

జ్ఞానియొక్క మౌనం నీకు మారుమనస్సును తీసుకొనివస్తుంది, నీ మనస్సుకు పవిత్రత చేకూరుస్తుంది. జ్ఞాని యొక్క మాట, చూపు, కదలిక, చేత అన్నీ అనుగ్రహమే, ఆయన శరీరం ధరించటమే అనుగ్రహం. మీకు ఇష్టమైన మార్గంలో ప్రయాణం చెయ్యండి. శివ, కేశవ బేధం లేదు ఈ శరీరం ఉండగానే శరీర రహితస్థితిని, అహంభావరహితస్థితిని పొందండి. భగవంతుడు మీకు ఇచ్చిన అవకాశములను ఉపయోగించుకొని, ఈ దేహాన్ని, మనస్సును మేర్మిమమ్ ఉపయోగించుకొని ఈ శరీరానికి మరణం రాకముందే మరణంలేని వస్తువును పొందండి.



అమ్మలార వినరే! ఓ.....

అయ్యలార కనరే!

అమ్మలార॥

తొలిజన్మంబుల చేసిన పుణ్యము

ఫలియించెను మన కనులముందరే!

అమ్మలార॥

పాపనమగు జన్మార్లు క్షేత్రమున

పరమహంస నడయాడు చుండెనట!

అమ్మలార॥

వేద తరువునకు కాసిన పండట,

వెూదమలర మన చేతి కందెనట!

అమ్మలార॥

మన హృదయమ్ముల గగన తలమ్మున

నెనరుతో తిరిగెడి జ్ఞాన చంద్రుడట!

అమ్మలార॥

అరుణాచలునకు ప్రియతనయుండట

కరుణతో కాచెడి గురుగుహుడేనట!

అమ్మలార॥

- R.A. నాయక్

రమణభాస్కర

స్రద్గురు శ్రీ నాన్నగారి అనుగ్రహభాషణములు, 08-07-2002, బండి

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా,

సత్వగుణం ఉన్నవాడు భౌతికంగాను, ఆధ్యాత్మికంగాను అభివృద్ధిలోనికి వస్తాడు. సత్వగుణం ఉన్నవాడికి ఉద్రేకం తక్కువగా ఉంటుంది, ఆలోచన ఎక్కువ ఉంటుంది. సత్వగుణం ఆలోచన యొక్క లోతులు పెంచుతుంది. సత్వగుణం ఉన్నవాడు తన బుద్ధిని బాగుచేసుకొంటాడు, బుద్ధిని శుద్ధిచేసుకొంటాడు. రజోగుణం, తమోగుణంలో ఉన్నవారు అల్లరి, ఆందోళన, డాంబికంగా మాట్లాడటం తప్ప పని సున్న. మన శరీరానికి మరణం వచ్చేలోపు బుద్ధిని శుద్ధి చేసుకోవాలి. ప్రపంచంలో ఏమీలేదు, ఏదో ఉందని మనకు అనిపిస్తుంది. అదేమాయ, అదే భ్రాంతి. మనకళ్ళకు కనిపిస్తున్న ఈ ప్రపంచంలో సారవంతమైనది ఏదీ లేదు, అంతా నిస్వారమే. ఉన్నదేదో అది మన హృదయలోనే ఉంది, అది మనమై ఉన్నాము. అది మనకు అనుభవంలోనికి వచ్చేవరకు జీవుడియొక్క యాత్రను ఎవరూ ఆపు చేయలేరు, వాడు ఎంతటివాడైనా ఈజననమరణములను ఎవరూ ఆపలేరు, ఈ ప్రకృతి గుణాలను దాటలేరు. లతామంగేష్కర్ ను మీరు ఎందుకు పెళ్ళి చేసుకోలేదు అని అడిగితే అది దేవుని దయ అని చెప్పింది. నాకు పెళ్ళి అయిఉంటే అది దేవుని దయ, పెళ్ళి అవ్వకపోవటం కూడా దేవుని దయ. దేవుని దయ లేకుండా, ఆయనకు తెలియకుండా ఈ సృష్టిలో ఏదీ జరుగదు అని చెప్పింది. మీకు ఏమైనా కోరికలు ఉన్నాయా అని అడిగితే ఉన్నాయి అని చెప్పింది. ఏమిటి అని అడిగితే మరల నాకు శరీరం రాకూడదు, పునర్జన్మరాకూడదు ఈ కోరికమటుకు నాకు ఉంది, ఈ లోకంలో కోరుకోవలసినది ఏదీ నాకు కనబడటంలేదు అని చెప్పింది. పరిస్థితులు మనకు అనుకూలంగా ఉంటే అది దేవుని దయ అనుకొంటాము. పరిస్థితులు మనకు ప్రతికూలంగా ఉంటే దేవునిదయలేదు అనుకొంటాము. ఇది భక్తుడి లక్షణంకాదు, తెలివిగలవాడి లక్షణం కాదు. మనకు పరిస్థితులు అనుకూలంగా ఉన్నా ప్రతికూలంగా ఉన్నా అంతా దేవునిదయే. ఏదీ వచ్చినా జరుగుతున్నది, జరిగిపోయినది, జరుగబోయేది అంతా కూడా దేవునిదయే అని నిజంగా గుర్తించినవాడు మాత్రమే నిజమైన భక్తుడు, వాడు మాత్రమే నిజంగా దేవుని ప్రేమించేవాడు అని లతామంగేష్కర్ చెప్పింది.

