మీరు మిస్‌అయిపోతున్నారు. ఏది తెలుసుకొన్నాక అన్నీ తెలియబడతాయో అదే బ్రహ్మం, వాడే గురువు. నీ హృదయంలో ఉన్న నిజం నీకు తెలియకపోవచ్చు కాని నీవు అనుకొనేది నిజం కాదు. నీకు నిజం తెలిసేవరకూ నిజం కానిది నీకు నిజంగా అనిపిస్తుంది. సూదంటు రాయి ఇనుమును ఎలా ఆకర్షించుకొంటుందో అలాగ ఆయన భక్తులను చూపులతో ఆకర్షిస్తాడు, మౌనంతో ఆకర్షిస్తాడు, మాటలతో నిన్ను కట్టేసుకొంటాడు. నిన్ను ఎలా అనుగ్రహించాలో, ఎప్పడు అనుగ్రహించాలో ఆ ముహూర్తం ఆయన పెట్టుకొంటాడు, దాని గొడవ నీకు వద్దు. గురువు మీద మీకు భక్తి కలుగుతూ ఉంటే అది మీ తెలివి తేటల వలన కాదు, గురువే మిమ్మల్ని తలపెట్టుకొంటున్నాడు కాబట్టి ఆయన మీకు జ్ఞాపకం వస్తున్నాడు. పూర్వ పుణ్యం వలన ఇక్కడకు ఆకర్షింపబడ్డారు, మీరు అందరూ తరిస్తారు. మీలో అందరూ ఎసి పాసింజర్లు అన్నారు భగవాన్. ఎసి కంపార్టుమెంటులో కండక్టరు ఉంటాడు వాడు మన స్టేషన్ వచ్చేముందు చెపుతాడు, మీరు వర్రీ పడనక్కరలేదు. మీ సాధన, మీ గమ్యం, మీ మార్గం అన్నీ గురువే. మీ హృదయంలో ఉన్న నిజం తెలిసాక అదే గురువు అని మీకు తెలుస్తుంది, అప్పడు విశ్వం అంతా గురువే కనిపిస్తాడు. హృదయంలో ఏదో నిజం ఉందని చెపుతున్నారు, దానిని తెలుసుకోవటానికి సహాయ సహకారములు అందిస్తారా అని భగవాన్‌ను అడుగుతున్నారు. సహాయం ఎప్పడూ ఉంటుంది, అది నీవు గుర్తించలేకపోవచ్చు. శ్రవణం చేయటం, మననం చేయటం, తెలుసుకోవాలి అనే కాంక్ష రావటం ఇది అంతా గురువు దయే. గురువు యొక్క దయలేకపోతే నీ సాధన వాలుగాలిలో సైకిలు తొక్కినట్లుగా సాగదు. భగవాన్ అనుగ్రహం మనకు లేదు అనుకోవటం అది నీ తలంపే కాని భగవాన్ అనుగ్రహం లేకపోవటం కాదు. అనుగ్రహం నెమ్మదిగా విడిచిపెడుతున్నాడు, ఒక్కసారి ఇస్తే మీకు ఊపిరి ఆగిపోతుంది. భగవాన్ దగ్గరకు ఒక ఆయన వచ్చి మిమ్మల్ని నేను డైరెక్టుగా అడుగుతున్నాను ఔను అంటే ఔను లేకపోతే కాదు అని చెప్పండి, మీరు నాకు మోక్షాన్ని ఇవ్వగలరా అన్నాడు. నేను మోక్షాన్ని ఇస్తాను, నీవు రెడీగా ఉన్నావా అన్నారు భగవాన్. వెంటనే వాడికి భయం, వణుకు వచ్చేసింది. ఎందుచేతనంటే వాడికి ప్రిపరేషన్ లేదు.

సద్గురు శ్రీ నాన్నగారి అనుగ్రహభాషణములు, 11-12-05, అరుణాచలం

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా!

ఈ రోజు గీతా జయంతి. భగవద్గీత గ్రంధాలన్నింటికి రాజులాంటిది. భగవద్గీతలో లేనిది ఈ ప్రపంచంలో లేదు. ఈ రోజున కురుక్షేత్రంలో మహాభారత యుద్ధ ప్రారంభం ముందు అర్జునుడి దుఃఖం పోగొట్టటం కోసం కృష్ణుడిచేత ఈ భగవద్గీత చెప్పబడింది.

