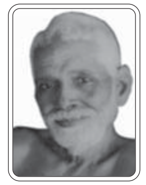
ఓం నమోభగవతే శ్రీరమణాయ

రమణ భాస్కర

సంపుటి : 8 సంచిక : 10 పుష్పం : 25-27 05-02-2003



RAMANA BHASKARA

TELUGU SPIRITUAL FORTNIGHT MAGAZINE

PAGES : 16

VOL : 8 ISSUE : 10

EDITOR
P.S. RAMA RAJU

EDITING
P.H.V. SATYAVATHI
(HYMA)

SUBSCRIPTION
Yearly : **Rs. 150/-**
Each Copy : **Rs. 8/-**

ADDRESS
RAMANA BHASKARA
SRI RAMANAKSHETRAM
JINNURU - 534 265
W.G.Dt., A.P.

PUBLISHER
P.S. RAMARAJU
LAKSHMI
MODERN RICE MILL
ULLAMPARRU - PALAKOL
☎ 08814 - 224589, 224689

PRINTER
SHRIRAM GRAPHICS
BANK STREET - **PALAKOL**
☎ 08814 - 222438, 221260

సద్గురు శ్రీ నాన్నగారి అనుగ్రహ భాషణములు, 4-12-2002, మురమళ్ళ

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా,

ఎవరికీ దుఃఖం అంటే ఇష్టం ఉండదు. దుఃఖం వస్తూ ఉంటే నాకు రావద్దు, నాకు రావద్దు అంటారు. డబ్బు ఉంటే వారికి దుఃఖం ఉండదేమో అనుకొంటారు, వారికి మరీఎక్కువ దుఃఖం ఉంటుంది. దుఃఖకారణం అసలు బయటలేదు, దుఃఖకారణం నీలోపలే ఉంది. ప్రతీ మనిషికి ఏదోరకమైన కొరత, వెలితి ఉంటుంది. ప్రతీమనిషిని ఏదోరకమైన దుఃఖం వెంటాడుతూ ఉంటుంది. ఒక్క జ్ఞాని తప్పించి, నాకు ఏరకమైన దుఃఖం లేదు అని చెప్పేవాడు ఈ సృష్టిలో ఎవడూ లేడు. దుఃఖానికి కారణం బయట ఉంటే దానిని తేలికగా తీసేయవచ్చు కాని దుఃఖానికి కారణం నీలోపల ఉంది కాబట్టి దానిని తీయటం కష్టం. పూర్వజన్మలో మనం అనుభవించిన భోగాలే ఈజన్మలో రోగాలక్రింద వస్తాయి. ఇప్పుడు మనం అనుభవించే భోగాలన్నీ రాబోయే జన్మలో రోగాలక్రింద వస్తాయి. మన దు:ఖానికి ఏ మూలతలంపు అయితే కారణమో ఆమూలతలంపును దానిమూలమైన హృదయంలోనికి తీసుకొనివెళితే అది నశిస్తుంది, అది నశిస్తే దుఃఖం కూడా పోతుంది. మనకు జీవలక్షణాలు నశిస్తే గాని జీవుడు నశించడు. ఈ జీవలక్షణాలను తొలగించుకోవటానికే భక్తియోగం, ధ్యానయోగం, కర్మయోగం, జ్ఞానయోగం ఈ యోగాలన్నీ చెప్పారు. యోగం అభ్యసించటానికి ధైర్యం అవసరం, పవిత్రత అవసరం, నిశ్చలత అవసరం, ప్రశాంతత అవసరం. యోగాభ్యాసం చేసేటప్పుడు మీరు భయపడుతూ ఉంటే ఆ యోగం సక్సెస్

ఈ సంచికలో......

