ఆయన వద్దని చెప్పినది మానివేయాలి. అంతేగాని ఇది ఎందుకు చెయ్యమన్నాడు, అది ఎందుకు వద్దన్నాడు అనే వాదనలు వద్దు. ఇటువంటి ప్రశ్నలు వస్తూ ఉంటే మీకు శరణాగతి లేదని అర్థం. ముందు మనం అంతఃకరణశుద్ధిని సంపాదించాలి, గురువుపట్ల సజీవమైన విశ్వాసం కలిగి ఉండాలి. గురువు మనలో అంతర్యామిగా ఉన్నాడు కదా ఆయన మనకు వచ్చే ప్రతీ తలంపును చూస్తాడు, మనం దానికి సమాధానం చెప్పాలి. అందుచేత మాటలవిషయంలో, పనులవిషయంలో బహుజాగ్రత్తగా ఉండాలి. అజాగ్రత్త పనికిరాదు, అశ్రద్ధ పనికిరాదు. శ్రద్ధ వల్లే నీకు జ్ఞానం కలుగుతుంది. శ్రద్ధ అనే రెండు అక్షరాలను నువ్వు మరచిపోవద్దు.

(సద్గురు శ్రీ నాన్నగారి అనుగ్రహభాషణములు, 19-10-2009, జిన్నూరు)

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా,

సాధన లేకుండా ఏదీ సాధ్యం కాదు. మన ఋషులు ఎంతో తపస్సు చేసారు అని, ప్రాణాయామం చేసేవారని, ఎంతో ఆహారనియమంగా ఉండేవారని పురాణాలలో చదువుతున్నాము. అన్ని నియమాలు పెట్టుకొని వారు ఎందుకు ఉన్నారంటే ఇంద్రియనిగ్రహం కోసం, మనోనిగ్రహం కోసం ఇవి అన్నీ చేసారు. మేము మంచిపనులు చేస్తున్నాము మాకు మోక్షం వచ్చేస్తుంది అని ఎవరూ అనుకోవద్దు. మీరు మంచిపనులు చేస్తే మీకు పుణ్యం వస్తుంది, పుణ్యం సుఖరూపంలో ఖర్చు అయిపోతుంది కాని మీకు ఇంద్రియనిగ్రహం, మనోనిగ్రహం రాదు. మనోనిగ్రహం లేకుండా మనస్సుకు లోచూపురాదు. మేము ఆ యాత్రలకు వెళ్ళాము, ఈ యాత్రలకు వెళ్ళాము అని చెపుతారు, వెళితే వెళ్ళవచ్చుకాని నీ మనస్సు, ఇంద్రియాలు ఎంతవరకు స్వాధీనంలో ఉన్నాయి, నువ్వు ఆధ్యాత్మికంగా పురోగతి పొందటానికి నీ ఇంద్రియాలు, మనస్సు ఎంతవరకు సహకరిస్తున్నాయి అనేది చూసుకొంటూ సాధన చెయ్యాలి అని వసిష్ఠుడు చెప్పాడు. అంటే మన మనస్సును జాగ్రత్తగా ఉపయోగించుకొని మనస్సులేనిస్థితికి రావాలి. అదీ సాధన అంటే. మీరందరూ కాలాన్ని పాడుచేసుకొంటున్నారు. ఇంటి దగ్గర మీరు పెద్దగా సాధన చేస్తున్నట్లు కనబడటంలేదు. డబ్బు పోగొట్టుకొంటే మరల సంపాదించుకోవచ్చుగాని కాలం పోగొట్టుకొంటే తిరిగిరాదు. అది జ్ఞాపకం పెట్టుకోండి.

మీరు మంచిపనులు చేసుకోండి చనిపోయాక వైకుంఠానికి వెళతారు అని విష్ణు భక్తులు చెపుతారు, మీరు మంచిపనులు చేసుకోండి చనిపోయాక కైలాసానికి వెళతారు అని శివ భక్తులు చెపుతారు, ఇలా రకరకాలుగా చెపుతారు. మీరు చేసుకొన్న పుణ్యాన్ని బట్టి ఆలోకాలకు వెళ్ళవచ్చు, అక్కడ కొంతకాలం ఆనందంగా ఉండవచ్చు. ఇప్పుడు మీరు ఏదో చేయండి, తరువాత ఎక్కడికో వెళతారు అని చెప్పే సబ్జక్టు కాదు మనది, ఇది ప్యూర్ సైన్స్. మీరు జీవించి

