



ఓం నమో భగవతే శ్రీ రమణాయ

రమణ భాస్కర



వ్యవస్థాపక సంపాదకులు : బి.వి.ఎల్.ఎస్.రాజు

సంపుటి : 12

సంస్క : 6

ఫిబ్రవరి 2007

రమణ భాస్కర
 ఆధ్యాత్మిక మాస పత్రిక
వేజలు : 28
 గౌరవ సంపాదకులు
 శ్రీమతి P.H.V. సత్యవతి
 (హైదరాబాద్)

చందా
 సంవత్సర చందా: రూ. 150/-
 విడిపుటి: రూ. 10/-

బిరుదానామా
రమణ భాస్కర
 శ్రీ రమణ క్షేత్రం,
 జన్నూరు - 534 265
 మ:గో. జిల్లా, ఆంధ్రప్రదేశ్

పబ్లిషర్
సద్గురు శ్రీ నాన్నగారు
 శ్రీ రమణ క్షేత్రం
 జన్నూరు - 534 265
 ☎ 08814 - 224747
 📞 9247104551

ఈ సంచికలో.....
 పాలకొల్లు 05-01-06
 పిప్పర 09-04-06
 భీమవరం 12-04-06
 పాతాళమేరక 28-11-06
 ప్రింటర్
 శ్రీ భవాని ఆఫ్ సెట్ ప్రింటర్స్
 (దుడే శ్రీను) ఎస్.వి.ఆర్. కాంప్లెక్స్,
 పాలకొల్లు. 📞 9848716747

సద్గురు శ్రీ నాన్నగారి అనుగ్రహభాషణములు, 05-01-2006, పాలకొల్లు

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా,

జపధ్యానములు చేయటం, ఆధ్యాత్మికవిషయాలు శ్రవణం చేయటం ఇవన్నీ మరణానంతర జీవితంలో ఉపయోగపడతాయి, ఇప్పుడు ఏమీ ఉపయోగపడవు అని మీరు అనుకొంటే మీరు సబ్బక్టు సరిగా అర్థం చేసుకోవటం లేదు. అక్కడ ఉన్నదే ఇక్కడ ఉంది, ఇక్కడ ఉన్నదే అక్కడ ఉంది. ద్రవ్యయజ్ఞం, తపోయజ్ఞం, జపయజ్ఞం, జ్ఞానయజ్ఞం ఇవి అన్నీ యజ్ఞాలు. మనం దేహాభిమానం లేకుండా, స్వార్థం లేకుండా ఏ పని చేసినా అది యజ్ఞంతో సమానము. ఈ సృష్టిరూపంలో ఉన్న వాడు, సమాజరూపంలో ఉన్నవాడు భగవంతుడే. భౌతికానికి, ఆధ్యాత్మికానికి తేడా ఉందని మనం అనుకొంటే మన అండర్స్టాండింగ్ ప్రొవర్బ్ గా లేదు. రెండూ ఒక్కటే కాని మనకి సరైన అవగాహన లేకపోవటం వలన అది వేరు, ఇది వేరు అనుకొంటున్నాము. మనం ఏదో దేవుని రూపాన్ని ఆరాధిస్తూ ఉంటాము. మనం ఏదైనా సంస్థకు సహాయ సహకారములు అందించవచ్చు. దేవుని ఆరాధించటం పూజ అనుకొంటాము, సంస్థకు సహాయం చేయటం భౌతికవిషయం అనుకొంటాము కాని అదీ పూజే, ఇదీ పూజే. ఈ సృష్టిలో అన్ని పదార్థాలలో, జీవకోటి అంతటా భగవంతుడు ఉన్నాడు. మీ ఇంట్లో ఎవరైనా ముసలివారు ఉంటే వారిని ప్రేమగా చూడాలి. ఎందుచేతనంటే మీరు చిన్నప్పడు వారు మిమ్మల్ని బాగా చూసారు కాబట్టి వారు ముసలివారు అయ్యాక వారిని మీరు బాగా చూస్తే ఆబుణం తీరిపోతుంది. మనం సమాజం నుండి కొన్ని పాఠాలు నేర్చుకొంటున్నాము కాబట్టి సమాజబుణం తీర్చాలి. మనకు సామాజికస్పృహ ఉండాలి. పెద్ద

Visit us @ www.srinannagaru.com

పెద్ద మేధావులు, పండితులు అయిన వారికి కూడా సామాజికస్వేచ్ఛా ఉండదు, తెలివితేటలు ఒక్కటే సరిపోవు, సామాజికస్వేచ్ఛా అవసరం.

