మనస్సుకే ఇవి అన్నీ. నీవు ద్వంద్వరహితస్థితిని పొందినప్పుడు దేహం ఉంటే శాంతి, దేహం పోయినా శాంతే, ఎటుచూసినా ఆనందమే, లోకం కనిపిస్తే ఆనందం, లోకం కనిపించకపోతే ఆనందం, ఆ స్థితిని పొందటానికి ప్రయత్నం చెయ్యి. దేహం నీవు కాకపోయినా, ఈ దేహమే నేను అనే బుద్ధిని నీకు కలుగజేస్తాడు, నీచేత ప్రారబ్దం అనుభవింపచేయటానికి ఈశ్వరుడు చేసిన చమత్కారం అది. దూడను ఫ్రీగా వదిలివేసినప్పుడు మనం దానిని కొట్టలేము. కట్రాడుకు కట్టేస్తే ఎన్ని దెబ్బలు అయినా కొట్టవచ్చు. ప్రారబ్దం నీచేత అనుభవింపచేయటానికి నిన్ను దేహం నేను అనే కట్రాడుకు కట్టేసాడు.

ఈ మధ్యన ఒక రమణభక్తుడు ఏమని చెప్పాడు అంటే బాహ్యంగా మనకు ఎవరైనా అండగా ఉన్నారు అనుకోండి, వారు మాకు కొండంతబలం అంటాము అలాగే జ్ఞానం రావటానికి ఓ భగవాన్ నీవు మాకు కొండంతబలం అన్నాడు. జ్ఞానం సముపార్జించాలనే బుద్ధిని కలుగచేసిన వాడవు నువ్వే ఆబుద్ధే లేకపోతే మేము జ్ఞానం సంపాదించలేము అందుచేత నీవు మాకు కొండంత బలం అని చెప్పాడు. భగవంతుడు ఉన్నాడా, లేడా అని అడిగితే రమణస్వామి, ఆచార్యులవారు రెండు రకాలుగా చెప్పారు. రమణస్వామి ఏమని చెప్పారు అంటే "దేవుడు లేకపోతే ఏ గొడవలేదు, నిజంగా ఉంటే నీ అవసరం వాడికి లేదు" అని చెప్పారు. ఆచార్యులవారు ఏమి చెప్పారు అంటే "నీవు భగవంతుడు ఉన్నాడనే బతుకు, లేడని బతకవద్దు. ఒకవేళ వాడు లేడు అని బతుకుతావు అనుకో తీరా ఉంటాడు అనుకో నీవు ప్రమాదంలో పడతావు. భగవంతుడు ఉన్నాడని బతుకుతావు అనుకో వాడు నిజంగా లేడు అనుకో నీకు వచ్చే ప్రమాదం ఏమీ లేదు". ఆ గదిలో పాము ఉందని కొందరు, లేదని కొందరు అంటున్నారు. నువ్వు చేత్తో కర్రపట్టుకొని వెళ్ళు ఉంటే చంపివేయవచ్చు, పాము అక్కడ లేదు అనుకో నీ చేతిలో కర్ర ఉండటం వలన నీకు వచ్చే నష్టం ఏమీలేదు. ఒక ప్లీడర్‌గారు దేవుడు ఉన్నాడా, లేడా అని భగవాన్‌ను అడిగారు. నువ్వు ఉన్నావా లేదా అని భగవాన్ ఆ ప్లీడర్‌గారిని ప్రశ్నించారు. నేను ఉన్నానండి అని ఆయన చెప్పారు. నువ్వు ఉంటే వాడు లేకుండా ఎక్కడికి పోతాడు, నువ్వు ఉంటే నువ్వు చేసిన పనులకు వడ్డించటానికి వాడు ఉంటాడు కాని నువ్వు ఎంత నిజమో వాడు కూడా అంతే నిజం అని చెప్పారు. భగవాన్ చెప్పే సమాధానాలు చాలా నేచురల్‌గా ఉంటాయి. సన్యాసులు పెళ్ళిళ్ళు చేసుకోరు, మేము పెళ్ళిళ్ళు చేసుకోలేదు సన్యాసులుగా ఉంటున్నాము అని కొంతమంది ఒకటే గోల, గోలగా చెపుతారు. నేను పెళ్ళి చేసుకోలేదు అని భగవాన్ ఎప్పుడూ చెప్పలేదు. నా దేహప్రారబ్దంలో పెళ్ళిలేదు అందుచేత అవ్వలేదు అని చెప్పారు. ఎంతబాగా చెప్పారో చూడండి.

