



ఓం నమో భగవతే శ్రీ రమణాయ

రమణ భాస్కర



వ్యవస్థాపక సంపాదకులు : బి.వి.ఎల్.ఎస్.రాజు

సంపుటి : 15

సంసిక : 05

జనవరి 2010

రమణ భాస్కర

ఆధ్యాత్మిక మాస పత్రిక

వేజలు : 20

గౌరవ సంపాదకులు
శ్రీమతి P.H.V. సత్యవతి
(హైద్రాబద్)

చందా

సంవత్సర చందా: రు. 150/-

షిడి ఫుటి: రు. 15/-

బిరునామా

రమణ భాస్కర

శ్రీ రమణ క్షేత్రం,

జిన్నూరు - 534 265

మ.గో. జిల్లా, ఆంధ్రప్ర.

పబ్లిషర్

సద్గురు శ్రీ నాన్నగారు

శ్రీ రమణ క్షేత్రం

జిన్నూరు - 534 265

☎ 08814 - 224747

📞 9247104551

ఈ సంచికలో.....

తణుకు 15-11-2009

అరుణాచలం. 01-12-2009

జిన్నూరు 13-12-2009

ప్రింటర్

శ్రీ భవాని ఆఫ్ సెట్స్ ప్రింటర్స్
(డుడె శ్రీమ) ఎస్.వి.ఆర్. కాంప్లెక్స్,
హాలకొట్ల. 📞 9848716747

(సద్గురు శ్రీ నాన్నగారి అనుగ్రహభాషణములు, 15-11-2009, తణుకు)

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా,

మనం పైకి అతి సామాన్యంగా కనిపిస్తూ ఉండాలి, లోపల బలం పెంచుకొంటూరావాలి. మన ఆలోచనావిధానం సక్రమంగా ఉండాలి. అర్థం చేసుకోవటంకూడా ఒక యోగం. మనకు కనిపిస్తున్న మనుషులనే మనం అర్థం చేసుకోలేము ఇంక కనిపించని దేవుడిని ఎలా అర్థం చేసుకోగలము. ఇది కలియుగం. భవిష్యత్ లో డబ్బులేని వారు బతకవచ్చు గాని తెలివితేలివారు బతకటం చాలా కష్టం. భవిష్యత్ లో మోసాలు ఎక్కువగా ఉండవచ్చు. మనకు వివేకం ఉండాలి, సూక్ష్మబుద్ధి ఉండాలి, విచక్షణ ఉండాలి. మనకు ఏది మంచిది, ఏది చెడ్డది, ఏది మనకు ఉపకారం చేస్తుంది, ఏది ఉపకారం చెయ్యదు, మనం ఎవలతో స్నేహం చేయాలి, ఎవరికి దూరంగా ఉండాలి అనే విచక్షణ మనం పెంచు కొంటూరావాలి. ప్రతిమనిషికి ఎంతోకొంత సొంత ఆలోచన ఉండాలి. ఎవరైనా చెబితే మనం వినవచ్చు కాని అది ఎంతవరకు సక్రమంగా ఉంది అని సొంతంగా మనం ఆలోచించుకోవాలి. మనుషులలో చాలామంది గొర్రెలవంటివారు. ఒకరు ఏదైనా పనిచేస్తే అందరూ దానిని అనుకరణ చేస్తూ ఉంటారు. ముఖ్యంగా మనం పవిత్రమైన జీవితం, ఆత్మవిశ్వాసం ఇవి రెండూ అభివృద్ధి చేసుకోవాలి. మనకు ఆత్మవిశ్వాసం లేకపోతే అసలు నిర్ణయాలు తీసుకోలేము. కొంతమంది ఒక విషయం ఆలోచించటానికి కూడా వాయిదాలు వేస్తూ ఉంటారు, వారు బద్ధకస్తులు అని అర్థం.

ఇంట్లోవారికైనా, బయటివారి కైనా మనం ఎప్పుడూ మంచి చెప్పాలి. వారు వినకపోతే మనం ఏమీ చేయగలము. ఆ దేహ ప్రారబ్ధాన్ని బట్టి ఒకసారి వినాలనిపించదు, ప్రారబ్ధం యొక్క వేగం అలాగ ఉంటుంది.

