



ఓం నమో భగవతే శ్రీ రమణాయ

# రమణ భాస్కర్



వ్యవస్థాపక సంపాదకులు : **బి.వి.ఎల్.ఎన్.రాజు**

సంపుటి : 21

సంచిక : 6

ఫిబ్రవరి 2016

## రమణ భాస్కర్

(సద్గురు శ్రీ నాన్నగారి అనుగ్రహభాషణములు, 21-12-2015 అరుణాచలం)

ఆధ్యాత్మిక మాస పత్రిక

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా,

పేజీలు : 16  
గౌరవ సంపాదకులు  
శ్రీమతి **P.H.V.**  
సీత్యవేతి (హైమ్)

ఈరోజు గీతాజయంతి. భగవంతుడి చేత గానం చేయబడినది భగవద్గీత. ఇక్కడ చెప్పినవాడు వాసుదేవస్వామి, విన్నవాడు అర్జునుడు, వ్రాసినవాడు వ్యాసుడు. ఒక జీవితంలో నాలుగు వేదాలు అధ్యయనం చేయటం కష్టం. అందుచేత నాలుగు వేదాలసారాన్ని తీసి 700 శ్లోకాలలో పరమాత్మ భగవద్గీతను చెప్పాడు. మహాభారతం మనకు రెండు ప్రసాదాలను తీసుకొనివచ్చింది 1. భగవద్గీత, 2. విష్ణుసహస్ర నామాలు. ఇందులో భగవద్గీతను స్వయంగా భగవంతుడే చెప్పాడు. విష్ణుసహస్రనామాలను భగవంతుడి సమక్షంలో భీష్ముడు ధర్మరాజుకు చెప్పాడు. భగవద్గీతను పరమాత్మ మూడు భాగాలుగా విభజించాడు. మొదటి ఆరు అధ్యాయాలు కర్మకు ప్రాముఖ్యత ఇచ్చాడు. రెండో ఆరు అధ్యాయాలు భక్తికి అంటే శరణాగతికి ప్రాముఖ్యత ఇచ్చాడు. మూడో ఆరు అధ్యాయాలు జ్ఞానానికి ప్రాముఖ్యత ఇచ్చాడు. మొదటి 17 అధ్యాయాల సారాన్ని తీసుకొనివచ్చి పరమాత్మ 18వ అధ్యాయంలో చెప్పాడు. పుస్తకానికి ఎక్కడా భక్తులు ఉండరు కాని కేవలం భగవద్గీతకు చాలామంది భక్తులు ఉన్నారు.

చందా  
సంవత్సర చందారు: 150/-  
విడి ప్రతి : రు. 12/-

బిరుదానామా

## రమణ భాస్కర్

శ్రీ రమణ క్షేత్రం,  
జిన్నూరు - 534 265  
పాగో! జిల్లా, ఆంధ్రప్రదేశ్  
పబ్లిషర్

సద్గురు శ్రీ నాన్నగారు  
శ్రీ రమణ క్షేత్రం  
జిన్నూరు - 534 265  
☎ 08814 - 224747  
☎ 9247104551

ఈ సంచికలో....

21-12-2015,  
22-12-2015 &  
23-12-2015  
అరుణాచలం  
ప్రింటర్

శ్రీ భవాని ఆఫీసులో ప్రింటర్డ్  
(దుడే శ్రీను) ఎస్.వి.ఆర్. కాంప్లెక్స్,  
హాలకొల్లు. 9848716747

భగవంతుడే చెప్పాడు. మొదటి ఆరు అధ్యాయాలు కర్మకు ప్రాముఖ్యత ఇచ్చాడు. రెండో ఆరు అధ్యాయాలు భక్తికి అంటే శరణాగతికి ప్రాముఖ్యత ఇచ్చాడు. మూడో ఆరు అధ్యాయాలు జ్ఞానానికి ప్రాముఖ్యత ఇచ్చాడు. మొదటి 17 అధ్యాయాల సారాన్ని తీసుకొనివచ్చి పరమాత్మ 18వ అధ్యాయంలో చెప్పాడు. పుస్తకానికి ఎక్కడా భక్తులు ఉండరు కాని కేవలం భగవద్గీతకు చాలామంది భక్తులు ఉన్నారు.