కృష్ణుడు అంటే మనలాంటి మనిషి అని అనుకోవద్దు. మీ అందరి హృదయాలలో ఏ నిజం అయితే ఉందో అది నేనే, ఆ చైతన్యం నేనే అని ఆయనే చెప్పాడు. కృష్ణుడు కృష్ణుడిగా గీతను చెప్పలేదు, భగవంతుడై గీతను చెప్పాడు, అందుచేత భగవద్గీత అయ్యింది. అందరి హృదయాలలో ఆత్మగా ఉన్నాడు. మనం చేసే పనికి, మాట్లాడే మాటకు, మనకు వచ్చే ఆలోచనలకు సాక్షిగా ఉన్నాడు. అందరూ నిద్రపోయిన ఆయన నిద్రపోడు. మూడు గుణాలకు, మూడు అవస్థలకు ఆయన అతీతుడు, వాడే నారాయణుడు, వాడే కృష్ణుడు. అందరి హృదయాలలో స్వయంగా ప్రకాశించే జ్యోతిని నేను, ఈ సృష్టి స్థితిలయములు చేసే వాడిని నేను, ఈ జీవకోటికి ఆది నేను, అంతం నేను, ఈ ప్రపంచానికి అధ్యక్షుడిని నేను, నాకు తెలియకుండా ఏదీ జరగదు. వర్షం తెచ్చేవాడు ఆయనే, ఆపుచేసేవాడు ఆయనే, నీకు వచ్చే సుఖం దుఃఖం ఆయనే. అంతా ఆయనే అని చెప్పటం కంటే ఉన్నదే ఆయన. మీరు తెలుసుకోవలసింది నన్నే. మీరు నన్ను తెలుసుకొంటేనే మీకు మోక్షం. అంతవరకు మీకు మోక్షం లేదు, పరమపదవిని పొందలేరు అని చెప్పాడు. ఆయన ప్రీతికోసం మనం పనిచేస్తూ ఉంటే, ఆయన కోసమే జీవిస్తూ ఉంటే ఆయన తెలియబడతాడు.

లోకం గొడవలలో ఎక్కువగా కలుగజేసుకోవద్దు. లోకం గొడవలలో ఎక్కువగా కలుగజేసుకొంటే మనకు అజ్ఞానం పెరుగుతుంది. కొంతమంది వారి పనివారు చేసుకోవటం మానివేసి బజారు గొడవలు భుజాన వేసుకొని తిరుగుతారు, వారు ఇంటికి, దేశానికి కూడా పనికిరారు. మీ పని ఏదో మీరు చేసుకోండి. అక్కరలేని గొడవలలోనికి వెళితే అజ్ఞానం పెరుగుతుంది, అదే బంధం. నేను కర్తను అనుకొనేవాడికి సుఖం ఉంది, దుఃఖం ఉంది, చావు ఉంది, పుట్టుక ఉంది అన్నీ ఉన్నాయి. నేను కర్తను కాదు అనుకొంటే ఏమీలేదు. చావుపుట్టుకలు లేనివాడిని, ఎప్పుడూ ఉండేవాడిని నేనే, ఈ దేహంలో ఉన్నా నేను దేహమాత్రుడిని కాదు, మీ కోసం ఒక దేహం ధరించి వచ్చాను అంతకంటే ఈ దేహంతో పనిలేదు అని పరమాత్మ చెపుతున్నాడు. అజ్ఞానం నశించటానికి కేవలం మీ సాధన, మీ తెలివి సరిపోదు. నేను పుట్టలేదు పుట్టిన వాని వలె కనిపిస్తున్నాను అని పరమాత్మ చెప్పాడు. నేను పుట్టకపోతే దేవుడు లేడు అంటున్నారు, పుడితే అవమానాలు చేస్తున్నారు. ఈ లోకంతో ఎవడు పడగలడు అంటున్నారు. శరీరం ధరించి వచ్చినా మీకు గుర్తించే శక్తి లేదు. ఒక మంచిమనిషిని గుర్తించే శక్తే మనకు లేదు. ఇంక భగవంతుడిని ఎలా గుర్తించగలము. ఆయన మన చేతలకు, ఊహలకు, మనస్సుకు అందడు. మన పాడుబుద్ధితో ఆయనను తెలుసుకోలేము. నాకు ఇష్టమైన పనులు మీరు చేస్తూ ఉంటే, నిరాడంబరంగా

నిరహంకారంగా జీవిస్తూ ఉంటే, నాయందు భక్తి కలిగి ఉంటే మీకు బుద్ధియోగాన్ని ప్రసాదిస్తాను అంటే నన్ను తెలుసుకొనే బుద్ధిని ఇస్తాను అని పరమాత్మ చెపుతున్నాడు.

