



ఓం నమో భగవతే శ్రీ రమణాయ

రమణ భాస్కర్



వ్యవస్థాపక సంపాదకులు : **బి.వి.ఎల్.ఎన్.రాజు**

నంపుటి : 16

నంచిక : 12

జగము 2011

రమణ భాస్కర్

ఆధ్యాత్మిక మాస పత్రిక

పేజీలు : 16

గౌరవ సంపాదకులు

శ్రీమతి **P.H.V.**

సత్యవతి (వ్రామ)

చందా

సంవత్సర చందా: రు. 150/-

పడి ప్రతి : రు. 15/-

బయినామా

రమణ భాస్కర్

శ్రీ రమణ క్షేత్రం,
జిన్నూరు - 534 265
పూ.గో. జిల్లా, ఆంధ్రప్ర.

ఫణ్ణుభర్

సద్గురు శ్రీ నాన్నగారు

శ్రీ రమణ క్షేత్రం
జిన్నూరు ~ 534 265
☎ 08814 - 224747
📠 9247104551

కళ

సంచికలో....

జిన్నూరు 01-05-2011

జిన్నూరు 02-03-2011

గుండుగోలప. 09-05-2011

ప్రింటర్

శ్రీ భవాని ఆఫ్ సెట్ ప్రింటర్స్
(దుడే శ్రీను) ఎస్.వి.ఆర్. కాంప్లెక్స్,
పాలకొల్లు. 📠 9848716747

(సద్గురు శ్రీ నాన్నగారి అనుగ్రహభాషణములు, 01-05-2011, జిన్నూరు)

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా,

భగవద్దీత సాధన గ్రంథం. సాధన ఎలా చేసుకోవాలి, జీవుడిని ఎలా బాగుచేసుకోవాలి పరమాత్మ వివరంగా చెప్పాడు. జీవుడు పవిత్రుడు అయితేనేగాని హృదయంలో లయంకాడు, ఆత్మాకారం చెందడు. ధర్మాన్ని ఆచరించేవాడికి నార్మల్ గా, నేచురల్ గా మనోనాశనం అవుతుంది. మన మనస్సును బాగుచేసుకోకుండా మనకు ఆత్మజ్ఞానం కలుగదు. శరీరం యొక్క చావు పుట్టుకలకు ఎక్కువ ప్రాముఖ్యత ఇవ్వవద్దు. మీకు వచ్చే కష్టసుఖాలకు మీ మనస్నే కారణం. శరీరం చనిపోయాక ఇతర లోకాలకు ప్రయాణం చేసేది మనస్నే. మీరు ఏదిగా ఉన్నారో ఆ సద్యస్తువు ప్రయాణం చెయ్యదు. మీ మనస్సు శుద్ధి అవ్వకుండా మీరు సత్యవస్తువును తెలుసుకోలేరు. ముందుగా మనస్సును అంటే జీవుడిని బాగుచేసుకోండి. జీవలక్షణాలను పోగొట్టుకోవాలి, అదే నిజమైన సంపద. శరీరం మరణించాక ప్రయాణం చేసేది జీవుడే, కొత్త శరీరాన్ని తొడుక్కొనేది జీవుడే. ఆ జీవుడిని బాగుచేసుకోవటం ఎలాగ దానికి సంబంధించిన సాధన, మెలకువలు చెప్పిన గ్రంథం భగవద్దీత. మనకు ఇంద్రియనిగ్రహం, మనోనిగ్రహం ఉండాలి. అజ్ఞాని ఇంద్రియాలు చెప్పినట్లుగా వినాలి. అలా వినకపోతే అవి ఊరుకోవు. జ్ఞాని చెప్పినట్లుగా ఇంద్రియాలు ఉంటాయి. అదీ అజ్ఞానికీ, జ్ఞానికీ తేడా. శరీరాన్ని ఏమీ పట్టించుకోవద్దు. దానికి ఏదైనా రోగం వస్తే వైద్యం చేయించుకోండి. లోపల మీ జీవుడిని బాగుచేసుకోవటానికి ప్రయత్నం చేయండి.

