

రమణభాస్కర

(సద్గురు శ్రీ నాన్నగారి అనుగ్రహభాషణములు, ఐ. 03-02-02, లక్కవరం)

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా,

భగవంతుడు అంతటా ఉన్నాడు, మన హృదయంలోనూ ఉన్నాడు, హృదయంలో ఉన్న వస్తువును దర్శించినవాడికి ఇదే అంతటా ఉంది అనే అనుభవం కలుగుతుంది. అప్పుడు రాకపోకలు ఉండవు, వాడికి పునర్జన్మ ఉండదు. ఎందుచేతనంటే వాడికి భేదదృష్టి నశిస్తుంది. భేదదృష్టి నశించిన వాడికి ఇంక పునర్జన్మ ఉండదు, అంతటా ఉన్న వస్తువు వాడికి అనుభవంలో ఉంటుంది. ఆస్థితికి మనం ఎదిగి వెళ్ళాలి. ఒక్కసారే మనం అంత ఎత్తుకు వెళ్ళలేము కాబట్టి భగవంతుని నామాన్ని స్మరిస్తూ, ఆయన రూపాన్ని ధ్యానిస్తూ నామరూపములకు అతీతమైన వస్తువును పొందమని మన పెద్దలు చెప్పారు. మీరు ఏ దేవుడిని ఆరాధించినప్పటికీ అహంభావన నశించకుండా మీకు ఆత్మజ్ఞానం కలుగదు అని బాబా చెప్పారు. మనం అందరం చేస్తున్న పారపాటు ఏమిటి అంటే మనం పొందవలసినది ఏమిటి అని మల్లిపోయి రాగద్వేషములకు లోనవుతున్నాము. మన మనస్సు క్షణక్షణానికి మారిపోతూ ఉంటుంది, ఆపాడుమనస్సును నేను అనుకొంటాము. ఒక విషయం గుర్తు పెట్టుకోండి. మనలోపల చిత్తశుద్ధి లేకుండా, లోపల మనం పవిత్రంగా లేకుండా ఏదో విచారణ చేస్తున్నాము, గంటల తరబడి ధ్యానం చేస్తున్నాము అంటే మీకు వచ్చేది సున్నా. జపం, ధ్యానం చేయవద్దు అని కాదు. అంతఃకరణశుద్ధి లేనప్పుడు, లోపల తోటి మానవుడి పట్ల ప్రేమలేనప్పుడు ఏదో ధ్యానం చేసాము, జపం చేసాము అంటే మీకు వచ్చేది సున్నా. వందలాది ప్రవచనాలు చేస్తున్నాము అవి ముఖ్యం కాదు. అంటేవాటికి విలువలేదు అని కాదు, అవి సెకండరీ. మీపట్ల నాకు ప్రేమ ఉందా, మీ క్షేమం నేను కోరుకొంటున్నానా, మీరు భౌతికంగా, ఆధ్యాత్మికంగా అభివృద్ధిలోనికి రావాలి అనే కాంక్ష నాకు ఉందా అనేది ముఖ్యం కాని నేను చెప్పే మాటలు అన్నీ సెకండరీ. ఒక మనిషికి విలువ కట్టేటప్పుడు వాడికి ఎంత ధనం ఉంది, ఎంత అధికారం ఉంది, వాడు పండితుడా అనేవి ప్రక్కనపెట్టి వాడికి తోటి మానవుడి మీద ఎంత ప్రేమ ఉంది అనేది చూడండి. ఆ ప్రేమలేనప్పుడు మిగతాగొడవలు ఎన్ని ఉన్నా అనవసరం. అవి సమాజానికి ఉపయోగపడవు. విద్య పెరిగేకొలది, ధనం పెరిగేకొలది బాధ్యతలు పెరగాలి. లేకపోతే ఆ ధనం, ఆవిద్య సమాజానికి ఉపయోగపడదు. ఎట్టిపరిస్థితులలోను మీ బుద్ధిని పాడుచేసుకోవద్దు. మీ బుద్ధి పాడైపోయే పరిస్థితులు అక్కడ ఉంటే అక్కడ నుండి దూరంగా వెళ్ళిపో. బుద్ధిపాడైతే ఆ మనిషి పూర్తిగా నశించిపోతాడు.

