

అనే అనుమానంతో, ప్రేమతో, భక్తిగా ఇవ్వండి. అంతేగాని మేము మజ్జిగ ఇస్తున్నాము, మేము ఎక్కువ వారము, వారు తక్కువ వారు అని అటువంటి బేధ బుద్ధిని పెట్టుకోవద్దు. దానివలన మీకు చిత్తశుద్ధి రాదు. మీరు ఇచ్చేటప్పుడు వారు తీసుకొంటారో, లేదో అనే అనుమానంతో ఇవ్వాలి. ఆ తీసుకొనే వాడు అదే మొట్టమొదటి సారి చూస్తున్నంత ప్రేమగా తీసుకోవాలి. ఇచ్చేవారు అలా ఇవ్వాలి, తీసుకొనేవారు ఇలా తీసుకోవాలి. అంటే ఇవన్నీ మనం బాగుపడటానికి, మనకు గర్వం రాకుండా చూడటం కోసం మహర్షులు మనకు బోధించారు.

సద్గురు శ్రీ నాన్నగారి అనుగ్రహభాషణములు, 10-02-06, ఉండురు

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా,

భగవంతుడిని కొంతమంది విష్ణురూపంలో, కొంతమంది శివరూపంలో, కొంతమంది అమ్మ రూపంలో ఆరాధిస్తారు. అమ్మ దయ కూడా అవసరం. పార్వతి పరమేశ్వరులను సమానంగా పూజించాలి ఇందులో ఒకరు ఎక్కువ, ఒకరు తక్కువ అని అనుకోకూడదు. మనం ఇంటి దగ్గర కూడా తల్లితండ్రులను సమానంగా ప్రేమించాలి, గౌరవించాలి. మీ ఇంటికి ఎవరైనా బంధువులు వస్తే చిరాకులేకుండా మీ ఇంట్లో ఏది ఉంటే అది ప్రేమగా, ఇష్టంగా, గౌరవంగా పెట్టండి. పార్వతీ పరమేశ్వరులు చూడటానికి వేరుగా కనిపిస్తారు కాని మూలంలో ఒక్కటే. మీరు శివుడు గురించి ఎక్కువ చెబుతారు, అమ్మ గురించి ఎక్కువ చెప్పరు అని భగవాన్ తో అంటే నేను శివుడి గురించి ఒక మాట చెపితే అది అమ్మవారికి వర్తిస్తుంది, అమ్మ గురించి ఒక మాట చెపితే అది శివుడికి వర్తిస్తుంది అని భగవాన్ చెప్పారు. వారు ఇద్దరు వేరు కాదు. మీరు బహుజాగ్రత్తగా సాధన చేసుకోవాలి. మరణించే రోజు దగ్గరకు వస్తోంది అని మర్చిపోకూడదు. అజాగ్రత్త అవినయం పనికిరాదు. జీవితంలో మీకు అవమానాలు జరిగితే అవి మీకు షారాలు నేర్పుతాయి, సన్మానాలు జరిగితే అవి మీకు బాధ్యతలు పెంచుతాయి. ఇవి అన్నీ దేహప్రారబ్ధమును బట్టి వస్తాయి. తిండి, నిద్ర తగుమాత్రంగా ఉండాలి, అతిగా ఉండకూడదు. పని మాత్రం శ్రద్ధగా చేసుకోవాలి. మనం పని తక్కువగా చేస్తున్నాము, ఎక్కువగా తింటున్నాము, ఎక్కువగా నిద్రపోతున్నాము, ఇది మంచిది కాదు. సమాజానికి మీరు ఏదైనా చేయగలిగితే చేయవచ్చు, చేసేది మాత్రం నిరాడంబరంగా చేయాలి. నిరాడంబరంగా పనిచేస్తే దేవుని అనుగ్రహానికి పాత్రులవుతాము. ప్రతీ శరీరానికి ప్రారబ్ధం ఉంటుంది. పూర్వజన్మ కర్మఫలాన్ని బట్టి అదృష్టం, దురదృష్టం వస్తూ

ఉంటాయి. కొంతమందికి అనుకోకుండా ఎక్కువ కలిసివస్తుంది, కొంతమందికి ఎంత కష్టపడినా కలిసిరాదు. దానికి పూర్వజన్మలో ఏవో కారణాలు ఉంటాయి. పూర్వజన్మ కర్మ మంచిది అయితే నీకు బాగుపడే ఆలోచనలు వస్తాయి, పూర్వజన్మ కర్మ దోషకర్మ అయితే నీవు పాడైపోయే ఆలోచనలు వస్తాయి. ఇదంతా మన ఇంద్రియాలకు కనబడదు, మన మనస్సుకు అందదు.

