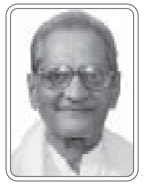
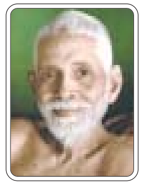


ఓం నమో భగవతే శ్రీ రమణయ

రమణ భాస్కర



సంపుటి : 8 సంచిక : 22 పుష్పం : 54-55 05-8-2003

RAMANA BHASKARA

TELUGU SPIRITUAL FORTNIGHT MAGAZINE

PAGES : 16

VOL : 8 ISSUE : 22

EDITOR
P.S. RAMA RAJU

EDITING
P.H.V. SATYAVATHI
(HYMA)

SUBSCRIPTION
Yearly : **Rs. 150/-**
Each Copy : **Rs. 8/-**

ADDRESS
RAMANA BHASKARA
SRI RAMANAKSHETRAM
JINNURU - 534 265
W.G.Dt., A.P.

PUBLISHER
P.S. RAMARAJU
LAKSHMI
MODERN RICE MILL
ULLAMPARRU - PALAKOL
☎08814 - 224589, 224689

PRINTER
SHRIRAM GRAPHICS
BANK STREET - PALAKOL
☎08814 - 222438, 221260
94401-31188

సద్గురు శ్రీ నాన్నగారి అనుగ్రహభాషణములు, 06-07-2003, ఉండి

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా,

మనకు మోక్షం కావాలంటే, శాశ్వతమైనశాంతి కలగాలంటే, తత్వాన్ని తెలుసుకోవాలంటే బ్రహ్మవిద్యను ఆశ్రయించాలి. బ్రహ్మవిద్యను ఆశ్రయిస్తేనేగాని బ్రాహ్మీస్థితి కలుగదు. శాంతిపూరితమైనది, జ్ఞానపూరితమైనది, కలకాలము ఉండేది, పూర్ణంగా ఉండేది బ్రహ్మం ఒక్కటే. దానిని తెలుసుకోవాలంటే బ్రహ్మజిజ్ఞాస లేకుండా బ్రహ్మం తెలియబడదు. ఆ జిజ్ఞాస కలగటానికే ఈ సత్సంగ సమావేశాలు అంతేగాని ఎవరినో ఊరేగించటానికి కాదు. మనకు బ్రహ్మమును తెలుసుకోవాలనే కాంక్ష ముఖ్యం, అది తప్పించి మన మనస్సులో ఏమీ ఉండకూడదు. మనదేహాన్ని, ఇంద్రియాలను, మనస్సును బ్రహ్మమును తెలుసుకోవటానికి మేగ్జిమమ్ ఉపయోగించుకోవాలి. బ్రహ్మం ఒక్కటే సత్యం. మనం బ్రహ్మంను చింతించటం మానివేసి బ్రహ్మం కానిదానిని చింతిస్తున్నాము, బ్రహ్మంను పొందాలనుకొంటున్నాము, ఇది పొసగని విషయం. ఆత్మకానిదానిని చింతిస్తూ ఆత్మను పొందటం అనేది సాధ్యంకాదు. నువ్వు ఏది చింతిస్తూ ఉంటే అదేనువ్వు అవుతావు. మనం ఇక్కడ నుండి భీమవరం వెళదామని ఆకివీడు వెళ్లేకారులో కూర్చుంటే

ఈ సంచికలో......