భగవంతుడి మీద మనకు ఉండవలసినంత ప్రేమగాని, విశ్వాసంగాని మనకు లేదు. ఈశ్వరుడి మీద మనకు నిజంగా ప్రేమ కుదిరితే పెద్ద సాధనతో పనిలేకుండానే మనం ఏదైతే పొందాలి అనుకొంటున్నామో దానిని పొందుతాము, ఒక్క ప్రేమవల్లనే అంతా మనకు లభిస్తుంది. ఆ ప్రేమవలననే మనకు భగవదనుభవం కలుగుతుంది. అందువలన ఈశ్వరుడిపట్ల ప్రేమ, విశ్వాసం ముఖ్యం. డాక్టరు జ్వరం చూడటానికి నాడి పట్టుకొని చూస్తాడు. మోక్షం ఇవ్వటానికి భగవంతుడు మీ హృదయాన్ని చూస్తాడు. మీ హృదయంలో ఏమైనా దోషాలు ఉన్నాయా అని చూస్తాడు. ప్రజలు మీరు చేసే బాహ్యమైన పనిని చూస్తారు. కాని భగవంతుడు ఆ పనిని మీరు ఏ తలంపుతో చేస్తున్నారో చూస్తాడు. మనలో అంతర్యామిగా ఉన్న ఈశ్వరుని మనం మోసం చేయలేము. మీ హృదయంలో ఉన్న సిస్టియాలిటీని బట్టి మీకు మోక్షం ఇస్తాడు, శాంతిని ఇస్తాడు. మనం చేసేపని నిండు మనస్సుతో, శాంతితో చేయాలి. ఎంత ధనం ఉన్నా శాంతి లేనివాడికి సుఖం లేదు, శాంతి లేనివాడిని దుఃఖం వెంటాడుతుంది.

మన ఇంట్లో మనం ఉన్నప్పుడు ఎంత ఎండ ఉంటే నీకు ఎందుకు? ఎంత వాన వస్తే నీకు ఎందుకు? ఎంత చలివేస్తే నీకు ఎందుకు? నీకు ఏమి అనిపించదు. అలాగే ఎక్కడైతే ఈశ్వరుడు ఉన్నాడో ఆస్థానంలో నీవు ఉన్నప్పుడు పరిస్థితులు నీకు అనుకూలంగా ఉన్నా ప్రతికూలంగా ఉన్నా ఒక్కటే. అవి అన్నీ లోకానికి సంబంధించిన విషయాలు, ప్రారబ్ధానికి సంబంధించిన విషయాలు కాని నీకు సంబంధించిన విషయాలు కానే కాదు. నీ హృదయంలో నీవు ఉన్నప్పుడు ప్రారబ్ధం, సంచితం, ఆగామి ఏమీలేదు. హృదయంలో ఉండకుండా మనస్సు బాహ్యీకరించి వచ్చేస్తూ ఉంటే ఎండబాధ, చలిబాధ, వర్షంబాధ అన్ని బాధలు పడవలసిందే. ప్రారబ్ధం నిన్ను బాధిస్తుంది. అంతాబాధే, ఇవి అన్నీ భావనలే. ఈ భావనలు అన్ని దాటివెళితేనే నీవు సద్బావస్థితిని పొందేది. సంతోషం, దుఃఖం, జన్మలు, చావులు, పుట్టుకలు అన్నీ భావనలే. వీటిని అతిక్రమించి వెళ్ళినప్పుడే నీగూట్లో నీవు పడతావు. నేను దేహమును అనుకొన్నంతకాలం దేవుడు ఉన్నమాట నిజమే. దేహాభిమానం నశించినప్పుడు, నీకు చైతన్యానుభవం కలిగినప్పుడు జగత్తు, జీవుడు, ఈశ్వరుడు వేరుకాదు, ఉన్నది ఒక్కటే అనే సద్బావస్థితిని పొందుతారు. ఆ స్థితిని పొందేవరకు భగవంతునిపాదాలను విడిచిపెట్టకూడదు, భగవంతుని నామాన్ని, రూపాన్ని విడిచిపెట్టకూడదు. ఆ స్థితి ఎప్పుడో వస్తుందని ఇప్పుడు భగవంతుడిని విడిచిపెడితే ఉన్నది ఊడిపోతుంది. మీరు మంత్రం చేసేటప్పుడు విసుగ్గా చేయకూడదు, మనస్సు అక్కడపెట్టి శ్రద్ధగా చేయాలి. అలా చేయటంవలన మీ లక్ష్యం