Visit us @ www.srinannagaru.com

ఒకోసారి ఎవరైనా మనకు మంచి చెప్పినా మన ప్రారబ్ధం అనుకూలంగా లేకపోతే అది వినాలనిపించదు. రెండోరోజున యుద్ధానికి వెళుతూ ఉంటే వాలితో తార ఏమని చెప్పింది అంటే ఈ రోజున నువ్వు యుద్ధానికి వెళ్ళవద్దు. మనకు సొంత ఆలోచన ఉండాలి. నిన్న ఓడిపోయి వెళ్ళిపోయిన వాడు మరల ఈ రోజున యుద్ధానికి వచ్చాడు అంటే వాడికి ఏదో అండ దొరికింది, మనకు కనబడని శక్తి ఏదో వాడి వెనకాల ఉంది. సుగ్రీవుడికి రాముడితో స్నేహం కుదిరింది అని నేను విన్నాను. రాముడు సామాన్యమానవుడిగా నీకు కనిపిస్తూ ఉన్నా ఆయన అతి బలవంతుడు, రాముడు ఎత్తైన బాణం దింపకుండా 14వేల మంది రాక్షసులను ఒక్కరోజులో చంపాడట, అంటే వాడు ఎంత బలవంతుడో ఆలోచించుకో అని తార చెప్పింది. వాలి ఏమన్నాడు అంటే నువ్వు చెప్పిన మాటలు అబద్ధాలు అని నేను చెప్పటం లేదు. ఎవడైనా వచ్చి యుద్ధానికి పిలిస్తే నేను ఇంట్లో కూర్చోలేను. నేను చనిపోయినా పరవాలేదు యుద్ధం చేసితీరతాను అని చెప్పాడు. ఆ ప్రారబ్ధం యొక్క వేగాన్ని మీరు అర్థం చేసుకోండి. మనుషులను అంచనా వేసేటప్పుడు చాలా తెలివిగా ఉండాలి. పైకి వారు ఎలా కనిపిస్తున్నా లోపల ఎంత బలంగా ఉన్నారో అది చూడాలి. ఇక్కడ మనం నేర్చుకోవేది ఏమిటి అంటే పైకి రాముడిలాగ కామన్ గా ఉండాలి, లోపల బలం పెంచుకొంటూ ఉండాలి.

వారి ప్రారబ్ధం అలా ఉంది, వీరి ప్రారబ్ధం ఇలా ఉంది అని అంటారు. దేహ ప్రారబ్ధాన్ని జయించటం చాలా కష్టం. రాముడి పట్టాభిషేకానికి ముహూర్తం పెట్టారు కాని అదే ముహూర్తానికి రాముడు అరణ్యానికి వెళ్ళవలసి వచ్చింది, అది ఆయన ప్రారబ్ధం. కేవలం వాడి నక్షత్రాన్ని బట్టి ఒక మనిషి యొక్క జాతకాన్ని మనం చెప్పలేము. రాముడు పునర్వసు నక్షత్రంలో పుట్టాడు. అలాగని పునర్వసు నక్షత్రంలో పుట్టినవారు అందరూ రాముడంతటివారు అవుతారని ఎక్కడా లేదు. నేను అరణ్యానికి వెళుతున్నాను అని రాముడు కౌశల్యతో చెపితే నేను కూడా వస్తాను అని కౌశల్య అంటుంది. అమ్మా నా దేహప్రారబ్ధంలో అరణ్యవాసానికి వెళ్ళవలసి ఉంది, ఆ ప్రారబ్ధం ప్రకారం నేను వెళుతున్నాను. నువ్వు నీ భర్తకు సేవ చేయాలి, నాకూడా రావటం తగదు అని తల్లికి నచ్చచెప్పాడు. భగవంతుడు సర్వజ్ఞుడు. ప్రారబ్ధాన్ని బట్టి ఆ జీవుడిని ఎలా నడిపించాలి అనేది భగవంతుడు చూసుకొంటాడు, ఆయన శక్తిమంతుడు, ఆయన ఆజ్ఞను మనం ఉల్లంఘించలేము. ప్రారబ్ధాన్ని మనం జయించలేము ఎందుచేతనంటే అది ముందు మనకు తెలియదు, జరిగిపోయిన తరువాత మన ప్రారబ్ధం ఇలా ఉంది అని మనకు తెలుస్తుంది, అప్పుడు ఏమీ చేయగలము. మన ఇంట్లో వారు కూడా ఒకోసారి మనలను ప్రేమగా చూస్తారు, ఒకోసారి వదిలేస్తారు. భార్యభర్తల ప్రేమలు కూడా అంతే. ఎప్పుడైనా కోపాలు వస్తే

దురమైపోతారు. ఇవన్నీ వ్యక్తి భావనతో కూడిన ప్రేమలు. అక్కడ నీ భర్త కంటే నీ వ్యక్తిభావన ముఖ్యం. అలాగే నీ భర్తకు కూడా నీకంటే వాడి వ్యక్తిభావనే ముఖ్యం. వ్యక్తిభావనను మనిషి అలా కాపాడుకొంటూ ఉంటాడు. భగవాన్ ఏమన్నారు అంటే దేహాన్ని ప్రారబ్ధానికి విడిచిపెట్టు, ఆ ప్రారబ్ధం యొక్క ప్రభావం నీ మీద పడకుండా చూసుకో. దేహప్రారబ్ధాన్ని బట్టి అదృష్టం ఎదురైనా, దురదృష్టం ఎదురైనా అవి ఏమీ నిజం కాదు. ప్రారబ్ధంప్రకారం అవి వస్తూ ఉంటాయి, పోతూ ఉంటాయి. ఆచార్యులవారు ఏమన్నారు అంటే కక్కినకూడు వంక ఎవడైనా చూస్తాడా అలాగే నీకు దేహంతో తాదాత్మ్యం పోతే, దేహము నేను అనే బుద్ధి కనుక పోతే ఇంక ఆ దేహము మీదకు నీ మనస్సు వెళుతుందా అంటే వెళ్ళదు ఎందుచేతనంటే అది కక్కినకూడులాంటిది.

