అంటే నీవు ధుర్యోధనుడి స్నేహం విడిచిపెడతావనే ఉద్దేశ్యంతో అంత కఠినంగా మాట్లాడాను. నువ్వు అంటే ఇష్టంలేక కాదు, నీమీద ప్రేమతో, నీవు బాగుపడాలనే అలా మాట్లాడాను అంటాడు. అక్కడ భీష్ముడి హృదయం చూడండి కర్ణుడి లాంటి వాడిని కూడా రక్షించటానికి చూసాడు. ఆయన మాట కాదు, ఆయన హృదయాన్ని మనం గ్రహించాలి.

సద్గురు శ్రీ నాన్నగారి అనుగ్రహభాషణములు, 14-12-05, అరుణాచలం

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా!

మనం వచ్చినపని మర్చిపోకూడదు అని భగవాన్ అనేవారు. మనం ఏ పని నిమిత్తం అరుణాచలం వచ్చామో ఆ పని మర్చిపోకూడదు. మనం భక్తిని అభివృద్ధి చేసుకోవటానికి అరుణాచలం వచ్చాము, అది మర్చిపోవద్దు. మౌనం వలన కలహాలు తగ్గిపోతాయి, మీరు తక్కువగా మాట్లాడండి. మనం జీవితంలో క్రమశిక్షణ నేర్చుకోవాలి. క్రమశిక్షణ లేకపోతే ఎంత ధనం ఉన్నా, ఎంత పాండిత్యం ఉన్నా మనం సుఖపడలేము. క్రమశిక్షణ లేకపోతే భౌతికంగాను, ఆధ్యాత్మికంగాను అభివృద్ధిలోనికి రాలేము. మనం కాలాన్ని పాడుచేసు కొంటున్నాము, మానవజన్మను వృధా చేసుకొంటున్నాము. మానవజన్మ రావటం కష్టం. మానవజన్మకు వివేకం, విచక్షణ ఉంటుంది కాని చెట్టుకు, జంతువుకు ఉండదు. జపం లేకుండా, ధ్యానం లేకుండా, ఏవిధమైన సాధనలు చేయకుండా మానవజన్మను వృధా చేసుకోవటం ఎటువంటిది అంటే మన ఇంటికి బంధువులు వస్తే రూపాయికాగితాలు పొయ్యిలో పెట్టి కాఫీ కాసినట్లుగా ఉంటుంది. మరల మానవజన్మ వస్తుందో రాదో చెప్పలేము, మీరు కాలాన్ని పాడుచేసుకోవద్దు, వచ్చిన అవకాశములను పోగొట్టుకోకూడదు. తెలివైన వారికి అవకాశములు వస్తాయి, వారు వాటిని పట్టుకొంటారు, అభివృద్ధిలోనికి వస్తారు. తెలివి తక్కువ వారికి అవకాశములు వస్తాయి, వారు వాటిని వదిలేస్తారు, పాడైపోతారు. తెలివైన వాడికి పురోగతి, తెలివితక్కువ వాడికి తిరోగతి.

వివాహసమయంలో పెండ్లికుమారునికి పెండ్లికుమార్తె దండవేయటం, పెండ్లి కుమార్తెకు పెండ్లికుమారుడు దండవేయటం జరుగుతుంది. అక్షరమణమాల ఇది పెండ్లి నాటిమాల. ఇక్కడ రమణమహర్షి అనే పెండ్లికుమార్తె అరుణాచలేశ్వరుడు అనే పెండ్లి కుమారుడికి దండవేసింది. నేను అక్షరాలతో తయారుచేసిన దండను నీకు వేస్తున్నాను, నీ అనుగ్రహం అనే దండను నా మెడలో వేయి అని అర్థిస్తున్నాడు. ఒక్క విషయం మీరు గుర్తుపెట్టుకోండి. మీరు ప్రధానమంత్రి చేసినా, రాష్ట్రపతి చేసినా, మీ పేరు ప్రపంచం అంతా వ్యాపించినా, మీకు వేయి కోట్లు డబ్బు ఉన్నా, పాండిత్యం ఉన్నా మీకు దుఃఖం నశించదు.

