సద్గురు శ్రీ నాన్నగారి అనుగ్రహభాషణములు, 06-04-06, పాలకోడేరు

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా,

ఇంద్రియనిగ్రహానికి, మనోనిగ్రహానికి, మనం తరించటానికి ఒక్క రామనామం చాలు. మనకు ఇంద్రియాలు ఉన్నాయి. ఆ ఇంద్రియాలను ఎంతవరకు ఉపయోగించు కోవాలో అంతవరకే ఉపయోగించుకోవాలి, అతిగా వాటిని ఉపయోగించకూడదు. రాముడు గుణవంతుడు, శక్తివంతుడు, ఆత్మ తెలిసినవాడు, ప్రియదర్శిని అంటే మనకు చూచేకొలది చూడాలనిపిస్తుంది అంటే ఎంతసేపు చూసినా ప్రియంగా కనిపిస్తాడు. రాముడిని చూసి మనం నేర్చుకోవలసింది ఏమిటి అంటే అంత కృతజ్ఞత ఉన్న మనిషి కనిపించడు. రాముడు ధర్మావాన్ అంటే ధర్మమే రూపంగా కలవాడు, సత్యవాన్ అంటే దోషం ఎలా ఉంటుందో తెలియనివాడు, సత్యం మాట్లాడతాడు అది కూడా మితంగా, హితవుగా, అర్థమయ్యేలాగ మాట్లాడతాడు. ఎవరితోను అతిగా స్నేహాలు పెట్టుకోడు అలాగని ఎవరితోను విరోధం పెట్టుకోడు. మీరు సుఖంగా, ఆరోగ్యంగా జీవించాలంటే వివేకం, వైరాగ్యం పెరగాలంటే తిండి దగ్గర సమానంగా ఉండాలి, అతిగా తినకూడదు. నోరు ఉందని ఎక్కువ మాట్లాడ కూడదు. ఇంద్రియాలను జాగ్రత్తగా ఉపయోగించుకోవాలి, అతిగా ఉపయోగిస్తే కంట్రోలు తప్పిపోతుంది. ఎక్కడ యోగీశ్వరుడైన కృష్ణుడు ఉన్నాడో, ఎక్కడ ధనుర్ధారి అయిన అర్జునుడు ఉన్నాడో అక్కడ లక్ష్మి ఉంటుంది, విజయం ఉంటుంది, మీకు సుఖం తెలుస్తుంది. కృష్ణుడు అంటే కృప, అర్జునుడు అంటే కృషి. రాముడిలో కృప ఉంది, కృషి ఉంది అంటే కృష్ణుడు ఉన్నాడు, అర్జునుడు ఉన్నాడు. అంటే కృష్ణుడు, అర్జునుడు చేసేపని రాముడు ఒక్కడే చేసేస్తాడు, వాడు రామచంద్రమూర్తి. దేవుడు మానవరూపంలో ఉంటే ఎలాఉంటాడు అంటే రాముడిని చూడాలి, మనిషి దేవుడి కింద ఉంటే ఎలాఉంటాడు అంటే రాముడిని చూడాలి. తొందరపాటుగా మాట్లాడటం కాని, తొందరపాటుగా పని చేయటం కాని రాముడి స్వభావంలో లేదు. రాముడి స్వభావం మీకు రావాలంటే రాముడు చెప్పిన మాటలు జ్ఞాపకం పెట్టుకొంటూ, రాముడి రూపాన్ని ధ్యానం చేసుకొంటూ, రామనామాన్ని స్మరించుకొంటూ ఉంటే మీ అందరికి రామస్వభావం వచ్చేస్తుంది. రాముడి స్వభావం మీకు వస్తే మీరు మోక్షం దగ్గరకు వెళ్ళనక్కరలేదు, మోక్షమే మీ ఇంటి తలుపులు తడుతుంది, అది రాముడి యొక్క వైభవం.