చెదిరిపోదు. మంత్రం విసుగ్గా చేస్తూ ఉంటే దేవుని అగౌరవపరచినట్లు అవుతుంది. నది ప్రవహించేటప్పుడు కొండలమధ్య, గుట్టలమధ్య, అరణ్యాలలో, విశాలమైన మైదానాలలో ప్రవహించి మధ్యలో ఏదైనా ఆటంకాలు వస్తే వాటిని గెంటుకొంటూ వెళ్ళిపోతుంది, సముద్రంలో కలిసేవరకూ దాని ప్రయాణం ఆగదు, దానికి విశ్రాంతిలేదు. అలాగే భగవంతునిలో ఐక్యమయ్యేవరకు జీవుడి యాత్ర సాగుతూ ఉంటుంది. ఇలాంటి శరీరాలు ఎన్నో ధరించాము. ఏదివస్తే అదే నిజం అనుకొంటాము. అదే మాయ. నామాయను ఎవరూ జయించలేరు, నా పాదాలను ఆశ్రయించినవారు మాత్రమే ఈ మాయను జయించగలరు అని పరమాత్మ చెప్పారు. ఈ జగత్తు నిజం అనుకొన్నప్పుడు ఇష్టాలు, అయిష్టాలు గట్టిపడిపోతాయి, జగత్తులో ఏమీలేదు అని నీకు తెలిసినప్పుడు ఇష్టాలు, అయిష్టాలు అన్నీ కలిగిపోతాయి. మన హృదయంలోనికి మనం చేరుకొనేవరకూ స్నేహితుల ప్రభావం, పుస్తకాల ప్రభావం, వాతావరణం యొక్క ప్రభావం ఇలా ఏదో ఒకటి మన మెదడు మీద పడుతూ ఉంటుంది, మన శరీరం మీద పడుతూ ఉంటుంది. మీరు నిజంగా సాధకులుగా ఉండాలంటే, మీకు తత్వచింతన కలగాలంటే, మీకు బ్రహ్మీనుభవం కలగాలంటే ఎవరైనా మిమ్మల్ని పొగడినా మీరు పట్టించుకోవద్దు, ఎవరైనా మిమ్మల్ని విమర్శించినా మీరు పట్టించుకోవద్దు. ఈ రెండూ పట్టించుకొన్నారా మీ మనస్సు మీ ఇంటికి వెళ్ళదు, బయటకు వచ్చేస్తుంది. దీనివలన జనన, మరణ ప్రవాహంలో కొట్టుకొని పోతాము.

నాకు ధనం ఉందని, కీర్తి ఉందని ప్రజలు అంటున్నారు, అదికాదు పునర్జన్మ రాకుండా ఉండటానికి ఏరకంగా జీవించాలో ఆరకంగా జీవించటానికి ప్రయత్నం చేస్తున్నాను అన్నారు లతా మంగేష్కర్. జన్మరాహిత్యస్థితిని పొందటానికి ట్రైనింగ్ అవుతున్నాను. నాకు ఏకాగ్రత లేనప్పుడు, నాలో పవిత్రత లేనప్పుడు, నాకు ఈశ్వరుడితో అనుసంధానం లేనప్పుడు లోకం నన్ను గౌరవించినా, గౌరవించకపోయినా నాకు అమృతానుభవం కలుగదు, జన్మరాహిత్య స్థితిని నేను పొందలేను. మనం ఆధ్యాత్మికంగా అభివృద్ధి పొందాలంటే, జీవితంలో వికాశం కలగాలంటే ఆహారం తక్కువ తినాలి, తక్కువ మాట్లాడాలి, తక్కువ నిద్రపోవాలి. ఎవరైతే ఆహారం విషయంలో, మాటల విషయంలో, నిద్రవిషయంలో మితంగా ఉంటున్నారో వారు మరణానంతర జీవితంలో ఉత్తమలోకాలకు వెళతారు, ఇప్పుడు ఈ శరీరంలో ఉండగా శారీరకంగా, మానసికంగా కాంతివంతులవుతారు. అన్నంతినటానికి కంచం