దైవీనంపద అంటే భగవద్గీతలో 26 లక్షణాలు చెప్పాడు. ఆ గుణాలను సంపాదించుకొంటే మీ మనస్సు బాగుపడుతుంది అని పరమాత్మ గీతలో చెప్పాడు. జీవుడు బాగుపడితే వాడు హృదయంలో స్థిరపడి, హృదయంలో కలిగిపోతాడు. అప్పుడు హృదయంలో ఉన్న సద్గుణులు మీకు స్వరూపంగా వ్యక్తమవుతుంది. అదే మన గమ్యం. కాని మనం శరీరానికి ఇచ్చే ప్రాముఖ్యత, భౌతికవిషయాలకు ఇచ్చే ప్రాముఖ్యత మనస్సును పవిత్రం చేసుకోవటానికి ఇవ్వటం లేదు.

**అభయం సత్వసంశుద్ధిః జ్ఞానయోగవ్యవస్థితిః
దానం దమశ్చ యజ్ఞశ్చ స్వాధ్యాయస్తవ ఆర్జువమ్
అహింసా సత్యమక్రోధః త్యాగశ్చాన్తిరపైశునమ్
దయాభూతేష్వలోలత్వం మార్గవం ప్రీర చాపలమ్
తేజః క్షమా ధృతిశ్శౌచం అద్రోహో నాతిమానితా
భవన్తి సంపదం దైవీం అభిజాతస్య భారత!**

అభయం - నువ్వు భయపడకుండా ఉండటం నేర్చుకో. సర్వసాధారణంగా చనిపోయవరకు ప్రతీ మనిషిని పీడించేది భయం. ఎక్కడ భయం ఉందో అక్కడ ఆందోళన ఉంటుంది, అశాంతి ఉంటుంది. రకరకాల కారణాల వలన భయం వస్తుంది. రోగం అంటే భయం, చావు అంటే భయం, పేదరికం వస్తుందేమో అని భయం, భవిష్యత్ అలా ఉంటుందో అని భయం, ఇంట్లోవారు చూడరేమో అని భయం ఇలా అనేక రకాలుగా భయం వస్తుంది. ఇలా మీరు ప్రతీ చిన్న విషయానికి భయపడుతూ ఉంటే మీకు సాధన సాగదు, మనస్సు అంతర్ముఖం అవ్వదు. అందుచేత అభయం అంటే భయం లేకుండా జీవించటం నేర్చుకోండి. నువ్వు ఇతరులను భయపెట్టవద్దు, ఇతరులను చూసి భయపడవద్దు అని గీతలో చెప్పాడు.

సత్వసంశుద్ధిః - సత్వసంశుద్ధి అంటే త్రికరణశుద్ధి. మనం పుణ్యం చేసినా, పాపం చేసినా శరీరం, మాట, మనస్సు ఇవే కారణం. అందుచేత ఈ మూడూ మీరు నియమించుకోవటమే తపస్సు. 1. శాలీరక తపస్సు అంటే శరీరంతోటి చేసేది. నియమములన్నింటిలో సాధనకు పనికివచ్చేది ఆహార నియమం అని భగవాన్ చెప్పేవారు. తిండి దగ్గర బహుజాగ్రత్తగా ఉండాలి. తిండి దగ్గర మనం జాగ్రత్తగా ఉంటే మన మనస్సు, ఇంద్రియాలు మనకి స్వాధీనంలోకి వస్తాయి. గృహస్థాశ్రమంలో ఉండి మీరు సన్యాసులుగా ఉండాలి అనుకుంటే రుచికోసం తినవద్దు. మీ దేహానికి ఎంత అవసరమో అంతే తినండి.

