

సద్గురు శ్రీనాన్నగారి అనుగ్రహభాషణములు, 25-07-04, పాలుపేట

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా,

ప్రపంచంలో అనేక ఆకర్షణలు ఉంటాయి, అనేక ప్రలోభాలు ఉంటాయి. ఇందులో ఏ ఆకర్షణకులోనైనా, ఏ ప్రలోభానికిలోనైనా మనకు ఆత్మజ్ఞానం కలుగదు. తాత్కాలికంగా ఏదో ప్రయోజనాలు దృష్టిలోపెట్టుకొని ఎవరైనా ఇతరులు మామతం లోనికి రండి అన్నా అలా ఎవరూ మతాలు మార్చుకోవద్దు. అసలు మతాన్ని మార్చుకోమని చెప్పేవాడు ఏ ఉద్దేశంతో మనలను మతాన్ని మార్చుకోమంటున్నాడో అనే ఆలోచన మీకు లేకపోతే మీరు కష్టాలలో పడతారు. ప్రతీ మనిషికి సొంత ఆలోచన ఉండాలి. హిందూమతానికి సనాతనధర్మం అనిపేరు. మనం మోక్షం పొందటానికి, శాంతిని పొందటానికి, ఆనందాన్నిపొందటానికి ఉండవలసిన సామగ్రిఅంతా హిందూమతంలో ఉంది. కాని దురదృష్టవశాత్తు మన పెద్దలు ఏమిచేస్తున్నారు అంటే దేవుడు కళ్యాణాలకు ప్రవచనాలు, పురాణాలు చెప్పించటం మానివేసి సినిమాలు, లికార్లింగ్ డాన్సులు పెడుతున్నారు. అసలు మామూలుగానే ఇంద్రియాలకు ప్రకోపం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఈడాన్సులు, సినిమాల వలన మనస్సులో ఉద్దేశాలు పెరుగుతాయి, శాంతిపోతుంది, అసలు జీవితలక్ష్యానికి దూరమయిపోతాము. ప్రకృతిలో ఇంద్రియాలను ఉద్దేశపరిచేగుణాలు ఉంటాయి, వాటిని తగ్గించుకోవటం మానివేసి, దేవుడిసన్నిధిలో ఇంద్రియాలను ఉద్దేశపరిచే డాన్సులు ఏమిటి? దేవుడి సమక్షంలో మనకు జ్ఞానమే ప్రధానం, శాంతే ప్రధానంగా ఉండాలి. మనం ధర్మాన్ని ఆచరించకుండా మనస్సు నశించదు. భగవంతుడు ఎలా జీవించమని చెప్పాడో అలా జీవిస్తే భగవంతుడి దయకు మనం పాత్రులవుతాము. వారికి మాత్రమే ఇంద్రియనిగ్రహం కలుగుతుంది, మనోనిగ్రహంకలుగుతుంది. మనలను రక్షించటానికి ఒక్క రామాయణం చాలు. రామానుగ్రహంపొందటానికి అనుగుణంగా మన జీవితవిధానం ఉండాలి. రాముడికి సుఖం వచ్చినా, దుఃఖం వచ్చినా ఒకలాగే ఉండేవాడు. రాముడు ఎలాజీవించాడో అలా మనంకూడా జీవించగలిగితే మనకు మనోనాశనం అవుతుంది. ధర్మానికి అనుగుణంగా మనంజీవిస్తే మనకు ఇహం ఉంటుంది, పరం ఉంటుంది అంటే ఇక్కడ సుఖపడతాము, మరణానంతరం అక్కడ సుఖపడతాము. ఎవడైతే ధర్మాన్ని రక్షిస్తున్నాడో వాడు ధర్మంచేత రక్షింపబడతాడు.