భగవంతుడు మనలో అంతర్యామిగా ఉన్నాడు. మనకు వచ్చే తలంపులు, ఆలోచనలు, మనం చేసే పనులు, మనం మాట్లాడే మాటలు అన్నింటికీ భగవంతుడు సంతోషించాలి. సమాజం మెచ్చుకోవటం కాదు, భగవంతుడు మెచ్చుకొనేలా మనం జీవించాలి. అత్తరు కావాలంటే రాసుకోండి అంతేగాని అత్తరు లోపలికి తాగకండి అని ఆంగ్లకవి చెప్పాడు. అంటే కొంతమంది గౌరవం వస్తుంది అంటే మంచిపని చేస్తారు కాని గౌరవం రాకపోతే అది మంచిపని అయినా చేయరు. మనం అలా జీవించకూడదు. అది మంచిపని అనుకున్నప్పుడు మనకు గౌరవం రాకపోయినా ఆపని చేయాలి. ఫలితం కోసం చూడవద్దు. కర్మఫలదాత ఈశ్వరుడు. మనకు ఉన్న ధనం, పాండిత్యం, కీర్తి ఇవి అన్నీ అత్తరు లాంటివి. మీకు ఉన్న ధనం పైకి బాగానే ఉంటుంది, దానితో మీరు మంచిపనులు చేయవచ్చు, కొంత ఎంజాయ్ చేయవచ్చు అంతవరకే. కాని నేను ధనవంతుడిని, నేను ధనవంతుడిని అనే భావన లోపలకు వెళితే మీ బ్రెయిన్ పాయిజన్ అయిపోతుంది, చివరకు కుళ్ళిపోతారు. అత్తరు బట్టలకు రాసుకొంటే ఫరవాలేదు, సువాసన వస్తుంది, అంతేగాని లోపలకు తాగితే అంతా పాయిజన్ అయిపోతుంది. అందుచేత ధనం, కీర్తి, పాండిత్యం ఇవి అన్నీ బయట ఉండేవేగాని వాటిని లోపలకు తీసుకోవద్దు, లోపలకు తీసుకొంటే మీ బుద్ధి పాడైపోతుంది. బయట ఊరేగింపులు బాగానే ఉంటాయి కాని లోపల కుళ్ళిపోతారు అంటే శరీరం మరణించిన తరువాత ప్రయాణించే జీవుడు కుళ్ళిపోతాడు. జీవుడిలో ఉన్న అహంభావన తగ్గటానికీ, దేహభావన తగ్గటానికీ ఈ ప్రవచనాలు. అహంభావన లేకుండా మనిషి ఉండడు. ఒకడికి ఎక్కువ ఉండవచ్చు, ఒకడికి తక్కువ ఉండవచ్చు. అహంభావన వేరుతో సహా పోతే వాడు దేవుడు అయిపోతాడు. దేవుడిని ఎలా పూజిస్తామో అప్పుడు ఆ మనిషిని కూడా అలా పూజిస్తారు. వాడినే మనం జీవన్ముక్తుడు అని, మహాత్ముడు అని అంటాము.

కొంతమందికి ఇంటి నిండా బంగారం ఉంటుంది, మనస్సు నిండా దారిద్ర్యం ఉంటుంది. ఇంటిలో ఉన్న సంపదలను బట్టిగాని, నా చుట్టూ తిరుగుతున్న మనుషులను బట్టి గాని నాకు మోక్షం రాదు, హృదయంలో ఉన్న సంపదను బట్టి మోక్షం వస్తుంది. సహృదయం ఉన్నవారితో, సద్బుద్ధి ఉన్నవారితో సహవాసం చేస్తూఉంటే వారి వైబ్రేషన్స్ మన మీద పనిచేస్తాయి, అందుకే సత్సంగం. సత్సంగం వలెనే సమ్మక్ వ్యాయామం అవసరం. సమ్మక్ వ్యాయామం అంటే గతించిన గొడవలు మర్చిపోవాలి. కొంతమంది జరిగిపోయిన

గొడవలు తలపెట్టుకొని ఏడుస్తూ ఉంటారు. అది సరియైన జీవితం కాదు. చేలో ఉన్న నీరు బయటకు పోయింది అనుకో మనకు చేతనైతే కొత్త నీరు పెట్టుకోవాలి కాని వెళ్ళిపోయిన నీరు గురించి ఏడవటం ఎందుకు? కొంతమంది భవిష్యత్ గురించి గాలిలో మేడలు కడతారు, అది కూడా అనవసరం, వర్తమానకాలాన్ని జాగ్రత్తగా ఉపయోగించుకో. వర్తమాన కాలాన్ని ప్రాపర్ గా ఉపయోగించుకొంటే లోచూపు కలుగుతుంది.