రుచిగా ఉందని ఎక్కువ తినవద్దు. ఆహారం దగ్గర నియమంగా ఉండాలి. నువ్వు తినే ఆహారం సాత్వికంగా ఉండాలి. ఇదంతా శారీరక తపస్సు. 2. వాక్కు తపస్సు అంటే నీ మాట శుచిగా ఉండాలి. మాట ఎప్పుడూ పరుషంగా ఉండకూడదు, సౌమ్యంగా ఉండాలి. మీరు ఇతరులకు ఏదైనా చెప్పేటప్పుడు మీ గొప్పకోసం చెప్పకూడదు. వాళ్ళ బాగుకోసమే మీరు చెబుతున్నారని వాళ్ళకి అర్థమవ్వాలి, వినేవాళ్ళకి హితవుగా ఉండాలి. మీరు పదిసార్లు ఆలోచించి ఒకమాట మాట్లాడండి. మనం ఏమి చేస్తాము అంటే ముందు మాట్లాడతాం. తరువాత ఆలోచిస్తాము. అదికాదు ముందు ఆలోచించండి, తరువాత మాట్లాడండి. ఆ మాట మీకు ఉపయోగపడుతుంది, ఇతరులకు ఉపయోగపడుతుంది. 3. మానసిక తపస్సు అంటే మనస్సుని ఎండింపచేయటం. వాసనని బట్టి తలంపు వస్తుంది, వాసన లేకపోతే తలంపు రాదు. ఆ వాసనను ఎండింపచేయటమే తపస్సు. ఏ రకమైన వాసన ఉందో నువ్వు చూచుకుని ఆ వాసనలోంచి బయటపడటానికి సాధన చేస్తూ ఉంటే ఆ వాసన పలచబడుతూ ఉంటే నీకు చెడు ఆలోచనలు కూడా తగ్గిపోతూ ఉంటాయి. మన మనస్సుని బట్టి మాట వస్తుంది, మాటని బట్టి పని చేస్తాం. అందుచేత నీ మనస్సును బాగు చేసుకున్నావు అనుకో నీ వాక్కు బాగుపడుతుంది, నీ చేత బాగుపడుతుంది అది తపస్సు. త్రికరణ శుద్ధి లేని ప్రతీవాడికి వక్రబుద్ధి ఉంటుంది. ఆ వక్రబుద్ధి ఉన్నవాడు పులులు, సింహాలతోటి సమానం అన్నారు.

జ్ఞానయోగ వ్యవస్థితిః - జ్ఞాన నిష్ఠలో ఉండటం. గడ్డిమేటు ఎంత పెద్దది అయినా ఒక్క అగ్గిపుల్ల వేస్తే అంతా కాలిపోతుంది. అలాగే మీకు ఆత్మజ్ఞానం కలిగితే మీలో ఉన్న కర్మలు అన్నీ కాలిపోతాయి. మనం ఎలా ప్రవర్తిస్తే మనకి జ్ఞానం వస్తుంది, ఎటువంటి సాధన చేస్తే మనకి జ్ఞానం వస్తుంది, మీకు ఏ లక్షణాలు ఉంటే జ్ఞానం వస్తుంది. అవన్నీ తెలుసుకుని ఆ లక్షణాలయందు మీరు నిష్ఠగా ఉంటే మీకు జ్ఞానం కలుగుతుంది.

దానం - దానం అంటే కేవలం డబ్బు ఇవ్వటం ఒకటే దానంకాదు. ఆకలిగా ఉన్న వారికి మీరు అన్నం పెట్టారు అనుకోండి, ఒక చదువురానివాడికి చదువు చెప్పారు అనుకోండి, ఎవరైనా భయపడేవాళ్ళకి నీకు నేను ఉన్నాను భయపడకు అని ధైర్యం చెప్పారు అనుకోండి, మీరు అవసరమైనప్పుడు ఒక మనిషికి మాటసాయం చేసారనుకోండి ఇవన్నీ కూడా దానం కిందే వస్తాయి. గంగానది ప్రక్కన నూతులు తవ్వటం ఎందుకు? ఎవరు ఎక్కడ ఇబ్బంది పడుతున్నారో జాగ్రత్తగా పరిశీలించి అక్కడ సహాయం చెయ్యాలి అన్నాడు స్వామి వివేకానంద.

