పడుతుంది. మీకు ఇష్టం ఉన్నా, లేకపోయినా మీలో ఉన్న అజ్ఞానాన్ని భస్మం చేసి విడిచిపెడుతుంది. సగం దూరం వచ్చాక ఈ జ్ఞానం గొడవ మాకు వద్దు బాబోయ్ అంటారు అయినా అది మిమ్మల్ని విడిచిపెట్టదు. అది మిమ్మల్ని శుభ్రంగా కడిగి ఆత్మ ఎంత పవిత్రమైనదో మీ మనస్సును అంత పవిత్రం చేసి అది ఆత్మాకారం చెందేవరకు గురువు అనుగ్రహం విడిచిపెట్టదు. భార్యభర్తల సంబంధం అది మానసిక పరిధిలోనిది. స్వతంత్ర్యంగా ఉండేది, మానసిక పరిధిలో లేనిది గురువు అనుగ్రహం ఒక్కటి మాత్రమే. మీ పిల్లవాడు బాడి చేసుకొంటే వాడిని శుభ్రంగా కడిగి వాడిని మీరు ఎత్తుకొని ఎలా ముద్దు పెట్టుకొంటారో అలాగే ఒకవేళ మీరు బేడ్ హేబిట్స్‌లోనికి వెళ్ళినా మిమ్మల్ని కడిగి శుభ్రం చేసి వాటినుండి మిమ్మల్ని దూరం చేసి మీరు ఆయనను మర్చిపోయినా గురువు మిమ్మల్ని మరిచిపోకుండా మీరు ఏ జన్మలో ఉన్నా సరే ఆయన స్వరూపాన్ని మీకు ఇచ్చేవరకు మిమ్మల్ని విడిచిపెట్టడు, వాడు గురువు.

(సద్గురు శ్రీనాన్నగారి అనుగ్రహభాషణములు, 13-04-08, భీమవరం)

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా,

మనకు ఉన్న ధనం కంటే, సామాజికమైన కీర్తికంటే, చదువుకంటే, జీవితంలో అన్నింటికంటే క్రమశిక్షణకు ఎక్కువ ప్రాముఖ్యత ఇవ్వాలి. మనస్సుకు క్రమశిక్షణ లేకుండా అది ఏ మూలంలో నుండి వస్తోందో అక్కడికి దానిని పంపలేము. మీకు సవినయంగా, సుస్పష్టంగా మనవి చేసేది ఏమిటి అంటే అవుట్‌సైడ్ గొడవలవలన ఎవరికీ మోక్షం రాదు. బాహ్యంగా ఏదో గుడికట్టించాము, బడికట్టించాము, ఏవో మంచిపనులు చేసాము అంటే వాటివలన మనకు ఆత్మజ్ఞానం కలుగదు. మంచిపనులు చేయటం, మంచిగా ఉండటం వలన మానసికమైన శుద్ధి కలుగుతుంది. అంతమాత్రంచేతనే జ్ఞానం కలుగదు. ఆ పని చేసేటప్పుడు మన తలంపు ఎలా ఉంది. ఏదైనా ఒకమాట మాట్లాడితే, చేతితో ఒక పనిచేస్తే, ఒక సంకల్పం వస్తే అక్కడ ఇవి అన్నీ వ్యక్తిభావనతో చేస్తున్నామా, ఆ ఇండివిడ్యువల్‌ను మరిచిపోయి చేస్తున్నామా అనేది ఈశ్వరుడు చూస్తాడు. భగవంతుడు మాకు అన్యాయం చేస్తున్నాడు అని చాలామంది అంటారు. భగవంతుడు ఎవరికీ అన్యాయం చెయ్యడు. అలా అన్యాయం చేస్తూ ఉంటే వాడు భగవంతుడే కాదు. భగవంతుడు అందరికీ న్యాయమే చేస్తాడు కాని అది మీ తలంపుకు నచ్చకపోతే, దానిని స్వీకరించే శక్తి మీకు లేనప్పుడు అది అన్యాయం, అన్యాయం అని అనుకొంటాము. మీ జీవితం, నా జీవితం, మొత్తం ఈ సృష్టి అంతా కూడా భగవంతుడి సంకల్పం ప్రకారమే నడుస్తుంది. భగవంతుడి సంకల్పాన్ని కాదని మనం ఏమీ చేయలేము. ఉన్నది ఆయన ఒక్కడే. భగవంతుడికంటే మనం వేరుగా

