



ఓం నమో భగవతే శ్రీ రమణాయ

రమణ భాస్కర



వ్యవస్థాపక సంపాదకులు : **బి.వి.ఎల్.ఎన్.రాజు**

సంపుటి : 18

సంచిక : 04

డిసెంబర్ 2012

రమణ భాస్కర

(సద్గురు శ్రీ నాన్నగారి అనుగ్రహభాషణములు, 24-10-2012, సరసాపురం)

ఆధ్యాత్మిక మాస పత్రిక

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా,

పేజీలు : 16

షిరిడిసాయిబాబాగారు శ్రీరామనవమి, గురుపూర్ణిమ ఈ

గౌరవ సంపాదకులు

రెండూ బాగా చేసేవారు. ఆయన హనుమంతుడి అంశవల్ల జన్మించారు.

శ్రీమతి **P.H.V.**

ఆయన జన్మ విషయాల గురించి ఆయన ఎవరికీ చెప్పలేదు. ఆయన

సీత్యవీతి (హైమ్)

బ్రాహ్మణకుటుంబంలో పుట్టాడు కాని పెంచటం ముస్లింలు పెంచారు

చందా

అంటారు. ఆయనకు కులభేదం, మతభేదం లేదు. కులాలతోటి, మతాల

సంవత్సర చందా: రు. 150/-

తోటి, దేశంయొక్క హద్దులతోటి సంబంధం లేకుండా ఈ సృష్టినంతా

విడి ప్రతి : రు. 15/-

సమానంగా ప్రేమించాడు. ఆల్ ఇండియా సాయి సమాఖ్య పెట్టి షిరిడి

బిరుదామా

సాయిబాబా పేరు ప్రపంచమంతా వ్యాప్తి చేసినవాడు బి.వి. నరసింహ

రమణ భాస్కర

స్వామి. ఆయన కుటుంబంతో ప్రయాణం చేస్తున్న కారు యాక్సిడెంట్

శ్రీ రమణ క్షేత్రం,

అయ్యి ఆయన తప్ప కుటుంబ సభ్యులంతా చనిపోయారు. అప్పడు ఈ

జిన్నూరు - 534 265

డబ్బు సంపాదన, గౌరవాలు ఇవి అన్నీ ఎవరికోసం అనే ప్రశ్న వచ్చి

పా.గో. జిల్లా, ఆంధ్రప్ర.

ఆయనకు వైరాగ్యం కలిగి ఆరకంగా ఆయన రమణమహర్షిగారి దగ్గరకు

పంజాబ్

వచ్చారు. ఆయన కష్టపడి సేకరించి 1930లో రమణమహర్షిగారి

సద్గురు శ్రీ నాన్నగారు

జీవితచరిత్ర వ్రాసారు. తరువాత కొంతకాలానికి షిరిడీవెళ్ళి బాబా గారికి

శ్రీ రమణ క్షేత్రం

ఎక్కువగా ఆకర్షింపబడ్డారు. మద్రాసులో మైలాపూర్లో ఉన్న బాబాగారి

జిన్నూరు - 534 265

గుడి ఆయనే కట్టించారు. ఆ గుడి ఆవరణలోనే నరసింహ స్వామి

☎ 08814 - 224747

గారి సమాధి ఉంది. ఆ సమాధి హాలులో మనం కూర్చుంటే మనకు

9247104551

ధ్యానస్థితి కలుగుతుంది, సమాధిస్థితి కలుగుతుంది. బాబాగారి

ఈ సంచికలో....

జెన్నత్త్యాన్ని మనం అంగీకరించినా, అంగీకరించకపోయినా ఆయన

సరసాపురం 24-10-2012

సీద్ధపురుషుడు, ఆత్మానుభవం పొందినవాడు.

జిన్నూరు 31-10-2012

ప్రింటర్

శ్రీ భవాని ఆఫీసెట్ ప్రింటర్స్

(దుడె శ్రీను) ఎస్.వి.ఆర్. కాంప్లెక్స్

హైదరాబాద్ 9848716747

హైదరాబాద్

☎ 9848716747

అర్జునుడిని నిమిత్తమాత్రంగా చేసుకొని పరమాత్మ మనకు గీతను భోదించాడు. ఆవు దూడ మొదట కొన్ని పాలు తాగుతుంది, తరువాత మనకి పాలు పితుకుతారు. అలాగే అర్జునుడు మొదట ఆ పాలు తాగాడు, తరువాత మనందరం తాగుతున్నాము, అది గీతామృతం. అన్ని వేదాలసారం, ఉపనిషత్ల సారం భగవద్గీతలో ఉంది. మీరు చెప్పిన వాక్యానికి ప్రమాణం ఉందా అని ఎవరైనా రమణమహర్షిగారిని అడిగితే భగవద్గీతలోకాని, ఉపనిషత్లలో కాని ఏదో శ్లోకం చూపించేవారు. రామకృష్ణపరమహంసగారిని ఇటువంటి ప్రశ్నలు అడిగితే ప్రమాణం చూపించేవారుకాదు. ఏంటివయ్యా నీకు ప్రమాణం కావాలా? నేను అసత్యం చెప్పాను అనుకొంటే ప్రమాణం అడుగు. నేను ఎప్పుడూ సత్యమే చెప్పాను కాని అసత్యం చెప్పవలసిన పని నాకు లేదు. ప్రమాణం చూపించమని అడగటానికి నువ్వు ఎంతటి వాడవు? ప్రమాణాలు అంటావు ఏమిటి? నామాటే ప్రమాణం వెళ్ళరా అనేవారు. ఎందుచేతనంటే ఆయనకు పబ్లిసిటీ అక్కరలేదు, ఏమీ అక్కరలేదు. రాయిని, మట్టిని, బంగారాన్ని ఒకేరకంగా చూసేవాడు. ఈ మూడింటిని తీసుకొని వెళ్ళి గంగానదిలో కలిపేవాడు. బంగారాన్ని కూడా నదిలో కలిపేవాడు ఎందుచేతనంటే బంగారం మీద ఏదైనా ఎటాచ్మెంట్ ఉందా అని చూసుకోవటానికి అలా చేసేవాడు, ఆయన అంత పరిశుద్ధుడు. భగవాన్ కి రామకృష్ణుడికి తేడా ఏమిటి అంటే రమణుడు పైకి జ్ఞాని కింద కనపడేవాడు లోపల ఉన్నదంతా భక్తే. రామకృష్ణుడు పైకి భక్తుడి కింద కనిపించేవాడు, లోపల ఉన్నదంతా జ్ఞానమే. భక్తి తల్లి, పిల్లవాడు జ్ఞానం.

