రమణభాస్కర

(సద్గురు శ్రీ నాన్నగారి అనుగ్రహభాషణములు, 28-03-2002, చించినాడ)

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా,

కృష్ణభక్తులు కృష్ణుడిని దేవత అంటే అంగీకరించరు. కృష్ణుడు అంటే అంతర్యామి, అందరి హృదయాలలో ఏ వస్తువు అయితే అంతర్యామిగా ఉందో అదే కృష్ణుడు అని కృష్ణ భక్తులు చెపుతారు. మీరు ఎవరైతే దేవతలు అంటున్నారో వారు అందరూ అంతర్యామి అయిన కృష్ణుడులోనుండి వచ్చినవారే అంటారు. ఈ కలియుగంలో ఏ నామం జపించటం వలన మనస్సులో ఉన్న దోషాలు పోతాయి అని బ్రహ్మదేవుడిని అడిగితే హరేరామ హరేరామ రామరామ హరేహరే, హరేకృష్ణ హరేకృష్ణ కృష్ణకృష్ణ హరేహరే అని చెప్పాడు. ఇంకో ఉపాయం చెప్పమంటే నీవు ఎన్నిసార్లు అడిగినా ఇదే చెపుతాను అని చెప్పాడు. మనం నామం చేసేటప్పుడు యాంత్రికంగా చేయకూడదు. ఇష్టంతో, ప్రేమతో మనస్సును అక్కడ పెట్టి నామం చేయాలి. ఆనామం వేరు, భగవంతుడు వేరుకాదు నామం భగవంతునితో సమానము. కొంతమంది అంతర్యామిగా ఉన్న ఈశ్వరుడిని ధ్యానించి తరిస్తారు. గుడిలో ఉన్నవాడు హృదయంలో ఉండటం కాదు, హృదయంలో ఉన్న స్వామే గుడిలో మూర్తి రూపంలో ఉన్నాడు. అంతర్యామిగా ఉన్నవాడిని ధ్యానం చేయలేక గుడిలో మూర్తి రూపంలో ఉన్నవాడిని ధ్యానం చేస్తారు. మన హృదయంలో అంతర్యామిగా ఉన్నవాడు మాత్రమే నిజమైన దేవుడు. హృదయంలో ఉన్న దేవుడిని మీరు కృష్ణుడు అనండి, రాముడు అనండి, యెహోవా అనండి కాని ఉన్నవాడు మాత్రం ఒక్కడే. ప్రపంచంలో ఉన్న ఏ అనుబంధం నిలబడదు. అందువలన మీరు అనుబంధం పెట్టుకొంటే హృదయంలో అంతర్యామిగా ఉన్న ప్రభువుతో అనుబంధం పెట్టుకోండి. ప్రపంచంలో నీకు ఎన్ని స్నేహాలు ఉన్నా, బంధుత్వాలు ఉన్నా అవి కాలప్రవాహంలో తెగిపోతాయి. కాలానికి అతీతుడు, ప్రాంతానికి అతీతుడు, అవస్థలకు అతీతుడు, మతాలకు కులాలకు అతీతుడు, జనన మరణములు లేనివాడు, అనుగ్రహస్వరూపుడు, నీవు ధ్యానం చేయటానికి తగినవాడు నీ హృదయంలోనే ఉన్నాడు. వాడిని స్మరించి, ధ్యానించి తరించండి.

