రమణభాస్కర

(సద్గురు శ్రీ నాన్నగారి అనుగ్రహ భాషణములు, 7-2-02, చిలకలపూడి)

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా,

భగవంతుడికి అసలు రూపం ఉందా అంటే రూపంలేదు. ఆయన రూపం లేకుండా ఉండగలడు, రూపంతో ఉండగలడు. మన మనస్సులో ఉన్న దోషాలవలన, మనలోఉన్న స్వార్థంవలన రూపం విలువ, నామంవిలువ మనకు తెలియటంలేదు. ఈ ప్రపంచరూపంలో ఉన్నవాడు భగవంతుడే. ధనవంతులకు దేవుడుకావాలి, దరిద్రులకు దేవుడుకావాలి, చదువుకొన్నవారికి దేవుడుకావాలి, చదువులేనివారికి దేవుడు కావాలి, ఆరోగ్యవంతుడికి దేవుడు కావాలి అనారోగ్యవంతుడికి దేవుడు కావాలి, పురుషులకు దేవుడుకావాలి, స్త్రీలకు దేవుడు కావాలి, సమస్త జీవకోటికి దేవుడు కావాలి. కాని దేవుడి విలువ మనకు తెలియటంలేదు. దేవుడు నిజమైన ఆత్మగా ఉన్నాడు. ప్రపంచరూపంలో, ఈ సృష్టిరూపంలో ఉన్నవాడు ఈశ్వరుడే. మనం లేకుండా ఆయన ఉండగలడు కాని ఆయన లేకుండా మనం ఉండలేము. అయితే మనకు ఉండవలసినంత భక్తిలేదు. మనకు కొంచం భక్తి ఉంటే అది కారణభక్తి ఉందిగాని అకారణభక్తిలేదు. మనకు దేవుడి మీద ప్రేమ ఉండాలి, భక్తి ఉండాలి కాని కారణం కనబడకూడదు. ఆయన మీద మనకు సజీవమైన విశ్వాసం ఉండాలి. మనకు స్థిరచిత్తం ఉండాలి. మన హృదయంలో దేవుడు ఉన్నాడు. కాని ఆయన మనకు తెలియకపోవటానికి మనస్వార్థమే కారణం, మనదేహమేకారణం. ప్రతీమనిషి దేహాన్ని కేంద్రంగా పెట్టుకొని జీవిస్తాడు. ఈదేహము నీవుకాదు, మనస్సు నీవుకాదు. అందువలన ఇది కాదు, ఇది కాదు అనిగెంటుకొంటూ గెంటుకొంటూవెళ్ళి ఎక్కడయితే ఈశ్వరుడు ఉన్నాడో, రూపానికి అరూపానికి అతీతమైన ప్రభువు ఎక్కడైతే ఉన్నాడో అక్కడకు చేరుకో. అది నీ స్వస్థానం. నీ స్వస్థానం చేరినప్పుడు నీకు స్వస్థితి కలుగుతుంది. మనకు భక్తిలేదు, వినయంలేదు. మనకు జ్ఞానం వచ్చేసింది అనుకోవటం. ఇలా మనలను మనం మోసంచేసుకోవటం. మనలను మనం మోసంచేసుకొంటే మనంఎలా బాగుపడతాము. మనకు ఎంతవరకు భక్తిఉంది, వినయంఉంది, మనస్సులో ఎంతవరకు నిదానం ఉంది అని ఏమీపటించుకోవటంలేదు. ఏదో ఆ పుస్తకం, ఈ పుస్తకం చదివితే ఏముంది?. పుస్తకాలలో దేవుడులేడు, దేవుడు నీహృదయంలోనే వున్నాడు. భగవంతుని నామాన్ని స్మరించిగా మనం పవిత్రులం అవుతాము. నామంవేరు, బ్రహ్మంవేరుకాదు. నామం చేయగాచేయగా చేసే మనస్సు నశిస్తుంది. మనస్సు నశించిన వెంటనే బ్రహ్మం నీకు వ్యక్తమవుతుంది. పూజలు, జపాలు, ధ్యానాలు ఈసాధనలు అన్ని కూడా మనోనాశనానికి ఉద్దేశించినవే.