మన మెదడుకు అందని విషయాలు చాలా ఉన్నాయి. భగవద్గీతలో, ఉపనిషత్లలో చెప్పిన విషయాలు మన మెదడుకు అందవు, సైన్సుకి కూడా అందవు. ఎందుచేతనంటే సైన్స్ ను నీ మెదడు క్రియేట్ చేసింది. నీ మెదడులో నుండి వచ్చిన భాగమే సైన్స్ అంతా. భగవద్గీత నీ మెదడులో నుండి వచ్చిందికాదు, అది చైతన్యంలో నుండి వచ్చింది అంటే చైతన్యమే కృష్ణుడి రూపంలో ఉండి మాట్లాడింది. నీ శరీరాన్ని ఎలాగైతే మనస్సు కల్పించిందో అలాగే నీ మెదడును కూడా మనస్సు కల్పించింది. ఈ ప్రశ్నలన్నీకీ సమాధానం కావాలంటే రమణమహర్షిగారు ఒక వాక్యం చెప్పారు. అది నన్ను బంధించింది. ఆ వాక్యం ప్రతీ మనిషిని అంటే ఆస్తికుడిని, నాస్తికుడినీ అందరినీ అరెస్టు చేస్తుంది. మేము సమస్యలతో చచ్చిపోతున్నాము అంటారు కదా! నీకు కోటి సమస్యలు ఉన్నా వాటికి పరిష్కారం ఒక్కటే. ది సాల్యూషన్ టు ఆల్ యువర్ ప్రోబ్లమ్స్ ఈజ్ టు సీ హు హేజ్ యిట్. నీకు కోటి సమస్యలు ఉన్నా ఒకటే ప్రశ్న ఈ సమస్యలు అన్నీ ఎవరికి ఉన్నాయి? అంతే అయిపోయింది. దేహం

జడం దానికి సమస్యలు ఏమిటి? చైతన్యానికి సమస్యలు ఏమిటి? దానికి ద్విత్వీయమే లేదు ఇంక సమస్యలు ఏమిటి? నువ్వు నేను, నేను అంటున్నావు కదా! ఈ సమస్యలు అన్నీ కూడా ఆ నేనుకే ఉన్నాయి. నువ్వు కంగారు పడవద్దు. ఈ సమస్యలు అన్నీ ఎవరికి ఉన్నాయి అని పరిశీలనలోనికి దిగితే ఎవరికి ఈ సమస్యలు ఉన్నాయో అది ఎంత అసత్యమో ఈ సమస్యలు కూడా అంతే అసత్యం అని నీకు తెలుస్తుంది. ఏ మిథ్యానేనును పట్టుకొని ఈ సమస్యలు అన్నీ వేలాడుతున్నాయో అది రాలిపోయినప్పుడు ఈ కోటిసమస్యలు కూడా రాలిపోతాయి. అందుచేత నువ్వు సమస్యలను కాదు చూడవలసింది, ఇవి అన్నీ ఎవరికి ఉన్నాయో చూడు. మాకు భయం వేస్తోంది అని చాలామంది అంటారు. నీ శరీరానికి భయం వేస్తోందా? నీ లోపల ఉన్న చైతన్యానికి భయం వేస్తోందా? లేదు. మరి ఎవరికి భయం వేస్తోంది? ఈ నేనుకే భయం వేస్తోంది. ఆ నేను ఎవరో నువ్వు పరిశీలనగా చూస్తే అది పడిపోతుంది. ఆ నేను పడిపోతే దానిని అంటిపెట్టుకొని ఉన్న సమస్యలు అన్నీ రాలిపోతాయి. ఇంక నువ్వు విడివిడిగా సమస్యలను పరిష్కారం చెయ్యనక్కరలేదు. మీరు సమాధానం కోసం ఎక్కడో వెదకవద్దు, ఇక్కడే చూడండి. ది సాల్వ్యాషన్ టు ఆల్ యువర్ ప్రోబ్లమ్స్ ఈజ్ టు సీ హు హేజ్ యిట్. ఈ వాక్యాన్ని మీరు మననం చేసుకొంటే సమస్యలన్నీ ఏ నేనుకైతే ఉన్నాయో ఆ నేను పడిపోతుంది. ఈ సమస్యలు అన్నీ ఎవరికైతే ఉన్నాయో వాడిని పట్టుకోండి, వాడిని బోనెక్కించండి, వాడిని విచారణలో పెడితే పత్యాలేకుండా పోతాడు. వాడు పోయినప్పుడు వాడికి ఉన్న సమస్యలు అన్నీకూడా పోతాయి.