ఉండగానే, ఈ శరీరంలో ఉండగానే మీరు హృదయంలోనికి ప్రయాణం చెయ్యాలి. ప్రతీవాడు నేను నేను అంటున్నాడు కదా. ఆ నేను అనే తలంపు నీకు లోపల నుండే వస్తోంది, అది ఎక్కడ నుంచి ఉదయించి వస్తోందో అదే హృదయం. మనం ఆహార నియమంగా ఉంటూ, ప్రాణాయామం చేస్తూ, సజ్జనసాంగత్యం చేస్తూ ఇలా బాహ్యంగా చేసే సాధనలు అన్నీ చేస్తూ నేను అనే తలంపు ఎంతలోతులలోనుండి వస్తోందో అక్కడకు మనం ప్రయాణం చేయాలి. ఈ లోపుగా మీకు ఏవో కుటుంబసమస్యలు వస్తూ ఉంటాయి, కష్టాలు, నష్టాలు వస్తూ ఉంటాయి. మీరు ఇక్కడే ఆగిపోతారు కాని ఇంక మీ మనస్సులోపలకు వెళ్ళరు. మనస్సు లోపలకు ప్రయాణం చేయాలంటే దానికి పవిత్రత ఉండాలి, ఏకాగ్రత ఉండాలి, ఆచార్యుడి అనుగ్రహం ఉండాలి. మనం కోరికలతోటి గుడులుచుట్టూ తిరుగుతున్నాము కాని కోరిక లేని భక్తి మనకు లేదు. కోరికలేకుండా పనిచెయ్యము, కోరిక లేకుండా పూజ చెయ్యము మనకు వ్యాపారలక్షణాలు ఉన్నాయి కాని భక్తుడి లక్షణాలు మనకు లేవు.

భాగవతంలో చాలా కథలు ఉన్నాయి కాని సాధకుడికి బాగా ఉపయోగపడేది గజేంద్రమోక్షం. ఏనుగు కొలనులో దిగుతుంది అక్కడ దానిని మొసలి పట్టుకొంటుంది. ఒడ్డుకు రావటానికి ఏనుగు చాలా ప్రయత్నం చేస్తుంది. మిగతా ఏనుగులు సహాయం చేయటానికి చూసినా అది బయటకు రాలేకపోయింది. దానిని విడిచిపెట్టి మిగతా ఏనుగులు వెళ్ళిపోతాయి. మన బతుకు కూడా అంతే. ఇవాళ సుఖంగా ఉన్నారుకాబట్టి నీ చుట్టూ జనం తిరుగుతున్నారు, మీకు ఏవైనా కష్టాలు, బాధలు వచ్చాయి అనుకోండి మీ బంధువుగాని, స్నేహితుడుగాని ఒక్కడు కూడా కనబడడు. ఆచార్యులవారు ఏమన్నారు అంటే గజేంద్రుడు పైకిరాకుండా ఆ మొసలి దాని కాలును పట్టుకొని విడిచిపెట్టటం లేదు అలాగే నీ మనస్సులోపలకు వెళ్ళకుండా కామం నిన్ను పట్టుకొని విడిచిపెట్టటం లేదు. ఆ మొసలే మెరుగు ఈ కామం అంతకంటే బలంగా ఉంటుంది. నేను చెయ్యవలసిన ప్రయత్నం అంతా చేసాను ఇంక ఆ మొసలితో పోరాడలేకపోతున్నాను, పోరాడేశక్తి పోయింది, నన్ను రక్షించమని గజేంద్రుడు మహావిష్ణువును ప్రార్థిస్తాడు. అప్పుడు విష్ణువు వేగంగా వచ్చి మొసలిని సంహరించి ఏనుగును రక్షించాడు. అలాగే ఈ కామాన్ని జయించి అందులోనుండి బయటపడాలంటే మనం భగవంతుడిని ప్రార్థించాలి, భగవంతుడి దయ లేకుండా మనం అందులో నుండి విడుదల పొందలేము.