సద్గురు శ్రీ నాన్నగారి అనుగ్రహభాషణములు

04-12-02 మురమళ్ళ 1
15-12-02 కాపవరం 6
05-01-03 లంకలకోడేరు 11

Visit us @ www.srinannagaru.com

అవ్వదు. మాకు శాంతి లేదు, మాకు శాంతి లేదు అనేవారే గాని, మాకు శాంతి రావటానికి తగిన పవిత్రత, యోగ్యత, అర్హత లేదు అనేవారు ఒక్కరూ కనబడటంలేదు. మీరు యోగి కావాలంటే భయం తగ్గించుకోవాలి, గర్వం తగ్గించుకోవాలి, అవసరంలేని విషయాలు తగ్గించుకోవాలి. మనకు ఉన్న రూపంకంటే, నామం కంటే, ధనం కంటే, కీర్తి కంటే గుణం గొప్పది. ఎందుచేతనంటే ఈ రూపాన్ని ఇక్కడే కాల్చేస్తారు దానితో పాటు పేరు కూడా పోతుంది. ఈ శరీరం ఉండగా ధనం పోవచ్చు, లేకపోతే ధనం ఉండగా ఈ శరీరం పోవచ్చు. కీర్తి కూడా అంతే. కాని గుణం మటుకు ఈ శరీరం చనిపోయిన తరువాత కూడా మనకూడా వస్తుంది. అందుచేత మంచిగుణాలను అలవర్చుకోవాలి. మంచిగుణలను ఎందుకు సంపాదించాలి అంటే జ్ఞానసముపార్జనకు మంచిగుణాలు సహకరిస్తాయి. కొంతమంది రాజీపడకుండా మంచిగుణాలను సంపాదించుకొంటారు. అటువంటివారిని జ్ఞానం వరిస్తుంది. ఎవరిపట్ల ద్వేషం పనికిరాదు. ద్వేషం ఉంటే ధర్మాచరణ చెడిపోతుంది. అందుచేత ద్వేషంలేకుండా చూసుకొంటూ ధర్మాచరణను కాపాడుకో, అహారవిషయంలో జాగ్రత్తగాఉంటూ నీ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకో, పనియందు గౌరవం పెంచుకొని, శ్రద్ధ పెంచుకొని సోమరితనం రాకుండా చూసుకో. ఇవిఅన్నీ నీవు జాగ్రత్తగా కాపాడుకోవాలి. ఇవన్నీ కాపాడుకొంటే కదా నీకు సత్యానుభవం కలిగేది. మనందరం ఇప్పడు అస్వతంత్రులము. మన హృదయంలో ఉన్న సత్యం మనకు అనుభవంలోనికి వస్తేగాని మనం స్వతంత్రులం కాలేము. ధర్మాన్ని ఆచరించేటప్పడు ఎవరూ నీకు జతరాకపోయినా ఒంటరిగా అయినా ధర్మాన్ని ఆచరించు. ధర్మాన్ని ఆచరించకుండా నీకు ఆత్మజ్ఞానం కలుగదు. ధర్మాన్ని ఆచరించకపోతే నీకు మనోనిగ్రహం రాదు. నీవుధర్మాన్ని ఆచరిస్తూ ఉంటే నీ మనస్సు పవిత్రం అవుతుంది, అప్పడు మనస్సులో ఉన్న దోషాలనుండి విడుదల పొందుతావు. నీవు ధర్మాన్ని ఆచరించడం వలన, ధర్మం పట్ల గౌరవం పెంచుకోవటం వలన నీకు ఆత్మజ్ఞానం కలుగకుండా ఏదైతే అడ్డువస్తోందో దానిలో నుండి విడుదల పొందుతావు అని భారతంలో చెప్పారు.

జ్ఞాని అందరిపట్ల సమానంగా ఉంటాడు అని చెపుతున్నారు దాని గురించి వివరణ చెప్పండి అని అడిగితే జ్ఞాని చూసేటప్పడు మన మనస్సును చూడడు, మన రంగును చూడడు, మన శరీరాన్ని చూడడు. మన గుణాలను చూడడు. తన హృదయంలో ఏ వస్తువు అయితే ఉందో అదే అందరి హృదయాలలో ఉంది, ఆ వస్తువునే జ్ఞాని చూస్తూ ఉంటాడు. అందువలన జ్ఞానికి భిన్నభావం రాదు. అందరి పట్ల సమానంగా ఉంటాడు. జ్ఞానికి దయ, ప్రేమ, సంతోషం, స్నేహం వంటివి సహజంగా ఉంటాయి. మనం ఏదైతే సంపాదించుకోవాలి అనుకొంటున్నామో అది జ్ఞానిలో సహజంగానే ఉంటుంది. భగవాన్ ఒకసారి మాటల సందర్భంలో రంగన్‌తో మీతో మాట్లాడే పని నాకులేదు అన్నారు. మరి అయితే మాతో ఎందుకు మాట్లాడుతున్నారు అని రంగన్ అడుగుతాడు. మీతో పనిఉండి మాట్లాడటంలేదు. దయవలన, ప్రేమవలన మాట్లాడుతున్నాను అని చెప్పారు. జ్ఞాని ఎప్పడు చూసినా ఆనందంలోనే ఉంటాడు