సమాజం చదువుకొన్నవారిని గౌరవిస్తుంది, ధనవంతులని గౌరవిస్తుంది. వాడికి ఉన్న ధనాన్నిబట్టిగాని, చదువునుబట్టిగాని రామకృష్ణపరమహంసగారు ఎప్పుడూ ఏ మనిషిని గౌరవించలేదు. మీరు స్కూలులో, కాలేజీలో బాగా చదువుకున్నారు, దానివలన మీ స్వభావంలో ఏమైనా మార్పు వచ్చిందా? మీ స్వభావంలో మార్పు రాకుండా మీకు అసలు ఆత్మజ్ఞానం రాదు. రామకృష్ణపరమహంసగారు ఏమని చెప్పేవారు అంటే ఏ మనిషిని చూసినా వారి చదువుల గొడవ, అంతస్థులగొడవ నాకు అక్కరలేదు, వారు హృదయంలో ఎలా ఉన్నారు అనేది నాకు ప్రధానం. ఒక మనిషి యొక్క విలువ వాడికి ఉన్న ధనం మీద, చదువు మీద, పదవుల మీద ఆధారపడిలేదు, వాడు హృదయంలో ఎలా ఉన్నాడు అనేది ముఖ్యం. మీరు హృదయంలో కల్తీషం పెట్టుకొని పైకి మర్యాద మాటలు మాట్లాడటం వలన ఏమి ప్రయోజనం? దాని వలన భగవంతుడు మోసపోడు. చదువుకోవటం వలన వాడి పాట్ల బాగా వెళ్ళిపోతోంది కాని వాడి స్వభావం రవ్వంత అయినా మారిందా? ఇది

రామకృష్ణుడి ప్రశ్న చదువులు పెరిగేకొలది, నాగరికత పెరిగేకొలది మానవతా అనుబంధాలు తగ్గిపోతున్నాయి. ఎవ్వడూ కూడా అనుకరణ పనికిరాదు, మనకాళ్ళమీద మనం నిలబడాలి. ఎవరికో భక్తి లేదు అని మీరు కూడా భక్తి లేకుండా ఉండకండి. భౌతికమైన వాంఛలు ఎక్కువగా ఉన్నవారికి, దేహబుద్ధి ఎక్కువగా ఉన్నవారికి అసలు భగవంతుడనేవాడు ఒకడు ఉన్నాడని కూడా వారికి స్ఫురించదు. వాళ్ళందరూ అలా ఉన్నారు కదా మనం కూడా అలా ఉందాము అని ఎవ్వడూ అనుకోవద్దు. జీవితంలో అనుకరణ పనికిరాదు. సమాజాన్ని ప్రపంచాన్ని అనుకరించినవాడు ఎవ్వడూ కూడా బ్రాహ్మీస్థితిని పొందలేదు.

ఆధ్యాత్మికంగా అభివృద్ధిలోనికి రావాలనుకొనే వారికి దేని గురించి బెంగ ఉండ కూడదు. ఏ విషయంలోను బెంగ ఉండకూడదు. ఎప్పడో ఎక్కడో పడిపోయాము, గాయం అయ్యింది. గాయం అయ్యింది అని ఏడుస్తూ కూర్చుంటే అది తగ్గుతుందా? మీరు వర్తమాన కాలంలోనికి రావాలి. అది తగ్గే ఉపాయం చూసుకోవాలి, దానికి మందులు వాడాలి. వర్తమానకాలంలో జీవించటం మానేసి, దానికి మందులు వాడటం మానేసి దెబ్బ తగిలింది అని ఏడుస్తూ కూర్చోవటం వివేకవంతమా? దానికి మందులు వాడటం వివేకవంతమా? అది మీరు ఆలోచించుకోండి. భూతకాలం గొడవ వద్దు. భవిష్యత్లో గాలిమేడలు కట్టవద్దు. జరిగిపోయిన దాని గురించి ఏడుస్తూ కూర్చోవద్దు. భవిష్యత్లో ఏదో జరిగిపోతుంది అని ఊహించుకోవద్దు. దానిలో నుండే భయం పుడుతుంది. ఇతరులు ఉన్న వాడికి భయంకాని, ఇతరులు లేనివాడికి భయం ఏమిటి? నీకు గాఢనిద్రలో భయం ఉందా? గాంధీగారు ఉద్యమం నడిపేటప్పుడు ఇంటి దగ్గర చెప్పేవారు నేను సాయంత్రం రావచ్చు, రాకపోవచ్చు. ఒకవేళ నేను చనిపోతే నేను చనిపోయాను అని మీరు ఏడుస్తూ కూర్చోవద్దు, చావులో నుండి ఎలా బయటపడాలో చూసుకోండి అంటే ఈ శరీరం చనిపోతున్నప్పటికీ మనం జీవించి ఉండవచ్చు అనే అనుభవం సంపాదించుకోండి అని చెప్పారు. గాంధీగారి కంటే గొప్పనాయకులు, తెలివైనవారు చాలామంది ఉన్నారు కాని ఆయనకు అంతపేరు రావటానికి కారణం ఏమిటి అంటే మన చేతిలో ఉన్న గడ్డి పరకను వదిలేసినంత తేలికగా అవసరమైతే ఆయన ప్రాణాన్ని వదిలేస్తారు, ఆయన భయరహితుడు, అందుచేత ఆయన గొప్పవాడు అయ్యాడు.