నీ హృదయంలో ఉన్న నిజం సమానంగా ఉంది. నీకు పాండిత్యం ఉండవచ్చు, పాండిత్యం లేకపోవచ్చు, ధనం ఉండవచ్చు, ధనం లేకపోవచ్చు, అధికారం ఉండవచ్చు, అధికారం లేకపోవచ్చు. భక్తుడు ఏమీ చేస్తాడు అంటే నీ ధనాన్ని చూడడు, నీ పాండిత్యాన్ని చూడడు, నీ శరీరాన్ని చూడడు, నీ మనస్సును చూడడు, నీ కీర్తిని చూడడు. నీ హృదయంలో ఉన్న నిజాన్ని చూడటం నేర్చుకొంటాడు, వాడే భక్తుడు. ఒక్క రూపాయి పెట్టుబడి లేకుండా, మనకు ఏమీ శ్రమ లేకుండా మంచివారం అయ్యే ఉపాయం పెద్దలు చెబుతున్నారు. ప్రతీ మనిషిలోనూ ఏదో మంచితనం ఉంటుంది. ఏమీ మంచితనం లేకుండా మనిషి ఉండడు. వాడిలో ఉన్న మంచిని మనం చూడటం నేర్చుకొంటే మనకు ఏమీ శ్రమ లేకుండా, పెట్టుబడి లేకుండా, సాధన పేరు మీద ఏమీ బాధ లేకుండా మనం మంచివారము అయిపోతాము. అంటే ఎవడిలో ఏ మంచితనం ఉన్నా అది మనం నేర్చుకొంటే మనకు మంచితనం వచ్చేస్తుంది. మనం బాహ్యంగా ఏవో కొన్ని మంచిపనులు చేసినంత మాత్రంచేత లోచూపురాదు. సబ్బక్టును బాగా శ్రవణం చేయాలి, విన్న దానిని మననం చేయాలి, మనం డాట్ ఫ్రీ అయ్యాక, మనకు సరియైన అవగాహన వచ్చాక మనం విన్న వాక్యాన్ని ధ్యానం చెయ్యాలి. అహంభావ రహితంగా చెప్పిన ప్రతీమాట కూడా దేవుడై ఉన్నది, మనం దేవుడి యొక్క రూపాన్ని ఎలా ధ్యానం చేస్తున్నామో ఆ వాక్యాన్ని కూడా అలా ధ్యానం చెయ్యాలి. ఒక మనిషి ఎప్పుడైనా తెలివి తక్కువ పని చేసాడు అనుకోండి, అందులో నుండి పాఠాలు నేర్చుకొని ఆ పని తిరిగి చేయకుండా ఉంటే వాడు తెలివైనవాడు. కొంతమంది చేసే పనులు వారికి ఉపయోగపడవు, సమాజానికి ఉపయోగపడవు, దీని వలన జీవితం వృధా అయిపోతుంది, మనకు మరల ఇటువంటి అవకాశాలు వస్తాయని చెప్పలేము.

నీకు ఇంటిలో ఎన్ని పదార్థాలు ఉన్నా ఆకలి లేకపోతే వాటిని తినలేవు అలాగే నీకు జిజ్ఞాస లేకపోతే జ్ఞానం సంపాదించలేవు, లోపల నుండి అది కెరటం కింద రావాలి. నీవు బుద్ధిని దగ్గరపెట్టుకొని సబ్బక్టును శ్రద్ధగా శ్రవణం చేయటం వలన నీకు జిజ్ఞాస కలుగుతుంది. మున్నం సక్సెస్ అవ్వటమే కాదు ఫెయిల్ అవ్వటం కూడా నేర్చుకోవాలి. మనం వ్యాపారం