మీరు చేస్తున్న పనే ఫలితం అన్నాడు రాముడు. మీరు అలా ప్రవర్తిస్తూ ఉంటే

చదువుకునే విద్యార్థులు టైర్ అవ్వరు, వ్యవసాయం చేసే వారికి అశాంతి రాదు, సంతోషం, దుఃఖం ఏమీ ఉండవు, మీకు సమత్వబుద్ధి వచ్చేస్తుంది. మీరు చేస్తున్న పనే ఫలితం అని మీకు అర్థమైతే ఫలితం కోసం ఇక ఎదురుచూడరు, మీకు అశాంతి రాదు. నీ వాటాకు ఎంత ఇవ్వాలో అంతే ఇస్తాను కాని ఎదురుచూడటం వలన ఎక్కువ ఇవ్వను, ఫలితం గురించి మర్చిపోవటం వలన తక్కువ ఇవ్వను అని పరమాత్మ చెప్పాడు. ఈశ్వరసంకల్పం ప్రకారం అంతా నడుస్తోంది కాని నీ కోరిక ప్రకారం నడవదు. ఫలితం ఇస్తాడు, లేకపోతే ఇవ్వడు ఆ గొడవ నీకు ఎందుకు? నీవు పని చేస్తూ ఉంటే నీకు ఇహం ఉంటుంది, పరం ఉంటుంది, ఈ లోకంలో సుఖంగా రోజులు వెళ్లిపోతాయి, నీకు వైకుంఠం దొరుకుతుంది. రాముడు ఎవరు అంటే ఈ లోకానికి పరలోకానికి వంతెనలాంటివాడు, ఈ సంసార సముద్రం దాటటానికి ఒక బ్రిడ్జిలాంటివాడు. ఎక్కడైతే రాముడు ఉన్నాడో అక్కడ మనస్సు లేదు, ఎక్కడైతే మనస్సు ఉందో అక్కడ రాముడు లేడు. రాముడిని మీ హృదయంలో నిలబెట్టుకోండి, మీ పని పూర్తి అయిపోతుంది. రాముడు చిత్రకూటం వద్ద ఉండగా భరతుడు వచ్చి నీవు కైక మాటలు, దశరథుడు మాటలు పట్టించుకోవద్దు. ఇంటికి రమ్మని రాముడిని అడుగుతాడు. అప్పుడు రాముడు ఒక మాట చెప్తాడు. నేను 14 సంవత్సరాలు అరణ్యవాసం చేయాలి, నువ్వు రాజ్యపాలన చేయాలి, అది ఈశ్వరనిర్ణయం. దశరథుడు ఇలా చెప్పాడు, కైక ఇలా చెప్పింది అవి ఏమీ నిజం కాదు. మనం ఈశ్వరసంకల్పం ప్రకారం యాక్ట్ చేయవలసిందే. మన తల్లి కడుపులో శరీరాలు తయారైనప్పుడే ఆ శరీరం ఈ భూమిమీద ఎంతకాలం జీవించాలి, ఎక్కడ ఉండాలి, ఏ పని చేయాలి, స్మశానానికి ఏ రోజు వెళ్ళాలి అన్నీ నిర్ణయించే ఈ శరీరాన్ని భూమి మీదకు పంపిస్తాడు. మనందరం తెగిపోయిన గాలిపటాలలాగ లేము ఎటుపడితే అటు వెళ్లిపోవటానికి, మనం ఈశ్వరుడి కంట్రోలులో ఉన్నాము కాని అది మనకు తెలియటం లేదు ఎందుచేతనంటే మనం ఈశ్వరుడి కంటే వేరుగా ఉన్నాము అనుకొంటున్నాము. రాముడి మీద మనకు ప్రేమ లేదు, ఇష్టం లేదు. రాముడి మీద మనకు ప్రేమ ఉంటే, ఇష్టం ఉంటే సాధన పేరు మీద బాధ ఏమీ అక్కరలేదు, సహజంగానే రాముడిలో ఐక్యమవుతాము. ఇష్టం లేకపోవటం వలన సాధన పేరు మీద కష్టాలు పడవలసి వస్తోంది.

మనలో ఉన్న కోరికలే దొంగలు. బయట దొంగల కంటే లోపల దొంగలు ఎక్కువ ప్రమాదం. బయట దొంగలు మన దగ్గర ఉన్న బంగారం, డబ్బు పట్టుకొని పోతారుకాని లోపల దొంగలు కొన్ని వేల జన్మలకు కారణం అవుతారు. రాముడిని స్మరించటం వలన, రాముడు చెప్పిన మాటలను శ్రవణం చేసి, మననం చేసి, ఆ ప్రకారం మనం జీవించటం

