

చదువుకన్నా ధనంకన్నా - పవిత్రత, శీలం గొప్పది

సద్గురు శ్రీ నాన్నగారి అనుగ్రహభాషణములు, 10-11-2000, ఉండి

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా!

మనస్సు చాలా బలీయమైనది. అది విజృంభించినప్పుడు దాని బలం ఎంత ఉందో మనకు తెలుస్తుంది. మనస్సును సూక్ష్మం చేసుకోండి. సూక్ష్మమైన మనస్సుకు సూక్ష్మవిషయాలు అర్థమవుతాయి. మనస్సుయొక్క ప్రభావము శరీరం మీద ఉంటుంది ఎందుచేతనంటే ఈ శరీరం కూడా మనస్సుదే. నీ శరీరానికి వచ్చిన రోగాన్ని కాని, మనస్సులో ఉన్న బలహీనతనుగాని ముందు అంగీకరించు, తరువాత తొలగించుకోవటానికి ప్రయత్నంచేయ్యి. వాటిని ముందు అంగీకరించవనుకో వెంటనే నీకు దుఃఖం వచ్చేస్తుంది. నా శరీరంలో ఈ రోగం ఉంది, నా మనస్సులో ఈ లోపం ఉంది అని మీలోమీరు అంగీకరించటం వలన ముందు రియాక్షన్, కోపం, దుఃఖం తగ్గిపోతాయి. ప్రతీజీవుడిని మనిచేసి పాడుచేసేవి ఇవి రెండే. ఒకటి కోపం, రెండు కోరిక. ఇష్టం, అయిష్టంల నుండి విడుదల పొందమని చెపుతున్నారు ఎందుచేత విడుదల పొందాలి అంటే ఇష్టం, అయిష్టం ఉన్నా మన మనస్సు బాహ్యముఖానికి వచ్చేస్తుంది. మనస్సు బాహ్యీనికి వెళుతూ ఉంటే స్థూలం అవుతుంది, లోపలకు వెళుతూ ఉంటే సూక్ష్మం అవుతుంది. మనస్సు బాహ్యీనికి వెళుతూ ఉంటే రూపాలు, నామాలు, విషయాలు కనిపిస్తాయి, పెద్ద సున్నతో సమానమైన లోకం కనిపిస్తుంది. అందరూ ఈ లోకంచుట్టూ తిరుగుతూ ఉంటారు. సాధనచేస్తున్నా మనం అభివృద్ధిలోనికి రాకపోవటానికి కారణం ఈలోకం సున్నా అని మనకు తెలియటంలేదు. లోకంలో ఏదో ఉంది అని అనుకొంటున్నాము. అసలుబంగారం లోపల ఉంది అని మనకు తెలియటంలేదు. ఏదోకాసేపు ధ్యానంచేసి, జపం చేసి మనస్సును నిలబెట్టినా పూజగదిలో నుండి బయటకురాగానే లోకంలోనికి వెళ్ళిపోతుంది. లోకం అంతా బంగారంలాగ కనిపిస్తూ ఉంటే దానిని ఎవడు ఆపుచేయగలడు. మీ అబ్బాయికి రోజూ మాంసం, చేపలు, లడ్డూలు పెడుతూవాడిని చిక్కిపో అంటే చిక్కిపోతాడా అలాగే మనస్సు బాహ్యముఖం అవుతూఉంటే నామాలు, రూపాలు, స్నేహితులు, విరోధులు, విషయాలు అన్నీ కనిపిస్తాయి. అదే దానికి ఆహారం అందుచేత అది సూక్ష్మం అవ్వనే అవ్వదు. అందువలన మనస్సును లోపలకు ఉపసంహరించమని చెపుతున్నారు. మనస్సు లోపలకు వెళ్ళేకొలది అది సూక్ష్మం అవుతుంది.