ధ్యానం ఎలా చేయాలి అనిఅడుగుతున్నారు. ఒకే వస్తువు మీద నీమనస్సును నిలబెట్టి ఉంచితే అదిధ్యానం. ఒకే వస్తువుమీద నీ మనస్సును నిలబెట్టి ఉంచటంవలన అది నశిస్తుంది. మనస్సు నశిస్తే నీవు ఎవరో నీకు తెలుస్తుంది. భగవంతుడి రూపం ఏమిటి అంటే ఈప్రపంచమే ఆయన రూపం. అయితే ప్రపంచం అంతా దేవుడిగా మనం చూడలేకపోతున్నాము. అందువలన దేవాలయాలు కట్టించి, దేవుడికి ఒకరూపం పెట్టి అక్కడ ప్రతిష్టించారు. భగవంతుడు మనహృదయంలోనే ఉన్నాడు. రాగద్వేషరహితుడు, కామక్రోధరహితుడు వాడి హృదయంలోనే దేవుడిని చూస్తాడు. వాడి హృదయంలోనే దేవుడిని చూసినవాడు ఇతరుల హృదయాలలో కూడ దేవుడిని చూడగలడు. అందుచేత ప్రతీమనిషి ముందు తనను తాను సంస్కరించుకోవటానికి ప్రయత్నం చేయాలి. మీకు భగవంతుడిమీద నిజంగా గౌరవం ఉంది అనుకోండి, ఆయన మీద లోపల మీకు విశ్వాసం ఉంది అనుకోండి, ఆయన చెప్పినట్లుగా జీవిస్తూ ఆయనలో ఐక్యం అవ్వాలి అనే తపన మీకు ఉంది అనుకోండి, దాని గురించి మీరు పూజలు జపాలు ధ్యానాలు చేస్తున్నారు అనుకోండి మీరు భగవంతుడిని ఎంత గౌరవిస్తున్నారో, అప్పుడు సమాజం కూడా మిమ్మల్ని అంతగౌరవిస్తుంది. మేము ఎక్కడికి వెళ్ళినా మమ్మల్ని గౌరవించటానికి కారణం ఈశ్వరుడి మీద మాకు ఉన్న భక్తి, ఆయన ఉన్నాడనే కృతనిశ్చయం. ఈశ్వరుడు మీద పరిపూర్ణ విశ్వాసం ఉంటే అసలు మనస్సుకు చాపల్యం ఉండనేఉండదు. జ్ఞానమార్గంలోకంటే భక్తిమార్గంలో ఎక్కువ విశ్వాసం ఉండాలి. విశ్వాసహీనుడికి భక్తిమార్గం పనిచేయదు.

మనకు మోక్షంపట్ల ఆపేక్షలేదు, భోగంపట్ల ఆపేక్షఉండి. ఏదేవుడి దగ్గరకు వెళ్ళినా భోగాల గురించే అడుగుతాము. గుడికి వెళ్ళినప్పుడు నాకు మోక్షం ప్రసాదించు, నాకు జ్ఞానం ప్రసాదించు అని మనలో ఎవరైనా భగవంతుడిని అడుగుతున్నారా? అడగటంలేదు. బుర్రలో ఏవో పెట్టుకొని అవి నెరవేర్చమని భగవంతుడిని అడగటం. ఇంక భక్తి ఎవరికి కావాలి, జ్ఞానం ఎవరికి కావాలి. అన్ని మార్గాలలోనికి భక్తిమార్గం చాలా తియ్యగా ఉంటుంది. దేవుడిపట్ల ఆరుచి నీకు దొరికితే ఆయనను పొందేసినట్లే. ఆరుచే మిమ్మల్ని శుచి చేస్తుంది. శుచిచేసి అనుభవానికి అతీతమైన వస్తువును మీకు పట్టి ఇస్తుంది. మీ అనుగ్రహం వలన చాలామంది