మనం ఏదైనా ఒకపనిచేస్తే ఆపని నిర్మలంగా ఉండాలి, కర్మత్వం లేకుండా ఉండాలి, శాంతిగా చేసుకొంటూ వెళ్ళాలి, ఉద్దేశపడకూడదు. భగవంతుడు ఈ శరీరాన్ని ఆపనికోసం ఉపయోగించుకొంటున్నాడు అనుకోవాలి. అంతా భగవంతుడే అంటారు, కాని అసలు ఉన్నదే భగవంతుడు అనాలి, భగవంతుడు తప్పించి ఏమీలేదు. మీ పనులు శ్రద్ధగా చేసుకోండి. మీకంటే ఎవరైనా బాగుంటే వారిని చూసి ద్వేషపడకండి, ద్వేషంకంటే విషం మెరుగు అనిశాస్త్రం చెప్పింది. విషం తాగితే ఆశరీరమేపోతుంది కాని ద్వేషం అలవాటు

2A

అయితే అది అనేక నీచజన్మలకు కారణమవుతుంది. విషం కంటే ద్వేషం చెడ్డది అందుకే ద్వేషాన్ని త్యజించమని చెబుతున్నారు. మీకు ఏదైనా మంచిపని చేసేఅవకాశంవస్తే భగవంతుడు ఈ అవకాశాన్ని ఇచ్చాడు అనుకోండి, భగవంతుడు అవకాశం కలుగజేయకపోతే మనం ఏపని చెయ్యలేము. మనకు తలంపు వలననే దుఃఖంవస్తుంది. అందుచేత మనం తలంపులలో నుండి విడుదలపొందాలి. మనోనాశనానికి నేను ఎవడను అనే విచారణమార్గాన్ని భగవాన్ చెప్పారు. విచారణ చేస్తున్నా తలంపులు ఆగటం లేదు అని అడుగుతున్నారు. భగవాన్ ఒకమాట చెప్పారు, ఆమాటే పట్టుకొని వ్రేలాడనక్కరలేదు, మనోనాశనానికి చాలా మార్గాలు ఉన్నాయి. ఈశ్వరుడిపట్ల పరిపూర్ణమైన విశ్వాసం ఉన్నప్పటికీ మనస్సునశిస్తుంది. ఈశ్వరుడిపట్ల భక్తి కలిగి ఉండటం, ఆయన నామాన్ని నిరంతరం స్మరించటం వలన, ఆయన పాదాలను ఆశ్రయించటం వలనకూడా మనోనాశనమవుతుంది. బాబాగారు ఒకసారి మసీదులో కూర్చొన్నారు. అక్కడ ఎక్కువగా పాములు తిరుగుతూ ఉండేవి. ఒకపాము బాబావీపుమీదనుండి పాకుతూ ముందుకు వచ్చింది, ఆయన క్వెట్ గా ఉన్నారు. అక్కడ కూర్చొన్నవారికి భయంవేసి లేచిపోయారు. మీరుకంగారు పడకండి, అది తులసివనంలో నుండి వచ్చింది, మరల ఆపాము అక్కడకే వెళ్ళిపోతుంది అని బాబాచెప్పారు. పాము నెమ్మదిగా తులసివనంలోనికి వెళ్ళిపోయింది. ఆపామును మేము కళ్ళతో చూస్తూఉంటేనే మాకు భయంకలుగుతోంది, అది మీ వంటిమీద పాకుతూ ఉన్నా మీకు భయం కలగటంలేదు ఏమిటి అని అక్కడ ఉన్న ఒక అమ్మగారు బాబాను అడిగారు. బాబా ఏమి చెప్పారు అంటే దీనికి కారణం వేరుబుద్ధి అన్నారు. నీకు వేరుబుద్ధి ఉంది అందుచేత నీకు భయం కలుగుతోంది, వేరుబుద్ధి లేనప్పుడు అసలు భయమేలేదు అన్నారు. నేను ఇక్కడ ఉండగానే పాము కరిచేస్తుందని మీకు భయం కలుగుతోంది. పాముకు కరవటమేనా పని ఇంకో పని లేదా అన్నారు బాబా. ఈశ్వరుడి పట్ల పరిపూర్ణమైన విశ్వాసం ఉంటే భయం కూడా అణిగిపోతుంది. దేహభావనలో నుండి కోరిక, కోపం, భయం వస్తాయి. ఆత్మభావనలో కోరికలేదు, కోపం లేదు, భయం లేదు. ఒకరోజు బాబాగారి దగ్గర భక్తులు కూర్చొని ఉన్నారు. ఒకడు భక్తులను గెంటుకొంటూ ముందుకు వచ్చి కూర్చొని నాకు బ్రహ్మజ్ఞానం కావాలి అని బాబాగారితో అంటున్నాడు. వాడిజేబులో 105 రూ॥లు ఉన్నాయి. బాబా అక్కడ వున్న ఒక అమ్మగారిని పిలిచి ఫలానావారి ఇంటికి వెళ్ళి బాబా 5 రూ॥లు ఇమ్మన్నారు, అని అడిగి పట్టుకొని రమ్మన్నాడు. ఎవరైతే ఇంటిదగ్గరలేదో వారి ఇంటికి ఆఅమ్మగారిని బాబా పంపారు. అక్కడ తలుపులు వేసి ఉన్నాయి అని ఆ అమ్మగారు అంటే ఇంకో ఇంటికి వెళ్ళమన్నారు అక్కడ కూడా తలుపులు వేసి ఉన్నాయి. వీడి జేబులో 105 రూ॥లు ఉన్నాయి కదా. బాబా 5రూ॥లు కోసం ఇంతమంది దగ్గరకు పంపుతున్నారు, తనజేబులో ఉన్న 5రూ॥లు తీసిఇవ్వవచ్చుకదా. అలా ఇవ్వటం మానివేసి బాబాగారితో నాకుపని ఉంది, తొందరగా వెళ్ళిపోవాలి, నాకు బ్రహ్మజ్ఞానం ఇచ్చేయండి