వారు మా గురించి ఏమనుకొంటున్నారు, మీరు మా గురించి ఏమనుకొంటున్నారు అని ఇటువంటి గొడవలలోనికి వెళ్ళకండి. మీ మనస్సును మీరు మిత్రుడుగాచేసుకోండి, నిజమైన బంధువుగా చేసుకోండి. మీ మనస్సే మిమ్మల్ని బాగుచేస్తుంది, ఇతరులు బాగుచేయలేరు. మీ మనస్సు మీకు విరోధంగా ఉంటే ఇతరులు అందరూ స్నేహితులుగా ఉన్నా మిమ్మల్ని ఉద్దరించలేరు. లక్షలాది జన్మలనుండి మీ మనస్సు కళ్ళద్వారా, చెవుల ద్వారా బయటకు వచ్చేస్తోంది. ఎవరైనా మిమ్మల్ని పొగడితే మనస్సు సంతోషిస్తుంది, విమర్శిస్తే దుఃఖం వచ్చేస్తుంది. ఇంక దానికి దేవుడి గొడవ ఉండదు. అసలు నిజమైన ధనం, నిజమైన బంగారం భగవంతుని పాదాలే. ఆ పాదాలను ఆశ్రయించిన వాడి మనస్సు లోపలకు వెళుతుంది. ఇక్కడ ఇంతమంది భక్తులు ఉన్నారు. గుడికి వెళ్ళినప్పడు సున్నతో సమానమైన ఈ లోకానికి సంబంధించిన విషయాలు అడిగేవారేగాని నా మనస్సును అంతర్ముఖం చెయ్యి, నా హృదయంలో ఉన్న దేవునిదగ్గరకు నా మనస్సును తీసుకొనివెళ్ళు అని ప్రార్థించే భక్తులు ఎవరు ఉన్నారు. చాలాకాలం నుండి మేము జపం చేస్తున్నాము, ధ్యానం చేస్తున్నాము అభివృద్ధి కనబడటంలేదు అని చాలామంది చెపుతూ ఉంటారు. కంగారు పడవద్దు మీరందరూ తరిస్తారు. మనస్సుకు బాహ్యీనికి వెళ్ళిపోయే అలవాటు కొన్ని లక్షల సంవత్సరాల నుండి ఉంది. మన శరీరానికి 50 సం॥లు, 60 సం॥లు ఉంటుంది. ఇప్పుడు మనం చేసే ఈ సాధన సరిపోదు. ఎందుచేతనంటే లక్షల సంవత్సరాల నుండి మనస్సుకు ఉన్న అలవాటు తొందరగా ఒకేసారి పోదు. కాని మీరుచేసే ప్రయత్నం మానవద్దు, మీరుచేసే ప్రయత్నం వృధాపోదు. ఈశ్వరుని పాదాలయందు మనస్సును నిలబెట్టి ధ్యానంచేస్తూ ఉంటే, సాధన చేస్తూఉంటే మీ శక్తి వేస్టు అవుతోంది, కాలం వృధా అవుతోంది అనుకోవద్దు. ఫలితం రాలేదు అని కంగారు పడవద్దు. ఫలితం తప్పకవస్తుంది. అది ఎప్పుడు ఇవ్వాలో భగవంతుడు ఇస్తాడు. బ్యాంక్ లాకర్లో మీ బంగారం ఎలా దాచుకొంటున్నారో అలాగ ఇప్పుడు చెప్పే ఈమాటను మీ గుండెలో దాచుకోండి. దేవుడికి సంబంధించినపని అయినా, లోకానికి సంబంధించిన మంచిపని అయినా చేయండి, మర్చిపోండి. మీరు మర్చిపోయినా ఈశ్వరుడు మర్చిపోడు. దాని ఫలం ఎప్పుడు ఇవ్వాలో అప్పుడు ఇస్తాడు. పనిచేసి మర్చిపోవటం వలన రెండు లాభాలు. 1. ఫలితం వస్తుంది. అది ఎప్పుడు ఇవ్వాలో ఈశ్వరుడు ఇస్తాడు. 2. చిత్తశుద్ధి కలుగుతుంది. పనిచేసి మర్చిపోకపోతే ఫలం వస్తుంది కాని అజ్ఞానం, అవిద్య దేహబుద్ధి పెరుగుతుంది. అంటే భగవదనుభవానికి అడ్డువచ్చే పెంట అంతా పెరిగిపోతుంది.

