



ఓం నమో భగవతే శ్రీ రమణాయ

# రమణ భాస్కర



వ్యవస్థాపక సంపాదకులు : బి.వి.ఎల్.ఎస్.రాజు

సంపుటి : 12

సంస్క : 2

ఆక్టోబర్ 2006

## రమణ భాస్కర

ఆధ్యాత్మిక మాస పత్రిక

**వేజలు : 28**

గౌరవ సంపాదకులు  
శ్రీమతి P.H.V. సత్యవతి  
(హైద్రాబాద్)

**చందా**

సంవత్సర చందా: రూ. 150/-

విడివుతి: రూ. 10/-

బిరునామా

## రమణ భాస్కర

శ్రీ రమణ క్షేత్రం,

జిన్నూరు - 534 265

మాగో, జిల్లా, ఆంధ్రప్రదేశ్

పబ్లిషర్

సద్గురు శ్రీ నాన్నగారు

శ్రీ రమణ క్షేత్రం

జిన్నూరు - 534 265

☎ 08814 - 224747

📞 9247104551

**ఈ సంచికలో.....**

పాలకొల్లు ..... 05-01-06

పిప్పర ..... 09-04-06

భీమవరం ..... 12-04-06

పాతాళమేరక .... 28-11-06

ప్రింటర్

శ్రీ భవాని ఆఫ్ సెట్ ప్రింటర్స్

(దుడే శ్రీను) ఎస్.వి.ఆర్. కాంప్లెక్స్

పాలకొల్లు 📞 9848716747

## సద్గురు శ్రీ నాన్నగారి అనుగ్రహభాషణములు, 07-08-06, జిన్నూరు

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా,

ఉన్నది భగవంతుడు ఒక్కడే. జీవుడు లేడు, జగత్తు లేదు, స్నేహాలు లేవు, విరోధాలు లేవు, లాభం లేదు, నష్టం లేదు, ఏమీ లేదు, ఇవి అన్నీ అసత్యములే. కాని ఇవి అన్నీ నిజంలాగ మనకు కనిపిస్తున్నాయి కాబట్టి మనకు దుఃఖం వస్తోంది. స్నేహం ఉంటే ఇష్టం వస్తుంది, విరోధం ఉంటే అయిష్టం వస్తుంది, ఇవి అన్నీ నిజంలాగ మనకు కనిపిస్తున్నాయి, కాని ఇవి నూటికి నూరుపాళ్ళు అసత్యం, ఇది మాయ అని మనకు తెలియటం లేదు. నా దయ లేకుండా నా మాయను ఎవరు జయించ లేరు అని పరమాత్మ గీతలో చెప్పాడు. మనకు వచ్చే తలంపులన్నీ నిజం కాదు. మనకు ఒకోసారి కోపం వస్తుంది, ఒకోసారి అసూయ వస్తుంది, ఒకోసారి భయం వస్తుంది, ఒకోసారి కోరిక వస్తుంది, ఒకోసారి ద్వేషం వస్తుంది, ఇవి అన్నీ తలంపులే, ఇది అంతా మాయే. ఇది అంతా మాయ అని మనకు తెలియటం లేదు, మాయ అని తెలిస్తే అందులోనుండి బయటకురావటానికి ప్రయత్నం చేస్తాము.

కృష్ణుడు చాలా స్నేహపాత్రుడు. కృష్ణుడు, కుచేలుడు చిన్నప్పడూ కలిసి చదువుకున్నారు. కుచేలుడి దారిద్ర్యాన్ని చూసి ఆ దారిద్ర్యాన్ని పోగొట్టాడు. కొంతమంది స్నేహం చేసినట్లు నటిస్తారు కాని స్నేహపాత్రులుగా ఉండరు. నా దారిద్ర్యం పోగొట్టమని కుచేలుడు అడగలేదు కాని అతని పరిస్థితి చూసి దారిద్ర్యం పోగొట్టాడు. భారతయుద్ధంలో అర్జునుడి మీదకు గురిపెట్టిన బాణాలు కొన్ని ఈయన మీద పడ్డాయి, అనేక దెబ్బలు తిన్నాడు. అర్జునుడి గురించి ఆడిన మాటను కూడా తప్పాడు. భారతయుద్ధంలో భీష్ముడు విజృంభించి

Visit us @ [www.srinannagaru.com](http://www.srinannagaru.com)

పోరాడుతూ ఉంటే అర్జునుడిని రక్షించటం కోసం చక్రం పుచ్చుకొని భీష్ముడి మీదకు వెళతాడు. అప్పుడు అర్జునుడు అంటాడు నీవు ఆడినమాట తప్పతున్నావు, నీకు అగౌరవం వస్తుంది అని చెబుతాడు. నువ్వు చనిపోయాక నేను గౌరవం ఏమిచేసుకొంటాను అంటాడు, అదీ స్నేహం. నాకు గౌరవం అక్కరలేదు, ప్రతిష్ఠ అక్కరలేదు, నువ్వు నాకు స్నేహితుడవు, నిన్ను రక్షించటం నా బాధ్యత అంటాడు కృష్ణుడు.

