

## మనకు ఉన్న శక్తిని, తెలివిని మనలో ఉన్న సద్వస్తువును తెలుసుకోవటానికి ఉపయోగించాలి

(సద్గురు శ్రీ నాన్నగారి అనుగ్రహభాషణములు, 05-02-2001, చించినాడు)

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా!

దైవత్వాన్ని కాని, నిజమైన జ్ఞానాన్నికాని పాండాలనుకొనేవ్వకీ ఎడతెగని భక్తిని అభ్యసించాలి. భక్తిని జ్ఞానమాత అంటారు. తల్లిలేకుండా బిడ్డరాదు అలాగే భక్తిలేకుండా జ్ఞానంరాదు. జన్మించినవాడు మరణించటం, మరణించినవాడు మరల తిరిగి జన్మించటం అది ప్రకృతి నియమం. మనం ప్రకృతిలో ఉన్నంతకాలం పునర్జన్మ వచ్చి తీరుతుంది. అందులో సందేహం లేదు. ప్రకృతి గుణాలు అంటే తమోగుణం, రజోగుణం, సత్వగుణాలలో ఉన్నంతకాలం, నీ మనస్సులో మురికి గుంటలు ఉన్నంతకాలం పునర్జన్మ వచ్చి తీరుతుంది. ఆత్మవిద్య ఎవరైతే భోధిస్తున్నారో వారు అందరూ ధైర్యంగా ఉండుగాక అని వేదంలో చెప్పారు. ఆత్మవిద్యను భోదించేవాడు అభయస్థితిలో ఉండాలి. ఒకోమనిషికి ఒకో అనారోగ్యం ఉండవచ్చు. అది పోయిన తరువాత ఆరోగ్యం వచ్చిన తరువాత అందరూ సమానమే. అలాగే ప్రకృతి గుణాలలో ఉన్నంతకాలం మనుషులు రకరకాలుగా ఉంటారు. ప్రకృతిగుణాలు దాటాక అందరూ సమానమే. అక్కడ ఒకరు ఎక్కువ, ఒకరు తక్కువ అంటే ఆమాటకు అర్థంలేదు. భక్తిని విడిచిపెట్టవద్దు. భక్తిలేకుండా జ్ఞానంరాదు. ఈజన్మలో మీకు జ్ఞానం కలిగింది అంటే పూర్వజన్మలో భక్తిగురించి మీరు అభ్యాసం చేసి ఉంటారు. శరీరం మరణిస్తే జ్ఞానం రాదు. శరీరానికి ఏమీ ప్రాముఖ్యత ఇవ్వలేదు. మనస్సు మరణిస్తే వాడికి జ్ఞానం కలుగుతుంది, మోక్షం వస్తుంది. మీకందరికి ఆత్మజ్ఞానం కలుగుతుంది. కంగారు పడవద్దు. మీ తెలివని, శక్తిని పాడుచేసుకోవద్దు. ప్రతీ మనిషికి ఎంతోకొంత తెలివి ఉంటుంది. మనం అనవసరమైన విషయాల గురించి ఆలోచించి తెలివని, శక్తిని పాడుచేసుకొంటున్నాము. నీ తెలివని, శక్తిని నీ హృదయంలో ఉన్న సద్వస్తువును తెలుసుకోవటానికి ఉపయోగించుకోవాలి. నీ తెలివని, శక్తిని పాడుచేసుకోకూడదు. ఇది సాధకులు అందరూ గుర్తించుకోవలసిన విషయం. మనకు చైతన్యానుభవం కలిగినప్పడుగాని ఆ ప్రేమతత్వం, జ్ఞానతత్వం మనకు అవగాహనకాదు, ఊహించుకోవటం వలన అది మనకు తెలియదు. వస్తువు అనుభవంలోనికి వస్తేగాని మనం గుణాలకు అతీతంగా ఉండలేము. ఒకేసారి మనం గుణాలకు అతీతంగా ఉండలేముకాబట్టి సత్వగుణాన్ని ఆశ్రయించాలి. సత్వగుణాన్ని ఎంతబాగా ఆశ్రయిస్తే అది సద్వస్తువును తెలుసుకోవటానికి అంత సహకరిస్తుంది. మా మనస్సును ఈశ్వరుడికి ఇచ్చాము కాని మరల గుణాలు వస్తున్నాయి అంటే మీ మనస్సును నోటితో ఇచ్చారు కాని క్రియలో