అనుభవం పొందారు అని, ఉన్నది ఏదో దానిని ఎరుకలోనికి తెచ్చుకోగలిగారు అని నాకు తెలిసింది. అందువలన మీరు నాపట్ల దయ చూపించి పూర్వం కొంతమంది మీ ద్వారా ఎలా తరించారో అలా నన్నుకూడా తరింపచేస్తారని ఇక్కడకు వచ్చాను అని ఒక అమ్మగారు భగవాన్‌తో చెపుతున్నారు. నేను స్త్రీని, పురుషులు మాదిరిగా ఎప్పడు రావాలంటే అప్పడు రావటం కుదరదు. అందువలన నిరంతరం మిమ్మల్ని స్మరించుకొనేటట్లు, మా ఇంట్లోనే మీ ప్రెజెన్స్ ఫీల్ అయ్యేటట్లు నన్ను అనుగ్రహించండి. నేను ఇంటికి వెళ్ళిపోతున్నాను. రోజు రోజూ రావటానికి అవకాశం లేదు. అందువలన మీ ప్రేమను చూపించి, దయను చూపించి మిమ్మల్ని స్మరించుకొనేటట్లు అనుగ్రహించండి అని అడుగుతోంది. మీ వూరు వెళ్ళిపోతాను అంటున్నావు. ఎక్కడికి వెళ్ళిపోతావు? నీవు శరీరం అయితే ఏదో వూరు వెళ్ళిపోతావు. కాని నీవు శరీరంకాదు. నీవు ఆత్మవు. ఆత్మ అంతటావుంది. ఇంక వచ్చేది ఎక్కడికి? పోయేది ఎక్కడికి? నీవు శరీరంకాదు అని నీకు తెలిసింది అనుకో ఇంక ఎక్కడికి వెళతారు? నీవు లేనిచోటు ఉంటేకదా వెళ్ళటానికి అంటున్నారు భగవాన్. దేహము నేను అనుకోవటం వలన అసలు వస్తువును మిస్ అయిపోతున్నారు. మనం చేసినది చొన్నపొరపాటు కాని బాధ చాలా ఎక్కువ.

స్వామీజీ ఏమి చెప్పారు అంటే కేవలము మనం అన్నం తినటానికి, బట్టలు కట్టుకోవటానికి, ఊరేగింపులకు ఈభూమి మీదకు రాలేదు. మనం బలోపేతులమై, ఆత్మవిశ్వాసం పెంచుకొంటూ, చైతన్యస్థాయి పెంచుకొంటు, లోకంలో వచ్చే ఆటుపోట్లను తట్టుకొంటూ ఆత్మానుభవం పొందటానికి ఈభూమి మీదకు వచ్చాముగాని ఏదో తినటానికి, తిరగటానికి ఈభూమి మీదకు రాలేదు. నాకు కష్టం వచ్చింది. నాకు బాధ వచ్చింది అని చాలామంది అంటూ ఉంటారు. అలా అనికంగారుపడకు. నిన్ను బలోపేతుడిని చేయటానికి, నీకు ఆత్మవిశ్వాసం పెరగటానికి ఆకష్టం వచ్చింది, అందుకే నీవు ఈభూమి మీదకు వచ్చావు, నీవు పిరికివాడవు అయితే ధైర్యం పెంచుకోవటానికి, నీకుమనోబలం లేకపోతే మనోబలం పెంచుకోవటానికి తదనుగుణమైన ట్రైనింగ్ పొందటానికి ఈభూమి మీదకు వచ్చావు. దేహం యొక్క కదలికలను, చావు పుట్టుకలను నీమీద ఆరోపించుకోవద్దు. నర్సాపురం నుండి చిలకలపూడి వచ్చినంత మాత్రంచేత యోగులు అవ్వరు. ఈశరీరం చనిపోయి కొత్త శరీరంలోనికి వెళితే మీరు యోగులు అవ్వలేరు. వర్తమానకాలాన్ని జాగ్రత్తగా ఉపయోగించుకొంటూ బలోపేతులు అవ్వాలి. నామనస్సులో ఏమి ఉందో మీకు తెలుస్తోంది