రామకృష్ణపరమహంస చెప్పిన మాటలను మహేంద్రనాథ్ గుప్త వ్రాసారు. ఆయన హైస్కూలులో హెడ్ మాస్టరుగా చేసేవారు. స్కూలు సాయంత్రం 5 గంటలకు విడిచిపెడతారు, ఒకరోజు ఆయన మధ్యాహ్నం రెండు గంటలకు వచ్చి పరమహంస దగ్గర కూర్చొన్నాడు. స్కూలు 5 గంటల వరకు ఉంటుంది కదా ఇప్పుడు వచ్చి ఇక్కడ కూర్చొన్నావు ఏమిటి అని రామకృష్ణుడు అడిగారు. మా స్కూలు పెత్తనం చేసే ఆయన వచ్చారు, ఇప్పటి వరకు అన్నీ చూసి వెళ్ళారు. స్కూలు యజమాని వచ్చి వెళ్ళినప్పుడు ఆయన గౌరవం కోసం ఒక పూట సెలవు ఇచ్చేస్తాము అందువలన ఇప్పుడు వచ్చాను, స్కూలు మానేసిరాలేదు అని గుప్తగారు చెప్పారు. మీ స్కూలు యజమాని ఎవరు అని అడిగారు, విద్యాసాగరుడు అని గుప్త చెప్పారు. మీ స్కూలు యజమాని కలకత్తాలో రెండుసార్లు కనబడ్డాడు, ఏమండీ పరమహంసగారు మిమ్మల్ని చూడటానికి దక్షిణేశ్వరం వస్తాను అని చెప్పాడు కాని రాలేదు. ఆయన ఉద్దేశం ఏమిటి అంటే ఆయన ధనవంతుడననీ, ఏదో బాగా చదువు ఉందని నేను ఏదో పేద బ్రాహ్మణుడననీ అనుకొంటున్నాడు. సర్వసాధారణంగా పండితులకు, ధనవంతులకు లోపల గర్వం ఉంటుంది కాని గర్వం లేనట్లు పైకి నటిస్తారు. ఆయనకు కలకత్తాలో గౌరవం ఉండవచ్చు, ఆయనకు పాండిత్యం ఉండవచ్చు, ధనం ఉండవచ్చు ఇవన్నీ మూడురోజుల ముచ్చట అని రామకృష్ణుడు చెప్పారు. మీరు పండితులతోటి, ధనవంతులతోటి స్నేహం చేయకండి, ఎందుచేతనంటే వారికి లోపల అంతా గర్వమే, ఏదో ఉపనిషత్లు చదివి పాడిపాడి మాటలు చెబుతూ ఉంటారు, అటువంటివారితో కలిసి తిరగవద్దు. సత్పురుషులతోటి, సాధుపురుషుల తోటి, బుద్ధిమంతుల తోటి స్నేహం చెయ్యండి మీకు ఆత్మజ్ఞానం కలుగుతుంది అని గుప్తగారితో రామకృష్ణుడు చెప్పారు. జీవుడు నిజం కాదు, జగత్తు నిజం కాదు, ధనం నిజంకాదు, గౌరవం నిజంకాదు ఇవన్నీ మూడురోజుల ముచ్చటే ఇది నువ్వు గుర్తుపెట్టుకో మహేంద్రనాథ్ గుప్త అని చెప్పారు.

మనం ఉద్రేకంతో ఏదైనా పనిచేసినా, చిరాకుగా ఏదైనా పనిచేసినా, కోరికతో చేసినా మనం చేసిన పనులకు మనమే దుఃఖపడవలసి ఉంటుంది. ఎవరితోనైనా ఉద్రేకంగా

మాట్లాడినా, కోపంగా మాట్లాడినా, చిరాకుగా మాట్లాడినా మనం ఎవరి గురించి అంటున్నామో వారికి దుఃఖం రాదు, మనకే దుఃఖం వస్తుంది. కోపం అనేది ఒక దురద, దురద తరువాత మంట వస్తుంది అలాగే మనం ఎవరితో అయినా చిరాకుగా మాట్లాడితే, ఇలా మాట్లాడాము ఏమిటి అని మనకే దుఃఖం వస్తుంది. మీకు జ్ఞానం కావాలంటే రాగద్వేషాలు వదులుకోండి. ఇష్టాలు, అయిష్టాల వలన ప్రమాదం ఏమిటి అంటే వాటి వలన మీ మనస్సు బాహ్యముఖానికి వచ్చేస్తుంది. ఒక మనిషి నిజంగా చెడ్డవాడు అనుకోండి వాడు చెడ్డవాడు అయితే వాడి గొడవ వాడికి వదిలేయండి, వాడు చెడ్డవాడు, వాడు చెడ్డవాడు అని మీరు అనుకోవద్దు, అలా అనుకోవటం వలన మీ మనస్సు పాడవుతుంది. రాగద్వేషాలు పెరుగుతూ ఉంటే మంచి చెయ్యాలనే బుద్ధిపోతుంది, ఇది ధర్మం ఇది అధర్మం అని విడదీసుకొనే బుద్ధి కూడా పోతుంది. అందుచేత రాగద్వేషాలు తగ్గించుకోండి. మీ మనస్సును నూటికి పదివంతులు మాత్రమే మీ పనుల కోసం ఉపయోగించుకోండి, మిగతా 90 వంతులు భగవంతుడి పాదాలను పట్టుకోవటానికి ఉపయోగించుకోండి. మీ ఇంటి దగ్గర పనులు కూడా ఆసక్తి లేకుండా చేయండి, ఆసక్తి కనుక ఉంటే అహంభావన పెరిగిపోతుంది. ఆసక్తి పెట్టుకోవటం వలన ఎక్కువ రాదు, ఆసక్తి లేకపోవటం వలన తక్కువరాదు, భగవంతుడు ఎలాగ నిర్ణయిస్తే అలాగ వస్తుంది. ఈ లోపు మీరు ఆసక్తి ఎక్కువ పెట్టుకొంటే దొంగనేను పెరిగిపోతుంది. నాకు యిష్టాలు, అయిష్టాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయి. ఇంక నాకు జ్ఞానం ఎలా వస్తుంది అని కంగారుపడకు, నువ్వు అభ్యాసం చేస్తే ఇవన్నీ పోతాయి అని పరమాత్మ చెప్పుతున్నాడు.