వలన లోపల దొంగలకు సహజంగానే మరణం వచ్చేస్తుంది. మనం వాటితో పెద్దగా పోరాడవలసిన పని లేదు. రామశాస్త్రి అనే ఒక భక్తుడు భగవాన్ దగ్గరకు వచ్చారు. నన్ను ప్రాణాయామం చేయమంటారా, ఏమి సాధన చేయమంటారు అని భగవాన్‌ను అడిగితే అప్పుడు భగవాన్ అన్నారు నీ పేరే రామశాస్త్రి నీ పేరును విడిచిపెట్టి ఎక్కడికి పారిపోతావు, ఆ రాముడితో ఒకటిగా ఉండటం నేర్చుకో అదే చాలు, ఇంక నీకు వేరే ట్రైనింగులు ఎందుకు అన్నారు భగవాన్. రామానుజుడు వారి మేనమామ దగ్గర 14 సార్లు రామాయణం చెప్పించుకొని శ్రవణం చేసాడు, ఇంక వారికి ప్రత్యేకంగా సాధన ఏమీ అక్కరలేదు. రాముడి యొక్క కళ్యాణగుణాలను జుర్రుకోవటమే. రాముడు అరణ్యవాసానికి వచ్చినప్పుడు మొదటి రాత్రి నేలపై చెయ్యితలకింద పెట్టుకొని పడుకొన్నాడు. ఆ ఘట్టం చెపుతూ ఉంటే పెరుమాళ్ళు నేలమీద పడుకొంటూ పడుకొన్నాడు, అది నేను భరించలేకపోతున్నాను, ఆ ఘట్టం విడిచిపెట్టి చదువు అని మేనమామతో రామానుజుడు చెప్పేవాడు. వాడు రామానుజుడు, అది ఆయన భక్తి యొక్క వైభవం. భక్తి అంటే ఏదో కాలక్షేపం కోసం అనుకొంటున్నారు. అలా కాదు మిమ్మల్ని బాగుచేసేది భక్తి, మీలో వివేకాన్ని వైరాగ్యాన్ని పెంచేది భక్తి. మీ హృదయంలో అంతర్యామిగా ఉన్న రామచంద్రమూర్తితో మిమ్మల్ని అనుసంధానం చేసేది భక్తి.

నేను కర్తను అనే భావన లేకుండా ఉండటమే కర్మయోగం. మీ శరీరాల ద్వారా ఎవరు పని చేస్తున్నారు? ఈశ్వరుడే పనిచేస్తున్నాడు. మనం కర్తలం కాదు. అందుచేత నేను చేస్తున్నాను అనే భావన వదిలెయ్యి వెంటనే దుఃఖం ఆరిపోతుంది. అందరి శరీరాల ద్వారా ఈశ్వరుడే పని చేస్తున్నాడు. నీ దేహం ద్వారా ఏదైనా మంచిపని జరిగినా నీ దేహానికి ఏదో గౌరవం ఇవ్వటంకోసం ఆపని చేయించాడు, శక్తి నీది కాదు, శక్తి ఈశ్వరుడిది, చేసినవాడు ఆయనే. నేను చేసాను, నేను చేసాను అని నువ్వు అనుకొంటున్నావు. అనుకొనేవాడు జీవుడు, అనుకోకుండా సైలెంట్‌గా పని చేసేవాడు దేవుడు. ఎప్పుడు ఎక్కడ ఎలా జరగాలో అనుసంధానం చేసుకొంటూ వెళ్ళిపోతాడు వాడు దేవుడు. మనం ఇంటి దగ్గర అన్నం తింటున్నాము. మనం తినే బియ్యం ఏదో చేనులో పండాలి. ఆ చేనులో పండినప్పుడే జీవుడి నోటికి ఏ బియ్యం వెళ్ళాలో అది నిర్ణయం అయిపోతుంది. ఇంక మన వల్ల ఏమౌతుంది. ఎన్నో విషయాలు తెలుసుకొందాము, ఎన్నో శాస్త్రాలు చదువుదాము అనుకొంటున్నాము కాని ఈ నేను, నేను అనేవాడు ఎవడు? అనే ప్రశ్న మనకు ఉదయించటం లేదు. నేను నేను అని చెప్పే ఈ నేను ఎవడు? అని విచారణ చేయాలనే బుద్ధి మనకు రావటం లేదు. ప్రపంచంలో జీవకోటి ఎంత ఉందో, అందరికి తలంపులు వస్తాయి, ఆలోచనలు