చేస్తాము. ఒకసారి లాభం వస్తుంది, ఒకసారి నష్టం వస్తుంది. ఆ నష్టాన్ని కూడా మనం స్వీకరించాలి. అలా స్వీకరించే శక్తి మనకు లేనప్పుడు శరీరంలో, మనస్సులో మార్పులు వస్తాయి. శారీరక ఆరోగ్యం, మానసిక ఆరోగ్యం చెడిపోతుంది. నీవు లేనిపోనివి ఊహించుకోవద్దు. ఏ రోజున ఏది వస్తే అది నీకు ఉపయోగపడుతుంది అంటే దానిని స్వీకరించు లేకపోతే దానిని రిజక్టు చెయ్యి. ఇందులో ఏమీ రాజీ పడవద్దు. నీ వివేకాన్ని విడిచిపెట్టవద్దు. నీకు నువ్వు శత్రువుగా ఉండవద్దు, నీకు నువ్వు మిత్రుడిగా ఉండు అని భగవంతుడు చెప్పాడు. అంటే నీ మనస్సు నీ స్వాధీనంలో ఉంది అనుకో నీ మిత్రుడు నీకు ఎంత సహాయం చేస్తాడో అంతకంటే ఎక్కువ సహాయం నీ మనస్సు చేస్తుంది. నీ మనస్సు నీకు శత్రువుగా ఉంది అనుకో, నీ మాట వినటం లేదు అనుకో నీ శత్రువు చేసే అపకారం కంటే ఎక్కువ అపకారం నీ మనస్సు చేస్తుంది. శారీరక ఆరోగ్యం కోసం మీరు ఎలా వ్యాయామం చేస్తున్నారో అలాగ మనస్సుకు కూడా సమ్మక్ వ్యాయామం ఉండాలి. అంటే మీకు అవసరం లేని తలంపులు వచ్చినప్పుడు, ఉపయోగంలేని ఆలోచనలు వచ్చినప్పుడు వాటిని రిజక్టు చెయ్యాలి, దాని తాలుక వ్యాయామం మనస్సుకు ఉండాలి. ఏది ఎప్పుడు ఎలా జరగాలో అలా ప్రకృతి చేసుకొంటూ పోతుంది. శరీరం పుట్టినది మొదలు మరణించే వరకు ఎవడి జీవితం సమానంగా వెళ్ళదు, హెచ్చు తగ్గులు వస్తూ ఉంటాయి, సుఖదుఃఖాలు వస్తూ ఉంటాయి. వాటితో తాదాత్మ్యం పొందవద్దు. నీ శరీరం ఎంత నిజమో, నీ మనస్సు ఎంత నిజమో, నీకు వచ్చే సుఖదుఃఖాలు కూడా అంతే నిజం. అందుచేత వాటితో తాదాత్మ్యం పొందవద్దు. వాటితో తాదాత్మ్యం పొందితే పతనమైపోతావు. మీకు ఏదైనా సంతోషం వచ్చినా, దుఃఖం వచ్చినా అది భగవంతుడికి తెలియకుండా రావటం లేదు. మనం ట్రైనింగ్ పొందటానికి ఇవన్నీ భగవంతుడు పంపిస్తున్నాడు, ఇది అర్థం చేసుకొన్నవారు ధన్యులు.

మహాత్మాగాంధీ ఒక మాట చెప్పారు. మీరు అందరూ నన్ను మహాత్ముడు అంటున్నారు. మీరు కాదు కదా నాకు జ్ఞానం ఇచ్చేది. నేను ఎరుకలో ఉండగా ఎవడైనా వచ్చి నన్ను డైరెక్టుగా చంపేస్తే వాడి మీద కూడా నాకు కోపంగాని, ద్వేషంగాని రాకుండా ఉంటే అప్పుడు నేను మహాత్ముడినే, అంతేకాని మీరు అనుకోవటం వలన నేను మహాత్ముడిని కాదు అని చెప్పారు. కొంతమంది లోకంతో అతిగా ఉండరు, ఎంతవరకు ఉండాలో అంతవరకు ఉంటూ, వారి పనులు ఏవో వారు చేసుకొంటూ, ఎక్కువ జపధ్యానములు చేసుకొంటూ ఉంటారు, సాధ్యమైనంతవరకు ఇతరుల గొడవలలోనికి వెళ్ళరు. జపధ్యానములు చేయటం వలన ఏకాగ్రత పెరుగుతుంది, హృదయం యొక్క లోతులు పెరుగుతాయి, మనం చేతిలో