భగవంతుడిని తప్పించి మీరు ఎవరినీ మీ మనస్సులో మోయవద్దు, అన్నింటిని మనస్సులో మోస్తూ ఉంటే బతికి ఉండగా దుఃఖం, అశాంతి, చనిపోయాక నరకం మిగులుతుంది. ఎవరితోటి, దేనిలోను అతిగా ఉండవద్దు. ఆహారం విషయంలో, విహారం విషయంలో, సహవాసం విషయంలో నియమం అవసరం. అన్నింటిలోను నియమంగా ఉంటే కదా నీకు యోగం సిద్ధించేది అంటున్నాడు పరమాత్మ. ఐన్‌స్టీన్ ఒకమాట చెప్పాడు. దేవుడు ఉన్నాడో లేడో నాకు తెలియదు, కళ్ళకు కనిపిస్తున్న ఈ లోకం సత్యమా అసత్యమా అంటే నేను చెప్పలేను కాని ఒక్కటిమాత్రం నిజం మనిషిలో మూర్ఖత్వం, అజ్ఞానం ఉండటం నూటికి నూరుపాళ్ళు నిజం అని చెప్పాడు. సంఘదోషం పనికిరాదు, నీకు సంఘదోషం లేకపోతే దుఃఖమే లేదు అర్జునా అన్నాడు పరమాత్మ. ఈ మాటలు అన్నీ ఏవో పుస్తకాలు చదివి చెప్పిన మాటలు కాదు. మనం ఏ వస్తువునయితే తెలుసుకొందాము అనుకొంటున్నామో ఆ వస్తువే ఒక నోరుపెట్టుకొని మాట్లాడుతోంది. నీవు నోటితో తీసుకొనేదే ఆహారం కాదు. మనం మంచిమాటలు వినాలి, మంచివిషయాలు చూడాలి, మీరు చూసేది, వినేది కూడా ఆహారమే. మీరు మంచిపనులు చేస్తూ ఉంటే నేను మంచి పనులు చేస్తున్నాను అని అస్తమాను వాటిని తలచుకోకూడదు. చేసి మర్చిపోవాలి. వాటిని బుర్రలో మోయకూడదు, దానివలన కొత్త వాసనలు, సంస్కారాలు వస్తాయి. ఇవిఅన్నీ నరకానికి మెట్లు.

అహంకారం ఉన్నవాడికి గౌరవం, అగౌరవం. అహంకారం లేనివాడికి గౌరవం ఏమిటి? అగౌరవం ఏమిటి? బట్టలను గజం బద్దతో కొలుస్తారు. ఆత్మను వదిలేసి మీ గౌరవాలను, డబ్బును బట్టలు కొలచినట్లుగా కొలుచుకొంటూ ఉంటే బతికిఉండగా నీకు అశాంతి, చనిపోయిన తరువాత నరకం. మీరు పొందవలసిన దానిని దృష్టిలో పెట్టుకోవటం లేదు అందుచేతనే అవసరం లేని విషయాలు వస్తున్నాయి. భగవంతుని తెలుసుకోవాలనే గమ్యం లేని మనస్సు ఎటువంటిది అంటే దీపంలేని ఇల్లు వంటిది అని చెపుతారు. భగవంతుడి పాదాలను ఆశ్రయిస్తే అజ్ఞానం పోగొట్టుకొనే మార్గం ఆయనే చూపిస్తాడు. మార్గం ఆయనే, గమ్యం ఆయనే, అన్నీ ఆయనే. భగవద్గీతను గీతామాత అంటారు. తల్లికంటే మనలను ఎక్కువ ప్రేమించేది గీత, మనలో ఉన్న అశాంతిని పోగొట్టేది గీత. మాతల్లిగారు చిన్నప్పుడే పోయారు. గీతను అధ్యయనం చేయటం వలన, ఆ మాటలను స్మరించుకోవటం వలన

తల్లిలేని లోటు నాకు ఎప్పుడూ కలుగలేదు. నాకు ఏమైనా సందేహాలు వస్తే ఏదో శ్లోకంలో సందేహాలు తీరిపోయేవి. నాకు తల్లికంటే ఎక్కువ భగవద్గీత అని గాంధీగారు చెప్పారు. జ్ఞానం లేకుండా సుఖంలేదు, శాంతిలేదు, మృత్యువు నుండి అమృతత్వంలోనికి రాలేడు. జ్ఞాని, నేను వేరుకాదు, జ్ఞాని ఆత్మ అయి ఉన్నాడు, జ్ఞానికి పెట్టే నమస్కారం నాకు అందుతుంది అని పరమాత్మ చెపుతున్నాడు.