వస్తాయి, కోరికలు వస్తాయి. ఇవన్నీ ఎక్కడ నుండి అయితే వస్తున్నాయో వాడే దేవుడు. ఒకోసారి మనకు ఇష్టంలేని తలంపులు వస్తాయి. ఏమిటి ఇటువంటి తలంపులు వస్తున్నాయి అనుకొంటాము. నీకు ఇష్టం లేనప్పడు ఆ తలంపులు ఆగిపోవాలి కదా! ఎందుచేత ఆగనివ్వటం లేదు? ఆరకంగా మీరు దుఃఖపడే యోగం ఉంటే అవే పంపిస్తాడు. ఈలోపు గురువు అనుగ్రహం వలన దేహాభిమానం నశించిపోయింది అనుకో ఏ తలంపు వచ్చినా అక్కడ నీకు దుఃఖం లేదు.

యజ్ఞాలలో, యాగాలలో, కోరికలలో, ఇష్టాలలో ఏముంది? సుఖం అంతా గురువుఅనుగ్రహంలోనే ఉంది. గురువుఅనుగ్రహం వలననే మనస్సు నశిస్తుంది. ఎన్ని శాస్త్రాలు చదివినా దేహము నేను అనే తలంపును విడిచిపెట్టమనే వాటి సారాంశం. సారం తెలుసుకొన్నాక దానిని ఆచరించటానికి ప్రయత్నం చేయండి. దేహము నేను కాకపోయినా దేహమే నేను అని ఎందుకు అనుకొంటున్నాను అని భగవాన్‌ను అడుగుతున్నారు. పూర్వ జన్మలలో మనం మంచి చేసినా, చెడ్డ చేసినా దేహము నేను అనుకొనే చేసాము. అందుచేత మంచికి మంచి, చెడుకు చెడు మనం అనుభవించ వలసిందే. దేహము నేను అనే తలంపు ఉండదు అనుకో పుణ్యఫలితం ఉండదు, పాపఫలితం ఉండదు. పూర్వజన్మలలో ఉన్న పుణ్యకర్మ, పాపకర్మలు నీచేత అనుభవింపచేయటానికి దేహము నీవు కాకపోయినా దేహము నేను అనే తలంపును బలంగా పెట్టి ఆ కట్రాడుకు కట్టి కొడుతున్నాడు ఈశ్వరుడు. విచారణ చేసి దేహము నేను అనే తలంపు నుండి విడుదల పొందావు అనుకో ఇంక ఆయన చేసేది ఏమీ లేదు. ఎవడైతే దుఃఖపడుతున్నాడో వాడు పోయినప్పడు ఎన్ని దుఃఖాలు వచ్చినా ఏమి చేస్తాయి. దేహము నేను అనే తలంపు ఊడిపోయింది అనుకో ఎన్ని కష్టాలు వచ్చినా ఏమీ అనిపించదు. దేహాభిమానాన్ని నెమ్మదిగా తగ్గించుకొంటూ రండి. రూపభావన, నామభావన తగ్గించుకోండి. నది వెళ్ళి సముద్రంలో ఎలా కలిసిపోతుందో అలాగ రూపభావన, నామభావన లేనివాడు చైతన్యంలో ఐక్యమైపోతాడు. ఇంట్లో చాలా చాకిరీ చేస్తున్నాము, ఎవరూ గుర్తించటంలేదు అంటారు. అలా అనుకొంటూ ఉంటే అజ్ఞానం పెరిగిపోతుంది. అసలు ఏమీ అనుకోవద్దు. అలా అనుకోవటం వలన జీవలక్షణాలు పెరిగిపోతాయి, మాయ చుట్టేస్తుంది. లోపల ఉన్న చైతన్యం అలాగ అనుకోదు, ఇలాగ అనుకోదు. అనుకొంటే జీవుడు, అనుకోకపోతే దేవుడు.