ఉపయోగించుకొంటాము, నిద్ర బాగా పట్టటానికి తలక్రింద బిండు వేసుకొంటాము. చలివేస్తే దుప్పటి కప్పకొంటాము అలాగే జ్ఞానం సంపాదించుకోవటానికి ఈ దేహమును ఒక పనిముట్టుగా ఉపయోగించుకో. నీ హృదయంలోఉన్న వస్తువు గురించి నీకు తెలియక పోయినా మనస్సు, దేహము నీకు తెలుస్తున్నాయి కదా వాటిని ఉపయోగించుకొని అమృతానుభవం పొందటానికి ప్రయత్నం చెయ్యి. అమృతానుభవం పొందటానికి వాటిని ఉపయోగించుకోకుండా ఈ దేహం స్వశానానికి వెళ్ళిపోతే ఈ దేహం వలన, మనస్సు వలన నీవు ఏమి సాధించినట్లు అంటున్నారు భగవాన్. మానవజన్మ రావటం చాలాకష్టం అందువలన మానవదేహాన్ని నిరుపయోగపర్చుకోవద్దు. మీ కాలాన్ని పాడుచేసుకోవద్దు. నీ పాట్ల పోషించు కోవటానికి కొన్ని గంటలు పనిచేసినా, భగవదనుగ్రహం పొందటానికి కొన్ని గంటలు పనిచెయ్యి. కొన్ని గంటలు ఇతరులకోసం పనిచెయ్యి, దీనివలన మనస్సు పరిశుద్ధమవుతుంది. పరమపవిత్రుడు కానివాడికి పరమాత్మ అనుభవంరాదు. భగవదనుభవం పొందటానికి ప్రహ్లాదుడు చాలా కష్టాలు అనుభవించాడు అని లోకులు చెప్పకొంటారు. ఆ కష్టాలు అనుభవించేశక్తిని ఇచ్చినవాడు నారాయణుడే కదా అంటాడు ప్రహ్లాదుడు. ఎన్నికష్టాలు వచ్చినా ఇంకా వస్తే బాగుండును అనుకొన్నాను ఎందుచేతనంటే వాటిని అనుభవించేశక్తిని, సమర్థతను, వివేకాన్ని ఇచ్చినవాడు నారాయణుడే కాని ఈ విషయం ప్రజలకు గోచరం కావటంలేదు. శక్తిని ఇచ్చినవాడు నారాయణుడే అన్న విషయం వారికి తెలియటంలేదు అన్నాడు.

రాగద్వేషములు తగ్గించుకోవాలి. ఇష్టం, అయిష్టం ఎక్కువగా ఉంటే మనకు ఈశ్వరుడి మీద ప్రేమతగ్గిపోతుంది. మనకు బయట శత్రువులు లేరు, రాగద్వేషములే మనకు శత్రువులు. నీవు సాధనచేసి, సత్పురుషులతో సహవాసంచేసి, సద్బంధపరచంచేసి, నీకు తెలిసిన విషయాలను ఇతరుల బాగుకోరి హృదయపూర్వకంగా వారికి చెప్పతూ నీలో ఉన్న రాగద్వేషములను తొలగించుకోగలిగితే నీ మనస్సు వెళ్ళి హృదయగుహలో పడిపోతుంది. మీరు అభివృద్ధిపొందటానికి ప్రయత్నంచేస్తూ ఉంటే అనేక అవరోధాలు వస్తూ ఉంటాయి. మీరు మంచిపని చేస్తే అందరూ సంతోషించాలి అనుకోవద్దు. కొంతమంది సంతోషిస్తే, కొంతమంది విరోధులవుతారు. అది లోకంయొక్క పోకడ. లోకం గొడవనీకు వద్దు. నీకు మోక్షం ఇచ్చేది ఈశ్వరుడే, లోకం కాదు. అందువలన ఈశ్వరుని దయను పొందటానికి ప్రయత్నం చెయ్యి. నీవు ఈ భూమిమీదకు ఏపనికోసం వచ్చావో ఆపని పూర్తి చేసుకొని

వెళ్ళిపో. నువ్వు పిరికివాడిగా ఉంటే బలోపేతం అవ్వటానికి, ఇప్పుడు నీవు ప్రకృతికి దగ్గరగా ఉన్నావు కాని దేవుడికి దగ్గర అవ్వటానికి ఈ భూమిమీదకు వచ్చావు, దానికి ట్రైనింగ్ పొందు. నీవు భౌతికంగా, మానసికంగా ఎన్ని అవరోధాలు వచ్చినా, నీకు ఎన్ని ఎటాచ్మెంట్లు ఉన్నా లోపల ఎటాచ్మెంట్ లేకుండా ఉండు అని రామకృష్ణుడు చెప్పారు. నీ చేతులు పనిమీద ఉన్నా, నీ మనస్సును దేవుని పాదాల దగ్గర పెట్టు అని భగవంతుడు గీతలో చెప్పాడు.