అని ఒక భక్తుడు భగవాన్‌తో అన్నారు. దానిని బట్టే తెలుస్తోందికదా మనం అంతా ఒక్కటే అని అన్నారు భగవాన్. మనం వేరువేరుగా ఉన్నాము అని అనుకొంటున్నాము. మనం వేరువేరుగా లేము. దేహబుద్ధివలన వేరువేరుగా ఉన్నట్లు మనకు అనిపిస్తోంది. ఉన్నది ఒక్కటే. దేహము నేను అనే తలంపే సైతాను. దానిని శిలువ వెయ్యాలి. దేహము నేను అనే తలంపును శిలువ వేస్తే నీవు దేవుడవు అయిపోతావు. దృశ్యాలు అన్నీ కదిలిపోతూ ఉంటాయి. నీమనస్సు, దేహము, ఈలోకము, చావుపుట్టుకలు ఇవి అన్నీ నీచేత చూడబడుతున్నాయి. నీచేత చూడబడేది ఏది నీవుకాదు. నువ్వు దృక్కుగా ఉన్నావుగాని దృశ్యంగాలేవు. నీచేత చూడబడేది ప్రతీదీ కాలప్రవాహంలో కొట్టుకొనిపోతుంది. దేహము నేను అనే తలంపు మీకు గాఢనిద్రలో లేదు. అది జాగ్రదవస్థలో ఉంది. జాగ్రదవస్థలో ఈదేహము నేను అనే తలంపును పోగొట్టుకొంటే గాఢనిద్రలో ఉన్న సుఖం, ఆనందం జాగ్రదవస్థలో నీకు వచ్చేస్తుంది, ఇది బాగా గుర్తుపెట్టుకోండి.

అనుగ్రహం కావాలి అని అడుగుతున్నావు. అనుగ్రహం బయటలేదు. అనుగ్రహం నీ లోపలేఉంది. లోపలఉన్న అనుగ్రహమే నిన్ను ఉద్ధరిస్తుంది. అనుగ్రహం గురించి నేను ఏదైన మాట్లాడినా నిన్ను ఉద్ధరించేది లోపల ఉన్న అనుగ్రహమే. నీలోపల ఉన్న అనుగ్రహాన్ని గుర్తించటానికి నామాట నీకు సహకరించవచ్చు అంతవరకే., నిజమైన అనుగ్రహం బయటలేదు, నీలోపలేఉంది. అనుగ్రహం కావాలి అంటున్నావు. అనుగ్రహం అంటే ఎవరు అనుకొంటున్నావు, ఆత్మే అనుగ్రహం. అదే చైతన్యం, అదే చావులేని వస్తువు. అది లేదు అనుకో నీకు ఉనికే లేదు. నీలోపల అనుగ్రహం లేదు అనుకో నీకు అసలు అస్థిత్వమేలేదు. సూర్యుడిని, వెలుతురిని వేరుచేయలేము. నిప్పను వేడిని వేరుచేయలేము. అలాగే ఈశ్వరుడిని అనుగ్రహాన్ని వేరుచేయలేము. ఈశ్వరుడు ఏదిచేసినా అనుగ్రహమే. వారి ఆగ్రహం కూడా అనుగ్రహమే. ఈలోకంలో ధన్యులు ఎవరు అంటే, ఈలోకంలో కృతార్థులు ఎవరు అంటే ఈశ్వరుడి ఆగ్రహం కూడా అనుగ్రహమే అని తలచినవారు ఈలోకంలో ధన్యులు, కృతార్థులు. మీరు చెప్పిన విషయాలు అన్నీ భాగానే ఉన్నాయి. తత్వానికి పనికివస్తాయి. మనస్సు నశించిన వాడికి పనికి వస్తాయి కాని నాకు మనస్సు పోలేదు. అందుచేత మీనామం మీరూపం కావాలి. ఎందుచేతనంటే మనస్సు బలోపేతం కావాలి. జీవితంలో వచ్చే కష్టసుఖాలను తట్టుకొనేశక్తి కావాలి. ఆశక్తి కావాలంటే మీరూపధ్యానం, మీ నామస్మరణ కూడా అవసరమే. మీరు చెప్పినది తత్వం ప్రకారం సరిపోతుంది. కాని ప్రాక్టికల్‌గా నా గురించి చూడండి. మీరు మనస్సు