ఇవ్వలేదు అని అర్థం. మనస్సును నెమ్మదిగా పక్కానికి తీసుకొని రావాలి కంగారు పడకూడదు. ఈశ్వరుడు నీ లోపల అంతర్యామిగా ఉన్నాడు, అంతా పరిశీలిస్తున్నాడు, నీ మనస్సు ఎంత పక్కానికి వచ్చిందో చూస్తున్నాడు. నీ మనస్సు పక్కానికి రావటానికి, నీకు వైరాగ్యం కలగటానికి, నీ హృదయం ఖాళీ అవ్వటానికి తగిన ఎత్తుగడ చేస్తున్నాడు. నీ హృదయాన్ని నీవు ఖాళీ చేసుకోలేవు. ఈశ్వరుడిని స్మరించగా, స్మరించగా ఈశ్వరుని పాదాలను విడిచి పెట్టకుండా ఉంటే నీ హృదయం ఎలా ఖాళీ చేయాలో ఈశ్వరుని ప్రణాళికలో ఆ సన్నివేశం తీసుకొని వస్తాడు, తలుపు సందున పెట్టి నొక్కుతాడు. హృదయం ఖాళీ అవ్వకుండా ఎవరికీ జ్ఞానం కలుగదు.

గురువు అంటే ఎవరో అనుకొంటున్నావు గురువు అంటే ఆనందం, గురువు అంటే శాంతి, గురువు అంటే ఆత్మ. నీ హృదయంలో ఉండి జన్మల తరబడి, యుగాల తరబడి నిన్ను వాచ్ చేసేవాడే శరీరం ధరించి వస్తాడు వాడు గురువు. తన సహజ లక్షణములు అయిన సత్యము, జ్ఞానము, అనంతము, అనుగ్రహములతో లోపల ఉన్న ఈశ్వరుడే శరీరం ధరించి వస్తాడు. వాడు గురువు. జన్మజన్మలనుండి మీ సాధనను గమనించి మీకు సత్యం గురించి భోదించటానికి ఒక శరీరం ధరించి వస్తాడు. శరీరం ధరించి వచ్చినా ఆ శరీరానికి పరిమితమై ఉండడు. బయట గురురూపంలో కనిపించేవాడు ఈశ్వరుడే. నిజమైన గురువు లోఫలే ఉన్నాడు. వాడికి ఈ జీవుడిని స్వాధీనం చేయటంకోసం ఒక రూపం ధరించి వస్తాడు.

ఒకోసారి మీకుబాగా ఇష్టమైనవారితో తిట్టిస్తాడు లేకపోతే మీకు ఎటాచ్ మెంట్ పోదు. ఆబంధం పోతేగాని హృదయం ఖాళీ అవ్వదు. హృదయం ఖాళీ అయితేగాని జ్ఞానోదయం అవ్వదు. నీకు ఆత్మజ్ఞానం కలగటంకోసం నెమ్మది, నెమ్మదిగా నీ మనస్సును ప్రిపేర్ చేస్తాడు. అందుకనే గురురూపం ధరించివస్తాడుగాని వాడికి వేరేపని ఏమీలేదు. ప్రారబ్ధంలో ఏది ఉంటే అది వస్తుంది కాని అనుగ్రహం ఏమిటి అంటే నీకు దేహంతో తాదాప్యం లేనప్పుడు, తనువు తానుకాదు అని తెలిసినవాడికి ప్రారబ్ధంలో ఏది వచ్చినా నీకు ఏమీ అనిపించదు, ఏదీ నిన్ను పీడించదు. అది గురువు అనుగ్రహం.