బ్రతికున్నవారి గురించి వారికి ఇంకా చావురాలేదని ఏడవకండి, చనిపోయిన వారి గురించి వారు ఇంకా ఎక్కువకాలం బ్రతకలేదని ఏడవకండి. జీవించి ఉండగా ప్రేమగా సేవ చేయటం, చనిపోయిన తరువాత నిర్మలంగా, శాంతిగా ఉండటం. చనిపోయిన వారి గురించి సహృదయం కలిగిఉంటే, వారిపట్ల మధురభావాలు కలిగిఉంటే ఆ జీవుడు ఏ లోకంలో ఉన్నా మీ సహృదయాన్ని భగవంతుడు వారికి అందజేస్తాడు. మన ఇంట్లో ఎవరైనా చనిపోతే వారు బ్రతికి ఉండగా ఎప్పుడైనా మనలను ద్వేషించవచ్చు, కొన్ని సందర్భాలలో ప్రేమించి ఉండవచ్చు. మనం ఆ ప్రేమను గుర్తు పెట్టుకోవాలి. ద్వేషాన్ని మర్చిపోవాలి. అప్పుడు చనిపోయిన జీవుడికి మనవలన సహాయసహకారములు అందుతాయి. నీకు బయట ప్రతిబంధకాలు ఉంటాయి, లోపల ప్రతిబంధకాలు ఉంటాయి. ఇవన్నీ తట్టుకొంటేనే నీ ఇంటికి నీవు చేరుకోగలవు. సత్కాన్వేషణలో ఉన్నప్పుడు కూడా ఇంట్లో, వీధిలో శత్రువులు ఉంటారు. వారందరూ నీకు అపకారం చేస్తున్నారు అనుకోవద్దు. నీ మనోబలం పెంచటానికి, నీమీద నీకు విశ్వాసం పెంచటానికి, నీకు ఆత్మనిష్ఠ పెంచటానికి వారికి తెలియకుండావారు నీకు సహాయం చేస్తున్నారు. తలంపులు, కోరికలు, ఇష్టాలు, అయిష్టాలు, వాసనలు వస్తే రానియ్యండి, ఇవి అన్నీ అహంకారానికే. ఆ గడపదాటితే ఏమీలేదు. వీటికి చైతన్యానికి ఇసుమంతయూ సంబంధంలేదు. భగవాన్ ఎవరితో అయినా ఆత్మ గురించి చెప్పతూ ఉంటే కొంతమందికి అర్థమయ్యేది కాదు. అలా అర్థంకాని వారిని మనం ఏమి చేస్తాము వారి వాసన అంత బలీయంగా ఉన్నది అనేవారు. వారు మంచి వారే కాని వాసన వారికి అర్థం అవ్వనివ్వటం లేదు అని వారి మీద జాలి చూపించేవారు. వాసన ఎవరికి అంటే అహంకారానికే. చైతన్యానికి ఈ గొడవలకు ఏమీ సంబంధంలేదు. ఉన్నది ఒక్కటే అవరోధం. అదే నీ మనస్సు, నీ అహంకారం. మిగతా అవరోధాలు అన్నీ దానికే వస్తాయి. ఆ గడప దాటితే ఏమీలేదు. నీవు ఇంట్లో ఉండి సాధనచేసినా, అడవికి వెళ్ళి సాధనచేసినా, నీవు గృహస్థుడుగా ఉన్నా సన్యాసిగా

ఉన్నా ఈ మనస్సు అనే గడపను దాటాలి. మీ దేహప్రారబ్ధమును బట్టి మీరు ఏ ఆశ్రమంలో ఉన్నా జ్ఞానసముపార్జనకు ప్రయత్నం చేయండి. స్వల్పవిషయాలకు మీ కాలాన్ని పాడుచేసుకోవద్దు. స్వల్ప విషయాలమీద మీ మనస్సు పెడితే మీరు గమ్యాన్ని మర్చిపోతారు. నీవు చేసేపని నీకు అవరోధం కాదు, నేను చేస్తున్నాను అనే తలంపే నీకు అవరోధం. నీకు పనిచేయటానికే అధికారం ఉంది, ఫలితం మీద నీకు అధికారంలేదు. నువ్వు ఆశించినా, ఆశించకపోయినా వచ్చేది ఏదో వస్తుంది. ఆశిస్తే ఎక్కువరాదు, ఆశించకపోతే తక్కువరాదు. ఫలితం వచ్చినప్పుడు పొంగిపోయి, ఫలితం రానప్పుడు కృంగిపోతే దేవుడికి దూరమవుతావు, ప్రకృతికి దగ్గరవుతావు, జననమరణ ప్రవాహంలో కొట్టుకొని పోతావు. నీ చేతిలో ఉన్న పనిని శ్రద్ధగా చెయ్యి. కర్మఫలాన్ని ఆశించవద్దు. కర్మఫలం నీ చేతిలో లేదు అని కర్మమీద విరక్తి పెట్టుకోవద్దు. మనకు ఇప్పుడు 60 సం॥లు వయస్సు అనుకోండి, 5 సం॥లు ఉన్న పిల్లలుగా జీవిస్తే మోక్షం వచ్చేస్తుంది అంటే అమాయకత్వంగా కాదు, చిన్నపిల్లలలో రాగద్వేషములు ఉండవు, అలా రాగద్వేషములు లేకుండా జీవిస్తే మీకు మోక్షం కలుగుతుంది.