అది పరిశీలించకుండా దానాలు చేయటం మంచిది కాదు. దానివల్ల నీకు చెడ్డే వస్తుంది కాని మంచిరాదు. అపాత్రదానం చేయకూడదు. నువ్వు ఏ మంచి చేసినా అది దానం కిందే వస్తుంది. దాని వల్ల అంతఃకరణశుద్ధి అవుతుంది.

దమశ్చ - దమం అంటే బాహ్య ఇంద్రియనిగ్రహం. ఇంద్రియనిగ్రహం లేకుండా, మనోనిగ్రహం లేకుండా ఎవ్వరికీ ఆత్మజ్ఞానము సాధ్యముకాదు. సాధకులు ఫలావులు అవీ తినకూడదు. ఆహారనియమం లేకుండా ఇంద్రియనిగ్రహం రాదు.

యజ్ఞం - యజ్ఞం అంటే అగ్నిహోత్రంలో నెయ్యివెయ్యటం, మనకి కనపడని దేవతల్ని సంతృప్తిపరచటం యజ్ఞం అనుకుంటున్నారు. యజ్ఞం అంటే నువ్వు ఒక మనిషిని స్వార్థం లేకుండా ప్రేమించగలిగినా అది యజ్ఞం. మీ ఇంట్లో మంచం పట్టినవాళ్ళని అగౌరవపరచకుండా వాళ్ళకి టైముకి భోజనం పెట్టటం యజ్ఞం. మీరు రాముడిని, కృష్ణుడినీ అరాధిస్తున్నారుకదా, అలాగ మీ ఇంట్లో ఉన్న పెద్దలని ఆరాధించండి. వారికి సేవ చేయండి, సత్పురుషులని గౌరవించండి, సత్పురుషులని గౌరవించి వారితోటి సహవాసం చెయ్యటం వలన మీకు ఆత్మజ్ఞానం సంపాదించాలనే బుద్ధి కలుగుతుంది. ఇవి అన్నీ కూడా యజ్ఞమే. యజ్ఞం వలన లాభం ఏమిటి అంటే శరీరం చనిపోయిన తరువాత ఏ జీవుడు అయితే ప్రయాణం చేస్తాడో ఆ జీవుడు బాగుపడతాడు. ఆ జీవుడు బాగుపడితే మీరు ఇంక శవాలను మోయనక్కరలేదు.

స్వాధ్యాయం - శాస్త్రం అధ్యయనం చెయ్యటం. ఏ గ్రంథం కనబడితే ఆ గ్రంథం చదవటం అధ్యయనం కాదు. మీ మనస్సు బాగుపడే గ్రంథాలు, మీ మనస్సు అంతర్ముఖం అయ్యే గ్రంథాలు, మీకు జ్ఞానం పట్ల అపేక్ష కలగజేసే గ్రంథాలు చదవాలి. మీరు మంచి గ్రంథాలు చదివితే బాగుపడతారు అని ఇతరులకు చెప్పటం కూడా స్వాధ్యాయ యజ్ఞం.

ఆర్జవం - ఋజు ప్రవర్తన (కపటము లేకుండుట). మనం సహజంగా జీవించాలి కాని అసహజంగా జీవించకూడదు. నీలోపల లేనిది బయటకు ఉన్నట్లుగా నటించవద్దు. నీలోపల మంచితనం లేదు అనుకో అందరూ నన్ను మంచివాడు అని చెప్పకోవాలి అని అనుకోవద్దు. ఇతరుల గొడవ నీకు అనవసరం. నీకు బాగుపడే లక్షణాలు ఏమున్నాయి, పాడైపోయే లక్షణాలు ఏమున్నాయి అని చూసుకుని పాడైపోయే లక్షణాలను తగ్గించుకో. నీకు ఉన్న సంపద ఏమిటో చూసుకో. నీకు దైవీసంపద ఉంటే దానిని అభివృద్ధి చేసుకో. దైవీసంపద లేదు అనుకో నాకు లేదు అని అనుకోవద్దు, కష్టపడి సంపాదించుకో. మన

మాట కృత్రిమంగా ఉండకూడదు. మాట సరళంగా ఉండాలి.

