

పతనంప్రారంభం. మనస్సులోపలకు వెళితే మోక్షం, బయటకువస్తేబంధం. మనలను పాడుచేసేది మనస్సే, మనలనుబాగుచేసేది మనస్సే. ఆ మనస్సును బాగుచేసుకోవటానికే పూజలు, జపాలు, ధ్యానాలు, మహాత్ములుచెప్పింది శ్రవణంచేయటం. ఆమనస్సు అణిగిపోతే ఏమీలేదు. మనస్సు ఉన్నవాడికి ధర్తంఉంది, అధర్తంఉంది. మనస్సు అణిగినవాడికిఏమీలేదు వాడు అన్నింటికీ అతీతం. కృష్ణుడు గీతలో ఏమిచెప్పాడోఅంటే నీమనస్సును బాగుచేసుకొనే శక్తిఉంటే బాగుచేసుకో. ఒకవేళ నీకు ఆశక్తిలేకపోతే నీమనస్సు ను నాకు ఇచ్చెయ్యి, నేను బాగుచేసిపెడతానుఅని చెప్పారు.

ఓం నమోభగవతే శ్రీరమణాయ
రమణభాస్కర

(సద్గురు శ్రీనాన్నగారి అనుగ్రహభాషణములు, ది. 23-02-02, చించినాడ)

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా,

సంపదఅంటే పాలాలలో, ఫ్యాక్టరీలలో, బ్యాంక్లలోఉందిఅని మనం అనుకొంటాము. కాని మన సంపద బయటలేదు. నిజమైనసంపద మనలోపలేఉంది. మనస్సులో సంపద ఉన్నవాడు మాత్రమే నిజమైన ధనవంతుడు. మనస్సులో సంపదలేనివాడు వాడికి బ్యాంక్లో ఎంతధనంఉన్నా, ఎన్ని ప్యాక్టరీలు ఉన్నావాడు దరిద్రుడు. బాహ్యమైన సంపదనుచూసి భగవంతుడు అనుగ్రహించడు. మనస్సులో ఎవరికైతే సంపద ఉందో వారిని మాత్రమే భగవంతుడు అనుగ్రహించి, ఆయనస్వరూపాన్ని ఇస్తాడు. మనచేతిలోఉన్న పనిని మనం దోషంలేకుండా, కపటంలేకుండా హృదయపూర్వకంగాచేయాలి. ఫలితంగురించి ఆలోచనవద్దు. ఫలితం మనచేతిలోలేదు. మనచేతిలోలేని దానిగురించి ఆలోచించటంకంటే మన చేతిలోఉన్న పనిని శ్రద్ధగా చేయటంమంచిది. కొంతమంది పనిచేస్తారుకాని విసుగ్గాచేస్తారు. అలాకాకుండా మనంచేసేపని ప్రేమగా, శాంతిగా చేయాలి. భగవంతుని దృష్టిలో ఇది చిన్నపని, ఇదిపెద్దపని అనిఏమీలేదు. అందుచేత మనంచేసే పనిచిన్నపనిఅయినా ఆడంబరంలేకుండాచేస్తే, అహంభావనలేకుండాచేస్తే దేవునిఅనుగ్రహానికి పాత్రులవుతాము. జీవితంలో ఈశరీరంపడిపోయేలోపు కొన్ని మంచిపనులుచేయాలి. మంచిపనులు చేయటంవలన ఈసృష్టిలో నలుగురికి సహాయపడినట్లుఅవుతుంది, మనకు చిత్తశుద్ధి

