

నాచామౌనం నిజమైన మౌనం కాదు, మనస్సు అణగటమే నిజమైన మౌనం

సద్గురు శ్రీ నాన్నగారి అనుగ్రహభాషణములు, 10-1-2001, జిన్నూరు

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా!

జ్ఞానికి పుట్టుకలేదు, చావులేదు ఎందుచేతనంటే జ్ఞాని ఆత్మఅయి ఉన్నాడు. పుట్టుక, పెరుగుదల, చావు ఇవి కేవలము శరీరానికే పరిమితం. సంసారం అంటే ఇంటిలోని వ్యక్తులుకాదు జనన, మరణచక్రాన్ని సంసారం అంటారు. ఈ చక్రంలోనుండి బయటకు రావటానికి మనకు అధ్యయనం ఒక్కటే సరిపోదు. దానికి తపస్సు అవసరం, సత్పురుషుల సహవాసం అవసరం, ఈశ్వరానుగ్రహం అవసరం. ప్రపంచంలో మానవుడికి ఏ కష్టం వచ్చినా దానికి కోరికే కారణం. కోరికవలన మనస్సు బాహ్యముఖానికి వెళుతుంది. ఏ కోరిక లేనివాడికి ఈ సృష్టి అంతా గడ్డిపరకతో సమానము. ఆధ్యాత్మిక పురోగతికి నియమాలు చాలా ఉన్నాయి. ఆహారనియమం ఉత్తమమైనది అని భగవాన్ చెప్పారు. మనం తినే ఆహారాన్ని బట్టి మనస్సు, దేహము తయారవుతున్నాయి అందుచేత ఆహారం విషయంలో బహుజాగ్రత్తగా ఉండాలి. మనందరము ఫెయిలైపోవటానికి కారణం ఏమిటి అంటే మనకు భక్తి ఉందికాని అది మెటీరియల్ భక్తి, ఆధ్యాత్మికభక్తికాదు. మనకు ఎవరికి జ్ఞానం అక్కరలేదు. కోరికలు నెరవేరటంకోసం దేవతలను ఆరాధిస్తామే అది మెటీరియల్ భక్తి అవుతుంది. మెటీరియల్ భక్తి వలన మోక్షంరాదు, ఆధ్యాత్మికభక్తి అవసరం. భగవంతుడు చెప్పిన పనిని మనస్సు అర్థించి చేయటమే భక్తి. అలా అర్థించి చేయటం వలన రాగద్వేషములకు దూరమవుతాము. మన అహంకారం చెప్పినమాట ప్రమాణం కాదు. భగవంతుడు చెప్పిన వాక్యాన్ని మనకు ఇష్టం ఉన్నా, లేకపోయినా దానిని ప్రమాణంగా తీసుకొని జీవిస్తే మనకు భక్తి కలుగుతుంది. మన భక్తి నిజమైతే భక్తి వలన శక్తి వస్తుంది, మోక్షం వస్తుంది. మన భక్తి నిజంకాదు కాబట్టి, మన భక్తి మెటీరియల్ భక్తి కాబట్టి మనకు మోక్షం రావటం లేదు. బహుకాలం నుండి మనలో ఉన్న వాసనలు నశించాలంటే బహుకాలం సాధన చేయాలి, దానితోపాటు ఈశ్వరానుగ్రహం ఉంటేగాని వాసన నశించదు. మనం ఎవరిగా ఉన్నామో దానితో మనకు తాదాప్యం లేదు. మనంకానిదానితో తాదాప్యం పొందుతున్నాము. అందులోనుండి విడుదల పొందటానికే తపస్సు. మనలోపల ఉన్న సద్వస్తువుతో అనుసంధానం కలగటానికి నిర్మలత్వం సహకరిస్తుంది. ఆందోళన సహకరించదు, అశాంతి సహకరించదు. నిర్మలమైన మాట, నిర్మలమైన పని, నిర్మలమైన మనస్సు లోపలఉన్న వస్తువును తెలుసుకోవటానికి సహకరిస్తాయి. నేను ఇలా ఉన్నాను, నేను అలా ఉన్నాను అనుకొంటే వాడు జీవుడు. నేను ఇలా ఉన్నాను, నేను అలా ఉన్నాను అని అనుకోకుండా వాడు వాడుగా ఉంటే వాడే దేవుడు. యజ్ఞ, దాన, తపస్సుల వలన మనం పవిత్రులమవుతాము. పూజ,