ఈశ్వరుడు కర్త అని మీరు అనుకోవటం లేదు, నేనే కర్తను అనుకొంటున్నారు. మీవల్ల ఏదైనా పని అయితే ఈశ్వరసంకల్పంతో ఆ పని అవుతోంది. ఈశ్వరుడు ఏమి చేస్తాడు అంటే మీ వలన ఆ పని అయ్యే యోగం ఉంటే ఆ పనిచేసి గౌరవం మీకు ఇస్తాడు. మీరు అక్కడతోటి తృప్తిపడక పనికూడా నేనే చేసాను అనుకొంటారు. భగవంతుడే కర్త కాని నీవు కర్తను అనుకొంటున్నావు. అందుచేత దుఃఖం నిన్ను వెంటాడుతుంది. మంచినిళ్ళు తీసుకొని రండి అంటే గ్లాసులోపోసి తీసుకొనివస్తారు. మనకు గ్లాసు ముఖ్యంకాదు, మంచినిళ్ళు ముఖ్యం. కాని గ్లాసు లేకుండా మంచినిళ్ళు రావు. అలాగే భగవంతుడు అవతారం ఎత్తినప్పుడు ఒక రూపం ధరిస్తాడు, ఒక నామం పెట్టుకొంటాడు. ఆ నామరూపములు ముఖ్యం కాదు, లోపలఉన్న పదార్థం ముఖ్యం, జ్ఞానం ముఖ్యం. మీరు ఏ పండుగ చేసుకొన్నా చేసుకోకపోయినా గురుపూర్ణిమ తప్పకుండా చేసుకోండి అని షిల్డీబాబా చెప్పేవారు. సూర్యుడు బయటఉన్న చీకటిని పోగొడతాడు, కాని లోపలఉన్న చీకటిని పోగొట్టేవాడు గురువు. మనకు ఎన్ని ఉన్నా ఈశ్వరానుగ్రహం లేనప్పుడు, గురువు అనుగ్రహం లేనప్పుడు ఒకటిలేని సున్నలతో సమానము. మీ దేహప్రారబ్ధములో గౌరవం ఉంటే వస్తుంది. మీకు గౌరవం వస్తోంది అని నేను అసూయపడినా దానిని భంగం చేయలేను, నేను అసూయపడే కొలది మీ గౌరవం పెరుగుతుంది. అనవసరంగా ఇటువంటి విషయాలలో మీ మనస్సును పెట్టుకొని పుండు

చేసుకోవద్దు. మనం చేసేపని ఇష్టం, అయిష్టం లేకుండా చేస్తూ ఉంటే మన హృదయం ఖాళీ అవుతుంది. మీరు ఏ కులస్థులైనా, ఏమతస్థులైనా, మీరు ఏరకంగా సాధనచేసినా మీ హృదయంఖాళీఅవ్వకుండా మీకు జ్ఞానం కలుగదు. బ్రహ్మాంసు తీసుకొనివచ్చి ఒక రూపానికీ, ఒక నామానికీ పరిమితం చేయకూడదు. ఒక రూపంమీద మీకు గౌరవం ఉంటే మీరు పూజించుకోవచ్చు కాని బ్రహ్మామును ఆ రూపానికే పరిమితం చేయకూడదు. సత్యాన్ని తీసుకొనివచ్చి ఒక రూపానికీ, ఒక నామానికీ పరిమితం చేసే బుద్ధి మాకు లేదు. ఏ ముఖంలో నుండి మంచిమాట వచ్చినా మేము సంతోషిస్తాము, గౌరవిస్తాము అని చెప్పారు. నీ దేహప్రారబ్ధంలో ఉన్నపనిని తప్పించుకోలేవు. నీ ప్రారబ్ధంలో ఆ పని లేకపోతే తెచ్చిపెట్టుకోలేవు. నీచేతికి అందని పనిగురించి ఆలోచించవద్దు, నీ చేతిలో ఉన్న పనిని ఇష్టంగా, ప్రేమగా, శాంతిగా, శ్రద్ధగా చేస్తే నీవు శాంతిగా ఉంటావు, ఇతరులు శాంతిగా ఉంటారు. అది నీకు సుఖాన్ని తీసుకొని వస్తుంది, నీకు మోక్షం వచ్చేస్తుంది. నువ్వు పనిలో దెయ్యాన్ని, పిశాచాన్ని చూస్తే నీవు పిశాచివి అవుతావు. అందువలన నీవు పనిలో దెయ్యాన్ని చూడవద్దు, పనిలో దేవుడిని చూడటం నేర్చుకో అప్పుడు దేవుడవు అవుతావు. మనం చేతితో ఇతరులకు సహకారం చేయలేకపోవచ్చు కాని ఇతరులు అభివృద్ధిలోనికి రావాలి, వారు బాగుపడాలి అని కోరుకోవటంలో దారిద్ర్యం పనికిరాదు. మన ఇంట్లో దారిద్ర్యం ఉన్నా, మనస్సులో ఎప్పుడూ దారిద్ర్యం ఉండకూడదు. నీ చేతిలో ఉన్న పనిచేసుకొంటూ మనస్సును మాత్రం ఈశ్వర అన్వేషణలో ఉంచు.

