

రమణభాస్కర

(సద్గురు శ్రీ నాన్నగారి ఆనుగ్రహభాషణములు, 27-03-2002, చించినాడ)

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా,

డబ్బును నిలబెట్టుకోవటంకంటే జీవితంలో మంచితనమును కాపాడుకోవటం చాలాకష్టం. చివరిశ్వాసవరకు మంచితనంగా ఉండటం చాలాకష్టం. ఇవాళ మంచిగా ఉన్నాము రేపు ఎలా ఉంటామో చెప్పలేము. శ్రీ కృష్ణ చైతన్య ఏమి చెప్పారు అంటే నీ మనస్సులో ఉన్న మంచితనాన్ని కాపాడుకోవటానికి ఎవరు అడ్డువస్తున్నారో వారిని మర్యాదగా వదిలించుకో అని చెప్పారు. నీకు స్నేహితులు ముఖ్యంకాదు మంచితనంముఖ్యం. నీ మంచితనమే నిన్ను భక్తుడిగా చేస్తుంది, భగవంతుని పాదాలదగ్గరకు చేరుస్తుంది, నీకు ఆత్మజ్ఞానమును కలుగజేస్తుంది. సముద్రంలో ఎక్కడ చూసినా నీరేకాని త్రాగటానికి ఒక్కచుక్క కూడా పనికిరాదు. కొంతమంది ధనవంతులు ఈ సృష్టిలో అలాగే ఉంటారు సముద్రంలో నీరు త్రాగటానికి ఎలా ఉపయోగపడదో వారిధనం కూడా అంతే, ఎవరికీ ఉపయోగపడదు. నిజమైన భక్తుడు దేనికోసం ఎదురుచూడడు, వచ్చిన దానితో తృప్తి పడతాడు. అంతా భగవంతుడే, నేనులేను అనుకొంటాడు అది భక్తుడి లక్షణం. మనం ఏమి అనుకొంటాము అంటే మనలో ఏదో గొప్పతనం ఉంది అనుకొంటాము. అది అహంకారలక్షణం, మనలో ఉన్న ప్రాపంచిక జ్వరానికి ఉన్న లక్షణం. మనలో ఏమీ లేదు అన్న సంగతి భగవంతుడు అనుభవంలోనికి వచ్చాక మనకు తెలుస్తుంది అంతవరకు మనలో ఏదో గొప్పతనం ఉంది అని లోపల అనుకొంటూ ఉంటాము కానిపైకి మర్యాదగానటిస్తాము. ఇప్పుడు మనపరిస్థితి ఎలా ఉంది అంటే చావు వచ్చేస్తోంది కాని చావు అంటే ఎవరికీ ఇష్టంలేదు. కాని చావటంతప్పటంలేదు. బ్రతకటం సుఖంగా బ్రతుకుతున్నామా అంటే అదీ లేదు. మనకు బ్రతకటం ఇష్టంలేదు, చావటం ఇష్టంలేదు ఎటూకాకుండా తయారయ్యాము. కొంతమంది పనిఎలా తప్పించుకొందామా అని చూస్తారు. భగవంతుడు మనకు ఇచ్చినపనిని శ్రద్ధగా చేయము. చావును ఇష్టంగా ఆహ్వానిస్తామా అంటే అదీలేదు. ఎక్కడికి పారిపోతాము. మనంచేస్తున్నపని ద్వారా తరించవచ్చు. కర్మచేస్తూకర్మను అతక్రమించాలి. కర్మ చేస్తూకర్మబంధంలోనుండి విడుదలపొందాలి. అంతేగాని కర్మమానివేసినంత మాత్రంచేత జ్ఞానంరాదు. కొంతమంది ఎలా ఉంటారు అంటేవారు చేసేపనిని వదిలివేయటం, ఇతరులు