ఏదైనా ఆలోచించేటప్పుడు నువ్వు రాగద్వేషములు పెట్టుకొని ఆలోచించవద్దు. వివేకవంతంగా ఆలోచించు. శ్రవణం చేయటం కూడా మీ సాధనలో ఒక భాగం. ఈ

శ్రవణం కూడా సాధనగా ఉపయోగపడితేనే శ్రవణం చేయండి. లేకపోతే ఈ మీటింగులకు రావటం అనవసరం. ఎందుచేతనంటే ఇంటిదగ్గర పనులు ఉంటే చేసుకోవచ్చు. అక్కడా చెడిపోయి, ఇక్కడా చెడిపోయి తిరగటం ఎందుకు? మీరు ఇంటిదగ్గర ప్రశాంతంగా కూర్చోండి. మీకు రాగద్వేషాలు వస్తాయి కదా. ఈ రాగద్వేషాలే మనలను పాడుచేస్తున్నాయి. మీ ఇంట్లోకి పాము వస్తోందనుకోండి. గుమ్మంలోనికి ఎంటర్ అయ్యేటప్పుడు మీరు దానిని చూస్తూ ఉంటే అది కూడా మిమ్మల్ని చూసి వెనక్కి వెళ్ళిపోతుంది. అలాగే రాగద్వేషాలు మీ మనస్సులోనికి ప్రవేశించేటప్పుడు వాటిని చూస్తూ ఉంటే అవి మనస్సులో ప్రవేశించవు. అలాగ రాగద్వేషాలు లోపలకు ప్రవేశించకుండా చూసుకోండి, అది సాధనలో ముఖ్యభాగం. రాగద్వేషాలు తగ్గించుకొంటే మనస్సు యొక్క చాపల్యం తగ్గిపోతుంది. మనస్సుకు లోచూపు కలుగుతుంది. నీకు రాగం ఉంది, భయం ఉంది, క్రోధం ఉంది. వాటిని పోగొట్టుకోవాలంటే నన్ను ఆశ్రయించండి అని పరమాత్మ చెప్పాడు. శరణాగతి మనకు కుదరాలి కాని జ్ఞానమార్గం కంటే శరణాగతిమార్గం తేలిక. భగవంతుడు ఉన్నాడు, నేను ఉన్నాను అని ఇప్పుడు మనం అనుకొంటున్నాము. నువ్వు శరణాగతిమార్గంలో ప్రయాణం చెయ్యగా చెయ్యగా నేను లేను, వాడే ఉన్నాడు అనే అనుభవం నీకు కలుగుతుంది, అది నీ కడసారి జన్మ. మీరు పరస్పరం నా గురించి మాట్లాడుకొంటూ ఉంటే, నా మీద సజీవమైన విశ్వాసం కలిగి ఉంటే, నన్ను ఆశ్రయిస్తే రాగము, భయము, క్రోధము ఇవి అన్నీ పోతాయి, వాటిని పోగొట్టుకోవటానికి ప్రత్యేకంగా సాధన చేయనక్కరలేదు అని పరమాత్మ చెపుతున్నాడు. భగవదనుభవం పొందటానికి ఏ బలహీనతలు అయితే అడ్డువస్తున్నాయో వాటిని విచారణ వలన, భక్తి వలన, శరణాగతి వలన నెమ్మదిగా పోగొట్టుకొని పరమపవిత్రులైన వారే నా స్వరూపమును పొందగలరు అంటున్నాడు పరమాత్మ.

నీకంటే భగవంతుడు వేరుగా ఉన్నాడా లేదా అని నువ్వు అనుకొంటున్నావు. ఇప్పుడు అసలు అది ప్రశ్నే కాదు. భగవంతుడి కంటే వేరుగా నువ్వు ఉన్నావా? లేదా? ఇదీ ప్రశ్న. ఈ ప్రశ్నకు సరైన సమాధానం దొరికితే నువ్వు లేవని తెలుస్తుంది. అప్పుడు ఉన్నది ఎవరంటే భగవంతుడే, అదే చైతన్యం. మీ కంటే వేరుగా భగవంతుడు అనేవాడు ఉన్నాడా? లేదా? అని మీరు అందరూ వెతుకుచున్నారు, అలా వెతకటం మానేయండి. భగవంతుడి కంటే మీరు వేరుగా ఉన్నారా అని విచారణ చేయటం ప్రారంభిస్తే మీరు వేరుగా లేరు అన్న సంగతి తెలుస్తుంది. ఉన్నది భగవంతుడే, అది అల్బిమేట్ స్టేట్. అప్పుడు నువ్వు స్వతంత్రమైన సుఖాన్ని

నిజమైన ఆనందాన్ని పొందుతావు. ఇప్పుడు మనం పొందే సుఖాలు అన్నీ ఇంట్లో మనుషుల మీద, వస్తువుల మీద, పరిస్థితుల మీద ఆధారపడి ఉన్నాయి, అవి ఎంతకాలం నిలబడతాయి. మీ కోడలు చాలా మంచిది అని మీరు ఆనందం పొందుతూ ఉంటే అది ఎప్పుడైనా ఎదురు తిరిగితే మీ ఆనందం అంతా పోతుంది. ఇలా వ్యక్తుల మీద ఆధారపడిన సుఖాలు, భోగాలు ఎంతసేపు నిలబడతాయి. అసలు సుఖం అనేది, శాంతి అనేది బయటనుండి రాదు, అది లోపల నుండే రావాలి. బయటనుండి వచ్చేది ఏదీ నిలబడదు. సమాధానపరచువారు ధన్యులు వారు దేవుని చూచేదరు. యిద్దరికీ పేచీలు వస్తే అది ఎలా పరిష్కారం చేద్దామని కొంతమంది ఆలోచించి దానిని పరిష్కారం చేస్తారు. కొంతమంది అయితే ఎక్కడ చెప్పే మాటలు అక్కడ చెప్పేసి తగువును పెంచేస్తారు. ఇటువంటి వారు దేనికీ పనికిరారు, వారు ఏ నాటికీ పవిత్రులు అవ్వలేరు.