ఉన్నాము, ఆయనను కాదని మనం ఏదో సాధించగలము అనే వ్యక్తిభావన మనకు ఉంది కాబట్టి సాధన చేసి దానిని తొలగించుకో అని చెపుతున్నారు కాని వ్యక్తిభావన లేకపోతే అసలు సాధనతో పని లేదు. మనం ఏదిగా ఉన్నామో దానిని తెలుసుకోవటానికి ప్రయత్నం చేస్తున్నాము అంటే మనలను మనమే తెలుసుకోవటానికి ప్రయత్నం చేస్తున్నాము, మాయ అంటే ఇదే. మనిషి ఏ పని చేసినా ఆనందం కోసమే చేస్తాడు. పెళ్ళి చేసుకొంటే ఆనందం కోసం చేసుకొంటాడు, డబ్బు సంపాదిస్తే ఆనందం కోసం సంపాదిస్తాడు, అధికారం సంపాదిస్తే ఆనందం కోసం సంపాదిస్తాడు, ప్రతీమనిషి ఆనందం కోసమే పనిచేస్తాడు కాని వాడికి ఆనందం దొరకదు. ఎందుచేతనంటే అక్కడ ఆనందం లేదు కాబట్టి. మనిషి ఆనందం కోరుకోవటంలో తప్పు లేదు కాని అది ఎక్కడ ఉందో అక్కడ వెదికితే దొరుకుతుంది కాని అవుట్‌సైడ్‌లో ఎక్కడా ఆనందంలేదు. మీకు ఏదైనా అదృష్టం వచ్చినప్పుడు సంతోషం వస్తుంది, దురదృష్టం వచ్చినప్పుడు బాధ వస్తుంది. అసలు ఈ సంతోషం, బాధ అనేవి లేవు, ఇవి అన్నీ ఎమోషన్స్. జీవితం అంతా ఎమోషన్స్ తప్పించి ఏమీ లేదు. మనకు ఏది వచ్చినా భగవంతుడి ప్రసాదమే, కాని మన తెలివితేటలవలన అది సాధించాము అనుకొని లోపల నష్టపోతున్నాము. బయట వేడిగా ఉంది అనుకోండి, మనం ఎసి. గదిలో కూర్చుంటే చాలా చల్లగా ఉంటుంది. అలాగే మీకు ఆత్మజ్ఞానం కలిగితే బయట పరిస్థితులు నూటికి నూరుపాళ్ళు వ్యతిరేఖంగా ఉన్నా మీ మనస్సు ఎసిలో ఉన్నట్లు ఉంటుంది. సబ్జక్టు మీకు అర్థమైతే మిమ్మల్ని దురదృష్టం వెంటాడుతున్నా మీ మనస్సుమటుకు ఎసిలో ఉన్నట్లు ఉంటుంది. ఎందుచేతనంటే అది లోపల నుండి సుఖం, శాంతి తీసుకొంటూ ఉంటుంది.

కర్మ రహస్యం తెలుసుకొని పనిచేస్తే కోరికలు తగ్గుతాయి. పనిచేసేటప్పుడు పని పని కోసమే చేయాలి. వచ్చేది వస్తుంది, రానిది రాదు, ఫలితంకోసం ఎదురుచూడకు. మీరు సాధనలు చేసుకొంటున్నారు, సత్పురుషుల సహవాసం చేస్తున్నారు, పూజలు జపాలు చేస్తున్నారు వీటి అన్నింటి యొక్క ప్రయోజనం మనస్సును శుద్ధి చేసుకోవాలి. స్నేహాలు ఎక్కువగా ఉన్నా బంధం వస్తుంది, విరోధాల వలన కూడా బంధం వస్తుంది. ఎవరైనా మనలను విరోధి అనుకోవచ్చు కాని ఫలానా వ్యక్తి మనకు విరోధి అని మనం అనుకోకూడదు. మన హృదయంలో ఏ సత్యమైతే ఉందో దాని తాలుక ఎరుక మీకు వచ్చిన తరువాత ఈ శరీరానికి చావు వస్తే మనం ఇంక ఏడవము, చావును కౌగిలించుకొంటాము. ఎందుచేతనంటే ఈ దేహం చనిపోయినా మనం ఉంటాము అన్న సంగతి మనకు తెలుస్తుంది, అప్పుడు మరణానికి సంబంధించిన భయం ఉండదు. ప్రపంచంలో ఉన్న దుఃఖం అంతా కర్తృత్వంలో పెట్టాడు. ఇది