1A

చేసేపని బాగుంది అని దానికోసం చూస్తారు. ఒకడు టీచర్ ఉద్యోగం చేస్తూ ఎవరోఇతరులు వ్యాపారంలో కోట్లు సంపాదించారు నేను ఇలా ఉన్నాను అంటాడు. ఇటువంటి గొడవలు వద్దుఅని పరమాత్మచెపుతున్నాడు. వీడు వ్యాపారంచేస్తే ఉన్నది అంతా పోవచ్చు అదివాడికి తెలియటంలేదు, ఒకవిధంగాదేవుడు వాడికి మేలుచేసాడు అదివాడు గ్రహించటంలేదు. మనంపనిదొంగలం కాకూడదు. పనిచేస్తూ జ్ఞానం సంపాదించాలి. నిజమైనభక్తుడి లక్షణం ఏమిటి అంటే పనిలోనుండి, చావులో నుండి తప్పించుకోవాలని చూడడు. ఏది వచ్చిన అది భగవంతుని ప్రసాదమే అంటాడు. మన ప్రారబ్ధమును బట్టి ఒకసారి దారిద్ర్యం వెంటాడుతుంది, ఒకసారి ఐశ్వర్యం వెంటాడుతుంది. అయితే పరిస్థితులు ఎలా ఉన్నా భక్తుడు సమానంగానే ఉంటాడు. మనంజీవితంలో ఎన్నోపాఠాలు నేర్చుకోవలసిఉంది. మనం కాలేజీలో నేర్చుకొనేపాఠాలు కన్నా జీవితానుభవనేర్పేపాఠాలు ఎక్కువ. ప్రపంచసంబంధాలు ఏమీ నిజంకాదు. స్నేహాలు నిజంకాదు, విరోధాలు నిజంకాదు. ఇంట్లో భార్యభర్తల సంబంధం, తల్లిపిల్లలసంబంధం, అన్నాచెల్లెలు సంబంధం ఒక్కటి కూడా నిజంకాదు. శరీరం ఉన్నంతవరకే ఈ సంబంధాలు. అయితే సంబంధంలేదుకదాఅని డ్యూటీ చేయటం మానకూడదు అది భగవంతుడు చెప్పేది. అత్తగారు మంచిదా, చెడ్డదా అది నీకు అనవసరం. నిన్ను ఆకుటుంబంలో పడవేసాడుకాబట్టి నీడ్యూటీ నీవు చెయ్యి. ఆకుటుంబంలో పెద్దలకు నీవు చేయవలసినది చేయకపోతే వారికి ఋణపడిఉంటాము. ఈ ప్రాపంచిక సంబంధాలు నిజంకాకపోయినా మనడ్యూటీ మనం చేస్తూ ఈ ఋణంలోనుండి విడుదలపొందవచ్చును. కర్మచక్రంలోనుండి విడుదల పొందటానికి మనంచేస్తున్న పనికూడా మనకు సహకరిస్తుంది. అయితే మనంచేసేపని ఇష్టంగాచేయాలి, కర్మఫలం నిన్ను అంటకుండా చేయాలి. భగవంతుడిపట్ల నీకు నిజమైన భక్తికలిగినప్పుడు పితృఋణం, ఏఋణం మిమ్మల్ని ఏమీచేయలేదు, కాని నీకు పరాభక్తి కలగకపోతే ఈ ఋణాలు వచ్చి నీ పీకచుట్టుకొంటాయి అది మర్చిపోవద్దు.

కొంతమందికి తినటానికి తిండిలేకపోయినా చాలా ప్రశాంతంగా ఉంటారు. అదొకవైభవం. అదివారు జన్మాంతరంలో ఎంతకృషిచేస్తేవచ్చిందో. ఆముఖంలో ఎంతోప్రశాంతత ఉంటుంది. కొంతమందికి ఎంతసంపదఉన్నా ఎప్పుడూ దుఃఖపడుతూఉంటారు. సంపద అనేది బయటలేదు, నిజమైన సంపద నీలోపలే ఉంది. నీ మనస్సులో సంపద లేనప్పుడు బయట ఎంతున్నా సముద్రంలో ఉన్న నీరుతో సమానము. మనకు ఇంటినిండా బయ్యంఉన్నా,