సద్గురు శ్రీ నాన్నగారి అనుగ్రహ భాషణములు, 15-12-2004, ఆలమూరు

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా,

మనం పూజ చేతులతో చేస్తాము, జపం నోటితో చేస్తాము, ధ్యానం మనస్సుతో

చేస్తాము. ఈ పూజ, జపం, ధ్యానం ఇవి అన్నీ ఇంద్రియ నిగ్రహం కోసం, మనో నిగ్రహం కోసం ఏర్పాటు చేసారు. ఒక పని మనం చేసేటప్పుడు అది ఎందుకు చేస్తున్నాము అనేది తెలుసుకొని చెయ్యాలి. భగవంతుడు ఎందుకు అంటే భక్తి కోసం, భగవంతుడు ఉన్నాడు అని అనుకోకపోతే భక్తి నిలబడదు, ఉపాసన నిలబడదు. భగవంతుని యందు మనకు సరిగ్గా భక్తి కుదిరితే, శ్రద్ధ కుదిరితే, ఈశ్వరుడు ఉన్నాడు అని మనకు నమ్మకం కుదిరితే మనకు కాలం తెలియదు, దేశం తెలియదు. ఈ దేహం ఉండగానే దేశ కాలములకు అతీతమైన స్థితిని పొందుతాము. అన్నం వండుకోవటానికి, కూర వండుకోవటానికి కూడా మనకు ఎంతో కొంత ఖర్చు అవుతుంది. కానీ మోక్షం పొందటానికి ఆ ఖర్చు కూడా ఏమీ లేదు. ఏదో ఖర్చు పెట్టేస్తే మనకు మోక్షం వచ్చేస్తుంది అని చాలామంది అనుకొంటున్నారు అలా ఏమీరాదు. భగవంతుడు మనకు ఎంత బాగా చెప్పాడు అంటే మీరు పళ్ళు ఇవ్వండి, పళ్ళు దొరకలేదు అనుకోండి పుష్పాలు ఇవ్వండి, పుష్పాలు కూడా దొరకలేదు అనుకోండి నీళ్ళు అయినా ఇవ్వండి చాలు అని చెప్పాడు. నీటికి ఖర్చు ఏముంది? అక్కడ భక్తి ప్రధానం. మనకు మంచితనం ఉండవచ్చుగాని మనం మంచివారము అనుకొంటే మటుకు మరల అహంభావన పెరిగిపోతుంది. పెద్దలు ఏమని చెపుతున్నారు అంటే నువ్వు ఏదైనా ఒకపని చెయ్యవచ్చు కాని అది నేను చేస్తున్నాను, నేను సాధిస్తున్నాను అని ఆతలంపు పెట్టుకోవద్దు. ఆ తలంపే నిన్ను బంధిస్తుంది, ఆ మొదటి తలంపే అన్ని బాధలకు కారణం. మనం ఏ మార్గంలో ప్రయాణం చేసినా మనం ఇప్పుడు ఏదైతే నేను, నేను అని అంటున్నామో ఆ నేనులో నుండి విడుదల పొందటమే మన జీవితగమ్యం. ఈ గదిలో ఒక వస్తువు ఉంది అనుకోండి వెలుతురు లేకపోతే ఆ వస్తువు నాకు కనబడదు, వెలుతురు లేనప్పుడు కూడా ఆ వస్తువు అక్కడే ఉంది, మీరు బేటరీలైటు వేసి చూస్తే అది కనబడుతుంది. ఆ వెలుగు వస్తువును తయారు చెయ్యలేదు, అక్కడ ఉన్న వస్తువును ఉన్నట్లుగా ఆ వెలుతురు మనకు చూపిస్తోంది. అదే విధంగా మన హృదయంలో బ్రహ్మం ఉంది. మనకు తెలిసినా, తెలియకపోయినా హృదయంలో బ్రహ్మం ఉంది. జ్ఞానం అనే వెలుతురు హృదయంలో ఉన్న వస్తువును మనకు చూపిస్తుంది. మనం ఆత్మజ్ఞానం సంపాదిస్తే హృదయంలో ఉన్న బ్రహ్మం మనకు గోచరమవుతుంది.

మనం నేను యొక్క వాడకం తగ్గించాలి. నేను అది సాధించాను, ఇది సాధించాను అనే గొడవలు వద్దు. భగవంతుడి యొక్క సంకల్పం లేకుండా, భగవంతుడికి తెలియకుండా మనవల్ల ఏమీ అవ్వదు. భగవంతుడు అనుకొంటే అది మన శరీరం ద్వారా జరుగుతుంది కాని లేకపోతే జరగదు. మనం చేసేపని మన మనస్సుకు పవిత్రత తీసుకొని రావాలి, ఏకాగ్రత తీసుకొని రావాలి. ఈ ప్రపంచంలో ఏమీ లేదు. ఈ ప్రపంచాన్ని చూసి మోసపోవద్దు, మోహపడవద్దు. మనం ట్రైనింగ్ పొందటానికి ఇక్కడకు వచ్చాము అంతే. మనం ఏదిగా ఉన్నామో దానికి ఈ మనస్సుతో గాని, మనకు వచ్చే తలంపులతోగాని, దేహం యొక్క చావు