అందుచేత పనిచేసి మర్చిపోవటం నేర్చుకోవాలి. నీవుచేసినది ఈశ్వరుడు మర్చిపోడు. నిన్ను జ్ఞానంతో ఎప్పుడు అలంకరించాలో అప్పుడు అలంకరిస్తాడు. జ్ఞానులు, యోగులు గొప్ప ఆనందం అనుభవిస్తూఉంటారు. అది లౌకికమైన ఆనందం కాదు. అది అలౌకికమైనది, అభౌతికమైనది. ఆఆనందం ఇట్టిది అని ఎవరూ చెప్పలేము. జ్ఞాని ద్వారా పని జరుగుతున్నా, జరగకపోయినా అంతా ఆనందమే. అది ముగింపు లేని ఆనందం. మీరు ఆ ఆనందానుభవంలో ఉన్నప్పుడు శరీరం మరణించినా ఆనందం కంటిన్యూ అయిపోతుంది. ఆ ఆనందం ఎవరోకాదు వాడే దేవుడు. ఆ ఆనందం రావాలంటే దైవీ సంపదను పెంచుకోండి అని చెపుతున్నారు.

నేలను దమ్ముచేసి మెత్తబడ్డాక ఊడిస్తే పంట బాగా పండుతుంది. ఎందుచేతనంటే పంట అభివృద్ధి అవ్వటానికి దమ్ము చేసిన భూమి సహకరిస్తుంది. దున్నకుండా ఊడిస్తే పంట పండదు. ఇక్కడ మీరు అర్థం చేసుకోవలసిన విషయం ఏమిటి అంటే, మీ గుండెలో దాచుకోవలసిన విషయం ఏమిటి అంటే భగవంతుడు దైవీసంపదలో చెప్పిన మాటలు విసుగు లేకుండా శ్రవణం చేస్తూ ఉంటే, సహ్యదయం ఉన్నవారితో సహవాసం చేస్తూ ఉంటే మన మనస్సుకు దమ్ము అవుతుంది. మీకు దైవీసంపద లేదు అనుకోండి మనస్సును దమ్ముచేసుకోకుండా చాలాకాలం నుండి వింటున్నాము అంటే ఏమిటి ప్రయోజనం. నీ మనస్సు బంగారం అయితేకదా ఈశ్వరుడు నిన్ను జ్ఞానంతో అలంకరించేది. సహ్యదయం ఉన్నవారితో సహవాసం చేయటం వలన మనకు తెలియకుండా మనస్సుకు దమ్ము అవుతుంది. మనస్సును దమ్ముచేస్తే భగవంతుడు చెప్పినమాటలు నమ్ముతావు. నీకు సహ్యదయంలేదు అనుకో భగవంతుడు చెప్పిన మాటలు విన్నా ప్రయోజనం లేదు. అలాగని నిన్ను ఈశ్వరుడు విడిచిపెట్టేయటం లేదు. నీకు సహ్యదయం లేనప్పుడు మనస్సును దమ్ము చేసుకోవటానికి సహ్యదయం, సద్బుద్ధి ఉన్నవారితో సహవాసం చెయ్యి అని చెపుతున్నాడు. అప్పుడు నీ మనస్సుకు దమ్ము అవుతుంది. అప్పుడు జ్ఞానులు చెప్పిన మాటలు శ్రవణం చేస్తూ ఉంటే ఆ మాటలు లోపల నాటుకొని అవి పెరిగి జ్ఞానం అనే పంటను, మోక్షం అనే ఫలాన్ని, నిర్వాణ సుఖాన్ని నీకు అందిస్తాయి. అందుచేత మన మనస్సు ఎలా ఉందో ముందు చూసుకోవాలి. మన మనస్సులో ఉన్న బలహీనతలను అంగీకరించి వాటిలో నుండి విడుదల పొందటానికి ప్రయత్నం చేయాలి. దేహంలో ఉన్న పరిస్థితిని, మనస్సులో ఉన్న పరిస్థితిని ముందు అంగీకరించు. నీకు గుండె జబ్బు ఉంది అని డాక్టరు చెప్పాడు అనుకో కంగారు పడవద్దు. ముందు దానిని