మీరు చేసే పని శ్రద్ధగా చేసుకోండి. వచ్చేది వస్తుంది, రానిది రాదు. మీరు పని బద్ధకస్తులు అవ్వవద్దు. పనిచేసినప్పుడు ఎంతోకొంత లాభం రావచ్చు, అక్కడితోటి సంతృప్తి పడు, అతిగా వెళ్ళకు, దురాశకు వెళ్ళకండి. దురాశవల్ల పతనమైపోతారు. తల్లి కడుపులో నుండి వచ్చినది మొదలు స్త్రీశానంకు వెళ్ళేవరకు ఎవడి జీవితం సమానంగా వెళ్ళదు, జీవితంలో హెచ్చుతగ్గులు ఉంటాయి. ప్రారబ్ధాన్ని బట్టి దుఃఖం వస్తుంది, సుఖం వస్తుంది. ఈ ద్వంద్వాలను నువ్వు ఓవర్కమ్ చేయాలి. నువ్వు సత్యాన్వేషణలో ఉన్నప్పుడు అవి నిన్నేమీ చేయలేవు. దుఃఖం వచ్చినప్పుడు ఇలా ఉంటాడు, సుఖం వచ్చినప్పుడు ఇలా ఉంటాడు అంటే ఇవి సామాన్యుడి గురించి చెప్పే మాటలు, ఇవన్నీ జీవలక్షణాలు. ఆత్మజ్ఞానికి ఇవి ఏమీ లేవు. జ్ఞానికి సుఖంఏమిటి? దుఃఖం ఏమిటి? లాభం ఏమిటి? నష్టం ఏమిటి? ఈ ద్వంద్వాల గొడవ అక్కడ ఏమీ లేదు. నీ గది లోపల 24 గంటలు దీపం పెట్టేసి ఉంచితే ఆ గదిలోనికి చీకటి వస్తుందా? చీకటిని రా అని పిలిచినా లోపల వెలుతురు ఉండగా చీకటి రాలేదు. అలాగే నువ్వు జ్ఞానామృతంలో ఊగిసలాడుతున్నప్పుడు కష్టాలను రా అని పిలిచినా అవి రాలేవు. నీకు జ్ఞానం కలిగినప్పుడు నీకు ఏదైనా బాహ్యంగా కష్టం వచ్చినా అది సుఖంగా మారిపోవును. ఒకవేళ బయట చూసేవారికి అది కష్టంగా కనిపించినా, అది నీకు కష్టంగా కనబడదు. నువ్వు నిర్వికారంగా ఉంటావు. ఇప్పుడు మీరు అందరూ ఆ స్థితిని పొందాలి. తుకారామ్ ను చూడండి ఆయనను ఇంట్లోవారు అవమానాలు చేసారు, బయటవారు అవమానాలు చేసారు అయినా నిర్వికారంగా ఉన్నాడు. ఓ పొండురంగా! నీ

దగ్గర ఉన్న కష్టాలు, బాధలు అన్నీ పంపేసావు, జీవితంలో ఎన్ని అవమానాలు పొందాలో అన్నీ పొందాను. ఇంకా నీ దగ్గర ఏమైనా కష్టాలు ఉంటే పంపు, నేను భరించటానికి సిద్ధంగా ఉన్నాను, నీ చేతిలో నేను ఓడిపోలేదు, నా చేతిలో నువ్వే ఓడిపోయావు అన్నాడు తుకారామ్. ఆయనకు వ్యాపారం గురించి తెలియదు, కొంతకాలం వ్యాపారం చేసాడు, అందులో నష్టాలు వస్తే ఇంట్లో వారు ముందు తిట్టేవారు, తరువాత కొట్టేవారు. అయినా ఆయనకు ఎప్పుడూ వికారం రాలేదు. ఇంక అహంకారానికి ఎక్కడ ఉండాలో తెలియక నెమ్మదిగా జారిపోయింది. అది ఎప్పుడూ పోయిందో తెలియదు వెదికినా కనబడటం లేదు. వాడు తుకారామ్.

మీరు ఎవరిని చూసి అసూయపడవద్దు. అసూయవల్ల ఏమీ కలిసిరాదు. లోభిత్వంగా ఉండటం వలన ఎంతోకొంత ధనం మిగులుతుంది కాని అసూయ వల్ల మీ మనస్సు కాలిపోవటం తప్పించి ఇంకేమీరాదు. మానవ మనస్తత్వం చాలా విచిత్రం. డబ్బు లేనివారిని చూసి ఆక్షేపిస్తారు, డబ్బు ఉంటే వారిని చూసి అసూయపడతారు. ఎలాగైనా చిక్కే, మానవస్వభావం అంత ఇరుకు. అటువంటి మనుషుల యొక్క మాటలను ప్రమాణంగా తీసుకోవద్దు, శాస్త్రాన్ని ప్రమాణంగా తీసుకో. అసూయరాకుండా జాగ్రత్తగా కాపలా కాసుకోండి. వారికి ధనం ఎక్కువగా ఉంటే అది వారి ప్రారబ్ధాన్నిబట్టి వచ్చింది. మనం గజం నాలుగు రూపాయల బట్టలు కట్టుకుంటే, వారు గజం పది రూపాయలు బట్టలు కట్టుకోవచ్చు, మనం కార్లలో తిరిగితే వారు విమానంలో తిరగవచ్చు. ఇప్పుడు మనకు తిండికి, బట్టకు లోటు లేదు కదా, వారికి ఎక్కువ ఉంది అనే గొడవ మనకు అనవసరం. అసూయ పెట్టుకోవటం వలన శారీరకంగా, మానసికంగా కుళ్ళిపోతారు. అందుచేత అసూయ రాకుండా చూసుకోండి. మీరు అసూయ లేకుండా ఉంటే, రాగద్వేషాలు లేకుండా ఉంటే, మీకు ఉన్న దానితో సంతృప్తి పడుతూ ఉంటే అప్పుడు మీకు సిద్ధి కలిగినా, అసిద్ధి కలిగినా అంటే మీ ప్రయత్నం సఫలం అయినా, సఫలం అవ్వకపోయినా మీ మనస్సు సమానంగా ఉంటుంది. మీరు వికారాలకు దూరంగా ఉండి పనిచేస్తూ ఉంటే అప్పుడు పని మిమ్మల్ని బంధించదు.