నువ్వు ఏ పని చేసినా నాకోసం చెయ్యి అని పరమాత్మ గీతలో చెప్పాడు. సర్వసాధారణంగా మంచి పనులు చేసేవారు కూడా గౌరవంకోసం చేస్తారు. ఈ జబ్బు అందరికీ ఉంటుంది. అంటే నువ్వు రూపబుద్ధి, నామబుద్ధి పెంచుకోవటానికి మంచిపనులు చేస్తావు. భగవాన్

ఏమన్నారు అంటే నీ రూపబుద్ధిని, నామబుద్ధిని పచ్చడికింద చేసెయ్యి అదే సాధన అన్నారు. రూపబుద్ధి, నామబుద్ధి ఉన్నంతకాలం మీరు కోటిజన్మలు ఎత్తినా, ఎన్ని సాధనలు చేసినా హృదయం వైపుకు ఒక్క అంగుళంకూడా వెళ్ళలేరు. నువ్వు ఏపనిచేస్తున్నా అక్కడ అంతర్యామిగా ఉన్న నన్ను దృష్టిలో పెట్టుకొని పనిచెయ్యి అంతేగాని ఆ రూపంగాని, నామంగాని నీకు అనవసరం. నామరూపములను దృష్టిలో పెట్టుకొని పనిచేస్తే నువ్వు నన్ను పొందలేవు. నీ మనస్సును సంతృప్తి పరచుకోవటంకోసం, నీ అహంకారాన్ని అలంకరించుకోవటంకోసం ఏ పని చెయ్యకు. మీరు భగవంతుడిని దృష్టిలో పెట్టుకొని పనిచేస్తే చెట్టు మొదలులో నీరుపోసినట్లు అవుతుంది. చెట్టు మొదలులో నీరుపోస్తే అది చెట్టు అంతా వ్యాపిస్తుంది అంటే కొమ్మలకు, ఆకులకు అన్నింటికి అందుతుంది. అలాగే మీరు ఈశ్వరుని దృష్టిలో పెట్టుకొని పనిచేస్తే అది మీకూ మంచిదే, లోకానికి మంచిదే. ఈశ్వరుని దృష్టిలో పెట్టుకొని పనిచేస్తే మనస్సు నశిస్తుంది. గొప్పలు ఆశించి పనిచేస్తే మనస్సు పెరిగిపోతుంది. ఇక్కడ మేము శాస్త్రం గురించి చెపుతున్నాము అనుకోండి. భగవంతుడు చెప్పిన మాటలకు న్యాయం చెయ్యాలి. ఉన్నది ఉన్నట్లు చెప్పకుండా ఏవోతింగరమాటలు చెపుతున్నాము అనుకోండి ఇటువంటివాడి చేతిలో పడ్డాముఏమిటి అని భగవంతుడు అనుకొంటాడు, అందుచేత బహుజాగ్రత్తగా ఉండాలి. నన్ను దృష్టిలో పెట్టుకొని పనిచెయ్యండి, నన్నే గతిగా పెట్టుకోండి అని పరమాత్మ చెపుతున్నాడు. మీకు ఎంతోకొంతభక్తి ఉంది కాని గతిమటుకు ఈశ్వరుడు కాదు. మీ కుటుంబసభ్యులో, ఏవో గొడవలో ఉంటాయి, అవే మీ గమ్యం. ఆ గమ్యాన్ని పొందటానికి దేవుడిని ఉపయోగించుకొంటారు. మీరు అలా చేస్తూ ఉంటే ఆయనకు అభ్యంతరం లేదు కాని మీరు భగవంతుడిని పొందలేరు. నన్నే గమ్యంగా పెట్టుకొని ఎవరైతే జీవిస్తున్నారో వారు నా స్వరూపాన్ని పొందుతారు అని పరమాత్మ చెపుతున్నాడు. ఇంట్లో గొడవలు నెరవేర్చమని దేవుడిని ప్రేమిస్తూ ఉంటాము కాని దేవుడిని పొందటం కోసం దేవుడిని ప్రేమించము. నా పని చేయటమే కాదు నన్ను గమ్యంగా పెట్టుకొని పనిచేయండి అంటున్నాడు. మీరు కూలి పనికి వెళ్ళారు అనుకోండి, అక్కడ యజమాని కోసం పని చెయ్యము, వాడు ఇచ్చే వందరూపాయల కూలీకోసం మనం పనిచేస్తాము. అక్కడ యజమాని గొడవ మనకు అక్కరలేదు, కనీసం వాడిని చూడాలి అని కూడా మనం అనుకోము. అలాగ నా పనులు చెయ్యవద్దు, మీరు చేసే పనులు కూలిపనులకింద చేయకండి. ఇక్కడ నన్ను గమ్యంగా పెట్టుకొని పనిచెయ్యండి, మీరు పొందవలసినవాడిని కూడా నేనే అంటున్నాడు పరమాత్మ, నన్ను స్మరించుకోండి, భగవంతుడికి సంబంధించిన విషయాలమీదే మీ మనస్సు తిరుగుతూ