సద్గురు శ్రీ నాన్నగారి అనుగ్రహభాషణములు

06-7-2003 ఉండి 1
21-7-2003 విశాఖపట్నం 10

Visit us @ www.srinannagaru.com

ఎలా ఉంటుందో మన పరిస్థితికూడా అలాగే ఉంది. మనస్సులో భీమవరం వెళ్ళాలి అనుకోవటం, కూర్చోవటం మటుకు ఆకివీడు వెళ్లే కారులో కూర్చొంటున్నాము. బ్రాహ్మీస్థితిని పొందాలనుకొనేవాడికి ముందు ఆ బ్రహ్మంయందు గౌరవం ఉండాలి, దానివిలువ తెలియాలి. మోక్షం అనే పెట్టె మన దగ్గరే ఉంది కాని తాళంచెవి ఆయన దగ్గర పెట్టుకొన్నాడు భగవంతుడు. తాళం మనకు ఇస్తే ఆపెట్టెను ఓపెన్ చేసుకోవచ్చును కాని తాళం అంత తేలికగా మనకు ఇవ్వడు. పూజలు, జపాలు చేయటం మంచిదే అంతమాత్రంచేతనే తాళం ఇవ్వడు. మీరు స్త్రీలు అయినా, పురుషులు అయినా మీరు ఏమతస్థులయినా, ఏకులస్థులయినా తాళం మనకు ఇచ్చేటప్పడు భగవంతుడు ఒక్కటే చూస్తాడు. వీడిలో అజ్ఞానం ఉందా, లేదా అని చూస్తాడు. అజ్ఞానము లేదని మనం నిర్ణయించుకొంటే చాలదు, మనలో అజ్ఞానం లేదు అని ఆయన అనుకొంటే అప్పడు ఆ తాళం మనకు ఇస్తాడు, అప్పడు మనకు మోక్షం. మీలో అజ్ఞానం కొంచెం మిగిలిఉన్నా, ఏమాత్రం శేషంఉన్నాకూడా తాళం ఇవ్వడు. ఎందుచేతనంటే శేషం ఉంటే మరల అది విజృంభించే అవకాశం ఉంది. మనకు ఉన్న అప్పు అంతా తీరిపోయింది అనుకోండి, ఒక వెయ్యి రూపాయిలు మాత్రమే అప్పు ఉంది అనుకోండి. ఒక వెయ్యి రూపాయలేకదా అని దానిని అశ్రద్ధచేస్తే వడ్డీతో సహా మరల అది లక్షరూపాయలు అయిపోతుంది. అందుచేత అజ్ఞానం కొంచెంఉన్నా, అహంభావన కొంచెంఉన్నా మరల అది పెరిగే అవకాశం ఉంది. అందుచేత బహుజాగ్రత్తగా ఉండాలి. మన మనస్సుకి వ్యర్థమైన ఆలోచనలు వస్తూ ఉంటాయి, వాటికి ఒక క్రమం ఉండదు. ఈ మధ్య హైదరాబాదులో చదువుతున్న ఒక అబ్బాయి వచ్చాడు మీ కాలేజీలో ఫస్టు ఎవరు అని అడిగాను. ఒక అమ్మాయికి వచ్చింది, పేరు నిష్కళ అని చెప్పాడు. కళంకము లేకుండా ఉండాలి అని ఆపేరుపెట్టారు. ఆ అమ్మాయికి స్టేట్ ఫస్టు వస్తే ఎంతో నిర్మలంగా ఉంది, మనం అయితే గొప్పలు చెప్పకుంటాము. నీకు స్టేట్ ఫస్ట్ వచ్చిందని మనం అమ్మాయితో చెపితే గాని గుర్తురాదట. మనకు ఏదైనా కలిసివస్తే పట్టుకోలేము, కలిసిరాకపోతే ఏడుస్తూ కూర్చుంటాము. అదీ తట్టుకోలేము, ఇదీ తట్టుకోలేము అంటే మన ఆలోచనలో లోతులేదు, విశాలం లేదు, స్పష్టత లేదు, మనకు ఆలోచన ప్రధానం కాదు, సబ్జక్టూ ప్రధానంకాదు ఇలా ఉన్నాము. కాని మనం తరించాలంటే ఒకటి సబ్జక్టు, రెండు ఆలోచన వీటిని ప్రధానంగా తీసుకోవాలి, మిగతా విషయాల జోలికి వెళితే మనం మార్గం తప్పిపోతాము. మీ కుటుంబాలలో ఏమైనా ఇబ్బందులు వస్తూ ఉంటాయి, ఎవరైనా మిమ్మల్ని విమర్శిస్తూ ఉంటారు, మీకు ఆర్థిక