పుట్టుకలతోగాని ఎట్టి సంబంధం లేదు, అది గుర్తుపెట్టుకోండి. అది గుర్తిస్తే మనకు చావు అంటే భయం పోతుంది. నామీద నాకు విశ్వాసం లేనప్పుడు, ఈశ్వరుడి మీద విశ్వాసం లేనప్పుడు, నాకు ఆత్మబలం లేనప్పుడు నాకు భయం వస్తుంది. నాకు ఆత్మవిశ్వాసం కనుక ఉంటే, నిజంగా భగవంతుడు అనేవాడు ఒకడు ఉన్నాడు అని ఆయన సంకల్పాన్ని నూటికి నూరు పాళ్ళు గౌరవించే మనస్థత్వం నాకు ఉన్నప్పుడు నేను భయాన్ని విడిచిపెట్టటంకాదు, భయం నన్ను విడిచిపెట్టేస్తుంది. మన మాట ద్వారాగాని, చేతద్వారాగాని, శ్రవణం ద్వారాగాని మనస్సు కలుషితం అవ్వకుండా చూసుకోవాలి. సత్యాన్ని సాక్షాత్కారం చేసుకొన్నవాడిని సత్పురుషుడు అంటారు, అటువంటి సత్పురుషులతో సహవాసం వలన మనకు ఇన్స్పిరేషన్ వస్తుంది, వారు ఏ స్థితిని అయితే పొందారో అది మనం కూడా పొందాలి అనే కాంక్ష మనకు కలుగుతుంది. మనకు వచ్చే అశాంతికి, దుఃఖానికి అంతా మనస్సే కారణం. అందుచేత నీ మనస్సును శత్రువుగా చేసుకోవద్దు, మనస్సును మిత్రుడిగా చేసుకొని మనస్సు యొక్క సహాయంతో నిన్ను నీవు ఉద్ధరించుకో అని భగవంతుడు చెపుతున్నాడు. మనకు తెలిసినా, తెలియకపోయినా మన హృదయంలో ఒక సద్వస్తువు ఉంది. ఆ వస్తువు ఉన్నది ఉన్నట్లుగా మనకు వ్యక్తం అవ్వకుండా ఏ బలహీనతలు అయితే అడ్డువస్తున్నాయో వాటిని తొలగించుకోవటానికి మనం ప్రయత్నం చేయాలి. భగవంతుడికి శరణాగతి చెందాలి. భగవంతుడి సంకల్పం యందు గౌరవం కలిగి ఉండాలి. మనకు ఏది మంచిదో మనకంటే ఆయనకు బాగా తెలుసు. అందుచేత అది కావాలి, ఇది కావాలి అని భగవంతుడిని అడగకూడదు. భక్తి లేకుండా, శరణాగతి లేకుండా కొంతమంది గుడికి వస్తే ధనంకోసం వస్తారు, పూజ చేస్తే ధనం కోసం చేస్తారు, వారికి మోక్షం అక్కరలేదు. లౌకికంగా చేసే పనులు ధనంకోసం చేస్తారు. దేవుడు పేరుమీద చేసేపని కూడా ధనం కోసం చేస్తారు. కొంతమంది ధనవంతుల చుట్టూ, కొంతమంది అధికారుల చుట్టూ, కొంతమంది జ్ఞానుల చుట్టూ తిరుగుతూ ఉంటారు. దానినిబట్టి వారి మనస్సు ఎలా పనిచేస్తోందో మనకు తెలుస్తూ ఉంటుంది. ఎప్పుడయినా మీ కోరికలు నెరవేరినప్పుడు మీకు శాంతి వస్తూ ఉంటుంది, అది నిజం కాదు, అది లౌకికమైన శాంతి. అభౌతికమైన శాంతి, అలౌకికమైన శాంతి మనకు వచ్చే వరకు శవాలు మనలను విడిచిపెట్టవు. లోపల మొత్తం మీకు ఎన్ని అయితే కోరికలు ఉన్నాయో, ఏ వాసనలు అయితే ఉన్నాయో, ఈ దేహానికి లోకానికి బంధించే విషయాలు ఎన్ని అయితే ఉన్నాయో వాటిని అన్నింటిని పూర్తిగా త్యజించు అని భగవంతుడు చెపుతున్నాడు. మనకు అందరికీ బుద్ధి ఉంది కాని అది అందమైన బుద్ధికాదు, మనకు అందరికీ డబ్బు ఉందికాని అది అందమైన డబ్బుకాదు, మనకు అందరకు తెలివి ఉందికాని ఆ తెలివిలో అందంలేదు. మనకు ధనం ఉంటే ఆ ధనాన్ని మంచి విషయాలకుకనుక వినియోగిస్తే ఆ ధనానికి అందం వస్తుంది. కాని మనం మంచి విషయాలకు ధనాన్ని వినియోగించము అంటే మనకు ఉన్న ధనానికి అందం లేదు. మన తెలివి ఎవరికీ ఉ