ఉండాలి. మీరు శవపూజ చెయ్యవద్దు, శివపూజ చెయ్యండి అంటున్నాడు. మీరు ఎవరికైనా బట్టలు ఇచ్చారు అనుకోండి ఆ శవానికి కాదు, ఆ శవంలో అంతర్యామిగా ఉన్న నన్ను చూస్తూ బట్టలు ఇవ్వండి, మీ పనులు అయ్యాక మిగతా టైములో నన్ను స్మరించుకోండి, నా కథలు చెప్పకోండి. నన్ను పొందాలి అనే దృష్టితో ఇవి అన్నీ చెయ్యండి కాని ఏదో పుణ్యం సంపాదించాలి అని అటువంటి గొడవలలోనికి వెళ్ళవద్దు. పుణ్యం బంగారపు సంకెళ్ళు, పాపం ఇనుప సంకెళ్ళు, రెండూ సంకెళ్ళే. మీరు సత్సంగం చేసుకొంటున్నారు అనుకోండి అక్కడ లోకం గొడవలు వస్తే వెంటనే లెగిసి వెళ్ళిపోవాలి. సత్సంగంలో సద్వస్తువు గురించి, ఈశ్వరుడి గురించి తప్పించి ఇంక ఏ ప్రస్తావన రాకూడదు. ఇతర విషయాలు మాట్లాడేవారిని వెళ్ళిపొమ్మని చెప్పినా తప్పలేదు. అంటే వింటే భగవంతుడి గురించివినాలి, చూస్తే భగవంతుడినే చూడాలి, భగవంతుడి విషయాలు స్మరించుకోవాలి అలా మనస్సును, ఇంద్రియాలను భగవంతుడిచుట్టూ తిప్పతూ ఉంటే ఇంద్రియనిగ్రహం వస్తుంది, మనోనిగ్రహం వస్తుంది, అంతర్యామిగా ఉన్న ఆయనను పొందుతాము. సంఘదోషం ఉండకూడదు. కుటుంబసభ్యులమీద ఎక్కువ మోహం పెట్టుకోవద్దు. మీ డ్యూటీ ఏదో మీరు చెయ్యాలికాని అస్తమాను వారిని నెత్తిమీద పెట్టుకొని మోయవద్దు. అస్తమాను వారిని నెత్తిమీద పెట్టుకొని మోయటం వలన వారు బాగుపడతారు అనుకోవద్దు, చెడిపోతారు. మీ డ్యూటీ చెయ్యండి, వారి శరీరాలను అంటే మీరు కన్నారు కాని వారి ప్రారబ్ధాలు మీరు కనలేదుకదా, ప్రారబ్ధాన్నిబట్టి వారి జీవితం నడుస్తుంది. సమాజంలో కూడా మనం అనేకమందికి సహకరిస్తాము అలాగే మీ కుటుంబ సభ్యులకు సహకరించవచ్చు అంతవరకే కాని 24 గంటలు నీ మనస్సును వారిచుట్టూ తిప్పవద్దు. సంఘదోషం ఉంటే నీ మనస్సుకు లోచూపు రాదు. నువ్వు సోమరితనంగా ఉండి నాకు మోక్షం కావాలి, నాకు మోక్షం కావాలి అంటే భగవంతుడు నీ జోలికి రాడు. మోక్షం పొందటానికి నీవు ప్రయత్నం చేస్తూ ఉంటే నీ కూడావచ్చి నీకు సహకారం అందించి నిన్ను మోక్షంలోనికి గెంటేస్తాడు. వాడు భగవంతుడు. ఈ మధ్యన ఓ మహాత్ముడు ఏమని చెప్పారు అంటే తల్లితండ్రులకంటే ఆచార్యుడే ముఖ్యం అని చెప్పారు. తల్లితండ్రులు నీకు అన్నంపెడతారు, బట్టలు ఇస్తారు, డబ్బు ఇస్తారు, వారు నీ బాహ్యజీవితాన్ని చూస్తారుకాని లోపల నువ్వు ఎలా ఉన్నావో వారికి అక్కరలేదు. నీలోపల జీవితాన్ని చూసి సరిచేసేవాడే ఆచార్యుడు. నీలో బలహీనతలు ఉంటే వాటిని తొలగించి, నిన్ను పవిత్రుడిని చేసి, నిన్ను హృదయాభిముఖంగా తీసుకొనిపోయేవాడే ఆచార్యుడు. ప్రారబ్ధాన్నిబట్టి జీవితంలో ఒకోసారి మంచి, ఒకోసారి చెడు ఎదురవుతుంది. వాటిని తట్టుకొని ప్రశాంతంగా ఉండగలగాలి. ఎన్ని కష్టాలు వచ్చినా ఇవి ప్రారబ్ధాన్ని బట్టి వస్తున్నాయి