ఇబ్బందులు రావచ్చును, మీ కుటుంబాలలో ఎవరైనా మరణిస్తూ ఉంటారు అప్పుడు మీకు దుఃఖం వస్తూ ఉంటుంది. ఒకటి మాత్రం మీరు జాగ్రత్తగా చూసుకోండి. మీకు ఏదైనా కష్టం వచ్చినా, నష్టం వచ్చినా, పొంగు వచ్చినా, దుఃఖం వచ్చినా మీ ఆలోచనలో దారి తప్పకూడదు. రైలుబండి ఎప్పుడూ పట్టాలు విడిచిపెట్టకుండా ఎలా వెళుతూ ఉంటుందో అలాగే మీ ఆలోచన ఎప్పుడూ తైలధారవలె బ్రహ్మం వైపునకే ఉండాలిగాని దారి తప్పకూడదు. ఇంట్లో ఏవో గొడవలు వచ్చినాయి, ఏవో నష్టాలు వచ్చినాయి అని అటు వెళ్ళిపోతే మన ఆలోచన దారితప్పతుంది. నదులకు భర్త సముద్రుడు. మన భర్తలోపల ఉన్న బ్రహ్మం. నదీ ప్రవాహము ఎప్పుడూ సముద్రంవైపునకు ఎలాగ ఉంటుందో అలాగ మన ఆలోచనా ప్రవాహము ఎప్పుడూ హృదయంలో ఉన్న బ్రహ్మంవైపునకు ఉండాలి. ఒక్క ఆత్మజ్ఞానము తప్పించి, ఆత్మవిద్య తప్పించి మిగిలిన విద్యలు అన్నీ కనికట్టు విద్యలు అని భగవాన్ చెప్పారు. ఆవిద్యలు అన్నీ పొట్టకేపనికి వస్తాయి, అవి అన్నీ మనస్సు కల్పించిన విద్యలు, సత్యాన్ని తెలుసుకోవటానికి అవి పనికిరావు అని నిష్కర్షగా చెప్పారు. మనం 24 గంటలు దేహం గురించే ఆలోచిస్తూ ఉంటాము, ఆ పాడుబుద్ధిపోవాలి. మీ దేహాన్ని పాడుచేసుకోవద్దు, జాగ్రత్తగా చూసుకోండి, దానికి టైముకు అన్నం పెట్టండి, ఏదైనా రోగంవస్తే మందులు వేయండి అంతేగాని అస్తమాను దేహం గొడవ ఉండకూడదు. ఈ దేహం ఎప్పుడో ఒకప్పుడు వల్లకాటిలో కాలిపోయేదే. మనకు గాఢనిద్రలో తప్పించి మిగతాటైములో అంతా దేహం గొడవే. ఈ దేహబుద్ధిలోనుండి మనస్సును ఆత్మబుద్ధివైపుకు త్రిప్పాలి. అందుకే సాధన. మనంచేసే సాధనలో మన మనస్సు, దేహము, ఇంద్రియాలు మనకు సహకరిస్తేనేగాని మనం హృదయంలోనికి చేరుకోలేము. మీకు ఇంట్లో తినటానికి తిండి ఉంది, ఖర్చు పెట్టుకోవటానికి డబ్బు ఉంది, అన్నీ బాగానే ఉన్నాయి. మరి మీకు దుఃఖం ఎందుకు వస్తోంది. నాకు ఏరకమైన దుఃఖస్పర్శలేదని ఇక్కడ ఉన్నవారిలో ఎవరైనా చెప్పగలరా? పూజలు, జపాలు అన్నీ బాగానే చేసుకొంటున్నారు మరి ఎందుకు దుఃఖం వస్తోంది? అంటే మీలోపల అజ్ఞానం ఉంది. మనం భగవంతుడిని మోసం చేయలేము. ఆయన నీ ఐశ్వర్యాన్ని చూడడు, నీవు ఏ కులమో ఆయనకు అక్కరలేదు, నీవు ఎక్కడ ఉన్నావో ఆయనకు అక్కరలేదు, నీలో అజ్ఞానం ఉందా, లేదా అని చూస్తాడు, ఉంటే పునర్జన్మలోనికి పంపిస్తాడు, అజ్ఞానం లేదు అనుకో నీకు మోక్షం ఇస్తాడు. దేహానికి ప్రారబ్దం ఉంటుంది. ఒకోసారి సంతోషకరమైన సంఘటనలు,