లోకంలో దుమ్ము ఉంది, కృష్ణుడిలో శాంతి ఉంది అని కృష్ణ భక్తులు చెపుతారు. ఎన్ని జన్మలు ఎత్తి మీరు లోకాన్ని పరిశీలన చేసినా మీకు మిగిలేది దుమ్ము. కృష్ణుడిని వదిలేసి మాకు ఇంకా మంచి జన్మలు రావాలి అంటారు. ఎందుకు ఆ జన్మలు? మీకు జన్మల గొడవవద్దు. ఇప్పుడు ఈ శరీరం ఎలా వచ్చిందో మరల అలాగే కొత్త శరీరం వస్తుంది. ఈ శరీరం ఎలా పోతుందో ఆ శరీరం కూడా అలాగే పోతుంది. అందువలన ఈ జన్మల గొడవ, లోకంలో ఉన్న దుమ్ము గొడవ వదిలేసి నారాయణుడిని స్మరించండి, తరించండి, చావులేని స్థితి పొందండి. ఊడిపోయే వస్తువులను పట్టుకోవద్దు. ఏదైనా అనుబంధం పెట్టుకొంటే లోపల ఉన్న నారాయణుడితో అనుబంధం పెట్టుకోండి, మిగిలిన అనుబంధాలు అన్నీ కాల ప్రవాహములో కొట్టుకొనిపోతాయి. అవి నిలబడవు సరికదా పరిణామంలో నీకు దుఃఖమును తీసుకొని వస్తాయి అని కృష్ణభక్తులు చెపుతారు. అందువలన మీరు ధ్యానం చేస్తే మీరు స్మరిస్తే అంతర్యామిగా ఉన్న కృష్ణుడిని ఆరాధించండి, కృష్ణుడిని ఉపాసనచేయండి అని చెపుతారు. శరీరానికి ఆరోగ్యం, మనస్సుకు శాంతి అవసరం. శారీరక ఆరోగ్యం కాపాడుకోవాలంటే తినే ఆహారం విషయంలో బహుజాగ్రత్తగా ఉండాలి, మనస్సుకు శాంతి కావాలంటే శుద్ధభక్తులతో సహవాసం చేయాలి. మనం కూడా భక్తులమేగాని సాధారణ భక్తులము. ఒకరోజు ఉండి రెండోరోజుకు పోయేశాంతి కాదు నీకు కావలసింది. శాశ్వతమైన సుఖం, శాశ్వతమైన ఆనందం, శాశ్వతమైన సహనం నీకు కావాలంటే శరీరం ఉన్నా శరీరం లేకపోయినా నీవు ఆనందప్రవాహములో ఈదులాడాలంటే నీ హృదయంలో ఉన్న వస్తువును చేరుకోవలసిందే. ప్రభువు నీలోపలే అంతర్యామిగా ఉన్నాడు. నీ మనస్సుకు కుదురు లేదు, శాంతి లేదు, ఏకాగ్రత లేదు అందువలన ఆయన గోచరించటం లేదు. అంతర్యామిగా ఉన్న కృష్ణుడు దర్శనం మీకు కావాలంటే మీరు లోచూపు నేర్చుకోండి. మనస్సుకు శాంతి ఉంటే, చల్లదనం ఉంటే, సహనం ఉంటే దానికి లోచూపు కలుగుతుంది. లోపల అంతర్యామిగా ఉన్న వస్తువును వెతకండి అంటే మనస్సు వెతకాలి. కుదురులేని మనస్సు, శాంతి లేని మనస్సు ఏమి వెతుకుతుంది? మానసిక ఆరోగ్యమును ఎవడైతే కాపాడుకొంటున్నాడో వాడు లోపల వెతుకుతాడు. అందువలన మనస్సును మిత్రుడుగా చేసుకోండి అని చెపుతారు. మిత్రుడిగా ఉన్న మనస్సుకు, స్వాధీనం అయిన మనస్సుకు లోచూపు కలుగుతుంది. లోచూపు కలిగినప్పుడు అది లోపల వెతుకుతుంది అప్పుడు లోపలఉన్న వస్తువు వ్యక్తమవుతుంది.

కృష్ణభక్తులు ఏమి చెపుతారు అంటే శుద్ధభక్తులతో సహవాసం వలన అన్నీ వచ్చేస్తాయి అని చెపుతారు. మీరు రజోగుణం నుండి విడిపోతారు, బుద్ధిలో ఉన్న కల్మషం అంతా పోతుంది, అంతర్యామిగా ఉన్న ప్రభువును చేరుకొంటారు అని చెపుతారు. ఒక రూపాయి నీ దగ్గర ఉంది అనుకో. నా దగ్గర పావలాలేదు అని నీవు చెప్పలేవు, 50 పైసలు లేవు అని చెప్పలేవు, ఎందుచేతనంటే ఆ రూపాయిలో పావలా, 50 పైసలు ఇవి అన్నీ ఇమిడి ఉన్నాయి. అలాగే