మీరు ఏ దేవుడికి భక్తులు అయినా ఒకటి మల్లిపోవద్దు మీ మనస్సును బాగుచేసుకోండి. వాతావరణ కాలుష్యం, నీటి కాలుష్యం ఎక్కువగా ఉంటే రోగాలు వస్తాయి, మందులు వాడితే రోగాలు తగ్గిపోతాయి కాని మీరు మంచిభావాలు లేనివారితో సహవాసం చేస్తే భావకాలుష్యం వచ్చేస్తుంది. అక్కడ అజాగ్రత్తగా ఉంటే భావకాలుష్యం వలన అనేక వేల జన్మలు వస్తాయి. అందువలన సహవాసం విషయంలో బహుజాగ్రత్తగా ఉండండి. డబ్బు సంపాదించటానికి, విద్య నేర్చుకోవటానికి, అధికారం సంపాదించుకోవటానికి మనం ఎంతో కష్టపడుతున్నాము కాని మన మనస్సును బాగుచేసుకోవటానికి మనం చేస్తున్న కృషి ఏమిటి? ఈ డబ్బుకాని, చదువుకాని, అధికారం కాని మరణానంతరం మన కూడా రావు. మన మనస్సు మన కూడా వస్తుంది. మన కూడా వచ్చే మనస్సును బాగుచేసుకోవటానికి మనం ఏమీ ప్రయత్నం చేయటం లేదు. మీరు ఇంటికి వెళ్ళి ప్రశాంతంగా కూర్చొని ఆలోచించుకోండి. మనం ఏదైనా మాట్లాడుతూ ఉన్నా ఏదైనా పనిచేస్తూ ఉన్నా అది దేహం నేను అనే తలంపుతో

చేస్తున్నామా లేక భగవంతుడి ప్రీతికోసం చేస్తున్నామా అని చూసుకోండి. మీరు ఒక మాట మాట్లాడినా, ఒక పని చేసినా, మీకు ఒక ఆలోచన వచ్చినా అది దేహము నేను అనే తలంపుతో వస్తోంది. ఇంక అబద్ధమైన నేను ఎలా పోతుంది. మనం దేహాభిమానం పెరిగే పనులు చేస్తూ, దేహాభిమానం పెరిగే మాటలు మాట్లాడుతూ ఉంటే ఇంక దేహబుద్ధి ఎలా పోతుంది. తాచుపాములతో ఎంత జాగ్రత్తగా ఉంటావో అబద్ధం చెప్పేవారితో కూడా అంత జాగ్రత్తగా ఉండు అని మహేంద్రనాథ్ గుప్తతో రామకృష్ణుడు అంటాడు. వారు పండితులు అయినా, ధనవంతులు అయినా వారితో సహవాసం వద్దు, నీవు బాగుపడాలంటే సత్పురుషులతో, సహృదయం ఉన్నవారితో సహవాసం చెయ్యి అని రామకృష్ణుడు చెప్పాడు.

మీ మనస్సును మీరు నమ్మవద్దు. మన మనస్సు ఒక రకంగా చెపుతోంది, గీతలో పరమాత్మ ఇంకోరకంగా చెప్పాడు అనుకోండి. అప్పుడు మన మనస్సును ప్రక్కకు పెట్టి గీతలో భగవంతుడు చెప్పిన దానిని అర్థం చేసుకొని ఆరకంగా జీవిస్తే మనం బాగుపడతాము. కనిపించిన అందరిమీద తీర్పులు చెప్పవద్దు. వాడు ఇటువంటి వాడు, వీడు అటువంటివాడు అని ఎంత మంది మీద తీర్పులు చెబుతావు, సబ్బిక్టు అర్థం చేసుకోవటానికి ప్రయత్నం చెయ్యి. ఎదుటి మనిషి గురించి తీర్పులు చెప్పేబదులు వారిని అర్థం చేసుకోవటానికి ప్రయత్నం చెయ్యి. నీకు దేహవాసన ఉంది, లోకవాసన ఉంది, శాస్త్రవాసన ఉంది. వీటిని తొలగించుకోవటానికి ప్రయత్నం చేయటం మానివేసి ఇతరుల గురించి, గురువుల గురించి తీర్పులు చెబుతావా? ఇతరుల గురించి తీర్పులు చెప్పవద్దు. నీ హృదయంలోనే భగవంతుడు ఉన్నాడు, శాంతి నీ హృదయంలోనే ఉంది, బయట లేదు అని భగవంతుడు చెబుతున్నాడు, గురువులు చెబుతున్నారు. కాని ఇవన్నీ అబద్ధాలు అని మనం అనుకొంటున్నాము, మన హృదయంలో ఉంటే మనకు ఎందుకు తెలియదు అనుకొంటున్నాము. మనకు అవగాహన చేసుకొనే శక్తి లేక ఇలా అనుకొంటున్నాము. భగవంతుడు చెప్పినది నిజమే, మన హృదయంలోనే శాంతి ఉంది, ఆనందం ఉంది. కాని మనకు ఉన్న దేహవాసన, లోకవాసన, రాగద్వేషాలు ఇవే మన లోపలఉన్న శాంతిని మనకు అందనివ్వటం లేదు అనే బుద్ధి మనకు రావటం లేదు. ఆ బుద్ధిరాకపోయినా ఫరవాలేదు మనం అనుకొనేది నిజం, భగవంతుడు చెప్పినది అబద్ధం అని తీర్పులు చెబుతున్నాము. మన క్షేమం కోరేవారు మనకు మంచి మాటలు చెబుతారు, చెడ్డ మాటలు చెప్పరు. అటువంటిది దేవుడు చెడుమాటలు ఎందుకు చెబుతాడు. మనకు ఆయన చెప్పే మాటలు అర్థం కాక అబద్ధాలు చెబుతున్నాడు అనిపిస్తుంది.