మన హృదయంలో ఒక సత్యం ఉంది. మనం సత్యానుభవం పొందాలి. అంతవరకు మనకు అదృష్టం తప్పదు, దురదృష్టం తప్పదు, చావులు తప్పవు, పుట్టుకలు తప్పవు, సంసారం తప్పదు, ఈ మొట్టికాయలు తప్పవు. సత్యసాక్షాత్కారం పొందటంపైనే నీ సాధన అంతా గురిపెట్టు మిగతా గొడవలలోనికి వెళ్ళవద్దు. నీ కాలాన్ని మూడు భాగాలుగా విభజించుకో. 1. నీ సంసారానికి సంబంధించిన పనులు ఏమైనా ఉంటే చూసుకో. వాటికోసం ఇతరుల మీద ఆధారపడితే బానిసత్వం వస్తుంది. అందుచేత ఇంటి దగ్గర పనులు మనం చేసుకోవాలి. 2. నీకు ఏదైనా చేతనైతే సమాజానికి సహకరించు. నువ్వు ఇతరులకు ఏదైనా సహాయం చేస్తే అదంతా నీకే తిరిగి వస్తుంది. అది నీకు తెలియక వారికి ఉపకారం చేసాను, వీరికి ఉపకారం చేసాను అంటావు. అందుచేత మీకు అవకాశం ఉంటే సమాజానికి ఏదైనా ఉపయోపడవచ్చు. సమాజానికి ఉపయోగపడటం వలన నువ్వు పవిత్రుడవు అవుతావు. నువ్వు లోకానికి ఏదైనా చేస్తే అది నేను చేసాను, ఇది నేను చేసాను అని అనుకోకు, చేసి మర్చిపో. మర్చిపోవటం అనేది మంచి మందు. 3. మిగతాకాలాన్ని అంతా కూడా ఆత్మజ్ఞాన సముపార్జనకు ఉపయోగించుకో, చిల్లరగొడవలలోనికి వెళ్ళవద్దు, చిల్లరచింతలు వద్దు. గమ్యాన్ని విడిచి పెట్టవద్దు. రాత్రి మనకు విమానాల మీద తిరిగినట్లు, చాలా భోగాలు అనుభవించినట్లు స్వప్నం వస్తుంది. కాని మెలకువ వచ్చాక అది అంతా అబద్ధం అని తెలిసిపోతుంది. అది అబద్ధం అని తెలిసాక ఆ విమానాలు గుర్తుకురావు, ఆ ఐశ్వర్యం గుర్తుకు రాదు. అలాగే ఈ జాగ్రదవస్థలో నువ్వు అనుభవించే భోగాలు, సుఖాలు ఇవన్నీ కూడా నీ హృదయంలో ఉన్న చైతన్యంలో మేల్కొన్నాక ఇది అంతా అసత్యం అని స్పష్టంగా నీకు గోచరిస్తుంది. ఎప్పుడోకాదు ఈ శరీరం ఉండగానే అది అసత్యం అని మనకు అర్థమైతే మన

మనస్సు ఇంక వాటిమీద వాలమన్నా వాలదు.

కామం వేరు, ప్రేమ వేరు, మీకు కామం ప్రేమకింద కనిపిస్తోంది. కామం ఒక రూపానికి, నామానికి పరిమితమై ఉంటుంది. ప్రేమ ఒక రూపానికి, నామానికి పరిమితమై ఉండదు. కామానికి ప్రేమకు తేడా మీకు తెలియటం లేదు. కామం అడుగుతుంది, ప్రేమ ఏమీ అడగదు. కామం వ్యాపారం చేస్తుంది. ప్రేమ వ్యాపారం చెయ్యదు. ప్రేమ అంటే అది మీరు అనుకొన్నంత తేలిక కాదు. ఒక్క ఆత్మజ్ఞానికి తప్పించి ప్రేమించటం ఎవడికీ సాధ్యం కాదు. నువ్వు భగవంతుడికి వేరుగా లేవు కాని వేరుగా ఉన్నాను అనుకొంటున్నావు అది రాంగ్ తింకింగ్. మిగతా విషయాలు తరువాత చూద్దాము ముందు నా ఆలోచనలో ఉన్న పారపాట్లను దహనం చెయ్యి. వంకరగా ఆలోచించకుండా సక్రమంగా ఆలోచించే శక్తిని, సక్రమంగా అర్థం చేసుకొనే శక్తిని ప్రసాదించు అరుణాచలేశ్వరుడా అన్నారు భగవాన్. భగవాన్ ఏమంటున్నారు అంటే దేహము నేను అనే తలంపు ఉంటే నీకు ప్రారబ్ధం కాని దేహము నేను అనే తలంపు లేనప్పుడు గాఢనిద్రలో ప్రారబ్ధం ఎక్కడ ఉంది. దేహము నేను అనే తలంపు నీకు వచ్చినప్పుడే నేను ప్రారబ్ధం అనుభవిస్తున్నాను అనిపిస్తుంది కాని లేకపోతే నేను ప్రారబ్ధం అనుభవిస్తున్నాను అనే తలంపు నీకు రాదు. ఫలానా కారణం వలన మాకు దుఃఖం వస్తోంది అంటారు అది నూటికి నూరుపాళ్ళు అబద్ధం అన్నారు భగవాన్. మీరు అనుకొనేవి అన్నీ అబద్దాలు. మీకు నిజం తెలిసేవరకూ నిజం కానిదానిని నిజం అని అనుకొంటూనే ఉంటారు. దుఃఖ కారణం అసలు బయట లేనేలేదు. నీకు వచ్చిన కష్టమే జ్ఞానికి వచ్చింది అనుకో వాడికి ఏమీ అనిపించటంలేదు. నీవు చెప్పిన బయట కారణం నిజమైతే వాడికి ఎందుకు దుఃఖం రావటం లేదు. అంటే దుఃఖకారణం బయట లేదు. అది లోపల అహంభావన రూపంలో ఉంది. బయట సంఘటనలకు దుఃఖానికీ ఏమీ సంబంధం లేదు. పరమాత్మ కంటే నేను భిన్నంగా ఉన్నాను అనే వేరుభావన పోతే అసలు నీకు దుఃఖం కనిపించదు.

