నీవు కానిది నీవు అని అనుకున్నంతకాలం, నిజం తెలియబడదు

సద్గురు శ్రీ నాన్నగారి అనుగ్రహభాషణములు, 4-4-2001, చింతపల్లి

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా,

మనం భౌతికంగా అభివృద్ధిలోనికి రావాలన్నా, ఆధ్యాత్మికంగా అభివృద్ధిలోనికి రావాలన్నా సామాన్యమైన తెలివితేటలు సరిపోతాయి. మన ప్రవర్తనలో బాధ్యత ఉండాలి. మనం బాధ్యతగా ప్రవర్తిస్తూ ఉంటే ధర్మంయందు గౌరవం పెరుగుతుంది, ధర్మం ఆచరించాలి అనే నిర్ణయం కలుగుతుంది. ధర్మాన్ని ఆచరించటం వలన మనస్సుకు అంతర్‌దృష్టి కలుగుతుంది. బ్రహ్మం నీ హృదయంలోనే ఉంది. బ్రహ్మం నీకు అనుభవంలోనికి రాకుండా నీ అజ్ఞానమే నీకు అడ్డు వస్తోంది. అజ్ఞానము పోవటానికి నీ జీవితంలో సంఘటనలు క్రియేట్‌చేసి, అజ్ఞానము పోగొట్టుకోవటానికి నీకు శక్తిని ఇచ్చి, నీకు సహాయసహకారములు అందించేవాడే గురువు. మనం పూజచేసినా, జపంచేసినా, ధ్యానంచేసినా ఏ సాధన చేసిన దానివలన మనస్సుకు అంతర్‌దృష్టి కలగాలి ఎందుచేతనంటే వస్తువు లోపలేఉంది, బయట ఏమీలేదు. నీ హృదయంలో ఉన్న బ్రహ్మం తప్పించి అన్నీ మనోకల్పితములు మాత్రమే. మనం ఏదిచేసినా వ్యక్తిభావనతో చేయకూడదు, సమిష్టిదృష్టిని అలవర్చుకోవాలి. మనం ఎంతసేపు నేను, నేను అని వాడుతూ ఉంటాము అలా కాకుండా మనం మనం అనుకోవటం వలన మనస్సుకు విశాలదృష్టి కలుగుతుంది. మన మనస్సు ఇరుకు అవ్వటం వలన లోపలఉన్న వస్తువు తెలియటం లేదు. మన మనస్సు విశాలమయితే, మన మనస్సు పల్చబడితే, మనస్సు నిర్మలమయితే లోపల ఉన్న వస్తువు మనకు తెలుస్తూ ఉంటుంది. మనం ఎక్కడ జన్మించాలి, ఎక్కడ మరణించాలి, మరణించేలోపు ఈ శరీరంద్వారా ఏమి జరగాలి అనేది ఈశ్వర సంకల్పం ప్రకారం జరుగుతుంది. ఇది మనకు అర్థమయితే వ్యక్తిభావన తగ్గిపోతుంది.

భగవదనుభవం పొందటానికి నాలుగు విషయాలు ముఖ్యం, భగవంతుడు అనేవాడు ఒకడు ఉన్నాడు అని మనకు పూర్తిగా నమ్మకం కలగాలి. అది నోటితో చెప్పటంకాదు మనస్సుకు విశ్వాసం కుదరాలి. ఉన్నాడు అనుకొంటే సరిపోతుందా వాడి మీద మనకు ప్రేమ కలగాలి, ప్రీతి కలగాలి. ప్రీతి కలిగితే సరిపోతుందా సరిపోదు పరమేశ్వరుని తెలుసుకోవాలనే బుద్ధి కలగాలి. ఆయనను తెలుసుకోవటానికి ప్రయత్నం చేయాలి. తరువాత అదిగా మీరు ఉండగలగాలి అంటే పరమేశ్వరుడు ఎలా ఉన్నాడో అలా మనం ఉండగలగాలి. ఈ నాలుగు అంచెల వలన మనకు జ్ఞానం కలుగుతుంది. అప్పుడు ఆత్మశాంతి మన చేతికి అందుతుంది. డబ్బుపోతే తిరిగి సంపాదించుకోవచ్చును గాని జరిగిపోయిన కాలం తిరిగిరాదు. అందువలన కాలాన్ని జాగ్రత్తగా ఉపయోగించుకోవాలి. కాలాన్ని పాడుచేసుకొంటే భగవంతుడిని

అగౌరవపరచినట్లు అవుతుంది. చాలామంది ఉపయోగంలేని మాటలు చెప్పకొంటూ కాలక్షేపం చేసేస్తారు. మీరు ఎవరితో ఇలా కాలక్షేపం చేస్తున్నారో వారు ఎవరూ మీ దేహం చనిపోయిన తరువాత మీకూడా రారు. ఇలా కాలాన్ని పాడుచేసుకోవద్దు. నీవు ఆత్మవుకాని నీకు దేహబుద్ధి వస్తోంది. నీకు దేనివలన ఈ దేహబుద్ధి వస్తోందో దానిని విడిచిపెట్టటం వలన నీకు జ్ఞానం కలుగుతుంది గాని బాహ్యంగా ఏదో విడిచిపెట్టటం వలన జ్ఞానం రాదు.

