

పంపిస్తాడు. ఆవి కష్టాలు అని నువ్వు అనుకుంటున్నావు. అవి కష్టాలు కాదు భగవంతుడు అనుగ్రహం ఆ రూపంలో వస్తుంది. అది నువ్వు ప్రశ్నించకుండా అనుభవిస్తే నిన్ను ఆయనలో ఐక్యం చేసుకుంటాడు. ఆయన ఏదిగా ఉన్నాడో అదే నేను అని అప్పుడు నీకు తెలుస్తుంది. నీ మనస్సు పలచబడాలి. మనస్సు పలచబడ్డాక దానంతటదే చిరిగిపోతుంది. అయితే ఈలోపు మనం గుర్తింపులు కోరుతున్నాము అనుకోండి మనస్సు చిక్కబడిపోతుంది. మనం గుర్తింపులు కోరకుండా పని పనికోసమే చేస్తున్నాము అనుకోండి మనస్సు నెమ్మదిగా పల్లబడిపోయి మీకు తెలియకుండా మనస్సు చిరిగిపోతుంది. అప్పుడు పరమాత్మలో మీరు ఐక్యమవుతారు.

మనం శాంతిని కాపాడుకోవాలి. ఎదుటివారు ఎవరైనా మీపట్ల ఉండే ద్వేషం కొలది మీ శాంతిని చెడగొట్టటానికి ప్రయత్నం చేసినా మీరు శాంతిని కాపాడుకోవాలి. ఎవరైనా ఏదైనా మాట్లాడుతున్నారూ అంటే ఎందుకు మాట్లాడుతున్నారో మీకు తెలుస్తూ ఉండాలి. ఆ వివేకం ఉండాలి ఆ వివేకం లేకపోతే, వైరాగ్యం లేకపోతే మనకి అంతర్దృష్టి కలుగదు. ప్రపంచంలో ఏ వస్తువు మీద నీ మనస్సు వాలకుండా ఉంటే అది వైరాగ్యం. వివేకం అంటే విడదీసుకోవటం. ఏది చేయదగినది, ఏది వదిలేయాలి అని. ఏది చెయ్యాలి, ఏది వదిలేయాలి నీ బుద్ధికి తట్టదు నీకు అంత మేధస్సులేదు. అందుకు శాస్త్రం ఏది చెప్పిందో అలా నిదానంగా వెళ్ళిపో. శాస్త్రాన్ని ప్రమాణంగా తీసుకుని ప్రవర్తించు. అద్దంలో నీ ముఖం చూచి నిన్ను నువ్వు ఎలా సవరించుకుంటావో అలాగ శాస్త్రాన్ని ప్రమాణంగా పెట్టుకొని శాస్త్రానికి అనుగుణంగా నీ జీవితం ఉండో లేదో సరిచూసుకో అలా జీవిస్తూ ఉంటే ఇప్పుడే నువ్వు మోక్షాన్ని పొందుతావు.

## (సద్గురు శ్రీ నాన్నగారి అనుగ్రహభాషణములు, 22-03-2009, విస్సాకోడేరు)

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా,

భక్తిలేకుండా మనం పరమాత్మని తెలుసుకోలేము. మనం రాముడునిగాని, కృష్ణుడునిగాని, ఏదోఒక అవతారపురుషుడినికాని ధ్యానం చేస్తూ ఉంటే పవిత్రత కలుగుతుంది, భక్తి వస్తుంది, అదీ గొప్పతనం. పరమేశ్వరుడు అనేవాడు ఒకడు ఉన్నాడు, మనందరి జీవితాల్ని నడిపేవాడు, మనకి యజమాని ఒకడు ఉన్నాడు అని భక్తి వలన మనకు గుర్తింపు వస్తుంది. మనం ఎవరి మటుకు వారు స్వతంత్రులం అయిపోయాము అనుకుంటున్నాము. అందుకే మనం భగవంతుడు చెప్పిన మాటలు వినటంలేదు. పుణ్యబలం లేకపోవటంవల్ల ఆయన మాటలు మనకు మనస్కరించటంలేదు. ఇది కలిదోషం. మనకి ఎంతోపుణ్యబలం ఉంటేగాని, పూర్వజన్మలో స్వార్థంలేని కర్మలు చేసిఉంటేగాని భగవంతుడి మాటమీద మనకి విశ్వాసం కలగదు. అన్ని జంతువులకంటే పెద్ద జంతువు గొప్ప జంతువు మనిషి. మిగతా