జపం, ధ్యానం వలన లోపలవస్తువును ఎప్పుడో కాదు ఈ జన్మలోనే పాండాలనే కృతనిశ్చయం నీకు కలుగుతుంది. ఈ దేహం కేవలం అన్నతినటానికి రాలేదు. ఈ దేహం ఎప్పుడు, ఎక్కడ, ఎలా ఉండాలో ఏపని చేయాలో అది దేహం ద్వారా జరుగుతూ ఉంటుంది. అది పూర్తి అయ్యేవరకూ దేహానికి చావురాదు. మనకు ప్రతీ విషయానికి అనుమానమే. ఇంక భగవదనుగ్రహం ఏమి పొందుతాము. మనకు సబ్బక్కు సరిగా అందకపోతే చెప్పేవాడు సరిగా చెప్పలేదు అనుకొంటాము గాని మనకు అర్థం కావటంలేదు అని అనుకోము. మనకు పుణ్యబలం లేదు, సహృదయంలేదు. భగవాన్ ఏదైనా మాట చెపుతారు అనుకోండి అది నిజమే ఎందుచేతనంటే అక్కడ నోరుమాట్లాడటం లేదు ఆయన ఆత్మ అయి చెపుతున్నాడు. నిరంతరం అసూయతో కాలిపోయేవారికి జ్ఞాని మాటలు ఏమి అర్థమవుతాయి. మనకు అందటం లేదు కాబట్టి అవి అసత్యం అనుకోకూడదు. కొంతమంది మంచిపనులు చేస్తారు. కర్మఫలం ఆశించకపోయినా పుణ్యాన్ని ఆశిస్తారు. ప్రమాదం ఎక్కడ ఉంది అంటే పుణ్యం వలన కూడా పునర్జన్మ వస్తుందని వారికి తెలియటంలేదు. బ్రహ్మం అనే తెరమీద వ్రాయబడి నటువంటి చిత్రం ఈ నామ రూపజగత్తు అంతా కూడా. నామ రూపముల యొక్క మోహంలో పడితే ఆ ప్రవాహంలో కొట్టుకొని పోతావు. నామరూపములను మర్చిపోయి పని చేయాలి అదే యజ్ఞం.

భగవాన్ కు ఏదైనా ఆకర్షణ ఉంది అంటే అది అరుణాచలమే. వైకుంఠంలో నారాయణుడు ఉన్నాడు, కైలాసంలో శివుడు ఉన్నాడు, అరుణాచలంలో శివుడు ఉండటంకాదు అరుణాచలమే శివుడు. అందుచేత నీవు అరుణాచల ప్రదక్షణచేస్తే సాక్షాత్తు శివుడికి ప్రదక్షణం చేసినట్లే. నీకు నిజం తెలియకపోయినా శివుడికి తెలుసు ఏది నిజమో అక్కడికి తీసుకొని వెళ్ళే వరకూ వెంటాడుతాడు అదే అనుగ్రహం. మలిన మనస్సు, విషయాకారం చెందిన మనస్సు ఎంతసేపు బాహ్యముఖానికి వెళుతుంది. వాడు శాస్త్రం విన్నా అర్థంకాదు. ఎందుచేతనంటే వాడికి పుణ్యబలం లేదు, అర్హత లేదు. సూక్ష్మమనస్సు ఉన్న వాడికి, పుణ్యబలం ఉన్నవాడికి లోపలఉన్న వస్తువు డైరెక్టుగా కాకపోయినా కిటికీలో నుండి బయటవస్తువు ఎలా గోచరమవుతుందో అలా గోచరమవుతుంది. నీ కంఫర్ట్స్, నీ ప్లెజర్స్ ను చూసుకొంటూ ఉంటే లోపలఉన్న వస్తువు నీకు ఏమి ఎరుకపడుతుంది అన్నారు స్వామీజీ. వాటిని విడిచిపెట్టినప్పుడు కదా, వాటిని త్యాగం చేసినప్పుడు కదా వస్తువు నీకు వ్యక్తమయ్యేది. నీవు స్తూశానానికి వెళ్ళేవరకు నీ దేహానికి కంఫర్టు, ఇంద్రియాలకు ప్లెజర్స్ కోరుకొంటూ ఉంటే నీ మనస్సుకు ఎప్పుడు అంతర్దృష్టి కలుగుతుంది. అంతర్దృష్టి కలిగితేకదా ఆత్మజ్ఞానం కలిగేది. హృదయం యొక్క లోయలలోనికి వెళ్ళటానికి ముందు సాత్విక బుద్ధిని ఆశ్రయించాలి. సాత్విక బుద్ధిని ఆశ్రయిస్తే అదే తీసుకొని వెళుతుంది. కొంతమంది ఇన్ ఫర్ మేషన్ జ్ఞానం అనుకొంటారు. తెలుసుకోవటం జ్ఞానం కాదు. గీతలో 10 శ్లోకాలు కంఠతా పడితే అది