అంటున్నాడు. అప్పుడు బాబా ఏమిచెప్పారు అంటే నేను 5రూ॥ల కోసం ఇంతమంది ఇంటికి పంపుతున్నాను. నీజేబులో ఉన్న 5రూ॥లు తీసిఇవ్వటం లేదు, ఇంక నీకు బ్రహ్మజ్ఞానం ఏమిటిరా బయటకు పొమ్మన్నారు. 5రూ॥లు విడిచిపెట్టలేని నీకు బ్రహ్మజ్ఞానమా? నీకు త్యాగబుద్ధి లేనప్పుడు బ్రహ్మజ్ఞానమా? అన్నారు బాబా. గౌతమబుద్ధుడు బ్రహ్మజ్ఞానం కోసం రాజ్యాన్ని విడిచిపెట్టాడు. వీడు జ్ఞానం కోసం 5 రూ॥లు విడిచిపెట్టలేకపోతున్నాడు. సంతానం వలనగాని యశస్సు వలన గాని, ధనం వలన గాని దేనివలన నీకు మోక్షంరాదు, ఆత్మజ్ఞానం రాదు దేహాభిమానాన్ని ఎవడైతే త్యాగం చేసాడోవాడికి మాత్రమే జ్ఞానం కలుగుతుంది. త్యాగికానివాడు జ్ఞాని కాలేడు అని వేదంలో చెప్పారు. మీకు అన్నీ పోయినా ఇంకా సంతోషంగానే ఉన్నారు ఏమిటి అని ఈ మధ్య ఒకరిని అడిగాను. అన్నీ పోయినా భవిష్యత్ ఉంది కదా అన్నారు ఆయన. కష్టపడితే మరల సంపాదించుకోవచ్చు కదా, ఏడుస్తూ ఇంటి దగ్గర కూర్చోవటం ఎందుకు అన్నారు. అది పాజిటివ్‌తింకింగ్, ఆ పాజిటివ్‌తింకింగ్‌ను మనం అలవర్చుకోవాలి, నువ్వు ఒక పనిచేస్తే, ఒకమాట మాట్లాడితే దానివలన నీ దేహానికి సంబంధించిన ధ్యాస తగ్గాలి. దేహానికి సంబంధించిన ధ్యాస తగ్గితే ఈశ్వరుడిపట్ల ధ్యాస పెరుగుతుంది. నిన్ను ఎవరైనా స్త్రోత్రం చేసినప్పుడు, నిందించినప్పుడు నీ మనస్సు సమానంగా ఉందో లేదో చూసుకో, అది సమానంగా లేదు అనుకో మనస్సు హృదయంలోనికి వెళ్ళదు. మనం సాధనలో ముందు ఏమి చేయాలి అంటే మన మనస్సును హృదయాభిముఖంగా ప్రయాణం చేయటానికి తయారుచేయాలి. ఎవడైతే పరమాత్మను మల్లిపోకుండా ఉంటాడో వాడికి పరమాత్మ అన్నీ చక్కబెడతాడు. ఎవడైతే ఈశ్వరుని కరుణకు పాత్రుడవుతాడో వాడికి మాత్రమే సచ్చిదానందము అనుభవంలోనికి వస్తుంది. బాబా రెండు సంవత్సరాలకు శరీరం విడిచిపెడతారు అనగా ఆయన బట్టలు అన్నీ తీసేసి ధునిలో పడేశారు. ఎవరోవెళ్ళి ఒకతుండు కట్టారు. అప్పుడు బాబా ఏమన్నారు అంటే ఈబట్టలు ధునిలో పడేశాను. ఈబట్టలుపోతే నేనుపోయానా? లేదు, అలాగే ఈశరీరం పోయినప్పుడు కూడా నేను పోను, నేను ఉంటాను అన్నారు అంటే భక్తులను సమాయత్తం చేయటం కోసం చేశారు. శరీరం ఉన్నప్పుడు కూడా నిన్ను అనుగ్రహించేది శరీరం కాదు. ఏదైతే నిన్ను అనుగ్రహిస్తుందో, నీపట్ల దయచూపిస్తోందో దానికి చావులేదు అన్నారు. ఈశరీరంపోతే ఉండము అని ఇప్పుడు మనం అనుకొంటున్నాము. లోపలఉన్నసత్యవస్తువు మనకు అనుభవం లోనికి వస్తే ఈశరీరం పోయినా మనం ఉంటాము అని మనకు తెలుస్తుంది. శరీరం చనిపోయేటప్పుడు నేను చనిపోతున్నాను అని ఎవడైతే అనుకుంటున్నాడో వాడికే జన్మల గొడవ, లోకంలోని విషయాల గొడవ ఈ పెంట అంతా వాడికే కావాలి. జీవించటానికి, మరణించటానికి ఎవడికైతే బేధం తెలియదో వాడే బ్రహ్మజ్ఞాని. ఎవరైనా వచ్చి ఉద్రేకంతో రణోగుణంతో మాట్లాడుతున్నారు అనుకోండి, మనం రణోగుణంతో మాట్లాడకూడదు, సత్వగుణంతో మాట్లాడాలి. లోపల ఈశ్వరుడు ఉన్నాడు. నీ మనస్సు పవిత్రం కానప్పుడు,