మనం పగలు అశాంతిగా ఉంటున్నాము, రాత్రి నిద్రపోయినప్పుడు మనం శాంతిగా ఉంటున్నాము. ఎందుచేతనంటే రాత్రి మనం నిద్రపోయినప్పుడు అహంకారం మనలను వదిలేస్తోంది మరల ఉదయం మనకు మెలుకువరాగానే వచ్చి పట్టుకొంటోంది. పగలు మనం ఈ అహంకారాన్ని వదిలించుకోగలిగితే శాంతిగా, సుఖంగా ఉండవచ్చు. మీరు అందరూ బాగుపడాలి, బాగుపడటమేకాదు మిమ్మల్ని సుఖం, శాంతి వలించాలి. ప్రారబ్ధాన్ని బట్టి మిమ్మల్ని అదృష్టం వెంటాడుతున్నా, దురదృష్టం వెంటాడుతున్నా కూడా మీరు సుఖ సముద్రంలో, శాంతి సముద్రంలో ఉండాలి, ఈ ప్రవచనాల యొక్క ధ్యేయం అది. మన హృదయంలో నారాయణుడు ఉన్నాడు, అది దర్శించిన వారికి తెలుస్తుంది. మనం బలవంతం చేస్తే ఆయన తెలియబడడు. మన యోగ్యతనుబట్టి, అర్హతనుబట్టి, మన మంచితనాన్ని పుణ్యబలాన్ని చూసి ఆయన మనకు తెలియబడతాడు, ఆరోజు దగ్గరలోనే వస్తుంది, మీరందరూ తలస్తారు. మన శరీరాన్ని నిర్మలంగా ఉంచుకోవాలి. కొంతమంది ఎప్పుడూ చిరాకుగా, అసహనంగా, కోపంగా, ద్వేషంగా ఉంటారు. మన ఇంట్లో కనిపించే అశాంతికి, లోకంలో కనిపించే అశాంతికి మన మనస్సులో ఉన్న ద్వేషం, అసూయ, అసహనం కారణం. గాలివాన వచ్చినప్పుడు గాలి వేగంగా ఉండి మనలను బాధపెట్టవచ్చు, వరదలు వచ్చినప్పుడు నదులు మనలను బాధపెట్టవచ్చు, సునామి వచ్చినప్పుడు సముద్రం మనలను బాధపెట్టవచ్చు, భూకంపాలు వచ్చినప్పుడు భూమి మనలను బాధపెట్టవచ్చు కాని రోజూ అవి మనలను బాధ పెట్టవు. ఇప్పుడు ప్రకృతి సమానంగా ఉంది చూడండి మలి మనం ఎందుకు శాంతిగా ఉండలేకపోతున్నాము అంటే మన బుద్ధి మంచిది కాదు. మీలో మీరు మా బుద్ధి మంచిది అనుకొంటే సరిపోదు, ఆయన మోక్షాన్ని ఇవ్వడు, ఆయన అనుకొంటే మోక్షాన్ని ఇస్తాడు. మనం చేసే పనులు నిర్మలంగా ఉండాలి. మనం చేసే పనుల వలన పది మంది సుఖపడాలి. ఇతరులు మన పట్ల ఎలా ఉంటున్నారో అనవసరం. మనం ఇతరుల పట్ల మర్యాదగా ఉండాలి. ఇతరులు మన పట్ల అమర్యాదగా ఉంటే వారు ఏదోరోజు ఈశ్వరుడిచేత శిక్షింప