నేను ఏమీ దోషం చేయలేదు, పాపం చేయలేదు అయినా నాకు దుఃఖం వస్తోంది ఏమిటి అని ఒకరు బాబాను అడిగారు. నీవు ఈ జన్మలో చేసి ఉండకపోవచ్చు, పూర్వజన్మలో

పాపం చేసి ఉండవచ్చు. అందువలన దుఃఖం వస్తోంది అని చెప్పారు. మీరు చెప్పినది నిజమే అయినా ఇప్పుడు నేను మిమ్మల్ని ఆరాధిస్తున్నాను, మిమ్మల్ని విశ్వసిస్తున్నాను కదా మీ దయ వలన నాలోని దోషాలు పోవాలి కదా అని అడుగుతున్నాడు. నీ విశ్వాసం కనుక నిజమైతే నీవు చెప్పినట్లుగానే జరుగుతుంది అన్నారు బాబా. నీవు నోటితో బాబా దేవుడు అంటున్నావు, అలాగే నీ హృదయంలో బాబా దేవుడే అని పరిపూర్ణంగా విశ్వసిస్తే తప్పనిసరిగా నీలోని దోషాలు దహించబడతాయి. మనం కాలాన్ని పాడుచేసుకొంటున్నాము. మీ జీవితంలో ఒక్క క్షణం కూడా పాడుచేసుకోవద్దు అని ఉపనిషత్లో చెప్పారు. మనం ఏపని అయినా వయస్సులో ఉన్నప్పుడు చేయగలముగాని ముసలితనంలో ఏపని చేయలేము. కృష్ణుడు ఏమి చెప్పాడుఅంటే కనీసం మీప్రాణం పోయేటైములో అయిన నన్ను స్మరిస్తే సరిపోతుంది అన్నాడు. కృష్ణుడు చెప్పినది నిజమేకాని ఆమాటలు చూసి మనం మాయలో పడకూడదు. చిన్నవయస్సు నుండి భగవంతుని నామాన్ని స్మరిస్తూ ప్రాక్టీసు చేసినవాడికి అవసాన దశలో ఆ స్మరణ వస్తుందిగాని, మరణ సమయానికి ముందు ప్రాక్టీసు ప్రారంభించినవాడికి ఈ జన్మలో మోక్షంపొందే అవకాశం లేదు, అలా ప్రాక్టీసు ప్రారంభించటం కూడా మంచిదే. అలా ప్రాక్టీసు చేయటంవలన అది వచ్చే జన్మకు కలిసివస్తుంది. మీకు బాబా అంటే ఇష్టం అనుకోండి. బాబా నామాన్ని స్మరించుకోండి, ఆయన గురించి ఆలోచించండి, ఆయన మాటలను వినండి, ఆయన రూపాన్ని ధ్యానించుకోండి. మీ భక్తిని ప్రేమను కోరికలకు పరిమితం చేయవద్దు. అలాగని మీ కోరికలు నెరవేరవు అని కాదు. మన గురించి మనకంటే భగవంతుడికి ఎక్కువ తెలుసు. మనకు ఎప్పుడు ఏది ఇవ్వాలి ఆయనకు తెలుసు. భగవంతుడిని ఎప్పుడూ బలవంతం చేయకూడదు. మన ప్రభువు పట్ల ఎప్పుడూ అకారణ భక్తి ఉండాలి. మీరు రోజూ భగవంతుని నామాన్ని స్మరించుకోండి, ఆయన రూపాన్ని ధ్యానించుకోండి. మీరు రోజూ నీటితో శరీరానికి ఎలా స్నానం చేయిస్తున్నారో, ఆ నామస్మరణ, రూపధ్యానం మీ మనస్సును రోజూ స్నానం చేయిస్తుంది. అద్దం మీద మసి ఉంటే మన ముఖం సరిగా కనబడదు. అలాగే మన హృదయంలో భగవంతుడు ఉన్నప్పటికీ మనస్సులో ఉన్న దోషముల వలన లోపల ఉన్న ఈశ్వరుడు మనకు తెలియటం లేదు. మనం అద్దాన్ని ఏవిధంగా అయితే గుడ్డతో తుడుస్తామో, అలాగే నామస్మరణ, రూపధ్యానం మనస్సులో ఉన్న దోషములను తొలగించి మనస్సును శుద్ధి చేస్తాయి. మనస్సు శుద్ధి అయితే, మనస్సు పవిత్రమైతే లోపల ఉన్న పరమేశ్వరుడు నీకు వ్యక్తమవుతాడు. ఇష్టాలు, అయిష్టాలు తగ్గించుకోండి. మీరు దేనిని పొందాలి అనుకొంటున్నారో దానిమీద ప్రేమలేకుండా, దానిని పొందాలి అనే జిజ్ఞాస లేకుండా మీరు దానిని పొందలేరు. నీవు ఆత్మగా ఉండి చెప్పినది కలకాలం నిలబడుతుంది గాని దేహంనేను అని చెప్పినది, మనస్సు నేను అని చెప్పినది నిలబడదు, ఇవి అన్నీ కాలప్రవాహంలో కొట్టుకొని పోతాయి.