ఎందుచేతనంటే జ్ఞాని ఎప్పుడూ హృదయంలోనే ఉంటాడు. దేహం ప్రారబ్ధంననుసరించి నడిచివెళ్ళిపోతుంది. మీరు దేహంతోటి, మీ రూపంతోటి, మీ నామంతోటి తాదాప్యం పొందకుండా ఉంటే ఆత్మజ్ఞానం ఇప్పడే ఇక్కడే మిమ్మల్ని వరిస్తుంది. ఆత్మానందంతో సమానమైన ఆనందం లేదు, ఆత్మవిద్యతో సమానమైన విద్యలేదు, అది స్వతంత్రమైనది. ఇక్కడ మీరు శ్రద్ధగా వింటున్నారు అనుకోండి, నాన్నగారు బాగా చెపుతున్నారు శాంతిగా ఉంది అనుకొంటారు. ఇంటికి వెళ్ళాక ఇంత ఆలస్యమయ్యింది ఏమిటి, ఇంటికి చుట్టాలు వస్తే కాఫీ ఎవరు ఇస్తారు అని తిట్టారు అనుకోండి సడన్‌గా మీ శాంతి అంతాపోతుంది. ఎందుచేతనంటే మీరు పొందే శాంతి తాత్కాలికమైనది, స్వతంత్రమైనది కాదు. కాని జ్ఞాని పొందే సుఖం, శాంతి అలా చెదరదు, కదలదు ఎందుచేతనంటే అది స్వతంత్రమైనది. ఎప్పడూ గురువుపట్ల గౌరవం విడిచిపెట్టకూడదు. గురువుపట్ల గౌరవం విడిచిపెడితే సబ్జక్టు ఎంతవిన్నా మీకు అర్థంకాదు. వినేవాడికి సహృదయం ఉంటే, గ్రహించేశక్తి ఉంటే గురువు సముద్రంలాగ పొంగి జ్ఞానాన్ని మనకు ఇస్తాడు, జ్ఞానంగురించి చెప్పటం కాదు, ఇస్తాడు వాడుగురువు. భక్తులకు ఉన్న సహృదయాన్ని బట్టి, వారికిఉన్న గ్రహింపుశక్తినిబట్టి గురువు టీచింగ్ ఉంటుంది. జ్ఞానికి మంచి వారిపట్ల ఆప్యాయత ఉంటుంది, దుష్టులపట్ల క్షమ ఉంటుంది, బుద్ధిలో ఎన్ని వంకరలు ఉన్నా, ఎన్ని అపరాధాలుచేసినా క్షమిస్తాడు. ఇవిఅన్నీ జ్ఞానికి అతిసహజంగా ఉంటాయి. మీరు కష్టపడి సంపాదించుకోండి అనిచెపుతున్నారు. పెరుమాళ్ళు భగవాన్‌పట్ల ఎన్నో అపరాధాలు చేసాడు. భగవాన్‌ను చాలా హింసపెట్టాను అని చనిపోయేముందు అనుకొంటాడు. అప్పడు భగవాన్ దగ్గరకు వచ్చి స్వామీ! మీపట్ల నేను ఎన్నో అపరాధాలు చేసాను, చనిపోయిన తరువాత నేను నరకానికి వెళతాను అంటాడు. అప్పడు భగవాన్ పెరుమాళ్ళుతో నీవు నరకానికి వెళితే నీకోసం నేనుకూడా నరకానికి వస్తాను అని చెప్పాడు. నువ్వు అపరాధం చేసాను అంటున్నావు, నీవు మంచికూడా చేసావు, నేను ఆ మంచిని గుర్తుపెట్టుకొంటాను. నీవు నరకానికి వెళితే నిన్ను ఉద్ధరించటానికి నేనుకూడా నరకానికి వస్తాను అన్నాడు, వాడుగురువు. జ్ఞాని ఏపని చేసినా ఇతరులకోసమే, తనకంటూ ఏమీలేదు.