ఉన్న పనిని పెర్ఫెక్టుగా చేయగలుగుతాము. అవకాశం ఉంటే రోజూ ఒక గంటసేపు మౌనంగా ఉండటం మంచిది, మౌనంగా ఉన్నప్పుడు లోపల ఏమి జరుగుతోందో మనకు తెలుస్తుంది. కొంతమంది రాత్రునక, పగలనక కష్టపడి స్వార్థాన్ని సంపాదించుకొంటున్నారు, అజ్ఞానాన్ని సంపాదించుకొంటున్నారు, అది వారికి తెలియటం లేదు. స్వార్థం లేనివాడు ఋషి అవుతాడు. మనం స్వార్థాన్ని తగ్గించుకోవటానికి ప్రయత్నము చేయటం లేదు, కష్టపడి స్వార్థాన్ని, బంధాన్ని సంపాదించుకొంటున్నాము, జరిగేది ఇది. ఒక ఇటలీ క్రిష్టియన్ ఈ మధ్య ఒక మాట చెప్పాడు. అతడు క్రిష్టియన్ సంస్థలకు సంవత్సరానికి పదికోట్లు ఇస్తున్నాడు. ఆయన ఏమి చెప్పాడు అంటే నేను చెప్పలు వ్యాపారం చేసుకొంటున్నాను, ఏదో కలిసివస్తోంది, ఇస్తున్నాను. నేను తయారు చేసే చెప్పలను మనుషులు కొనుక్కోవటం వలన నాకు లాభం వస్తోంది. అందుచేత వారికే మరల పది రూపాయలు ఖర్చు పెడుతున్నాను. ఏ సమాజం వలన నేను బాగు పడ్డానో ఆ సమాజానికే కొంత డబ్బు ఖర్చు పెడుతున్నాను. ఎనాలసిస్ చేసి చూస్తే ఇందులో నా ప్రత్యేకత ఏమీ లేదు, గొప్పతనం ఏమీ లేదు. నేను తయారు చేసిన జోళ్ళను ఎవరూ కొనరు అనుకోండి, నాకు లాభం రాదు అనుకోండి, ఇచ్చే శక్తి కూడా నాకు ఉండదు కదా అంటున్నాడు.

మనం అజ్ఞానాన్ని పెంచుకొంటూ జ్ఞానం పెంచుకొంటున్నాము అని అనుకోకూడదు, స్వార్థాన్ని పెంచుకొంటూ నిస్వార్థంగా ఉన్నామని అనుకోకూడదు, ఇది చాలా ప్రమాదం, మన పట్ల మనకు సరైన అవగాహన ఉండాలి. భగవాన్ ఏమి చెపుతున్నారు అంటే నువ్వు శరీరయాత్రకు సరిపడ తిను, బట్టలు కట్టుకో కాని ఒకటి గుర్తుపెట్టుకో నువ్వు జీవించు ఇదంతా కల అనుకొని జీవించు, అప్పుడు నీకు టెన్షన్ రాదు అంటున్నారు భగవాన్. ఇంచుమించుగా అందిలికీ ఏదో రకమైన దుఃఖం ఉండవచ్చు. అందరూ ఏమనుకొంటున్నారు అంటే మాకు ఫలానా కారణం వలన దుఃఖం వస్తోంది అనుకొంటున్నారు. బయట కనిపించే కారణాలు అసత్యం. దుఃఖ కారణం బయట లేదు, మనలోపలే ఉంది. బయట ఉన్న వస్తువులతో, వ్యక్తులతో నీకు ఉన్న అనుసంధానం వలన దుఃఖం వస్తోంది. ప్రపంచంతో అసలు నిన్ను ఎవడు అనుసంధానం పెట్టుకోమన్నాడు. నువ్వు చెయ్యవలసిన డ్యూటీ చేసి వదిలియ్యి. మనం కానిదానితో మనం తాదాత్మ్యం పొందుతూ ఉంటే ఏదో రోజున దుఃఖం తప్పదు. మనం ఎలా ఉండాలి అంటే ఇక్కడ కోటి రూపాయలు ఖర్చుపెట్టి ఈ బిల్డింగు కట్టారు, దీనికోసం ఈ కమిటీ వారు చాలా కష్టపడ్డారు, చేయవలసిన పని అయిపోయింది. రేపు సముద్రం పొంగివచ్చి ఈ బిల్డింగు కొట్టుకొనిపోయింది అనుకోండి,