పొరుగువారు ఆకలితో బాధపడుతూఉంటే కొద్దిగా బియ్యం ఇవ్వలేము ఇంకమనకు జ్ఞానం ఎలా కలుగుతుంది. నీకు తోటిమానవులపట్ల సోదరభావంలేదు, నీ హృదయంలో దయ, కరుణలేదు ఇంక నీకు జ్ఞానం ఏమిటి? కొంతమంది అత్తగారు తిడుతున్నా ప్రశాంతంగా ఉంటారు. ఏమిటి మీఅత్తగారు తిడుతున్నారు అంటే ఎందుకు అత్తగారిని అనుకోవటం అది నా దేహప్రారబ్ధం అనుకొంటే పోతుంది అంటారు, అంతమంచివారు ఉన్నారు. ఏదోమాటలు చెప్పటంవలన జ్ఞానం వస్తుందిఅనుకోవద్దు. జీవితంలో ఎన్నోపాఠాలు నేర్చుకోవాలి. భక్తుడిని మనంతిట్టినా నిర్మలంగానే ఉంటాడు ఎందుచేతనంటే వాడి మనస్సు భగవంతుని పాదాలదగ్గరఉంటుంది. వాడుతిట్టాడు, వీడు కొట్టాడు అనే గొడవలు వాడికి ఏమీ ఉండవు. సర్వజీవకోటిపట్ల సమానబుద్ధి కలిగిఉండు. సమానబుద్ధి కలిగిఉంటే నావట్ల ఉత్తమభక్తికలుగుతుంది, కారణరహితమైన భక్తి కలుగుతుంది అని భగవంతుడు చెపుతున్నాడు. నాకు సమాధిస్థితి ఎప్పుడు కలుగుతుంది, నాకు జ్ఞానం ఎప్పుడు వస్తుంది అనుకొనేవాడు భక్తుడుకాదు. నిజమైనభక్తి కలిగినప్పుడు మోక్షంఎప్పుడు వస్తుంది అని ఆవైపుకు నీమొఖం తిరగనేతిరగదు. అది భక్తియొక్క లక్షణం. నీస్వరూపమును విడిచిపెట్టి చాలాదూరం వచ్చేసావు. ఇంక తిరుగుముఖం పట్టవా? తిరుగుముఖం పట్టకపోతే నీ యింటికి ఎలా వెళ్తావు. ఎక్కడైతే శాంతి ఉందో, ఎక్కడ అయితే చావులేని వస్తువు ఉందో ఆస్థానమును వదిలి చాలాదూరం వచ్చేసావు. ఎప్పుడు పతనమయ్యావో ఇంతదూరంవచ్చేసావు. ఇంక తిరుగుముఖంపట్టవా? ప్రభువునీలోపలే ఉన్నాడు. నీమనస్సును లోపలకు తిప్పవా?

ఈశ్వరునిపట్ల ప్రేమలేకుండా, నువ్వు చేసే పూజలు, జపాలు, ధ్యానాలు ఎందుకు? ఇలా ఎవరిని మోసంచేస్తావు? ఈశ్వరునిపట్ల ప్రేమలేకుండా ఆయనపాదాలను ఎలాచేరుకోగలవు. ఎవరిని పొందటానికి నీవు ధ్యానంచేస్తున్నావో ఆయనమీద ప్రేమలేకుండా ఆయనను ఎలా పొందుతావు. నీకు ఎప్పుడూ లోకంగొడవేనా? లోకంలోనికి వచ్చినపని మర్చిపోయావు. ఇంక నీకు ఎప్పుడు లోచూపు కలుగుతుంది? మాకు వైరాగ్యం ఎప్పుడు కలుగుతుంది, ఎప్పుడు జ్ఞానం వస్తుంది? అని కొంతమంది అడుగుతారు. శ్రీకృష్ణ చైతన్య ఏమిచెప్పారు అంటే నీవు నిలబడిఉన్నా, కూర్చొనిఉన్నా ఎటుచూసినా భగవంతుని మధ్యలో ఉన్నవాడికి ఇంకవైరాగ్యంఏమిటి? ఆయనకంటే భిన్నంగా ఏదైనా కనబడుతూఉంటే అప్పుడు వైరాగ్యం. అంతటా ఆయనే కనబడుతూఉంటే ఇంక వాడికి వైరాగ్యంఏమిటి? నీటిలో ఉన్న