జంతువులకీ ఈ జంతువుకీ తేడా ఏమిటంటే ఈ జంతువుకి దేవుడి ఆలోచనకూడా పెట్టాడు. వీడికి ఉన్న ఆలోచనని సద్వినియోగం చేసుకొంటే ఈ జంతువుకి అప్పడు మానవత్వం వస్తుంది, మనిషి అవుతాడు. ఇప్పడు మనకి జంతుబుద్ధి ఉంది, దైవబుద్ధి లేదు. మన బుద్ధిని మార్చుకుంటే దైవబుద్ధి వస్తుంది అని లింకన్ అంటాడు. మనం అన్నము తింటున్నాము, అవి పచ్చగడ్డి తింటున్నాయి. మనమూ బతుకుతున్నాము, అవీ బతుకుతున్నాయి. మనం జీవితంలో ఏమీ నేర్చుకోకపోతే, సమాజానికి ఎంతోకొంత ఉపయోగపడకపోతే మనకీ జంతువుకీ భేదం లేదు. ఇప్పడు మన ప్రవర్తన బావుంది అనుకోండి మన ప్రవర్తన చూస్తే చాలామంది నేర్చుకుంటారు. ప్రవర్తన అనేది ఇచ్చేది. గౌరవం అనేది పుచ్చుకునేది, అంటే మనకి ఇతరులు ఇచ్చేది. అందుచేత కీర్తికంటే ప్రవర్తన మంచిది, కీర్తికంటే యోగ్యత మంచిది. నిజం ఒకలాగే ఉంటుంది. నిజంకానిది రకరకాలుగా ఉంటుంది, నిలకడగా ఉండదు. శరీరం నిజంకాదు, మనస్సు నిజంకాదు. శరీరం ఈవేళ ఆరోగ్యంగా ఉన్నా రేపు ఆరోగ్యం చెడిపోవచ్చు. ఈరోజు మనస్సు బాగా ఉన్నా రేపు చెడు ఆలోచనలు రావచ్చు. అందుచేత జాగ్రత్తగా ఈశరీరాన్ని, మనస్సుని భగవంతుడి సేవకు, సమాజ సేవకు ఉపయోగించుకోవాలి. సేవ ఎందుకు పెట్టారంటే 24 గంటలు పూజ చేయలేరు, 24 గంటలు ధ్యానం చేయలేరు, 24 గంటలు జపం చేయలేరు. మీ పనులేవో మీరు చూచుకొని మీ ఇంద్రియాలను ఖాళీగా ఉంచకుండా పదిమందికి ఉపయోగపడేలాగ చేస్తే మీరు పవిత్రులవుతారు. పరమపవిత్రుడుకి కాని లోపల ఉన్న చైతన్యం, లోపలఉన్న ఈశ్వరుడు అనుభవంలోనికి రాడు. లోపలఉన్న ఈశ్వరుడు ఎంత పవిత్రుడో, ఎంత నిర్మలుడో మన మనస్సు అంత నిర్మలంగా, అంత పవిత్రంగా ఉంటే నది వెళ్ళి సముద్రంలో కలిసినట్టు ఈ జీవుడు వెళ్ళి హృదయంలో కలిసిపోతాడు.

