

రమణభాస్కర

(సద్గురు శ్రీనాన్నగారి అనుగ్రహభాషణములు, డి. 6-1-02, వడ్డూరు)

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా,

మీది ఏకులంఅనిగాని, మీది ఏమతంఅనిగాని బాబాగారు ఎవరిని అడగలేదు. ఆయనకులంగాని, మతంగాని ఎవరికి చెప్పలేదు. ఆయనకులమతాలకు అతీతుడు. కొంతమందితో నీకు రాముని అనుగ్రహంవలన పనిఅవుతుందని, కొంతమందితో నీకు అల్లాఅనుగ్రహంవలన పనిఅవుతుందని చెప్పేవారు. బాబాకు అనేక సిద్ధులు ఉండేవి, ఆయన మహిమాన్వితుడు. ఈశ్వరుని పాదాలను ఆశ్రయించండి మీకు శుభంకలుగుతుందిఅని బాబా చెప్పేవారు. భగవంతుడిని ఆశ్రయించినవారికి దుర్గతిలేదు, సద్గతి కలుగుతుంది అని చెప్పేవారు. బాబా అతినిరాడంబరుడు, ప్రజలను పరిమితంలేకుండా ప్రేమించేవారు, 24 గంటలు భక్తులకు అందుబాటులోఉండేవారు. మనం కల్పించుకొన్నవి వదిలేస్తే మనకు జ్ఞానం కలుగుతుంది అని చెప్పేవారు. మరణంఅంటే జీవుడు ఒకశరీరాన్ని వదిలి మరోశరీరాన్ని పట్టుకోవటమే. ప్రాణంతో మనస్సు కలిసిఉన్నప్పుడు జీవుడుఅంటారు. వాడే శరీరాన్ని మారుస్తాడు. మన శరీరాన్నిచూసి మనం చాలాపొంగిపోతున్నాము కాని చనిపోయినకోడికి, చనిపోయినగొర్రెకుఉన్న విలువ చనిపోయిన శరీరానికి లేదుఅని శంకరానంద చెప్పేవారు. చనిపోయిన కోడిని డబ్బుపెట్టి కొనుక్కొని కూర వండుకొంటారుకాని చనిపోయిన శరీరాన్ని 5 నిమిషాలు ఇంట్లో ఉండనివ్వరు.

భగవంతునికి అనేకనామాలు ఉన్నాయి. ఏ నామం స్మరించినా నీకు బ్రహ్మమే గుర్తుకురావాలి. ఉన్నదిఒక్కటే. రామఅంటే నీకు బ్రహ్మమేగుర్తుకురావాలి, కృష్ణఅంటేనీకు బ్రహ్మమేగుర్తుకురావాలి అప్పుడు నీ మనస్సు రైట్ డైరెక్షన్లో ప్రయాణిస్తున్నట్లు గుర్తు. అయితే ఈ నామరూపాలు ఎందుకుఅంటే మనకు ఒకరూపం, నామం ఉందికాబట్టి దానిలోనుండి విడుదలపొందటానికి ఈ నామరూపాలు సహకరిస్తాయి. ఎవరైతే ఏపనిచేసినా, ఏదిమాట్లాడినా, ఏదిచదివినా, ఏదిచేసినా బ్రహ్మబుద్ధితో, బ్రహ్మీర్షణంగా చేస్తున్నారో వారికి బ్రహ్మీనుభవం కలుగుతుంది. అయితే ఆబ్రహ్మం ఎలాఉంటుంది? మన మనస్సు మనకుతెలుసు, మనశరీరంమనకుతెలుసు, మనబుద్ధిమనకుతెలుసు. మన శరీరంలాగ, మనస్సులాగ, బుద్ధిలాగ అదిఉండదు. వారుఎలాగఉన్నారో అలాగఉంటారు. మీరు అనుకొన్నట్లు వారు