అహింస - మనం మాట్లాడేటప్పుడు ఎదుటివారిని నొప్పించకుండా మాట్లాడాలి. ఎదుటివారికి బాధకలిగేటట్లు మాట్లాడితే అది హింస. ఎదుటివారితో మనం మాట్లాడేటప్పుడు విషయం చెప్పాలి. వారికి విషయం అర్థమవుతూ ఉండాలి, వారిని నొప్పించకుండా మాట్లాడాలి. ఇతరులను నొప్పించి మాట్లాడటం వలన పాపం వస్తుంది. శాలీరకంగా కాని, మానసికంగా గాని ఇతరులను బాధ పెట్టటానికి ప్రయత్నించకు, అవసరమైతే ఎంతోకొంత నువ్వు బాధపడు కాని ఇతరులను బాధపెట్టకు. మన మాటద్వారా కాని, చేత ద్వారా కాని హింస పనికిరాదు. మంచిగంధపు చెట్టును గొడ్డలి పెట్టి నరుకుతూ ఉంటే గొడ్డలి నరుకుతోంది అని దాని మీద ద్వేషం పెట్టుకోకుండా ఆ చెట్టులో ఉన్న సువాసనను గొడ్డలికి ఇస్తుంది. ఎందుచేత అంటే అక్కడ సువాసన తప్ప దుర్వాసన లేదు, సత్పురుషులు కూడా అంతే. మనం సత్పురుషుడిని హింస పెట్టినా వాడు మనకు మంచినే ఇస్తాడు ఎందుచేతనంటే అక్కడ మంచితనం తప్పించి చెడ్డ ఏమీ లేదు.

సత్యం - శలీరం, వాక్కు, మనస్సులతో అసత్యము చెప్పకుండుట. నిజం కూడా అప్రియంగా ఉంటే అది చెప్పకూడదు. ప్రియంగా ఉంటే చెప్పాలి. అది కూడా హితవుగా, వారు బాగుపడేవిధానంగా చెప్పాలి. ఇది అంతా వ్యవహారిక సత్యం. నీ శలీరం ఎంత నిజమో, ఈ లోకం ఎంత నిజమో, ఈ చావుపుట్టుకలు ఎంత నిజమో ఈ వ్యవహారిక సత్యాలు కూడా అంతే నిజం. అసలు సత్యానికి వ్యవహారికసత్యానికి ఏమీ సంబంధము లేదు. సత్యవస్తువు అగు పరమాత్మయందు నిలకడ కలిగి ఉండాలి.

అక్రోధః - క్రోధము చాలా చెడ్డ గుణము. మనం ప్రతీ చిన్న విషయానికీ కోపం తెచ్చుకుంటే మనమే నష్టపోతాము. మీ కోరికలు అన్నీ నెరవేరిపోతున్నాయి అనుకోండి మీకు తెలియకుండా గర్వం వచ్చేస్తుంది. మీ కోరికలు నెరవేరటం లేదు అనుకోండి కోపం వస్తుంది. ఎక్కువ కోపం వచ్చేవాడికి బుద్ధి పాడైపోతుంది, మరుపు ఎక్కువ వచ్చేస్తుంది. నీకు వెయ్యి కోట్లు ధనం ఉంది అనుకో నీ బుద్ధి పాడైపోయాక నువ్వు ఆ డబ్బు ఏమి చేసుకుంటావు. మీరు ప్రతీ చిన్న విషయానికీ కోపం తెచ్చుకుంటూ ఉంటే ఆధ్యాత్మికంగానే కాదు భౌతికంగా కూడా నష్టపోతారు. మీ కోపమే మీకు శత్రువు. ఎందుచేత ప్రతీ చిన్న విషయానికీ మీరు ఉద్దేకపడకండి.