ఎవరైనా ఏదైనా చెపుతున్నారు అనుకో మంచిని తీసుకో, చెడును విడిచిపెట్టు, జ్ఞానాన్ని తీసుకో అజ్ఞానాన్ని విడిచిపెట్టు. మీరు చెడుమాటలు తీసుకొంటున్నారు అనుకోండి మీ లోపల చెడు ఉంది అని అర్థం. మీ లోపల మంచి ఉంటే మంచి మాటలు తీసుకొంటారు. బయట ఏమీలేదు అంతా మీ లోపలే ఉంది అని చెప్పటంకోసం భాగవతంలో ఇలా చెప్పాడు. మీరు విన్నది సైలెంట్ గా వినండి, విడిచిపెట్టేది సైలెంట్ గా విడిచిపెట్టండి, లోపలకు తీసుకొనేది కూడా సైలెంట్ గా తీసుకోండి ఇది బాగుపడే వాడి లక్షణం, ఇలా చేసేవాడు భగవంతుడిలో భాగం అవుతాడు. అందరి హృదయాలలో ఈశ్వరుడు అంతర్యామిగా ఉన్నాడు. అంతర్యామిగా ఉన్న ఈశ్వరుడిని అన్ని విధములుగా మినహాయింపులు లేకుండా శరణు వేడుకో. ఈశ్వరుడు అందరి హృదయాలలో ఉన్నాడు. నిర్మలంగా, నిశ్చలంగా ఉన్నాడు. జీవకోటిని అంతా