స్వరూపజ్ఞానం ముందు లోకంలో ఉన్న విద్యలు అన్నీ చప్పగా ఉంటాయి. ఆకలి లేకపోతే అన్నం తినలేము, దాహం లేకపోతే నీళ్ళు తాగలేము అలాగే జిజ్ఞాస లేకపోతే జ్ఞానం సంపాదించలేము. మనం అభివృద్ధిలోనికి రావాలి, ఆత్మానుభవం పొందాలి, ఈ జనన

మరణ చక్రం నుండి బయటకు రావాలి అనే జిజ్ఞాస, ఆ తపన లేకపోతే మనం తరించలేము. ఎవరో ఇతరులు చెప్పటం వలన ప్రయత్నం చేయటం వేరు, మనం బాగుపడాలి అనే తపన మనకు లోపల నుండి రావాలి. ఇతరులలో ఉన్న బలహీనతలను చూడటంకాదు, మనలో ఉన్న బలహీనతలు ఏమిటో జాగ్రత్తగా చూసుకొని వాటిలోనుండి విడుదలపొందటానికి ప్రయత్నం చేయాలి. ఈశ్వరుని పాదాలను విడిచిపెట్టవద్దు. భగవంతుడి సంకల్పాన్ని నీ సంకల్పంగా చేసుకో. ఆయనకు ఏది ఇష్టమో అదే నువ్వు ఇష్టంగా పెట్టుకో. నీ ఇష్టాయిష్టాలను ప్రక్కనపెట్టు. నచ్చిన పని అందరూ చేస్తారు. ఆ పని మనకు నచ్చకపోయినా అది మంచి పని అయితే, ఆ పనిని భగవంతుడు చేయమని చెపితే దానిని నచ్చేటట్లుగా చేసుకొని ఆ పని చేస్తే నీవు తరిస్తావు. ఈ శరీరంలో ఉండగానే నీ పుణ్యం, పాపం అంతా కూడా కాలి బూడిద అయిపోతుంది, ఇక్కడే నిర్వాణసుఖాన్ని పొందుతావు.

హృదయంలోనే సుఖం ఉంది, ఆనందం ఉంది. నీ మనస్సును తీసుకొని వెళ్ళి హృదయంలో ముంచు. అది బయటకు వచ్చేస్తుంది అనుకో మరల తీసుకొని వెళ్ళి అక్కడ ముంచు. హృదయంలో ముంచితే అది కరిగిపోతుంది. మనస్సు కరిగిపోతే హృదయంలో ఉన్న సుఖం స్వరూపంగా వ్యక్తమౌతుంది. దేహం మరణించినప్పుడు దేహము నేను అనుకొనేవాడు చావడు. వాడు మరణిస్తే మిగిలేది ఆనందం, మిగిలేది సుఖం. గురువు అనుగ్రహం వలననే దేహము నేను అనే తలంపు పోతుంది. మీరు కష్టపడి కష్టపడి ఎన్ని సాధనలు చేస్తున్నా మనస్సు అణగదు. కాని గురువు అనుగ్రహం ఒక్కసారి మీ హృదయంలోనికి ప్రవేశించింది అనుకోండి మనస్సును కాల్చి బూడిద చేసేస్తుంది. ఎవరినైతే గురువు అనుగ్రహిస్తున్నాడో అది వారికి తెలియాలి అని ఆయన అనుకోడు, గురువుకు గుర్తింపులు అక్కరలేదు. మీ లోపల ఉన్న చీకటిని పోగొట్టేవాడే గురువు. గురువు అనుగ్రహం మీకు వచ్చినప్పుడు హృదయంలో ఉన్న సుఖసముద్రం పొంగుతుంది, ఇంతకుముందు ఏవైనా కష్టాలు పడి ఉన్నారు అనుకోండి అప్పుడు ఏమి అనిపిస్తుంది అంటే మనకు తెలియక కష్టపడిపోయాము అందులో ఏమీ లేదు అని అప్పుడు అనిపిస్తుంది. అట్టిది గురువు అనుగ్రహం. మీ తల్లితండ్రులు ధనవంతులైతే ఇల్లు, కారు, వస్తువులు కొనిపెడతారు, అంతకంటే వారికి చేతకాదు. జ్ఞానాన్ని, శాంతిని ప్రసాదించేవాడు గురువు మాత్రమే. మీకు సాధన చేయాలనే తలంపు ఇచ్చేవాడు, మీచేత సాధన చేయించేవాడు, మిమ్మల్ని శాంతి సామ్రాజ్యానికి అధిపతిని చేసేవాడు గురువు, ఇంతచేస్తున్నా అది మీకు తెలియాలి అని ఆయన అనుకోడు, వాడు గురువు. మాకు చాలా కష్టాలు ఉన్నాయి, ఇది అంతా గురువు ఎలా తీయగలడు