ఉండరు. వారుఎలాఉన్నారో వారు నీకు అనుభవంలోనికెవస్తేగాని నీకు తెలియదు. నీవు ఉపించుకొన్నట్లు వారులేరు, నీఉహకు వారుఅందరు. ఈ ఉహాలుఅన్నీ మనస్సులోఉన్నాయి. మనస్సుకు పరిమితులు ఉన్నాయి. బ్రహ్మాంకు పరిమితులేవు. పరిమితులుఉన్నవస్తువు పరిమితులులేనిదానిని ఎలా పట్టుకోగలదు. గంగానదిలో స్నానంచేస్తే దోషాలుపోతాయి. కాని గురువుపాదాలను ఆశ్రయించటంవలన మనస్సులోఉన్న దోషాలుపోవటమేకాదు, నీకుబ్రహ్మజ్ఞానం కలుగుతుందిఅని చెప్పారు. మనలను రూపబుద్ధి, నామబుద్ధి బందిస్తోంది. ఏజీవుడయితే రూపబుద్ధినుండి, నామబుద్ధినుండి విడుదలపొందాడో వాడు బ్రహ్మాంలో ఐక్యమవుతాడు, అదేయోగం. మన సాధనఏమిటిఅంటే రూపబుద్ధిని, నామబుద్ధిని తగ్గించుకోవాలి. మనరూపబుద్ధి, నామబుద్ధి ఎప్పుడు తగ్గుతుంది అంటే భగవంతుని రూపాన్ని ఆరాధించటంవలన, ఆయననామాన్ని స్మరించటంవలన మన రూపబుద్ధి, నామబుద్ధినుండి విడుదలపొందుతాము. నీ మనస్సును ఆత్మయందు నిలబెట్టి, ఇతర చింతలు కొంచెముకూడా లేకుండా చూసుకొని ఆత్మనేచింతిస్తూఉంటే నీ మనస్సు ఆత్మాకారంచెందుతుందిఅని భగవంతుడు చెప్పాడు.

మీలోపలఉన్నవాసనలు మీకుతెలియవు. మీలోపలఉన్నవాసన తలంపురూపంలోనికె వస్తేగాని అదిమీకుతెలియదు. నీలోపలఉన్న వాసనలను తలంపు రూపంలోనికె తీసుకొనివచ్చి అవి ఉన్నట్లు నీకు తెలియజేసి అప్పుడు వాటిని నీచేతకక్కిస్తాడు. అది గురువుచేసేపని. మీదగ్గరకురాకపోతేనే బాగుండేది. మీవద్దకు వచ్చిన దగ్గరనుండి మాకు దుఃఖమే అన్నాడు ఒక భక్తుడు. నా దగ్గరకు వచ్చావు కాబట్టి నీలోఉన్నలోపాలు, వాసనలు నీకు తెలుస్తున్నాయి లేకపోతే వారందరిలాగే జంటిల్మెన్ లాగే ఉండేవాడవు. నాకుదూరంగాఉండి జంటిల్మాన్ గాఉంటే అనేక జన్మలుకొట్టుకొనిపోతావు. నాదగ్గరకువచ్చావుకాబట్టి నీలోఉన్నలోపం నీకు తెలుస్తోంది. నీలోపలఉన్న రోగం నీకు తెలియక బాగానేఉన్నానుఅని అనుకొంటున్నావు. నీలోపలఉన్న రోగం నీకుతెలిస్తే అప్పుడు దానిని తొలగించుకోవటానికి ప్రయత్నంచేస్తావు. భగవాన్ సందర్భాన్నిబట్టి జపంచేసుకోండి, ధ్యానంచేసుకోండిఅని చెప్పతారుకాని చివరకు జ్ఞానందగ్గరకువచ్చేస్తారు. అది జ్ఞానావతారం. జ్ఞానంలేకపోతే మీకుమోక్షంలేదు. పూజచేసుకోండి, జపంచేసుకోండి, సత్కర్మచేయండిఅని చెప్పతూ మరల నేను దగ్గరకువచ్చేస్తారు. ఆనేనుఎవరోనీకు తెలియకపోతే బ్రహ్మజ్ఞానంకలిగే అవకాశంలేదు. జ్ఞానంవస్తే నీకుసుఖం, ఆనందంతెలుస్తాయి. లోకంలోఏదీలేదు, అంతా డస్ట్. ఆత్మనువిడిచిపెట్టి