గర్వంలేని విద్య, గర్వంలేని ధనం, గర్వంలేని కీర్తి నీకు సహకరిస్తాయి గాని వాటితోపాటు

రమణ భాస్కర

గర్వం ఉంటే అది నీ పతనానికి దారి తీస్తుంది. నీకు ధనం ఉండి ఇతరులకు సహాయం చేయనప్పుడు తరువాత జన్మలో నీకు దారిద్ర్యం వస్తుంది, ఆ దారిద్ర్యం నీచేత పాపం చేయిస్తుంది అని చెప్పారు. అందుచేత మీకు ధనం ఉంటే, విద్య ఉంటే వాటిని ఇతరుల యొక్క అభివృద్ధికి ఎంతో కొంత వినియోగించి కృషి చెయ్యి. అది నీకు ఉత్తమజన్మను కలుగజేస్తుంది, ఆత్మజ్ఞాన సముపార్జనకు అవకాశం ఉన్న జన్మ నీకు వస్తుంది. ఆత్మకానిదానిని ఆత్మ అనుకొని దానితో రాజీపడవద్దు. మనం ఫలానా దేహంలో ఉన్నాము, ఫలానా పేరు నాది అని అనుకోవటం వలన ఉద్దేశాలు వస్తున్నాయి. అది లేనప్పుడు ఉద్దేశం రాదు. ఈశ్వరుడు ఉన్నాడు అనే దానిలో సందేహంవద్దు. మాటమాటకు సందేహం వస్తూ ఉంటే ఆ సందేహించేవాడు ఎవడు అని విచారణచేసి వాడిని తీసి ఒక ప్రక్కనపెట్టు. దేహము నేను అనే తలంపులోనుండే సందేహాలు వస్తాయి. దానిని తీసి ఒక ప్రక్కన పెడితే నీకు అమృతానుభవం కలుగుతుంది. ఈలోకం అంతా సంపాదిస్తావు అనుకో, నీవు లోపల కుళ్ళిపోతావు అనుకో నీవు సాధించినది ఏమిటి? నీవు ఎవరో నీవు తెలుసుకోకుండా లోకంలో ఏదో సాధిస్తావు అనుకో దానివలన నీకు వచ్చే ప్రయోజనం ఏముంది? ఎంతోకొంత జీవితంలో స్వార్థం లేకుండా పనిచేస్తూ ఉంటే మనలో ఉన్న మలదోషం పోతుంది, భగవంతుని ఉపాసించటంవలన విక్షేపదోషం పోతుంది. వీరు నావారు, వారు పరాయివారు అనే స్వపరబుద్ధి అంటే ఆవరణదోషం