అని మీరు అనుకోవచ్చు. గురువు యొక్క అనుగ్రహప్రవాహంలో మీకు ఎన్ని కష్టాలు ఉన్నా కొట్టుకొని పోవలసిందే, గురువు అనుగ్రహం గెంటలేని వస్తువు ఈ సృష్టిలో లేదు, అట్టిది గురువు అనుగ్రహం. రాముడు ఎంత వైరాగ్యవంతుడు అంటే వైరాగ్యమే ఆ రూపంలో వచ్చింది. 14 సంవత్సరాలు అరణ్యవాసం అయిపోయిన తరువాత రాముడు నంది గ్రామం వచ్చాడు. అప్పుడు ఆంజనేయస్వామితో నీవు వెళ్ళి రాముడు నంది గ్రామంలో ఉన్నాడని భరతునితో చెప్పు, ఆ మాటలు చెప్పినప్పుడు భరతుడి మొఖం ఎలా ఉందో చూడు, ఆయన మొఖంలో ఆనందం కనబడితే మనం ఆయోధ్యకు వెళదాము, ఆయన మొఖంలో వికారం వస్తే మనం ఇంక అయోధ్యకు వెళ్ళవద్దు అన్నాడు, వాడు రాముడు.

సద్గురు శ్రీ నాన్నగారి అనుగ్రహభాషణములు, 28-04-06, విజయవాడ

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా,

దేవుడు, దేవుడు అంటే కళ్యాణగుణాలు కలవాడిని, దివ్యగుణాలు కలవాడిని దేవుడు అంటారు. మీకు అందరికీ ఆత్మజ్ఞానం కలుగుతుంది. సందేహం పెట్టుకోవద్దు. మీకు సందేహాలు పెరుగుతూ ఉంటే ఈశ్వరుడి మీద విశ్వాసం తగ్గిపోతోందని అర్థం. భగవంతుడి మీద విశ్వాసం తగ్గిపోయినప్పుడు, శ్రద్ధ తగ్గిపోయినప్పుడు సందేహాలు పెరుగుతాయి. మీకు శరీరం తెలుస్తోంది, మనస్సు తెలుస్తోంది. లోపల ఏదో వస్తువు ఉందని దర్శించిన వారు చెపుతున్నారు. నిజంగా అక్కడఉంది కాబట్టి మహర్షులకు గోచరించింది, ఏదో ఉంది కాబట్టి వారు దర్శించారు, లేనిదానిని ఎవడు దర్శనం చేస్తాడు. మనకు మనస్సు ఉంది. మనస్సు కూడా ఆత్మే. మనస్సు ఆత్మ ఎలా అవుతుంది అని మీరు అనుకోవచ్చు. మనస్సు ఇంద్రియాల ద్వారా బాహ్యముఖానికి వెళ్ళినప్పుడు జీవుడు అవుతుంది, మనస్సుకు అంతర్దృష్టి కలిగి అది హృదయంలోనికి వెళ్ళి అక్కడ ఉండగలిగితే అది ఆత్మలో లీనమవుతుంది అంటే ఆత్మ అవుతుంది అప్పుడు నీకు సుఖం, శాంతి అందుతాయి. అందుచేత మన మనస్సును ఉద్ధరించుకోవాలి. ఎవరోవచ్చి ఉద్ధరిస్తారని ఎదురుచూడవద్దు. మన మనస్సులో ఏ దోషం ఉందో మనకు తెలుస్తూ ఉంటుంది. మనం ప్రయత్నంచేసి ఆ దోషాలను తొలగించుకొంటే మనకు బ్రహ్మానుభవం కలుగుతుంది. మనస్సులో ఉన్న దోషాలను తొలగించుకోకపోతే అది ఇంద్రియాల ద్వారా లోకంలోనికి పోయి అక్కడ ఉన్న దుమ్ము అంతా పోగుచేసుకొంటుంది. అందుచేత మనస్సులో ఉన్న దోషాలనుండి విడుదలపొందటమే మన జీవిత గమ్యం. ఆ దోషాలనుండి విడుదలపొందిన వెంటనే లోపలఉన్న వస్తువు ఉన్నదిఉన్నట్లుగా మనకు గోచరిస్తుంది. మనస్సును వాసనారహితం చేస్తే ఆ మనస్సే ఆత్మాకారం చెందుతుంది. ఎక్కడో