1A

ఒకోసారి దుఃఖకరమైన సంఘటనలు వస్తూ ఉంటాయి, వాటిని చూసి మన ఆలోచనాక్రమం విడిచిపెట్టకూడదు అంటున్నారు భగవాన్. మనందరము చేస్తున్న పొరపాటు ఏమిటో ఇక్కడ భగవాన్ చెపుతున్నారు. మనం లోకంలో సుఖం ఉందని, సినిమాలో సుఖం ఉందని, టీవీలో సుఖం ఉందని ఇలా సుఖంకోసం బయట వెతుకుచున్నాము. ఎక్కడ సుఖంలేదో అక్కడ వెతుకుచూ కోట్లాది జన్మలు పాడుచేసుకొంటున్నాము. ఎక్కడ సుఖం ఉందో నీకు చూపించి, నీ ఆలోచనావిధానాన్ని మలుపు త్రిప్పేవాడే గురువు. మనస్సు ఉన్నంత సేపు ఏవో సందేహాలు వస్తూ ఉంటాయి. ఏరోజుకు ఆరోజు అస్తమాను నీవు సందేహిస్తూ ఉంటే ఇంక నీకు జ్ఞానం ఏమిటి? అందువలన గురువును ఆశ్రయించి నీ సందేహాలను నివృత్తి చేసుకో అని భగవంతుడు చెప్పాడు. చెడు వినకు, చెడు చూడకు, చెడు మాట్లాడకు ఇవి గాంధీగారి సూత్రాలు. చెడు ఆహారం తీసుకోవద్దు అని ఇంకో సూత్రం కలిపాడు ఈమధ్య ఒక మహాత్ముడు. అంటే నీవు తీసుకొనే ఆహారం శుచిగా ఉండాలి, సాత్వికంగా ఉండాలి. మనం గుడికి వెళతాము. అక్కడ దేవుడిని ఏదో భౌతిక విషయాలను గురించి అడుగుతాము కాని జ్ఞానాన్ని ప్రసాదించమని, నన్ను నేను తెలుసుకొనే శక్తిని ప్రసాదించమని దేవుని ప్రార్థించము. ఇవాళ పచ్చగా ఉండి రేపు ఎండిపోయే విషయాల గురించి ప్రార్థిస్తాము. భక్తిపేరుమీద మనం దేహం చుట్టూ తిరుగుతున్నాము ఇక్కడ చెప్పేది ఏమిటి అంటే నీ మొఖం బ్రహ్మావైపుకు తిరగాలి. దుఃఖకారణం బయటలేదు నీ లోపలే ఉంది, అహంకారరూపంలో ఉంది, కర్తృత్వరూపంలో ఉంది. ఏమిటి పొంగిపోతున్నావు, దేనిని చూసి పొంగిపోతున్నావు, నీద్వారా ఏది జరిగినా ఈశ్వరుడికి తెలియకుండా అది జరగటంలేదు, నోరుమూసుకొని పడిఉండు. నీవు దేనికి కర్తవు కాదు, కర్త ఈశ్వరుడే. కాని నేనే కర్తను అని నీవు అనుకుంటున్నావు అక్కడ నుండి మనిషి కూడా నీడ వచ్చినట్లు నీకూడా దుఃఖం వెంటాడుతోంది. కర్త ఈశ్వరుడు, ఆయన ఆజ్ఞననుసరించి ప్రతీదీ జరుగుతుంది. మీ ఇంట్లో ఎవరైనా చనిపోతే ఆ చనిపోయిన వారి పని కొంచెం మనం చేస్తూ ఉంటే వారిమీద మనకు గౌరవం ఉన్నట్లు అంతేగాని ఏడిస్తే గౌరవం ఉన్నట్లుకాదు.