భగవాన్ పదేపదే చెప్పేది ఏమిటి అంటే మీజీవితంలో అనేకసంఘటనలు జరుగుతూ ఉంటాయి. వాటితో తాదాప్యం పొందవద్దు. మనం పెద్ద పెద్ద పనులు చేయనక్కరలేదు. మనడ్యూటీ మనం సక్రమంగా చేస్తే సరిపోతుంది, భగవంతుని అనుగ్రహానికి పాత్రులవుతాము. ఏఉపాధికి ఏపని నియమింపబడిందో ఆ పనిని హృదయపూర్వకంగా ప్రేమతో, శ్రద్ధగా, ఇష్టంతో చేయటమే ధర్మం. విసుగ్గా, కోపంగా, భయంతో చేయకండి. నువ్వు కానిదానితో తాదాప్యం పొందుతున్నావు. నువ్వు ఏదైతే అవునో దానివెంట పడకుండా, కానిదానివెంట పడుతున్నావు. ఇది వివరించటానికే గురువు అవసరం. భగవంతుడు మన హృదయంలోనే ఉన్నాడు. అక్కడకు చేరుకునేవరకు నిజం అనేది మనకు తెలియదు. నిజంతెలిస్తే గాని మనకు స్వాతంత్ర్యం లేదు, స్వేచ్ఛ లేదు, సుఖం లేదు. అది వ్యవహారికనిజం కాదు పారమార్థిక నిజం.