పయోగపడదు అంటే మన తెలివిలో అందంలేదు. మనం మాట్లాడుతూ ఉంటే సరిపోదు, ఆ మాటకు అందం ఉండాలి. మనకు ధనం ఉంటే సరిపోదు అందులో అందం ఉండాలి. మనకు తెలివి ఉంటే సరిపోదు, ఆ తెలివిలో అందం ఉండాలి. ఏదోరకంగా జీవిస్తున్నాము అంటే సరిపోదు, ఆ ప్రవర్తనకి అందం ఉండాలి. అందంలేని ధనంకాని, అందంలేని ప్రవర్తనకాని, అందంలేని వాక్కుకాని, అందంలేని తెలివికాని సమాజానికి ఉపయోగపడవు, నువ్వు ఉత్తమస్థితిని పొందటానికి ఉపయోగపడవు. మనం ఏ జన్మకు ఆ జన్మ మనస్సుతోటి, దేహంతోటి తాదాప్యం పొందటం వలన మన హృదయంలో వస్తువు ఉన్నప్పటికీ అది లేనట్లుగా మనకు కనిపిస్తోంది. నువ్వు ఏదైనా పని చేస్తున్నావు అనుకో ఆ పని ద్వారా ఈశ్వరుడు ఆరాధింపబడాలి. మనం ఏదైనా మంచి పని చేసినా పదిమంది గౌరవిస్తారేమో అని చెయ్యటం కాని భగవంతుడి ప్రీతికోసం మనం చేయటంలేదు. కొంతమంది పనిచేస్తారు ఫలితం ఎప్పడు వస్తుందా అని కనిపెట్టుకొని ఉంటారు. ఇంక మీకు శాంతి ఏమిటి? శాంతిరాదు, తలకాయపోటు వస్తుంది. నీకు శాంతి కావాలి అంటే నీవు స్పృహ లేకుండా జీవించు. ఫలకాంక్ష వద్దు, అది ఎప్పడు ఇవ్వాలో భగవంతుడు ఇస్తాడు. కర్మఫలం కోసం ఎదురుచూస్తూ ఉంటే నీకు శాంతిరాదు. ఇంత స్పష్టంగా చెపుతూ ఉంటే మనం వినకపోతే ఎలాగ. రామకృష్ణుడు ఏమి చెప్పారు అంటే నీవు ఇంట్లో వారికి ఏదైనా సేవ చేస్తూ ఉన్నా ప్రారబ్దాన్ని అనుసరించి వారికి సేవ చేస్తున్నాను, వారు మటుకు నావాళ్ళు కాదు అని లోపల అనుకొంటూ నీవుచేసేది ఇష్టంతో చెయ్యి. అలా పనిచేస్తూ ఉంటే నీ దేహం ఉండగా వారు వెళ్ళిపోయినా నీశాంతికి భంగంరాదు. ఎవరి సమక్షంలో శాంతితరంగాలు వచ్చి మనలను ముంచుతాయో వారే సత్పురుషులు.

చాలామంది వర్తమానకాలాన్ని వదిలేస్తారు, భవిష్యత్కాలం గురించి లేకపోతే భూతకాలం గురించి తలపెట్టుకొంటూ ఉంటారు. వారు సాధకులు కాదు, వారు కాలాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవటం లేదు అని అర్థం. వారు భగవంతుని దయకు పాత్రులు కాలేరు. నీ పని ఏదో నువ్వు చేసుకొంటూ వెళ్ళిపో, లోపల మమకారం ఏమీ పెట్టుకోవద్దు. ఎందుచేతనంటే మమకారం పాపాన్ని తీసుకొని వస్తుంది, మమకారం అశాంతిని తీసుకొని వస్తుంది. మమకారం అశాంతిని తీసుకొని వస్తుంది కాబట్టి దానిని విడిచిపెట్టమని భగవంతుడు చెప్పాడు. భగవంతుడు ఏదైతే మనలను విడిచిపెట్టమని చెపుతున్నాడో దానిని విడిచిపెడితే ఆయన మనకు స్వరూపంగా వ్యక్తమవుతాడు. మమకారమే మనకు బంధం, మమకారం లేనివాడికి బంధం లేదు. అర్జునా! నీవు అహంకారం లేకుండా, మమకారం లేకుండా ఈ కౌరవ సైన్యాన్నే కాదు మూడు లోకాలను నువ్వు భస్మం చేసినా నీకు పాపం రాదు, దోషం రాదు అని పరమాత్మ చెప్పాడు. నువ్వు కానిదేహంతోటి, నువ్వుకాని మనస్సుతోటి నువ్వు తాదాప్యం పొందుతున్నంతకాలం నీకు మిగిలేది అశాంతి, నీకు మిగిలేది దుఃఖం, నువ్వు దుఃఖరహితస్థితిని పొందలేవు. ఎంతకాలం అయితే నీవు దుఃఖరహితస్థితిని పొందలేవో