సర్వభూతహితేరతాః, ఇది మంత్రం. అందరి హితవు కోరుకోండి అంటే అందరి క్షేమం కోరుకోండి. ఇది భగవాన్ ఉవాచ. ఎవరికీ దుఃఖం రావాలని, బాధలు రావాలని కోరుకోవద్దు. జంతుజాలం కూడా దుఃఖపడాలని కోరుకోవద్దు. ఇంటిలో దారిద్ర్యం ఉన్నా భావనలో దారిద్ర్యం ఉండకూడదు. వారు ఎటువంటివారు అనేది మనకు అనవసరం, మీరు అందరి క్షేమాన్ని కోరుకోండి. ఎవరైనా శాంతిగా ఉంటే, సంతోషంగా ఉంటే వారిని

చూసి మీరు కూడా సంతోషంగా ఉండటం నేర్చుకోండి. హృదయంలో ఉన్న సత్యాన్ని డైరెక్టుగా దర్శించిన వారిని ఋషులు అంటారు అంటే సత్యసాక్షాత్కారం పొందినవాడిని ఋషి అంటారు. నీకు ధ్యానబలం ఉంటే అది సాధ్యమే. మీలో ఏ బలహీనతలు ఉన్నాయో, ఏ లోపాలు ఉన్నాయో చూసుకోండి. మాకు ఆ లోపం ఉంది, ఈ లోపం ఉంది అని ఆ లోపాలను చూసి ఏడవకండి. వాటిని పోగొట్టుకోవటానికి ప్రయత్నం చేయండి, అదే సాధన. మా మనస్సులో కల్మషం ఉంది అని ఏడుస్తూ కూర్చోవద్దు, ఆ కల్మషాన్ని తొలగించుకోవటానికి ప్రయత్నం చేయండి. కంటిలో నలుసు ఎంతబాధపెడుతుందో, కాలిలో ముల్లుఎంత బాధపెడుతుందో సందేహాలు కూడా అంతే బాధపెడతాయి. అందుచేత సందేహాలు పెట్టుకోవద్దు. మీకు సందేహాలు ఉంటే గురువును అడిగి, లేక శాస్త్రాన్ని చూసి ఆ సందేహాలను తొలగించుకోండి. భగవంతుడు అనేవాడు ఉన్నాడని మీకు సజీవమైన విశ్వాసం కుదరాలి. కొంతమందికి ఏరోజుకారోజే అనుమానం. ఇక్కడ మేము చెపుతూ ఉంటే విన్నప్పుడు భగవంతుడు ఉన్నాడు అనిపిస్తుంది. ఆ రోడ్డు మీదకు వెళ్ళాక లేడేమో అనిపిస్తుంది. ఎందుచేతనంటే మీ స్వభావం ఎక్కడికి పోతుంది. వినటం తేలికగానే వింటున్నారు కాని స్వభావం అంత తేలికగా పోతుందా? మీ మనస్సును, ఇంద్రియాలను నిగ్రహించుకోవాలి. మీ మనస్సు, ఇంద్రియాలు ఎక్కడ వాలుతున్నాయో పరిశీలనగా చూసుకొని అక్కడనుండి వాటిని విత్త్రా చెయ్యాలి. మీకు ఏదైనా కోరిక వచ్చింది అనుకోండి ఆ కోరికను సాటిన్స్పై చేయటంకంటే దానిని కంట్రోలు చేయటం వలన నీకు ఎక్కువ ఆనందం వస్తుంది.

మీరు ఒక ఇంద్రియంతో ఏదో విషయాన్ని ఎంజాయ్ చేస్తారు. ఆ సంతోషాన్ని అనుభవించినప్పుడు అది వాసనకింద పడుతుంది. వాసనలోనుండి తలంపు వస్తుంది, అందులోనుండి కోరిక వస్తుంది, ఆ కోరికను సాటిన్స్పై చేయటానికి ప్రయత్నం చేస్తాము. అది సాటిన్స్పై అయ్యాక మరల అది వాసన కింద పడుతుంది. తలంపును బట్టి పనిచేస్తారు, తలంపును బట్టి మాట్లాడతారు. అందుచేత మనకు ఎటువంటి తలంపులు వస్తున్నాయో జాగ్రత్తగా చూసుకోవాలి. మనకు చెడుతలంపులు వస్తే అవి దేహబుద్ధిని పెంచేస్తాయి, లోక వాసన పెంచేస్తాయి. ఈ దేహం ఒక్కటే నిజం, ఈ లోకం ఒక్కటే నిజం, మరణానంతర జీవితం లేదు అని మనకు అనిపిస్తుంది. అంటే చెడుతలంపులు ఏమి చేస్తాయి అంటే నిజంకానిది నిజం అనే భావనను బలపరుస్తాయి. మంచితలంపులు ఏమి చేస్తాయి అంటే మీకు దేహబుద్ధిని, లోకవాసనను తగ్గించి భగవంతుని పాదాలను చేరుకోవటానికి మంచి

తలంపులు సహకరిస్తాయి. మీరు చేసే స్నేహాల విషయంలో, చదివే పుస్తకాలు విషయంలో బహుజాగ్రత్తగా ఉండాలి. ఇతరుల మాటలు విని మనం మోసపోతే అది పూర్తిగా వాడి తప్పకాదు, మన తప్పకూడా కొంత ఉంది. ఎందుచేతనంటే ఆ మాటలను అర్థం చేసుకొనే శక్తి మనకు లేదు. మనకు అవగాహన లోపం ఉంది కాబట్టి మనదీ తప్ప ఉంది. మనిషి వివేకవంతంగా జీవించాలి. వివేకం అంటే అక్కడ తెలివితేటలు అని కాదు, ఏది మనకు ఉపయోగపడుతుంది, ఏది ఉపయోగపడదు అని విడదీసుకునే శక్తి మనకు ఉండాలి. ఏది సత్యం ఏది అసత్యం, ఏది నిత్యం ఏది అనిత్యం, ఏది బంధంలోనుండి మనలను విడుదల చేస్తుంది ఏది బంధాన్ని పెంచుతుంది అని విడదీసుకునే శక్తి మనకు ఉండాలి.