శుద్ధభక్తులతో సహవాసం వలన ప్రాణాయామం చేయటం వలన వచ్చే ఫలితం, ధ్యానం చేయటం వలన వచ్చే ఫలితం, జపం చేయటం వలన వచ్చే ఫలితం ఇలా అన్నీ వచ్చేస్తాయి అంటారు. శరీరము, మనస్సు, ఇంద్రియాలు వీటిని రజోగుణం తొలగించుకోవటానికి జాగ్రత్తగా ఉపయోగించుకోవాలి. నీ మాట కూల్‌గా ఉండాలి. ఇతరుల తెలివితేటలు పెంచటానికి, వారికి లోచూపు కలగటానికి నీ మాట సహకరించాలి. ఆలోచనలో ఉద్రేకం పనికిరాదు. భగవంతుని పాదాలను ఆశ్రయించు. మీ స్నేహితులు మిమ్మల్ని మోసం చేయవచ్చు, మీ బంధువులు మిమ్మల్ని మోసం చేయవచ్చు, మీ పొరుగువారు మిమ్మల్ని మోసం చేయవచ్చు కాని అంతర్యామిగా ఉన్న ప్రభువు మిమ్మల్ని మోసం చేయడు. ఎవడైతే మిమ్మల్ని మోసం చేయడో వాడి పాదాలను మీరు ఎందుకు ఆశ్రయించటం లేదు అని కృష్ణ భక్తులు అడుగుతున్నారు. విమర్శల వలన రజోగుణం, కల్మషం పెరిగిపోతుంది. నీవు రజోగుణం నుండి విడుదల పొందు, కల్మషంలోనుండి బయటకు రా. శాంత మనస్సును సాధించుకో. అప్పుడు నీవు బ్రహ్మంలో ఐక్యమవుతావు. రజోగుణంలో నుండి విడుదల పొందాలంటే నీవు ఎవరినీ భయపెట్టవద్దు, ఇతరులు నిన్ను భయపెట్టటానికి ప్రయత్నం చేసినా నీవు భయపడవద్దు. స్నానం చేసి, స్నానం చేసి శరీరాన్ని ఎలా శుద్ధి చేసుకొంటున్నావో అలాగ కృష్ణ స్వామిని స్మరించి, స్మరించి నీ మనస్సుకు స్నానం చేయించు. అప్పుడు మనస్సులో ఉన్న కల్మషం అంతాపోతుంది, అప్పుడు ఉత్తమ సుఖం నీకు అందుతుంది. ఎవడైతే పునర్జన్మనుండి విడుదల పొందాలి అనుకొంటున్నాడో వాడు నా పాదాలను ఆశ్రయించి రాగద్వేషముల నుండి విడుదల పొందాలి అని భగవంతుడు చెపుతున్నాడు. పని విడిచిపెట్టి పారిపోవద్దు. నన్ను స్మరిస్తూ పనిచేసుకోండి. అలా చేస్తే మీరు రాగద్వేషములనుండి విడుదల పొందుతారు. ఎవడైతే రాగద్వేషములనుండి విడుదల పొందాడో వాడికి పునర్జన్మ హేతువులు నశిస్తాయి.

మీరు మంచిగా ఉండాలి, వివేకంగా ఉండాలి అనుకొంటారు. మీ మంచిని, మీ వివేకాన్ని ఎవరో ఒకరు పోగొడుతూ ఉంటారు. అప్పుడు కూడా మీరు మంచి తనాన్ని, వివేకాన్ని కాపాడుకోవాలి. వారు చెడగొడుతున్నారు అందుచేత పోయింది అంటే మీరు సాధన చేయటంలేదు అని అర్థం. ఆత్మసముపార్జన చేసేవాడికి ఓర్పు, సహనం, ఏకాగ్రత అన్ని సద్గుణాలు ఉండాలి అని చెపుతారు మీ అభిప్రాయం ఏమిటి అని భగవాన్‌ను అడుగుతున్నారు. మీరు జ్ఞానం కోసం ప్రయత్నం చేస్తూ ఉంటే సద్గుణాలను ప్రత్యేకంగా సంపాదించనక్కరలేదు, వాటంతట అవే వస్తాయి. సత్యాన్వేషణలోనే సద్గుణ రాశి అంతా సహజంగా వచ్చేస్తుంది. మన ఆలోచనలోగాని, మాటలోగాని, పనిలోగాని రాగద్వేషముల ప్రభావం ఉండకూడదు.