ఏకారణం వలన అయినా మీకు అశాంతి వస్తోంది అనుకోండి, దుఃఖము వస్తోంది అనుకోండి, మీకు ఎక్కడ నుంచి అశాంతి వస్తోందో, మీకు ఎక్కడనుంచి దుఃఖము వస్తోందో అక్కడ మీకు బంధము ఉంది. ఇది దృష్టిలో పెట్టుకోండి. మీకు ప్రపంచములో ఎక్కడా బంధము లేదు అనుకోండి మీకు దుఃఖం రమ్మన్నారాదు. మీకు అశాంతి రమ్మన్నారాదు. మన ఇంట్లో వాళ్ళకి ఏదైనా రోగం వచ్చింది అనుకోండి మీరు డ్యూటీ చెయ్యాలి అంతేగాని మీరు అశాంతికి గురి అవ్వకూడదు. మీరు బెంగపెట్టుకోకూడదు. డ్యూటీ చేసి వదిలేయటమే, నిర్ణయం ఈశ్వరుడికి వదిలిపెట్టేయాలి. అసలు బంధానికి మించిన పాపం లేదు. ఏ మనిషి అయినా పాపం చేస్తే బంధం వలనే చేస్తాడు. వాడికి అసలు బంధమే లేదు అనుకోండి, వాడికి పాపము చెయ్యాలనే తలంపుకూడా రాదు. ఎటాచ్మెంట్ లేకపోతే ఏమీ లేదు.

మీకు ఎక్కడైనా చెడ్డవాసన వస్తోంది అనుకోండి అక్కడ ఆ వాసన భరించలేక కూర్చోరు లేచివెళ్ళిపోతారు. బయట వస్తున్న చెడ్డవాసన గురించి మీరు అంత కంగారుపడిపోతున్నారు కదా మరి లోపల దుర్గంధం ఉన్న మనుషుల దగ్గర ఎలా కూర్చుంటున్నారు అని గౌతమబుద్ధుడు అడిగాడు. ఎక్కువ రాగద్వేషాలు పెట్టుకొని మానసిక క్షోభతోటి కాలిపోయే మనుషులతో మీరు ఎలా స్నేహాలు చేస్తున్నారు. వాళ్ళ దగ్గర ఎలా కూర్చుంటున్నారు అన్నాడు. మీరు అలా అలవాటు పడిపోయారు అంటే మీకు అసలు సాధన లేదు.

నేను విడిచిపెడితే అహంకారం పోతుంది. నాది విడిచిపెడితే మమకారం పోతుంది. కొంతమంది అంటారు మనం పుట్టినప్పడు ఏమీ తేలేదు. మనం చనిపోయినప్పడు ఏమీ పట్టుకెళ్ళము అంటారు. ఆ మాటలు అబద్ధాలు ప్రతీవాడు పుట్టినప్పడు కర్మ తెచ్చుకుంటాడు. భగవంతుడు జీవుడికి ఏ శరీరం కావాలో ఆ శరీరాన్ని వాడు నిర్ణయిస్తాడు. మన ఇష్టానుసారం జరగదు. మీ తల్లితండ్రులు మీకు శరీరాన్ని ఇస్తారు కాని కర్మ మటుకు వాడు చేసిందే వాడి కూడా వస్తుంది. భగవాన్ ఏమి చెప్పారు అంటే మీరు పది చెడ్డవాసనలతో పుట్టారు అనుకోండి ఆ పది చెడ్డవాసనలు ఇక్కడ పోగొట్టుకోలేకపోయినా కనీసం నాలుగు వాసనలు అయినా పోగొట్టుకొని పాపభారాన్ని తగ్గించుకొని ఈ శరీరాన్ని విడిచిపెట్టండి. ఈశ్వరుడిని అనుభవంలోనికి తెచ్చుకోవటానికి ఏ మనస్సు అయితే మీకు అడ్డువస్తోందో ఆ మనస్సును ఒక ప్రక్కన పెట్టండి. అలా చేయకుండా దానిని మోసుకు తిరుగుతారేమిటి? దానిని మీరు మోసుకు తిరిగినంతకాలం నేను ఎంత చెప్పినా నా మాట మీ బుర్రకు ఎక్కడు అన్నాడు పరమాత్మ. మీ మనస్సును ఒక ప్రక్కన పెట్టి నేను చెప్పేది మీరు డైరెక్టుగా వింటే ఆ మాట మీ హృదయంలోకి వెళుతుంది. అంతేగాని నేనేదో పుణ్యం చేసుకొన్నాను, పాపం చేసుకొన్నాను అని మీ గొడవలు, మీ గౌరవాలు దృష్టిలోపెట్టుకుంటే నేను చెప్పేది మీ బుర్రకు ఎక్కడు. మీకు ఈశ్వరుడి పట్ల భక్తికలిగింది అనుకోండి, మీరు సాధన పేరుమీద పెద్దకష్టపడనక్కరలేదు. మీ మనస్సు నెమ్మదిగా పల్లబడిపోతుంది. ఆ మనస్సును భగవంతుడు తన హృదయంలోనికి తీసుకుంటాడు.