బ్రహ్మం నీ హృదయంలో ఉంది. దానికి మరణంలేదు. ఏ పదార్థానికి అయితే చావులేదో అది నీవై ఉన్నావు. ఒకవేళ నీవు చనిపోవటానికి ప్రయత్నంచేసినా నువ్వు ఎలా చనిపోగలవు అంటున్నారు భగవాన్. చనిపోయే వస్తువు బ్రతకదు, చావులేని వస్తువుకు

చావు రమ్మన్నారాదు. బ్రహ్మంకు చావులేదు, అది నీపై ఉన్నావు కాని దాని తాలుక అనుభవం నీకు లేదు అంతే. దాని తాలుక అనుభవం నీకు కలగటానికి సహాయసహకారములు అందించే వాడే గురువు. మరల గురువు అంటే ఎవడో అనుకుంటున్నావేమో బ్రహ్మానుభవం పొందాలి అనే కాంక్ష నీకు కలిగినప్పడు, అది నిజమైనప్పడు నీ హృదయంలో ఉన్న బ్రహ్మమే ఒక రూపం ధరించి వస్తుంది, వాడే గురువు. బ్రహ్మంకు రూపంలేదు కాని నీవు రూపాలమీద ఆధారపడి ఉన్నావు కాబట్టి బ్రహ్మమే రూపం ధరించి వస్తుంది. నీ మనస్సుకు లోచూపు కలగచేయటంకోసం ఆకారం లేనిది ఆకారం ధరించి వస్తుంది. నీకోసం ఆకారం ధరించి వస్తాడు కాని ఆకారంతో వారికి పనిలేదు. ధర్మరాజుచేత చిన్న అబద్దంచెప్పించాడు కృష్ణుడు. ఏమిటి కృష్ణుడు అబద్ధం చెప్పించాడు అనుకోకూడదు, ధర్మాన్ని స్థాపించటం కోసం అలాచేసాడు అంతే. ఆయన గమ్యం ఏమిటి? ధర్మాన్ని స్థాపించటం. దానికోసం అబద్దం చెప్పించాడు అది మర్చిపోకూడదు. ధర్మాన్ని ఆచరించకుండా మనస్సు అణగదు. భగవదనుభవం పొందటానికి విచారణామార్గం, శరణాగతి మార్గం రెండూ భగవాన్ చెప్పారు. కొంతమందికి మనోబలం ఎక్కువ ఉంటుంది, ఆత్మవిశ్వాసం ఉంటుంది, వారికి విచారణామార్గం మంచిది. మీకు మనోబలం లేనప్పడు, మీరు ఎవరో మీరు తెలుసుకొనే శక్తి మీకు లేనప్పడు ఈశ్వరుడిని ఆరాధించండి, ఆయన పాదాలను ఆశ్రయించి, శరణాగతి చెంది, భగవదనుభవం పొందండి. మనం శరణాగతి మార్గంలోనికి వచ్చేయటమే మంచిది. ఆయనకు శరణాగతి మార్గం స్వీట్‌గా ఉంటుంది, ఇందులో సపోర్టు కనిపిస్తూ ఉంటుంది. కృష్ణుడో, శివుడో, రాముడో ఏదో సపోర్టు కనబడుతూ ఉంటుంది. విచారణామార్గంలో అంతానీవే, అన్ని పాత్రలు నీవే పోషించుకోవాలి. నీకు ఏ మార్గం నచ్చితే ఆ మార్గంలో ప్రయాణం చెయ్యి. భగవాన్ ఏమన్నారు అంటే అన్నీ బాగుంటే దేవుని ప్రార్థించే అలవాటు మాకులేదు, అన్నీ ఊడిపోయిన తరువాత ప్రార్థిస్తాము, పోనీ ఇప్పడు అయినా ప్రార్థిస్తున్నారు కదా అని మమ్మల్ని ఆశీర్వదించి, మా పొరపాట్లు ఏమైనా ఉంటే క్షమించి, మాకు మోక్షాన్ని ఇవ్వు అని అరుణాచలేశ్వరుడితో అన్నారు. నాన్నగారి ఉపన్యాసాలకు ఎందుకు వెళుతున్నారు అని ఎవరైనా మిమ్మల్ని అడుగుతారు అనుకోండి. వారికి ఎక్కడో ఒక మొట్టికాయ తగిలాక మీకంటే ఎక్కువసార్లు వస్తారు. కొంతమందికి మొట్టికాయ తగిలితేనేగాని బుద్ధిరాదు. మనం మూడు విషయాలలో జాగ్రత్తగా ఉండాలి. మనకు వచ్చే తలంపుల విషయంలో, నోటితో మాట్లాడే మాటల విషయంలో, చేతితోచేసేపనుల విషయంలో మనం బహుజాగ్రత్తగా ఉండాలి. భగవాన్ ఏమి చెప్పారు అంటే మంచితలంపులు తెచ్చుకొని బాగుపడటం, చెడుతలంపులు తెచ్చుకొని పాడయిపోవటం రెండూకూడా నీచేతిలోనే ఉన్నాయి, ఏది చేయాలో నీవే నిర్ణయించుకో అని చెప్పారు. నీ మనస్సుతో విరోధం పెట్టుకోవద్దు. నీ మనస్సుతో స్నేహంగా ఉంటూ అభివృద్ధి లోనికి రావటానికి ప్రయత్నం చేసుకో. అభివృద్ధిలోనికి రావటానికి నీవు ఎప్పడూ ప్రయత్నం చేస్తూ ఉండనక్కరలేదు. కొంత ప్రయత్నం చేసాక ఈశ్వరుని దయనీకు అందుతుంది, అప్పడు ప్రయత్నంలేనిస్థితిని పొందుతావు. నేను జపం చేసుకొంటున్నాను. మనస్సులో చేసుకొనే అలవాటు లేదు, గట్టిగా చేస్తూ ఉంటాను అని భగవాన్‌తో అంటే నువ్వు ఎలా చేసుకొన్నా నీ అలవాటు నీది, నువ్వు మనస్సులో చేసుకొన్నా, పైకి చేసుకొన్నా మనస్సుకు నిర్మలత్వం వస్తుంది, చేసుకో మానవద్దు కాని పైకి నోటితో చేసే జపం కన్న, మనస్సుతోటి చేసే జపం లాభదాయకం, దాని వలన ఏకాగ్రత వస్తుంది. మీకు ఏకాగ్రత కుదిరితే మోక్షం వచ్చేస్తుంది. జీవితంలో ప్రేమ ఉండాలి, ప్రేమలేని జీవితాలు వ్యర్థం. కొంతమందికి ప్రేమ అనేది ఎలా ఉంటుందో తెలియదు. ప్రేమలేకపోతే ఈశ్వరుడి యందు భక్తి కలుగదు. భక్తిలేకపోతే ఆయనను తెలుసుకోవాలనే కాంక్ష కూడా ఉదయించదు. నుయ్యి తవ్వాలి అనుకొన్నావు అనుకో అక్కడో గెడ్డపార, ఇక్కడో గెడ్డపార వేస్తే నీకు రాదు, ఒకేచోట వంద గెడ్డపారలు వేస్తే నీళ్ళు పడతాయి. నీవు రకరకాలుగా ఆలోచించవద్దు. నీకు ఇష్టమైన మార్గాన్ని అనుసరించి, తరించు. నీవు ఇష్టంగా జపం చేస్తున్నావు అనుకో అవసరంలేని తలంపులు ఆగిపోతాయి. జపం చేస్తూ ఉంటే దుర్మార్గంలో ఉన్న మనిషికి సన్మార్గం చూపిస్తుంది. అయితే మీరు ఏమార్గంలో ప్రయాణంచేసినా దానిమీద మీకు ఇష్టం ఉండాలి, ప్రేమ ఉండాలి, నమ్మకం ఉండాలి. నువ్వు ఏది చేసినా జపంచేసినా, ధ్యానంచేసినా, ఒక మంచిమాట మాట్లాడినా, మంచిపని చేసినా అది వృధా పోనివ్వడు ఈశ్వరుడు అంటున్నారు భగవాన్. అందరూ బాగుపడాలి, క్షేమంగా ఉండాలి అనే తలంపులు నీకు వస్తున్నాయి అనుకో దానికి నీకు ఫలితం ఇస్తాడు, ఒకవేళ నీవు చెడ్డ చేసావు అనుకో దానికి నీకు ఫలితం ఇస్తాడు ఆ కర్మఫలం ఏదో జన్మలో నీచేత అనుభవింపచేస్తాడు, వాడు ఈశ్వరుడు. నువ్వు ఏది చేస్తే అదే నీకు ఎదురువస్తుంది కాని చెయ్యనిది నీకు ఎదురుకాదు. నీ దేహానికి ఏదో ప్రారబ్దం ఉంది. దానిని విసుగ్గా అనుభవించకు, సంతోషంగా అనుభవించు. మా