కలుగుతుంది. చిత్తశుద్ధి లేనివాడు ఎన్నిపూజలు, జపాలుచేసినా వాడికి శాంతిలేదు, జ్ఞానంలేదు. వాలుగాలిలో సైకిలుత్రొక్కితే ఎలా ఉంటుందో అలాగ చిత్తశుద్ధి ఉన్నవాడు పూజచేసినా, జపంచేసినా, ధ్యానంచేసినా సడన్గా అందుకొంటుంది, వాడి చైతన్యస్థాయి పెరుగుతుంది, ఉజ్వలంగాప్రకాశిస్తాడు. మనం ఏగమ్యానికీ చేరటానికీ సాధనచేస్తున్నామో చిత్తశుద్ధి ఉన్నవాడు ఆగమ్యాన్ని శీఘ్రంగాచేరుకోగలడు. చెట్టుపుడతాయి, పెరుగుతాయి, చనిపోతాయి. అలాగే కొంతమంది మనుషులుకూడా పుడతారు, పెరుగుతారు, మరణిస్తారు. వారిలో వికాసంఏమీఉండదు. ఎందుకుపుట్టారో, ఎందుకు జీవిస్తున్నారో వారికి తెలియకుండానే మరణిస్తారుఅన్నారు స్వామిజీ. మీజీవితంలోఏవైనా మధురక్షణాలఉంటు ఇటువంటి మాటలను శ్రవణంచేయటమే. మధురక్షణాలు అంటే భగవంతుని గురించి శ్రవణంచేయటమే మధురక్షణాలు. నా హృదయంలో తియ్యదనంఉంటే మీహృదయానికీ ఎంతోకొంత తియ్యదనం వస్తుందిగాని నాహృదయాంలో విషంపెట్టుకొని, చేదుపెట్టుకొని మిమ్మలను తియ్యటి మనుషులుగా చేయాలంటే సాధ్యంకాదు, నేనుచేయలేనుకూడా.

ఎవరైనా ఆకలితోబాధపడుతూఉంటే మనం వారికి అన్నంపెట్టవచ్చు, ఎవరైనా బట్టలులేకుండా బాధపడుతూఉంటే మనం వారికి బట్టలుఇవ్వవచ్చు. ఎవరైనా అనారోగ్యంతో బాధపడుతూఉంటే వారికి మందులుఇవ్వవచ్చు. కాని జ్ఞానం సంపాదించాలిఅనే కోరికలోపలనుండి కలుగజేయటం వీటిఅన్నింటికంటేగొప్పది, ఉదాత్తమైనది. జ్ఞానంపట్ల తపనను, జిజ్ఞాసను ఎవరైతే కలుగుజేస్తున్నారో వారు సమాజంలో అందరికంటే గొప్పవారు. వారి వెంతురువంక చూడటానికీకూడా మనం సరిపోవము, పాదాలనుచూసి సంతోషించవలసిందే. మన మనస్సును బాగుచేసుకోవాలిఅనే తపనలేకపోతే, జ్ఞానంపట్ల జిజ్ఞాస మనకు లేకపోతే మనం మాంసపుముద్దలతో సమానము. అన్నంతినటంవలన శరీరం ఎదుగుతోంది అలాగే మనమనస్సు ఎదగటానికీ, మనమనస్సు పవిత్రంఅవ్వటానికీ ఆధ్యాత్మిక ఆహారంఅందించేవాడే నిజమైన గురువు. మనం మంచివారముఅని అనుకోకూడదు, మనం చెడ్డవారముఅని అనుకోకూడదు. మంచివారముఅనుకొంటే గర్వంవస్తుంది, చెడ్డవారముఅనుకొంటే డిప్రెషన్వస్తుంది. మనం మంచివాళ్ళముకాదు, చెడ్డవాళ్ళముకాదు. మనం ఆత్మ, మనం చైతన్యం. మంచి, చెడు అనేవిజీవలక్షణాలు. ఆత్మలోమంచిచెడులేదు.