ఒకసారి భగవాన్ తో కొంతమంది భక్తులు ఏమండీ అప్పడప్పడు భగవద్గీత చదువుతూ ఉంటాము అని చెబితే అప్పడప్పడు చదువుతాము అంటారు ఏమిటి? అది నిరంతరం చదవదగిన గ్రంథమే అది ఒక

మానవుడి యొక్క మెదడులో నుండి వచ్చిందికాదు, మనలో అంతర్యామిగా ఉన్న ఈ సృష్టికంతకు ఆధారంగా ఉన్న పరమాత్మచేత చెప్పబడిన గ్రంథం. అందుచేత గీతను అప్పడప్పడు చదవటంకాదు, మీకు అవకాశం ఉంటే ఎప్పడూ చదవటం మంచిది అని భగవాన్ చెప్పారు. కర్తవ్యాలన్ని ఆ్యాగం చేయమని గీత పాడుగునా చెపుతూ, మరల చివరలో ఈ అధ్యాయం చదివితే ఈ పుణ్యం వస్తుంది అని పరమాత్మ చెప్పటం ఏమిటి? ఇది ముందు ఆయన చెప్పిన మాటలకు విరుద్ధంగా కనిపిస్తోంది కదా అని కొంతమంది నన్ను అడిగారు - భగవద్గీతలో భగవంతుడు చెప్పింది సత్యం. మన పిల్లలు ఎప్పడైనా బడికి వెళ్ళటానికి తగువు పెడితే వారికి బిస్కట్లు ఇస్తాము లేకపోతే వదిపైనలు ఇచ్చి బరాణీలు కొనుక్కోమంటాము. ఇదంతా వాడికి బిస్కట్లు పెట్టటం కోసం కాదు, బరాణీలు ఇవ్వటం కోసం కాదు, వాడిని బడికి పంపటంకోసం ఇవి అన్నీ మనం చేస్తున్నాము. అంటే మన బ్రెయిన్ కు మెచ్చాలంటే లేనప్పడు, మీకు ఈ కోరికలు నెరవేరతాయి, ఆ పుణ్యం వస్తుంది అని ఇలా మీకు ఏదో కొంత ఆకర్షణ చూపించి మీచేత భగవద్గీత చదివించటానికే ఆ మాటలు చెప్పాడు కాని అది ఫైనల్ కాదు. కొంతమంది భౌతికవిషయాల్లో కోరుకొంటారు. అవి నెరవేరిన తరువాత భక్తులు అయినవారు చాలామంది ఉన్నారు. అందుచేత మీరు భౌతిక విషయాలు కోరుకొన్నా పరమాత్మది చాలా విశాలమైన హృదయం. ఎల్కెజి మొదలు డాక్టరేట్ తీసుకున్నవాళ్ళ వరకు అందరికీ ఆయన హృదయంలో స్థానం ఇచ్చాడు. ఆయన హృదయంలో స్థానం ఇవ్వకుండా ఎవరినీ, ఏ జీవుడినీ విడిచిపెట్టలేదు. మీరు ఎటువంటి పరిస్థితులలో ఉన్నప్పటికీ, ఎన్ని కష్టాలలో ఉన్నప్పటికీ, మీరు ఏదైనా అశాంతితో బాధపడుతున్నప్పటికీ గీతలో ఏదో స్లోకం మీ కంటి నీటిని తుడుస్తుంది, మిమ్మల్ని ఊరడిస్తుంది. ఇది భగవద్గీతలో ఉన్న గొప్ప విషయం. ఇది మీరు జ్ఞాపకం పెట్టుకోండి.