భగవాన్ ఏమంటున్నారు అంటే ఈ శరీరం పుట్టినరోజున మీరందరు పుట్టినరోజులు చేసుకొంటున్నారు. ఈ శరీరం వచ్చిన మూలాన మనకు సంసారం వచ్చింది. సంసారం మీకు సరదాగా ఉండా. ఈ శరీరం వలన సంసారం వస్తోంది, సంసారం వలన అరిష్టాలు వస్తున్నాయి, చావులు పుట్టుకలు వస్తున్నాయి. కనీసం శరీరం పుట్టినరోజున అయినా అయ్యో మనం మాయలో పడ్డాము, ఈ మాయను జయించటం కష్టం, ఈ మాయలో నుండి ఎలా బయటకు రావాలి అని విచారణ చేయటం మానేసి సినిమాలకు తిరగటం, రోడ్లమీద తిరగటం, మెడలో దండలు వేసుకోవటం, పాయసాలు తాగటం, డిన్నర్లు చేయటం. అసలు మీకు

విచారణ ఏమైనా ఉందా. 365 రోజులు విచారణ చేయకపోయినా కనీసం శరీరం పుట్టిన రోజున అయినా విచారణ చేయాలి కదా. మీరు దేహాభిమానాన్ని ఆ రోజుకారోజు తగ్గించుకోవాలి, దాని మీదే సాధన గురిపెట్టాలి. ఈ లోకంలో కొందరు మిమ్మల్ని తిడుతూ ఉంటారు, కొందరు పాగుడుతూ ఉంటారు. మీకు పదవులు వస్తూ ఉంటాయి, పోతూ ఉంటాయి. మీకు ఐశ్వర్యం వస్తూ ఉంటుంది, పోతూ ఉంటుంది. ఇక్కడ ఎక్కడ మీరు చిక్కవద్దు, పట్టుబడవద్దు. ఈ లోకం యొక్క గొడవలలో మీరు బంధింపబడవద్దు. మీరు వచ్చిన పని చూసుకోండి. వాడు నన్ను కొట్టాడు, వీడు నన్ను తిట్టాడు అనే చిల్లర గొడవలలోనికి వెళ్ళకుండా మీరు సాధన చేసి దేహబుద్ధిని పోగొట్టుకొని ఆత్మబుద్ధిని సంపాదించుకోండి. ఆత్మబుద్ధి పాండేవరకూ ఎవరూ నిన్ను రక్షించలేరు. నీ శరీరం శవం అయినప్పుడు నిన్ను రక్షించటానికి నీ భర్త వస్తాడా, నువ్వు సంపాదించిన ఆస్తి వస్తుందా లేకపోతే ఈ లోకంలో నువ్వు సంపాదించిన గౌరవం వస్తుందా. ఏది వస్తుంది నిన్ను రక్షించటానికి, ఎవ్వరూ నిన్ను రక్షించలేరు. అందుచేత ఈ లోకం గొడవలు వదిలేసి నిన్ను నువ్వు బాగుచేసుకోవటానికి నీ కాలాన్ని పూర్తిగా ఉపయోగించుకో. నీకు దేహబుద్ధి పోయింది అనుకో ప్రారబ్ధం నిన్ను ముట్టుకోదు. జ్ఞాని ఏమి చేస్తాడు అంటే వైరాగ్యం అనే పెద్ద కత్తి పట్టుకొని లోపల ఎవడైతే అశాంతికి గురి అవుతున్నాడో వాడిని నరికేస్తాడు.