మనం ఏమి చెయ్యాలి అంటే మనం ఏదైనా చదివేటప్పుడు భగవంతుడు ఇలా

చెప్పుతున్నాడు, అది ఎంతవరకు మనకు అర్థమవుతోంది, అర్థమయినది మనం ఎంతవరకు ఆచరించగలుగుతున్నాము, ఒకవేళ ఆచరించలేకపోతే దానికి కారణం ఏమిటి? అని ఎనాలసిస్ చేసుకొంటూ వెళితే కొంతకాలానికి ఆచరించగలుగుతాము. మీకు డబ్బు ఉన్నా అధికారం ఉన్నా, చదువు ఉన్నా మీ మనస్సును బాగుచేసుకోకపోతే ఇవన్నీ ఒకటి లేని సున్నలతో సమానము. మీకు మంత్రి పదవి వచ్చింది అనుకోండి, మీ మనస్సు పాడైపోయింది అనుకోండి, మంత్రి పదవి ఏమి చేసుకొంటారు. మంత్రి పదవి ఇవాళ ఉంటుంది, రేపు పోవచ్చు, పదవి పోతే మిమ్మల్ని పలకరించే వారు ఉండరు. ఇవి అన్నీ మూడురోజుల ముచ్చట అని రామకృష్ణుడు చెప్పేవారు. రామకృష్ణుడు చెప్పిన ఈ మాటలు గుర్తుపెట్టుకొంటే మన మనస్సుకు అటువైపు వెళ్ళే వేగం తగ్గిపోతుంది. నేను పోవాలి, నేను పోవాలి అని నోటితో చెప్పుతూ ఆ నేను బలపడే పనులు చేస్తూఉంటే అది ఎలాపోతుంది, మనకు జ్ఞానం ఎలా వస్తుంది. ఈ లోకం నిజం కాదు, లోకాన్ని నడిపేవాడు నిజం. లోకం నిజం అనుకోవటం వలన మనకు అశాంతి వస్తోంది, దుఃఖం వస్తోంది. ఎవరైనా పాగిడితే సంతోషం వస్తోంది, విమర్శిస్తే దుఃఖం వస్తోంది. అవి ఏ నేనుకు వస్తున్నాయి, అబద్ధమైన నేనుకే వస్తున్నాయి, నిజమైన నేనుకు రావటం లేదు. అది మీ బుద్ధికి అర్థమైతే మిమ్మల్ని ఎవరైనా పాగిడినా, విమర్శించినా మీకు రియాక్షన్ రాదు.

భగవంతుడితో అనుబంధం పెట్టుకోకుండా, లోకంతో అనుబంధం పెట్టుకొని నేను నాది అనే తలంపులతో తిరుగుతూ భగవంతుడు కావాలి అని కోరితే ఆయన ఎలా తెలియబడతాడు. ఆయన కోసం నీవు చేస్తున్న ప్రయత్నంలో ఎంత నిజం ఉందో ఆయన చూస్తూ ఉంటాడు. సినిమా ఎంతసేపు ఉంటుంది, మన జీవితాలు కూడా అంతే. సినిమాలో ఒకడు రాజు వేషం వేస్తాడు, ఒకడు నౌకరు వేషం వేస్తాడు, రాజు వేషం నిజం కాదు, నౌకరు వేషం నిజం కాదు. అలాగే ఇక్కడ కొంతమందికి ధనం ఉండవచ్చు, కొంత మంది బీదవారిగా ఉండవచ్చు, అది నిజం కాదు, ఇది నిజం కాదు. ఈ ప్రపంచం అనేది ఒక నాటకశాల అన్నాడు షేక్స్పియర్. ఒకో శరీరం ఒకో పాత్ర పోషిస్తుంది, ఆ పాత్రలో నటించి బయటకు పొండి అంటేగాని ఆ పాత్రతో తాదాత్మ్యం పొందవద్దు. భగవంతుడి నామాన్ని స్మరించటం వలన మనం పవిత్రులం అవుతాము అని పెద్దలు చెబుతారు. భగవంతుడి నామాన్ని స్మరించటం వలననే మనం పవిత్రులం అవ్వలేము, ఆయన మనలను పవిత్రం చేయటం వలన మనం పవిత్రులమవుతాము. ఆయన ఒకోసారి మనలను చెయ్యవచ్చు, చెయ్యకపోవచ్చు. ఎందుకు చెయ్యలేదు అని అడుగకూడదు, ఆయన ఎప్పుడు చెయ్యాలి అప్పుడు చేస్తాడు, ఆయన ఇంకా చేయలేదు అని నామం విడిచిపెట్టకూడదు. గోపికలకు కృష్ణుడి మీద ఎటువంటి ప్రేమభావన ఉందో, ఆంజనేయస్వామికి రాముడి మీద ఎటువంటి ప్రేమభావన ఉందో, భక్తిభావన ఉందో

అటువంటి ప్రేమభావనను ఈశ్వరుడివల్ల మీరు పెంచుకోండి. ఈశ్వరుడి పట్ల ప్రేమభావన, భక్తిభావన మీకు కుదిరితే ప్రశ్నలు వేసేవాడు, తర్కించేవాడు ఇంక మిగలడు. మీకు ఆ ప్రేమభావన, శరణాగతిభావన లేకపోవటం వలన ఈ ఆందోళనలు, సందేహాలు వస్తున్నాయి. మనకంటే తెలివైనవాడు, ఈ సృష్టినంతా నడిపించే వాడు ఒకడు ఉన్నాడనే విశ్వాసం నీకు లేకపోతే ఆయన మీద నీకు భక్తి ఎలా కలుగుతుంది, ప్రేమ ఎలా కలుగుతుంది. భగవంతుడు చెప్పినట్లుగా మనం నడుచుకొంటే పునర్జన్మలు తగ్గిపోతాయి. అలాకాకుండా మన అహంకారం చెప్పినట్లుగా చేస్తూ ఉంటే పునర్జన్మలు పెరిగిపోతాయి.

