. అహంకారం అంటే ఇలా ఉంటుంది కదా అని తెలుసుకొని దానిని పట్టుకొనే టైముకు అది వేషం మార్చి ఇంకో వేషంలోనికి వెళ్ళిపోతుంది. ఇంక మీరు దానిని ఎలా పట్టుకోగలరు. అంటే అరుణాచలేశ్వరుడి అనుగ్రహం లేకుండా అహంకారం యొక్క మూలం మీకు తెలియదు; దాని మూలం తెలియకుండా అది నశించదు. సాధన చేసినా మీకు తెలియదు అలాగని

మిమ్మల్ని సాధన చెయ్యవద్దు అనటం లేదు. ఏదో నటించండి. మీరు ప్రయత్నము చేయండి. వీరు చాలా తిప్పలు పడుతున్నారు పాపం, వీరిపట్ల దయ చూపిందాము అని ఆయనకు మీ పట్ల దయ కలుగుతుంది, మీరు చేసే ప్రయత్నానికి కూడా కొన్ని మార్కులు వేస్తాడు. ఇది మీరు జ్ఞాపకం పెట్టుకోండి. మనందరికి చావు అంటే భయం ఎందుకు అంటే ఈ శరీరం లేకుండా మనం ఉండలేము అని గట్టిగా నమ్ముతున్నాము. అది నిజంకాదు. అదొక నమ్మకం. ఆ నమ్మకమే మనలను పాడుచేస్తుంది. శరీరం లేకుండా మనం ఉండలేము అన్న భావన మనలో ఎంత గట్టిగా ఉందో అంత గట్టిగా శరీరం లేకుండా మనం ఉండగలము. అది నిజం కాని ఆ నిజాన్ని మన బుద్ధి నమ్మలేకపోతోంది. ఈ శరీరం లోపల నేను ఉన్నాను, నాకు బయట ప్రపంచం ఉంది, ఎక్కడో వైకుంఠంలో దేవుడు ఉన్నాడు అని ఇవన్నీ కల్పించేది నీ అహంకారమే. దేహం ఉన్నా లేకపోయినా, ఈ ప్రపంచం కనిపించినా కనిపించకపోయినా, దేవుడు ఉన్నా లేకపోయినా మీ అస్థిత్వానికి భంగం లేదు, దాని మీద మనకు విశ్వాసం కలగాలి. మీరు విశ్వాస హీనులు అవ్వవద్దు. దేవుని వాక్యాన్ని నమ్మండి. నిద్రలో నుండి జాగ్రదవస్థలోనికి ఎలా మేల్కొంటామో అలాగ దేవుని వాక్యంలోనికి మనం మేల్కోలేకపోతున్నాము. అక్కడికి మెలకువ వచ్చేవరకు మనకు జన్మలు తప్పవు, ఇలా శవాలను మోస్తూ ఉండవలసిందే.

మనిషికి ఎక్కువ దుఃఖం తీసుకొని వచ్చేది భయం. నీ కంటే భిన్నంగా ఏది కనిపించినా నీకు భయం కలుగుతుంది. ద్వైతంలో నుండి భయం వస్తుంది, ద్వైతంలో నుండి ద్వేషం వస్తుంది, ఈ పెంట అంతా ద్వైతంలో నుండే వస్తుంది. భయం ప్రతీ మనిషిని పీడిస్తోంది. నిద్రలో నీకు భయం ఉందా? నిద్రలో నీ మీద నుండి పాము పాకి వెళ్ళినా నీకు భయం లేదు. ఎందుచేతనంటే అక్కడ నీకు తలంపులు లేవు, దేహభావన లేదు, అక్కడ నీకు భయం కూడా లేదు. అంటే భయం కూడా నిజంకాదు, అది కూడా ఒక తలంపు. నీకు ఏకారణం వలన భయం వచ్చినా వెంటనే దుఃఖం వచ్చేస్తుంది. మనిషి కూడా నీడ ఎలా వస్తుందో భయం కూడా దుఃఖం వచ్చేస్తుంది. అందుచేత నిన్ను భయం విడిచిపెట్టమని చెపుతున్నాడు. ఇంకో మనిషిని కాని, వస్తువునుగాని మన కంటే భిన్నంగా చూస్తున్నాము. నేను మిమ్మల్ని నాకంటే భిన్నంగా చూస్తున్నాను. మీరు నన్ను మీకంటే భిన్నంగా చూస్తున్నారు. అలా చూసేది అహంభావన. మీలో ఉన్న ఆత్మ మీకంటే భిన్నంగా నన్ను చూడటంలేదు. నాలో ఉన్న ఆత్మ నాకంటే భిన్నంగా మిమ్మల్ని చూడటంలేదు ఎందుచేతనంటే అక్కడ ఉన్నది ఇక్కడ ఉన్నది ఒక్కటే. తనను తాను భిన్నంగా చూసుకోడుకదా. దాని తాలుక అనుభవం నీకు వచ్చేవరకు అన్నీ భిన్నంగానే చూస్తావు. నేను దేహాన్ని అనుకొన్నప్పుడు వేదాంత పుస్తకాలు ఎన్ని చదివినా నువ్వు దేహంగానే కనిపిస్తావు. నాకు ఆత్మానుభవం కలిగినప్పుడు నువ్వు ఆత్మగా కనిపిస్తావు. నేను పులిని చూస్తాను అనుకోండి,