హృదయం యొక్క లోతులలోనికి వెళ్ళాలంటే తలంపుల యొక్క వేగం తగ్గాలి, మాటలలో ఉన్న ప్రకోపం తగ్గించుకోవాలి, చింతించేవాడు సన్నగిల్లాలి. పని చెయ్యండి, అహంభావన లేకుండా పనిచెయ్యండి, కర్తలేని కర్మ చెయ్యండి. కర్తలేని కర్మ చేస్తే అదికూడా యోగంతో సమానము. మనం నోటితో మాటలు చెపుతాము గాని చేతితో ఎవరికీ ఏదీ చేయము. మన నోరు చెపుతూ ఉంటుంది. కాని చేతులు వద్దని చెపుతాయి. మన నోటికి, చేతికి అంతదూరం ఉన్నప్పడు హృదయం యొక్క లోయలలోనికి ఎలా వెళ్ళగలము, ఇంక ఈశ్వరానుగ్రహం ఎలా కలుగుతుంది. మీ గౌరవాన్ని కాపాడుకొంటూ మీ విరోధుల గౌరవం పాడుచేస్తారా. ఇటువంటి వారికా జ్ఞానం కలిగేది. ఇతరులు నీ పట్ల మర్యాదగా ఉండాలని అనుకొంటున్నావు, మరి నువ్వు ఇతరులపట్ల మర్యాదగా ఉండవద్దా. ఈ మాత్రం చిన్న విషయాలు కూడా నీకు అర్థం కావటం లేదా. నీకు ఏది దుఃఖకారణమో అది ఇతరులకు కూడా దుఃఖకారణం అనినీకు తెలియటంలేదు. నువ్వు ఎవరు? చైతన్యమే, నువ్వు దానితో తాదాప్యం పెంచుకోవాలి, కానిదానితో తాదాప్యం తగ్గించుకోవాలి. భ్రాంతిలోనుండి బయటకు వచ్చిన వాడికి గాని బ్రహ్మవిద్య అలవడదు. ధర్మాన్ని ఆచరించకుండా ఇంద్రియనిగ్రహం, మనోనిగ్రహం సాధ్యం కాదు. ఇంద్రియనిగ్రహం, మనోనిగ్రహం లేనివాడు బుద్ధిలో ఉన్న దోషాలనుండి విడుదల పొందలేడు. అలవాట్ల విషయంలో బహుజాగ్రత్తగా ఉండండి. పూర్వ జన్మ సంస్కారములను బట్టే మనకు ఈ అలవాట్లు వస్తున్నాయి. ఇప్పడు ఏ విషయం మీద అయితే మీ మనస్సు ఎక్కువగా వాలుతోందో పూర్వజన్మలో దానిని బాగా ఎంజాయ్ చేసింది కాబట్టి ఇప్పడు ఆ విషయం మీదకు ఎక్కువగా వెళ్ళిపోతుంది. విషయాలే విషం. బాహ్యంగా ఉన్న విషం ఈ శరీరాన్ని చంపుతుంది గాని విషయాలనే విషం నీకు లక్షలాది జన్మలకు కారణం అవుతుంది. ఆత్మచింతన వలన మనస్సు పరిశుద్ధమవుతుంది. విషయచింతనవలన అపరిశుద్ధమవుతుంది. యల్.కె.జి. కూడా చదవకుండా పెద్ద ఉద్యోగం కోసం ప్రయత్నంచేయటం ఎటువంటిదో, పవిత్రుడు కానివాడు మోక్షం కోసం ప్రయత్నం చేయటం అటువంటిదే. పవిత్రత చాలా ముఖ్యం. మీరు శాంతిగా ఉంటే అది అమృతంతో సమానము. మీకు శాంతి లేనప్పడు ఇంటినిండా ఎంత సంపద ఉన్నా మీరు సుఖపడలేరు. ప్రపంచంలో ఉన్న ధనం అంతా తీసుకుని వచ్చి ఇక్కడ గుట్టక్రింద పోసినా ఆధనం అంతా శాంతి ముందు సరిపోదు, శాంతితో సమానం కాదు. రోజూ ఒక గంట ఇంటిదగ్గర ఏకాంతంగా కూర్చొని మీ మనస్సును చూసుకోండి. ఏ కారణం వలన మనస్సు కదులుతోంది. ఏకారణం వలన అది శిరస్సులోనికి వచ్చి విజృంభిస్తోంది అని చూసుకొని ఆకారణాన్ని తొలగించుకోవటానికి ప్రయత్నంచేయండి, మీరు ఏదైతే పోగొట్టుకోవాలనుకొంటున్నారో ఆలోచించుకొని, అది లేనివారితో సహవాసం చెయ్యండి, వారిని గౌరవించండి, వారిని గౌరవిస్తే మీ బలహీనత నశిస్తుంది. మన బలహీనతలు ఏమిటో చూసుకొని, వాటిలోనుండి విడుదల పొందటానికి మనం చేస్తున్న ప్రయత్నమే సాధన. మిమ్మల్ని మీరు ఉద్ధరించుకోవటానికి ప్రయత్నం చేస్తూఉంటే