మాటలో ఏముంది అనుకోకండి, మాట జాగ్రత్తగా మాట్లాడాలి. పదిసార్లు ఆలోచించి ఒకసారి మాట్లాడాలి. ఆ మాటలు మీకు ఉపయోగపడాలి, సమాజానికి ఉపయోగపడాలి. మాట నిర్మలంగా ఉండాలి. ఇతరులను ఉద్దేశపరచకూడదు. ఎవరైనా ఏదైనా చెపుతూ ఉంటే వారు చెప్పేది విన్న తరువాత మీరు చెప్పాలి, అడ్డువెళ్ళకూడదు. నువ్వు ఇతరులకు ఏదైనా చెప్పేటప్పడు అక్కడ నీ పాండిత్యం చూపించటంకాదు, వారికి అర్థమయ్యేలాగ చెప్పాలి,

వారి స్థాయికి దిగి చెప్పాలి. ఇప్పుడు నేను ఏదైనా మీకు చెప్పతూ ఉంటే అది మీకు అర్థం కాకపోతే నాది పొరపాటు కాని మీది పొరపాటు కాదు ఎందుచేతనంటే మీ స్థాయికి దిగి వచ్చి నేను టీచ్ చేయలేకపోతున్నాను. ఇప్పుడు మన దేశంలో కులాభిమానం పెరుగుతోంది. ఇక్కడ అన్ని కులాలవారు ఉన్నారు. హిందూమతం ఉన్నంతకాలం ఈ కులాలు ఉంటాయి. ఒకవేళ మీ కులం మీద అభిమానం ఉన్నా, మీ కులానికి మీరు ఎంతోకొంత సహకారం చేసినా, మీ కులం సమాజానికి ఉపయోగపడేలా చెయ్యాలి. అంటే కులం మటుకు ఆ కులానికే కాకుండా మొత్తం సమాజానికి సహకరించేలాగ ఉండాలి. అది నా అభిప్రాయం.

ప్రపంచంలో నీకు సంతోషం కలిగించే సంఘటనలు రావచ్చు, మీకు దండలు వేయవచ్చు, మిమ్మల్ని ఊరేగించవచ్చు. మీకు ఏదైనా విషయంలో జయం రావచ్చు. జయం వస్తే మీకు సంతోషం రావచ్చు. ఇక్కడ భగవంతుడు చెప్పే రహస్యం ఏమిటి అంటే బయట నుండి మీకు సంతోషం పొందే అవకాశాలు వచ్చినా కాని సంతోషించకండి. ఏదైనా బయట కారణాల వలన మీరు సంతోషిస్తే ఈనాటికైనా, ఏనాటికైనా మీ సంతోషం అంతా దుఃఖంగా మారిపోవును. మీ నిల్వ అంతా అప్పకొంద మారిపోవును. అందుచేత న్యూట్రల్ గా ఉండండి, బ్రయిన్ ను ఎప్పటికప్పుడు బేలెన్స్ చేసుకోండి. మీకు అనుకూలమైన పరిస్థితులు ఉన్నా కూడా బయటనుండి ప్లెజర్ తీసుకోవద్దు అంటున్నాడు. సమాజంలో ఆర్థికంగా గాని, తెలివితోకాని, సాంఘికంగాగాని, రాజకీయంగాగాని, మిగతా పరిస్థితులలో కాని మీకంటే ఉన్నతులు ఉంటే వారిని చూసి ద్వేషించకండి. మీకు ద్వేషభావన వద్దు. మీరు ఏ రంగంలో అయినా అభివృద్ధిలోనికి వస్తూఉంటే మీ కుటుంబంలోనే ముందు ద్వేషం ప్రారంభ మవుతుంది. ఎందుచేతనంటే ద్వేషానికి పెట్టుబడి అక్కరలేదు. నీకంటే ఉన్నత స్థితిలో ఉన్నవారిని చూసిన వారిమీద ద్వేషం వద్దు. మాలో పవిత్రత లేనప్పుడు, ప్రేమ లేనప్పుడు సజ్జక్తు చెప్పటానికి కూడా మేము సరిపోము. పవిత్రతలో నుండే, ప్రేమలో నుండే అనుగ్రహం ప్రవహిస్తుంది. రామకృష్ణుడు అనుగ్రహస్వరూపుడు, భగవాన్ అనుగ్రహస్వరూపుడు అంటే అక్కడ లోపల పవిత్రత, యూనివర్సల్ లవ్ ఉన్నాయి కాబట్టి అక్కడ నుండి అనుగ్రహం వస్తోంది కాని లోపల పూర్తిగా లేనప్పుడు, యూనివర్సల్ లవ్ లేనప్పుడు అక్కడ గ్రేస్ ఎక్స్ ప్రెస్ కాదు. చెప్పండి, చెప్పండి అంటున్నారు కాని మాటల్లో ఏమీలేదు, అంతా సైలెన్స్ లోనే ఉంది.