నశించిన వాడి గొడవ చెప్పారు, ఇక్కడ మనస్సు ఉందికదా. మనస్సు లోకంలో ఉన్న ఆటుపోట్లను తట్టుకోవాలంటే మనస్సు ధృడం అవ్వాలి. అందుచేత మీ రూపాన్ని ధ్యానించటంవలన, మీ నామాన్ని స్మరించటంవలన మనస్సుకు ధృడత్వం వస్తుంది. ప్రాక్టికల్‌గా మీరూపం, మీ నామం జ్ఞాపకం ఉండేటట్లు చేయండి. దానివలన తట్టుకొనేశక్తి వస్తుంది. మీ అనుగ్రహం లేకపోతే నామస్మరణ జరగదు. ఒకవేళ నేను నామాన్ని చేస్తున్నా అది నా తెలివితేటల వలనకాదు, అది కూడా మీ అనుగ్రహం వలననే స్మరించుకొంటున్నాను అని నాకు స్ఫురించాలి ఆవిధంగా ఈజీవుడిని అనుగ్రహించండి అని ఆమె అడుగుతున్నారు. భగవాన్ సరిసరి అన్నారు. చంటిపిల్లను ఎత్తుకొని ఒక అమ్మగారు నిలబడి ప్రయాణం చేస్తున్నారు అనుకోండి. మీరు నిలబడి మీసీటును ఆవిడకు ఇచ్చారు అనుకోండి. ఒకయజ్ఞం చేసిన దానికంటే దీనివలన భగవంతుడు నిన్ను ఎక్కువ అనుగ్రహిస్తాడు. అది హ్యూమన్‌టచ్. హ్యూమన్‌టచ్ ఉన్నవాడికి అనుకోకండా డివైన్‌టచ్ వస్తుంది. మీరుచేసింది చిన్నపనే. మనం చిన్నపనులలో ఉన్న అందాలను చూడటం మానివేసాము. పెద్దపనులు ఎలాగు చేయలేము. మనచేతిలో ఉన్న పనిని చేద్దాము అంటే దాని మీదకు మనస్సు వెళ్ళటంలేదు. భగవంతుడు దృష్టిలో చిన్నపని, పెద్దపని అని లేదు. అది ఏ ఉద్దేశంతో చేస్తున్నాము అని భగవంతుడు చూస్తాడు.

రమణభాస్కర

(సద్గురు శ్రీనాన్నగారి అనుగ్రహభాషణములు, ది. 19-02-02, గణపవరం)

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా,

ప్రపంచంలో అనేక ఆకర్షణలు ఉంటాయి. ఈనామరూపజగత్తు అంతాకూడా అజ్ఞానజనితం. శక్తిలేకుండా ఇందులోనుండి విడుదలపొందలేము. భక్తివలన మనకు శక్తి వస్తుంది. మీరుఅందరూ నన్ను ద్వేషిస్తున్నారుఅనుకోండి. అలాగని నేనుకూడా మిమ్మల్ని ద్వేషిస్తూఉంటే నేను నాన్నగారు అవ్వను, వెంకటలక్ష్మీనర్శింహరాజు అవుతానుఅంటే ఒకదేహానికి, ఒకనామానికి పరిమితం. మీరునన్ను గాఢంగా ద్వేషిస్తున్నప్పటికి నేను మిమ్మల్ని గాఢంగా ప్రేమించగలిగితే నేను నాన్నగారు. ఒకపేరుకు, ఒకదేహానికి, పరిమితమైపోతే జ్ఞానంకలుగదు. నేను ఒకదేహానికి, ఒకపేరుకు పరిమితమైపోతే అక్కడనుండి బాధప్రారంభమవుతుంది.