భగవంతుడి సహాయం అందుతుంది. మీరు చేస్తున్న కృషే కృపగా మారుతుంది. మన హృదయంలో ఉన్న సత్యవస్తువు మనకు తెలియబడటానికి సిద్ధంగా ఉంది. అది మనకు తెలియబడకుండా ఏ అలవాట్లు అయితే మనకు అడ్డువస్తున్నాయో వాటిని తొలగించుకొంటే ఇప్పుడే, ఇక్కడే ఆ వస్తువు మనకు అనుభవంలోనికి వస్తుంది. సజ్జనుల మధ్యలో కూర్చొంటే మీకు శాంతి కలుగుతుంది. వారి వైబ్రేషన్స్ వలన మీకు శాంతి కలుగుతుంది. అంతేగాని అది మీసొంతం కాదు. అది మీసొంతం అవ్వాలంటే మీ అలవాట్లు, వాసనలు అన్నీ వేరుతో సహా నశించాలి. మీలో వాసనలు బలీయంగా ఉన్నప్పుడు సాధన ఎక్కువ చేయాలి. మీరు సాధన హృదయపూర్వకంగా నిండుమనస్సుతోచేస్తూఉంటే, ఈశ్వరుని పాదాలను ఆశ్రయించి సాధన చేస్తూఉంటే మీఅలవాట్లలోనుండి, వాసనలలోనుండి విడుదలపొందుతారు, లోపల ఈశ్వరుడి తాలుక అనుభవం మీకు కలుగుతుంది. మీ అలవాట్లలోనుండి విడుదల పొందటానికి సాధన చేస్తూఉంటే మీశరీరానికి మరణం వచ్చేసింది అనుకోండి అప్పుడు మీరు చేసే సాధన తరువాత జన్మలో కంటిన్యూ అవుతుంది. మద్రాసులో సినిమా తీసి ఇక్కడ సినిమాహాలులో చూపిస్తున్నారు అనుకోండి. అందులో కొన్ని మంచి పాటలు, కొన్ని చెడ్డపాటలు ఉన్నాయి అనుకోండి. బాగున్న పాటలను ఎలా విన్నామో అలాగే మనకు నచ్చని పాటలను కూడా వినాలి ఎందుచేతనంటే తీరా టిక్కెట్టు కొనుక్కుని వెళ్ళాము, సినిమా చూసి రావాలి కాదా, అలాగే ఈ దేహం ప్రారబ్దం అనుభవించటానికి ఈ లోకంలోనికి వచ్చింది. ఈ దేహానికి మంచి ప్రారబ్దం ఉండవచ్చు, చెడు ప్రారబ్దం ఉండవచ్చు. ఆ గొడవ నీకు వద్దు. ప్రారబ్దం అనుభవించిన తరువాత ఆ దేహం నశిస్తుంది. దేహాన్ని ప్రారబ్దానికి విడిచిపెట్టండి అనేవారు భగవాన్. భగవంతుడు మన హృదయంలో అంతర్యామిగా ఉన్నాడు, మన దేహాన్ని ప్రారబ్దమునునుసరించి ఆడిస్తున్నాడు. ఆయన చేసే పని సైలెంట్‌గా చేస్తాడు. ఆయన చేసే పని మనకు కనబడదు. సాధన విషయంలో అజాగ్రత్తగా ఉండవద్దు. మన హృదయంలో ఉన్న వస్తువు మనకు అనుభవంలోనికి వచ్చేవరకు సాధన చేయాలి, అంతవరకు ముగింపులేదు. సాధన చేసేటప్పుడు విసుగు రాకూడదు, సాధనలో తొందరపాటు పనికిరాదు, నిదానంగా ఉండాలి. నిదానంగా ఉంటే, మీరు సాధనలో అభివృద్ధిలోనికి వస్తారు. ఇల్లు కట్టుకొనేటప్పుడు చాలా శ్రమ ఉంటుంది, కట్టటంపూర్తి అయ్యాక ఆశ్రమఅంతా మర్చిపోతాము. అలాగే మీకు ఆత్మజ్ఞానం కలిగింది అనుకోండి, ఆత్మజ్ఞానసముపార్జనకు మీరు పడిన కష్టం, మీరు చేసిన సాధన అంతా సహజంగా మర్చిపోతారు. మీ పని ఏదో మీరు శ్రద్ధగా చేసుకొంటూ మీ హృదయంలో ఉన్న నిజాన్ని తెలుసుకోవటానికి ప్రయత్నం చేయండి. మన హృదయంలో మనం ఉన్నప్పుడు ఎదుటివారు చెడ్డవారైనా, మంచివారైనా మనకు ఏమీ అనిపించదు. కాలాన్ని పాడుచేసుకోవద్దు, గడచిన కాలం తిరిగిరాదు. వ్యాపకాలుతగ్గించుకోండి, మాటలు తగ్గించుకోండి. మాటలు వెండి, మౌనం బంగారం. మౌనం వలన బోధ అందుతూ ఉంటే నాకుమాటలతో పనిలేదు, ఈ ప్రసంగాలు చేయనక్కరలేదు. మౌనం అన్నింటికంటే గొప్పది.