త్యాగః - నువ్వు కానిదానితోటి తాదాత్మ్యం పొందకుండా ఉండటమే త్యాగము. త్యాగి

కానివాడు జ్ఞానికాలేడు అని రామకృష్ణ పరమహంసగారు అన్నారు. త్యాగం అంటే ఎవరికో నువ్వు పది మామిడి పళ్ళు ఇవ్వటంకాదు. అది బాహ్యవిషయం. నువ్వు ఏదైతే కాదో అది అవును అనుకుంటున్నావు. కానిదానిని విడిచిపెట్టటమే త్యాగం. మీరు గౌరవం ఆశించకుండా, గుర్తింపులు ఆశించకుండా ఆ పని మంచిది అనుకుంటే చేసి వదిలేయటమే త్యాగం. పని చేసి వదిలేయటమే కాదు పని చేసి మల్లిపోవాలి అది కూడా త్యాగం.

శాంతి: - శాంతి అంటే మీరు అనుకున్న పనులు అన్నీ అయిపోతూ ఉంటే శాంతిగానే ఉంటారు. అది కాదు సౌభాగ్యంతోటి, దౌర్భాగ్యంతోటి సంబంధం లేకుండా మీరు శాంతిగా ఉండగలిగితే అది నిజమైన శాంతి. శాంతచిత్తం గలవాడు ఎక్కువ అదృష్టవంతుడు. ఎవరికైతే శాంతచిత్తం ఉందో వారికి ఏకాగ్రత కుదురుతుంది, ధారణ ఎక్కువ జరుగుతుంది, జ్ఞాపకశక్తి ఎక్కువ ఉంటుంది. శాంతచిత్తం ఉన్నవాడికి చదువు బాగా వస్తుంది.

అపైసునమ్ - అపైసునమ్ అంటే రంధ్రాన్వేషకులుగా ఉండవద్దు. కొంతమందికి వాడి తప్పలు వాడికి తెలియవు. ఎదుటివారిని వాడు ఆ తప్ప చేసాడు, వీడు ఈ తప్ప చేసాడు అని చెబుతూ ఉంటారు. వారు తప్ప చేస్తే నీకు సంబంధం ఏమిటి? వాడికి శిక్ష భగవంతుడు ఇస్తాడు. మీరు రంధ్రాన్వేషణ వదిలేయండి అన్నా వారు వదలరు అటువంటి వాళ్ళు పాడైపోతారు. ఎదుటివాళ్ళలో నీకు ఏ దోషం కనిపించినా ఆ దోషం నీ లోపల కూడా ఉంది, నీలోపల ఆ దోషం లేకపోతే ఇతరులలో దోషం నీకు కనిపించదు అన్నాడు. ఎదుటివారిలో తప్పలు ఉంటే నీకు ఎందుకు? నువ్వు బాగుపడే విధానం చూసుకో. చాలామందికి కొండాలు చెప్పే అలవాటు ఉంటుంది. అంటే ఇక్కడ మాటలు అక్కడ, అక్కడి మాటలు ఇక్కడ చెబుతారు. కొండాలు చెప్పే అలవాటు మీకు ఉంటే ప్రయత్నం చేసి దానిని పోగొట్టుకోండి.

దయాభూతేషు - జీవకోటి పట్ల దయ కలిగి ఉండటం. జీవకోటికి మీరు ఏదైనా సహాయం చేయగలిగితే చేయండి, చేయలేకపోతే ఊరుకోండి. కాని ఎవరిని ఆక్షేపించవద్దు. కుంటి వాడిని పేరుపెట్టి పిలవాలి కాని కుంటోడు, కుంటోడు అని పిలవకూడదు. అలా పిలిస్తే రాబోయే జన్మలో మనకి కుంటికాలు వస్తుంది. జీవకోటిపట్ల నువ్వు సానుభూతి కలిగి ఉంటే నీ జీవుడు బాగుపడతాడు. ఆర్థికంగా వెనుకబడిన వారిని, సంసారంలో కష్టాలు అనుభవించే వారిని చూచి ఒకవేళ వారికి సహాయం చేయలేకపోయినా ఎవరి హృదయం అయితే తపిస్తుందో వాళ్ళే ఈ ప్రపంచంలో నిజమైన మహాత్ములు అన్నాడు వివేకానందుడు.