నియమిస్తున్నాడు, ఆడంబరం లేకుండా పనిచేస్తున్నాడు. సర్వ విధములుగా ఆయనను ఆశ్రయించు. దానివలన నీవు ఈశ్వరస్వరూపమును పొందుతావు, శాశ్వతశాంతిని పొందుతావు. గతి అల్లా శరణాగతే. నీవు మోక్షం పొందటానికి యుద్ధం అనేది గేటు లాంటిది అర్జునా! అందువలన నీవు చేసేపని అయిష్టంగా చెయ్యవద్దు, ఇష్టంగా చెయ్యి. ఈశ్వరుడు వీలనందరినీ చంపేటంబాడు, ఈశ్వరసంకల్పాన్ని నెరవేర్చటానికి నీ శరీరాన్ని ఉపయోగించు కొంటున్నాడు, నువ్వు పనిముట్టు మాత్రమే అని పరమాత్మ అర్జునుడితో చెప్పాడు. కొంతమందికి శరీరం ఒకచోట, మనస్సు ఒకచోట ఉంటుంది. శరీరం ఎక్కడ ఉంటే మనస్సు అక్కడ ఉండాలి. నువ్వు ఏపని చేసినా ఏకాగ్రంగా చెయ్యి, నిండు మనస్సుతో చెయ్యి. అన్ని రూపములు, అన్ని నామములు భగవంతుడివే అనుకొంటే ఇంక మనం మాయలో పడము, మోహంలో పడే అవకాశం లేదు. మనం కష్టపడి సాధనచేసి రాగద్వేషములనుండి విడుదల పొందాలి. కాని మనం ఎంత సాధనచేసినా రాగద్వేషములనుండి బయటకు రాలేకపోతున్నాము అందువలన మనకు స్వేచ్ఛలేదు, శాంతిలేదు, జ్ఞానంలేదు. మీరు అందరూ భగవంతుడికి తెలియకుండా ఈ లోకంలో పుట్టలేదు, భగవంతుడికి తెలియకుండా మీరు చనిపోరు. మీ జీవితంలో సుఖం వచ్చినా, కష్టం వచ్చినా, శాంతి వచ్చినా, అశాంతి వచ్చినా అది భగవంతుడికి తెలియకుండా రావటంలేదు. అంతా భగవంతుడికి తెలిసే జరుగుతున్నాయి. భగవంతుడికి తెలియకుండా మీ జీవితంలో ఏదీ జరుగదు. నీ దేహప్రారబ్ధంలో భగవంతుడు ఏపని అయితే ఇచ్చాడో ఆపనిని హితవుగా, ప్రేమగా చెయ్యి. అదికూడా సాధనే. దానివలన పాపవాసనలు నశిస్తాయి, కొత్త వాసనలు రావు. ధ్యానం వలన ఏ ఫలితం వస్తుందో నీవు ప్రేమగా, హితవుగా పనిచేయటం వలన కూడా అదే ఫలితం వస్తుంది. నువ్వు చేసే పని శ్రద్ధగా చేస్తే నీ మనస్సు నిర్మలం అవుతుంది, నిశ్చలం అవుతుంది. మీరందరూ నా మీద ప్రేమ చూపిస్తున్నారు, మీ ప్రేమను జ్ఞాపకం పెట్టుకొంటూ నా శరీరాన్ని విడిచిపెడితే సరిపోతుంది. ఒకవేళ మీలో ఎవరైనా నన్ను ద్వేషిస్తున్నా ఆ ద్వేషాన్ని నేను మర్చిపోయి నా పట్ల మీకు ఉన్న ప్రేమను జ్ఞాపకం పెట్టుకొంటే నా జీవితం ధన్యమవుతుంది. మీలో ఎవరైనా నన్ను ద్వేషిస్తూ ఉంటే ఆ ద్వేషాన్ని మర్చిపోయే శక్తిని ఇమ్మని భగవంతుడిని ప్రార్థిస్తున్నాను. ప్రహ్లాదుడికి ఆ శక్తిని ఇచ్చాడు బహుశా నాకు ఆ శక్తిని ఇవ్వబోతున్నాడేమో ఈశ్వరుడు. అందరూ ఈ భూమి మీదకు ఒకరోజు రాలేదు. అందరూ ఈ భూమిని విడిచిపెట్టి బయటకు ఒకరోజు వెళ్ళరు. ఎవరి పద్ధతిలో వారు వెళ్ళిపోతారు. కాని నేను భగవంతుడిని ప్రార్థించేది ఏమిటి అంటే నా పట్ల మీకు ఉన్న ప్రేమను,

నాపట్ల మీకున్న ఆప్యాయతను నేను సదా జ్ఞాపకం ఉంచుకొనేటట్లు ఈశ్వరుడు చేస్తే అదే చాలు. మనం శాంతిగా ఉన్నప్పుడు మంచి విషయాలు స్ఫురిస్తాయి, అశాంతిగా ఉన్నప్పుడు మంచి విషయాలు స్ఫురించవు. మీరు ఏదైనా ముఖ్యమైన విషయం ఆలోచించాలి అనుకోండి ఆందోళనగా ఉన్నప్పుడు, అశాంతిగా ఉన్నప్పుడు ఆలోచించవద్దు. మీరు శాంతిగా ఉన్నప్పుడు ఆలోచించండి. అన్నీ మంచి నిర్ణయాలు వస్తాయి. భౌతికంగాను, ఆధ్యాత్మికంగాను అభివృద్ధిలోనికి వస్తారు, శరీరం ఉండగా సుఖపడతారు, మరణానంతరం సుఖపడతారు. అప్పుడు ఎటుచూసినా సుఖమే, ఎటుచూసినా ఆనందమే.



బుద్ధదేవుని బూతదయను, పునరుద్ధరింపంగ
పుడమిపై వెలసె శ్రీ నాన్న దేహంబునున్
పరమపుణ్యంబు పండంగవారలు
పరుగు పరుగున వచ్చు ఆ పరమాత్మ
శ్రీనాన్న చెరణంబుల చెంతకున్
నీచ గుణంములెల్ల నిర్మూలమైపోవు
వారి సుజనగోష్ఠి వలన
లోచూపునేర్పును లోక కళ్యాణమునకున్
పరగతిని చూపు - పరి పరి విధములగా
కాపుకాచుచు అనవరతమున భక్తులను
పయనింపచేయును - పరమపదమునకు
పుష్పక విమానము పైనన్
పావనమూర్తి - పరమాత్మ
శ్రీ నాన్న సద్గురు దేవుడున్

సాగిరాజు రామకృష్ణంరాజు
అర్ధవరం