అనుకోవాలి కాని ఇంక రాకూడదు, రాకూడదు అని అనుకోవద్దు. మనం జున్ను ఎంత ఇష్టంగా తింటామో అంత ఇష్టంగా ప్రారబ్దాన్ని అనుభవిస్తే ఆ ప్రారబ్దం ఇంక వచ్చే జన్మలో రాదు. నువ్వు పనిచేయాలి కాని ఆసక్తి పెట్టుకోవద్దు. నీ మనస్సులో భగవంతుడికి తప్పించి ఇంక ఎవరికి స్థానం ఉండకూడదు. భగవాన్ ఏమంటున్నారు అంటే మన కుటుంబ సభ్యుల గురించి వారు మన ఇంటిలో పుట్టకముందు ఎక్కడ ఉన్నారు, వారు ఎక్కడనుండి ఇక్కడకు వచ్చారు అనే ఆలోచన మనకు ఉండదు. చనిపోయాక ఎక్కడికి వెళ్ళిపోయారు, ఎక్కడికి వెళ్ళిపోయారు అని మొదలుపెడతాము, తద్దినాలు మాసికాలు అని ఏవో గొడవలు చేస్తాము. వారు పుట్టకముందు ఎక్కడో ఉండి మీ ఇంటికి వచ్చారు కదా. పుట్టకముందు వారి గొడవ నీకు లేనప్పడు, చనిపోయాక వారి గొడవ నీకు ఎందుకు వస్తోంది, అదే మాయ. పుట్టక ముందు వారికి దేహం లేదు, తరువాత వారికి దేహం వచ్చింది. చనిపోయిన తరువాత ఆ దేహం మీకు గుర్తుకు వస్తోంది కాబట్టి వారు ఎక్కడికి వెళ్ళారు అనే గొడవ వస్తోంది. అదికూడా దేహ వాసన. మీకు దేహవాసన ఉంది కాబట్టి, వారు కూడా దేహం అనుకొంటున్నారు కాబట్టి అక్కడ నుండి అశాంతి అంతా వస్తోంది. ఏ జీవుడిపట్ల విరోధం వద్దు. ఎవరైనా మిమ్మల్ని శత్రువులు అనుకొన్నా, వారు నాకు శత్రువులు అని మీరు ఎవరినీ అనవద్దు. మనం ఎక్కడ వైరం పెట్టుకొన్నా నీ మనస్సు బాహ్యముఖానికి వచ్చేస్తుంది. మీకు ఎవడైనా అపకారం చేసాడు అనుకోండి ఆ గొడవే అస్తమాను తలపెట్టుకొంటూ ఉంటే తిరిగివాడికి అపకారం చెయ్యాలి అని ఇటువంటి ఆలోచనలు వచ్చేస్తాయి, దాని వలన సంసారం పెరిగిపోతుంది. ఈశ్వరుడి దయ లేకుండా ఏ మనిషి సంసారంలో నుండి బయటకు రాలేడు. మరణానంతరం నీకూడా ఏదీ రాదు, నీ మనస్సు మాత్రమే మరణానంతర జీవితంలో నీకూడా వస్తుంది, దానిని బాగుచేసుకోవటానికి ఏమీ ప్రయత్నం చెయ్యవేమిటి పిచ్చివాడా? ఎంత వెర్రితనం నీది అంటున్నాడు.

ఆచార్యులవారు కామం గురించి ఏమని చెప్పారు అంటే కామం మనకు శత్రువుకింద రాదు, మిత్రుడిగా వస్తుంది. మనకు విరోధిగా ఉండి అపకారం చేయటం కష్టం. ఎందుచేతనంటే వాడు విరోధి అని మనకు తెలుస్తూ ఉంటుంది కదా వాడి వలలో పడకుండా మనం జాగ్రత్తగా ఉంటాము. కొంతమంది ఏమి చేస్తారు అంటే మనకు స్నేహంగా ఉంటూ అపకారం చేస్తారు. కామం ఏమి చేస్తుంది అంటే మనతో స్నేహంగా ఉంటూ నాకు ఏమీ పని లేదు, నీ సుఖం నాకు కావాలి అని చెపుతూ టైము వచ్చినప్పడు కాటేస్తుంది. ఇది లోపల శత్రువు. శత్రువు శత్రువుగా కనిపిస్తే ప్రమాదం లేదు. ఇది మిత్రుడుగా కనిపిస్తున్న శత్రువు. తాడు పాముకింద కనిపిస్తే ప్రమాదం లేదు. పాము తాడు కింద కనిపిస్తోంది అనుకోండి దాని మీద చెయ్యివేస్తే కరిచేస్తుంది,