మౌనంలో నుండే అనుగ్రహం ప్రవహిస్తుంది. నా హృదయంలో ఏముందో అది నా మాటల్లో ఎక్స్ప్రెస్ అవ్వకపోతే అది మీకు ఉపయోగపడదు. నేను మౌనంగానే ఉంటున్నాను. ఎక్కవ మాట్లాడను. నాకు వాసనాక్షయం అవ్వటం లేదు ఏమిటి అని ఒక బ్యాంక్ ఆఫీసర్ గారు అడుగుతున్నారు. మౌనం అంటే మీరు నోరుమూసుకుని కూర్చుంటున్నారు. అది మంచిదేకాని వాసనాక్షయం అవ్వటానికి అది సరిపోదు, మనస్సు అణగాలి. ఈ వాసనలు సటిల్ బాడీలో ఉంటాయి. వాసన ఎక్కడ ఉందో అది కాలిపోతే కాని మీకు వాసనలుపోయే అవకాశం లేదు. ముందు మనస్సు అణగాలి, అణిగిన తరువాత అది పల్లబడి చిరిగిపోవాలి.

కొంతమంది ప్రతీ చిన్నవిషయానికి దుఃఖపడతారు. అలాకాదు, నీ కుటుంబ పరిస్థితులు, బాహ్యపరిస్థితులు ఎలా ఉన్నా, నిన్ను ఎటువంటి పరిస్థితులలో ఇరుకున పెట్టినా నువ్వు దుఃఖపడవద్దు. అయ్యో నేను వీళ్ళని దుఃఖపడే పరిస్థితులలో పెట్టాను, అయినప్పటికీ వారి మొఖంలో ఎక్కడా దుఃఖస్వర్గలేదు అని భగవంతుడి అనుగ్రహం అప్పుడు మీ శిరస్సు మీద కురుస్తుంది. నీ శాంతిని పాడుచేసే కారణాలు బయట ఉన్నప్పటికీ ఆ కారణాల యొక్క ప్రభావం నీ శిరస్సుమీద పడకుండా నువ్వు శాంతిగా ఉండగలిగితే అప్పుడు మాయ నీకు దారి ఇస్తుంది. మాయ మనకు దారి ఇస్తే ప్రయాణం చెయ్యగలము కాని లేకపోతే ఎక్కడికి వెళతాము. అందుచేత ఎట్టి పరిస్థితులలోను నువ్వు దుఃఖపడవద్దు. బుద్ధుడు భార్యను విడిచిపెట్టి వెళ్ళిపోయాడు. బుద్ధుడు వెళ్ళిపోయాడు అనే భావన లేకుండా ఆవిడ చాలా కూల్ గా, క్యూట్ గా ఉంది. తులసీదాసు భార్య కూడా అలాగే జీవించింది. భర్త ఉన్నప్పుడు ఎలా ఉన్నారో, లేనప్పుడు కూడా అంత శాంతిగా ఉన్నారు. అలా మీరు ఉండగలరా? అలా ఉండగలిగితే మీరు భగవంతుడి అనుగ్రహానికి డిజర్వు అవుతారు. అందరికీ కోరికలు ఉంటాయి. అసలు మీకు కోరిక అక్కరలేదు. ఒకటి జ్ఞాపకం ఉంచుకోండి. మీ దేహప్రారబ్ధంలో ఏది జరగాలో అది జరుగుతూ ఉంటుంది. కాని మీరు ఏమి అనుకొంటున్నారు అంటే కోరిక ఉంటే జరుగుతుంది, కోరిక లేకపోతే అది జరుగదు అనుకొంటున్నారు. మీ ప్రారబ్ధంలో ధనవంతులు అయిపోవాలని ఉంది అనుకోండి, మీరు ధనవంతులు అయిపోతారు. మీకు ధనవంతులు అవ్వాలని కోరిక ఉన్నా మీ ప్రారబ్ధంలో లేకపోతే ధనవంతులు అవ్వలేరు. అయితే మన దగ్గర ఉన్న బలహీనత ఏమిటి అంటే కోరిక