కామక్రోధాలు అన్నా రాగద్వేషాలు అన్నా ఒక్కటే. ఇవన్నీ మాటల గారడీ. ఎక్కడైతే కామం ఉందో అక్కడ రాగం ఉంటుంది, ఎక్కడైతే క్రోధం ఉందో అక్కడ ద్వేషం ఉంటుంది. మీరు ఇంటికి వెళ్లి పరిశీలన చేసుకోండి. మీకు ఎవరిమీద అయితే ఇష్టం ఉందో అక్కడ కామం వస్తుంది, కామం అంటే కేవలం శరీర సంబంధంకాదు మీకు ఎవరినైనా చూడగానే కోపం వస్తూ ఉంటే ఆ మనిషిమీద మీకు ద్వేషం ఉందని గుర్తు. ఈ కామక్రోధములనుండి విడుదల పొందటానికి ప్రయత్నం చేయండి. మీరు ప్రయత్నం చేసుకోండి, నేను సహాయం చేస్తాను అనేవాడు రామకృష్ణుడు. నువ్వు నా దగ్గరకు వస్తున్నావు కదా, నీకు ఏదో ఉపకారం ఉండాలి కదా. నీలో ఉన్న బలహీనతలను లాగేస్తాను అనేవాడు. దూడపుట్టగానే ఆవు ఆ దూడను ఎలా నాకుతుందో అలాగ మీరందరూ నా పిల్లలే, మీలో ఉన్న వాసనలను నాకేస్తాను అనేవాడు. రామకృష్ణుడు నిందాస్తుతులకు అతీతుడు. రామకృష్ణుడి దూరపు బంధువు అతని పేరు హృదయ్, ఈయన దగ్గర కొంతకాలం ఉండి తరువాత ఈయన మీద కోపం వచ్చి, రామకృష్ణుడిని తిట్టేసి అక్కడినుండి వెళ్లిపోయాడు. తరువాత ఆయన చాలా బాధలు, కష్టాలు పడి తిరిగి రామకృష్ణుడి దగ్గరకు రావటానికి సిగ్గుపడి చివరకు మహేంద్రనాథ్ గుప్తాను తీసుకొని రామకృష్ణుడి దగ్గరకు వెళ్లి ఏడుస్తాడు. వాడు ఏడుస్తూ ఉంటే రామకృష్ణుడు కూడా ఏడ్చాడు. తరువాత మహేంద్రనాథ్ గుప్తా రామకృష్ణుడిని అడుగుతాడు. వాడు ఏడిస్తే ఏడుస్తాడు, మీరు ఏడుస్తున్నారు ఏమిటి? వాడు మన శత్రువు మనలను తిట్టి వెళ్లిపోయాడు కదా వాడి గురించి మీరు ఏడవటం ఏమిటి అన్నాడు. శత్రువు ఏమిటి మనకు విరోధులని, స్నేహితులని, బంధువులని ఉన్నారా? ద్వైతం ఉందా మనకి? వాడు మనకు కొన్నాళ్ళు సేవ చేసాడు, తరువాత తిట్టాడు, వాడు చేసిన చెడ్డ జ్ఞాపకం

పెట్టుకోవద్దు, వాడు చేసిన మంచే జ్ఞాపకం పెట్టుకొందాం అన్నారు.

మన బంధానికి మనస్సే కారణం, మోక్షానికి మనస్సే కారణం. మరణానంతరం మన కూడా వచ్చేది మనస్సే. ఇంక ఎవరూ రారు. నీ శరీరమే నీకూడా రానప్పుడు ఈ శరీరంతో సంపాదించింది నీ కూడా ఎలా వస్తుంది? శరీరానికి సంబంధించిన బంధువులుగాని, విరోధులుగాని, స్నేహితులుగాని ఎవరూ నీకూడా రారు. మరణానంతరం నువ్వు ఒంటరిగా ప్రయాణం చేయవలసిందే. మనస్సే మన కూడా వస్తుంది. మరణానంతరం నీకూడా వచ్చే మనస్సును బాగుచేసుకోవటానికి నువ్వు ప్రయత్నం చేయటం లేదు. మనకు జ్ఞానం రావాలి అంటే మన ఇంద్రియాలు, మనస్సు మనకు సహకరించాలి. ఇంద్రియాలు, మనస్సు సహకరించకుండా ఎవడికీ ఆత్మానుభవం కలుగదు. ఇంద్రియాలు, మనస్సు ఎవడికైతే స్వాధీనంలో ఉన్నాయో వాడు మాత్రమే సత్యాన్వేషణ చేయగలడు. ఇవ్వటంలో ఉన్న శాంతి, ఇవ్వటంలో ఉన్న సంతోషం సంపాదనలో ఉండదు. గివింగ్, టేకింగ్ అనే మాటలు వదిలేద్దాము. మీరు షేరింగ్ అనే మాటను ఉపయోగించండి. గివింగ్ అనే మాట ఉద్రేకపరుస్తుంది, షేరింగ్ ఉద్రేకపరచదు. డబ్బు అంటే ఇష్టం ఉన్నవారు ఆ డబ్బు సంపాదించుకోవటానికి ఎంత శ్రద్ధగా ప్రయత్నం చేస్తారో, చదువు అంటే ఇష్టం ఉన్నవారు కష్టపడి ఎంత శ్రద్ధగా చదువుకుంటారో, నువ్వు మనస్సును నిగ్రహించుకోవటానికి అంత శ్రద్ధగా ప్రయత్నం చేస్తే మనోనిగ్రహం వస్తుంది. ఇంద్రియాలు, మనస్సు స్వాధీనంలోనికి వస్తాయి. నీ మనస్సును నువ్వు స్నేహితుడిగా చేసుకో, విరోధిగా చేసుకోవద్దు. నీ ఇంద్రియాలు, మనస్సు స్వాధీనంలోనికి వస్తే నీకు ఆత్మజ్ఞానం కలుగుతుంది. మీరు పూజ చేయండి, జపం చేయండి, ధ్యానం చేయండి, విచారణ చేయండి, భగవంతుడి మీద విశ్వాసం పెంచుకోండి, గురువును ఆశ్రయించండి. ఇలా అన్ని విధములుగా ప్రయత్నం చేసి మీ మనస్సును స్వాధీనం చేసుకోండి.