మనం చనిపోతాము. పాముకరిస్తే ఆ శరీరం చనిపోతుంది కాని కామం కొన్నివేల జన్మలు తీసుకొని వచ్చేలాగ కరిచేస్తుంది. మనకు స్నేహితుడిగా ఉండి ఎంత అపకారం చెయ్యాలో అంత అపకారం చేసేది కామం ఒక్కటే. ఈ భూమిమీద నీకు ఎవరైనా శత్రువులు అంటూ ఉంటే కామం తప్పించి ఇంకో శత్రువు లేడు. బుడబుక్కల మాటల వలన ప్రయోజనం లేదు. నీ జీవితంలో క్వాలిటీ ఉండాలి. మనం మిఠాయి తింటున్నాము అనుకోండి. అది బాగుంటే తింటాము కాని బాగాలేకపోతే ఇంట్లో చేసినా తినము. అంటే రుచిగా ఉండాలి, క్వాలిటీ ఉండాలి అప్పుడు కాని మనం తినము. అలాగే నీ జీవితంలో క్వాలిటీలేకుండా నిన్ను భగవంతుడు తన ఒడిలోనికి ఎలా తీసుకొంటాడు. ఒకో ఇంద్రియానికి ఒకో ఇష్టం ఉంటుంది. ఆ అవయవాలకు ఆ వస్తువులమీద ఎంత ఇష్టం ఉందో అంతకు రెట్టింపు ఇష్టం మీకు పరమేశ్వరుడిమీద వస్తేనే ఆయన మీకు లభ్యమవుతాడు. మాకు భగవంతుడు అంటే ఇష్టం అని ఏదో నోటితో చెపితే సరిపోదు, అది హృదయంలో నుండి రావాలి. మీ ఇంద్రియాలకు విషయాలంటే ఎంత సహజంగా ఇష్టం ఉందో అంత సహజంగా మీ మనస్సుకు భగవంతుడి మీద ఇష్టం వస్తే ఆయన మీకు లభ్యమవుతాడు. నీ మనస్సును దోషరహితం చేయాలి, నీ మనస్సులో ఎక్కడా కల్మషం కనబడకూడదు, ఒకవేళ కల్మషం ఉంటే తొలగించుకోవాలి కాని అది ఎప్పుడు వచ్చింది, ఎలా వచ్చింది అని దానిని రాపాడించుకోవటం అనవసరం. నీ లోపల కల్మషం పోలేకపోతే, నీవు దోషరహితుడవు అయితే అప్పుడు నీవు బ్రాహ్మీస్థితినిపొందుతావు అని పరమాత్మ చెప్పాడు. మీకు కష్టాలు వచ్చినా, సుఖాలు వచ్చినా లోపల ఉన్న వస్తువు తాలుక ఎఱుక విడిచిపెట్టకూడదు. వంతెనకిందకు నీళ్ళు వస్తూ ఉంటాయి, పోతూ ఉంటాయి అలాగే ప్రారబ్ధాన్నిబట్టి మీకు కష్టాలు వస్తూ ఉంటాయి, పోతూ ఉంటాయి. సుఖాలు వస్తూ ఉంటాయి, పోతూఉంటాయి. రమణభగవాన్ ఆయన జీవితంలో ఏ సంఘటనకు ఆశ్చర్యపడలేదు. అది అలా జరిగవలసి ఉంది జరిగింది అంతే అనేవారు. అంతా ఈశ్వరసంకల్పంతో నడుస్తోంది అని నీకు అర్థమైతే ఎవరిమీద విరోధం పెట్టుకొంటావు. మీకు ఎవరైనా అపకారం చేసినా అది ఈశ్వరుడికి తెలియకుండా జరగటంలేదు. మీ ప్రారబ్ధంలో వాడిద్వారా అపకారం జరగవలసి ఉంది, జరుగుతోంది. ఈరోజు మీకు బాగా ఇష్టమైన వారు రేపు మిమ్మల్ని తిట్టవచ్చు, దానికి మీరు ఆశ్చర్యపోకూడదు, అది ఈశ్వర నిర్ణయం. ఏ జీవుడూ స్వతంత్రుడుకాదు, భగవంతుడు ఈ బొమ్మలను ఆడిస్తున్నాడు, ఆయన ఆడమన్నట్లు ఆడవలసిందే. ఈ వాక్యాన్ని మనం నమ్మము దానికి మన మనస్సులో ఉన్న కల్మషం కారణం. ఇంట్లో వ్యక్తులు చనిపోతే ఏడుస్తున్నారుకాని మీలో ఉన్న కల్మషం పోవటంలేదని ఎవరూ ఏడవరేమిటి? ఆ కల్మషంపోతే ఏ స్థితిని పొందుతారో