బడతారు. వారు శిక్షింపబడాలని మనం కోరుకొంటే అది మన బుద్ధిలో ఉన్న దోషం. తలంపు, మాట, చేత ఒకటిగా ఉంటే సరిపోదు. అవి నిర్మలంగా ఉండాలి, నిష్ఠలంగా ఉండాలి, జ్ఞానపూరితంగా ఉండాలి, నిరహంకారం ఉండాలి, అప్పుడు మనకు ఆత్మజ్ఞానం కలుగుతుంది. మీ సంసారంలో ఉన్న మనుషులు మంచివారు అనుకోండి, మిమ్మల్ని సుఖ పెడతారు, మీకు అనారోగ్యం వస్తే హాస్పిటల్ కు తీసుకొని వెళతారు, మిమ్మల్ని బాగా చూస్తారు కాని మీకుమోక్షం ఇవ్వలేరు ఎందుచేతనంటే వారు జీవులు, జీవులు మీకు మోక్షాన్ని ఇవ్వలేరు.

మనం బాగుపడకపోవటానికి కారణం ఏమిటి అంటే మనకు దైవచింతన లేదు, ఆత్మచింతన లేదు, ఎంతసేపు విషయచింతన. విషయచింతన పెరిగేకొలది పునర్జన్మలు పెరిగిపోతాయి. నీవు భగవంతుడు చెప్పిన మాటను ప్రమాణంగా తీసుకో. ఒకవేళ ఎవరైనా భగవంతుడు చెప్పిన మాటను వినరు అనుకో నీవు కోపం తెచ్చుకొని పాడైపోవద్దు. వారి పని భగవంతుడు చూసుకొంటాడు. మన కుటుంబ సభ్యులు అయినా సరే వారు క్రమశిక్షణ తప్పితే మంచి మాటలు చెప్ప, వారు వినకపోయినా మన మార్గం మనం విడిచిపెట్టకూడదు. ఎవరికైనా మంచి మాటలు చెప్పేటప్పుడు మర్యాదగా వారి క్షేమం కోరి చెప్ప. వారు వినటం లేదు, వీరు వినటం లేదు అని నీవు గుండెపోటు తెచ్చుకోవద్దు. వినవారు వంటారు, లేకుంటే లేదు. అలాగని మంచిమాటలు చెప్పటం మానవద్దు. అవసరమైతే మంచిమాటలు చెప్పాలి, అలా చెప్పకపోవటం కూడా దోషమే వారు వినకపోతే మనకు సంబంధం లేదు. బంధువులు, స్నేహితులు, నీ కుటుంబసభ్యులు అంతా నీ పూర్వజన్మ కర్మను బట్టి సిద్ధమవుతారు. నీవు చిరాకు పడవద్దు, నీ డ్యూటీ ఏదో నీవు నిర్మలంగా చేసుకో. ప్రారబ్ధం అనుభవిస్తే పోతుంది. ఇవి అన్నీ సహించాలి, సహనం వలన హృదయం యొక్క లోతులు పెరుగుతాయి. చాలామంది పని చేసేటప్పుడు విసుగుగా చేస్తారు, అలా చేయకూడదు. దేవుడు దగ్గర పూజ ఎలా చేస్తారో అంత ఇష్టంగా, అంత శ్రద్ధగా పనిచేయాలి. ఇతరులకు ఏదైనా పెట్టేటప్పుడు కూడా భగవంతుడికి నైవేద్యం పెట్టినట్లు పెట్టాలి. నీవు ఎండమావిని చూసి నీరు అనుకోవచ్చు కాని ఆ ఎండమావికి నీరు ఎలా ఉంటుందో తెలుసా, నీవు తాడును చూసి పాము అనుకోవచ్చు కాని ఆ తాడుకు పాము ఎలా ఉంటుందో తెలుసా. అలాగే నీవు ఆత్మను దేహం అనుకోవటం, మనస్సు అనుకోవటం, లోకం అనుకోవటం అటువంటిదే. ఆత్మకు దేహంతోగాని, మనస్సుతోగాని, లోకంతోగాని ఎట్టి సంబంధం లేదు, ఆత్మను తెలుసుకొన్నాక ఇది నీకు తెలుస్తుంది కాని ఇప్పుడు నీకు తెలియదు. మీరు కాలాన్ని పాడుచేసుకోవద్దు. మీ