ఆ పులి నాకు ఎలా కనిపిస్తుంది పులిలాగే కనిపిస్తుంది. అక్కడ రూపం తేడా, గుణాలు తేడా కాని నాలో ఏది ఉందో, పులిలో కూడా అదే ఉంది. అది యదార్థం. నాలో ఉన్నది అక్కడ కనిపిస్తోంది అనుకోండి ఇంక భయం ఏమిటి? కాని నన్ను నేను శరీరంగా చూస్తున్నప్పడు పులి కూడా శరీరంలాగే కనిపిస్తుంది, అప్పడు వెంటనే భయం కలుగుతుంది, పరుగెత్తుకొని పోతాము. నీ అస్థిత్వం దేహానికే పరిమితమైనప్పడు ఎదుటివాడు కూడా దేహం కిందే కనిపిస్తాడు. అప్పడు భయం ప్రారంభమవుతుంది. మనస్సుకు అవుట్ టర్నేకాని దానికి హోమ్‌టర్న్ లేదు. మనస్సు ఎంతసేపు బయటకు చూడటానికే అలవాటు పడిపోయింది. మనస్సు బయటకు వచ్చి ఇంద్రియాలకు సంబంధించిన విషయాలలో విహరిస్తుంది. మనస్సు ముందుకు వెళ్ళమంటే ఎంతదూరమైనా దూసుకొనిపోతుంది కాని వెనక్కి ఒక్క అంగుళం జరగమంటే జరగదు. మనస్సుకు హోమ్‌టర్న్ రావాలంటే గురువు అనుగ్రహం ఉండాలి.

గాఢనిద్రలో మీకు తలంపులు లేవు. జాగ్రదవస్థలోనికి రాగానే మొదట నేను అనే తలంపు వచ్చి దేహంతో తాదాత్మ్యం పొందుతుంది. అదే మూలతలంపు అక్కడ నుండి పాపం ప్రారంభమవుతుంది. ఆ మూలతలంపు దేహంవైపుకు జరుగుతూ ఉంటుంది. ఆ మూలతలంపును ఇటువచ్చే బదులు అటు ఆత్మవైపుకు తోలుకొని వెళ్ళాలి. ఇప్పడు మీకు దేహము నేను అనే భావన ఎలా ఉందో ఆత్మ నేను అనే భావన వచ్చేవరకు దానిని లోపలకు గెంటుకొని వెళ్ళాలి. ఇప్పడు నేను అనేటప్పటికి దేహం నీకు స్ఫురిస్తోంది అలాగే నేను అనేటప్పటికి ఆత్మ నీకు స్ఫురించాలి. ఆ ప్రక్కకు దానిని తోలుకొని వెళ్ళాలి, అదే యోగం. నేను మొన్న హైదరాబాద్ వెళ్ళినప్పడు ఎవరిదగ్గరో వాడు గొప్ప ఆఫీసర్ అన్నాను. వాడు గొప్ప ఆఫీసర్ కాదండి, గొప్ప ఆఫీసర్ కింద కనబడేలాగ తొడుగువేసుకొన్నాడు, ఆ తొడుగును చూసి వాడు గ్రేట్‌మేన్ అని ప్రజలు అనుకొంటున్నారు. వాడు మాయావి ఆ తొడుగును మనకు కనబడనివ్వడు. మనం పెద్ద మనుషులు అనుకొనేవారందరూ నిజంగా పెద్ద మనుషులు కాదు. కొందరు పెద్ద మనుషులకింద తొడుగువేసుకొంటారు. అలా వేసుకొంటే వేసుకోవచ్చు, వారిని ప్రపంచం గుర్తించవచ్చు కాని వారిని, ఆ తొడుగులను ఈశ్వరుడు గుర్తించడు. ఈ పొరలన్నీ కోసి అవతల పడేస్తాడు. ఆత్మకు చావులేదు, నేను అనేటప్పటికి నీకు ఆత్మ స్ఫురిస్తోంది అనుకో అప్పడు నీవు చావులేని స్థితిని పొందుతావు. ఇప్పడే మీరు ఆ స్థితిని పొందవచ్చు. దానికే ఈ ప్రవచనాలు, ఈ జ్ఞానయజ్ఞాలు. శరీరం ఉండగానే శరీరం లేని స్థితికి ఎదిగి వెళ్ళాలి. ఆ స్థితికి వెళ్ళటానికి ఈ శరీరాన్ని ఉపయోగించుకోవాలి. ముందు మీరు దేవుడిని ఎంజాయ్ చేయటం నేర్చుకోవాలి, ఆయనను ఎంజాయ్ చేస్తూ ఉంటే మరణం లేని స్థితికి ఆయనే మిమ్మల్ని తోలుకొనిపోతాడు. ఆ స్థితిని పొందినప్పడు నీ

శరీరం కూడా నీకు శవం కిందే కనిపిస్తుంది. దానినే జీవన్ముక్తస్థితి అంటారు. ఆ స్థితిని ఇప్పుడే ఇక్కడే ఈ శరీరం భూమి మీద తిరుగుతున్నప్పుడే మీరు పొందవచ్చు.