నావల్ల అవుతోంది, ఇది నేను చేస్తున్నాను అంటావు నువ్వంటూ అసలు ఒకడవు ఉన్నావా? వాడు నిజంగా లేడు, కాని ఉన్నాడు అని నీవు అనుకొంటున్నావు కాబట్టి వాడిని తొలగించుకోవటానికి సాధన చెయ్యి. స్వభావం మార్చుకోవటం చాలా కష్టం, స్వభావం మారాలంటే అలవాట్లు మారాలి, రాంగ్ తింకింగ్ మారాలి, నీవు వేరు నేను వేరు అనే బేదబుద్ధి తగ్గాలి. స్వభావం మారకుండా ఆత్మజ్ఞానం కలుగదు. ఇప్పడు మనకు దేహంతోటి, మనస్సుతోటి ఎలా తాదాత్మ్యం ఉందో అలాగ మన హృదయంలో ఉన్న వస్తువుతో తాదాత్మ్యం వచ్చేవరకు మనకు ఆనందం లేదు, శాంతి లేదు, సుఖం లేదు, మనకు అక్కడకు చేరుకోవాలి. అక్కడకు చేరాలంటే మనకు కూల్‌మైండ్ ఉండాలి, క్వయిట్‌మైండ్ ఉండాలి. మన మనస్సు మనకు విరోధంగా ఉండకూడదు, మనకు స్నేహితుడిగా ఉండాలి. మీకు జీవితంలో అనేక అవమానాలు ఎదురవుతాయి, అనేక అగౌరవాలు వస్తాయి, మీరు మంచి చేసినా ఇతరులు తిడుతూ ఉంటారు, ఇవన్నీ భరించగలగాలి. ప్రకృతి ద్వారా మనకు కొన్ని ఇబ్బందులు రావచ్చును, మనుషుల ద్వారా కొన్ని ఇబ్బందులు రావచ్చును, అవన్నీ తట్టుకోగలగాలి, డిప్రెషన్‌లోనికి వెళ్ళకూడదు, డిప్రెషన్ కూడా ఒక ఎమోషన్.

సాధనకు ఫౌండేషన్ ఏమిటి అంటే శాంతచిత్తం కలిగిఉండాలి. మన డ్యూటీ ఏదో మనం నిర్మలంగా చేసుకొంటూ ఉండాలి. మీరు కర్తృత్వం పెట్టుకొన్నా జరిగేది ఈశ్వరసంకల్పమే. రైలులో ప్రయాణం చేసేవాడు రైలుకు బరువు ఎక్కువ అయిపోయింది, రైలు నన్ను మోస్తోంది, పెట్టెనూ మోస్తోంది, రైలుకు బరువు తగ్గించాలి అని ఆ పెట్టెను నెత్తిమీద పెట్టుకొన్నాడు. నెత్తిమీద పెట్టుకొన్నప్పడు కూడా ఎవరు మోస్తున్నారు, ఆ పెట్టెను రైలో మోస్తోంది. పెట్టెను కింద పెట్టేసుకొన్నాడు అనుకోండి, అప్పడు ఎవరు మోస్తున్నారు రైలే మోస్తోంది, అయితే ఇతను సుఖంగా ఉండవచ్చు. పెట్టె నీ నెత్తిమీద పెట్టుకొన్నట్లు నువ్వు కర్తృత్వం పెట్టుకొన్నా జరిగేది నీ సంకల్పం కాదు, ఈస్వరసంకల్పమే జరుగుతుంది. కర్తృత్వం లేకుండా ఉంటారు అనుకోండి, ఆనందంగా ఉంటారు, వచ్చేది ఏదో వస్తుంది, రానిది ఏదో రాదు. కర్తృత్వం ఒకవేళ పెట్టుకొన్నా అదనంగా ఏదీ రాదు. మీరు మంచి పనులు చేస్తున్నారు, జపాలు ధ్యానాలు చేస్తున్నారు, అహంకారాన్ని మినహాయించి ఇవి అన్నీ చేస్తున్నారు. సాధన చేసి దేనినైతే తొలగించుకోవాలి అనుకొంటున్నారో దానిని సాధనలో ఇన్వాల్వ్ చేయటంలేదు, ఇంక అది ఎలా పోతుంది. మనలను పాడుచేయటానికి లోకంలో అనేక ఆకర్షణలు ఉంటాయి, దేనికి మనం గురికాకూడదు. మనలో ఏ బలహీనత ఉందో అదే మనకు గొప్పగా కనిపిస్తుంది. నీకు డబ్బు అంటే ఇష్టం అనుకో, డబ్బు తప్పించి ఈ