పనులు శ్రద్ధగా చేసుకోండి, తరువాత గోవిందుడిని భజించుకోండి. 24 గంటలు మీ గొడవలు చక్కబెట్టుకొంటూ ఉంటే ఈ లోపు మీరు ముసలివారు అయిపోతారు, చనిపోతారు, మీకు మరణానంతర జీవితం సున్న, మీకు చీకటిలోకాలు మిగులుతాయి. కొంతమంది లోకం కోసం, గౌరవాలకోసం పనులు చేయరు. ఈ పని చేస్తే భగవంతుడు సంతోషిస్తాడు అంటేనే ఆ పని చేస్తారు లేకపోతే చేయరు, దీనిలో రాజీపడరు, వారికి మాత్రమే భగవంతుడి దయ కురుస్తుంది.

మనం మాట్లాడేమాట మృదువుగా, హితవుగా ఉండాలి. ఎదుటివారికి చెప్పేటప్పుడు ఏదో డిక్టేట్ చేస్తున్నట్లుగా కాకుండా వారిని ప్రేమించి చెపుతున్నట్లుగా ఆ మాటలు ఉంటే అవి వారి హృదయాన్ని తాకుతాయి. మాట దేవుడితో సమానము. కొంతమంది బాగు పడటానికి ఒక్కమాట సరిపోతుంది. ఈశ్వరుడి ప్రీతికోసం నీవు పని చేస్తూ ఉంటే అహంకారం తగ్గిపోతుంది. నిష్టలో నెయ్యి వేస్తే మంట పెరిగిపోతుంది అలాగే మనస్సును సంతృప్తి పరచేకొలది అది పెరిగిపోతుంది. మిమ్మల్ని మీరు పొగుడుకోవద్దు, ఇతరులను తిట్టవద్దు. మనలను మనం పొగుడుకున్నా ఇతరులను దూషించినా మన బుద్ధిలో దోషాలు పెరిగిపోతాయి. చాలామందికి ఈ రెండు రోగాలు ఉంటాయి, ముందు వాటిలో నుండి బయటకురా. మీకు డబ్బు ఉంటే అనవసరంగా పాడుచేయకండి, అవసరమైన పనులకు ఉపయోగించండి, సమాజశ్రేయస్సు కోసం నిర్మలంగా పనిచేయండి. మనం సారాకు అలవాటుపడినట్లుగా గౌరవాలకు అలవాటుపడితే ఇక మంచిపనులు చేయలేము. నీరు లేనిచోట బోర్ తవ్వించరు. మీకు పేరు వస్తుంది అంటే నీరు ఉన్న చోట బోర్ తవ్విస్తారు. ఇవి అన్నీ పిచ్చి పనులు. ఇటువంటి పనులు చేస్తే నీకు ఈశ్వరుని దయ ఎలా కలుగుతుంది. వారు అలా అన్నారు, వీరు ఇలా అన్నారు అని జరిగిపోయిన గొడవలు తలపెట్టుకొంటూ ఉంటే నీకు ప్రేమ తగ్గిపోతుంది, ద్వేషం పెరిగిపోతుంది. 12 సంవత్సరాలు మాట్లాడకుండా ఉంటే జ్ఞానం వస్తుందట కదా అని భగవాన్ ను అడిగితే జ్ఞానంరాదు కాని మూగతనం వస్తుంది అని చెప్పారు. మన మీద మనకు విశ్వాసం ఉండాలి, ధైర్యం ఉండాలి. ధైర్యం లేకపోతే భౌతికంగా, ఆధ్యాత్మికంగా అభివృద్ధిలోనికి రాలేము. శ్వాస ఇవాళకాకపోతే రేపు పోతుంది. మన ఇంటి నిండా డాక్టర్లు ఉన్నా శ్వాస పోకుండా ఆపు చేయగలరా? అందుచేత శ్వాస మీద ఆధారపడవద్దు, విశ్వాసం మీద ఆధారపడు. లౌకికులు మాకు బ్యాంక్ లో ఇంత డబ్బు ఉంది, మాకు ఇన్ని ఎకరాల పొలం ఉంది, మా చుట్టూల పని బాగుంది, మా కుటుంబం