భగవంతుడికి శరణాగతి చెందు. ఆయన సంకల్పంతో రాజీపడు. ఎప్పడైనా కష్టాలు వస్తూ ఉంటాయి, కంగారు పడవద్దు. అవి భగవంతుడికి తెలిసే వస్తున్నాయి. అందువలన ఆయన సంకల్పంతో రాజీపడటం నేర్చుకోండి. అదికూడా సాధనే. నీవు బాధ్యతాయుతంగా జీవించటం వలన, సూక్ష్మబుద్ధిని పెంచుకోవటం వలన ఈశ్వరుడియొక్క శక్తి ఇటువంటిది కదా అని నీకు తెలుస్తూ ఉంటుంది. ఈ శరీరం శవం అవ్వకముందే వ్యక్తిభావనలోనుండి ఎవడైతే విడుదల పొందాడో వాడు శరీరం ఉండగానే బ్రహ్మంలో ఐక్యమవుతాడు. నీ కోరికకు శక్తి లేదు. ప్రారబ్ధంలో ఉంటే నీ కోరికతో నిమిత్తం లేకుండా అది జరిగిపోతుంది. నీ ప్రారబ్ధంలో లేకపోతే నీవు కోరుకొన్నా అదిరాదు. ఇది నీకు అర్థమయితే నీ మనస్సు చల్లబడిపోతుంది. మీరు ఏకాంతంగా కూర్చోండి. మీకు ఏ తలంపు వచ్చినా అది ఎందుకు వస్తోంది అని చూస్తే దానికి దేహమే కేంద్రం అవుతుంది. దేహం కేంద్రంగా పెట్టుకొని వచ్చే తలంపులు అన్నీపోతే అతని ప్రేమ విశ్వవ్యాప్తం అవుతుంది. అంటే నీ వ్యక్తిగతమైన వాంఛలు పోయినప్పడు నీ ప్రేమ విశ్వవ్యాప్తమవుతుంది. వ్యక్తి భావన లేకుండా, అహంభావన రహితంగా జీవించేవాడికి రసహృదయం కలుగుతుంది. అప్పడు వాడి ప్రేమ హద్దులు లేకుండా ఒక కులంతోటి, మతంతోటి, జాతితోటి సంబంధం లేకుండా ప్రపంచం అంతా ప్రసరిస్తుంది.

మనకు అనేక తలంపులు వస్తూఉంటాయి. మనకు ఏ తలంపు వచ్చినా ఆ తలంపు వచ్చినందుకు ఈశ్వరుడికి సమాధానం చెప్పాలి. ఆయనకంటే మనం వేరుగా ఉన్నాము అనుకొంటున్నాము కాబట్టి మనకు వచ్చే ప్రతీ తలంపుకు ఆయనకు సమాధానం చెప్పాలి. కాయ బాగా ముగ్గి పండుఅయిన తరువాత చెట్టునుండి సహజంగా ఎలా వేరుపడిపోతుందో అలాగ నీవు చేసే పనిద్వారా, బాధ్యతాయుతమైన జీవితంద్వారా సహజంగా దేహబుద్ధినుండి విడిపోయి జన్మలేని స్థితిని పొందాలి. మీరు ఇంటిదగ్గర ఉండి మీ దైనందిన కార్యక్రమాలు చేసుకొంటూ సాధన చేసుకోండి. ఏదో కోపం తెచ్చుకొని ఇల్లు విడిచిపెట్టి పారిపోవద్దు. కోపం తెచ్చుకొని పారిపోవటం వలన జ్ఞానంరాదు. ఇల్లు విడిచిపెట్టి ఎక్కడికో వెళ్ళటం వలన మీకు ఇంటిలో ఉన్న సదుపాయాలుకూడా అక్కడ ఉండవు. ఇంటిదగ్గర ఉండి సాధన చేసుకొన్నా మీరు తరిస్తారు. అయితే ఎప్పడైనా అరుణాచలంవెళ్ళినా, కాశీవెళ్ళినా,