మోక్షం వచ్చాకపోతుంది. సత్యవస్తువు నీలోపలే ఉంది. రాగద్వేషములు నీ మనస్సును బాహ్యముఖం చేస్తున్నాయి. నీవు ధ్యానం చేసి, విచారణ చేసి లోపలకు వెళ్ళటానికి ప్రయత్నం చెయ్యి. కాలు జారిపోతే ఎలా వెనక్కి తీసుకొంటామో అలాగ నీవు జపం చేసేటప్పుడు తలంపు జారిపోతే దానిని వెనక్కి తీసుకోవాలి. జపం చెయ్యి, లోపల ఉన్న భగవంతుడు నీకు దొరికేవరకూ ప్రయత్నం చెయ్యి. భగవంతుడు తప్పించి ఈ మాటలు ఎవడుచెప్పతాడు, ఆయన కరుణామయుడు. అసలు వస్తువు దొరికే వరకూ నీ ప్రయత్నం మానవద్దు. మధ్యలో ఏదైనా మహిమలు వచ్చినా అక్కడ ఆగిపోవద్దు, ప్రయత్నం మానవద్దు. నీకు సత్కానుభవం కావాలంటే లోపలకు వెళ్ళు. ప్రేమతో, ఇష్టంతో, ఏకాగ్రతతో ప్రయాణం చెయ్యి. నుయ్యి తవ్వతూ ఉంటే ఒకోసారి రాయి అడ్డు వస్తుంది. రాయి అడ్డు వచ్చింది అని త్రవ్వటం మానివేస్తే నీరు పడదు. అలాగే నీ ప్రయత్నంలో కామక్రోధములు అడ్డువస్తాయి. అక్కడ ఆగిపోవద్దు. వాటిని కూడా తొలగించుకొంటే నీకు ఆత్మజలం దొరుకుతుంది. అంతఃకరణంలో ప్రేమ లేకుండా, శుద్ధి లేకుండా, రసహృదయం లేకుండా నీకు ఆత్మానుభవం కలుగదు. పూర్వజన్మలో కృషిచేసి ఉంటే ఈ జన్మలో తేలిక అవుతుంది. పూర్వజన్మలో ఏమీ సాధన చేయలేదు అనుకో, ఈ జన్మలోనే సాధన మొదలుపెడితే ఎక్కువ టైము పడుతుంది. ఇప్పుడు ఎవలలోనైనా అభివృద్ధి కనబడుతూ ఉంటే వారు పూర్వజన్మలో ఎంతో కృషిచేసి వచ్చి ఉంటారు, ఆకృషి నీకు కనబడదు. నీవు కొంత సాధనచేస్తే దాని తాలూక రుచి నీకు తెలుస్తుంది, నీవు కొంత లోపలకు వెళితే