అప్పుడు నీవు రజోగుణం నుండి విడుదల పొందుతావు. మనం ధ్యానం చేయటానికి కూర్చొంటాము. ఏదో విషయాలు గుర్తుకు వస్తాయి, జరిగిపోయిన గొడవలు జ్ఞాపకం వస్తాయి, చేతిలో ఉన్న కాలాన్ని వదిలేస్తాము, అదే మాయ. నీకు విషయాల పట్ల ఎంత ఆసక్తి ఉందో దానికి రెట్టింపు ప్రేమ నీకు ఈశ్వరుని మీద ఉంటేకదా మనస్సు విషయములనుండి భగవంతుని వైపుకు తిరిగేది. నీకు మనోబలం కావాలి. ఈశ్వర స్మరణ వలన మనస్సు శుద్ధి అవుతుంది, అప్పుడు దాని మూలంలోనికి వెళ్ళటానికి తగినబలం మనస్సుకు చేకూరుతుంది. నీ శాంతికి, అశాంతికి మనస్సే కారణం. నీ మనస్సును ఎటు పంపాలో నిర్ణయించుకో. మనస్సు విషయాలను చింతిస్తూ ఉంటే ఆరోజు కారోజు, ఆజన్మకు ఆజన్మ కలుషితమవుతుంది. ఆవిషయాలు మా ప్రభువుకంటే గొప్పవా అంటున్నారు కృష్ణభక్తులు. మా ప్రభువును తెలుసుకోవటానికి అడ్డువచ్చే విషయాలు మా ప్రభువును స్మరించటంవలన వాటి అంతట అవే తొలగిపోతాయి. ఏ విషయాలను విడిచిపెట్టాలో వాటిని స్మరించవలసిన పని మాకు లేదు. ఎవరిని పొందాలో వారిని స్మరించుకొంటాము, మా ప్రభువును స్మరించుకొంటాము అంటున్నారు. శ్రీకృష్ణ చింతన పులివంటిది, విషయాలు మేకలు వంటివి. పులి దగ్గరకు మేకలు ఎలారావో అలాగ కృష్ణస్మరణలో ఉన్నవాడి దగ్గరకు విషయాలు రానేరావు అంటారు.

మనకు భక్తి ఉంది అది అనుకూల పరిస్థితులు ఉన్నంతవరకు ఉంటుంది. మనకు ప్రతికూల పరిస్థితులు వస్తే మనకు ఉన్న భక్తి ఊడిపోతుంది. ఎవరైనా చిన్నపిల్లలు సాధన చేసుకొంటున్నారు అనుకోండి. ఇప్పటి నుండి ఎందుకు? పెద్ద వయస్సు రావాలి కదా అంటారు. సాధన చేసేవారు అది నిజం అనుకొంటే అక్కడితో సాధన ఆగిపోతుంది. సత్యాన్వేషణలో ఉన్నప్పుడు మీకు అనేక ఆటంకాలు వస్తాయి, జీవితంలో ఎన్నో సమస్యలు వస్తూ ఉంటాయి. వాటిని అన్నింటిని తట్టుకొంటేనే నీవు గమ్యానికి చేరగలవు. నీ అశాంతికి ఎవరో కారణం అనుకోవద్దు, నీ మనస్సులో ఉన్న చాపల్యమే నీ అశాంతికి కారణం. గాఢనిద్రలో మనం అహంభావరహితస్థితిలో ఉన్నాము. అక్కడ దేహం గొడవ, లోకం గొడవ, దేవుడు గొడవ ఏదీ మనకు లేదు. ఆస్థితిని జాగ్రదవస్థలో తెచ్చుకోగలిగితే అదే ఆత్మజ్ఞానం. ఆస్థితిని జాగ్రదవస్థలో ప్రాక్టీసు చేయటమే సాధన. అహంభావరహితస్థితి వచ్చేవరకే సాధన తరువాత సాధనతో పనిలేదు. తూర్పున సూర్యుడు ఉదయించటం ఎంత సహజమో జీవితంలో కష్ట సుఖాలు, మంచి చెడ్డలు రావటం అంతే సహజం. వస్తే రానియ్యి. వాటిని పట్టించుకోవద్దు. ఇవి అన్నీ కాలప్రవాహములో కొట్టుకొనిపోతాయి. అనుకూల పరిస్థితులు వచ్చినప్పుడు పొంగిపోయి,