అంతకాలం నీవు జన్మరాహిత్యస్థితిని పొందలేవు. భగవంతుడు చెప్పినట్లుగా అహంకారం లేకుండా, మమకారం లేకుండా ఎవడైతే జీవిస్తున్నాడో వాడికి శీఘ్రంగా ఈ శరీరం శవం అవ్వకముందే ఈ భూమి మీద ఉండగానే పరమశాంతి, శాశ్వత శాంతి వాడిని వరిస్తుంది, అప్పుడు దేహం ఉన్నా లేకపోయినా, లోకం కనిపించినా కనిపించకపోయినా నువ్వు నువ్వుగా ఉంటావు. ఇప్పుడు నీకు ఉండాలని ఉందా లేక చావాలని ఉందా? నీకు ఉండాలని ఉంటే నిన్ను నువ్వు పోగొట్టుకో అప్పుడు ఉంటావు అంటున్నారు భగవాన్. ఏదైతే నేను, నేను అనుకొంటున్నావో దానిని పోగొట్టుకొంటే నువ్వు ఉంటావు. నీకు శాశ్వతంగా ఉండాలని ఉంటే నేను చనిపోతున్నాను, నేను పుడుతున్నాను అని ఎవడైతే అంటున్నాడో వాడిని పోగొట్టుకొంటే నువ్వు ఎప్పుడూఉంటావు. అప్పుడు ఉన్న నువ్వే మోక్షం, ఆనువ్వే శాంతి. అప్పుడు శాంతికోసం బాహ్యమైన వస్తువుల మీద గాని, వ్యక్తులమీదగాని, సంఘటనల మీదగాని ఆధారపడనక్కరలేదు. అప్పుడు శాంతికోసం నీవు ఎక్కడికి వెళ్లనక్కరలేదు. శాంతే వచ్చి నిన్ను వరిస్తుంది. అప్పుడు నీకు ఉన్న ఐశ్వర్యం, అధికారం, నీకు ఉన్న గొప్పలు అన్నీ కూడా గడ్డిపరకలకింద నీకు కనిపిస్తాయి అది అట్టిది. సముద్రంలో నీటి బుడగ ఎటువంటిదో మనం పొందవలసింది పొందాక మనకు ఉన్న ఐశ్వర్యాలు అటువంటివే.

రాగద్వేషముల వలన మన మనస్సు పాడైపోయింది, అందుచేత భగవంతుడు చెప్పిన మాటలు మనం వినటంలేదు. మనకు భగవంతుడి యందు భక్తి ఉండాలి, దానికి కారణం కనబడకూడదు. నీకు భక్తి ఉందని అదీ ఇదీ అడుగవద్దు, భగవంతుడితో వ్యాపారం చేయవద్దు. నీకు ఏది ఎప్పుడు కావాలో ఆయన ఇస్తూ ఉంటాడు. ఆయన సర్వజ్ఞుడు, సర్వశక్తిమంతుడు, సర్వసాక్షి. ఆయనను అడగవలసిన పనిలేదు, నిన్ను ఎప్పుడు అలంకరించాలో అప్పుడు అలంకరిస్తాడు. అడగకపోతే ఆయన ఇవ్వడేమో అని నీవు అనుకొంటావు దానివలన అహంభావన పెరుగుతుంది. మనకు ఏదైతే నేనుగా వ్యక్తమవుతోందో అది ఆత్మ పార్టీకాదు, దేహం పార్టీకాదు. అది ఎలా వచ్చిందో మధ్యలో వచ్చింది. అది ఎలా వచ్చింది అని వెనక్కి వెళ్లి చూసుకోవటంకంటే దానిని ఊడగొట్టుకోవటం మంచిది. అది మధ్యలో వచ్చింది కాబట్టి విచారణ చేస్తే అదిపోతుంది. అదిపోతే ఎలాగ ఉంటావు అంటే నీకు తలకాయపోటు తగ్గాక ఏమీ అయిపోవు, తలకాయపోటు రాకముందు నీవు ఎలాగ ఉన్నావో అలాగ ఉంటావు అలాగే దేహగతమైన నేను నశించాక అది లేనప్పుడు నువ్వు ఎలాగ ఉన్నావో అలాగ ఉంటావు, అదే మోక్షం. భగవంతుడు నీకు ఏది ఇస్తే నువ్వు దానితోటి సంతృప్తిపడు, భగవంతుడు నీకు అనుగ్రహించనిదానికోసం ఆరాటపడవద్దు. అది ఆపుచెయ్యాలనే ఆయన ఆపుచేసాడు ఎందుచేతనంటే అది ఇస్తే నువ్వు పాడైపోతావు, అది ఆయనకు తెలుసు, అది నీకు తెలియదు కాబట్టి ఆరాటపడుతున్నావు. మనం ఇంకా బతకాలి, ఇంకా బతకాలి అని అనుకొంటున్నాము కదా, అలా అనుకొనేవాడు ఎవడు? వాడిని తీసి ఒక ప్రక్కన పెట్టు, నువ్వు ఎవడివో నీకు తెలియబడుతుంది. మాకు చాలా కష్టాలు వస్తున్నాయి