చేప దాహం వేస్తోంది అనుకోవటం ఎటువంటిదో భక్తుడు జ్ఞానం కావాలి అనుకోవటం అటువంటిదే. పరాభక్తుడికి ఇంక జ్ఞానం ఏమిటి? వాడు జ్ఞానంలోనే ఉంటాడు. కొంతమంది ఇంకమాకు జన్మలు వద్దు అంటారు. ఇస్తే ఇస్తాడు లేకపోతే లేదు, ఈ లెక్కలు ఏమిటి? ఇదిభక్తా? నిజమైన భక్తుడికి అసలు మోక్షంగొడవే ఉండదు, అది పరాభక్తి. మనం చేసేది పాడు స్నేహాలు, మనకు భగవంతుడు దొరకాలి అంటే ఎలా దొరుకుతాడు. నిజమైన భక్తులతో సహవాసంచేస్తే భగవంతుడు దొరుకుతాడు. నీవు పొందవలసింది అంటూ ఏదీలేదు, నీవు పోగొట్టుకోవలసిందేఉంది. భగవంతుడునీలోపలే ఉన్నాడు. ఆయనను నీవు కనిపెట్టనక్కరలేదు. నీకు తెలిసినాఉన్నాడు, నీకు తెలియకపోయినా ఆయన నీలోపలే ఉన్నాడు. నీఅనుచితభావాలు, అక్కరలేనితలంపులు, పనికిమాలిన సంస్కారములు, నువ్వుకానివాటిని అన్నింటిని వదులుకొంటూవెళ్ళాలి. అప్పుడు ఉన్నవస్తువు ఉన్నట్లుగా నీకు వ్యక్తమవుతుంది. చితి మరణించిన శరీరాన్ని కాలుస్తుంది కాని వ్యర్థమైన చింతలు జీవించి ఉన్నశరీరాన్ని కాలేస్తాయి. అందువలన వ్యర్థమైనచింతలను, కోరికలనువదిలిపెట్టు. పూర్వజన్మసంస్కారమునుబట్టి నీకు పనికిరాని సంస్కారములు వస్తాయి వాటిని పెంచుకోకుండా అక్కడటి ఇప్పుడు మంచిపనులు చేస్తూ మంచి సంస్కారములతో పనికిరాని సంస్కారములను తొలగించుకో. ఇలా ప్రయత్నం చేస్తూఉంటే భగవంతుని అనుగ్రహం వస్తుంది. అనుగ్రహంసహాయంతో ఈశ్వరుడిని పొందవచ్చు. భగవదనుభవంపొందాలంటే నీకు ఇష్టంఉన్నా లేకపోయినా పనికిరాని సంస్కారములను వేరుతో సహావిడిచిపెట్టాలి, వాటిని పరిత్యజించాలి. కృష్ణభక్తులు ఏమి చెపుతారు అంటే ఈ తలంపుల గొడవమాకు ఎందుకు? మేము కృష్ణుడి పాదాలను ఆశ్రయిస్తాము. తలంపులు లేకపోతే ఏగొడవ లేదు, తలంపులుఉంటే మాకు తెలియకుండా అవేపోతాయి అని చెపుతారు. మాకు ఏది మంచిదో మా కంటే ఆయనకే బాగాతెలుసు. ఏవి అడ్డంగా ఉన్నాయో అవి ఆయనే తొలగిస్తాడు. ఇవి అడ్డంగా ఉన్నాయి అని ఆయనకు తెలియదా? తొలగించమని ఆయనను అడిగే అంత పెద్దవాళ్ళం అవ్వలేదు. తొలగిస్తే ఆయనే తొలగిస్తాడు లేదా ఇంకా కొన్ని అడ్డంకులు పెడతాడు. అది ఆయన ఇష్టం. అడ్డంకులు తొలగించమని మేము అడగము, ఆయన పాదాలను విడిచిపెట్టము. జ్ఞానం ఇవ్వమని మేము అడగము, ఆయనే ఇవ్వాలి. భక్తి మమ్మల్ని అడగనివ్వదు, అడిగితే మా కృష్ణుడిని అగౌరవపరచినట్లే, అది మా భక్తికి భంగం అంటారు. మనోనిగ్రహం కలుగజేయమని మేము