ఎవరైనా మంచిపనులు చేసినవారు వచ్చినప్పుడు రామకృష్ణుడు ఏమీ తెలియనట్లు ఏమనేవాడు అంటే కాశీలో ఎవరో ఫలానా రేపు కట్టించారట అనేవారు, ఆ కట్టించినవాడు అక్కడ ఉండేవాడు, అది ఆయనకు తెలుసు. ఎవరు కట్టించారు అనగానే నేను కట్టించాను అని అతడు లేచేవాడు. ఆ దొంగనేను వచ్చేసింది అనేవారు నువ్వు కట్టించటం ఏమిటయ్యా? ఆ తలంపు ఇచ్చినవాడు ఈశ్వరుడు, నీకు డబ్బు ఇచ్చినవాడు ఈశ్వరుడు, ఆ పని చేయించిన వాడు కూడా ఆయనే. నేను కట్టించాను అంటున్నావు, ఆ నేను ఎవడు? అది అబద్ధమైన నేను అని వాడికి తెలియటం లేదు. చేయించింది అంతా ఈశ్వరుడే, అసలు వీడు ఉంటే కదా చేయించటానికి అది రామకృష్ణుడు చెప్పేది. వాడు ఏదైతే నేను అంటున్నాడో ఆ నేను నిజం కాదు. ఆ నేను నిజం కాదు అని నోటితో చెపితే సరిపోదు, అది నిజంకాదు అని వాడికి అనుభవంతో తెలిసేవరకూ వాడికి జ్ఞానం రాదు. మోక్షం అంటే ఏమీలేదు దొంగనేను పోతుంది, నిజమైన నేను అనుభవంలోనికి వస్తుంది. నిజమైన నేను సుఖంగా, శాంతిగా, ఆనందంగా ఉంటుంది. అగ్నిలో నుండి వేడిని వేరుచేయలేము అలాగే ఆత్మజ్ఞానంలో నుండి సుఖాన్ని, శాంతిని వేరుచేయలేము. దేహమే నేను అని ఇప్పుడు మనం అనుకొంటున్నాము, అందుచేత పాలకొల్లలో ఉన్నాము, భీమవరంలో ఉన్నాము అనుకొంటున్నాము. నిజమైన నేను అనుభవంలోనికి వచ్చినప్పుడు, నిజమైననేను అంతటా ఉంటుంది కాబట్టి నువ్వు అంతటా ఉన్నావన్న సంగతి నీకు తెలుస్తుంది. అప్పుడు నీకు రాకపోకలతో సంబంధం లేదు. ఒక్క భగవంతుడిని తప్పించి నీవు ఏమి సాధించినా అది అంతా మూఊరు రోజుల ముచ్చటే అని గుర్తుపెట్టుకో.

నిజమైనభక్తుడు ముక్తిని కూడా కోరుకోడు, వాడికి ఫలకాంక్ష ఉండదు, వాడికి ఈశ్వరుడు కనిపించి నీకు వెయ్యి జన్మలదాకా ముక్తి రాదు అంటాడు అనుకోండి వాడికి ఏమీ అనిపించదు. నువ్వు నా కూడా ఉన్నప్పుడు, నా భారాన్ని మోస్తున్నప్పుడు వెయ్యి జన్మలు కాకపోతే కోటి జన్మలు వస్తే మటుకు నాకు ఇబ్బంది ఏమిటి అంటాడు. వాడు దేనికోసం