దేహమునేనుఅనే సంకల్పంనుండి వచ్చే ప్రతీ సంకల్పంకూడా మనలను రాంగ్‌డైరక్షన్ లోనికి తీసుకొని వెళుతుంది. దీనివలన మనకు స్వార్ధం పెరుగుతుందిగాని తత్వంతెలియదు. నీకు నిజంగా స్వార్ధంలేకపోతే అది భౌతికంగా తెలియబడాలి. అంతేగాని మాకు స్వార్ధంలేదుఅని చెపుతూ భౌతికంగా స్వార్ధపూరితంగా జీవిస్తూఉంటే దానిని నమ్మటానికి వీలులేదు అన్నారుబాబా. మీరు ఏదైనా రంగంలో అభివృద్ధిలోనికి రావటానికి ప్రయత్నంచేస్తూఉంటే దానిని ఎవరైనా ఆటంకపరుస్తూఉంటే దానిని తట్టుకోవటానికి మీకు తగిన శక్తిఅవసరం. ఆశక్తి భక్తివలనవస్తుంది.

కొంతమంది మంచిపనులుచేయాలిఅనుకొంటారుగాని భయంవలన ఆపనులు చేయలేరు. ఆధ్యాత్మికపురోభివృద్ధిని భయంనిరోధిస్తుంది. భయమే మనకు నిజమైన శత్రువు. మనకు నిజమైన శత్రువులు బయటలేరు లోపలేఉన్నారు. బయట శత్రువులు మనలను ఏమీచేయలేరు. బయటశత్రువులు మనశరీరాన్ని చంపేస్తారుఅనుకోండి, ఆశరీరం మనంకాదుఅని మనకు తెలిసినప్పుడు ఇంకభయంఏమిటి? ఆ శరీరమే మనం అనుకొంటే నీకు భయంకలుగుతుంది. సోక్రటీసును విషంఇచ్చి చంపేసారు. ఆయన విషాన్ని పాయసంతాగినట్లు తాగేసాడు. సోక్రటీసు ఏమిచెప్పాడుఅంటే నేనుచనిపోతున్నాను, మీరుబ్రతికేఉన్నారు. నేను ఎందుకుచనిపోతున్నానో, మీరు ఎందుకు బ్రతికేఉన్నారో ఈశ్వరుడికి తెలుసు. ఈ శరీరం చనిపోవటంవలన సమాజానికి మంచిజరిగితే నేను ఇష్టంగా చనిపోతాను అన్నాడు సోక్రటీసు. అంతేగాని మరణానికి భయపడి ఆయన ఎక్కడికి పారిపోలేదు. మనకు దేహంతో, మనస్సుతో, బుద్ధితోఉన్న తాదాప్యంవలన దుఃఖంవస్తోంది. మీఅత్తగారు తిడుతోందిఅని కోడలుతో చెపితే కోడలకు దుఃఖంవచ్చేస్తుంది. లోపలమనస్సుతో తాదాప్యంవలన దుఃఖంవస్తోంది. మనస్సుతో తాదాప్యంలేకపోతే ఉద్రేకంలేదు, వికారంలేదు, దుఃఖంలేదు. లోపలఉన్న ఆత్మతో తాదాప్యంనీకు ఉంటే దేహంవలనగాని, మనస్సువలనగాని, బుద్ధివలనగాని వచ్చే ఉద్రేకాలకు లోనవ్వరు. ఇది సరిగా అర్ధంచేసుకోండి.

వ్యక్తిభావన తగ్గించుకొంటూరావాలి. మంచిపనులుచేయాలి గుర్తింపులు కోరకూడదు. గుర్తింపులుకోరుకొంటే వ్యక్తిభావన పెరిగిపోతుంది. ధనంవలనగాని, కీర్తివలనగాని చదువువలనగాని ఇంతవరకు ఈసృష్టిలో ఎవరికి మోక్షంరాలేదు. నేను మంచిపనులు చేస్తున్నాను, నేనుచేస్తున్నట్లు ఇతర నేనులకు తెలియాలిఅంటే ఈనేను ఎంతనిజమో