ఆయనను అడగము, ఆయనపట్ల మాకు ఉన్నభక్తి మనోనిగ్రహాన్ని తీసుకొనివస్తుంది గానిమేము అడగం అంటున్నారు కృష్ణభక్తులు. మా మనస్సును ఆయనకే ఇచ్చేస్తే ఇంక నిగ్రహించుకోవటానికి మనస్సు ఎక్కడుంది? శరీరం మరణించటం, మరల తిరిగిపుట్టటం ఇదే సంసారం. కృష్ణభక్తులు ఏమి అంటారు అంటే మాకు ఆయన పాదాల యందు భక్తిముఖ్యం కాని ఈసంసారంలో నుండి విడుదల చేయమని ఆయనను అడగము. ఈశరరం జీవించి ఉందా లేక మరణించిందా అనే గొడవ మాకు వద్దు, ఆయన పాదాలే మాకు గతి. బంధంలో ఉంచినా, బంధంలో నుండి విడుదల చేసినా అది ఆయన ఇష్టం అంటారు. అది పరాభక్తి. ఇంక మన పని ఎలా ఉంది అంటే దేవుని దగ్గర రెండు పుష్పాలు పెట్టటం, గుడిచుట్టూ తిరగటం ఏదో ఒకటి అడగటం. ఇది మన భక్తి. ఇది వ్యాపారభక్తి. మనస్సే మనకు నేనుగా వ్యక్తమవుతోంది. ఆనేను ఎవరు? అని దాన్ని ప్రశ్నిస్తూ ఉంటే లోపలకు ఉపసంహరింపబడి దానిమూలంలోనికి వెళ్ళి అది నశిస్తుంది. అది విచారణమార్గం. నిరంతరం భగవంతుని స్మరించినా మూలతలంపు నశిస్తుంది. ఇది భక్తి మార్గం. మీపూర్వజన్మ సంస్కారమునుబట్టి మీకు ఇష్టమైన మార్గంలో ప్రయాణించి అజ్ఞానంలో నుండి విడుదల పొంది తరించండి. మరణం ఇప్పుడు మనం రమ్మంటే రాదు. మరణం వచ్చేవరకు జీవితంలోనుండి పారిపోవద్దు. ఒకవేళ మరణం వస్తే మరణంలో నుండి పారిపోవద్దు. పారిపోవటం భక్తుడి లక్షణం కాదు. ఏది వచ్చినా ఈశ్వరప్రసాదం అనుకోండి. జీవించినప్పుడు సరళంగా జీవించండి. చావును కూడా ప్రశాంతంగా స్వీకరించండి. మనకు పని అంటే ఇష్టంలేదు, చావు అంటే ఇష్టం లేదు. అందుచేత ఎంత సాధన చేసినా జ్ఞానం అనుభవంలోనికి రావటంలేదు. జీవితంలో మనకు అనుకూల పరిస్థితులు రావచ్చు, ప్రతికూలపరిస్థితులు రావచ్చు. అవిస్థిరంగా ఉండవు, అవి నిజంకాదు. అవి అన్నీ ప్రకృతికి సంబంధించిన విషయాలు. వీటి గొడవ వదిలేసి ఈశ్వరుని పాదాలను ఆశ్రయించి ఉండండి. కృష్ణభక్తులు ఏమిచెబుతారు అంటే పరిస్థితులు ఎలా ఉంటే మాకు ఎందుకు? మాబుద్ధి గోడలో మేకులా కృష్ణుడి పాదాలయందు స్థిరపడిపోయింది అంటారు. విషయచింతన ఉన్నప్పుడు అందులోనుండి ఎలా బయటకు రావాలి అనే గొడవ ఉంటుంది. పరమాత్మ చింతన తప్పించి అన్యచింతన లేనప్పుడు ఇంక విడుదల పొందటం ఏమి ఉంటుంది. పరిస్థితులు అనుకూలంగా ఉన్నా, ప్రతికూలంగా ఉన్నా మేము కృష్ణుడిలోనే ఉంటాము అని చెబుతారు.