ప్రతికూల పరిస్థితులు వచ్చినప్పుడు కృంగిపోతూ ఉంటే మీరు గమ్యానికి చేరలేరు, నన్ను పొందలేరు. ఇవి అన్నీ సహజంగా వస్తూ ఉంటాయి, పోతూ ఉంటాయి. వాటిని పట్టించుకోవద్దు. మీరు ఎవరి మీద అయినా ద్వేషం పెట్టుకొంటే వారే జ్ఞాపకం వస్తారు గాని నేను జ్ఞాపకం రాను అందువలన నాకోసం ఆ ద్వేషం వదిలి వేయండి అని భగవంతుడు చెపుతున్నాడు. నేను కాలరూపంలో ఉన్నాను. మీరు కాలాన్ని పాడుచేసుకోవద్దు. అక్కరలేని గొడవలలోనికి వెళ్ళవద్దు. అక్కరలేని చదువులు మీకు వద్దు. రాగద్వేషములు పెట్టుకొంటే మీ ప్రయాణం ఆగిపోతుంది. నాకోసం అయినా వాటిని వదులుకోండి అని భగవంతుడు చెపుతున్నాడు.

రమణభాస్కర

(సద్గురు శ్రీ నాన్నగారి అనుగ్రహభాషణములు, 17-04-2002, సఖినేటిపల్లి)

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా,

సర్వేశ్వరుడు మీ హృదయంలోనే ఉన్నాడు. ఎక్కడో ఉంది, ఎక్కడో ఉంది అని మీరు వెతికే వస్తువు మీ హృదయంలోనే ఉంది. మిమ్మల్ని మీరు విడిచిపెట్టేసుకొని ఎక్కడో వెతుకుచున్నారు. మీ హృదయంలో ఉన్న ప్రభువు మీకు అనుభవంలోనికి రావటానికి మీరు అహంభావరహితస్థితిని పొందవలసిందే, ఇంకో అవకాశం లేదు. అందుచేత అహంభావ రహితస్థితిని పొందటంకోసం మీ మనస్సును, శరీరాన్ని, వాక్కును జాగ్రత్తగా ఉపయోగించుకోవాలి. ఈ లోకానికి, మీకు అందరికి ఆధారంగా ఉన్న నన్ను పూజించండి, నన్ను స్మరించండి, నాయందు భక్తి కలిగిఉండండి అని పరమాత్మ చెపుతున్నాడు. వీటి అన్నింటి యొక్క ప్రయోజనం ఏమిటి అంటే అహంభావరహితస్థితిని పొందటం. నీ సంకల్పము నుండి వచ్చే కర్మలను, రాగద్వేషముల వలన వచ్చే కర్మలను విడిచిపెట్టి నాకు శరణాగతి చెందు. శరణాగతిచేయటం వలన నీ మనస్సు అణుగుతుంది, నీ బుద్ధిలో ఏమైనా దోషాలు, పాపాలు ఉంటే వాటి నుండి విడిపించి నిన్ను దోషరహితుడను, పాపరహితుడను చేసి నీకు శాశ్వతశాంతిని ప్రసాదిస్తాను అని భగవంతుడు చెపుతున్నాడు. మనం ఏ పనిచేసిన ప్రదర్శన కోసం చేయకూడదు. దేహభావన పెరిగే పనులు చేయకూడదు. అహంభావనకు చాలా పొరలు ఉంటాయి. దానికి ఉన్న మొదటిపొర దేహమునేను అనే తలంపు. దీనిలో నుండే ఇతర తలంపులు వస్తున్నాయి. నూటికి తొంభై పేచీలకు కారణాలు ఉండవు. కారణంలేని