గడ్డిమేట్లు పెంచుకొంటున్నట్లు బాహ్యంగా మీరు సంపదలు పెంచుకొంటే మిమ్మల్ని భాగ్యమంతులు అంటారు. అంతేకాని మీకు దుఃఖం నశించదు. అజ్ఞానం ఉన్నంతకాలం మనిషి కూడా నీడవచ్చినట్లు ఈజన్మలోనే కాదు రాబోయేజన్మలో కూడా దుఃఖం నిన్ను వెంటాడుతుంది. దుఃఖంలేనిస్థితికి మీరు వెళ్ళాలంటే అజ్ఞానం నశించాలి. అజ్ఞానం నశించకపోతే జ్ఞానం రాదు, జ్ఞానం లేకపోతే మోక్షం లేదు. ప్రతీ మనిషికి సుఖం కావాలి, ఆనందం కావాలి. దేవుడు ఉన్నాడని చెప్పినా, లేడు అని చెప్పినా నాకు సుఖం అక్కరలేదు, ఆనందం అక్కరలేదు అని ఈ ప్రపంచంలో ఇంతవరకు ఒక్కడు చెప్పలేదు. సుఖం, ఆనందం ఒక్క ఆత్మలో తప్పించి బయట ఎక్కడాలేదు. అక్కడ తప్పించి ఎక్కడో వెతికి, వెతికి ఏదో పట్టుకొంటే అది పట్టుకొన్నాక తెలుస్తుంది అక్కడ దుఃఖమే కాని సుఖం లేదని, అందుచేత పెద్దలు చెప్పిన మాటలను ప్రమాణంగా తీసుకొని జీవించాలి అంతేగాని మన మనస్సు ఎటు గంతులు వేయమంటే అటు గంతులు వేయకూడదు.

రమణమహర్షిగారికి గురువు, దైవం అంతా కూడా అరుణాచలేశ్వరుడే. రమణ మహర్షిగారు అరుణాచలాన్ని వెతుక్కోలేదు, అరుణాచలం ఆయనకు స్ఫురించింది ఇది మీరు అర్థంచేసుకోవాలి. మనం భక్తిభావన పెంచుకోకపోతే భగవంతుడిలో ఐక్యం అవ్వలేము. భక్తి అనేది కాలక్షేపం కోసం కాదు, భక్తి యొక్క గమ్యం భగవంతుడిలో ఐక్యమవ్వాలి. మీరు అరటిఆకులో భోజనం చేసేవరకు ఆకును ఎలా జాగ్రత్తగా చూసుకొంటారో, భగవంతునిలో ఐక్యం అయ్యేవరకు భక్తిని అలా కాపాడుకోవాలి. వేరు భావన పోయిన తరువాత భక్తుడు, భగవంతుడు ఆత్మ అంతా ఒక్కటే ముద్ద అయిపోతారు, అంతవరకు భక్తిని జాగ్రత్తగా కాపాడుకోవాలి. అరుణాచలాన్ని స్మరించుకోవటం వలన లాభంలేదని అనుకోవద్దు. నిన్ను స్మరించగా స్మరించగా నాలో ఉన్న అజ్ఞానాన్ని తీసేస్తావు, నీకు నాకు ఏదైతే అడ్డుగాఉందో ఆ బేధబుద్ధి నశిస్తుంది, నీలో ఐక్యమవుతాను, నీలో ఐక్యం అయినతరువాత కదా ఆనంద కెరటాలలో ఊగిసలాడేది అరుణాచలేశ్వరుడా అంటున్నారు భగవాన్. దీక్షలు నాలుగు మౌనదీక్ష, చక్షుదీక్ష, భావదీక్ష, హస్తదీక్ష. మౌనం ద్వారా అనుగ్రహించటం, చూపు ద్వారా అనుగ్రహించటం, మనం ఆయనను స్మరించుకోవటం కాదు ఆయన మనలను స్మరించుకొంటే పని పూర్తి అయిపోతుంది అది భావదీక్ష, టచ్ చేయటం హస్తదీక్ష. భగవాన్ ఏమంటున్నారు అంటే నాలో ఉన్న అజ్ఞానం పోవటానికి ఒక్క దీక్షతో నేను తయారవుతాను అనుకొంటే ఒక్క దీక్షను ప్రయోగించు, ఒక్క దీక్షతో నేను నీలో ఐక్యం అవ్వటానికి తయారవ్వను అనుకో మొత్తం అన్ని దీక్షలు ఉపయోగించి నన్ను ఉద్ధరించి, నీలో ఐక్యం

చేసుకో అరుణాచలేశ్వరుడా అంటున్నారు. మనం ఎక్కువగా ఏ గొడవలు అయితే ఆలోచిస్తామో చనిపోయే టైములో అవే గుర్తుకు వస్తాయి, దానిని బట్టి పునర్జన్మ వస్తుంది. ఇప్పటినుండి భగవంతుని స్మరిస్తూ ఉంటే, ఆయన మాటలే చెప్పకొంటూ ఉంటే, పవిత్రమైన ఆలోచనలు వస్తూ ఉంటే చనిపోయే టైములో మనకు మంచిఆలోచనలు వస్తాయి. మనకు మోక్షం రాకపోయినా మంచిజన్మలు వస్తాయి.