కోడలు మంచిది కాదు అని చెప్పినా, మా అత్తగారు మంచిదికాదు అని చెప్పినా లాభంలేదు. మీరు చేసుకొన్నదానిని బట్టి అవి ఎదురవుతాయి. అందుచేత వాటిని సంతోషంగా అనుభవించటం మంచిది. నీవు అహంభావనతో కనుక పనిచేస్తే ఎత్తుకు ఎత్తు అనుభవించాలి, అహంభావరహితముగా పనిచేస్తే ఏదీ నిన్ను అంటదు. పుణ్యం అంటదు, పాపము అంటదు. జపం చేయగా చేయగా మిగతాతలంపులు అన్నీ ఆగిపోతాయి, అప్పుడు ఆ తలంపు గట్టిపడుతుంది. అప్పుడు ఆ తలంపు ఏమిచేస్తుంది అంటే మిమ్మల్ని హృదయంలోనికి తీసుకొనివెళ్ళి అదికూడా అణిగిపోతుంది. అది జపసాధన. భగవాన్ ఏమంటున్నారు అంటే జపం చేసుకోండి, మంచిదే. మధ్య మధ్యలో ఆజపం చేసే జపి ఎవరు అని ప్రశ్నించండి. జపం ఎవరు చేస్తున్నారు? శరీరం జపంచెయ్యదు, లోపలఉన్న బ్రహ్మంకు వీటితో సంబంధం లేదు. మరి ఎవరు చేస్తున్నారు అంటే మనస్సు చేస్తోంది. సాధన అంటే ఏమీలేదు మీ మనస్సు శరీరంవైపు జరుగుతోందా, బ్రహ్మంవైపుకు జరుగుతోందా అది చూసుకోవాలి. మీరు ఏ మార్గంలో ప్రయాణంచేస్తూ ఉన్నా ఒక్కటే చూసుకోండి, మీ మనస్సు మీకు తెలుస్తోంది కదా. మీ మనస్సు చనిపోయే శరీరంవైపు జరుగుతోందా, లేక చావులేని బ్రహ్మపదార్థం వైపుకు జరుగుతోందా మీ మనస్సు ఎటు ప్రయాణం చేస్తోంది అనేది చూసుకోండి. నీ మనస్సు చావులేని వస్తువు వైపుకు, హృదయం వైపుకు ప్రయాణం చేయాలి, అదే మీ సాధన యొక్క గమ్యం. మీలో అజ్ఞానం నశించినప్పుడు, అహంభావన నశించినప్పుడు, శవబుద్ధి నశించినప్పుడు ఒక్క క్షణంకూడా వెయిట్ చేయడు, భగవంతుడు వెంటనే వస్తాడు, మిమ్మల్ని రక్షిస్తాడు, మీకు మోక్షం ఇస్తాడు. అందరిచేత గౌరవింపబడాలి అనుకోవటం అది భక్తుడి లక్షణంకాదు. అందరిచేత గౌరవింపబడాలి అని నీవు అనుకొంటే నీకు లోకవాసన పెరుగుతుంది. లోకవాసన ఉన్నా, శాస్త్రవాసన ఉన్నా నీ మనస్సు బాహ్యాముఖానికి వచ్చేస్తుంది. ఈ రెండింటి కంటే దేహవాసన బలీయమైనది. దేహవాసన మనిషిని పీడించేస్తుంది. ఎంతో సాధన ఉంటేనేగాని ఈ దేహవాసన విడిచిపెట్టదు. దేహం అంటే ఏమీలేదు అదికూడా ఒక తలంపే. పుట్టిన దేహం నీవుకాదు, పుట్టని బ్రహ్మమే నీవు అదీ రమణసిద్ధాంతం. నువ్వు అసలు పుట్టలేదు కాని పుట్టానని అనుకొంటున్నావు ఎందుచేత పుట్టాననుకొంటున్నావు? దేహము నేను అనే తలంపు వలన అలా అనుకొంటున్నావు. రైలు యాక్సిడెంట్ అయి వందలమంది చనిపోతూ ఉంటారు చూడండి. అంటే ఆరోజు