అంగీకరించు తరువాత ఆ జబ్బును తొలగించుకొనే ప్రయత్నం చెయ్యి. మీ అత్తగారు మాట మాటకు ఉద్రేకపడుతున్నారు అనుకో. ఆవిడ స్వభావం అంతే అని నీకు అర్థమయితే వెంటనే మీకు దుఃఖం ఆగిపోతుంది. మనస్సు బాహ్యముఖానికి వెళితే నానా గొడవలు, అశాంతి వచ్చేస్తుంది. అందుచేత మనం గుడికి వెళ్ళినప్పుడు నా మనస్సుకు అంతర్దృష్టిని కలుగజేయ్యి, భగవంతుడు చెప్పిన మాటలు ఉన్నది ఉన్నట్లుగా అర్థంచేసుకొనే ప్రసాద బుద్ధిని కలుగజేయ్యి అని భగవంతుడిని ప్రార్థించాలి.

మీ మనస్సులో దోషంలేదు అనుకోండి, మనస్సు పరిశుద్ధంగా ఉంది అనుకోండి, అదే పనిగా మిమ్మల్ని ఎవరైనా విమర్శిస్తూ ఉంటే వాడి మనస్సులో ఏమి ఉందో మీకు తెలుస్తూ ఉంటుంది. దానిని మీరు అంగీకరిస్తే ఏ దుఃఖం రాదు. కొంతమంది ప్రతీదానికి పెడఅర్థాలు తీస్తారు. వారిని కూడా మనం ఏక్లెప్ట్ చేయాలి. ఏక్లెప్ట్ అనే దానిని ఒక మంత్రం క్రింద జ్ఞాపకం ఉంచుకోవాలి. ఎందుకు పెడ అర్థాలు తీస్తారంటే వారి మనస్సులో దుర్మార్గం ఉంది, ఆ దుర్మార్గాన్ని ఏక్లెప్ట్ చేస్తారు అనుకోండి ఇంక మీకు రియాక్షన్ రాదు, వాడు విరోధి అనికూడా అనుకోరు, వాడి స్వభావం అంతే అనుకొంటారు. స్నేహితులను, విరోధులను సమానంగా చూడమని చెబుతారు. దీనికి భగవాన్ ఏమి చెబుతున్నారు అంటే నువ్వు ఉంటేకదా ఇతరులు, అసలు నువ్వే లేనప్పుడు ఇతరులు ఎక్కడ నుండి వస్తారు అంటున్నారు. మొత్తానికి గుండు చేస్తున్నారు. నీకు మనస్సు ఉంటే వాడు స్నేహితుడు, వీడు విరోధి అంటావు. తరువాత వారిని సమానంగా చూడమని పెద్దలు చెప్పటం ఈ గొడవ అంతా. మనస్నే లేనప్పుడు ఇతరులు ఎక్కడ ఉంటారు. మనస్సును లోపలకు పంపమని చెబుతున్నారు. అది నాకు సహాయం చేస్తే లోపలకు పంపగలనుగాని అది నాకు సహాయం చేయకుండా దానిని ఎలా లోపలకు పంపగలను అని అడుగుతున్నాడు. దానికి భగవాన్ ఏమిచెబుతున్నారు అంటే నిజమే, మనస్సు సహాయం లేకుండా మనస్సును ధ్వంసం చేయలేము. నీ లోపల ఉన్న జ్ఞాన సముద్రం నీకు తెలియకుండా, అదే నువ్వు అనే అవగాహన నీకు కలుగకుండా చేసేది నీ మనస్లే. నీ మనస్లే నీకు అడ్డు వస్తోంది. అయితే ప్రమాదం ఎక్కడ వస్తోంది అంటే కొన్ని యుగాలనుండి నీవుకాని మనస్సును నీవు అని, అదే ఆత్మ అని అనుకొంటున్నావు. ఆ మనస్సును ఏదైనా అంటే పూరుకోవు, ఆ మనస్సుగారిమీద ఈగవాలనివ్వవు. ఎందుచేతనంటే మనస్లే ఆత్మ అనుకొంటున్నావు, అదే నువ్వు అనుకొంటున్నావు. ఇంక దానిని పోగొట్టుకోవటానికి ఏమి ప్రయత్నం చేస్తావు. ఆ మనస్సు నీవుకాదు అని ముందు