మీరు ఎవరికైనా సేవ చేస్తూ ఉంటే అది సేవ అనుకోకండి. అది పూజ అనుకోండి. అలా చేస్తే మనకి అహంకారం తగ్గుతుంది.

అలోలత్వం - విషయాలు ఎదురుగుండా ఉండాలి, ఇంద్రియాలకు చాపల్యం రాకూడదు. మీరు ఎన్ని భోగాలు అనుభవించాలంటే అన్ని భోగాలకి సరిపడవస్తువులు అక్కడ కనిపిస్తున్నప్పటికీ మీ ఇంద్రియాలలో చాపల్యం లేకుండా చూచుకోండి. అప్పుడు మీరు బాగుపడతారు. అది నేర్చుకోండి.

మార్దవం - మృదుత్వము కలిగియుండవలెను. మాట మృదువుగా ఉండాలి. కొంతమంది ఎంతసేపు మాట్లాడినా వినసాంపుగా ఉంటుంది, సాఫ్ట్ గా ఉంటుంది. మన ప్రవర్తన సాఫ్ట్ గా ఉండాలి, మృదువుగా ఉండాలి. మీరు ధర్మవిరుద్ధమైన పనులు చేస్తూ ఉంటే, మీ ప్రవర్తన మీకు తెలుస్తుంది కదా అప్పుడు మిమ్మల్ని చూచి మీరే సిగ్గుపడాలి. ఏమిటి మన ప్రవర్తన ఇలా ఉంది అని మీరు తిరగేసుకొంటూ ఉంటే మీకు బాగుపడే లక్షణాలు వస్తాయి.

ప్రీః - అంటే సిగ్గు. పాపకార్యములు చేయుటయందు సిగ్గుకలిగి యుండవలెను. మహనీయులను, భక్తులను చూచి వారి ప్రవర్తన ఎలా ఉంది, మన ప్రవర్తన ఎలా ఉంది అని చూచుకుని సిగ్గుపడి ఆత్మజ్ఞానము పొందుటకు పట్టుదలతో మనం ప్రయత్నం చేయాలి.

అచాపలమ్ - చపలత్వము లేకుండుట. మనస్సును ఆత్మయందు నిలబెట్టి ఉంచాలి.

తేజః - ప్రతిభ. మీ పిల్లలకి డబ్బులు ఇస్తే సరిపోదు, తెలివితేటలు, వివేకం నేర్పండి. మీరు తెలివితేటలు నేర్పకుండా మీ పిల్లలకు డబ్బు ఇస్తే ఆ డబ్బు అంతా పాడు చేసేస్తారు. భవిష్యత్తులో డబ్బులేనివాళ్ళు బతకగలరుకాని, తెలివితేటలు లేనివాళ్ళు బతకలేరు. మీ పిల్లలకు ప్రతిభ నేర్పండి, జ్ఞానం నేర్పండి, వివేకం నేర్పండి. ఏ మనిషిని ఎలా చూడాలి, ఆ మనుషుల్లో ఉన్న తేడా కూడా వాళ్ళు గ్రహించాలి, ఎవరు మనకి ఉపయోగపడతారు, ఎవరు మనకు ఉపయోగపడరు అని విడదీసుకునే శక్తి మీరు పిల్లలకు నేర్పితే వాళ్ళు కష్టాలలో పడరు. వాళ్ళకి వివేకం, తెలివితేటలు నేర్పకపోతే మీ పిల్లలు చిక్కల్లో పడిపోతారు అని పరమాత్మ చెబుతున్నాడు.

క్షమః - ఓర్పు, సహనము. మీకు పరిస్థితులు అనుకూలంగా లేకపోయినా, మిమ్మల్ని అగౌరవపరచే వారు ఉన్నా ఓర్పుని మీరు విడిచిపెట్టకండి. పరిస్థితులు నీకు అనుకూలంగా లేకపోయినా నువ్వు సహనంగా ఉండగలిగితే నీ హృదయం యొక్క లోతులు పెరుగుతాయి.