చనిపోయేవారిని ఆ పెట్టెలో ప్రయాణంచేసేటట్లు భగవంతుడు చేస్తాడు. ఎక్కడెక్కడి వారో కలిసి ప్రయాణం చేస్తూ ఉంటారు, చనిపోతారు. దానిని సమిష్టి ప్రారబ్ధం అంటారు. ఇది అంతా భగవంతుడి మాయ. దానిని అర్థం చేసుకోవటానికి మన తెలివితేటలు సరిపోవు కాని మనం తెలివైన వారం అని మనం అనుకొంటూ ఉంటాము. మన తెలివితేటలు దేనికి పనికిరావు. ఈ లోకము దుఃఖానికి ఆలయం, అసత్యానికి ఆలయం అని భగవంతుడు చెప్పాడు. ఈ లోకము మోసపూరితమైనది అని ఇంకొకటికూడా తగిలించారు ఆచార్యులవారు. భగవాన్ ఏమి చెప్పారు అంటే ఈ లోకం కుక్క తోకవంటిది, దాని వంకర ఎవరు తీయగలరు, అది ఎలా ఉండాలో అలా ఉంటుంది, దాని గొడవ వదిలెయ్యి, నీ పనిఏదో నీవు చేసుకో అన్నారు. మనకు రెండు సుడిగుండాలు ఉన్నాయి అని చెప్పారు. ఆ రెండు సుడిగుండాలలో నుండి జీవుడు బయటకు రాలేడు. అవి మామూలు సుడిగుండాలు అని అనుకోవద్దు, పెద్ద పెద్ద ఏనుగులను కూడా లాగేస్తాయి. ఆ సుడిగుండాలు ఏమిటి అంటే 1. నేను అనే తలంపు, 2. నాది అనే తలంపు. ఈ నేను అనే తలంపు వచ్చాక మనం మాట్లాడతాము, ఈ నేను అనే తలంపు వచ్చాక మనం పనిచేస్తాము. మొత్తం సృష్టి అంతా కూడా ఈ నేను అనే తలంపు వచ్చాక వస్తోంది. ఈ నేను అనే తలంపు లేకపోతే ఏదీలేదు. అది ఎవరని ఆ తలంపును పట్టుకోండి, దానిని పట్టుకొని విచారణ చేయండి. మీరు ఎక్కడకి వెళ్ళవద్దు, చేతులు కదపవద్దు, కాళ్ళు కదపవద్దు, ఇక్కడే కూర్చోండి. ఈ నేను అనే తలంపు వచ్చాక అంతా వస్తోంది, ఈ నేను అనే తలంపు ఎవరు అని జాగ్రత్తగా ఆలోచించండి. మీకు అనేక కారణాల వలన దుఃఖం రావచ్చు, దాని వెనకాల నాది అనే తలంపు ఉంటుంది. నాది అనే తలంపు లేకపోతే అసలు దుఃఖం లేదు. మీపని ఏదో మీరు చేసుకోండి. వ్యాపకాలు పెంచుకోవద్దు. మీ దేహప్రారబ్ధాన్ని బట్టి మీకు ఏపని ఇస్తే దానిని శ్రద్ధగా చేయండి, పనిని పెంచుకోవటానికి ప్రయత్నం చేయవద్దు, చేతిలో ఉన్న పని నుండి తప్పించుకోవటానికి ప్రయత్నం చేయవద్దు. మనం అనవసరమైన విషయాలలో జోక్యం చేసుకొంటే లోకవాసన పెరుగుతుంది. మన లక్ష్యం బ్రహ్మజ్ఞానం మీదే ఉండాలి. నువ్వు దేహంగా ఉండటం అసహజస్థితి, నీవు మనస్సుగా ఉండటం అసహజస్థితి, అహంభావనగా ఉండటం అసహజస్థితి, నీవునీవుగా ఉండటమే సహజస్థితి, దానినే సమాధిస్థితి అంటారు. నీ హృదయంలో ఉన్న బ్రహ్మంను పొందాక ఏదో పొందాను, ఎక్కడికో చేరుకొన్నాను అని నీవు అనుకోవు, మన

ఇంటికి మనం వచ్చాము అని అనుకొంటాము. మన ఇల్లు ఎక్కడ ఉంది? మన హృదయంలోనే ఉంది. మనం అక్కడికి చేరుకొనేవరకు దుఃఖం వెంటాడుతుంది, అశాంతి వెంటాడుతుంది. మనం ఎక్కడికైనా పెద్దమేడలోనికి వెళ్ళి, ఏ.సి. గదిలో కూర్చొన్నాము అనుకోండి, అది మనదికాదు అని మనకు తెలుస్తూ ఉంటుంది. ఏదో గంటసేపు కూర్చొంటాము, వెళ్ళిపోతాము. మనం పుణ్యం చేయటంవలన వచ్చే జన్మలు, పాపం చేయటం వలన వచ్చే జన్మలు అటువంటివే. అసలు వస్తువును చేరాక ఇవి అన్నీ అసత్యాలు అని మనకు తెలుస్తుంది. కబీరు ఏమని చెప్పాడు అంటే నీటిలో ఉన్న చేపకు దాహంలేదు అలాగే హృదయంలో ఉన్నవాడికి అశాంతి లేదు, దుఃఖం లేదు అని చెప్పాడు. నీ హృదయంలో ఉన్న నిజం నీకు తానుగా వ్యక్తమయ్యే వరకు నిజంకాని ఈ శరీరం, నిజంకాని ఇంద్రియాలు, నిజంకాని మనస్సు, నిజంకాని భోగాలు, నిజంకాని లోకం నీకు నిజంగా కనిపిస్తాయి. ఈ సమస్య వచ్చిపడింది, ఆ సమస్య వచ్చిపడింది. ఈ సమస్య పరిష్కారం చేసుకొన్నాము అంటే ఇంకో సమస్య వచ్చి పడింది అనుకొంటాము. నీకు బుద్ధి లేదా ముందు ఈ నేను అనే సమస్యను పరిష్కారం చేసుకోవటం మానివేసి ఆ సమస్యలు చుట్టూ తిరుగుతావేమిటి? ఈ నేను అనే సమస్య ఉన్నంతసేపు నీవు కోటి జన్మలు ఎత్తినా నీకు సమస్యలు తప్పవు. ఆ సమస్య వచ్చేసింది, ఈ సమస్య వచ్చేసింది అని ఏడుస్తావేమిటి. అసలు ఈ నేను అనే సమస్యను పోగొట్టుకోవటానికి ఏడవటం లేదు, దానికోసం నీవు ప్రయత్నం చేయటంలేదు. ఇప్పుడు మనం అసహజస్థితిలో ఉన్నాము. మీరు పూజచేసినా, జపంచేసినా, ధ్యానంచేసినా, విచారణచేసినా అసహజస్థితిలోనుండి సహజస్థితిలోనికి రావటానికే ఇవి అన్నీ కూడా. భగవంతుడు దయాస్వరూపుడు. మీకు ఎప్పుడైనా కష్టం పంపినా, బాధ పంపినా మీ జీవితాన్ని మలుపు తిప్పటానికి పంపుతాడు కాని బాధను పంపటంకోసం కాదు. అదికూడా ఆయన దయే. అందుకే దయగల హృదయం భగవాన్ నిలయం అని మళయాళ స్వాములవారు చెప్పారు. భగవంతుడు మన హృదయంలోనే ఉన్నాడు. కాని మనకు తెలియబడటంలేదు. మన మనస్సులో కపటం లేకుండా చూసుకొంటే ఈ క్షణంలోనే మనకు వ్యక్తమవుతాడు. మీకు రాత్రి ఒంటిగంటకు మెలకువ వచ్చింది అనుకోండి, మరల నిద్రపట్టటంలేదు అనుకోండి, కంగారుపడవద్దు. నామం చేసుకోండి, వెంటనే నిద్రపడుతుంది. నిద్రపట్టటం లేదు అని అనుకోవద్దు. ఆ టైమును భక్తికి ఉపయోగించుకోవటం మంచిది.