లేకపోతే పని అవ్వదేమో అనుకుంటాము. ఈశ్వరుడికి శక్తి ఉంది కాని కోరికకు శక్తి లేదు. ఇక్కడ భగవంతుడు చెప్పేది ఏమిటి అంటే నీ ప్రారబ్ధాన్ని బట్టి, నీ అర్హతను బట్టి నీకు వచ్చేది ఏదో వస్తుంది కాని నీ కోరికవల్ల ఎక్కువ వచ్చేయదు. అందుచేత కోరికలు వద్దు. మీకు సినిమా చూడాలనే తలంపు వస్తుంది. దానిని సాటిస్పై చేస్తే అది పెరిగిపోతుంది. అలా కాకుండా దానిని కొద్దిగా కంట్రోల్ చేస్తే అది అణిగిపోతుంది. ఆ విషయమే కాదు తిండి దగ్గర కూడా మన శరీరానికి ఇది చెడ్డ అనుకొన్నప్పుడు మానేయటం మంచిది. అందుచేతనంటే మన శారీరకఆరోగ్యం బాగుండాలి. మన శరీరం మనకు సహకరించాలి. మన మనస్సు మనకు సహకరించాలి. అవి సహకరించకుండా మనం సత్యానుభవం పొందలేము. మీకు శరీరం ఉంది, మనస్సు ఉంది, తెలివితేటలు ఉన్నాయి. ఈ మూడు మనకు తెలుస్తున్నాయి. నీలో అంతర్కామిగా ఉన్న నారాయణుడిని లీలైజ్ చెయ్యటానికి ఈ మూడింటిని మేర్మీమమ్ ఉపయోగించుకోండి. అలా నారాయణుడిని తెలుసుకోవటానికి ఉపయోగించుకోకుండా ఏవో లోకానికి సంబంధించిన విషయాలకు ఉపయోగించుకొని భౌతికంగా ఏదైనా గొప్ప గొప్ప విషయాలను సాధించినా అదంతా స్వప్న సమానమే, అది స్టూపిడ్స్టఫ్ అంటున్నారు.

మనకు ఇష్టం ఉన్నా లేకపోయినా ప్రతీ ఇంట్లో శుభం వస్తుంది, అశుభం వస్తుంది. శుభాలు వచ్చినప్పుడు ఒకరకంగాను, అశుభాలు వచ్చినప్పుడు ఒకరకంగాను ఉండకు. నీ బ్రెయిన్ ను బేలెన్స్ చేసుకో. శుభాలు వచ్చినప్పుడు, అశుభాలు వచ్చినప్పుడు నీ బ్రెయిన్ ను బేలెన్స్ చేసుకొంటూ నువ్వు సమానంగా ఉండగలిగితే ఎప్పుడో శరీరం చనిపోయిన తరువాత కాదు, ఈ శరీరం ఉండగానే ఇప్పుడే నీకు ఈశ్వరుని స్ఫురణ తెలుస్తుంది. అంటే చర్చాన్ని ముట్టుకుంటే ఆ స్వర్గ నీకు ఎలా తెలుస్తుందో, అంత స్పష్టంగా, అంత ఫిజికల్ గా ఈశ్వరుని ప్రెజెన్స్ నీకు తెలుస్తుంది. మిమ్మల్ని కొంతమంది గౌరవిస్తారు, కొంతమంది అగౌరవపరుస్తారు. ఈ ద్వంద్వాలు సహజం. ఇది ప్రకృతి. ఈ ప్రపంచం గొడవలలోనికి ఎక్కువగా వెళ్ళకుండా మీ పనులేవో మీరు చూసుకోండి. ఈ ప్రపంచం క్రూయల్ గా ఉంటుంది. మీకు ఏదైనా కష్టం వస్తే మిమ్మల్ని ఓదార్చేవారు ఉండరు, మిమ్మల్ని నీడకు రమ్మనేవారు ఉండరు, మీ నెత్తిమీద బెడ్డలు వేస్తారు. ప్రపంచం యొక్క స్వభావం అది, ఆ గొడవ వదిలెయ్యి. ప్రకృతి