గురువు గురించి ఎక్కువగా చెబుతున్నారు. గురువు లేకుండా కూడా కొందరికి జ్ఞానం కలిగింది కదా అని ఒక భక్తుడు ప్రశ్నిస్తున్నాడు. ఎంతో పరిపక్వమైన కొందరికి ఈశ్వరుడు రూపంలేని జ్ఞానజ్యోతిగా ప్రకాశించి నిజమైన జ్ఞానాన్ని అనుగ్రహిస్తాడు. అటువంటి రేర్ కేస్ లను అంటే అరుదైన సంఘటనలను దృష్టిలో పెట్టుకోకూడదు. అవి అన్నీ సామాన్యంగా



తీసుకోకూడదు, ఈ ఆధ్యాత్మిక మార్గంలో గురువు చాలా అవసరం. లోకం ఉందని నీవు అనుకున్నప్పుడు నీవు మంచిచెయ్యి. ఎవరిని అనుకరణ చేయవద్దు. అనుకరణ పిరికివాడి లక్షణం. లోకంలో చాలామంది గురువులు ఉన్నారు. గురువును ఎలా ఎన్నుకోవాలి అని ప్రశ్న. ఎవరి బోధపట్ల నీ మనస్సు శృతికలుపుతోందో వాడే నీ గురువు. ఎవరి సమక్షంలో నీ మనస్సుకు చల్లదనం కలుగుతోందో, ఎవరి సమక్షంలో శాంతి వచ్చి నిన్ను వరిస్తోందో వాడే నీ గురువు. సద్గురువు, జగద్గురువు అంటారు సద్గురువు అంటే వాడు ఆత్మగా ఉండి ఆత్మగురించి బోధిస్తే వాడు సద్గురువు. జగద్గురువు అంటే వాడు ఆత్మగా ఉండటమేకాదు వాడు దేనిగురించి అయితే బోధిస్తున్నాడో ఆ సబ్జెక్టులో ఈ సృష్టిలో ఎవరికి ఏ సందేహం వచ్చినా దానిని నివారించగలగాలి వాడు జగద్గురువు. సూదంటురాయి ఇనుమును ఎలా ఆకర్షిస్తుందో అలాగ గురువు చూపుపట్ల, మాటపట్ల, ప్రవర్తనపట్ల నీకు సహజంగా ఆకర్షణ కలగాలి.

వేదంలో సదాచారం ఎలా ఉంటుందో చెప్పారు. ఎవడు సదాచారం కలిగినవాడు అంటే చెడ్డను చూడటంలో వాడికి కళ్ళుఉన్నా ఎవడైతే గుడ్డిగా ఉంటాడో, చాడీలు చెప్పే సమయం వచ్చినప్పుడు, దుర్బాషలు ఆడే టైము వచ్చినప్పుడు ఎవడైతే మూగవాడిగా ఉంటాడో, ఇతరుల గురించి చెడ్డ మాటలు చెప్పేటప్పుడు ఎవడైతే చెవిటివాడుగా ఉంటాడో వాడు సదాచారం కలిగినవాడు అని వేదంలో చెప్పారు. వేదం ఏవస్తువును అయితే ప్రతిపాదిస్తోందో ఆ వస్తువును అందుకోవటానికి నీ ప్రవర్తన ఎలా ఉండాలో నిర్వచిస్తోంది. ఈ సదాచారంలో నీవు ఉంటే అప్పుడు వేదంలో ప్రతిపాదించబడిన వస్తువు నీకు ఎఱుకపడుతుంది. నీవు ఎవరో నీకు తెలియకపోతే గురువు ఎవరో నీకు తెలియదు. నీవు ఎవరో నీకు తెలియకపోతే దేవుడు ఎవడో నీకు తెలియదు. నీవు ఎవరో నువ్వు తెలుసుకో అని చెప్పటానికి కారణం ఇదే. నిన్ను నీవు తెలుసుకొన్నాక గురువు అంటే ఇట్టివాడా అని నీకు తెలుస్తుంది. నీలో హెచ్చుతగ్గులు తగ్గటానికి నీకు గురువు అంటే బాగా ఇష్టం అనుకోండి ఈ లోకం అంతా గురువుగానే చూడండి. మీ అమ్మాయి అంటే మీకు బాగా ఇష్టం అనుకోండి ఈ లోకం అంతా మీ అమ్మాయిగానే చూడండి అప్పుడు మీకు హెచ్చుతగ్గులు రావు. మనస్సు అణగటానికి చెప్పే ప్రక్రియ ఇది. అణగిన మనస్సుకుగాని ఆత్మజ్ఞానం కలుగదు. నీవు ఎప్పటికైనా మోక్షం అనేది నీ హృదయంలోనే పొందాలి. ఉన్నదంతా హృదయంలోనే ఉంది బయట ఏమీలేదు అని గుర్తింపచేసేవాడే గురువు. మీరు దేహము అనుకొన్నా మీరు ఆత్మే, మీరు మనస్సు అనుకొన్నా మీరు ఆత్మే. మీరు ఆత్మే అని తెలియటానికి తలుపులు వేసుకొని, లోపల గెడలు వేసుకొని, ముక్కు మూసుకొని కూర్చోవాలా?