వర్తమానకాలంలో జీవించు. అంటే నీ శరీరం ఎక్కడ ఉందో నీ మనస్సు అక్కడ ఉండాలి. నీ శరీరాన్ని ఇక్కడ పెట్టి భూతకాలం గురించి, భవిష్యత్ కాలంగురించి ఆలోచిస్తూ ఉంటే వర్తమానకాలంలో జీవిస్తున్నట్లు ఎలా అవుతుంది. ఎక్కడైతే శరీరం ఉందో అక్కడే మనస్సును ఉంచటానికి అలవాటు చేసుకోండి. శరీరానికి భయం వేయటం లేదు. నీ లోపల ఉండి ఎవడైతే భయపడుతున్నాడో వాడు నిజం కాదు. వాడిని డౌట్ చేస్తూ ఉంటే, వాడు ఎవడు అని అన్వేషణ చేస్తూ ఉంటే వాడు పత్తా లేకుండా పోతాడు. మనం భగవంతుని ప్రార్థించగా ప్రార్థించగా ఆ భయపడే వాడే మనలో సైతానుగా ఉన్నాడు కదా నేను ఇలా ఉంటాను అని వాడు మనకు చెప్పేస్తాడు. అప్పుడు మనం వాడిని బయటకు తోలేయవచ్చు, అది ఈశ్వరుని దయ, దటీజ్ ద గ్రేస్ ఆఫ్ అరుణాచలా. గాంధీగారు చిన్నతనంలో ఇంట్లో గూటిలో ఉన్న డబ్బులు దొంగతనం చేసేవారు. గాంధీగారు బుద్ధిమంతుడు అని ఆయన తండ్రిగారికి గట్టి నమ్మకం. ఆయన గాంధీగారి తల్లిని తిట్టేవారట. నేను దొంగతనం చేస్తే తండ్రి ఇంట్లోవారిని తిడుతున్నారు అని ఒక రోజున నేనే దొంగతనం చేస్తున్నాను అని ఉత్తరం వ్రాసి తండ్రికి ఇచ్చాడు. తండ్రి అది చదువుకొని గాంధీగారిని తిట్టలేదు, కొట్టలేదు, కళ్ళమ్మట నీరు పెట్టుకొన్నాడు. ఆ నీరే నా పాపాన్ని, నా హేబిట్స్‌ను కడిగేసాయి అన్నారు గాంధీగారు. గాంధీగారిని ఆయన తండ్రి పట్టుకోలేదు, ఆయనే రివీల్ అయిపోయాడు. అలాగే మనలో ఉన్న దొంగను మనం పట్టుకోలేము. భగవంతుని ప్రార్థించగా, ప్రార్థించగా నేనే దొంగను అని వాడే రివీల్ అయిపోతాడు. ఇంత కాలానికి దొంగ దొరికాడు అని అప్పుడు మనకు ఆశ్చర్యం కలుగుతుంది. మీ లోపల ఉన్న దొంగ పోతే అంటే అహంభావన పోతే దానిని అంటిపెట్టుకొని ఉన్న గుణాలు అన్నీ పోతాయి, దుఃఖం కూడా పోతుంది. అది మీ కడసారి జన్మ. అది ఎప్పుడో కాదు ఈ జన్మలోనే సాధించాలి. ఇది బాహ్యంగా చూస్తే అసాధ్యమే కాని ఈశ్వరుని దయ ఉంటే అది సాధ్యం అవుతుంది.

(సద్గురు శ్రీ నాన్నగారి అనుగ్రహభాషణములు, 23-12-2010, జిన్నూరు)

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా,

ఈ రోజు రమణజయంతి, మొట్టమొదటిగా 1912వ సంవత్సరంలో భగవాన్ విరూపాక్షగుహలో ఉండగా ఆయన పుట్టినరోజు చేయడం మొదలుపెట్టారు. ఆరోజున ఆయన జన్మదినోత్సవం చేస్తున్నారని ఆయనకు తెలియదు. కొంతమంది భక్తులు స్వీట్స్, పుష్పాలు తెచ్చుకొన్నారు. ఏమిటి ఈ గొడవ అంటే ఈ రోజు మీ పుట్టినరోజు అని చెప్పారు. ఇటువంటి