మీకు తెలియటం లేదు. దేహబుద్ధి పోవటం చాలాకష్టం. దేహం నడిచివెళుతూ ఉంటే మన దేహం కూడా నీడ వస్తుంది. ఆ నీడ మీద మనకు నేను అనే తలంపు లేదు. కాని దేహం మీద నేను అనే తలంపు ఉంది. ఆ నీడ మీద నీకు నేను అనే తలంపు ఎలా లేదో, నీ దేహం మీద కూడా నీకు నేను అనే తలంపు శేషం లేకుండా నిశ్శేషంగా పోతే అప్పడు నువ్వు నిర్వాణసుఖాన్ని పొందుతావు, నీ దేహం ఎంత నిజమో, ఈలోకం ఎంతనిజమో, నీ గొప్పలు కూడా అంతే నిజం. వాటిని మూటకట్టి ఏ చెరువులోనో పడెయ్యి. నాకోసం జీవించు, నన్నే కేంద్రంగా పెట్టుకొని పనిచెయ్యి అప్పడు నీకు దైవీసంపద కలుగుతుంది అని పరమాత్మ చెపుతున్నాడు. మనం చెరువు దగ్గర కూర్చున్నాము అనుకోండి, నీరు ప్రశాంతంగా ఉంటే మన నీడ అందులో కనబడుతుంది. పిల్లలు ఎవరైనా అందులో బెడ్డలు వేస్తే నీటిలో ఉన్న ప్రశాంతత పోతుంది అప్పడు మీ నీడ కనబడదు. నీటిలో బెడ్డలు వేస్తే ఆ నీరు చెదిరిపోయి మీ నీడ ఎలా కనబడదో అలాగే మీ కుటుంబంలో వచ్చే గొడవలు అన్నీ మనస్సులో పెట్టుకొంటే మనస్సు కల్మషం అయిపోయి లోపల ఉన్న సద్వస్తువు కనిపించకుండా పోతుంది. సుఖాలలో రకరకాల సుఖాలు ఉన్నాయి. ఇప్పడు లడ్డూ తింటున్నారు అనుకోండి. తిన్నంతసేపు బాగుంది, సుఖంగా ఉంది అనిపిస్తుంది కాని అది దుఃఖమే సుఖరూపంలో ఉంది అంటున్నారు. ఇంద్రియ గతమైన సుఖాలు అవి ఉత్తమ సుఖాలు కాదు. ఏ సుఖం పొందిన తరువాత దానికిమించిన సుఖంకాని, దానితో సమానమైన సుఖంగాని లేదని తెలుస్తుందో అటువంటి సుఖంలోనికి మేలుకో అంటున్నాడు పరమాత్మ. ప్రకృతిలో ఇంద్రియాలద్వారా మీరు పొందే సుఖాలు అన్నీ పరిణామంలో దుఃఖంగా మారిపోతాయి. ఒక్క ఆత్మసుఖం తప్పించి ప్రతీదీ నీకు దుఃఖాన్ని తీసుకొని వస్తుంది. నీకు అత్యంత స్నేహితుడి రూపంలో ఉన్న శత్రువు కామం, అది నీవు గ్రహించటంలేదు. బయట శత్రువులను చంపటం తేలిక, లోపల ఉన్న శత్రువులను చంపటం కష్టం. నీ లోపల ఉన్న శత్రువు కామం. ఆచార్యుడు చేసేపని ఏమిటి అంటే ఆయన నీ లోపల ఉన్న శత్రువులను చంపుతాడు. మనం ఇప్పడు ఇక్కడ కలుసుకొన్నాము. మీకు చావువస్తుంది, నాకు చావువస్తుంది. ఒక్క విషయం గుర్తుపెట్టుకోండి చనిపోయిన తరువాత ఎక్కడికో వెళ్ళిపోతాము, ఉండమేమో అని కంగారుపడవద్దు. దేహం చనిపోయిన తరువాత కూడా మనం ఉంటాము కాని ఈ దేహం కనబడదు అంతే. మన సుఖానికి దేహం అక్కరలేదు. ఈ దేహంతోటి, మనస్సుతోటి సంబంధం లేకుండా ఉత్తమ సుఖం మీరు పొందుతారు. మీరు కరెక్టుగా సాధన చేస్తే ఈ దేహంలో ఉండగానే ఉత్తమ సుఖాన్ని పొందవచ్చు, అలా పొందితే శరీరం పోయాక కూడా అది కంటిన్యూ అయిపోతుంది. అటువంటి స్థితిని మీరు పొందితే మిమ్మల్ని చూసి అనేకమంది తరిస్తారు.