ఈశ్వరసంకల్పం బలీయమైనది, దానిని మనం అతిక్రమించలేము. యుద్ధం చెయ్యమని చెప్పాడు అని కృష్ణుడిని కొంతమంది ఆక్షేపిస్తారు. అర్జునుడు యుద్ధం చెయ్యకపోతే అసలు దేశాన్ని ఎవడు రక్షిస్తాడు. భారతదేశంలో పుట్టిన గొప్ప వీరులలో అర్జునుడు ఒకడు. వాడి ప్రారబ్ధాన్ని బట్టి వాడు యుద్ధం చేయాలి అంతేగాని మనలాగ కూర్చుంటే ఎలాగ. కృష్ణుడు యుద్ధం చెయ్యమన్నాడు అంటే ఆయన హింసాప్రియుడు అని కాదు. అక్కడ అవసరం ఉంది కాబట్టి చెయ్యమని చెప్పాడు. మనకు చేతిమీద కురుపు వేస్తే ఆ కురుపును కోసేస్తాము. ఆ కురుపు మీద మనకు కోపం కాదు, శరీరం ఆరోగ్యం కాపాడుకోవటంకోసం అలా చేస్తాము. అలాగే సమాజం శాంతిగా ఉండాలంటే కొంతమందిని బయటకు పంపించేయాలి. యుద్ధం అంటేనే క్రూరకర్త కాని అది తప్పదు. అర్జునుడిని చంపటానికి కర్ణుడు శక్తివంతమైన ఆయుధాలు సంపాదించుకొన్నాడు. కాని ఈశ్వర నిర్ణయం ఎలా ఉంది అంటే ఆ శక్తివంతమైన ఆయుధాలను తప్పనిసరి పరిస్థితులలో ఘటోత్కచుడి మీద ఉపయోగించవలసి వచ్చింది. అప్పుడు కర్ణుడు అనుకున్నది ఏమైంది. ఈశ్వరనిర్ణయమే జరుగుతుంది. దేవుడు అంటే ఏమిటో ఇప్పుడు మీకు తెలుస్తోందా. మనం జాగ్రదవస్థలోనికి వచ్చాము అంటే మంచి విషయాలు మాట్లాడాలి, మంచి విషయాలు శ్రవణం చేయాలి, మంచి పనులు చేయాలి.

కాని మనం సాధన చేసుకోవటానికి, మంచి పనులు చేయటానికి జాగ్రదవస్థలోనికి రావటం లేదు. ఎవరో ఒకరి కొంపలు తగలబెట్టటానికి, సాపాటు చేయటానికి వస్తున్నాము. శాస్త్రంలో ఏమని చెప్పారు అంటే నీకు చెవులు ఉన్నాయి అనుకో, చెవులతో మంచి విషయాలు శ్రవణం చేయకపోతే ఆ చెవులు ఏమి చేసుకొంటావు అన్నారు. మనం మంచి విషయాలు శ్రవణం చేయాలి. మంచి విషయాలను శ్రవణం చేయటం వలన వివేకం పెరుగుతుంది, బుద్ధిబలం పెరుగుతుంది. మీరు అశాంతిగా ఉన్నారు అనుకోండి, దుఃఖంగా ఉన్నారు అనుకోండి పరమాత్మ మీలోపలే ఉన్నా కూడా ఆయన ఎక్కడో ఉన్నాడు, ఆయనను మనం గ్రహించలేము, ఆయనను తెలుసుకోలేము అని మనకు అనిపిస్తుంది. మనం శాంతిగా ఉంటే, సుఖంగా ఉంటే పరమాత్మ మనకు దగ్గరగా ఉన్నట్లు అనిపిస్తుంది. మీ జీవితంలో అనేక సంఘటనలు ఎదురవుతూ ఉంటాయి. మీకు సంతోషాలు వస్తాయి, దుఃఖాలు వస్తాయి, అవన్నీ తప్పించుకోండి. మీరు గమ్యాన్ని విడిచిపెట్టవద్దు. ఎప్పుడూ గమ్యం మనకు గుర్తులో ఉండాలి.