మనం ఆత్మఅయిఉన్నాము. మనం మంచివాళ్ళముఅనుకొన్నా, చెడ్డవాళ్ళము అనుకొన్నా ఆధ్యాత్మికపురోగతి ఆగిపోతుంది. మనం ఏదిగా ఉన్నామో అది అయ్యి జీవించటానికి ప్రయత్నంచేయాలి. సాంత ఆలోచనను, తెలివినీ, వివేకమును విడిచిపెట్టవద్దు. మనగమ్యాన్ని మల్లిపోకూడదు. సాధన విడిచిపెట్టకూడదు. మరణించినతరువాత మనకూడా వచ్చేవాడు, మనకష్టసుఖాలనుచూసేవాడు ఈశ్వరుడుమాత్రమే. ఆయనపట్ల వినయమును, ప్రేమను, భక్తిని కలిగిఉండాలి. భగవంతుడు ఒక్కొక్కరికి చదువును, ఒక్కొక్కరికి ధనాన్ని, ఒక్కొక్కరికి తెలివినీఇస్తాడు. భగవంతుడు మనకు ఇచ్చిన అవకాశములను స్వార్థానికీకాకుండా, సృష్టిరూపంలోఉన్న ఆయనకే సమర్పిస్తూఉంటే అది పనిద్వారా భగవంతుడిని ఆరాధించినట్లు అవుతుంది. ఈ ప్రపంచంలో ఏమీలేదు, ఏదోఉంది అని మనం అనుకొంటాము. మనం ట్రైనింగ్ పొందటానికి ఈభూమిమీదకు వచ్చాము అందుచేత ప్రాపర్ గా ట్రైనింగ్ అయ్యి బయటకువెళ్ళిపోవాలి. నేను కాఫీకప్ప తీసుకొని మీఇంటికివచ్చానుఅనుకోండి. కప్పఖాళీగాఉంటే అందులో కాఫీపోస్తారు. నీవుసాధనచేసి హృదయంఅనేపాత్రను ఖాళీచేసుకోగలిగితే అప్పుడు ఈశ్వరుడు అమృతంతో ఆపాత్రనునింపి, ఆయన అంతటివాడిగా మనలనుచేస్తాడు. ఇతరులు మిమ్ముల్ని మంచివారుఅంటే మీరు మంచివారుఅని అనుకోవద్దు, ఇతరులు మిమ్ముల్ని చెడ్డవారుఅంటే మీరు చెడ్డవారుఅని అనుకోవద్దు. వారు అలాఅంటే అనుకోనివ్వండి. మీ నిదానంలోమీరుఉండండి. మీసాధన మీరు నెమ్మదిగాచేసుకోండి. రాంగ్ డైరెక్షన్ లోనికీ వెళ్ళవద్దు. మీరుఏదైతే గమ్ముంగా పెట్టుకొన్నారో ఆగమ్ముంచేరుకోవటానికి నెమ్మదిగావెళ్ళినా రైట్ డైరెక్షన్ లో వెళ్ళండి, ఆలస్యంఅయినా గమ్యాన్ని చేరుకొంటారు. అంతేగాని ప్రయాణంఆపవద్దు. ఈమధ్య ఒక అమెరికన్ ఏమిచెప్పాడుఅంటే మనం మూడురూపాయలు సంపాదిస్తే అందులో ఒక్కరూపాయి సమాజానికి ఉపయోగిస్తే ప్రపంచంఅంతా స్వర్గంఅయిపోతుంది అనిచెప్పాడు.

అన్ని సాధనలలోనికీ ఉత్తమమైన సాధనఏమిటిఅని భగవాన్ ను అడుగుతున్నారు. ఈ మార్గముమంచిదిఅని చెప్పటానికి అవకాశంలేదు. ఆమనిషియొక్క పూర్వజన్మ సంస్కారమునుబట్టి అది ఆధారపడి ఉంటుంది. కొంతమందికి భక్తిమార్గం, కొంతమందిజ్ఞానమార్గం, కొంతమందికికర్మమార్గంఅంటే ఇష్టంఉంటుంది. పూర్వజన్మ