అంటారు. కష్టాలు ఎవరికి వస్తున్నాయి? పుట్టని వస్తువుకు కష్టాలు లేవు, పుట్టిన దేహానికి కష్టంలేదు. మధ్యలో వచ్చి ఈ దేహం నాది, దేహమే నేను అని ఎవడైతే చెపుతున్నాడో వాడికే కష్టాలు. వాడిని తీసివేస్తే ఇంక కష్టం ఏముంది. వాడిని మీరు అలాగే ఉంచుకొంటారు అనుకోండి ఒక కష్టం తరువాత ఇంకో కష్టం, ఒక శరీరం పోయాక ఇంకో శరీరం వస్తూ ఉంటాయి అంటే ఒక గొయ్యిలో నుండి ఇంకో గొయ్యిలో పడుతూ ఉంటాము. ఈ దేహమే నేను అని దేహంతో ఏ తలంపు అయితే తాదాప్యం పొందుతోందో దానికే కష్టాలు, విచారణ చేసి దానిని ఊడగొట్టుకో, అదే మోక్షం. ఈ చిన్న విషయానికి ఎందుకు గందరగోళపడి పోతున్నావు. ఒకడు భగవాన్ దగ్గరకు వచ్చి నేను దేవుడిని స్మరించను అన్నాడు. మరి మనస్సు ఉంది కదా నీవు ఏదో ఒకటి స్మరించకుండా ఉండలేవు, దేవుడిని స్మరించకపోతే నీవు సైతానును స్మరిస్తున్నావు అని అర్థం అన్నారు. నీకు దైవచింతన లేనప్పుడు విషయచింతన వచ్చేస్తుంది. అప్పుడు నీకు మిగిలేది అశాంతి. నువ్వు ఎవరినో ఉద్ధరించటం కాదు ముందు నిన్ను నీవు ఉద్ధరించుకో. కొంతమంది మేము ప్రజలను ఉద్ధరిస్తాము అని చెపుతూ ఉంటారు. ప్రజలు ధనవంతులు అవ్వరుగాని, ఉద్ధరిస్తాము అని చెప్పేవారు ధనవంతులు అవుతారు, ఇదే మాయ. స్వార్థం లేకుండా నీవు జీవితంలో ఎప్పుడైనా ఒక పనిచేసావా, నీ శరీరాన్ని, మనస్సును, గౌరవాలను మర్చిపోయి ఎప్పుడైనా నీవు ఒక మంచి పని చేసావా, స్వార్థం లేకుండా ఎప్పుడైనా ఒక మాట మాట్లాడావా. ఇంక నీవు ప్రజలను ఏమి ఉద్ధరిస్తావు. మనం ఓట్లకోసం, గౌరవాల కోసం ఏదైనా పని చేసాము అనుకోండి అది కూడా స్వార్థమే. స్వార్థం లేకుండా నీవు పని చెయ్యి, అప్పుడు నీ మనస్సు బాగుపడుతుంది, మనస్సు అణుగుతుంది, అణిగిన మనస్సుకు ఆత్మజ్ఞానం కలుగుతుంది అని భగవంతుడు చెపుతున్నాడు.

కొంతమంది చెపుతూ ఉంటారు మాలో ఏమీ లోపాలు లేవండి, మేము మంచి వారము, స్వార్థం లేకుండా పని చేస్తున్నాము అంటారు. మరిమీలో దోషాలు లేకపోతే, మీ బుద్ధిలో వంకరలు లేకపోతే మీకు ఆత్మజ్ఞానం రావాలి కదా మరి ఎందుకు రావటం లేదు. మీలో ఉన్న అన్నిరకాల పాపాలలోనుండి, దోషాలలో నుండి, బలహీనతలలో నుండి విడుదలపొందితే మీకు ఆత్మజ్ఞానం కలుగుతుంది. మీరు అందరూ విడుదల పొందాము అనుకొంటున్నారు కదా మరి ఆత్మజ్ఞానం మీకు ఎందుకు రాలేదు అంటే మిమ్మల్ని మీరు వంచన చేసుకొంటున్నారు. ఇంటిలో కూర్చొని మేము మంచివారము, మేము మంచివారము అని చెప్పకోవటం. నిజంగా మంచివారికి వారు మంచివారు అనే సంగతి తెలియదు. మేము మంచివారము అని చెపుతూ ఉంటే అక్కడ అహంకారం ఉంది. అహంకారం ఉన్నవాడు మంచివాడు ఎలా అవుతాడు. అంటే ఏది పోగొట్టుకోమని భగవంతుడు చెపుతున్నాడో దానిని వాడు పెంచుకొంటున్నాడు. ఎవడైతే అహంకారరహితుడిగా, మమకారరహితుడిగా ఈ భూమిమీద జీవకోటి మధ్యలో చరిస్తున్నాడో వాడే కదా పరమస్థితిని పొందేది. నీకు భగవంతుడి మీద నమ్మకం లేదు అనుకో, ఏదైతే నీకు నేనుగా వ్యక్తమవుతోందో దానిని తొలగించుకో, దాని మూలం తెలిస్తేగాని అది