ఎక్కడో ఏదో ఉందని అనుకొంటున్నావు. ఎక్కడా సారంలేదు, అంతా నిస్సారమే అని జ్ఞానంద్వారా మాత్రమే నీకు తెలియబడుతుంది. ఒకసారి భగవాన్ కొంతమంది భక్తులు కలిసి శిఖరానికి వెళ్ళారు. వంటకు సంబంధించిన వస్తువులు అన్నీ పట్టుకొని వెళ్ళారు, అగ్గిపెట్టె మర్చిపోయారు. అప్పుడు భగవాన్ అన్నారు అన్నీ ఉన్నాయి నిప్పలేదు. నిప్పలేకపోతే వంట అవ్వదు. అలాగే ఎన్ని ఉన్నప్పటికీ జ్ఞానం లేకపోతే మోక్షం లేదు. జ్ఞానం అంటే కాలేజీలో చదువుకొని పాండ్ జ్ఞానం కాదు. అది మిథ్యా జ్ఞానం. మనస్సుతో గ్రహించే జ్ఞానం. మనస్సు నశించినప్పుడు నీకు ఆత్మజ్ఞానం కలుగుతుంది. జపం, ధ్యానం చేసుకొంటున్నాము అంటే చేసుకోమని అంటారు కాని జ్ఞానందగ్గరకు వచ్చేస్తారు. జపంలో ధ్వేషం ఉంది, ధ్యానంలో ధ్వేషం ఉంది. ద్వయభావ రహితమైన స్థితిని పొందాలి. అదే పరబ్రహ్మం. ధ్వేషబుద్ధిలోనుండి కోపం వస్తుంది, రాగం వస్తుంది, దుఃఖం వస్తుంది, అన్నీ వస్తాయి. ఆగెడపదాటితే ఏమీలేదు. అక్కడకు రావాలి. జ్ఞానం రాకుండా నీవు అక్కడకు రాలేవు.

సత్యగుణం ప్రాక్టీసు చేయాలి అనుకొంటాము కాని ఇప్పుడు నేను చెప్పే మాటలలో మీదే హామీ మానానికి గాయంతగిలించి అనుకోండి వెంటనే సత్యగుణం పోతుంది, రజోగుణం వచ్చేస్తుంది, తమోగుణం వచ్చేస్తుంది. సత్యగుణం ప్రాక్టీసు చేయండి అని చెప్పటం నాకు తేలిక, వినటం మీకు తేలిక. మీ ఫీలింగ్స్ హార్ట్ అయినప్పుడు మీరు సత్యగుణంలో ఉండగలరా, లేదా అనేది అప్పుడు తెలుస్తుంది. మనం ఈ భూమి మీదకు వచ్చిన పనిని పూర్తిగా మర్చిపోయాము, ఆ పనిని సత్యగుణం జ్ఞాపకం చేస్తుంది. మనకు తమోగుణం, రజోగుణం పూర్వజన్మలనుండి వస్తున్నాయి. సత్యగుణాన్ని ఇప్పుడు ప్రాక్టీసు చేస్తున్నాము. సత్యగుణం సహజం అవ్వాలి. ఇప్పుడు మనకు తమోగుణం, రజోగుణం ఎంతసహజంగా ఉన్నాయో సత్యగుణం అంతసహజం అవ్వాలి. ఇలా కొన్ని జన్మలు ప్రాక్టీసు చేయగా చేయగా అది సహజం అవ్వవచ్చు. అలాగని ప్రాక్టీసు చేయటం మానకూడదు. మనకు సత్యగుణం వచ్చినప్పుడు ఎంతసంతోషంగా ఉంటామో, సత్యగుణం కోసం ప్రయత్నం చేసేటప్పుడు కూడా అంతసంతోషంగా ఉంటే ఈ జన్మలోనే మనకు సహజంగా సత్యగుణం వచ్చేస్తుంది. మాకు ఆకంఠం వచ్చింది, మాకు ఈకంఠం వచ్చింది అని కొంతమంది అంటారు. ఏమీరాకపోతే ఈ శరీరం భూమి మీదకు ఎందుకు వచ్చింది? ఈ భూమి మీద కొన్ని అనుభవాలు పొందటానికే శరీరం వచ్చింది. ఆ అనుభవాలు పొందింప చేయటం ద్వారా ఈ శక్తులు మిమ్మల్ని వివేకవంతులను చేస్తాడు. చెరుకు గెడ, గెడలాగే ఉంటే రసం రాదు. దానిని మిషన్ లో పెట్టి పిప్ప చేస్తేనే రసం వస్తుంది. అలాగే మీదేహం