సద్గురు శ్రీ నాన్నగారి అనుగ్రహభాషణములు

నవంబర్	08	పాలకొల్లు క్షత్రియ కళ్యాణ మండపం
నవంబర్	15	తణుకు, క్షత్రియ కళ్యాణ మండపం
నవంబర్	24	జిన్నూరు, శ్రీ రమణ క్షేత్రం
నవంబర్	28	కాపవరం, గీతామందిరం
డిసెంబర్	1 నుండి	అరుణాచలం క్యాంపు (దీపోత్సవం)

With malice to none, Charity even unasked, and help to all creatures in thought, word and deeds, is the pious nature of good men, always.

- Mahabharatha

వచ్చిన పని మరచిపోవద్దు

"మనము ఈ భూమి మీదకు వచ్చిన పనిని మరచిపోకూడదు" అంటారు భగవాన్ శ్రీరమణమహర్షి. వాస్తవంగా మనమెవరమో అనుభవైకవేద్యం చేసుకొనే మహత్కార్యం నిమిత్తం పరమాత్మ ఈ మానవ జన్మ ప్రసాదించి భూమి మీదకు పంపారు. కాబట్టి వాస్తవంగా నేనెవరో? తెలియబడాలనే ఉన్నత ఆశయానికి తగినట్లుగా శ్రద్ధ, పట్టుదల కలిగి యుండి కాలాన్ని సద్వినియోగం చేసుకుంటూ, దాని కొరకే జీవించాలి. యాంత్రికంగా దేహాత్మబుద్ధితో బ్రతుకుతూ ఉంటే రోజులు, వారాలు, నెలలు వృధాగా దొర్లిపోతూ ఉంటాయి. కాని మహాత్ములు కాలాన్ని తమనకు అనుకూలంగా మలచుకొని ప్రతిక్షణాన్ని సద్వినియోగం చేసుకొంటూ, జీవితాన్ని జీవిస్తారు. కాలాన్ని మన సాధనా లక్ష్యమైన "మనోనాశనానికై" సద్వినియోగం చేసుకోవడం గొప్ప కళ. మితాహారం, మితభాషణ, మితనిద్రా నియమాలను పాటిస్తూ, మనస్సుకు శిక్షణ నిస్తూ, త్రికరణ శుద్ధిని సాధించాలి. మన భవిష్యత్తుకు మనమే కర్తలం కాబట్టి ఎరుకతో జీవించాలి, అట్లు కానిచో మన కళ్ళముందే కాలం వృధాగా కరిగిపోతుంది. భగవంతుడు కాల రూపంలో మనకిచ్చిన మానవ జీవితాన్ని వృధా చేసిన వారమవుతాము. పరమాత్మచే బహుమతిగా ప్రసాదింపబడిన మానవ జన్మను సద్వినియోగం చేసుకొని, దేహం జీవించి యుండగా, ఇప్పడే ఇక్కడే స్వరూప ఎరుకలోకి మేల్కోవాలి! భగవాన్ శ్రీరమణ మహర్షి "నీవెవరివో తెలిసికో"! అని బోధించారు, ఆ తెలిసికొనుటకే పరిపూర్ణంగా ఈ జీవిత కాలాన్ని ఉపయోగించుకొని వచ్చిన పనిని పూర్తిచేసుకోవాలి.

చావలి సూర్యనారాయణమూర్తి, టీచర్, అమలాపురం

ద్రవించి చేసే పనే - దయ