తొలగింపబడదు. దానిమూలం తెలియకుండా అది నశించదు. మూలతలంపు యొక్క మూలం ఎంత లోతులలో ఉందో అంత లోతులలోనికి వెళ్ళటానికి అభ్యాసం చెయ్యి, అభ్యాసం వల్ల అన్నీ చక్కబడతాయి. మీరాభాయి బంధువులు ఏమన్నారు అంటే నీవు భక్తి అని ఇలా తిరుగుతున్నావు, కుటుంబ గౌరవం పోతుంది అని చెప్పారు. అప్పుడు మీరాభాయి ఏమిచెప్పింది అంటే ఈ గౌరవం అనేది, అగౌరవం అనేది లోకానికి సంబంధించిన విషయాలు. భగవంతుడు నాకు కావాలి కాని భగవంతుడు కల్పించిన లోకం నాకు అక్కరలేదు అని చెప్పింది. మనకు భగవంతుడు అక్కరలేదు, భగవంతుడు కల్పించినవి కావాలి. మనం ఏదైతే నేను నేను అంటున్నామో అది నూటికి నూరుపాళ్ళు అసత్యం అయినప్పటికీ, నూటికి నూరుపాళ్ళు సత్యం అనే భావన మనకు ఉంది అందుచేత అందులోనుండి విడుదల పొందలేకపోతున్నాము. మనం అందరం ఏదో పైకి మాటలు చెప్పినా ఈ నేను పోతే మనం ఉండము అనే భయం కూడా మనకు ఉంది. ఈ నేనుపోతే మనం ఎప్పుడూ ఉంటాము. మనం ఎప్పుడూ ఉండటానికే దానిని పోగొట్టుకోవటం అంతేగాని చావటానికి కాదు, నీవు చావాలంటే దానిని అట్టేపెట్టుకో అని చెపుతున్నారు.

గణపతి శాస్త్రిగారు రమణమహర్షి మీద పద్యం వ్రాస్తూ ఏ ప్రపంచం అయితే మేము గొప్పది అనుకొంటున్నామో, ఏ ప్రపంచ విషయాలు అయితే మేము రోజూ స్మరిస్తున్నామో, ప్రపంచంలో ఉన్న ఏ గొప్పలకోసం, గౌరవాలకోసం మేము ఆరాటపడుతున్నామో ఓ రమణా! నీ దృష్టిలో ఆ ప్రపంచం అంతా ఒకనీటి బుడగకదా అన్నారు. మాకు ఏదైతే గొప్పో అది నీకు కనీసం నీటి బట్టు కూడా కాదు, నీటి బుడగ. మన అహంకారం ఏదో గొప్పది, ఇందులో ఏదో విశేషం ఉంది అని అనుకొంటున్నాము అందుచేత దానిని విడిచిపెట్టలేకపోతున్నాము. ఇది ఎందుకు పనికిరాని చెత్త అని మనకు తెలియటంలేదు. భగవంతుడు చెప్పిన మాటయందు గౌరవం పెంచుకొంటూ ఉంటే, ఆ మాట యొక్క అర్థం మీ గుండెకు తాకుతూ ఉంటే అహంకారం అనేది ఎందుకు పనికిరానిది అనే విషయం మీకు అర్థమవుతూ ఉంటుంది, దాని అల్పత్వం మీకు తెలుస్తూ ఉంటుంది, అప్పుడు దానిని విడిచిపెట్టటం మీకు తేలిక అవుతుంది. మీకు గురువు అంటే ఇష్టం అనుకోండి, దేవుడు అంటే ఇష్టం అనుకోండి. ఆ గురువు యొక్క నామాన్ని లేకపోతే ఆ దేవుడియొక్క నామాన్ని స్మరించగా స్మరించగా ఆయన రూపాన్ని ధ్యానించగా, ధ్యానించగా మీ మనస్సు ఆ నామంమీద, ఆరూపం మీద నిలబడుతుంది. అప్పుడు దానికి వచ్చే ఇతరతలంపులు తగ్గిపోయి, అది సన్నగిల్లి దానంతట అదే రాలిపోతుంది. కృష్ణుడు మనతోటి ప్రకృతిలో ఉన్నట్లు ఉంటాడు. మనతో కలిసి మాటలు చెపుతూ ఉంటాడు, మనతో తిరుగుతాడు, అన్నీ చేస్తూ ఉంటాడు. ఇలా చేస్తూ మనలను ఈ ప్రకృతిని దాటించి చైతన్యంలో కలిపేవాడు గోవిందుడు. ఆయన నామాన్ని స్మరిస్తూ ఉంటే, ఆయన రూపాన్ని ధ్యానిస్తూ ఉంటే, ఆయన లీలలు వింటూ ఉంటే మనకు తెలియకుండానే ఈ ప్రకృతిని దాటించి చైతన్య స్రవంతిలో ఐక్యం చేస్తాడు.