ఏమండీ మాకు కలలు వస్తున్నాయి కదా! మీకు కూడా కలలు వస్తాయా అని ఒకరు భగవాన్‌ని అడిగారు. భగవాన్ అన్నారు మాకు కలవస్తోంది, మీకూ కలవస్తోంది కాని ఒక తేడా ఉంది అన్నారు. మాకు కలవస్తూ ఉంటే ఇదంతా కల అని తెలుస్తూ ఉంటుంది. మీకు కల జరిగేటప్పడు అది కల అని తెలియదు, మీకు మెలకువ వచ్చేవరకూ అది నిజమే అనిపిస్తుంది. ఇప్పుడు మీతోటి మాట్లాడుతున్నా, కూర్చున్నా, అన్నంతింటున్నా ఇవన్నీ నిజమని, మీకు అనిపిస్తుంది

కాని మాకు ఇది కూడా కల అని తెలుస్తూ ఉంటుంది. అందుచేత మాకు మోహం కలుగదు. ఈ దేహం కూడా స్వప్నమే ఇదీ నిజంకాదని తెలుస్తూ ఉంటుంది. నిజంకానిదేదీ నిత్యముకాదు. ఇది నిత్యము కాదని మాకు తెలుస్తూ ఉంటుంది అందుచేత మోహం కలిగే అవకాశం లేదు. మనకి ఎందుకు మోహం కలుగుతుంది అంటే ఈ జాగ్రదావస్థలో జరిగేది కూడా స్వప్నమే అయినా మనం నిజం అనుకుంటున్నాము కాబట్టి మనకి మోహం కలుగుతుంది. మన హృదయంలో ఒక నిజం ఉంది. నీకు హృదయంలో మేలుకొలుపు వచ్చేవరకూ, ఏ మనస్సు అయితే ఇదంతా కల్పిస్తోందో ఆ మనస్సు హృదయంలోకి వెళ్లి అక్కడ కలిగిపోయేవరకూ నువ్వు ఎన్నిసాధనలు చేసినా ఇది నిజంకాకపోయినా నీకు నిజంవలె కనిపిస్తూ ఉంటుంది. అందుచేత ఈ మాయలోంచి ఎవరూ బయటకు రాలేరని పరమాత్మ అన్నాడు. భగవంతుడు చెప్పినమాట అహంకారబుద్ధి ఉన్నవాడు ఎవడూ వినడు, వాడికి వినాలని అనిపించదు. ఆ మాటలు వాడికి చేదుగా ఉంటాయి. అహంకార బుద్ధిలేని వాడు ఆ మాటలు వింటాడు, బాగుపడతాడు. విననివాడు నశిస్తాడు. మీరు భగవంతుని మాటయందు గౌరవం కలిగి ఉండండి, విశ్వాసము కలిగి ఉండండి. విశ్వాసహీనులు అవ్వవద్దు.