4A

అనేక కష్ట, నష్టాలకు గురి అయితే గాని దానిలోనుండి అమృతత్వం రాదు అని బాబా చెప్పారు. జ్ఞాని ద్వారా పని జరుగుతూ ఉంటుంది. ఇది చేయాలి అని ఆయన అనుకోడు. ఆతలంపే అక్కడ ఉండదు. సంకల్పంతో నీవు ఏపని చేసినా అది నీపీకపట్టుకొంటుంది, ఆ అనుభవం నీకు వచ్చేవరకు నీవు ఏజన్మలో ఉన్నా నిన్ను తరుముకొంటావస్తుంది. నిజమైన నేనుకు తలంపులు లేవు. నీవు ఏదైతే నేను, నేను అంటున్నావో దానికి తలంపులు ఉన్నాయి. నేను, నేను అనేది ఒక తలంపు. దాని మూలంలో తలంపులు లేవు, సంకల్పాలు లేవు, కోరికలు లేవు. అక్కడికి వెళ్ళిపోతావు అనుకో నీ ద్వారా పని జరుగుతూ ఉంటుంది, సంకల్పం ఏమీ ఉండదు ఎందుచేతనంటే అక్కడ సంకల్పాలు లేవు. మూల తలంపు మూలంలో నికి వెళితే ధ్వేషాన్ని దాటిస్తావు. ధ్వేషానికి అతీతమైన, అంతటా వ్యాపించి ఉన్న తలంపులు భావాలు లేనటువంటి పరబ్రహ్మంను పొందుతావు. దానికోసం సత్యగుణాన్ని ప్రాక్టీసు చేయాలి.

జపం ఎంతకాలం చేయాలి అంటే నీవు గాలి ఎంతసహజంగా తీసుకొంటున్నావో అంతసహజంగా నీలోపల జపం జరుగుతూ ఉండాలి. తెపాళా ఎంతసేపు తోమాలి అంటే దానికి పట్టిన మసిపోయేవరకు తోమాలి అలాగే జపం సహజం అయ్యేవరకు అది చేస్తూనే ఉండాలి. జపం ఏమి చేస్తుంది అంటే నీవు ఏదైతే కాదో దానిలోనుండి నిన్ను విడుదల చేస్తుంది, అసత్యానికి దూరంచేసి లోపల ఉన్న సద్వస్తువు పట్ల అనురక్తిని కలుగజేయటమే కాకుండా, సద్వస్తువును అనుభవంలోనికి తీసుకొని వస్తుంది. మినిస్టర్ గారు వచ్చినప్పుడు పోలీసులు ట్రాఫిక్ ను క్లియర్ చేసినట్లు, జపం ఏమి చేస్తుంది అంటే అక్కరలేని తలంపులను, కోరికలను, వాసనలను అన్నింటినీ తప్పకోండి, తప్పకోండి జీవుడు వచ్చేస్తున్నాడు దారికి అడ్డం రావద్దు అని వాటిని గెంటివేసి లైన్ క్లియర్ చేసుకొంటూ జీవుడిని హృదయ గుహలో ఉన్న పరమాత్మ దగ్గరకు తీసుకొనిపోతుంది. జపం గురించి ఎంత అందంగా చెప్పుతున్నారో చూడండి. జ్ఞాని ఏదీ చెప్పినా అందమే. మనస్సును బలవంతంగా అణచి ఉంచవద్దు, బలవంతంగా నొక్కివేయకండి. మీ మనస్సులో ఉన్న బలహీనతలను తెలుసుకొని వాటిలోనుండి విడుదల పొందటానికి ప్రయత్నం చేయండి. అప్పుడు సహజంగానే మీరు హృదయ గుహలో ప్రవేశిస్తారు. అందుకే జపం చేయండి. అయితే మీరు చేసే నామం పట్ల మీకు గౌరవం ఉండాలి, ప్రీతి ఉండాలి, భక్తి ఉండాలి. ఆనామం స్మరించేటప్పుడు అంటే రామ, కృష్ణ అనేటప్పటికీ మీకు బ్రహ్మమే గుర్తుకు రావాలి.