రమణభాస్కర

(సద్గురు శ్రీ నాన్నగారి అనుగ్రహభాషణములు, 11-04-2002, సామర్లకోట)

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా,

ఆధ్యాత్మిక పురోగతికి, నైతిక నిష్ఠకు శారీరక ఆరోగ్యం, మానసికఆరోగ్యం పోషించుకొంటూ రావాలి. పునర్జన్మలేని స్థితిని పొందటానికి శారీరకఆరోగ్యం, మానసిక ఆరోగ్యం సహకరిస్తాయి. భగవంతుడు అనేవాడు ఒకడు ఉన్నాడు అనే సజీవమైన విశ్వాసం వలన, ఆయనకు శరణాగతి చేయటం వలన శారీరక ఆరోగ్యం, మానసిక ఆరోగ్యం బాగుపడతాయి. జీవితంలో వచ్చే సమస్యల గురించి ఆలోచించి మానసిక ఆరోగ్యమును పాడుచేసుకోవద్దు. జీవితంలో వచ్చే కొన్ని సమస్యలను మనం పరిష్కరించుకోగలము, కొన్ని సమస్యలను కాలమే పరిష్కరిస్తుంది. అప్పటివరకు సహనం, ప్రేమ అవసరం. బుద్ధుడు చెప్పిన మాటలను మనంకూడా చెప్పవచ్చు మనం చెప్పిన మాటలకు విలువ ఉండదు. కాని ఆ మాటలు చెప్పేటప్పుడు బుద్ధుని హృదయంలో ఎటువంటి ప్రేమఉందో అటువంటి ప్రేమ మనకూ ఉంటే ఆ మాటలకు బరువు వస్తుంది, ఆమాటల ప్రభావం ఇతరుల మీద పనిచేస్తుంది. గీతలో భగవంతుడు చెప్పిన మాటలను మనం ప్రమాణంగా తీసుకొని, మాటమాటకు ఉద్దేశానికి గురికాకుండా ధైర్యం జీవితాన్ని తీర్చిదిద్దుకోవాలి. ప్రతీ చిన్న విషయానికీ ఉద్దేశపడితే జీవితంలో చాలా నష్టపోతాము. భక్తి పేరుమీద ఇంటి దగ్గర బాధ్యతలు విడిచిపెట్టకూడదు. బాధ్యతలు విడిచిపెడితే సోమరితనం వస్తుంది గాని జ్ఞానం రాదు. కుటుంబంలోగాని, సమాజంలోగాని మనం నిర్వర్తించవలసిన బాధ్యతను మనం నిర్వర్తించాలి. భక్తిపేరు మీద మనకు వచ్చే సమస్యల నుండి పారిపోవటానికి ప్రయత్నం చేయవద్దు. మనం మంచి మాట్లాడుతూ ఉన్నా, మంచిపనులు చేస్తూ ఉన్నా ఎవరో ఒకరు విమర్శిస్తున్నారే ఉంటారు. వారు విమర్శిస్తున్నారు అని మంచి పనులు చేయటం మానకూడదు. వారు విమర్శిస్తున్నారు అని మంచి పనులుచేయటం మానివేస్తే మాయ అనే వలలో పడిపోతారు. మాయ అనే వలలో పడతారా, లేదా అని చూడటం కోసం భగవంతుడు వారిచేత విమర్శింపచేస్తాడు, మీమానసిక బలం ఎంత ఉందో చూడటం కోసం భగవంతుడు అలాచేస్తాడు. అందుచేత మంచిని విడిచిపెట్టకూడదు. ఇతరులలో ఏమి చెడు ఉంది అని అన్వేషించటం వలన నీకు ఏమీ ప్రయోజనంలేదు, దానివలన కాలం, శక్తి వృధా అవుతాయి. మనలోఉన్న చెడును తొలగించుకొంటూ, మనకు మంచి ఆలోచనలు వచ్చేలా చూసుకొంటూ, మనలో పవిత్రత పెంచుకొంటూ రావాలి. పరమపవిత్రుడికి మాత్రమే ఆత్మజ్ఞానం కలుగుతుంది. పూర్వజన్మలో ఉన్న రాగద్వేషములు ఈజన్మలో ప్రారబ్ధం క్రింద వస్తాయి. అందుచేత ఈశరీరం ఉండగానే

2A