ఎదురుచూడడు. ప్రతీ చిన్న విషయానికీ ఎదురు చూడటం వలన ఆరాటం పెరుగుతుంది, ఆరాటంలోనుండి అశాంతి వస్తుంది. భక్తుడు అంటే ప్రేమ స్వరూపుడు, వాడు ఎవడికోసమైతే బతుకుచున్నాడో, ఎవడికోసమైతే జపాలు ధ్యానాలు చేస్తున్నాడో వాడు ఉన్నాడని చెప్పటానికి మాట్లాడతాడు కాని లేకపోతే వాడికి మాటలతో పనిలేదు, అది భక్తుడి లక్షణం. భక్తి వలన శక్తి పెరుగుతుంది, భక్తి వలన శాంతి కలుగుతుంది, నీవు వేరు నేను వేరు అనే బేదబుద్ధి భక్తి వలన రాలిపోతుంది, భక్తి వలన అమృతానుభవం కలుగుతుంది. భగవంతుడు వచ్చి నీకు ఏమి కావాలి అని భక్తుడిని అడుగుతాడు అనుకోండి. నాకు అది కావాలి, ఇది కావాలి అని అడగడు. నాకు ఏది మంచిదో నాకంటే నీకే బాగా తెలుసు, నువ్వు ఇస్తే పుచ్చుకుంటాను, లేకపోతే లేదు అంటాడు. ఒకవేళ నేను ఏదైనా కోరి పుచ్చుకొంటాను అనుకో, నేను కోరింది భవిష్యత్లో నాకు అపకారం చేస్తుందేమో అందుచేత నేను ఏదీ కోరను, నువ్వు ఏది అనుగ్రహిస్తే అది స్వీకరిస్తాను అంటాడు, అది భక్తుడి లక్షణం. అంటే ఈ లక్షణాలు మనకు ఉన్నాయో లేదో చూసుకోమని చెప్పకుండా చెప్పటం. శక్తి అంతా ఈశ్వరుడిదే, ఈ దొంగ నేనుకు శక్తి లేదు. అది మనం గుర్తించాలి. ఎప్పుడైనా మీకు కొంచెం శాంతి కలిగినా అది ఈశ్వరుడు ఇచ్చిందే, అది మీ సొంతం కాదు, అది మీ తెలివితేటల వలన వచ్చింది అనుకోవద్దు, ఈశ్వరుడే ఇస్తే మీకు శాంతి వచ్చింది. మేము సాధన చేసి జ్ఞానం సంపాదించాము అని మీరు అనుకోవద్దు, మీరు ఎన్ని సాధనలు చేసినా ఈశ్వరుడు అనుగ్రహించకపోతే మీకు శాంతిరాదు. మరణానంతరం మన కూడా వచ్చే మనస్సును బాగుచేసుకోవటం మానేసి అది సాధించాను, వారిని ఉద్ధరించాను అంటావు ఏమిటి? వారు ఉద్ధరింపబడటం వలన కూడా నీ మనస్సు బాగుపడాలి అంతేగాని దాని వలన నీకు గర్వం వస్తూ ఉంటే నీకు పునర్జన్మలు పెరిగిపోతాయి, చీకటిలోకాలు మిగులుతాయి. అర్జునా! పూర్వం నీవు అనేక యుద్ధాలు చేసావు, అప్పుడు నీకు దుఃఖం కలుగలేదు, అశాంతి కలుగలేదు. ఇప్పుడు ఈ కౌరవులను చూసి వారు నావాళ్ళు, అందులో నా గురువులు ఉన్నారు, మా కుటుంబసభ్యులు ఉన్నారు అంటున్నావు. ఇప్పుడు వారిని చూసి మమకారం వస్తోంది. పూర్వం యుద్ధాలు చేసినప్పుడు ఈ మమకారం ఏమయింది. వీరంతా నా వాళ్ళు అనుకోవటం వలన ఇదంతా వస్తోంది. ఈ మమకారాన్ని కోసేయటానికీ నేను ఉన్నాను అన్నాడు పరమాత్మ. వాడు నీ చుట్టం అనుకో, వాడు సమాజానికీ అలిష్టం చేస్తున్నప్పుడు వాడిని తీసెయ్యి.

మనకు ఎప్పుడైనా దుఃఖం వస్తోంది అనుకో, అశాంతి వస్తోంది అనుకో దానికీ దేహబుద్ధి కారణం. దేహాభిమానం లేనివాడికి ప్రతికూలమైనపరిస్థితులు ఉన్నా వాడికి అశాంతి రాదు, దుఃఖం రాదు. మోక్షం మన హృదయంలోనే ఉంది. ఈ దేహమే సత్యం, దేహమే ఆత్మ అనే

బుద్ధిని తీసేస్తే ఇప్పుడే, ఇక్కడే మోక్షం మనకు స్వరూపంగా వ్చక్తమవుతుంది. తలంపుల యొక్క వేగం వలన, వాసనల యొక్క వేగం వలన లోపల ఉన్న ఆనందం మనకు అందటం లేదు అంతేగాని అక్కడ లేకపోవటం కాదు. లోపల ఉన్న ఆనందం మనకు అందితే అప్పుడు ఈ దేహం ఉన్నా ఒకటే, పోయినా ఒకటే, మనకు ఏమీ బేధం తెలియదు. శాస్త్రంలో ఏమీ చెప్పారు అంటే నీకు దేహాభిమానం ఉంటే ఈ శరీరం మరణించాక నీవు యమధర్తరాజు చేతికి చిక్కుతావు, వాడు ఎక్కడికి పంపాలో అక్కడకు పంపిస్తాడు, వాడి చేతికి చిక్కిన తరువాత నీవు చేసేది ఏమీ లేదు. శరీరం మరణించక ముందే నీవు ఆత్మజ్ఞానం సంపాదిస్తే ఇంక నీవు యమధర్తరాజు చేతికి చిక్కవు. వారు అలా ఎందుకు ఉన్నారు, వీరు ఇలా ఎందుకు ఉన్నారు అని అస్తమాను ఇతరుల గురించి ఆలోచించవద్దు, వారి పూర్వజన్మ సంస్కారాన్ని బట్టి, పూర్వజన్మలలో వారు చేసిన కర్మను బట్టి వారు అలా ఉంటారు. అది మనకు తెలియక వాడు అలా ఉన్నాడు ఏమిటి అనుకొంటాము. పూర్వజన్మలో వాడు చేసిన కర్మను బట్టి వాడి దేహం ఎలా ఉండాలి, ఎంతవరకు ఉండాలి అంతవరకు ఉండి ఆ దేహం బయటకు పోతుంది. ఆ విషయం మనకు అర్థమైతే దేనికి అశ్చర్యం ఉండదు, ఆందోళన ఉండదు, నిశ్చలంగా నిర్మలంగా ఉంటాము. ఈ శరీరాలు అన్నీ అబద్ధమే కాని ఈ శరీరాలు ఆడించేవాడు మాత్రం నిజం, వాడే అంతర్కామి. కృష్ణుడు రాయబారానికి వెళితే దుర్యోధనుడు బంధించటానికి ప్రయత్నం చేసాడు. ఎందుచేతనంటే దుర్యోధనుడి యొక్క పాడుబుద్ధికి కృష్ణుడి యొక్క శక్తి తెలియటం లేదు. దుర్యోధనుడు గ్రహించినా, గ్రహించకపోయినా ఆయన దేవుడే. ఆ సద్బుద్ధి లేకపోవటం వలన, లోపల అంతస్థు లేక పోవటం వలన, లోపల పుణ్యబలం లేకపోవటం వలన ఆయన దేవుడు అనే భావన దుర్యోధనుడికి అందటం లేదు, మామూలుగా మనలాగే మనిషి అనుకొన్నాడు దుర్యోధనుడు. అమ్మా! నీ గౌరవం నాకు వద్దు, అగౌరవం నాకు వద్దు, ధర్మం నాకు వద్దు, అధర్మం నాకు వద్దు, పుణ్యం నాకు వద్దు, పాపం నాకు వద్దు ఈ ధ్వేషం అంతా నువ్వు తీసేసుకో, ఈ దేహంతోటి, లోకంతోటి సంబంధం లేని శుద్ధమైన జ్ఞానాన్ని శుద్ధమైన శాంతిని నాకు ప్రసాదించు అంటాడు రామకృష్ణుడు. అలా కోరుకొనేవారు ఎవరైనా మనలో ఉన్నారా? దేవుడి దగ్గరకు వెళ్లి నాకు శుద్ధ మనస్సును ప్రసాదించు, మనస్సు శుద్ధి అయితే కదా లోపల ఉన్న శుద్ధమైననీను నాకు తెలిసేది అని ప్రార్థించేవారు ఎవరైనా ఉన్నారా?