లోకంలో ఏమీ లేదు అనుకొంటావు. అసలు బయట ఏమీ లేదు నీలోపల ఉన్నదే బయట కనిపిస్తోంది. ప్రపంచం నీ బలహీనతలను చూపిస్తుంది. ఆ బలహీనతలను ప్రపంచం తొలగించదు, నీవు సాధన చేసి వాటిని తొలగించుకోవాలి. మనం నేర్చుకోవలసింది ఏమిటి అంటే జీవితంలో యాక్షన్ ఉండాలి గాని రియాక్షన్ ఉండకూడదు. మనం పనిచేస్తూ ఉండాలి, ఆ పని మనలను బంధించకూడదు. మనం చేస్తున్నపని మనలను బంధించకుండా చూసుకోగలిగితే అది కర్మయోగం అన్నారు, అది నిన్ను అజ్ఞానంలో నుండి బయటకు తీసుకొని వస్తుంది. కర్మఫలం పట్ల అపేక్ష పెట్టుకోవద్దు. కర్మఫలం ఆశించవద్దని చెపుతున్నాను కదా అని అసలు కర్మ అంటే విరక్తి పెట్టుకోవద్దు. పని మానివేస్తే జ్ఞానం ఎలాగూ రాదు, నీకు సోమరితనం వస్తుంది. అందుచేత నీవు చేసుకొనే పని ఏదో శ్రద్ధగా చేసుకో, లీవ్ ద రెస్ట్ టు గాడ్ అంటే మిగిలినది భగవంతుడికి వదిలెయ్యి. అది కర్మ సిద్ధాంతం. మనం ఏమి చేస్తాము అంటే మన చేతిలో ఉన్న పని మానేసి దేవుడు ఇచ్చేదాని గురించి ఆలోచిస్తాము.

మీకు ఒకోతలంపు వస్తే సంతోషంగా ఉంటుంది, ఒకో తలంపు వస్తే దుఃఖంగా ఉంటుంది. ఏ తలంపును అయితే ఇది వద్దు, ఈ తలంపు నాకు రాకూడదు అని మీరు అనుకొంటారో అది వచ్చినప్పుడు మీకు దుఃఖం వస్తుంది, ఆ తలంపును వెల్‌కమ్ చేస్తూ ఉంటే అది కూడా సంతోషాన్ని తీసుకొని వస్తుంది. రెండూ అబద్ధాలే, అది మంచితలంపు అయినా, చెడు తలంపు అయినా రెండూ అబద్ధాలే, ఏ తలంపు వచ్చినా కూడా నీ స్వరూపం నుండి నువ్వు దూరమైపోతావు. ఊరికే నీ పేరు స్మరించాను చీకటిలో నుండి వెలుతురులోనికి, అజ్ఞానంలో నుండి జ్ఞానంలోనికి జంప్ చేయటం జరిగిపోయింది అన్నారు అక్షరమణమాలలో భగవాన్. అంటే దీని అర్థం ఏమిటి అంటే కోటి సాధనల కంటే, కోటి విద్యల కంటే, కోటి గ్రంథాలు చదవటం కంటే లిప్తమాత్రం గురువు అనుగ్రహం సరిపోతుంది మనం తరించటానికి. మనం బాగుపడటానికి ఒన్ లుక్ ఈజ్ ఎనఫ్, ఒన్ టచ్ ఈజ్ ఎనఫ్, వన్ వర్డ్ ఈజ్ ఎనఫ్. మన అందరి శరీరాలు ఇక్కడే ఉన్నాయి కాని మన మనస్సు ఇక్కడ లేదు అనుకోండి దానికి మమకారం ఒక్కటే కారణం. మీకు ఎక్కడైతే మమకారం ఉందో మనస్సు అక్కడకు వెళ్ళి వాలుతుంది. మమకారం లేకపోతే శరీరం ఎక్కడ ఉంటే మనస్సు అక్కడే ఉంటుంది. ఎవరికైనా ఏదైనా సహాయం చెయ్యాలంటే చెయ్యవచ్చు కాని అక్కడ మమకారం పెట్టుకోకూడదు. మీ మనస్సు ఎక్కడికైతే పోతోందో అక్కడ నుండి విత్‌డ్రా చేయరు అనుకోండి దానికి లోచూపు కలుగదు, మనస్సుకు లోచూపు రాకుండా మీకు ఆత్మజ్ఞానం కలుగదు. ఎప్పుడు కూడా సాధకులకు నాన్‌యింటర్‌ఫియరెన్స్ పాలసీ