బలంగా ఉంది అనుకొంటూ బతుకుతారు. భక్తులు భగవంతుడి మీద ఆధారపడి బతుకుతారు. తుండుగుడ్డ కట్టుకొన్న గాంధీగారితో తిరుగుతున్నావు ఏమిటి, ప్రాక్టీసు చేసి సంపాదించు కోవచ్చు కదా అని మా బంధువులు అనేవారు. గాంధీగారితో తిరిగిన మూలంగా నా మనస్సు బాగుపడింది లేకుంటే నా మనస్సు ఎలా బాగుపడుతుంది అన్నారు నెహ్రూగారు. ఆయనతో తిరగటం వలన లోపల బాగుపడ్డాను, బయట పదవి వచ్చింది. పదవి మాట వదిలేయండి, లోపల బాగుపడటం ముఖ్యం కదా అన్నారు. నీకు సొంత ఆలోచన ముఖ్యం, ధైర్యం అవసరం. గాంధీగారి కంటే తెలివైనవారు చాలామంది ఉన్నారు కాని ఆయనకు అంత పేరు రావటానికి ధైర్యం కారణం. ఒక మంచిపని కోసం ప్రాణాన్ని ఇవ్వటానికైనా ఎప్పుడూ సిద్ధంగా ఉండేవారు.

మీకు ఐశ్వర్యం ఉంటే జాగ్రత్త పెట్టుకోండి, అంతేగాని ఈ ఐశ్వర్యం వలన నేను సుఖంగా ఉంటాను అని అనుకోవద్దు. మీ మనస్సులో మాత్రం ఈశ్వరుడి మీద ఆధారపడండి. ఈ రోజు పచ్చగా ఉండి రేపు ఎండిపోయే విషయాల మీద ఆధారపడవద్దు. మనస్సు చేతిలో మీరు ఉండకుండా, మీ చేతిలో మనస్సును పెట్టుకొంటే అప్పుడు మనస్సు మీకు స్వాధీనం అవుతుంది. స్వాధీనమైన మనస్సు మీకు మిత్రుడిలాగ పనిచేస్తుంది. మిత్రుడయిన మనస్సు మీకు జ్ఞానాన్ని సంపాదించిపెడుతుంది. శరీరం పుడుతుంది, పెరుగుతుంది, చనిపోతుంది. ఈ శరీరం పేరుమీద, మనస్సు పేరు మీద మీకు వచ్చేది అశాంతే. ఇప్పుడు మీరు అందరూ ఉన్నారు. మీ జీవితంలో శాంతికంటే అశాంతి ఎక్కువ అనుభవిస్తున్నారు, సుఖం కంటే దుఃఖం ఎక్కువ అనుభవిస్తున్నారు. అయితే గౌరవాలకు భంగం అని పైకి చెప్పకోరు. ఒక్క ఆత్మలో తప్పించి, చైతన్యంలో తప్పించి సుఖం ఎక్కడా లేదు. డబ్బు ఉంటే బజారులోని వస్తువులు కొనుక్కోవచ్చు కాని వైరాగ్యం లేకుండా మీకు సుఖంరాదు. వైరాగ్యం లేకపోతే మీరు ధైర్యంగా ఉండాలి అనుకొన్నా ధైర్యంగా ఉండలేరు. ఇతరులు మనకు మంచి చేయవచ్చు లేకపోతే చెడ్డచేయవచ్చు. మనం మంచిని గుర్తు ఉంచుకొని, చెడ్డను మర్చిపోతే మన మనస్సు అణిగిపోతుంది. చెడ్డను గుర్తు ఉంచుకొంటే రజోగుణం పెరిగిపోతుంది, దాని వలన మనకు రాబోయే జన్మలు పెరిగిపోతాయి. మనం మానవ శరీరంలో ఉన్నా జంతు శరీరంలో ఉన్నా భగవంతుని నామాన్ని స్మరించుకొంటూ, ఆయన పాదాలను హృదయంలో పదిలపరచుకొంటే మనం తరిస్తాము. మనస్సు ఈశ్వరుని పాదాలమీద నిలబడినప్పుడు జంతుశరీరంలో ఉన్నా ఫరవాలేదు. మీ ఇల్లు మీద ఎక్కువ మమకారం పెట్టుకోవద్దు.