మొట్టే మొట్టికాయలు కూడా నిన్ను బలం చేయటానికే. ఆ మొట్టికాయలను తట్టుకొంటే నీకు స్టిలట్యువల్ స్టేటస్ వస్తుంది.

బుద్ధుడు, రమణమహర్షి గారి ప్లాన్ ఏమిటి అంటే దుఃఖస్వర్గం ఎలా ఉంటుందో తెలియని స్థితికి మిమ్మల్ని తీసుకొనిపోవటానికే ప్రయత్నం చేశారు. మీ కులాలతోటి, మతాలతోటి, ఆస్తులతోటి, తెలివితేటలతోటి ఏమీ సంబంధం లేదు. ఒకవేళ భగవంతుడు వచ్చి మీకు స్వర్గం ఇస్తాను అంటే మాకు అవసరం లేదు అని చెబుతారు అటువంటి స్థితికి మిమ్మల్ని తీసుకొనిపోవటానికే వారి ప్రయత్నం. అంటే ఈ లోకాలతోటి అవసరం లేకుండా మీ అంతట మిమ్మల్ని స్వతంత్రంగా 100% హేపీనెస్ లో ఉంచటానికే ఒక ప్రయత్నం చేశాడు బుద్ధుడు. ఇందులో మధ్యవర్తులతోటి సంబంధంలేదు. మీరు ఏదో చెప్పకుపోతున్నారు, మిమ్మల్ని ఫాలో అవ్వటం కష్టంగా ఉంది అని అంటే రిమంబర్ మి, నన్ను జ్ఞాపకం పెట్టుకో అది సరిపోతుంది అని అన్నాడు బుద్ధుడు. చేసింది ఊరికేపోదు. నువ్వు ఎప్పుడైనా మంచి పని చేసావా, కనీసం మనస్సులో ఎవరి క్షేమం అయినా నువ్వు కోరావా? ఆ మాత్రం చేస్తే తరువాత నీకు హయ్యర్ బర్డ్ ప్రసాదిస్తాను అంటున్నాడు పరమాత్మ. ఈ జీవులందరి హృదయాలలో ఉండి శరీరాలనే యంత్రాలను తిప్పతున్నాను. అది వారికి అవగాహన కావటంలేదు. నువ్వు పెద్దగా కష్టపడనక్కరలేదు. నీకు తెలుసున్నా, తెలియకపోయినా నీ హృదయంలో నేను అంతర్యామిగా ఉన్నాను. నన్ను శరణాగతి చేస్తే నిన్ను మాయలోనుండి విడిపిస్తాను. నా అనుగ్రహం లేకుండా మాయలో నుండి నువ్వు విడుదల పొందలేవు. నన్ను శరణాగతి చెయ్యి అంటున్నాడు పరమాత్మ.

భగవద్గీతకు రామానుజుడు, మద్వాచార్యులు, శంకరాచార్యులవారు, ఇంకా చాలా మంది మేధావులు వ్యాఖ్యానాలు వ్రాశారు. భగవద్గీత చిన్న పుస్తకం మీ జేబులో ఉంటే నాలుగు వేదాలు మీ జేబులో ఉన్నట్లే. గీతలో ద్వైతానికి, అద్వైతానికి, విశిష్టాద్వైతానికి సరిపడ శ్లోకాలు ఉన్నాయి. పరమాత్మ అన్నీ సమన్వయం చేసాడు. నువ్వు ఆపరేషన్ చేయించుకోవటానికే డాక్టరు దగ్గరకు వెళితే నీకు రక్తం సరిపడ ఉందో లేదో చూస్తాడు. రక్తం తక్కువగా ఉంటే ఇప్పుడు చెయ్యవద్దు ఇంకా కొంచెం రక్తం పట్టాలి తరువాత చేద్దాము