జ్ఞానం కాదు. నీవు ఏదిగా ఉన్నావో అదిగా ఉండటమే జ్ఞానం. చల్లగాలి మన చర్మానికీ తగిలితే మనకు ఎంత స్పష్టంగా తెలుస్తుందో జ్ఞానిలో నుండి వచ్చే తరంగాలు అంత స్పష్టంగా మన గుండెను తాకుతాయి. ఇది కల్పితంకాదు. ఇది నగ్న సత్యం. వాడు పుస్తకాలు వ్రాయనక్కరలేదు, ప్రసంగాలు చేయనక్కరలేదు. బ్రహ్మానుభవం కలిగినవాడు ఎక్కడో మారుమూల కూర్చొన్నా వాడి ద్వారా ఈ లోకానికి మేలు జరుగుతుంది. వాడినుండి వచ్చే శాంతి తరంగాలు, జ్ఞాన తరంగాలు ఈ భూమిని తడుపుతూ ఉంటాయి. మనం సహజంగా చేసేపని అసహజంగా చేయకూడదు. దాని వలన ఈశ్వరానుగ్రహానికి పాత్రలు కాలేము. మనం చేసే పనులలో వ్యక్తి భావన కలువకుండా చేస్తే దైనందిన జీవితంలో నీ పనులు జరిగిపోతాయి, నీ శరీరం పడిపోయే లోపు నీకు ముక్తి వస్తుంది. గుర్తింపులు కోరేవాడికి రంపంపెట్టి కోసినా వాడికి జ్ఞానంరాదు. గుర్తింపులు మన స్వరూపానికి మనలను దూరం చేస్తాయి.