సంవత్సరానికి ఒకసారి 15 రోజులు ఇల్లు విడిచిపెట్టి దూరంగా వెళ్ళండి. అప్పుడు ఇంటి మీద ఎంత మమకారం ఉందో తెలుస్తుంది. దేనిమీద ఎక్కువ మమకారం పెట్టుకోవద్దు. మీరు ఎర్రబట్టలు వేసుకొన్నారా, తెల్లబట్టలు వేసుకొన్నారా అనేది ముఖ్యంకాదు. మీ మనస్సు భగవంతుడి పాదాలను పట్టుకొందా లేదా అనేది ముఖ్యం. నదిలోని నీరు సముద్రం వైపుకు ఎలా ప్రయాణిస్తుందో అలాగ మీ మనస్సు ఆత్మాభిముఖంగా ప్రయాణిస్తుందా అనేది జాగ్రత్తగా చూసుకోవాలి. బయట విషయాల గొడవ వద్దు మీ లోపల ఏమి జరుగుతోందో చూసుకోండి. మీ ఇంట్లో ఎవరైనా చనిపోతే బెంగపెట్టుకొని రోజూ ఏడుస్తూ కూర్చోవద్దు, ఆ టైమును భగవంతుడిని తెలుసుకోవడానికి ఉపయోగిస్తే మీ ఇంట్లో ఎవరైతే చనిపోయారో వారికి మీ ద్వారా శాంతి అందుతుంది.

మనం ఒకరిని ఒకరు ప్రేమించుకోవటం తక్కువ అందుచేతనే ఇంట్లోను, బయట పేచీలు పెరిగిపోతున్నాయి. మీ పని ఏదో మీరు శ్రద్ధగా చేసుకోండి. జరిగేది ఏదో జరుగుతుంది, జరగనిది ఏదో జరుగదు. ఆసక్తి పెట్టుకోవద్దు. ఆసక్తి పెట్టుకోవటం వలన తొందరగా జరుగదు, ఆసక్తి పెట్టుకోకపోవటం వలన ఆలస్యంగా జరుగదు. అనాసక్తిగా ఉండండి. మనకు వైరాగ్యం లేక భగవంతుడు చెప్పిన మాటలు ఆముదంలాగ ఉంటాయి. అన్ని యోగాలను సమన్వయం చేసుకోండి. భక్తియోగం అంటే మన మనస్సు ఈశ్వరుడిని స్మరించటం, కర్మయోగం అంటే ఆసక్తి లేకుండా మన పని శ్రద్ధగా చేసుకోవటం. మనం సాంతంగా ఆలోచించుకోలేము. భగవంతుడి మాటలు నమ్ముము ఇంక ఎలాగమరి. ఇప్పుడు నేను చెప్పే మాటలు ఎంతవరకు ఉపయోగపడతాయి, ఎంతవరకు ఉపయోగపడవు అనే వివేకం మీకు ఉంటే, మీరు సాంతంగా ఆలోచించుకొని ఉపయోగపడే మాటలను తీసుకొని ఆ మాటల ప్రకారం జీవిస్తే అవి మీకు సాంతం అవుతాయి. మన ప్రవర్తన సరిగా లేకపోవటం వలన, మన బుద్ధి నిదానంగా లేకపోవటం వలన మనలను మనం ఎలా ఉద్ధరించుకోవాలో మనకు తెలియటం లేదు. మన గురించి మనకంటే భగవంతుడికి ఎక్కువ తెలుసు అన్న సంగతి కూడా మనకు తెలియటంలేదు. భగవంతుడిని కాదని మనం ఏమీ చేయలేము. ప్రతీ చిన్న విషయానికి భయపడవద్దు. ఇష్టాయిష్టాలను తగ్గించుకోండి. భగవంతుని దయను సంపాదించుకోవటానికి, ఆయన ప్రేమను సంపాదించుకోవటానికి పనులు చేయండి. మీ ఇంటి దగ్గర ఉన్న డబ్బే భాగ్యం అనుకోకండి, సబ్బక్కును శ్రద్ధగా వినటం కూడా భాగ్యమే అది

మల్లిపావద్దు. మీకు లోపల యోగ్యత లేకపోతే, అర్హత లేకపోతే కళ్ళు ఉన్నా చూడలేరు, చెవులు ఉన్నా వినలేరు.