మనకు ఎర్రచీమ కుట్టినట్లు కూడా ఉండకూడదు. మన డ్యూటీ మనం చేసాము, సముద్రం వచ్చి కొట్టుకొని పోయింది, మనం ఏమీ చేస్తాము. ఆ బల్బింగుతో నీకు ఎటాచ్మెంట్ లేదు అనుకో అది కొట్టుకొనిపోయినా నీకు ఏమీ అనిపించదు. దానితో ఎటాచ్మెంట్ పెట్టుకొన్నావా అక్కడ నుండి దుఃఖం ప్రారంభమవుతుంది. దుఃఖ కారణం అసలు బయట లేదు, బయట ఉందని నీవు అనుకొంటున్నావు, అదే నీ అజ్ఞానానికి గుర్తు. పని చేయటం వలన నీకు దుఃఖం రాదు, నేను కర్తను అని అనుకోవటం వలన దుఃఖం వస్తుంది.

కొంతమంది ఏదో విషయం గురించి ఇతరులను ఎక్కువగా ఆక్షేపిస్తూ ఉంటారు, ఇలా ఇతరులను ఆక్షేపించిన ఆ మాటలు అన్నీ వారికే తిరిగి వస్తాయి. జీవుడిలో ఉన్న వ్యక్తి భావనను నశింపచేయటమే భక్తి యొక్క గమ్యం. పెద్ద పెద్ద సాధనలు చేయలేకపోయిన గురువు పట్ల భక్తి ఉన్నా అహంభావన నశిస్తుంది అని పెద్దలు చెబుతారు. గురువు పట్ల నీకు ఉన్న భక్తి నిజమైతే నీ సాధనలతో సంబంధం లేకుండా వేరుభావన నశిస్తుంది. కొంతమంది పూరికే మైండ్ డ్రైవర్స్ కోసం భక్తిని పెట్టుకొంటారు. సినిమాలు ఎలా చూస్తారో, టీవిలు ఎలా చూస్తారో అలాగ కొంతమంది ఇది మంచి సంస్కారం అని భక్తిని పెట్టుకొంటారు కాని భగవదనుభవం పొందటానికి సీరియస్ గా ప్రయత్నం చెయ్యరు. మీ శరీరానికి అనారోగ్యం వచ్చింది అనుకోండి దానిని తగ్గించుకోవటానికి చాలా ప్రయత్నాలు చేస్తారు కాని భగవంతుడిని తెలుసుకోవటానికి మీరు ఏమీ చేస్తున్నారో చెప్పండి. ఈ దేహానికి, మనస్సుకు, చావు పుట్టుకలకు అతీతంగా నీ హృదయంలో ఒక సత్యం ఉంది. ఇప్పుడు నేను నేను అంటే నీ దేహం నీకు ఎలా స్ఫురిస్తుందో, నీ వికారాలు ఎలా స్ఫురిస్తున్నాయో అలాగ నీ హృదయంలో ఉన్న సత్యం నీకు నేనుగా స్ఫురించే వరకూ నీకు బంధం తప్పదు, అశాంతి తప్పదు, దుఃఖం తప్పదు. అందుచేత నీ హృదయంలో ఉన్న సత్యాన్ని నీవు ఎరుకలోనికి తెచ్చుకోవాలి. అదే నీ జీవిత గమ్యం. ఆ జీవిత గమ్యాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకొని నీ జీవితాన్ని మలుపు తిప్పకో. నీవు ఏ పని చేస్తున్నా, ఎక్కడ ఎప్పుడు ఏ నిర్ణయాన్ని తీసుకొన్నా నీ గమ్యాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకో, గమ్యాన్ని మర్చిపోవద్దు.

మన ఇంట్లో మనుషులు కూడా స్వప్న సమానమే, మన శరీరం చనిపోయాక వారితో సంబంధం ఉండదు, ఈశ్వరుడు తప్పించి మిగతా అందరితో సంబంధం తెగిపోతుంది. ఎవడి దయ వలన నీకు మోక్షం వస్తుందో వాడు నిన్ను విడిచిపెట్టడు, మరణానంతరం కూడా వాడు నీతోనే ఉంటాడు. ఎప్పుడూ నీ కూడా ఉండేవాడిని మర్చిపోతున్నావు. తాత్కాలికంగా వచ్చి వెళ్ళిపోయేవారి గురించి నీ జీవితాన్ని వేస్టు చేసుకొంటున్నావు. మీ