ప్రాథమికంగా మనం చేసే తప్ప ఏమిటి అంటే ఆత్మ అంటే ఎవరో అనుకొంటున్నాము. అది మనమే అన్న సంగతి మర్చిపోయాము. మనలనే ఏదో విషయంగా మార్చుకొని ఎక్కడో వెతుకుచున్నాము. మలినమనస్సు ఎలాగ ఉంటుంది అంటేవాడు మంచిపని చేయడు, వాడు మంచిపని చేసినట్లు లోకం అంతా అనుకోవాలి అని అనుకొంటాడు. మలిన మనస్సు మనోమూలాన్ని వెతకలేదు, నిశ్చలమనస్సు వెతకగలదు. జ్ఞాని సమక్షంలో వాడి మాటలతో పనిలేదు, వాడు మౌనంగా ఉన్నా సరిపోతుంది. నోరు మూసుకోవటం వలన వచ్చే మౌనం కాదు, మనస్సు ఎక్కడయితే అణిగిందో అక్కడనుండి వచ్చే మౌనం భోదచేస్తుంది. అది నిజమైన టీచింగ్. చెత్తకు నిప్పు పెడితే ఎలా భస్మం చేస్తుందో అలాగ నీకు ఎన్ని సందేహాలు ఉన్నా మౌనం వాటిని భస్మం చేసుకొంటూ వెళుతుంది. మౌనం నీ మాటకు, మనస్సుకు అందదు, నీమాట, మనస్సు అణిగితే అది నీకు అందుతుంది. అజ్ఞానఅంధకారంలో ఉన్న మనకు గైడ్ చేయటానికి జ్ఞాని యొక్క మౌనం చాలు. జ్ఞానియొక్క సమక్షంలో ఉన్నప్పుడు జ్ఞానం యొక్క విలువ మనకు తెలుస్తుంది, మనం కూడా జ్ఞానం సంపాదించాలి అనే తపన లోపల నుండి ఉబికి, ఉబికి వస్తుంది. జ్ఞాని యొక్క సమక్షంలో పునర్జన్మలను తీసుకొనివచ్చే వాసనలకు నిప్పు అంటుకొంటుంది. అవి కాలి బూడిద అవ్వటానికి కొంతకాలం పట్టవచ్చు. తీర్థాలు, క్షేత్రాలు జ్ఞాని సమక్షం ముందు సరిపోవు అంటే వాటికి విలువలేదు అనికాదు, దానిముందు ఇవి సరిపోవు. చూపు, స్పర్శ, భోద ఇవి అన్నీ కలిపి ఏమి చేస్తాయో మౌనం అదే చేస్తుంది. జ్ఞాని సమక్షంలో నీకు తెలియకుండా నీ మనస్సు పరిశుద్ధమవుతుంది. సమూలంగా, సమగ్రంగా నిన్ను అన్ని వైపులనుండి తోమి విడిచిపెడుతుంది జ్ఞాని యొక్క మౌనం. నీవు ఎలా మాట్లాడితే పక్కానికి వస్తావో, ఎటువంటి ఆలోచనలు వస్తే ముగ్గుతావో, ఎవరితో స్నేహం చేస్తే ముగ్గుతావో, ఎటువంటి గ్రంథాలు అధ్యయనం చేస్తే నీవు పక్కానికి

వస్తావో చూసుకొని ముందు నీవు ముగ్గుటానికి ప్రయత్నం చెయ్యి. నీ ప్రవర్తన అంతా నీవు పక్కానికి రావటానికి సహకరించాలి. నీవు బాగా పక్కానికి వచ్చిన తరువాత సత్యాన్ని రియలైజ్ చేయటానికి ఫిట్ అవుతావు. అప్పుడు సత్యవస్తువుతో తాదాప్యం పొందుతావు. అది జ్ఞానం. అంతవరకు నిన్ను, జ్ఞాని యొక్క మౌనం విడిచిపెట్టదు. అది జ్ఞాని యొక్క వైభవం.

పనిలో భగవంతుని చూడటం నేర్చుకోవాలి.

భగవంతుడు చెప్పిన విధంగా పనిచేస్తే
పవిత్రులము అవ్వతాము. పని మనలను
బంధించదు. ఫలితముపట్ల మనకు ఉన్న
ఆసక్తి మాత్రమే బంధిస్తుంది.

కర్మఫలత్యాగికి చిత్తశుద్ధి కలుగుతుంది.

ధ్యానపరునికి ఏకాగ్రత సిద్ధిస్తుంది.

చిత్తశుద్ధి, ఏకాగ్రత ఈ రెండూ ఉన్నవాడికి

ఉజ్వలమైన భవిష్యత్ ఉంటుంది. అతనికి

అసాధ్యం అంటూ ఏమీ ఉండదు.