భగవాన్ ఏమి చెప్పారు అంటే నువ్వు ఎన్ని శాస్త్రాలు చదువు, ఎంతమంది గురువుల దగ్గరకు వెళ్ళు, ఎన్ని నదులలో ములుగు, ఎన్ని రకాల సాధనలు చెయ్యి, నువ్వు ఇంద్రియ నిగ్రహం, మనోనిగ్రహం సాధించటం కంటే మించిన పని లేదు. నీకు ఇంద్రియనిగ్రహం లేనప్పుడు, మనోనిగ్రహం లేనప్పుడు ఎన్ని కంఫర్టు ఉన్నా నీకు శాంతి లేదు, సుఖం లేదు. నీ మనస్సును, ఇంద్రియాలను అదుపులో పెట్టుకో. దానికి ఆహారనియమం అవసరం. మనం తినే తిండి దగ్గర జాగ్రత్తగా లేకపోతే సాధన చేసినా అది ఫలించదు. మాట దగ్గర జాగ్రత్తగా ఉండాలి. అతి నిద్ర పనికిరాదు. అతిగా వ్యవహారం పనికిరాదు, స్నేహాలు ఎక్కువగా చేయవద్దు. ఇష్టాలు, అయిష్టాలు పెట్టుకోవద్దు. ఇద్దరు ఉంటే ఒకరిమీద ఇష్టం, ఒకరి మీద అయిష్టం. ఉన్నది ఒక్కటే అయితే ఎవరిని చూసి ఇష్టపడతావు, ఎవరిని చూసి అయిష్టపడతావు అంటున్నారు భగవాన్. జీవాత్మ పరమాత్మలో ఐక్యమవ్వటమే యోగం అని చెబుతారు. ఒక వస్తువునుగాని, ఒక మనిషినిగాని ఉన్నది ఉన్నట్లుగా చూడగలగటం యోగం. జ్ఞాని ఈ సృష్టిని ఉన్నది ఉన్నట్లుగానే చూస్తాడు, వాడికి ఇది కల్పితం అని తెలుస్తూ ఉంటుంది. కల్పితంలో కూడా ఆ కల్పితానికి ఆధారంగా ఉన్న వస్తువునే చూస్తూఉంటాడు. అహల్య దేహం దేవాలయం అయిపోయింది. అక్కడ శరీరం గౌతముడి భార్యే కాని లోపల అహల్య లేదు. రాముడి పాద స్పర్శ వలన వీడు నా భర్త అనుకొనే అహల్య చనిపోయింది. అంటే అహల్య బ్రహ్మం అయిపోయింది. అహల్య గౌతముడి వంక చూస్తోంది. గౌతముడు అహల్య వంక చూస్తున్నాడు. సర్వసాధారణంగా భార్యభర్తలు కామంతో చూసుకొంటారు కదా. అహల్య కళ్ళలో కామం

కనబడటం లేదు అది గౌతముడు గ్రహించాడు. ఆ కళ్ళ నిండా శాంతి, ఆనందం, అది భౌతికమైనది కాదు, ఆ కళ్ళనిండా జ్ఞానమే అంటాడు గౌతముడు. మీరు ప్రశాంతంగా ఉన్నప్పుడు భగవాన్ కళ్ళలోనికి పదినిమిషాలు చూడండి, మీ పని పూర్తి అయిపోతుంది. మీరు రోడ్డు మీద పడి దొర్లనక్కరలేదు, పెద్దపెద్ద పుస్తకాలు చదవనక్కరలేదు. భగవాన్ ఫాటోను మీకు బాగా కనిపించేలా పెట్టుకొని మీరు ఎంతసేపు చూడగలిగితే అంతసేపు ఆయన కళ్ళలోకి చూడండి. అలా చూస్తే సరిపోతుంది అదే పెద్ద సాధన.

భగవంతుడు మీ హృదయంలోనే ఉన్నాడు. మీరు అక్కడకు చేరుకోవాలి. మనం మంచి పనులు చేయాలి, సంఘాన్ని ఉద్ధరించాలి అనే మంచి భావాలు నీకు ఉండవచ్చు కాని హృదయంలోనికి ప్రయాణం చేయటానికి నీవు ప్రయత్నం చేసేటప్పుడు దీనితోపాటు చేయవలసిన మంచిపనులు చాలా ఉన్నాయి అని మీరు అనుకోంటే హృదయం యొక్క లోతులలోనికి మీరు వెళ్ళలేరు. మనం హృదయంలోనికి వెళ్ళాలి, అది ఒక్కటే నిజం, అదే మన జీవితగమ్యం అనుకుంటే తప్ప మీరు అక్కడకు చేరుకోలేరు ఈ లోపుగా మీకు ఏది జ్ఞాపకం వచ్చినా ఆ లోతులలోనికి మీరు ప్రవేశించలేరు. జ్ఞానమార్గం ఎక్కడికి తీసుకొని వెళుతుందో కర్మమార్గం కూడా అక్కడికే తీసుకొని వెళుతుంది. సత్కర్మ నిష్కామంగా ఎందుకు చెయ్యమన్నారు అంటే దానివలన మనం పవిత్రం అవుతాము, హృదయం శుద్ధి అవుతుంది. హృదయం శుద్ధి అయితే నువ్వు శ్రవణం చేసింది అక్కడ నిలబడుతుంది. అయితే ఈశ్వరుడు అనేవాడు ఒకడు ఉన్నాడు అనే విశ్వాసం మనకు బలీయంగా ఉండాలి. సాధ్యమైనంతవరకు దైనందిన జీవితంలో వ్యక్తిభావన లేకుండా జీవించాలి. షేక్స్పియర్ ఏమన్నాడు అంటే మీకు దుఃఖం వస్తూ ఉంటే, అశాంతి వస్తూ ఉంటే కంగారుపడకండి. మీ దుఃఖం యొక్క అంతంలో సుఖం ఉంది, అశాంతి యొక్క అంతములో శాంతి ఉంది. తాత్కాలికముగా నీకు దుఃఖం ఉండవచ్చు. పరిణామంలో చివరిలో సుఖం ఉంది. అది దృష్టిలో పెట్టుకొని దీనిని భరించండి. అందుచేత ఇప్పుడు మీకు దుఃఖం వచ్చిందని కంగారుపడవద్దు. ఆగ్రహం పనికిరాదు నిగ్రహంగా ఉండాలి. కొంతమంది కోపదారులు ఉంటారు. ఓ వాల్ నువ్వు గొప్ప వీరుడివే కాని నీకు కోపం ఎక్కువ. నీకు తెలివితేటలు ఉన్నా నీ కోపమనే గాలి వచ్చి నీ వివేకాన్ని ఎగలగొట్టి పడేస్తోంది. నీ కోపం నిన్ను స్థిమితంగా ఉండనివ్వటం లేదు అని తార చెపుతుంది. వాళ్ళికి వ్రాసిన ఈ మాటలు మీకు ఎవరు చెబుతారు. మన కుటుంబ సభ్యులు ఎవరైనా చెప్పగలరా.