4A

సంస్కారమునుబట్టి ఒకోమార్గంఅంటే ఇష్టంఉంటుంది. అందుచేత ఎవరిమార్గంలో వారిని ప్రయాణంచేయనివ్వాలి. మీరు శాంతిగాఉండాలి, ఆనందంగాఉండాలి, మీరు పొందవలసింది ఏదో అదిపొందాలి అది ముఖ్యంగాని మీరు ఎవరిభక్తులుఅయినా, మీరు ఏమతంలోఉన్నా ఇబ్బందిలేదు. ఎవరైనా తింగరతనంగా మాట్లాడుతున్నారుఅనుకోండి. కోపంగా మాట్లాడుతున్నారుఅనుకోండి, మీరు ఆశ్చర్యపడనక్కరలేదు. వారి స్వభావం అటువంటిదిఅని వదిలివెయ్యండిఅంతేగాని వాటిని భుజానవేసుకొని తిరిగితే ఆస్వభావం మీకువచ్చేస్తుంది. ప్రతీచిన్న విషయానికీ కోపంగా, విసుగ్గా ఉంటున్నారు ఏమిటిఅని మీరు దేవుడిని ధ్యానంచేయటంమానివేసి, వారి విసుగుదలను ధ్యానంచేయటంఏమిటి? వారిని ఈభూమిమీదకు ఎందుకుపంపాడో ఈశ్వరుడికి తెలుసు, నీకుఎందుకు ఆగోల. వారి స్వభావంఅంతే అనుకొని వారిని మీతలకాయమీద మోయటంమానివెయ్యండి. అప్పుడు మీరు ఆధ్యాత్మికంగా అభివృద్ధిలోనికీవస్తారు. కొంతమందికి ఈశ్వరుడిమీద పరిపూర్ణమైన విశ్వాసం ఉంటుంది. ఆయనే మనప్రభువు, ఆయనే మనకు గతిఅనే భక్తిభావనతో జీవించితలిస్తారు. కొంతమంది అందరిలో ఉన్నది నారాయణుడే అనేభావనతో పనిచేస్తూ తలిస్తారు. కొంతమందికి విచక్షణఉంటుంది. మనం ఇదికాదు, మనం ఇదికాదుఅని కానిదానిని గెంటుకొంటూవెళ్ళి ఏదైతే వారు అవునో అందులో ఐక్యంఅవ్వటానికి ప్రయత్నంచేస్తారు. ఎవరు ఏమార్గంలో ప్రయాణంచేసినా మనోనాశనంఅవ్వకుండా ఎవరికీ

**ధ్యానం, భక్తి, జపం మొదలైనవి చిత్తవృత్తుల
వైవిధ్యం తొలగించడానికి సాధనాలు.
వాటి వలన ఒకే చిత్త వృత్తి ప్రబలి, తుదకు
అది కూడా ఆత్మయందు లీనమౌతుంది.
- భగవాన్ శ్రీ రమణమహర్షి**

జ్ఞానంరాదు. మొత్తం దుమ్ముఅంతా మనస్సులోనేఉంది. మనం ఆమనస్సుచుట్టూ తిరుగుతున్నాము. ఇంకమనకు జ్ఞానంఎలాకలుగుతుంది?

అత్తగారు ముసలిదిఅయినతరువాత జాగ్రత్తగా చూడమనికోడలుకుచెపితే ఎప్పడో 40 సం॥లక్రితం ఆవిడిలాఅందిఅనిచెప్పారు. 40 సం॥లక్రితం తిట్టిందట అదిజ్ఞాపకంపెట్టుకొని ఇప్పుడుచూడముఅనిచెప్పితే ఇంకవారికి ఏమిచెప్పగలము. భగవంతుడిని స్మరించటంమానివేసి 40 సం॥లనుండి ఆతిట్టులు బుర్రలో మోయటంఎందుకు. ఇదిఅంతా అజ్ఞానం. మనకు పనికివచ్చేవి మోయాలిగాని పనికిరానివిమోయకూడదు. దేహాన్ని మనస్సును అనవసరమైన విషయాలకు ఉపయోగించకూడదు. జ్ఞానసముపార్జనకు వాటిని ఉపయోగించుకొని భగవంతుడిలో ఐక్యం అవ్వటానికి ప్రయత్నంచేయాలి. వారు మారితే బాగుండును, మాఅత్తగారు మారితే బాగుండును, మాఆయనమారితే బాగుండును అనుకోవటం శుద్ధదండగ. మనం మారితే సుఖపడతాము. వారుమారాలి, వారుమారాలిఅంటే వారు మారతారా? అలాఅనుకొనేబదులు మనం మారిపోతే శరీరంమరణించేలోపుగా ఇక్కడవ్యవహారం పూర్తిఅవుతుంది, శాంతిగాబయటకుపోతాము.