ఈశ్వరానుభవం పొందటానికి తగిన మెంటల్‌మేకప్ నీకు లేనప్పుడు, నాకు ఈశ్వరుడు తెలిస్తే బాగుండును అని నీవు అనుకొన్నా నీకు ఆయన తెలియబడడు, నీ పాడుబుద్ధిని చూసి నీకు తెలియబడటానికి ఆయన నిరాకరిస్తాడు. ఏ తలంపు అయితే దేహంతో తాదాప్యం పొందుతోందో ఆ తలంపులు వెళ్ళి హృదయంలో అణిగిపోయే వరకు, అంటే మన నిజమైన ఇంటికి మనం వెళ్ళేవరకు జన్మలు వస్తూనే ఉంటాయి, కష్టాలు, సుఖాలు, దుఃఖాలు, భారాలు ఇవి అన్నీ నిన్ను వెంటాడుతాయి, ఈ జన్మలో ఒక సమస్య రాబోయే జన్మలో ఇంకో సమస్య ఇలా సమస్యలు వెంటాడుతూనే ఉంటాయి. నీకు దేహం ఉండవచ్చు, పోవచ్చు, లోకం కనిపించవచ్చు, కనిపించకపోవచ్చు కాని నాశనం లేనివస్తువు ఒకటి నీ హృదయంలో ఉంది. దాని స్వరూపం సుఖం, దాని స్వరూపం శాంతి, దాని స్వరూపం ఉండటం. అది అనుభవం లోనికి వచ్చినప్పుడు ముగింపు లేని ఆనందంలో ఊగిసలాడతావు. పరిస్థితులు బాగున్నాయని గర్వం తెచ్చుకోవద్దు, పరిస్థితులు బాగోలేదని కృంగిపోవద్దు, మీ ప్రయత్నం మీరు చేయండి, భగవంతుడు అనుగ్రహిస్తాడు. మీరు చేస్తున్న ప్రయత్నమే దేవుని దయగా మారిపోతుంది. మీరు ఏ గురువు దగ్గరకు వెళ్ళినా బాగుపడటానికి వెళ్ళాలి అంతేగాని అక్కడకు వెళ్ళి మట్టి అంటించుకొని రాకూడదు. అక్కడనేర్చుకొనేది ఉంటే నేర్చుకోండి అంతేగాని మట్టి అంటించుకోవద్దు అని బాబాగారు చెప్పారు.