3A

హృదయంలో ఉన్నశాంతి నీకు కొంచెం కొంచెంగా తెలుస్తుంది, అప్పుడు నీకు ఆత్మ విశ్వాసం వస్తుంది, నీవు ముందుకు ప్రయాణం చేయగలవు. అసలు వస్తువును పొందేవరకు నీ ప్రయాణం ఆపవద్దు. మనలో ఉన్న దోషాలు మనకు కనబడవు, పరిశీలన ఉన్నవాడికి వాడిలో ఉన్న దోషాలు వాడికి తెలుస్తాయి. అందువలన వాచింగ్ అవసరము. నీ మనస్సులో ఏమి జరుగుతోందో చూసుకోవాలి. అది లేకుండా ఏదో విచారణ చేస్తున్నాను, ధ్యానం చేస్తున్నాను అంటే సరిపోదు. కొండెములు చెప్పేవారితో జాగ్రత్తగా ఉండండి, వారికి దూరంగా ఉండండి అని పరమాత్మ చెప్పాడు. ఎవరి ఇంట్లో గొడవో మీకు చెప్పతున్నాడు అనుకోండి, మీరు శ్రద్ధగా వింటున్నారు అనుకోండి, మీ ఇంట్లో గొడవకూడా ఎక్కడో బయట చెప్పతాడు అని మర్చిపోవద్దు. పూర్వజన్మలో ఉన్న అలవాటును బట్టి సహజంగా నీ మనస్సు బాహ్యముఖానికి వచ్చేస్తుంది. ఇప్పుడు నీవు సాధనచేస్తే, అభ్యాసం చేస్తే అంతసహజంగా నీ మనస్సు లోపలకు వెళుతుంది. అభ్యాసం కూసువిద్య అంటారు నీవు ప్రయత్నం చెయ్యి. అభ్యాసం వలన, వైరాగ్యం వలన నీకు మనోనిగ్రహం కలుగుతుంది, మనోనిగ్రహం అత్యంత ప్రధానమైనది. అభ్యాసం వలన వివేకం, ఏకాగ్రత పెంచుకోవచ్చు. కొంతమంది ఏమంటారు అంటే మాకు పుట్టుకతో రాలేదు అంటారు. అలాగని పూరుకోవద్దు, నీవు కృషి చెయ్యి. ఏదైనా పుట్టుకతో వచ్చిన వారికి కూడా పూర్వజన్మలో వారు ఎంతో కృషి చేసి ఉంటారు. కాలాన్ని పాడుచేసుకోవద్దు, ఒక్క క్షణాన్ని కూడా పాడుచేసుకోవద్దు. మరణం వచ్చే టైము దగ్గర పడుతోంది అంటే చాలా జాగ్రత్తగా ఉంటాము అలా జీవితం పాడుగునా అంత జాగ్రత్తగా ఉంటే మనకు యోగం సిద్ధిస్తుంది.

నీవు దైవాన్ని తెలుసుకొనే ప్రయత్నం మొదలుపెట్టు, ఆ ప్రయత్నంలోనే మనస్సు నశిస్తుంది. మాట్లాడితే దేవుని గురించి మాట్లాడు, స్తలిస్తే ఆయననే స్తలించు, ఆయన గురించే ఆలోచించు ఆ ప్రయత్నంలో నీ మనస్సు పవిత్రమవుతుంది. కష్టాలు వస్తున్నాయి, తట్టుకోలేకపోతున్నాము అని కూర్చోవద్దు. ఈశ్వరుడిని స్తలించండి, ఈశ్వరుడిని ధ్యానించండి ఆ కష్టాలు తట్టుకొనే శక్తిని ఆయనే ప్రసాదిస్తాడు. నిన్ను అనుగ్రహించి వాటినుండి విడుదల చేస్తాడు. ఈశ్వరుని పాదాలను విడిచిపెట్టవద్దు. ఆపాదాలే జీవుడికి గతి. ఏదో డబ్బు ఉంది, గౌరవం ఉంది అని ఆయన పాదాలను విడిచిపెట్టవద్దు. అటువంటి చిల్లర గొడవలలోనికి వెళ్ళవద్దు. నీకు కావలసింది మోక్షం, ఈశ్వరుని పాదాలను ఆశ్రయిస్తే అది నీకు దొరుకుతుంది. ఈశ్వరుని పాదాలను విడిచిపెట్టవద్దు, అందులో అజాగ్రత్త పనికిరాదు. ఈశ్వరుడికి భిన్నంగా ఎవడైనా ఉన్నాడని నీకు అనిపిస్తే వాడిని తీసి ఒక ప్రక్కనపెట్టు, అదే యోగం. భగవంతుని రూపాన్ని ఆశ్రయించు అదే నిన్ను లోపల ఉన్న ఈశ్వరుని దగ్గరకు చేరుస్తుంది. బయట ఉన్న దేవునికి నీవు చేసే పూజలు, జపాలు అవి నీవు ఫలకాంక్ష లేకుండా చేస్తే అవే నిన్ను లోపల ఉన్న దేవుని దగ్గరకు చేరుస్తాయి.

రమణ భాస్కర