భగవంతుడు నీహృదయంలోనే ఉన్నాడు. అక్కడకువెళ్ళు. అక్కడఉన్న ఆనందాన్ని అనుభవించి ఈశరీరాన్ని విడిచిపెట్టు అప్పుడు తిరిగి ఈభూమిమీదకు రావలసిన పనిలేదు. హృదయంలోఉన్న వస్తువు అనుభవంలోనికి రాకపోతే ఏదోరకమైన దుఃఖం, ఏదోరకమైన విషాదరేఖ నిన్ను వెంటాడుతూఉంటుంది. మనస్సుకు మౌనంవస్తే హృదయంలో ఉన్న ఆనందంతెలుస్తుంది. ఆ ఆనందం పొంగినప్పుడు, శాంతిపొంగినప్పుడు అది మన సహస్రారాన్ని ముంచేస్తుంది. నీహృదయంలో ఆత్మగాఉన్నానుఅని భగవంతుడు చెపుతున్నాడు. నీముక్కులో గాలిబయటకు వెళ్ళకముందే ఆ ఉన్నదేదో నీకు అనుభవంలోనికి రావాలి. అప్పుడు అది నీకడసారిజన్మ. బయటఏమీలేదు. అందంఅంతా నీలోపలేఉంది, జ్ఞానం నీలోపలేఉంది. బయట ఉన్నట్లు నీకు అనిపిస్తోంది అందువలన బయట వెతుకుచున్నావు. ఎక్కడ శాంతిలేదో, ఆనందంలేదో అక్కడ వెతుకుచున్నావు, ఉన్నచోట వెతకటంలేదు. ఇలా వందలాది జన్మలు పాడుచేసుకొంటున్నావు. ఈశ్వరుడు హృదయంలోనే ఉన్నాడు. అక్కడ వెతకండి ఆయన దొరుకుతాడు. నేనునేనుఅనేది ఒకతలంపు. దానిలోనుండి విడుదల పొందాలి. నేనుఅనే

తలంపునుండి విడుదలపొందిన మరుక్షణంలో నీవు అభయస్థితిని పొందుతావు. నీవు విషాదరహితుడవు, శోఖరహితుడవుఅవుతావు, నీమొఖంలో ఎక్కడా విషాదరేఖలు కనబడవు. నీకు ఇష్టమైతే ఆమార్గంలో ప్రయాణంచెయ్యి. నీవు విచారణ చేయవచ్చు, ధ్యానంచేయవచ్చు, జపంచేయవచ్చు. మంత్రాన్ని జపించగా, జపించగా జపింపిస్తాడు. భగవంతుడిని స్మరించండి. పవిత్రత సంపాదించండి, ఏకాగ్రతసంపాదించండి. లోపలఉన్న వస్తువు ఎంతపవిత్రమైనదో అంత పవిత్రత సంపాదించండి, ఆ వస్తువును అనుభవంలోనికి తెచ్చుకోండి, తరించండి. ఈ కర్మచక్రంనుండి, జననమరణ ప్రవాహమునుండి విడుదలపొందండి. మీరు ఏదోమార్గంలో ప్రయాణంచేయండి. చేసేది శ్రద్ధగాచేయండి, అంకితభావంతోచేయండి కొంతమంది ఎలా ఉంటారు ఉంటేవారు చేసేపనులు, మాట్లాడేమాటలు వారికి ఉపయోగపడవు, ఇతరులకు ఉపయోగపడవు. ఇలా జీవితం గడుపుతూ మట్టిలోకలిసిపోతారు. మనకు పూర్వపుణ్యంలేకపోతే ఇటువంటివారితో స్నేహాలు దొరుకుతాయి. అందుచేత మనం చేయగలిగినటువంటి మంచిపనులు చేస్తూఉంటే మనకు పుణ్యంవస్తుంది, ఆపుణ్యం రాబోయే జన్మలలో