సద్గురు శ్రీ నాన్నగారి అనుగ్రహభాషణములు, 09-03-06, చించినాడ

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా,

ఈశ్వరుడికి తెలియకుండా ఈ సృష్టిలో చిన్న సంఘటన కూడా జరగటానికి వీలు లేదు. అందుచేత మనం ఆయనకు శరణాగతి చేస్తే దుఃఖం నశిస్తుంది. బయట ఉన్న రాక్షసుల కంటే లోపల రాక్షసులను జయించటం కష్టం. బయట ఉన్న రాక్షసులను బాంబులు వేసి చంపేయవచ్చు కాని లోపల రాక్షసులను అలా చంపలేము. మన పునర్జన్మలకు కారణం లోపల ఉన్న రాక్షసులు. కోరిక, కోపం ఇవి లోపల ఉన్న రాక్షసులు. ఇవి రజోగుణంలో నుండి వస్తాయి. వీటిలో నుండి దుర్గుణాలు, దురాచారాలు, పునర్జన్మలు అన్నీ వస్తాయి. మనిషిలో రజోగుణం ఎంత కాలం అయితే ఉందో అంతకాలం ఇవి రెండూ వస్తూ ఉంటాయి. శరీరం కూడా నీడ ఉంటుంది దీనిని ఎవరూ ఆపు చేయలేరు. అలాగే మీలో అహంభావన ఉన్నంతకాలం, దేహ భావన ఉన్నంత కాలం మీరు ఎన్ని జన్మలు ఎత్తినా అశాంతి మీకూడా ఉంటుంది, మీ అడుగులో అడుగు వేసుకొంటూ మీ కూడా ఉంటుంది. దేహం కంటే ఇంద్రియాలు గొప్పవి, ఇంద్రియముల కంటే మనస్సు గొప్పది, మనస్సు కంటే బుద్ధి గొప్పది, బుద్ధి కంటే చైతన్యం గొప్పది అని పరమాత్మ గీతలో చెప్పాడు. ఇవి అన్నీ ఒక దానికంటే ఒకటి లోతుగా ఉంటాయి. శరీరం కంటే ఇంద్రియాలు లోతుగా ఉంటాయి, వీటికంటే మనస్సు ఇంకా లోపల ఉంటుంది, మనస్సు కంటే బుద్ధి ఇంకా లోపల ఉంటుంది, బుద్ధి కంటే ఆత్మ ఇంకా లోపల ఉంటుంది. లోపలకు అంత దూరం వెళితేనేగాని ఆత్మ మనకు గోచరం కాదు. సత్యగుణం వ్రాక్టీసు చేయకుండా మనం లోపల ఉన్న రాక్షసులను జయించలేము. ఏదైనా సహజంగా రావాలి, కృత్రిమంగా వచ్చినది నిలబడదు. నేను ప్రయత్నం చేసి, ఎంతో కష్టపడి మీకు సబ్బక్టు చెపుతున్నాను అనుకోండి అంటే దాని తాలుక అనుభవం నాకు లేదు అని అర్థం. నేను చెప్పేమాట అప్రయత్నంగా, సహజంగా వస్తేనే నేను చెప్పగలను, మీరు వినగలరు, దాని వలన మీకు శాంతి కలుగుతుంది. నేను ఏదో కష్టపడిపోతున్నాను అనుకొంటే మీకు శాంతి రాదు, నాకు కష్టం మిగులుతుంది.

అజ్ఞానాన్ని విడిచిపెట్టేస్తే జ్ఞానం ఎలా ఉంటుందో మీకు తెలుస్తుంది, జడాన్ని