ఆత్మ రూపరహితం, నామరహితం అందుచేత ఆత్మమీద మీరు మనస్సు నిలబెట్టటం కష్టం అవ్వవచ్చు. భగవంతుడు అనేక రూపాలలో అవతరించాడు. మీకు నచ్చిన అవతారాన్ని ఆశ్రయించండి, ఆ నామాన్ని స్మరించుకోండి, ఆ రూపాన్ని ధ్యానించుకోండి. మీరు ఏ రూపాన్ని, ఏ నామాన్ని ఆశ్రయించినా లోపల అంతర్యామిగా ఉన్న వాడిని నేనే, మీకు జ్ఞానాన్ని ప్రసాదించే వాడిని నేనే అంటున్నారు పరమాత్మ. మీరు చేసిన మంచిగాని, మీరు చేసిన సాధనగాని ఊరికేపోదు, అది నాకు అక్కరలేదు. ఈ జన్మలో ఆ ఫలితం రాకపోయినా వచ్చేజన్మలో మీకే ఇచ్చేస్తాను. మీకు కోరిక ఉన్నా, కోరిక లేకపోయినా దేహప్రారబ్దంలో ఉన్నది జరిగిపోతూ ఉంటుంది. అన్ని కోరికలు విడిచిపెట్టండి, మీ పని ఏదో మీరు చేసుకోండి. ఫలితం ఎప్పడు ఇవ్వాలి, ఎక్కడ ఇవ్వాలి ఆ కొలతలు అన్నీ భగవంతుడే చూసుకొంటాడు. మీరు కొలతలు మానేయండి, మీ చేతిలో ఉన్న పనిని శ్రద్ధగా చేయండి, ఆయన చేతిలో ఉన్న పనిని ఆయన చేస్తాడు. మీరు రోజుకు ఒక రకంగా, గంటకు ఒక రకంగా ఉంటున్నారు, ద్వంద్వాల నుండి మీరు బయటకు రండి. దేహం నేను అనుకొనే వాడికి సుఖం, దుఃఖం, చావు, పుట్టుక దేహంతో తాదాత్మ్యం లేనివాడికి ఏదీ లేదు. ఈ మూఢత్వంలో నుండి బయటకు రండి, అప్పడు శాశ్వతమైన సుఖం, ఆనందం మీకు అనుభవంలోనికి వస్తుంది. ఆ సుఖాన్ని, శాంతిని అనుభవించేటప్పడు స్వర్గానికి వెళ్ళాలనే తలంపు కూడా మీకు రాదు, అట్టిది ఆ సుఖం, ఆనందం. నీ దేహబుద్ధిలో నుండి, నీ మూఢత్వంలోనుండి విడుదలపొందితే ఎప్పడో కాదు, ఎక్కడో కాదు ఇప్పడే ఇక్కడే ముగింపులేని ఆనందాన్ని, సుఖాన్ని అనుభవంలోనికి తెచ్చుకోవచ్చు అని పరమాత్మ చెపుతున్నాడు.

మీరు ఇంటిదగ్గర మీ పని చేసుకొంటూ మిగతాసమయంలో విష్ణుసహస్రనామాలు చదువుకోవటం, భగవంతుడిని ధ్యానం చేయటం, ఇలా కొంత సాధన చేసుకొంటూ ఉంటే ఆ పని అయిపోతుంది, మీకు కొంత శక్తి కలుగుతుంది. ఆ శక్తిలోనుండి భక్తి కలుగుతుంది. భక్తిలో నుండి జ్ఞానం వస్తుంది, జ్ఞానంలో నుండి మోక్షం వస్తుంది. రెండు పనులూ అయిపోతాయి. ఒక్క పైసా కూడా ఖర్చు లేనిది జపయజ్ఞం. నిర్మలంగా మీరు నామాన్ని