రామేశ్వరంవెళ్ళినా ఎంతోకొంత శక్తిని సంపాదించుకోవటానికే ఎందుచేతనంటే ఇంతకుముందు ఎంతోమంది మహర్షులు, మహాత్ములు తిరిగిన పుణ్యప్రదేశాలు అవి. ఇల్లు విడిచిపెట్టి ఎక్కడికోపారిపోవటానికి ప్రయత్నం చేయవద్దు. ఇక్కడేఉండి నీ స్వభావాన్ని మార్చుకోవటానికి ప్రయత్నం చెయ్యి. మన స్వభావాన్ని మార్చుకోవటం చాలా కష్టం. స్వభావాన్ని మార్చుకోవటానికి నిజంగా ప్రయత్నం చేస్తూఉంటే నీకు అనేక కష్టాలు, బాధలు ఎదురవుతాయి. నిప్పుమీద చెయ్యివేస్తే నీకు ఎంత బాధ కలుగుతుందో స్వభావాన్ని మార్చుకొనే ప్రయత్నంలో నీకు అంత బాధ కలుగుతుంది. వీటిని అన్నింటిని తట్టుకొని నీవు ప్రయత్నం చేయాలి. ఆత్మానుభవం పొందటానికి నీకు ఏవైతే అవరోధాలు ఉన్నాయో చూసుకో. నీవు ఎక్కడికో పారిపోవటంవలన ఈ అవరోధాలు పోవు. ఈ అవరోధాలను తొలగించుకోవటానికి నీవు ప్రయత్నం చేయాలి. పోగొట్టుకోవలసినది ఏదో దానిమీదే నీ సాధనను గురిపెట్టు. ఇతరుల గొడవ నీకు వద్దు. ఇతరులను అనుకరించవద్దు. నీవు బాగుపడే విధానం చూసుకో. నీ లోపలున్న పరమేశ్వరుడు నీకు అనుభవంలోనికి వస్తే ఈ లోకానికి నీద్వారా ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. నిన్ను చూసి ఎంతోమంది మారుమనస్సు పొందుతారు. భక్తి ఏ వయస్సులో వచ్చినా అప్పుడు ప్రారంభించి దానిని బలపర్చుకోవాలి. ఇప్పుడు వచ్చింది ఏమిటి, ఈ వయస్సులో ఇంక ఏమిచేయగలము అని అనుకోకూడదు. ఇప్పుడు చేయగలిగింది చేస్తే మరుజన్మలో అది కంటిన్యూ అవుతుంది.

నేను అది సాధించాను, నేను ఇది సాధించాను అని అనుకోవద్దు. చేసింది పరమేశ్వరుడే, నీ వల్ల ఏమిఅవుతుంది. నీ దేహాన్ని ఉపయోగించుకొన్నాడు అంతే చేసింది ఆయనే, కర్త ఆయనే. నేను చేసాను, నేను చేసాను అని అనుకొంటే కర్తకు దూరమైపోతావు అంటే పరమేశ్వరుడికి దూరమైపోతావు. ధ్యానంచేసి, జపంచేసి, విచారణచేసి ఏ స్థితిని పొందుతారో నీవు కర్మ చేస్తూకూడా ఆ స్థితిని పొందవచ్చు అయితే నీవు కర్తలేని కర్మనుచెయ్యాలి. నేను చెడ్డవాడిని, నేను చెడ్డవాడిని అని అనుకోవద్దు. నీలో ఎంతోకొంత మంచితనం ఉంది కదా దానిని అభివృద్ధి చేసుకోవటానికి ప్రయత్నం చెయ్యి. పాజిటివ్ తింకింగ్ అలవాటు చేసుకో.

నీకు దుఃఖం రావటానికి కారణం, అశాంతి రావటానికి కారణం దేహమే నీవు అనుకొంటున్నావు, ఇంద్రియాలే నీవు అనుకొంటున్నావు, ఇంద్రియాలకు గోచరమయ్యే విషయాలే నీవు అనుకొంటున్నావు అందువలన నీకు అశాంతి వస్తోంది. నీవుకానిది నీవు అనుకొన్నంత కాలం ఏది అవునో అది నీకు తెలియబడదు. లోకంలో అనేక ఆకర్షణలు ఉన్నాయి. ఏ ఆకర్షణకు గురిఅయినా మనస్వరూపానికి దూరమవుతాము. భక్తి విషయంలో