శ్రీ రమణ క్షేత్రం వారి పబ్లికేషన్

మా వద్ద లభించు శ్రీరమణాశ్రమం తిరువన్నామలై వారి పుస్తకములు

నెం.	పుస్తకం పేరు	వెల
1.	విన్‌కానం రో చింతకాంతి	25/-
2.	అమృత కెక్కులు	20/-
3.	శ్రీ రమణ ప్రస్తావన త్రయం	12/-
4.	జైక సుంద	10/-
5.	జ్ఞాన కిరణాలు	6/-
6.	అక్షరలహరి ఉపదేశసారము	4/-
7.	రమణ ఆస్థాన చైత్రములు, 1999-2000	100/-
8.	రమణ ఆస్థాన చైత్రములు, 1998-1999	75/-
9.	శ్రీ రమణ మహిమలు	10/-
10.	The Call of the Holly Hill	20/-

నెం.	పుస్తకం పేరు	వెల
1.	నీ సకల స్థితిలో ఉండు	50/-
2.	శ్రీ రమణ ఆధీనములు	80/-
3.	శ్రీ రమణ రేఖలు	80/-
4.	శ్రీ రమణ దివ్య జీవిత మకరందం	50/-
5.	ఆళ్ల సాక్షాత్కారము	80/-
6.	శ్రీ మహర్షి	20/-
7.	శ్రీ రమణ మహర్షిగారి ఉపదేశము	20/-
8.	శ్రీ రమణోద్ఘాటము	10/-
9.	నేను ఎవడను?	3/-
10.	నెయక	100/-
11.	శ్రీ రమణ గీత	10/-
12.	శ్రీ రమణ కథ సుధ	10/-
13.	శ్రీ రమణ వైభవము	40/-
14.	ఋషు గీతసారము	15/-

పై పుస్తకములు 50 ప్రతులకు పైన తీసుకున్నవారికి 25% డిస్కాంటు ఇవ్వబడును.

పై పుస్తకములు 50 ప్రతులకు పైన తీసుకున్నవారికి 10% డిస్కాంటు ఇవ్వబడును.

వాలకొల్లులో శ్రీ షిరిడీ సాయిబాబా ఆలయ శిఖర ప్రతిష్ఠ

వాలకొల్లు పట్టణంలో బంగారువారి చెరువుగట్టు, ఆదిత్య కాలనీలోని శ్రీ సాయిబాబావారి మందిరమునందు స్వస్తిశ్రీ చాంద్రమాన శ్రీ విక్రమనామ సంవత్సరం ది|| 26-2-2001 నామవారం ఉదయం గం|| 8-00లకు శ్రీ షిరిడీ సాయిబాబా వారికి వెండి సింహాసనం మరియు మకరతోరణములను శాసన సబ్బులు గౌ|| శ్రీ అల్లు వెంకటసత్యనారాయణ దంపతులచే ఆవిష్కరింపబడినది. ఫాల్గుణ శుద్ధ పంచమి అనగా ది|| 28-2-2001 బుధవారం ఉదయం గం|| 7-34 ని||లకు అశ్వనీ నక్షత్రయుక్త మీన లగ్నమునందు శ్రీ అద్దేపల్లి విశ్వనాథం, శ్రీమతి శేషారత్నం దంపతులచే శిఖర ప్రతిష్ఠాపన మహోత్సవము జరిగినది.



శ్రీ రమణాశ్రమం, తిరువన్నామలై



ఆంధ్రాశ్రమం, తిరువన్నామలై



శ్రీ రమణ క్షేత్రం, జిన్నూరు

REGISTERED NEWS PAPER

RNI NO. APTEL/1999/1667-POSTAL REGN.NO. AP/VJA/32/5/2000



To

A. Lakshmi
Plot No. 150, Rao & Raju Colony
Banjara Hills, Road No. 2
HYDERABAD - 500 034

If undelivered please return to :

RAMANA BHASKARA
SRI RAMANA KSHETRAM,
JINNURU - 534 265. W.G. Dt. A.P.

Editor, Printer, Publisher : **P.S. RAMA RAJU**

Lakshmi Modern Rice Mill, Ullamparru, PALAKOL - 534 260. W.G. Dt. ☎ : 08814-24589, 24689
Printed at : **SHRIRAM GRAPHICS**, Bank Street, PALAKOL - 534 260. W.G. Dt. ☎ : 22438, 24278