సద్గురు శ్రీనాన్నగారి అనుగ్రహభాషణములు, 1-08-04, అయిభమవరం

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా,

ఏదైనా ఒక వస్తువుయొక్క విలువ తెలిసినప్పుడే దానిని సంపాదించుకోవటానికి ప్రయత్నంచేస్తాము. వస్తువు విలువ తెలియనప్పుడు దానికోసం ప్రయత్నం చేయము. భక్తిని సంపాదించుకోవాలి. భక్తివలన భుక్తి వస్తుంది, ముక్తి వస్తుంది, భగవంతుడితో అనుసంధానం ఏర్పడుతుంది. భగవదనుభవం పొందటానికి మనకు ఎవరో ఇతరులు అడ్డురావటంలేదు, మన మనస్థే అడ్డు వస్తోంది. మన మనస్సును పరిశీలన చేసుకోవటం మానివేసి ఎవరో ఇతరులు అడ్డు వస్తున్నారు అనుకొంటాము. అందుచేత మనం మాట్లాడేటప్పుడుగాని, పనిచేసేటప్పుడుగాని మనస్సు యొక్క విజృంభణలేకుండా చూసుకోవాలి. మాటలో, చేతలో, నడకలో రణోగుణం ఉండకూడదు. మనస్సును నిగ్రహించుకోవటం కష్టం అని చెబుతున్నారు ఏమిటి అని అర్జునుడు కృష్ణుడిని అడిగాడు. కృష్ణుడు ఏమి చెప్పాడు అంటే అది కష్టమే కాని అభ్యాసం, వైరాగ్యం ఉంటే మనస్సును నిగ్రహించటం సాధ్యమే అని చెప్పాడు. మన దగ్గరలోపం ఏమిటి అంటే ఏదో పది నిమిషాలు అభ్యాసం చేస్తాము, మిగిలినా టైము మనస్సును బయటకు వదిలేస్తాము, అది రోడ్డు మీద దుమ్ము అంతా పోగు చేసుకొని వస్తుంది. ఎప్పుడూ మనం పైకి అందరిలాగే కనబడాలి, ఏమీ ప్రత్యేకత ఉన్నట్లు కనబడకూడదు లోపల మనస్సులో వైరాగ్యం పెంచుకోవాలి. అది పెద్ద మనుషుల లక్షణం. ఆడంబరం అనేది రాక్షసగుణం. రాక్షసులు ఇప్పుడులేరు అనుకోవద్దు.