వారి రాముడితో ఏమంటాడు అంటే నన్ను చెట్టు ప్రక్కనుండి చంపావు, నా ఎదురుగా వస్తే నిన్ను ఈపాటికి యమలోకానికి పంపేవాడిని అంటాడు. అప్పుడు రాముడు ఏమన్నాడు

అంటే వాల్ నువ్వు కొన్నిపాఠాల్ని, పాపాలు చేసావు. ఆ పాఠాల్నిగాని, పాపాలుగాని ఇంక నిన్ను పీడించవు, అవి నిన్ను వెంటాడవు ఎందుచేతనంటే నీవు నా చేతిలో మరణిస్తున్నావు. అది గ్రహించటం మానేసి నన్ను తిడుతున్నావు అంటాడు రాముడు. సర్వసాధారణంగా మనిషి ఏదైనా దోషం చేస్తే దానికి సమాధానం చెప్పేవరకు వందజన్మలు అయినా అది నిన్ను వెంటాడుతుంది, చేసావా నీవు అనుభవించవలసిందే. ఇక్కడ రాముడు ఏమంటున్నాడు అంటే నీ విషయంలో అది లేదు ఎందుచేతనంటే నువ్వు నా చేతిలో మరణిస్తున్నావు, ఇంక వెంటాడటమనేది ఏదీ లేదు. ఇక్కడ ఒకటి గుర్తు పెట్టుకోండి. వాలి నా శత్రువు అనే తలంపు అక్కడ లేదు, అది చెయ్యవలసింది కాబట్టి చేసాడు కాని శత్రుత్వం అక్కడ లేదు. పిల్లలు లేనివారు ఎందుకు అదృష్టవంతులు అంటే మాకు పిల్లలు లేరు అని వారు అనుకోంటారు అంతే. వ్యర్థులైన సంతానం వలన తల్లితండ్రులు జీవితం పాడుగునా కాలిపోతూ ఉంటారు. వారిని విడిచిపెట్టలేరు, వారు పాడైపోయినా వారిని చూడాలనిపిస్తూ ఉంటుంది. ఎందుచేతనంటే మమకారం ఉంటుంది కదా. ఇటువంటి సంతానంకంటే అసలు సంతానం లేనివారు అదృష్టవంతులు. జీవితం అంటే అలవాట్ల యొక్క సమూహం, తలంపుల యొక్క సమూహం, వాసనల యొక్క సమూహమే జీవితం. అంతకంటే జీవితం అంటూ ఏమీ లేదు. హృదయంలో సత్యవస్తువు ఉంది, ఆత్మ ఉంది అని చెప్పుతున్నారు అది నాకు చూపించగలరా అని ఒకరు భగవాన్ ను అడిగారు. నీ సంస్కారాలలో నుండి, అలవాట్లలో నుండి బయటకురా ఆ వస్తువు ఉందో లేదో నీకే తెలుస్తుంది. అది అనుభవకవేద్యం. ఎప్పుడోకాదు, ఎక్కడోకాదు ఇప్పుడే ఇక్కడే ఆ సమస్త పరిష్కారం అయిపోతుంది. ముందు నువ్వు నీ వాసనలలోనుండి, తలంపులలోనుండి బయటకు రా అన్నారు భగవాన్. ఇక్కడ దేవుడు లేడు, ఎక్కడో వైకుంఠంలో ఉన్నాడు అనుకోంటే ఇవి అన్నీ అహంకారం యొక్క పిచ్చి చేష్టలు అన్నారు భగవాన్. ఇవి ఏమీ నిజంకాదు అటువంటి తలంపులు నీకు వస్తూ ఉంటే మీకు అహంకారం బలిసి ఉంది అని అర్థం. సత్యం అనేది దేశకాలాలకు పరిమితమై ఉండదు. అంది అంతటా వ్యాపించి ఉంది, మన హృదయంలోనూ ఉంది.