05-08-2003

సద్గురు శ్రీ నాన్నగారి అనుగ్రహభాషణములు, 21-7-2003, విశాఖపట్నం

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా,

పార్వతీదేవి హిమవంతుని కుమార్తె. పార్వతీదేవి శక్తి స్వరూపిణి. తండ్రికి కొన్ని మహిమలు చేసి చూపిస్తూ ఉండేది. నువ్వు నాకు నేత్రానందం కలుగజేస్తున్నావు చాలా సంతోషం. అంతా బాగానే ఉంది, నాకు ఆత్మజ్ఞానం ప్రసాదించు అని హిమవంతుడు పార్వతీదేవిని అడుగుతాడు. మీకు ఆత్మజ్ఞానం కావాలంటే మహర్షులతోటి, మహాత్ములతోటి సాంగత్యం చేయండి, వారి ద్వారానే మీకు ఆత్మజ్ఞానం కలుగుతుంది అని పార్వతీదేవి చెపుతుంది. మహాత్ములు మీకు బోధించటమే కాదు మీకు అనుభవైకవేద్యం చేస్తారు అని పార్వతీదేవి తండ్రికి చెప్పింది. ఆత్మజ్ఞానం ద్వారానే మనకు అమృతత్త్వం కలుగుతుంది అంటే మరణాన్ని జయిస్తాము. ఆత్మజ్ఞాన సముపార్జనకు శాంతచిత్తం అవసరం. స్త్రీకి మంచి భర్త దొరకటం కంటే, పురుషుడికి మంచి భార్య దొరకటం కంటే, నచ్చిన ఉద్యోగం దొరకటం కంటే శాంతచిత్తం కలవాడు ఈ లోకంలో అదృష్టవంతుడు అని రాధాకృష్ణన్ చెప్పారు. శాంతచిత్తము లేనివాడు ఆత్మజ్ఞానసముపార్జన చేయలేడు, హృదయంలో మనస్సును నిలబెట్టలేడు. శత్రువులను, మిత్రులను సమానంగా చూడండి అని భగవంతుడు చెపుతున్నాడు. కొంతమంది మిమ్మల్ని గౌరవిస్తారు, కొంతమంది మిమ్మల్ని అవమానం చేస్తారు. గౌరవాన్ని, అవమానాన్ని సమానంగా తీసుకోండి అని గీతలో భగవంతుడు చెప్పాడు. ఇవన్నీ ఎందుకు చెపుతున్నాడు అంటే వీటిని మీరు ప్రాక్టీసు చేయకపోతే మనస్సు అణగదు, మనస్సు అణగకపోతే ఆత్మజ్ఞానం కలుగదు. మనం పుస్తకాలను శోధిస్తున్నాము కాని చిత్తాన్ని శోధించటంలేదు. మనం చిత్తాన్ని కూడా అధ్యయనం చేయాలి. మరణానంతరం పుస్తకం మనకూడా రాదు కాని చిత్తం మనకూడా వస్తుంది. మనకూడా వచ్చే చిత్తాన్ని బాగుచేసుకోవాలి. అదే ఈ సత్సంగ సమావేశాల యొక్క ప్రయోజనం.

అధికారంలో ఆనందం ఉంది, ధనంలో ఆనందం ఉంది, చదువులో ఆనందం ఉంది అని ఇలా కోట్లాదిజన్మలు ఈశ్వరుడిలోనుండి వేరుపడి తిరుగుతున్నాము. ఆనందం బయట ఎక్కడా లేదు, నీ హృదయంలోనే ఉంది. ఆ హృదయంలోనుండే నీకు నేను అనే తలంపు వస్తోంది. అదే మొదటి తలంపు. ఆ నేను అనే తలంపు వచ్చాక ఇతర తలంపులు వస్తున్నాయి. నీ దృష్టినంతటిని ఆ మొదటితలంపు మీద కేంద్రీకరించి, సూక్ష్మబుద్ధితో దానిని పరిశీలన

రమణ భాస్కర