రామకృష్ణపరమహంసగారు భగవంతుడిని అమ్మరూపంలో ఆరాధించారు, కొంతమంది తండ్రి రూపంలో ప్రార్థిస్తారు. ఏదో ఒకటి మొత్తం మీద ఉపాసన ఉండాలి, ఉపాసన లేకపోతే మోక్షం రాదు. నువ్వు బ్రాహ్మీస్థితి పొందాలి అంటే నీ మనస్సు దానికి ఫిట్ అవ్వాలి. అందుచేత మనస్సుకు అర్హతను, యోగ్యతను పట్టించాలి. మనకు ఎంతవరకు అర్హత ఉందో, యోగ్యత ఉందో అంతవరకే అభివృద్ధి చెందుతాము కాని మన కోరికను బట్టి ఏదీ రాదు. మనస్సు ఈ దేహంమీద, లోకంమీద ఎక్కువగా వాలకుండా చూసుకోవాలి.

దేహంతోటి, లోకంతోటి తాదాత్మ్యం పొందే బదులు లోపల ఉన్న చైతన్యంతోటి తాదాత్మ్యం పొందితే ఇంక మనస్సు బయట వాలటం మానేస్తుంది. హృదయవాసి అయినటువంటి ఈశ్వరుడితో సంబంధం తెగిపోయిందా సడన్ గా మనస్సు వెళ్లి దేహంమీదో, లోకంమీదో ఎక్కడో పడిపోతుంది, ఇంక ఆ అడవిలోనుండి బయటకు రాలేము, మనకు దారి కనబడదు. అసలు మాయ అనే వలలో పడకూడదు కాని పడితే అందులోనుండి బయటకు రావడం చాలా కష్టం. నా అనుగ్రహం లేకుండా అందులోనుండి బయటకు రాలేరు అని పరమాత్మ చెప్పాడు. అందుచేత మీ ప్రయత్నంతోపాటు, సాధనతోపాటు దైవానుగ్రహం ఉండాలి. ఈ రెండు కలిపివస్తేనే మీరు సక్లెస్ అవుతారు గాని లేకపోతే మీరు సక్లెస్ అయ్యే అవకాశం లేదు.

(సద్గురు శ్రీ నాన్నగారి అనుగ్రహభాషణములు, 31-10-2012, జస్సూరు)

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా,

వివేకానంద 1863 సంవత్సరం జనవరి 12వ తేదీన కలకత్తాలో జన్మించాడు. బాపూజీని ఫాదర్ ఆఫ్ ద నేషన్ అంటారు. వివేకానందను మేకర్ ఆఫ్ మోడరన్ ఇండియా అంటారు. ఆయనకు భారతదేశం అంటే చాలా ఇష్టం, మా తల్లి దేశం కదా అనేవాడు. నరేంద్రునికి తల్లితండ్రులు పెట్టినపేరు వీరేశ్వరుడు. వివేకానందుడిని నరేన్ అని పిలుస్తారు. నరేన్ అంటే నరులలో శ్రేష్ఠుడు. ఆయన శివుడియొక్క అంశ, రామకృష్ణుడిని కేశవుడి యొక్క అంశ అంటారు. అంటే శివకేశవులు. వివేకానంద జయంతిని నేషనల్ యూత్ డే అంటారు. నరేంద్రుడు యువకుల్ని ఎక్కువగా ఆకర్షించాడు కాబట్టి గవర్నమెంట్ ఆఫ్ ఇండియా జనవరి 12వ తేదీని నేషనల్ యూత్ డేగా ప్రకటించింది. రవీంద్రనాథ్ ఠాగూర్ వివేకానంద గురించి ఒక మాట చెప్పాడు, ఇది బాగా గుర్తుపెట్టుకోండి. ఇన్ స్వామి వివేకానంద ఎవ్విలతింగ్ ఈజ్ పాజిటివ్. నీకు 30 మార్కులు వస్తూ ఉంటే నువ్వు ఎందుకూ పనికిరావు అని ఎవడితోను చెప్పడు, నువ్వు 40 మార్కులు తెచ్చుకోవటానికి ప్రయత్నం చెయ్యి, నువ్వు పెద్దవాడవు అవ్వాలి, ఈ దేశానికి ఉపయోగపడాలి. నిన్ను నువ్వు బాగుచేసుకోకుండా దేశానికి ఎలా ఉపయోగపడతావు అని చెబుతాడు. నీ దగ్గర ఏదైనా ఉంటే అది ఇతరులకు ఇవ్వగలవు, నీ దగ్గర ఏమీ లేకపోతే ఇంక ఇతరులకు ఏమి ఇస్తావు. సమ్థింగ్ లోనుండి ఏదైనా వస్తుంది కాని నథింగ్ లోనుండి ఏమి వస్తుంది.

వివేకానంద చెప్పినదంతా సత్యం అని తరువాత చర్చిల్ కూడా చెప్పాడు. ఎవరి