# రమణ భాస్కర

## ఫారం 4 (రూలు 8)

1. ప్రచురణ స్థలము : పాలకొల్లు
2. ప్రచురణ కాలము : పక్ష పత్రిక
3. ప్రచురణ కర్తవరు : పి.ఎస్. రామరాజు
4. భారతీయుడా? కాదా? : భారతీయుడు
5. చిరునామా : లక్ష్మీ మోడరన్ రైస్ మిల్  
ఉల్లంపర్లు - పాలకొల్లు
6. పబ్లిషర్ భారతీయుడా? కాదా? : భారతీయుడు  
చిరునామా : పాలకొల్లు
7. సంపాదకుడు భారతీయుడా? కాదా? : భారతీయుడు
8. పత్రిక యాజమాన్యం : పి.ఎస్. రామరాజు  
పబ్లిషర్ & ఎడిటర్

## పాలకొల్లులో సారయాగము

పాలకొల్లు శ్రీ క్షీరా రామలింగేశ్వరస్వామివారి ఆలయం (పెద్దగోపురం)లో రాజరాజేశ్వరీ జ్యోతిష, స్వార్థ విద్యా పీఠం నిర్వహణలో ఫిబ్రవరి 11 నుండి 17 వరకు పూర్ణాహుతి నిర్వహించారు. మాఘ మాసంలో సామూహిక సూర్య నమస్కారములు, సౌర హోమములు వలన విశ్వ కల్యాణమునకు ప్రజలందరికి ఆరోగ్య, సమృద్ధి లభించునని ధూళిపాల శివరామ శర్మ తెలిపారు. యోగ బ్రహ్మ సువర్ణ హస్త ఘంటాకంకణ సన్నాన గ్రహీత కొండూరి రామ సుబ్రహ్మణ్యం వారి సోదరులు శ్రీనివాసు శర్మ అత్యంత వైభవంగా మహాసౌరయాగాన్ని నిర్వహించారు. ఎమ్మెల్యే శ్రీ అల్లు వెంకట సత్యనారాయణ, ఆడిటర్ పి. లక్ష్మీనారాయణ, బి.వి.ఆర్. మోహన్ గుప్త, అన్నం మృత్యుంజయరావు, గుడిమెట్ల వెంకట రంగమోహన్, నందమూరి వెంకటేశ్వరరావు, పి. సూర్యభాస్కరరావు, కొప్ప సత్యనారాయణ, కారుమూరి శ్రీరాములు, మాటూరి నారాయణమూర్తి, కుటుంబం సర్దాజు, పి. రామచంద్రరావు, నాళం బాపిరాజు సతీ సమేతంగా ఈ యాగ పూజా కార్యక్రమాల్ని వారంరోజులు వంతులవారీగా నిర్వహించారు.





శ్రీ రమణాశ్రమం, తిరువన్నామలై



ఆంధ్రాశ్రమం, తిరువన్నామలై



శ్రీ రమణ క్షేత్రం, జిన్నూరు

REGISTERED NEWS PAPER

RNI NO. APTEL/1999/1667-POSTAL REGN.NO. AP/VJA/32/5/2000



To

A. Lakshmi  
Plot No. 150, Rao & Raju Colony  
Banjara Hills, Road No. 2  
HYDERABAD - 500 034

If undelivered please return to :

**RAMANA BHASKARA**

SRI RAMANA KSHETRAM,  
JINNURU - 534 265. W.G. Dt. A.P.

Editor, Printer, Publisher : **P.S. RAMA RAJU**

Lakshmi Modern Rice Mill, Ullamparru, PALAKOL - 534 260. W.G. Dt. ☎ : 08814-24589, 24689

Printed at : **SHRIRAM GRAPHICS**, Bank Street, PALAKOL - 534 260. W.G. Dt. ☎ : 22438, 24278