అంటాడు. అలా రోగిని ఆపరేషన్ కోసం రెడీ చేస్తాడు. అలాగే భగవంతుడు మానవుడి పరిణామక్రమం చూస్తూ ఉంటాడు. వాడి మానసికస్థితి ఎలా ఉంది? వాడు చైతన్య స్థాయి ఏ స్థాయిలో ఉన్నాడు అన్నీ జాగ్రత్తగా చూస్తూ ఒక మెట్టు మీద నుండి ఇంకో మెట్టుమీదకు స్టెప్ బై స్టెప్ జాగ్రత్తగా మిమ్మల్ని తీసుకొని వెళతాడు. మిమ్మల్ని వదిలివేయడు, నేను ఉన్నాను కదా అని సపోర్టు ఇస్తూ ఉంటాడు. నువ్వు భయపడకు, నువ్వు చేసేది జాగ్రత్తగా చేసుకో. నా దయ ఉంటుంది కదా అని సపోర్టు ఇస్తాడు. నువ్వు పుష్టాలతో చేసేదే పూజకాదు, నువ్వు చేతులతో చేసే పని కూడా భగవంతునికి పూజగా అర్పించు. పుష్టాలను దేవుని పాదల దగ్గర ఎలా పెడతూన్నావో అలాగ నీ మాటలను, నువ్వు చేసే పనులను, నీ ఆలోచనలను, నీ సంకల్పాలను అన్నింటినీ కూడా ఈశ్వరునికి సమర్పించు. అప్పుడు ఆయన అనుగ్రహానికి పాత్రుడవు అవుతావు. ఎప్పుడోకాదు నువ్వు ఈ జన్మలోనే ఇక్కడే తరిస్తావు.

### (సద్గురు శ్రీ నాన్నగారి అనుగ్రహభాషణములు, 22-12-2015 అరుణాచలం)

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా,

ఇప్పుడు మీరందరూ అరుణాచలం వచ్చారు. ఇక్కడ మీరు చేయవలసింది ఏమిటి అంటే కొండ బాగా కనిపించేలాగ కూర్చుని ఆ కొండను ఎంతసేపు చూడగలిగితే అంతసేపు చూడండి. తరువాత రమణాశ్రమానికివెళ్లి కొంతసేపు ధ్యానం చేసుకోవచ్చు. పెద్దగుడికి వెళితే అక్కడ కూడా ధ్యానం చేసుకోవచ్చు. ఇక్కడ మొట్టమొదట ఇంపార్టెన్స్ ఈ కొండకే. మీకు ఏమైనా కోరికలు ఉంటే కోరుకోండి, అవి నెరవేరతాయి. కోరికలతో నన్ను భజించినా వారు కూడా భక్తులే అని పరమాత్మ గీతలో చెప్పాడు. ఇక్కడ భగవాన్ చెప్పిన సీక్రెట్ ఏమిటి అంటే మీరు కోరికల జోలికి వెళ్లకండి. మీరు గిరిప్రదక్షిణ చేసేటప్పుడు ప్రక్కన ఉన్న వారితో మాట్లాడకూడదు, ఆ గిరినే స్మరించుకుంటూ తిరగాలి. అంటే ఇంటి దగ్గర గొడవలు, లోకంలో గొడవలు ఒకరితో ఒకరు మాట్లాడుకొంటూ గిరిప్రదక్షిణ చేయకూడదు. మీకు అక్షరమణమాల బాగా వస్తే అది పాడుకోవచ్చు. అలా చేయటం వలన మీకు అన్ని కోరికలు నెరవేరతాయి, మోక్షం కూడా వస్తుంది. కోరిక ఉన్నవాడికి ఆ కోరిక ఒకటే నెరవేరుతుంది.