మనం బాగుపడటానికి భగవంతుడు ఎంతో సాహిత్యం ఇచ్చాడు. ఎన్నో మంచిమాటలు చెప్పాడు. భగవంతుడిపట్ల మనకి కృతజ్ఞత లేకపోతే ఎలాగ? కొంతమంది మంచివాళ్ళు ఉంటారు. ఎదుటివాళ్ల దగ్గర నుంచి కృతజ్ఞత కూడా ఆశించరు. కుడిచెయ్యి ఎడమచెయ్యికి ఉపకారం చేస్తే కృతజ్ఞత ఏమీ ఆశిస్తుంది. కుడిచెయ్యి ఈ శరీరానిదే, ఎడమచెయ్యి ఈ శరీరానిదే. అంటే అంతా తానే. మీకు ఎవరైనా ఉపకారం చేస్తూ ఉంటే వారిలో అంతర్యామిగా ఉన్న వాడు ఈశ్వరుడే. మీకు ఎవరైనా అపకారం చేస్తూ ఉంటే వారిలో అంతర్యామిగా ఉన్న వాడు కూడా ఈశ్వరుడే. అంటే వీటిద్వారా భగవంతుడు మీకు ట్రైనింగు ఇస్తున్నాడు. మీరు కేవలం అన్నం తినటానికి, బట్టలు కట్టుకోవటానికి ఈ లోకంలోనికి రాలేదు. శిక్షణ పొందటానికి వచ్చారు. సమాజంలో రకరకాల మనుషులు ఉంటారు, ఎక్కడా మనం ఆకర్షణకి గురికాకుండా కేవలం దేవుని వాక్యాన్ని మనం ప్రమాణంగా పెట్టుకొని ఆయనలో ఐక్యం అవ్వటానికి ప్రయత్నం చేస్తూ ఆ చైతన్యసాగరంలో ఐక్యంకావాలి. మీరు ఎవరో ఒకరిగురించి బెంగపెట్టుకుంటారు అనుకోండి. ఎంతసేపువారి గురించే ఆలోచిస్తారు. ఈలోపు మీకు మరణం వచ్చేస్తుంది ఇంక మీకు సాధన ఏమిటి. అలాట్రైము పాడుచేసుకోవటానికి కారణం మోహం. మనం రాగద్వేషాలు తగ్గించుకోవాలి. మనంఒకరిమీద ఎక్కువ ఇష్టం పెంచేసుకొని, ఒకరిమీద అయిష్టం పెంచేసుకొంటే దాని వలన మనకాలం ఖర్చు అయిపోతుంది. మైండు పొల్కాట్

అయిపోతుంది. కాలాన్ని శక్తిని వ్యధాచేసుకోవద్దు. ఉన్నదేదో ఉంది. లేనిదేదో లేదు. ఉన్న దానిని లేదు అనుకున్నా అది పోదు. లేనిదానిని ఉంది అనుకున్నా మీరు అనుకోవటం వల్ల అది ఉండదు. ఇది నిశ్చయం అని పరమాత్మ చెప్పాడు. ఇది మీకు అర్థం అయినా అర్థంకాక పోయినా దీనిలోతు మీకు తెలియకపోయినా ఇది మీ బుర్రలో బాగా తిప్పకోండి. మన మాట, చేత, ఆలోచన వలన మనస్సు పెరగకుండా చూసుకోవాలి.