**కర్మను భగవద్బిత్తం చెయ్యడంవల్ల
చిత్తశుద్ధి కలుగుతుంది. అయితే కర్మ
చేసినప్పుడే భగవంతుని స్మరిస్తే చాలదు.
భగవంతుని స్మరణ నిర్విరామంగా,
సంతతప్రవాహంగా కొనసాగాలి. అప్పుడే
చిత్తం విశుద్ధ మవుతుంది.**

- భగవాన్ శ్రీ రమణమహర్షి

సత్పురుషులతో సహవాసం చేయటానికి ఉపయోగపడుతుంది. నీకు ఆత్మానుభవం కలగాలంటే, ఆత్మశాంతి కావాలంటే దాని తాలుక అనుభవం ఉన్నవాడితో సహవాసం విడిచిపెట్టవద్దు. ఎవడైతే హృదయంలో స్థిరంగా ఉన్నాడో వాడిదగ్గర నీవు కూర్చొన్నప్పుడు వాడు నీమనస్సును ఆత్మవైపుకు త్రిప్పతాడు. నీవు ఏమార్గంలో ప్రయాణంచేసినా హృదయందగ్గరకు రావలసిందే. అప్పుడుగాని దుఃఖం నశించదు. దుఃఖం నశించకుండా శరీరం మరణించిందిఅనుకో మరల పునర్జన్మ వచ్చేస్తుంది. సత్పురుషులతో సహవాసం విడిచిపెట్టవద్దు. నీదీపాన్ని తీసుకొనివెళ్ళి వారి దీపంతో వెలిగించుకోండి. ఏదైనా ఒకదీపం వెలుగుతూఉంటే దానిద్వారా అనేక దీపాలను వెలిగించుకోవచ్చు. మనం ఎలా ఉన్నాము ఉంటే మన దీపం వెలిగించుకోవటం మానేసి వారి దీపం ఆర్ద్రయాలని చూస్తున్నాం. వారి దీపాన్ని మనం ఆర్ధాలాన్ని ఆర్ధలేము ఎందుచేతనంటే అవి మనం ఆర్ధితే ఆరేవికాదు, అవి జ్ఞానజ్యోతులు. ఒకసారి గాంధీగారు మళయాళస్వామిగారితో మాట్లాడుతున్నారు. గాంధీగారు టైముప్రకారం భోజనంచేస్తారు. మీకు భోజనానికి టైముఅయ్యింది, భోజనంచేయటానికి రండి ఒకరు గాంధీగారికి గుర్తుచేసారు. అప్పుడు గాంధీగారు ఏమిచెప్పారుఅంటే ఆ ఆహారం రోజూతినేదే. ఇప్పుడు జీవుడు వికాశంపొందటానికి కావలసిన ఆహారం అంటే ఆధ్యాత్మిక ఆహారం అందుతోంది, ఈ ప్రవాహం ఆపవద్దుఅని చెప్పారు.

సాధనచేయాలి, తలించాలి అనే తలంపు నీకువస్తూఉంటే అదికూడా గురువు అనుగ్రహమే. సాధనచేయాలనే తలంపురావటం, సాధనచేయటం, ఆవస్తువును పొందటంఅంతా గురువుఅనుగ్రహమే. ఇదిఅంతా గురువుఅనుగ్రహమేఅని నీకు ఎప్పుడు తెలుస్తుందిఅంటే నీవుసాధనచేసి ఆ గురువును ఆత్మగా అనుభవంలోనికి తెచ్చుకొన్నప్పుడు అది నీకు తెలుస్తుంది. ఉన్నది ఈశ్వరుడే. మన తెలివిఎంత? మన సాధన ఎంత? మీరు ఎంతసాధనచేసారుఅని అడుగుతూఉంటారు. మేము చేసింది ఏమిలేదు, వచ్చిందిఅంతా అటువైపునుండే వచ్చింది. ఒకవేళనేను ఏసాధన చేయలేనని ఈవిధంగా అనుగ్రహించాడేమో ఆయన. చక్కటి గాలివీస్తూఉంటే ఫానుతోపనిలేదు, విసినకర్రతోపనిలేదు. అలాగే దైవానుగ్రహం నీమీద వర్షిస్తూఉంటే నీప్రయత్నంతోపనిలేదు నీవు పొందవలసింది ఏదోపొందుతావు. జ్ఞాని నాస్వరూపాన్ని పొందుతాడు. జ్ఞానికి నాకు బేధంలేదు, జ్ఞానికి పెట్టే నమస్కారం