నా అహంకారం సూది చేసే పని చేస్తుంది కాని దారం చేసే పని చేయదు. ఎక్కడికక్కడ పొడుచుకొంటూ వెళుతుంది, బేధబుద్ధిని పెంచేస్తుంది. నిన్ను స్మరించటం వలన అటువంటి అహంకారాన్ని నాకు తెలియకుండానే నాశనం చేస్తావు అరుణాచలా అంటున్నారు భగవాన్. నేను పెద్ద పెద్ద తపస్సులు, యజ్ఞాలు, దానాలు ఏమీ చేయలేదు. పెద్ద పెద్ద సాధనలు ఏమీ చేయకపోయినా, నాకు ఏమీ కష్టం లేకుండా నా అహంకారాన్ని తొలగించి నీ స్వరూపాన్ని నాకు ప్రసాదించావు. ఎవరో బంధువు అరుణాచలం అని చెప్పారు. అరుణాచలా, అరుణాచలా అన్నాను అంతే నా పని పూర్తి అయిపోయింది. నాలో పనికి రానిది తీసుకొన్నావు, నీలో ఉన్న మంచిని నాకు అనుగ్రహించావు, నీ ప్రేమ, నీ దయ, నీ వైభవం ఇట్టిదా అరుణాచలా! మన ప్రేమలు ద్వైత ప్రేమలు. దేవుడిని ప్రేమించేటప్పుడు కూడా ద్వైతప్రేమలు, నీ చుట్టూ తిరుగుతాను నాకు ఏమి ఇస్తావు అంటాము, ఇటువంటి వ్యాపారస్థులకా జ్ఞానం కలిగేది. మంచిగా పుట్టరు, మంచిపనులు చేయరు, మేము గొప్పవారమని ఇతరులు అంగీకరించాలి అని ఇతరులను బాధ పెడుతూ ఉంటారు, ఇటువంటి జనంతో లోకం నిండి ఉంది అని షేక్స్‌ఫియర్ అన్నాడు. నేను గొప్పవాడిని అయిపోవాలి, పైకి వచ్చేయాలి, నాతో సమానమైనవాడు ఎవడూ ఉండకూడదు అని అందరి ఆలోచనలు ఇలా ఉంటాయి, లోపలకు వెళ్ళాలనే బుద్ధి ఎవడికీ లేదు. విషయసుఖాల మీద ఉన్న భ్రాంతిని పోగొట్టావు. నోటిలో మన్నును కొట్టటం అంటే భోగచింతన, విషయచింతన, లోకం గొడవ, దేహం గొడవ ఈ గొడవలు అన్నీ నా సాధన ఏమీ లేకుండా ఈ పెంట అంతా తీసి ఒక ప్రక్కన పెట్టావు. నీ దయ ఇట్టిదని ఎలా చెప్పగలము. జ్ఞానికి సంకల్పం, వికల్పం ఉండదు. వాడి ద్వారా ఏ పని జరగాలో ఆ పని జరిగిపోతుంది, ఆయన భగవంతుని చేతిలో పనిముట్టుగా ఉంటాడు.

మీరు ఏదైనా మంచి పనులు చేస్తే పుణ్యం వస్తుంది, ఆ పుణ్యం సుఖరూపంలో ఖర్చు అయిపోతుంది కాని అజ్ఞానం నశించకుండా దుఃఖం నశించదు. ఏవో బాహ్యంగా కొన్ని మంచికర్మలు చేస్తే దుఃఖం నశిస్తుంది అనే భ్రాంతిలో ఉండవద్దు. ఆత్మజ్ఞానం పొందటానికి