ప్రపంచాన్ని జయించటం అంటే, ప్రపంచంలో ఉన్న రాగద్వేషాలు కాని, ప్రాపంచిక గొడవలు కాని మీ మెదడులో పడగూడదు. అప్పుడు మీరు ప్రపంచాన్ని జయించినట్లు. ప్రపంచాన్ని జయించటం అంటే భూమిని ఆక్రమించు కోవటంకాదు. లోకం అంటే ట్రైనింగు ప్లేసు. మనం ట్రైనింగు కోసం వచ్చాము. మీరు ఏమి చెయ్యాలి అంటే మనం జీవితంలోంచి ఏం పాఠాలు నేర్చుకున్నాము. మన ప్రవర్తన పూర్వం ఎలా ఉంది, ఇప్పుడు ఎలా ఉంది, మన ప్రవర్తనని సరిదిద్దుకుంటున్నామా, లేదా? ఈశ్వరుని దయకోసం ఏమైనా పని చేస్తున్నామా, లేదా అని మనం చూసుకోవాలి. ఇంక మనకు లోకం గొడవ వద్దు. లోకం మనల్ని మెచ్చుకుంటోందా, లేదా అని అటు వెళ్ళవద్దు. అటువెడితే పాడైపోతాము. ఈరోజు మీకు దండలు వేసినవారే రేపు వచ్చి మీ ముఖానికి పేడరాయవచ్చు. లోకం అటువంటిది. లోకాన్ని వదిలేయండి. మీకు ఆధారం, నాకు ఆధారం, పంచభూతాలకి ఆధారం, ప్రపంచానికి ఆధారం అయిన పరమేశ్వరుడిని ఆశ్రయిస్తే సరిపోతుంది. వాడే పెరుమాళ్ళు. పెరుమాళ్ళు అంతటా ఉన్నాడు. అంతటా ఉన్నవాడిని మనం పట్టుకోలేము అంతటా ఉన్న పరమేశ్వరుడిని పూజించలేము కాబట్టి ఆయనకి ఒక రూపం పెట్టి, నామం కల్పించి ఆయనని పూజించుకుంటున్నాము. మీరు చెట్టుమొదలులో నీరుపోస్తే ఆనీరు కొమ్మలకి, రొట్టలకి, ఆకులకి అందుతుంది. అలాగే మీరు గుడికి వెళ్ళి ఈశ్వరుడికి ఏదైనా పూజ చేస్తే ఆ పూజ అంతటా ఉన్న దేవుడికి కూడా అందుతుంది. నమ్మనివారికి అది విగ్రహం, నమ్మినవారికి అదే దేవుడు. నమ్మనివారిది దుమ్ము, నమ్మినవారిది సామ్ము. అది విగ్రహమేకదా అనుకోకండి. ఆ విగ్రహం మనకి మనస్సు కంట్రోలు నేర్పుతుంది. ఇంద్రియాలకు నిగ్రహం నేర్పుతుంది. ఆ విగ్రహం మనకి మంచిబుద్ధిని నేర్పుతుంది.

ఒకసారి స్వామి వివేకానందుని మీరు విగ్రహారాధన ఒప్పుకుంటారా అని అడిగారు. విగ్రహారాధన చేయటంవల్ల ఒక మామూలు మానవుడు రామకృష్ణపరమహంస అయిపోయినప్పుడు అటువంటి విగ్రహారాధన నేను అంగీకరిస్తాను అన్నాడు. విగ్రహాన్ని ఆరాధించి మా గురువులు ఎటువంటి స్థితిని పొందారో అలాగ విగ్రహాన్ని ఆరాధించి మీరు కూడా అటువంటి