నాకుఅందుతుంది అని భగవంతుడుచెప్పాడు. జ్ఞాని గుణాతీతుడు. ఆయన గుణాలమధ్య ఉన్నాదాని తాలుక రియాక్షన్ ఆయనకు ఏమీఉండదు. గుణాతీతుడుకూడా గుణాలమధ్యలో ఉంటాడు. మనం నవ్వుతూఉంటే ఆయనా నవ్వుతాడు, మనం బాధపడుతూఉంటే ఆయనా బాధపడతాడుకాని ఆ గుణాలతాలుక వేగంవలన ఆయన ఏమీ డిస్టర్బ్ అవ్వడు. ఇతరులు ఎవరైనా నిన్ను ద్వేషిస్తూఉంటే మీరుకూడా వారిని ద్వేషిస్తున్నారుఅనుకో మీకు ఆత్మానుభవం ఎలా కలుగుతుంది, స్వర్గరాజ్యం ఎలాఅందుతుంది. నీవు ఆత్మానుభవం పొందాలంటే సామాన్య మానవుడిలా ప్రవర్తించకు. ఇతరులు నిన్ను ద్వేషిస్తున్నా తిరిగి వారిని ప్రేమించు. ద్వేషం, ద్వేషంతో చల్లారదు. ద్వేషం ప్రేమతో చల్లారుతుంది. ద్వేషకారణం ఉన్నప్పటికీ నీవు ద్వేషరహితంగాఉంటే అప్పుడు ఈశ్వరుడు ఆయన స్వరూపాన్ని నీకు ఇస్తాడు. చెట్టు మొదలులో నీరుపోస్తే అది ఆకులకు, కొమ్మలకు చెట్టులోని అన్నిభాగాలకు అందుతుంది. అలాగే నీవు ఈశ్వరభావనతోపనిచేస్తే అదిలోకానికి అంతా అందుతుంది ఎందుచేతనంటే లోకానికి ఆధారమై ఉన్నవాడు ఈశ్వరుడే. నీవు ఆత్మవైఉండి, ఆత్మగా పనిచేస్తున్నావనుకో నీ సహాయసహకారములు మొత్తం సృష్టికి అంతా అందుతాయి. ఎందుచేతనంటే ఈసృష్టిరూపంలో ఉన్నది ఆత్మ, ఈశ్వరుడే. నీవు ఆత్మజ్ఞానం సముపార్జిస్తే ఇతరులు ఎవరిద్వారా అందని సహాయసహకారములు నీద్వారా లోకానికి అందుతాయి.

5A

ఈ జాగ్రదవస్థ కూడా ఒక స్వప్నమే. స్వప్నం నిద్రలో గాని రాదు. అనగా ఈ జాగ్రత్వస్థ సుషుప్త్యవస్థలు మూడూ ఒక నిద్రలో అంతర్భాగాలు. జననమరణాలు కూడా నిద్రలోనివే. మెలకువ ఆ నిద్రలోంచి కలగాలి.
- భగవాన్ శ్రీ రమణమహర్షి

సద్గురు శ్రీనాన్నగారి అనుగ్రహ భాషణములు

24-03-02	ఆదివారం	చిలుకూరు వయా భీమవరం
27-03-02	బుధవారం	చించినాడ గీతా మందిరం
28-03-02	గురువారం	చించినాడ గీతా మందిరం
05-04-02	మంగళవారం	జిన్నూరు శ్రీ రమణక్షేత్రం
13-04-02	బుధవారం	సామర్లకోట ఓమల్ బాట్లింగ్ కంపెనీ