తగిన స్థాయికి మనం రాకపోయినా మనందరం సత్వగుణాన్ని అభివృద్ధి చేసుకోవాలి. సత్వగుణం కూడా గుణమే కాని అది భగవదనుభవం పొందటానికి దారి చూపించి ప్రక్కకు తప్పకొంటుంది. మన మాట, ఆలోచన, ప్రవర్తన సాత్వికంగా ఉండాలి. మనమాట, ఆలోచన, చేత ఒకటిగా ఉండాలి, అప్పడు కదా నీవు పవిత్రం అయ్యేది. నీవు పరమపవిత్రుడవు అయితేగాని, హృదయంలో ఉన్న ఈశ్వరుడు నీకు ఎరుకలోనికి రాడు. అరుణాచలేశ్వరుడు గొప్పవాడు, జ్ఞానం ఇస్తాడు అని నీ దగ్గరకు వస్తే నా బ్రతుకు నాశనం చేసావు. ఇది పైకి తిట్టినట్లుగా ఉంది కాని లోపల ఏమి చేసావు అంటే ఈ శవమే నేను, ఈ అజ్ఞానము నేను అనుకొంటున్నాను, ఈ అజ్ఞానము అనే బండరాయిని తొలగించావు. నాకు ఉన్న పాడుబుద్ధిని తొలగించావు, నిన్ను తెలుసుకొనే బుద్ధిని ప్రసాదించావు. నిన్ను తెలుసుకొనే బుద్ధిని ప్రసాదించటమే కాదు తెలియబడ్డావు. ఈ పని నీకు కాక ఎవరికి సాధ్యం. మన జేబులో ఉన్న డబ్బు అలాగే ఉండాలి, బజారులో ఉన్న వస్తువు కొనుక్కోవాలి అనుకోవటం ఎలాగ ఉంటుందో నాలో ఉన్న అజ్ఞానం అలాగే ఉండాలి నీలో ఉన్న జ్ఞానాన్ని ప్రసాదించు అని భగవంతుడిని అడగటం అలాగే ఉంటుంది. మీరు ఒకటి గుర్తు పెట్టుకోండి, మీకు అర్థం అయినా, అర్థం కాకపోయినా వేరుభావన ఉన్నంతకాలం మీకు దుఃఖం నశించదు, ఇందులో రాజీ లేదు.

నాకు ప్రపంచం మీద మోహం ఉంది, అది నీకోసం వదిలేసాను. ఇప్పడు నీ మోహంలో పడ్డాను. నీమీద నాకు ఉన్న ప్రేమ ద్వైతపరంగా ఉంది. ద్వైతంగా ఉన్న ప్రేమ ఎప్పడూ నిలబడదు. నీవు వేరు, నేను వేరు అనే బేదబుద్ధి ఉంది, దానిని పోగొట్టటానికి నీవే సమర్థుడివి. నీ అనుగ్రహం వలన బేదబుద్ధిని పోగొట్టి రెండులేని స్థితికి, అద్వైతానుభవానికి నన్ను తీసుకొనివెళ్ళు అరుణాచలా అంటున్నారు భగవాన్. గీతలో పరమాత్మ ఏమని చెపుతున్నాడు అంటే నీ అజ్ఞానాన్ని నీవు పోగొట్టుకోగలవా? అది నిజం అని అనుకొంటున్నప్పడు నీవు దానిని ఎలా పోగొట్టుకోగలవు. అర్జునా! అక్కడ ఆగు. అజ్ఞానం పెరిగే పనులు నీవు చేస్తూ నీ అజ్ఞానం పోవాలంటే అది ఎలా పోతుంది. నీ ఇష్టం, అయిష్టాలను ఒక ప్రక్కన పెట్టి నాకు ఇష్టమైన పనులు చేస్తూ ఉంటే, శాస్త్రాన్ని ప్రమాణంగా పెట్టుకొని జీవిస్తూ ఉంటే, నాకు ఇష్టమైన పనులు చేయటమే కాదు నీవు పొందవలసిన వాడిని నేనే అనే భావన కలిగి ఉంటే, ఏ ప్రాణి పట్ల విరోధం పెట్టుకోకుండా నన్నే పురుషోత్తముడిగా ఎంచుకొని జీవిస్తూ ఉంటే నీకు నేను సద్బుద్ధిని, సహృదయాన్ని ఇస్తాను. సద్బుద్ధి వలన, సహృదయం వలన నన్ను తెలుసుకోగలవు అర్జునా! అని పరమాత్మ చెప్పాడు. అరుణాచలం మన మాంసపు నేత్రాలకి రాళ్ళగుట్టగా కనిపించినా అది శాంతిగిరి, జ్ఞానగిరి, మనలో ఉన్న