సద్గురు శ్రీ నాన్నగారి అనుగ్రహభాషణములు

25-01-05	మంగళ	తాడినాడ
31-01-05	సోమ	జువ్వలపాలెం
05-02-05	శని	పాలకోడేరు
07-02-05	సోమ	గుమ్మలూరు
09-02-05	బుధ	మురమళ్ళ, వీరేశ్వరస్వామివారి దేవస్థానం

శాశ్వతమైన సుఖము

ప్రతి మనిషి కోరుకోవలసింది శాశ్వతము, పూర్ణయి అయిన ఆనందాన్నే! కాని మనము చేయుపొరపాటు ఇంద్రియముల ద్వారా, విషయముల ద్వారా ఆనందాన్ని పొందాలనుకోవడం. ఇంద్రియాలు, విషయాలు ద్వారా పొందే సుఖము భ్రాంతి మాత్రము. అట్టి వస్తువులు, విషయాలతో సంయోగముతో కన్నా వియోగము వలననే ఎక్కువ ఆనందాన్ని పొందుతాం. ఎంతకాలము నశించే విషయాలు, దేహము, ఇంద్రియముల ద్వారా సుఖాన్ని పొందాలని కోరుకొంటామో, అంతవరకు వాటికి అతీతమైన పరమశాంతి, సుఖము మనకు దొరకదు. శాశ్వతమైన సుఖము, ఆనందము మన స్వరూపంగానే ఉంది. అట్టి ఆనందానుభవం కోసం వ్యధను విడనాది "నేనెవరను?" అను విచారణ ద్వారా మనస్సును అంతర్ముఖం చేస్తే శాశ్వతానందానికి మార్గం గోచరిస్తుంది.

కోర్కెల వల్ల అలజడి కలిగి ఆ అలజడి వల్ల మనస్సు విచార గ్రస్తమవుతుంది. కోర్కెలను విడవగలిగితే మనస్సులోని ఆలోచనల అలజడి తగ్గుతుంది. శాంతించిన మనస్సే ఆనందానికి ఆటపట్టు. కోర్కెలు తగ్గే కొలది మనస్సు తూకం పెరిగి ఆనందం పెరుగుతుంది. కావున దేహేంద్రియమనోబుద్ధుల వలన కలిగే సుఖము నశించేది, నిస్సారమైనది, ముగింపుకలది. కాని ఆత్మానందము నశింపనిది, ఎప్పటికప్పుడు తాజాగా ఉండి వృద్ధి పొందేది. కాబట్టి ఆత్మానందాన్నే మనము కోరుకోవాలి. ఈ జగత్తులో ద్వంద్వాలనుండి విముక్తి పొందితే ఇప్పడే ఇక్కడే పరమశాంతిని పొందగలము

చావలి సూర్యనారాయణ

టీచర్, అమలాపురం

ప్రథమ కర్తవ్యం

అద్వైతులుగాని, విశిష్టాద్వైతులుగాని అంతా అహంకారం నశించాలనే విషయంలో ఏకీభవిస్తున్నవారే. కనుక, దానికొరకై ముందు ప్రయత్నించడం మంచిది. ఆత్మసాక్షాత్కారం వేరు, పరమాత్మసాక్షాత్కారం వేరు. అది దీనికి సోపానం అని తర్జనభర్జనలు పడనక్కరలేదు. ఆత్మలు రెండు లేవు. ముందు ఆత్మసాక్షాత్కారం పొందితే, తర్వాత ఏమి అయ్యేదీ అప్పుడే తెలుస్తుంది.

- భగవాన్ శ్రీ రమణ మహర్షి

రమణ భాస్కర

బి. మల్లిఖార్జునరావు

శ్రీరమణ క్షేత్రం, జిన్నూరు - 534 265, ప॥గో॥ జిల్లా, ఆంధ్రప్రదేశ్

రమణ భాస్కర సంవత్సర చందా (ది॥ 23-09-2004 నుండి ది॥ 23-09-2005 వరకు) నిమిత్తం రు॥ 150/-లు పంపుచున్నాను.

పేరు ....

తండ్రి / భర్త ....

డోర్ నెం .... వీధి పేరు ....

గ్రామం .... పిన్ కోడ్ ....

మండలం .... జిల్లా ....

డి.డి. / యం.ఒ. ....

ఫోన్ (ఎస్‌టిడి కోడ్‌తో సహా) ....

మనవి

1. ఈనెల నుండి రమణ భాస్కర సంవత్సరచందా చెల్లించదలచినవారు డి.డి. లేదా మనియార్డరుతోపాటు ఈ పై కూపనును పూర్తిచేసి పంపవలసినదిగా కోరి ప్రార్థిస్తున్నాము.

2. రమణ భాస్కర సరిగా అందకపోయిన / మీ అడ్రసు మారిన మేము మీకు పంపే పుస్తకంమీద మీ పేరు ముందు ఉన్న నెంబరును వ్రాస్తూ పై కూపనులోని పూర్తి వివరములను పూర్తిచేసి పంపిన ఎడల పత్రిక మీకు పంపబడును.