ఎవరైనా బట్టలు పెడితే అవి కట్టుకొంటే ఆరు నెలలకో, సంవత్సరానికో పోతాయి. ఎవరైనా అన్నం పెడితే ఇవాళ తింటే మరల రేపటికి మామూలుగానే ఆకలి వేస్తుంది. ఒక్క జ్ఞానం మాత్రమే శాశ్వతంగా ఉంటుంది. జ్ఞానాన్ని దానం చేసినవాడే నిజమైన దాత. జ్ఞానం వలన మాత్రమే మనకు శాంతి కలుగుతుంది, సుఖం కలుగుతుంది. జ్ఞానానికి మించిన వస్తువుగాని, జ్ఞానంతో సమానమైన వస్తువుగాని ఈ లోకంలోగాని, పరలోకంలోగాని లేదు. బయట

వ్యక్తులతోటిగాని, బయట వస్తువులతోటిగాని అనుబంధం ఉన్నవాడికి స్వతంత్రమైన సుఖం తెలియదు. వైరాగ్యం అవలంబించి విషయవాసనలలోనుండి ఎవడైతే బయటపడ్డాడో వాడికి మాత్రమే ఆత్మసుఖం అందుతుంది. మీకు ఎవరికైనా సంపదలు ఉంటే వాటిని భోగాలకు ఉపయోగించవద్దు, వాటిని యోగానికి ఉపయోగించండి. పైన కిరసనాయిలు పోసి నిప్పని ఆర్గటం ఎటువంటిదో కోరికలను నెరవేర్చుకొంటూ కోరికలను జయించటం కూడా అటువంటిదే. మీకు సినిమాకు వెళ్ళాలనే తలంపు వచ్చింది అనుకోండి సినిమాకు వెళ్ళి సినిమా చూసిన ఆనందం కంటే ఆ తలంపును నిగ్రహించుకోవటం వలననే ఎక్కువ ఆనందం, శాంతి మీకు వస్తుంది. బయట ఎక్కడైనా మురికిగుంటలు ఉంటే ఆ వాసన రాకూడదు అని ముక్కు మూసేసుకుంటారు. మలీ నీ లోపల ఉన్న మురికి గుంటల మాట ఏమిటి? అందులో నుండి బయటకు రావా. లోపల ఉన్న మురికి గుంటల నుండి బయటకు రావటం కష్టం, వాటిలో నుండి బయటకు రావాలంటే సాధనా బలం ఉండాలి, కాలం కలిసిరావాలి, గురువు అనుగ్రహం ఉండాలి. ఇవన్నీ కలిసివస్తే గాని లోపల ఉన్న మురికి గుంటలనుండి బయట పడలేము.

(సద్గురు శ్రీ నాస్కగారి అనుగ్రహభాషణములు, 01-12-2009, అరుణాచలం)

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా,

ఈరోజు అరుణాచల దీపోత్సవం. పరమేశ్వరుడు బ్రహ్మవిష్ణువులకు జ్యోతిరూపంలో దర్శనమిచ్చిన రోజు. దానికి గుర్తుగా ప్రతీ సంవత్సరం ఇక్కడ జ్యోతి ప్రజ్వలన చేస్తారు. జ్యోతిని దర్శించినవారికి పుణ్యప్రదమని, జీవుడికి వికాసము కలుగుతుందని స్కాందపురాణములో చెప్పారు. ఈ గిరి జ్ఞానాన్ని ప్రసాదించే కొండ. అన్నామలై అంటే అందని కొండ. పరమేశ్వరుడు జ్యోతిరూపంగా వెలిసినప్పుడు బ్రహ్మవిష్ణువులు ఆయన ఆది అంతము తెలుసుకొనుటకు అహంకారముతో బయలుదేరారు కాబట్టి ఇద్దరికి అది అందలేదు. అందుచేత అహంకారము తోటి పరమేశ్వరుడిని కొలవలేము. మనస్సు ఉన్నవాడు మనస్సులేనివాడిని అర్థం చేసుకోలేడు. రాముడికి వసిష్ఠుడు గురువు, కృష్ణుడికి సాందీపులవారు గురువు, పరశురాముడికి దత్తాత్రేయుడు గురువు కాని రమణుడికి గురువు ఎవరూ లేరు. భగవాన్ కి మరణానుభవం ద్వారా అరుణాచలేశ్వరుడు ఆయన హృదయంలో చైతన్యంగా వ్యక్తమయ్యాడు అప్పుడు భగవాన్ కి గురువు అరుణాచలేశ్వరుడు. నమఃశ్చివాయ దీనిని పంచాక్షరీ అంటారు. అరుణాచలం దీనిని జ్ఞానపంచాక్షరీ అంటారు. అందుచేత అరుణాచలా అనుకున్నా సరిపోతుంది. ఎక్కడైతే దుఃఖ స్ఫుర్కలేదో, ఎక్కడైతే అశాంతిలేదో, ఎక్కడైతే ధ్వేతం లేదో, ఎక్కడైతే ఇష్టాయిష్టాలు లేవో ఆ స్థితికి