ఇంట్లో మిమ్మల్ని ఉండవద్దు అని భగవంతుడు చెప్పటం లేదు, రైల్వే స్టేషన్ మాష్టారులారా జీవించు, నీ ఇంట్లో నువ్వు ట్రస్టీగా ఉండు అంతే. స్టేషన్లో ఒక రోజు డబ్బు ఎక్కువగా వచ్చినా, ఒక రోజు తక్కువ వచ్చినా మాష్టారుకు ఏమీ వికారం ఉండదు, ఎందుచేతనంటే అది తనది కాదు అని ఆయనకు తెలుసు. కుటుంబంలో నీవు కూడా అలా జీవించు, నీ పని ఏదో చెయ్యి, బంధం పెట్టుకోవద్దు, అప్పుడు హాయిగా ప్రశాంతంగా ఉంటావు. ఆ జీవిత విధానం నీవు ప్రాక్టీసు చేస్తే ఎప్పుడో మరణానంతరం వైకుంఠానికి వెళ్ళటం కాదు, ఇప్పుడే వైకుంఠం వచ్చి నిన్ను వరిస్తుంది. నీ దేహ ప్రారబ్ధాన్ని బట్టి నీ పని ఏదో నీవు చేసుకో. నువ్వు వ్యాపారం చేస్తున్నా, ఉద్యోగం చేస్తున్నా, వ్యవసాయం చేస్తున్నా, రాజకీయ నాయకుడిగా ఉన్నా, నీవు బయట ఏపని చేస్తున్నాకాని లోపల సత్యాన్వేషణ విడిచిపెట్టవద్దు. నీ హృదయంలో ఉన్న సత్యం నీకు అనుభవంలోనికి వచ్చే వరకు అసత్యం నిన్ను విడిచిపెట్టదు, బంధం నిన్ను విడిచిపెట్టదు, దుఃఖం నిన్ను విడిచిపెట్టదు. అందుచేత గమ్యాన్ని మర్చిపోవద్దు.

మిమ్మల్ని మీరు పొగడుకోవటం, ఇతరులను నిందించటం ఇవి రెండూ విడిచిపెట్టాలి, వీటిలో నుండి జీవుడు బయటకు రాకపోతే వాడికి మోక్షానికి వెళ్ళే దారి కూడా కనబడదు. ఈ స్తోత్రాల గొడవ, నిందల గొడవలోనికి వెళ్ళకండి, ఆనందంగా ఉండండి. ఎవరైనా మిమ్మల్ని స్తోత్రం చేసినా మీకు కలిసివచ్చేది ఏమీ లేదు, ఎవరైనా నిందించినా మీకు వచ్చిన నష్టం లేదు. మీ రూపం కంటే, మీకు ఉన్న ఆస్తి కంటే, మీకు ఉన్న గౌరవం కంటే, మీకు ఉన్న అధికారం కంటే, మీ కళ్ళచేత చూడబడే వస్తువులకంటే శాంతి గొప్పది. ఎందుచేతనంటే శాంతి లేదు అనుకోండి, ఇవన్నీ ఉన్నా కూడా ఒకటి లేని సున్నలతో సమానము. శాంతి లేనప్పుడు ఇవి అన్నీ ఉన్నా కూడా మీరు సుఖపడరు, అది గుర్తుపెట్టుకోండి. మీ ఇంట్లో అశాంతికి కారణాలు ఉన్నాయి అనుకోండి, సమాజంలో కూడా అశాంతికి కారణాలు ఉన్నాయి అనుకోండి అయినా మీరు శాంతిగా ఉండగలుగుతున్నారు అనుకోండి ఈశ్వరుడు తన స్వరూపాన్ని మీకు ఇస్తాడు, ఇంక మీకు జపధ్యానములతో పనిలేదు, మీ బెర్త్ రిజర్వు అయిపోతుంది. ఈ మాటలు చెప్పటం చాలా తేలిక కాని అలా ఉండటం చాలా కష్టం. ఒక్క జ్ఞాని మాత్రమే అందరిలోను నన్ను చూస్తాడు అని పరమాత్మ గీతలో చెప్పాడు. జ్ఞాని ఇతరుల రూపాలను, నామాలను చూడడు, వారిలో ఉన్న మైనస్ పాయింట్స్, ప్లస్ పాయింట్స్ చూడడు, వారి మనస్సును చూడడు, వారి మీద జడ్జ్మెంట్స్ చెప్పడు. జ్ఞాని ఏమి చేస్తాడు అంటే మీ మనస్సుకు, మీ రూపానికి, మీ నామానికి ఆధారంగా ఉన్న చైతన్యమును చూస్తూ ఉంటాడు, అందుచేత వాడు నిర్వికారంగా ఉంటాడు. నువ్వు లోకాన్ని భయపెట్టకు, లోకాన్ని