అపవిత్రతను దహించే అగ్ని అదే అరుణాచలేశ్వరుడు. ఈ జగత్తుకు ఎవడైతే ఆధారమో వాడే ఇక్కడ కొండరూపంలో ఉన్నాడు, జ్యోతిరూపంలో వెలిసాడు. నీవు అగ్నిలాంటి వాడివి మనస్సుతో నిన్ను స్మరిస్తూ ఉంటే నా అజ్ఞానాన్ని అంతా కాల్చి బూడిద చేస్తావు. శరీరంలో కుట్ర చేరితే రోగాలు వస్తాయి, మనస్సులో కుట్రచేరితే దానిని అనుభవించటానికి నీచాతినీచమైన జన్మలు వస్తాయి. డాక్టరు కురుపులో ఉన్న చీమును ఎలా తీసేస్తాడో అలాగే నీవు గురువుగా ఉండి నిన్ను తెలుసుకోవటానికి నాకు అడ్డువస్తున్న విషయవాసనలను బయటకులాగి కాల్చి బూడిద చెయ్యి అరుణాచలా అంటున్నారు. నాలో ఉన్న చెడ్డగుణాలను తొలగించి నన్ను వదిలేయకు మంచిగుణాలతో అలంకరించు. మంచిగుణం కూడా గుణమే కాని అది నిన్ను తెలుసుకోవటానికి ఉపయోగపడుతుంది.

గాఢనిద్రలో మనం స్త్రీ అనుకోము, పురుషుడు అనుకోము, మనకు కాలం గొడవలేదు, విరోధుల గొడవలేదు, స్నేహితుల గొడవలేదు, జన్మల గొడవలేదు, ఏ గొడవలేదు కాని మనం ఉన్నామా, లేదా అంటే మనం ఉన్నాము, అది మనం అందుకోవాలి. మహిమలకు కూడా మీరు ఆకర్షింపబడవద్దు. మీలోపల అజ్ఞానం పోయిందో లేదో చూసుకోండి. రామకృష్ణుడి దగ్గరకు ఒకడు మహిమలు నేర్చుకొని వచ్చాడు. రామకృష్ణుడు కాలువ దాటటానికి బల్లకట్టు ఎక్కుతూ ఉంటే మీరు కాలువ దాటాలంటే బల్లకట్టు ఎక్కాలి నేను నీటిమీద నడిచి వెళ్ళిపోతాను అన్నాడు. రామకృష్ణుడు మెచ్చుకొంటాడు అని వాడు అనుకొన్నాడు కాని ఆయన మెచ్చుకోలేదు. నీ జీవితంలో కష్టపడి నేర్చుకొన్నది పది పైసల విలువ అన్నారు. అదేమిటి అన్నాడు? నేను బల్లకట్టు మీద వెళ్ళటానికి పది పైసలు ఖర్చు అవుతుంది. ఆ పది పైసలు ఖర్చు అవ్వకుండా నీవు నీటిమీద నడిచి వెళుతున్నావు. అంతకంటే ఏమీ లేదు. నీవు కష్టపడి నేర్చుకొన్నది జ్ఞానం కాదు. అజ్ఞానంలో నుండి ఎలా బయటకురావాలో నేర్చుకోలేదు. పది పైసలు విలువ చేసే విద్య నేర్చుకొన్నావు, నీవు ఈ భూమి మీదకు వచ్చింది ఇందుకా అన్నాడు. మన శరీరం ఏదో రోజు చనిపోతుంది. ఆరోజు మీరు సుఖంగా, శాంతిగా, ఆనందంగా ఉండగలిగితే మీకు పునర్జన్మ లేదు, మీ ప్రాణ ప్రయాణం ఆగిపోతుంది, హృదయంలో ఐక్యం అయిపోతుంది. నీమీద ఆకర్షణ కలిగేలా నీవే చేయాలి, నిన్ను అంటిపెట్టుకొని ఉండేలా నీవే చేయాలి, ఇతరతలంపులు రాకుండా నీవే చూసుకోవాలి. పరమస్థితిని పొందేలాగ నీవే చేయాలి. ఎప్పుడోకాదు ఇప్పుడే, ఎక్కడో కాదు ఇక్కడే. ఈ శరీరం మట్టిలో కలిసాక నీవు చేసేది ఏముంది? ఈ శరీరం భూమి మీద తిరుగాడుతుండగానే నన్ను అనుగ్రహించి ఇటువంటి శవాలను ఇంక మోయనక్కర లేకుండా

నన్ను జ్ఞానంతో అలంకరించు అరుణాచలా అంటున్నారు. అనుగ్రహం గురువు యొక్క గుణం కాదు, గురువు యొక్క స్వరూపమే అనుగ్రహం.