నీవు దేనికి కంగారు పడవద్దు. నీవు మంచి మార్గంలో ప్రయాణం చెయ్యి, పరుగులు పెట్టనక్కరలేదు, చీమ ఎంత నెమ్మదిగా నడుస్తుందో అంత నెమ్మదిగా నడుపు కాని రైట్ డైరెక్షన్లో వెళ్ళి, పట్టు పురుగు అది అల్లిన గూడులోనే అది బంధింపబడిపోయి చనిపోతుంది, అలాగే ఈ కోరికలనే గూటిలో పడి మనం అంతమైపోతున్నాము. అసలు ఏ కోరిక మంచిది,



ఏ కోరిక చెడ్డది అనేది మనకు తెలియటం లేదు, ఏదో ఒక కోరిక కోరుకుంటూ ఉంటాము. అందుచేతనే భక్తుడు ఏమి చేస్తాడు అంటే నాకు ఇది కావాలి అని అడగడు, నాకేది మంచిదో నాకంటే నీకే బాగా తెలుసు, అదే చెయ్యి అంటాడు. జ్ఞానులు బ్రహ్మం, బ్రహ్మం అంటారు, మీరు ఎప్పుడూ శక్తి శక్తి అంటారు బ్రహ్మం గొడవ ఎత్తరేమిటి అని ఒకరు రామకృష్ణుడిని అడిగారు. నిప్పు లేకుండా వేడి ఉంటుందా? బ్రహ్మం లేకుండా శక్తి ఉంటుందా? ఎక్కడైతే బ్రహ్మం ఉందో అక్కడ శక్తి ఉంటుంది. నేను చెప్పే శక్తి బ్రహ్మం లేకుండా అది ఉంటుందా? అదేమి ప్రశ్న? అన్నారు రామకృష్ణుడు.

ఈ మధ్య ఒక మహాత్ముడు ఏమి చెప్పారు అంటే మీరు కింద నుండి పైకి వెళితే ఎక్కువ గొడవగా ఉంది అందుచేత పై నుండి కిందకు రండి అని చెప్పాడు. కింద నుండి పైకి వెళదాము అని చూస్తే దేహము, ఇంద్రియాలు, మనస్సు, జీవలక్షణాలు ఇవన్నీ అడ్డు వస్తున్నాయి, ఈ గొడవలు అన్నీ పెట్టుకొంటే పైకి రాలేకపోతున్నాము, పైన బ్రహ్మం ఉంది, ఈశ్వరుడు ఉన్నాడు. ఆయనను పట్టుకొని కిందకు రండి. ఏది అడ్డు వచ్చినా ఆయనే తీసేస్తాడు. వాడి మీద భక్తి పెంచుకోండి, వాడి పాదాలను ఆశ్రయించి మీరు కిందకు రండి ఈ గొడవలు అన్నీ వదిలిపోతాయి. ఒక పని కోసం మీరు తహసీల్దారు దగ్గరకు వెళితే ఆ పని అవ్వదు అంటాడు. అలా కాకుండా హైదరాబాద్ వెళ్ళి మంత్రి చేత చెప్పించారు అనుకోండి ఇంతకు ముందు ఆ పని అవ్వదు అని చెప్పినవాడే ఏమీ మాట్లాడకుండా సంతకం పెట్టేస్తాడు. కింద నుండి పైకి రావటానికి ప్రయత్నం చేస్తే ఈ కింద వాళ్ళందరకు అధికారి దొంగనేను, వాడు మనం చేసే ప్రయత్నాలు అన్నీ అణిచేస్తాడు. ఈశ్వరుడి పాదాలను ఆశ్రయిస్తే ఆయనే ఈ దొంగనేనును తప్పించేస్తాడు. అయితే మీరు ఏది చేసినా త్రికరణశుద్ధిగా చేయాలి. కొంతమందికి మనస్సులో ఒకటి ఉంటుంది, నోటితో వేరొకటి చెబుతారు, చేతితో ఇంకొకటి చేస్తారు. అలా కాదు మీకు మనస్సులో ఏదైతే ఉందో అదే నోటితో మాట్లాడాలి, ఏదైతే మాట్లాడుతున్నారో అదే చేతితో చెయ్యాలి. అలా ఉంటే మీరు ఏ మార్గంలో ప్రయాణం చేస్తున్నా ఆ మార్గంలో సక్సెస్ అవుతారు. మహేంద్రనాథ్, సురేంద్రనాథ్, నరేంద్రనాథ్ వీరు రామకృష్ణ శిష్యులు. సురేంద్రనాథ్ రామకృష్ణుడితో బాగా మాట్లాడేవాడు. ఒకసారి సురేంద్రనాథ్ రామకృష్ణుడితో నాకు ఏమీ బాధ లేదండి, ఎందుకు లేదు అంటే నా భారం అంతా మీరు తీసుకున్నారూ, ఇంక నేను మోసే భారం ఏమీ లేదు అందుచేత నాకు ఏమీ బాధ లేదు అన్నారు. నా భారమంతా మీరు తీసుకోవటమే కాదు మీరు తీసుకొన్నట్లు నాకు తెలుస్తోంది అందుచేత నాకు భారం లేదు అన్నాడు, అప్పుడు రామకృష్ణుడు ఎంత బాగా గ్రహించావు సురేంద్రనాథ్ అన్నారు. వాతావరణ కాలుష్యం, నీటి కాలుష్యం కంటే