ఆత్మజ్ఞానానికి నీలోతు హృదయం నీకు సహకరిస్తుంది.

దృతి: - ధైర్యము. మీకు ఎన్ని కష్టాలు వచ్చినా ముందు ధైర్యము విడిచిపెట్టకండి. మీరు కష్టాలను భరించటం నేర్చుకోండి. మీ దేహం యొక్క ప్రారబ్ధాన్ని శాంతిగా, సుఖంగా, ధైర్యంగా మీరు అనుభవించగలిగితే ఈ ప్రారబ్ధం రాబోయే జన్మలో రాదు. అనుభవించటం ఎలాగు తప్పదు కనుక సహనంగా, ఇష్టంగా అనుభవించండి.

శౌచం - శుద్ధిగా ఉండటం. మీరు మీ శరీరాన్ని శుద్ధిగా ఉంచటానికి ఎంత ప్రాముఖ్యత ఇస్తున్నారో అలా దైవాన్ని ప్రార్థిస్తూ, దైవాన్ని ధ్యానిస్తూ మీ మనస్సును, బుద్ధిని శుచిగా ఉంచండి.

అద్రోహ: - ఎవరిపట్ల వైరభావం లేకుండుట. మీకు ఎవరైనా అపకారం చేస్తున్నారనుకోండి వారితోటి స్నేహం మానేయండి కాని వాడు మన శత్రువు అనే భావం పెట్టుకోవద్దు. మీరు వైరభావం పెట్టుకుంటే మీ మనస్సు బాహ్యముఖం అయిపోతుంది.

నలతిమానితా - కొంతమందికి పాగడ్డలు అంటే ఇష్టం. అందరూ మనలని గౌరవించాలి, ఇతరులు కంటే మనలో ఏదో గొప్పతనం ఉంది, అందరూ మనల్ని మెచ్చుకోవాలి అనే బుద్ధిని విడిచిపెట్టేయండి. అసలు అటువంటి భావన రానివ్వకండి. దాని వలన మీకు వ్యక్తిభావన పెరుగుతుంది, ఉన్న వివేకం తగ్గిపోతుంది. మిమ్మల్ని ఎవరైనా పాగడటం మొదలు పెట్టారనుకోండి ఆ ధోరణి మార్చేయండి, ఇంకో ధోరణిలో పెట్టేయండి. మీరు పాయసం తిన్నట్టు ఆ మాటలు వినకండి, అవి వింటే మీకు వ్యక్తిభావన పెరిగిపోతుంది.

ఈ 26 లక్షణాలు దైవీధనం. దేవుడి దగ్గరకు తీసుకువెళ్ళేధనం ఇది. మీకు ఉన్న డబ్బు మీ శరీరానికి సంబంధించిన అవసరాలు నెరవేరుస్తుంది అది భౌతిక ధనం. కానీ ఈ దైవీధనం మిమ్మల్ని దేవుడి పాదాల దగ్గరకు చేర్చి మీకు మోక్షాన్ని ప్రసాదిస్తుంది. ఈ ధనం మీకు ఉంటే మంచిదే లేకపోతే లేదు, లేదు అనుకోకండి. హోలీ కంపెనీ చేసి దైవీధనాన్ని సంపాదించుకోండి. అందుచేత భగవద్భీత సాధనా గ్రంథము.

(సద్గురు శ్రీ నాన్నగారి అనుగ్రహభాషణములు, 02-03-2011, జస్వారు)

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా,

ఈరోజు శివరాత్రి అంటే శివుడు లింగరూపం ధరించిన రోజు. ఈ రోజున సాంప్రదాయం ఏమిటి అంటే పగలు ఆహారం ఏమీ తీసుకోకుండా, రాత్రి జాగరణ చేసి శివనామంతో గడిపితే వారు పవిత్రులవుతారు. శివుడు మనకు మొదటి గురువు. లింగం