సద్గురు శ్రీనాన్నగారి అనుగ్రహ భాషణములు

07-02-02 గురు చిలకలపూడి (మచిలీపట్నం) రంగనాథస్వామి గుడి

08-02-02 టు 15-02-02 అరుణాచలం కేంపు

17-02-02 ఆది పోడూరు టి.టి.డి.కళ్యాణమండపం

19-02-02 మంగ గణపవరం, సాయిబాబా గుడి వద్ద

23-02-02 శని చించినాడ, గీతామందిరం వద్ద

24-02-02 ఆది జిన్నూరు, నూతన రామాలయం వద్ద

నరసాపురం మహిళామండలి సభ



ది. 31-01-2002 నరసాపురంలోని మహిళామండలి ప్రాంగణంలోని భగవాన్ ధ్యాన మందిరం వార్షికోత్సవ సభలో రాష్ట్ర విద్యుత్ శాఖమంత్రి కొత్తపల్లి సుబ్బారాయుడుగారు మాట్లాడుతూ మానవత్వం, దైవారాధనలను ప్రతి మనిషి అలవర్చుకోవాలని అన్నారు. ఈ సభలో ఆయన మాట్లాడుతూ మంచిని, ప్రేమను, ధ్యానాన్ని బోధించే జిన్నూరు సద్గురు శ్రీ నాన్నగారు వంటి ఆధ్యాత్మికవాదులను ఆదర్శంగా తీసుకుని దైవారాధన వైపు సాగాలన్నారు. ప్రశాంతతను మించిన సంపద ఉండదన్నారు. సభకు మాజీ ఎమ్మెల్యే కొత్తపల్లి జానికిరామ్ అధ్యక్షత వహించారు. జిన్నూరు సద్గురు శ్రీ నాన్నగారు మాట్లాడుతూ ఈ ప్రాంతానికి సుబ్బారాయుడుగారు ఎనలేనిసేవ చేసి అభివృద్ధి చేస్తున్నారు అని అన్నారు.



సద్గురు శ్రీ నాన్నగారు కర్ణాటక రాష్ట్రంలో హోస్పేట ప్రాంతంలో పంపాసరోవరం (శ్రీరాముడు సుగ్రీవులు కలుసుకున్న ప్రదేశం) సందర్శించిన సందర్భంలో తీసిన ఛాయాచిత్రములు

రమణ భాస్కర పాఠకులకు మనవి

సద్గురు శ్రీ నాన్నగారి ప్రవచనాలను ది. 23-9-2001 (సద్గురు శ్రీ నాన్నగారి జన్మదినోత్సవం) నుండి సంవత్సర చందా రూ॥ 150/- లుగా నిర్ణయించడమైనది. మీరు చెల్లించిన సంవత్సర చందాకు ది. 23-9-2002 వరకు క్రమం తప్పకుండా ముద్రించిన పత్రికలు అందుతాయి. గమనించగలరు. మీరు యం.ఓ / డి.డి. / నగదు రూపంగా పంపించవలసిన చిరునామా :

శ్రీ పి. శ్రీరామరాజు ("రమణ భాస్కర" కొరకు)
శ్రీ రమణ క్షేత్రం, జిన్నూరు - 534 265, ప॥గో॥ జిల్లా, ఆంధ్రప్రదేశ్