భావకాలుష్కం చాలా ప్రమాదం, భావకాలుష్కం వలన మనస్సు పాడైపోతుంది. అందుచేత స్నేహాల విషయంలో, మాట్లాడే మాటల విషయంలో బహుజాగ్రత్తగా ఉండండి.

## సద్గురు శ్రీ నాన్నగారి అనుగ్రహభాషణములు, 27-08-06, చింతపర్వు

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా,

ఈరోజు వినాయకచవితి అంటే వినాయకుడు శరీరం ధరించిన రోజు. ఏ కార్యక్రమంలో అయినా మొట్టమొదటి పూజ వినాయకుడికే చేస్తారు. విఘ్నాలు రాకుండా చూసే దేవుడు. ఆయన చెవులు చాలా పెద్దదిగా ఉంటాయి అంటే మంచివిషయాల గురించి, ఆత్మజ్ఞానం గురించి బాగా శ్రవణం చేయాలి, నోరు చిన్నదిగా ఉంటుంది అంటే తక్కువగా మాట్లాడమని. మనం ఎక్కువగా శ్రవణం చేయాలి, తక్కువగా మాట్లాడాలి. కాని మనం తక్కువగా వింటాము, ఎక్కువగా మాట్లాడతాము. ఆయనకు సిద్ధి, బుద్ధి అనే రెండు శక్తులు ఉన్నాయి. సిద్ధి అంటే మనం ఏదైనా పని ప్రారంభించేటప్పుడు గణపతిని ఆరాధించి పనిప్రారంభిస్తే కార్యసిద్ధి కలుగుతుంది అంటే విజయం సిద్ధిస్తుంది. మనం గణపతిని ఆరాధిస్తే ఆత్మజ్ఞానం కలిగే బుద్ధిని ప్రసాదిస్తాడు. మనకు ఉన్న బలం ఏమిటి? మనలో ఉన్న బలహీనతలు ఏమిటి? అని మనం చూసుకోవాలి. మనం ఏ దేవాలయానికి వెళ్ళినా మనలో ఉన్న బలహీనతలను తొలగించమని భగవంతుడిని ప్రార్థించాలి, దానినే భక్తి అంటారు. సరళహృదయం లేనివాడికి, సహృదయం లేనివాడికి భక్తి వస్తుందా, జ్ఞానం వస్తుందా అన్నారు రామకృష్ణుడు. సరళహృదయం లేనివాడికి ఆత్మజ్ఞానం గురించి చెప్పటం ఎటువంటిది అంటే సిమెంట్ చేసిన రాతి మీద ఊడుపు ఊడ్డటం వంటిది, అది ఫలించదు. అయితే సహృదయం, సరళహృదయం సంపాదించటం చాలా కష్టం. మనం ఎంతో కొంత సత్కర్మ చేస్తేగాని, నిష్కామంగా చేస్తేగాని సరళహృదయం రాదు.

రామకృష్ణుడు భక్తి గురించి చెబుతూ ఉంటే మీరు ఇలాగే చెబుతూ ఉంటారు కాని మాకు ప్రపంచం మీద మోహం ఎక్కువగా ఉంది అనేవారు భక్తులు. మీకు ప్రపంచం మీద ఉన్న వ్యామోహాన్ని నేను తినేస్తాను, ఆ బాద్ధత నాది అనేవారు రామకృష్ణుడు, వాడు గురువు అంటే. గణపతిని మట్టితో చేసి పూజించి తరువాత నీటిలో కలుపుతారు. అంటే సాకారం నిరాకారంలోనికి వెళుతోంది. మనం మంచిగుణాలను సంపాదించుకొని గుణాతీత స్థితికి వెళ్ళాలి. సగుణంలో నుండి నిర్గుణంలోనికి వెళ్ళాలి, సాకారంలో నుండి నిరాకారంలోనికి వెళ్ళాలి. మన శరీరం మట్టితో తయారయ్యింది, అది ఏదో రోజున మట్టిలో కలిసిపోతుంది. అది పోయినప్పుడు మనం పోము, ఎప్పుడూ ఉండే వస్తువే మనం, అది గ్రహించటమే