స్థితిని పొందితే నాకు ఏమీ అభ్యంతరం లేదు అన్నాడు. మీరు పెరుమాళ్ళని చూస్తూ ఉండండి, ఆ రూపం మీద మీరు మనస్సు పెట్టండి, ఆ నామాన్ని స్మరించుకోండి దేవుడియొక్క వైభవాన్ని మీరు జ్ఞాపకం పెట్టుకోండి. మీ చేతులతోటి దేవుడికి నమస్కారం పెట్టుకోండి, మీనోటి నిండా దేవుడి నామం స్మరించుకోండి. మీరు కూడా పరమహంసలు అయిపోతారు. మీరు చేసేది శ్రద్ధగా చెయ్యాలి, భక్తిగా చెయ్యాలి, తపనతో చెయ్యాలి, ఏకాగ్రతతో చెయ్యాలి, ఇతరులకోసం కాకుండా మనం ఉద్దరింపబడాలని చెయ్యాలి. ఇందులో రహస్యం ఏమిటి అంటే మీరు వంద కుటీరాలు కట్టించడం కంటే, పదికోట్ల దానధర్మాలు చేయడంకంటే మీరు జ్ఞానం సంపాదిస్తే మీరు పవిత్రత సంపాదిస్తే మీరు యోగ్యత, అర్హత సంపాదిస్తే మిమ్మల్ని చూచి కొన్నికోట్లమంది బాగుపడతారు. కర్తలేని కర్త ఎలా ఉంటుంది అంటే వారి ద్వారా వండర్ ఫుల్ వర్క్ జరిగిపోతూ ఉంటుంది. కానీ మనిషి కనబడడు. కర్తలేని వాడే అటువంటి కర్త చేయగలడు. నేను చేస్తున్నాను అనే తలంపు ఉన్నవాడు అంతపని చేయలేడు. మీరు తెరమీద కనబడకూడదు. పని జరిగిపోతూ ఉండాలి. అది కర్తలేని కర్త. మన దగ్గర చెడ్డ ఎక్కడ ఉంది అంటే మనం లోకానికి దగ్గరగా ఉంటున్నాము. భగవంతుడికి దూరంగా ఉంటున్నాము. అలా అలవాటుపడిపోయాము. ఇప్పుడు మనం సాధన ఎలా చెయ్యాలి అంటే లోకానికి దూరం అవ్వాలి. భగవంతుడికి దగ్గర అవ్వాలి. ఇదే సాధన యొక్క గమ్యం.

### (సద్గురు శ్రీ నాస్యగారి అనుగ్రహభాషణములు, 18-03-2009, జస్కర్)

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా,

వేదాలు, ఉపనిషత్తులు, భగవద్గీత అన్ని శాస్త్రాల సారం ఏమిటి అంటే శాంతిగా ఉండమని చెబుతున్నాయి. మీకు పరిస్థితులు అనుకూలంగా ఉన్నా ప్రతికూలంగా ఉన్నా మీరు శాంతిని పోగొట్టుకోవద్దు. ఇది విశాలమైన ప్రపంచం. దీనిని నడిపేవాడిని ఈశ్వరుడు అంటారు. భగవంతుడు మనుషులు పుట్టినప్పడే ప్రారబ్ధాన్ని రాసేసి ఈ భూమి మీదకు పంపుతాడు. నువ్వు ఎంత ప్రయత్నం చేసినా నీ ప్రారబ్ధంలో ఉన్నది తప్పించుకోలేవు. దేహానికే ప్రారబ్ధం. దేహంతోటి జరిగే కార్యక్రమాలు మీరు పట్టించుకోకూడదు. అప్పుడు ఇంక మీకు దుఃఖంరాదు. మీకు మంచి జరిగితే గర్వం వస్తుంది, చెడ్డ జరిగితే దుఃఖం వస్తుంది దేహానికి అనేక రకాల ప్రారబ్ధాలు ఉంటాయి. జీవుడు ఆ ప్రారబ్ధం ద్వారా పాఠాలు నేర్చుకోవాలి. దేహాన్ని ప్రారబ్ధానికి వదిలేసి, ఆ ప్రారబ్ధం యొక్క ప్రభావం మీ మీద పడకుండా చూసుకోవాలి అదీ సాధన. అబద్ధం చెప్పేవాడు ఎలా ఉన్నా ఫరవాలేదు కానీ నిజం చెప్పేవాళ్ళు బహుజాగ్రత్తగా ఉండాలి అది నేను జీవితంలో నేర్చుకున్న పాఠం అని గాంధీగారు చెప్పారు. వివేకానందుడు చాలా గొప్పవాడు. ప్రపంచ