మంచిది. అవసరంలేని గొడవలలోనికి వెళ్ళకూడదు. అవసరం లేని గొడవలలోనికి వెళ్ళేకొలది అహంకారం పెరిగిపోతుంది. అయితే మన దేహప్రారబ్దంలో ఉన్న పని ఇష్టంగా చెయ్యాలి, అయిష్టంగా చెయ్యకూడదు. ఇష్టంగా చేస్తే పాతవాసనలు పోతాయి, కొత్తవాసనలు రావు. మనం చేసేపని అయిష్టంగా చేస్తాము. దాని వలన చాకిరీ ఎలాగు తప్పదు, పాతవాసనలు పోవు, కొత్తవాసనలు వచ్చి మీదపడతాయి. మీరు సాయంత్రం పడుకునేముందు ఓం నమఃశివాయ, ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ఓం నమో భగవతే శ్రీ రమణాయ ఇలా మీకు ఇష్టమైనది ఏదో ఒకటి అనుకోండి. ఇష్టం ఉన్నచోట కష్టం ఉండదు. ఇలా మీకు ఇష్టమైన భగవంతుడి నామాన్ని జపించటం వలన ఆ మంత్రం మిమ్మల్ని అసత్యానికి దూరం చేస్తుంది. జపధ్యానములు చేస్తూ ఉంటే మీకు అవసరం లేని తలంపులు రావు. మిమ్మల్ని అవసరంలేని తలంపుల నుండి, అసత్యం నుండి దూరం చేసి సత్యం దగ్గరకు జరిపేదే నామజపం, జపధ్యానముల యొక్క ప్రయోజనం అదే. మీకు ఎవరికైనా శాంతి లేదు అనుకోండి బాహ్య పరిస్థితులు బాగాలేవు కాబట్టి మేము అశాంతిగా ఉన్నాము అనుకోవద్దు. శాంతి అనేది బయటలేదు, అది నీ లోపలే ఉంది. బయటి వారు నిన్ను మంచివాడు అన్నా ఆ మాటతో కలవకూడదు, చెడ్డవాడు అన్నా ఆ మాటతో కలవకూడదు. బయట మాటలతో కలవకూడదు, ఆ మాటలు వినకూడదు. ఆత్మజ్ఞానసముపార్జనకు పనికిరాని మాటలు వినకూడదు, మాట్లాడకూడదు.

మీరు బయట ఏదో చేశారని దాని వలన మీకు మోక్షం వస్తుందని అనుకోవద్దు. దానికి దీనికి ఏమీ సంబంధం లేదు. మీరు లోపల ట్రైనింగ్ అవ్వాలి. మనలో ఉన్న పాతవాసనలు పోవాలి, కొత్తవాసనలు కలవకుండా ఉండాలి. లోకంలో మనం ఎవరితో అయినా మాట్లాడినా, ఒక పని చేసినా, సాధన చేసినా లోపల మనం పొందవలసింది పొందాలి, అదే మన గమ్యం, అది గుర్తులో పెట్టుకోండి. ఆత్మజ్ఞాన సముపార్జనకు అవసరమైతే భూమి యొక్క అంచులదాకా నువ్వు ప్రయాణం చెయ్యటానికి సిద్ధంగా ఉండు అన్నాడు ఐన్‌స్టీన్. మీకు ఏదైనా కష్టం వచ్చింది అనుకోండి. ఆ కష్టం ద్వారా నీలోని చెడ్డ అలవాట్లను తీసేయటానికే ఆ కష్టం పెడుతున్నాడు, అంతేగాని దేవుని అనుగ్రహం లేక కాదు. మీ వాసనలు పిండేసి మీ నోటిద్వారా కక్కించటానికే మిమ్మల్ని ఆ కష్టంలో పెట్టాడు. మంచివారికే ఎక్కువ కష్టాలు వచ్చినట్లు మనకు కనిపిస్తాయి. కారణం ఏమిటి అంటే భగవంతుడు అనుకొంటాడట ఇంకో వంద జన్మలలో అనుభవించ వలసిన కర్మ ఈ జన్మలోనే అనుభవింపచేయాలి అనుకొని ఒకటి తరువాత ఒకటి అనుభవించేసి ఇదే ఆఖరిజన్మకింద చేసి మోక్షం ఇచ్చేస్తాడు. మీరు మోక్షం కోసం ఎదురుచూడవద్దు, అదే