ఓం శ్రీ సద్గురుభ్యో నమః

సర్వగురు స్వరూపమ్
సర్వశక్తి సమన్వితమ్
సర్వ మంగళ దాయకమ్
శ్రీ నాన్న సద్గురుం నమామి

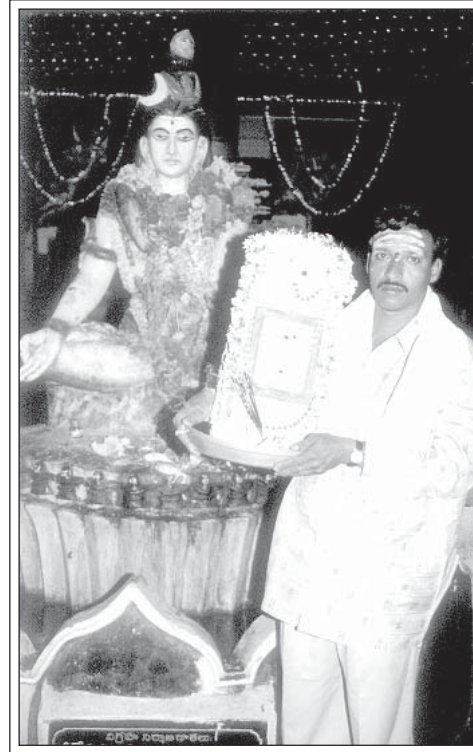
శరణం శ్రీ నాన్న దేవ మీ
చరణ మె నాకు శరణం || శరణం ||
నేను నేననెడి శ్రీరమణుల
దివ్య బోధల సారమా || శరణం ||

నేను నెననెడి తలంపును
నేరుగ నేర్చుగ తెలిపెడి మీ
అమృత బోధల పలుకు పలుకున
వెలుగు వెలిగెడి సద్గురు దేవా || శరణం ||

శ్రీరామకృష్ణుల భక్తి పుంజమా
శ్రీ రమణ సద్గురుల జ్ఞానతేజమా
భరత శుక వామదేవుల వైరాగ్యమా
భక్త జన జనక నాన్న గురుదేవా || శరణం ||

ఓక ధక్తురాలు
విజయనగరం

శ్రీ క్షీరా రామలింగేశ్వర స్వామివారి దేవస్థానం పాలకొల్లు



శివ భక్తాగ్రేసరులకు మా
ప్రణామములు !

బి. 25-02-1979వ
సంవత్సరం నుండి 18 అడుగుల
వెడల్పు 360 మూరలుగల పాగా
పాలకొల్లు శ్రీ క్షీరారామలింగేశ్వర
స్వామివారికి మరియు పార్వతీ
అమ్మవారికి మరియు
నందిశ్వరునకు పుట్టింటివారైన
దగ్గులూరు వా||లు కీ||శే|| వరదా
సోమలింగంగారి కుమార్తూ
సోమేశ్వరరావు గారు వారి సతీమణి
మాణిక్యం గార్లకు గురుతుల్కులైన

కీ||శే|| అందే వీరన్న గారు వారి సతీమణి వీరభద్రమ్మ గార్లచేత స్వీకరించబడిన
వార్షికంతో భక్తిగా తయారుచేయబడిన పాగ మహాశివరాత్రికి అనగా బి.
12-03-2002 మంగళవారం రాత్రి 12 గంటలకు లింగోద్భవ కాలమందు
శ్రీ స్వామివారికి 24వ వార్షికోత్సవ సందర్భముగా సమర్పించుకొనుటకు
ట్రస్టుబోర్డు వారు ఎర్బిక్యూటివ్ ఆఫీసరుగారు పాగాకు అనుమతి ఇచ్చియున్నారు.
ఇదే ప్రకారం శ్రీశైలములో జరుగుతుంది.