సద్గురు శ్రీ నాన్నగారి అనుగ్రహభాషణములు, 18-12-05, అరుణాచలం

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా!

ఈ రోజు భగవాన్ జయంతి, భూమికి వెలుగు. మాసములలో మార్గశిర మాసము భూషణం లాంటిది అని వాల్మీకి చెప్పారు. అటువంటి మార్గశిరమాసంలో సోమవారం రోజున పునర్వసు నక్షత్రంలో రమణమహర్షిగారు శరీరం తీసుకొన్నారు. రమణస్వామి తిరుచ్చుళిలో శరీరం తీసుకొన్నారు. ఆయన మధురైలో హైస్కూలులో చదువుతూ ఉండగా మరణానుభవం కలిగింది. ఆయన తపస్సులు చేసి, యజ్ఞాలు చేసి, అధ్యయనం చేసి, బ్రహ్మం గురించి శ్రవణం చేసి మననం చేసి, జపధ్యానములు చేసి బ్రహ్మంను పొందలేదు అయితే రమణమహర్షికి జ్ఞానం ఎలా వచ్చింది అంటే ఈశ్వరుడే ఆయనను జ్ఞానసింహాసనం మీద కూర్చోబెట్టాడు. బాగా ఎండిపోయిన పుల్లకు ఒక్క అగ్గిపుల్ల వెలిగిస్తే సరిపోతుంది, అలాగే భగవాన్ అంతకు ముందే పక్వతకు వచ్చేసారు. ఆయన బంధువు ద్వారా అరుణాచలం పేరు వినటం, అరుణాచలంతో ఆకర్షింపబడటం జరిగింది, అరుణాచలం అనే స్మరణ మాత్రం చేతనే ఆయన జ్ఞానసింహాసనం మీద అధిష్టింపబడ్డాడు. బంధువుని ఎక్కడ నుండి వస్తున్నావు అని అడిగితే అరుణాచలం నుండి వస్తున్నాను అన్నాడు. ఏమిటి అరుణాచలం నుండి మనిషి వస్తాడా? అంటే ఆయనకు అరుణాచలం అంటే భగవంతుడు అనే స్ఫురణ వచ్చింది. ఆ ఊరు పేరు అరుణాచలం, అక్కడ కొండపేరు అరుణాచలం, దేవుడు పేరు అరుణాచలం, ఆ ఊరు నుండే వస్తున్నాను అని బంధువు చెపితే భగవాన్‌కు అర్థం కాలేదు. భగవాన్ దగ్గరకు అనేకమంది భక్తులు వచ్చేవారు. కొత్తవారు ఎవరైనా దగ్గర కూర్చొంటే వీరు ఎవరు అని భగవాన్ దగ్గర ఉన్నవారు అడిగితే ఎవరో అయితే మన దగ్గరకు ఎందుకు వస్తారు, మనవారు కాబట్టే మన దగ్గరకు వచ్చారు అనేవారు భగవాన్ అంటే అనుబంధాన్ని చెప్పకుండా చెప్పటం.

మరణానుభవం ద్వారా భగవాన్‌కు స్ఫురించింది ఏమిటి అంటే దేహంతో ఆయనకు ఎట్టి సంబంధం లేదని అనుభవం కలిగింది. ఈ శరీరం శవం అయిపోయింది, దీనిని స్మశానంకు తీసుకొనివెళ్ళి కాలిస్తే బూడిద అవుతుంది, కప్పెడితే మట్టి అవుతుంది. ఈ శరీరంతో పాటు నేను కూడా పోవాలి కదా, నేను పోలేదు, నేను ఉన్నాను అని నాకు తెలుస్తోంది, ఈ శరీరానికి నాకు ఎట్టి సంబంధం లేదు అని తెలుస్తోంది అంటే శరీరానికి మరణం రాకముందే మరణరహితస్థితిని పొందాడు, మరణానుభవం ద్వారా మరణాన్ని ఓవర్‌కమ్ చేసాడు. దేహం