చేసుకొంటూ ఉంటే మీ మనస్సు అణుగుతుంది, ఒక్క పైసా ఖర్చు లేదు. ఈ లోకంలో అనేక రకాల యజ్ఞాలు ఉన్నాయి, అందులో జపయజ్ఞాన్ని నేను అని పరమాత్మ చెప్పాడు. అసూయ ఉన్నవాడికి మిగిలేది అజ్ఞానం, అసూయలేనివాడికి జ్ఞానం. చమట పట్టే పనులు చేయనక్కరలేదు. నా మనస్సుకు ప్రీతికలిగే పనులు చెయ్యి అని పరమాత్మ అంటున్నాడు. నిరహంకారంగా, నిరాడంబరంగా, నిర్మలంగా జీవించండి. మీరు ఎవరితోనూ విరోధం పెట్టుకోవద్దు. మీరు వారి పద్ధతిలోనికి వెళితే మీకు జ్ఞానం రాదు అనుకొంటే బాహ్యంగా వారితో విరోధం పెట్టుకోకుండా ఎక్కడయినా కనిపిస్తే బాగున్నారా అంటే సరిపోతుంది, కాని మనస్సులో దూరంగా ఉండాలి. మనస్సులో ఎటువంటి ఆలోచనలు వస్తున్నాయో చూసుకోండి. మన ద్వారా ఏదైనా మంచి జరగవచ్చు అది మీరు అనుకోవద్దు, భగవంతుడు మీ ద్వారా చేయించాడు, అంతే. కర్మ ఫలితాన్ని ఆశించకూడదు కదా అని ఒకరు భగవాన్‌ను అడిగితే నీవు కర్మ చేసిన చేయని వాడితో సమానంగా చేస్తే ఇంక ఫలితం గొడవ ఏమిటి? అంటున్నారు భగవాన్. గీతలో భగవంతుడు చెప్పిన మాటలను ప్రమాణంగా పెట్టుకొని జీవించండి.

మీ ఆదిని బట్టి మీరు బట్టలు కుట్టించుకొంటారు కదా అలాగే మీకు భగవంతుడు ఇచ్చిన అవకాశములను జాగ్రత్తగా ఉపయోగించుకొంటూ జీవించండి కాని ఎదుటి వారిని అనుకరించవద్దు. ఇది బాగా గుర్తుపెట్టుకోండి. భగవంతుడు ఇచ్చిన దానితో సంతృప్తి పడండి. సంతృప్తి లేనివాడి ఆశను ఎవరూ తీర్చలేరు. మీరు ఎక్కడ ఉన్నా మనస్సులో నన్నే స్మరించుకోండి, నన్నే గమ్యంగా పెట్టుకొని జీవించండి, ఆత్మజ్ఞానం అంటే ఏదో అనుకొంటున్నావు నేనే అని పరమాత్మ చెపుతున్నాడు. మనం భగవంతుడిని పొందవచ్చు, పొందలేకపోవచ్చు అది వేరే విషయం, ఆయననే గమ్యంగా పెట్టుకొని జీవించేవారు మనలో ఎంతమంది ఉన్నారు. మనం భగవంతుడిపట్ల అకారణభక్తి కలిగిఉండాలి, అకారణభక్తి కలిగితే జ్ఞానం ఇస్తాడు. మనం మాట్లాడే మాటలకు చేసే పనులకు భగవంతుడు ఫలితం ఇస్తాడు. అందుచేత నీవు తింగరమాటలు మాట్లాడవద్దు, తింగరపనులు చేయవద్దు. అటువంటి మాటలు మాట్లాడుతూ ఉంటే, అటువంటి పనులు చేస్తూ ఉంటే వాటిని నీవు అనుభవించ వలసిందే. ప్రపంచంతో సంబంధం లేకుండా మనం బతకలేము అలాగని లోకంతో అతిగా ఉండకూడదు, అతిగా ఉంటే మన స్వరూపానికి దూరం అయిపోతాము. ఏ విషయాలు అయితే మనకు లోకం మీద మోహం కలుగజేస్తున్నాయో వాటిని తగ్గించుకొంటూ రావాలి. ఎలా తగ్గించుకొంటూ రావాలంటే మిమ్మల్ని చంపటానికి సాయంత్రం 6 గంటలకు ఎవరో