05-02-2003

నీవు తెలుసుకోవలసిన వస్తువు ఒక్కటే ఉంది, అది నీకు దూరంగాలేదు, నీ శరీరం కంటే, మనస్సు కంటే, ఇంద్రియాలకంటే అత్యంత సమీపంగా నీ హృదయంలోనే ఉంది, అంతేకాదు అది నీవై ఉన్నావు. నీవు ఆత్మగా ఉండి ఆత్మను ఎలా తెలుసుకోవాలి అంటున్నావు. నీ మనస్సును నియమించుకో, దాని విజృంభణను ఆపుచెయ్యి, మనస్సు యొక్క చలనాన్ని అరెస్టు చెయ్యి అప్పుడు ఆత్మగురించి నీకు తెలుస్తుంది, దాని రుచి నీకు అందుతుంది. సర్వకాల సర్వావస్థలలో నీకు అదృష్టం వెంటాడినా, దురదృష్టం వెంటాడినా, పరిస్థితులు నీకు అనుకూలంగా ఉన్నా, ప్రతికూలంగా ఉన్నా నీవు కుశలంగా ఉండు, నిర్మలంగా ఉండు, కూల్ మైండ్‌తో ఉండు. అలా నిర్మలంగా ఉంటావనుకో, నిశ్చలంగా ఉంటావనుకో, నిన్ను ఎవరైనా స్తోత్రంచేసినా, విమర్శచేసినా సమానంగా ఉంటావనుకో అహంభావనకు వెళ్ళే మేత ఆగిపోతుంది, అది నశిస్తుంది, అంతకంటే నీకు ఏమి కావాలి. అహంభావన నశించటం, జ్ఞానం కలగటం రెండూ ఒకేసారి జరిగిపోతాయి, అదే నీ జీవితగమ్యం. మనగురి అంతా హృదయంలో ఉన్న సత్యం మీదే ఉండాలి. మాట్లాడితే దానికోసం మాట్లాడాలి, పనిచేస్తే దానికోసం పనిచేయాలి, చూస్తే దానికోసం చూడాలి, భౌతికమైన ప్రయోజనాల కోసం కాకుండా మన గురి అంతా సత్యంమీదే ఉండాలి. నీ మనస్సును, ఇంద్రియాలను హృదయంలో ఉన్న సత్యంమీదే కేంద్రీకరించి ఉంచాలి. ఆ రకంగా జీవిస్తూ ఉంటే నీ హృదయంలో ఉన్న చీకటి అంతా పోతుంది, సత్యం నీకు అనుభవంలోనికి వస్తుంది.

సద్గురు శ్రీ నాన్నగారి అనుగ్రహ భాషణములు, 15-12-2002, కాపవరం

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా,

ఈరోజు గీతాజయంతి. ఈ ప్రపంచంలో ఒక పుస్తకానికి జయంతి జరిగేది భగవద్గీతకు మాత్రమే. ఇది భగవంతుడు స్వయంగా చెప్పిన శాస్త్రం. భగవంతుడు గీతను చెపుతూ ఇది నేను క్రొత్తగా చెప్పటంలేదు, వేదాలసారం ఉపనిషత్‌లసారం చెపుతున్నాను అని చెప్పాడు. నాకు చిన్నప్పుడు తల్లిపోయిన గీత నాకు తల్లిలేని లోటు తీర్చింది అని గాంధీగారు చెప్పారు. గీత భారతంలో ఉండటంవలననే అది, మహాభారతం అయ్యింది. మీరు బాగుపడాలంటే గీతను అధ్యయనం చేయండి అని పెద్దలు చెపుతారు. మొదట గీతకు వ్యాఖ్యానం వ్రాసి ప్రచారం చేసింది ఆచార్యులవారు. గీత చదివితే అన్ని గ్రంధాలు చదివినట్లే. అందరూ భగవద్గీతను అధ్యయనం చేయండి, అర్థం చేసుకోండి, ఆచరించండి. గీతను అధ్యయనం చేయటం వలన పుణ్యం వస్తుంది. దానిని అర్థంచేసుకొని ఆచరిస్తే జ్ఞానం కలుగుతుంది. గీతను అర్థం చేసుకోవటానికి మనకు తగిన అర్హత, యోగ్యత ఉండాలి, భగవంతుడు ఉన్నాడని మనకు సజీవమైన విశ్వాసం ఉండాలి, మనోనిగ్రహం, ఇంద్రియనిగ్రహం ఉండాలి. మనస్సును అదుపుచేసుకొంటే ఎక్కడైనా ఆనందంగా ఉండవచ్చు. మనోనిగ్రహం వలన, ఇంద్రియ నిగ్రహంవలన సభ్యత వస్తుంది. బుద్ధుడు చాలా సభ్యత, సంస్కారం ఉన్న మనిషి అని చెపుతారు.

రమణ భాస్కర