వచ్చేస్తుంది. దేవుని సంకల్పమే తన సంకల్పం అనుకొనేవాడికి ఇంక దుఃఖం లేదు. ఎక్కడో లిబరేషన్ దాకా అక్కరలేదు, ఇక్కడ కొంతసేపు మమకారం వదిలేసి చూడండి, ఎంతశాంతిగా ఉంటుందో మీకే తెలుస్తుంది. బయట కారణాల వలన ఏదైనా దుఃఖం వస్తోంది అనుకోండి, దానిని తీసుకోవద్దు. బయట గొడవలన్నీ బయట వదిలేయకుండా లోపలికి మింగేయటం వలన ఇంకా పాడైపోతున్నాము. మీరు ఆర్టిఫిషియల్ లైఫ్‌ని కనుక వదిలేస్తే జ్ఞానం దగ్గరకు మనం వెళ్లటం కాదు, జ్ఞానమే మన దగ్గరకు వస్తుంది. మన శరీరం చనిపోయేరోజుకు నూటికి నూరుపాళ్ళు శాంతిగా సుఖంగా ఉన్నారు అనుకోండి, బాహ్యపరిస్థితులతోగాని, మీ కుటుంబ పరిస్థితులతోగాని సంబంధం లేకుండా మీరు నూటికి నూరుపాళ్ళు సుఖంగా ఉన్నారు అనుకోండి మీకు పునర్జన్మ లేదు. మనకు ఏడవవలసిన ఏడుపు మిగిలిపోయినప్పడే పునర్జన్మ వస్తుంది, మీరు 100% ఆనందంగా ఉంటే పునర్జన్మతో పనిలేదు.

(సద్గురు శ్రీనాన్నగారి అనుగ్రహభాషణములు, 14-04-08, పాలకోడేరు)

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా,

రాముడి నామాన్ని స్మరించుకోవటం వలన, రాముడి రూపాన్ని ధ్యానించటం వలన మనకు హృదయం విశాలమవుతుంది, మనస్సు పవిత్రం అవుతుంది, బుద్ధి ధర్మాన్ని అంటిపెట్టుకొని ఉంటుంది. రాముడిని మర్యాద పురుషోత్తముడు అంటారు. రామ నామాన్ని తారకనామం అంటారు అంటే మనలను తరించే నామం. విష్ణుసహస్ర నామాలు చేసే శక్తి మీకు లేకపోతే ఒక్క రామనామం చాలు అంత ఫలితం వస్తుంది. సర్వసాధారణంగా మనం ఏమి చేస్తాము అంటే మన సుఖం కోసం ఇతరుల సుఖాలను పోగొడతాము కాని రాముడు అలా కాదు ఇతరుల సుఖంకోసం తన సుఖాన్ని వదులుకొనేవాడు, వాడే రాముడు. శ్రీరామనవమిని శ్రద్ధగా చేసేవారికి, రామనామం శ్రద్ధగా చేసేవారికి ధనం, సుఖం రెండూ వస్తాయని సాంప్రదాయంలో ఉంది. రామాయణం శ్రద్ధగా చదివేవారికి ధనం వస్తుందని, భారతం శ్రద్ధగా చదివేవారికి జయం కలుగుతుందని, భాగవతం శ్రద్ధగా చదివే వారికి వైరాగ్యం వస్తుందని హిందూ సాంప్రదాయంలో చెపుతారు. రక్షించేది రామాయణం అని చెపుతారు. ఏకాగ్రత ఎలా ఉండాలి, సత్యాన్ని ఎలా అంటిపెట్టుకొని ఉండాలి ఇవన్నీ రామాయణంలో చాలా వివరంగా చెప్పాడు. కొంతమంది పరిస్థితులు బాగా ఉన్నప్పడు బాగానే ఉంటారు, కష్టాలు వచ్చినప్పడు చెదిరిపోతూ ఉంటారు, ఇవన్నీ ఎలా తట్టుకోవాలో మీకు రామాయణంలో చూపిస్తారు. హనుమాన్ గొప్ప సుందరుడు, రెండు కళ్ళు కాదు మనం వెయ్యి కళ్ళు పెట్టుకొన్నా వాడి సౌందర్యాన్ని చూడటానికి సరిపోవు. అటువంటి