వస్తున్నారు అని మీకు తెలిసింది అనుకోండి మీరు ఎంత జాగ్రత్త పడతారో, మీ మనస్సును అంత జాగ్రత్తగా పెట్టుకొని లోకం మీద మోహం పోవటానికి అన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకొంటే మీరు తరిస్తారు. తిరువణ్ణామలైలో కలరా ఉంది అంటే ముందే ఇంజక్షన్ చేయించుకొంటాము అలాగే పనికిరాని గొడవలు నీ మనస్సులోనికి రాకముందే జాగ్రత్త పడాలి. అన్నం తినకముందు ఎలా ఉన్నారో తిన్నతరువాత కూడా అలాగ ఉండాలి. అంటే అంత తేలికగా ఉండాలి. అలాగే పని చేసిన చేయనివాడిలాగ ఉండాలి, దాని వలన యోగివి అవుతావు. కర్తలేని కర్మ చేస్తే మనం పనిచేసిన చేయనివాడితో సమానము. మీ అందరికి తలో ఒక ఇల్లు ఉంది, భగవద్గీతే నా ఇల్లు అన్నాడు పరమాత్మ. ఈ భగవద్గీతకు నాకు తేడా ఏమీ లేదు అనిచెప్పాడు. గీతమొత్తం చదవకపోయినా, గీతలో ఒక్క శ్లోకం చాలు నిన్ను ఉద్ధరించటానికి సరిపోతుంది. శాస్త్రం అంతా చెప్పి నేను చెప్పినట్లు చెయ్యిఅని భగవంతుడు చెప్పలేదు, నీకు ఎలా బాగుంటే, ఎలా నచ్చితే అలాగ చేసుకో అని చెప్పాడు, అక్కడ స్వాతంత్ర్యం ఇచ్చాడు.

భగవద్గీతలో ఒక్కో శ్లోకం అధ్యయనం చేసి, దానిని మననం చేసి, దానిని మీ బుద్ధిలో తిప్పకోవాలి. భగవంతుని మాటలను వినగా వినగా, వాటిని మనస్సులో తిప్పకొంటూ ఉంటే పునర్జన్మను తీసుకొనివచ్చే వాసనలు పోతాయి. శ్రవణం, మననం వలన వివేకం పెరుగుతుంది, వైరాగ్యం పెరుగుతుంది. చాలామందికి వైరాగ్యం అంటే భయం. కృష్ణుడు ఒక మాట చెప్పాడు, చాలా అద్భుతమైన మాట. వైరాగ్యం తీసుకొని వచ్చే సుఖం ఏదీ తీసుకొని రాలేదు. వైరాగ్యమే నిజమైన సుఖం అన్నాడు. అర్జునా! నీ మొఖంలో ఎవరి మీద అసూయ కలగటం లేదు, నీవు అనసూయుడవు. ఈ ఒక్క గుణానికి లొంగిపోయి నీకు భగవద్గీతను చెపుతున్నాను, మహర్షులకు యోగులకు లభ్యం కాని నా విశ్వరూపాన్ని నీకు చూపిస్తున్నాను అన్నాడు పరమాత్మ, గీతను అధ్యయనం చేసి, అర్థం చేసుకొని దానిని అనుభవంలోనికి తెచ్చుకోవాలి. మాటకు అందని అనుభవాన్ని మాటతో జాగ్రత్తగా పట్టుకొని, ఇతరులకు అర్థమయ్యేలా చెప్పాలి. చెప్పే పద్ధతిలో వినయం ఉండాలి, చెప్పేవాడు కనబడకూడదు, చెప్పే సబ్జక్టు మాత్రమే కనబడాలి, వినేవాడికి దానిమీద జిజ్ఞాస కలగాలి, నీవు ఏ స్థాయిలో ఉన్నావో ఆ స్థాయికి వారుకూడా ఎదిగేలా చేయాలి. మిమ్మల్ని మీరు ఎలా ప్రేమించు కొంటున్నారో వినేవారిని కూడా అంతగా ప్రేమించాలి. గీత చదవటం రాకపోతే మీ టేబుల్ మీద పెట్టుకొని రోజూ నమస్కారం పెట్టుకోండి. జఢత్వంలో నుండి, మూర్ఖత్వంలో నుండి మహావెలుతురులోనికి తీసుకొనివెళ్ళి, శాశ్వతమైన పదవిని ప్రసాదించేది ఈ గ్రంథము ఒక్కటి మాత్రమే.