పేచీలు అన్నింటికి, సమాజంలోను ఇంట్లోను వచ్చే పేచీలకు, మీ మనస్సులో వచ్చే ఘర్షణలకు అన్నింటికి అహంభావనే కారణం. ఈ విషయం మనం మర్చిపోతున్నాము. మనకు జరిగిపోయిన గొడవలు జ్ఞాపకం వస్తూ ఉంటే అహంభావన పెరిగిపోతుంది. ధ్యానం చేయటం వలన మనకు అక్కరలేని తలంపులు రావు, జరిగిపోయిన సంఘటనలు జ్ఞాపకం రావు. పొగడ్తలకు పొంగిపోయి, విమర్శలకు కృంగిపోతూ ఉంటే దేనినైతే పోగొట్టుకోవాలని భగవంతుడు చెప్పాడో ఆ అహంభావన పెరిగిపోతుంది, ఇది మనకు తెలియటంలేదు. అహంభావన ఉన్నంత వరకు వీరు నా వారు, వారు పరాయి వారు అనే స్వపరబేధం ఉంటుంది. అక్కడ నుండి అశాంతి ప్రారంభం. అహంభావన ఉన్నంతకాలం పరిమితబుద్ధిలో నుండి విడుదల పొందనివ్వదు. స్వార్థమే పరమార్థంగా జీవించే వాడికి పరమాత్మ అనుభవంలోనికి రాడు, వారికి శాంతి గురించి, ప్రేమ గురించి తెలియనే తెలియదు. స్వార్థం కొంచం, కొంచంగా తగ్గించుకొంటూ రావాలి.

నీవు ఏ మార్గంలో ప్రయాణం చేసినా అహంభావరహితస్థితిని పొందాలి, అదే నీ లక్ష్యం. దేహమునేను అనే మొదటి పొరను పట్టుకొని దాని మూలంలోనికి పంపితే ఇతర తలంపులు అనే పొరలు రావు. ఆ మొదటి పొరను వదిలేసావా దానిని బట్టి ఒకో పొర, ఒకో పొర మిగతా పొరలు అన్నీ వచ్చేస్తాయి. మనం ఏదైనా చిన్న పొరపాటు చేసాము అనుకోండి, I am sorry అంటే పోతుంది అలా కాకుండా ఆ పొరపాటును కప్పిపుచ్చుకోవటానికి మరో పొరపాటు, మరో పొరపాటు చేస్తూ ఉంటే స్మశానంకు వెళ్ళేవరకు ఇలా పొరపాట్లు చేస్తూనే ఉంటావు, నీ కాలం, శక్తి వృధా అవుతుంది. మనకు చదువు విలువ తెలుస్తోంది దానికోసం ఖర్చు పెడుతున్నాము. గౌరవం విలువ తెలుస్తోంది. దానికోసం ఖర్చు పెడుతున్నాము. కాని ఆత్మజ్ఞానం విలువ తెలియటం లేదు అందువలన దానికోసం ఎవరూ పైసా ఖర్చుపెట్టటానికి కూడా ఇష్టపడటంలేదు. అవసరంలేని విషయాలకు మనం కాలం, ధనాన్ని ఖర్చు పెడుతున్నాము కాని అవసరమైన ఆత్మజ్ఞానం కోసం ఏమీ ఖర్చు చేయటంలేదు. అహంభావరహితస్థితిని పొందాలంటే సాధకుడికి శ్రద్ధ, సహనం, పట్టుదల అవసరం. మీకు శ్రద్ధ లేకపోతే, సహనం లేకపోతే మీరు ప్రయాణించేమార్గంలో చివరిస్థితిని చేరుకోలేరు. చిన్న అగ్గిపుల్ల పెద్ద గడ్డిమేటును దహించినట్లు నీకు ఆత్మజ్ఞానం కలిగితే ఈ సృష్టి అంతాకూడా జ్ఞానంలో కరిగిపోతుంది, ఈ ఖగోళం అంతా కూడా మీ హృదయంలో లయమవుతుంది. మిధ్యానేను ఉంటే అంతా ఉంది. ఆ మొదటి పొర ఉంటే లోకం ఉంది, దేవుడు ఉన్నాడు, అన్నీ ఉన్నాయి.