చూసి భయపడకు. రెండూ అనర్థమే, దాని వలన నీకు లోచూపు రాదు. అందుచేత రెండింటినీ విడిచిపెట్టేయి. అంటే నీకు ఏది మంచిదో కాదో అది విడిచిపెట్టేయి. షేక్స్పియర్ ఒక మాట చెప్పాడు. కొంతమంది పుట్టుకతోనే మహాత్ములుగా పుడతారు, కొంతమంది ఏవో మంచి పనులు, పుణ్యకార్యాలు చేసి మహాత్ములు అనిపించుకొంటారు. కొంతమంది పుట్టుకతో మహాత్ములుగా పుట్టరు, ఒక్క సత్కర్మ కూడా చేయరు, మమ్మల్ని మహాత్ముల కింద గుర్తించమని లోకాన్ని పీడిస్తూ ఉంటారు. ఈ మూడవ రకం జనంతో ప్రపంచం నిండి ఉంది అని చెప్పాడు. దేవుడు ఉన్నాడో లేడో నాకు తెలియదు కాని మనిషిలో ఉన్న మూర్ఖత్వం మటుకు స్పష్టంగా తెలుస్తోంది అని ఐన్స్టీన్ చెప్పాడు. మనిషిలో మూర్ఖత్వం ఉన్నంతకాలం అశాంతి ఉంటుంది, బయట విరోధాలు ఉంటాయి, ఈ భూమిని నరకం కింద తయారుచేసుకొంటాడు అని చెప్పటం.

సద్గురు శ్రీ నాస్యగాలి అసుగ్రహభాషణములు, 09-04-2006, పిప్పర

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా,

అరుణాచలంలో యోగిరామ్ సూరత్ కుమార్ ఆశ్రమం ఉంది. మనం బాగుపడటానికి ఒక్క రామనామం సరిపోతుంది అని ఆయన చెప్పేవారు. భక్తిలేనివారికి ప్రాణాయామం, భక్తి లేనివారికి యోగం కాని భక్తి ఉన్నవారికి రామనామం చాలు అనేవారు, ఆయన నిరంతరం రామనామం చేసేవారు. రామచంద్రప్రభువును ఆరాధిస్తే మీరు త్రిమూర్తులను ఆరాధించినట్లే. రామ శబ్దంలో రకారము, ఆకారము, మకారము ఉన్నాయి. ర అంటే రుద్రుడు, ఆ కారము బ్రహ్మదేవుడు, మ అంటే విష్ణువు. ఆయనే బ్రహ్మ, ఆయనే విష్ణువు, ఆయనే శివుడు. రామనామం లక్ష్మీప్రదమైనది. చాలా కొద్దిమంది మాత్రమే పేదవారిగా ఉండటానికి ఇష్టపడతారు. అందరికీ ధనవంతులు అవ్వాలని ఉంటుంది. ధనవంతులు అంటే ఇక్కడ కూర్చున్నవారు ధనవంతులు కాదు. వారి పొట్టూ, బట్టూ, ఉండ టానికీ నీడ వారి ఖర్చులు పోగా ఎవరికైనా పది రూపాయలు సహాయం చేస్తూ ఉంటే వారు ధనవంతులు. కోట్లాదిమంది ఆయన వెనకాల ఉన్నా గాంధీగారు బీదవాడిగా ఉండటానికి ఇష్టపడేవారు. గౌతమబుద్ధుడు మహారాజు అయినప్పటికీ బీదవాడిగా ఉండటానికి ఇష్టపడ్డాడు. గాంధీగారు, బుద్ధుడు బాహ్యంగా బీదవారు అయినా హృదయంలో వారు ధనవంతులు, అది జ్ఞాపకం పెట్టుకోండి.

రాముడు అంటే ఒక రూపం అని, దశరథుడి కుమారుడు అని అనుకొంటాము. అలా అనుకోవటంలో పొరపాటు లేదు కాని మన హృదయంలో ఉన్న బ్రహ్మమే రాముడు,