మనంకూడా చిన్నపిల్లలమే. చిన్నపిల్లలను వస్తువు ఏదైనా తెమ్మని పంపిస్తే మధ్యలో ఏవైనా ఆటలు కనబడితే అవిచూస్తూ మనం చెప్పిన పని మర్చిపోతారు. మనంకూడా అలాగే ఉన్నాము. లోకంలో ఉన్న ఆకర్షణలకు గురిఅయి ఈ భూమిమీదకు ఎందుకువచ్చావో మర్చిపోతున్నాము. అందుకే వచ్చిన పని చూసుకోండి అని భగవాన్ తరచుగా చెప్పేవారు. మీ శరీరాలు ఉపవాసం చేస్తున్నా మనస్సు ఉపవాసం చేస్తోంది అని అనుకోవద్దు. ఉపవాసం చేసిన రోజున అన్నం గొడవ ఎక్కువగా ఉంటుంది అంటే మనస్సు ఉపవాసం చేయటం లేదు అని అర్థం. మనం బాగుచేసుకోవలసింది మనస్సును. దేనినైతే బాగుచేసుకోవాలో దానిని వదిలివేస్తున్నాము. ఇంక మనకు జ్ఞానం ఎలా కలుగుతుంది. నీ మనస్సును బాగుచేసుకోవటానికి ప్రయత్నం చెయ్యి. ఎవరో వచ్చి బాగుచేస్తారని ఎదురుచూడకు. మనస్సును బాగుచేసుకొంటే మోక్షం. మనస్సును బాగుచేసుకోకపోతే బంధం. రెండూ నీ చేతులలో ఉంది. ఏది చేయాలో నిర్ణయించుకో.

బయట ఉన్న సంపద మనకూడా రాదు. లోపల ఉన్న సంపద మనకూడా వస్తుంది. అందువలన లోపల ఉన్న సంపదను అంటే ఆధ్యాత్మిక సంపదను పెంచుకొంటూ రావాలి. నీ స్వభావాన్ని మార్చుకోవటానికి నీవు ప్రయత్నం చేసినా అందులో సక్సెస్ అవుతావు అని చెప్పలేము అలాగని ప్రయత్నం మానవద్దు, నీవు చేయగలిగిన ప్రయత్నం చెయ్యి. నీ స్వభావం మారేకొలది నీ ఆధ్యాత్మిక అంతస్థు పెరుగుతుంది. అప్పుడు నీ మాటలో స్వచ్ఛత ఉంటుంది, నీ మాటకు పవిత్రతకు వస్తుంది, నీ మాటకు శక్తి వస్తుంది. డబ్బు సంపాదించటానికి ఎంతో దూరం ప్రయాణం చేస్తున్నావు, విదేశాలకు వెళ్తున్నావు. అలాగే ఒక సహృదయం ఉన్నవాడిని కలుసుకోవటానికి అవసరమైతే భూమియొక్క అంచులవరకు ప్రయాణం చెయ్యి. అయితే నీకు డబ్బుమీద ఉన్న ప్రీతి సహృదయంమీద లేదు అందుకే ప్రయాణం చెయ్యటం లేదు. నీవు ప్రయత్నం ప్రారంభించు. కంగారు పడవద్దు. నెమ్మదిగా అభివృద్ధిలోనికి వస్తావు. నీవు చేసిన ప్రయత్నం వృధాపోదు. కొబ్బరికాయను కొడతాము. అది నాలుగోసారి కొట్టినప్పడు పగిలింది అనుకోండి మనం ఏమి అనుకొంటాము అంటే నాలుగో దెబ్బ తగిలినప్పడు కాయ పగిలింది అనుకొంటాము అది అబద్దం మిగిలిన మూడు దెబ్బల ప్రభావం దానిమీద ఉంది నాలుగో దెబ్బకు పగిలింది అంతే. అలాగే నీవు చేసిన ప్రతీ ప్రయత్నంయొక్క ప్రభావం ఉంటుంది. మీ సాధనా ఫలంగా మీకు జ్ఞానం కలుగుతుంది. మీరు హైద్రాబాద్ వెళుతున్నారు అనుకోండి హైద్రాబాద్ వెళ్ళే ట్రైనులో కూర్చొంటేచాలు అదే మిమ్మల్ని గమ్యానికి చేరుస్తుంది. అలాగే ముందు నీవు సాధనను ప్రారంభించు. ప్రారంభిస్తే అదే నిన్ను గమ్యానికి తీసుకొని వెళుతుంది.

మనం సహజంగా జీవించాలి. కృత్రిమ జీవనమునకు అలవాటు పడకూడదు. కృత్రిమంగా జీవించేవాడు ఇతరుల లోపములను వెతుకుతూ ఉంటాడు. దానివలన చిత్తశాంతికి దూరమవుతాడు, చిత్తక్షోభకు గురిఅవుతాడు. నిజం సహజంగానే ఉంటుంది. సహజంగా జీవించేవాడికి అది తెలుకపడుతుంది.