అంగీకరించు. జ్ఞానం ఎవరికి కలుగుతుంది అంటే ఈ శరీరం ఉండగా చనిపోయి మరల అదే శరీరంలో ఎవడైతే పుడతాడో వాడికి మటుకే జ్ఞానం కలుగుతుంది. మనస్సు సహాయం లేకుండా మనస్సును నాశనం చేయలేము. మనోనాశనం అయితేగాని బ్రహ్మానుభవం కలుగదు. మనస్సును అదే నేను, అదే నేను అనుకొంటున్నావు. నీవు ఏమి చేయాలంటే ఆ మనస్సు నీవు కాదు అని నిర్ధారణకురా, అది అంగీకరించు తర్వాత సాధన ప్రారంభించు. ఇప్పుడు నీకు యజమాని దేవుడు అని నీవు అనుకోవటం లేదు, మనస్సే యజమాని అనుకొంటున్నావు. నీ మనస్సే నీకు యజమాని అనుకొన్నప్పుడు అది ఎటుగంతు వెయ్యమంటే అటు గంతువేస్తావు, ఎలా మాట్లాడమంటే అలా మాట్లాడతావు. ఆ మనస్సు నువ్వుకాదు అని కృతనిశ్చయానికి రా. అది నువ్వుకాదు అని నీకు అర్థమయితే నెమ్మదిగా పల్లబడి, ఎప్పుడో ఒకప్పుడు నీకు తెలియకుండా అది రాలిపోతుంది. మొదట మనస్సు నువ్వు కాదు అని నిర్ణయానికి రా. మనస్సు యొక్క మొదలులో నీరు పోయకు, నీరు పోస్తే అది ఎలా చనిపోతుంది. నీవు శరీరానికి స్నానం మానేస్తావుగాని మనస్సుకు నీరు పోయటం మానవు ఎందుచేతనంటే అదే నువ్వు అనుకొంటున్నావు. మనోనాశనం అయితేగాని నీకు ఆత్మలబ్ధి కలుగదు. ఆత్మలబ్ధి కలిగితే అన్ని రూపాలు నీడలే. ఏ నీడను ప్రేమిస్తావు? ఏ నీడను ద్వేషిస్తావు? మీరుకాని దానిని అవును అనుకోవటం మానివేయండి. నాకు తెలుసును అంటే జ్ఞానం, నాకు తెలియదు అంటే అజ్ఞానం అనుకొంటాము. అది కాదు జ్ఞానం అంటే. ఏ ప్రకాశం వలన నాకు తెలియదు, నాకు తెలుసును అని తెలియబడుతోందో ఆ ప్రకాశమే ఆత్మజ్ఞానం. ఈ సృష్టి అంతా జడం అయినప్పటికీ ఏ ప్రకాశం వలన అది ఉన్నట్లు మనకు తెలియబడుతోందో అది జ్ఞానం.

వారు చెడ్డవారు, వీరు మంచివారు అనుకొంటాము అనుకోండి. అప్పుడు కదా వారిమీద ప్రేమగాని, ద్వేషంగాని వచ్చేది. అంతాకూడా మనమే అనుకొంటే ఎవరిని ప్రేమిస్తావు, ఎవరిని ద్వేషిస్తావు. అప్పుడు మనస్సులోపలకు వెళ్ళటం ప్రారంభిస్తుంది. మనస్సులోని విషం పిండేయాలి. జ్ఞానికికూడా మనస్సు ఉంటుంది. వారి మనస్సుకు మన మనస్సుకు తేడా ఏమిటి అంటే అది మృతమనస్సు అంటే విషం పిండేసిన మనస్సు. మనది విషంతోకూడిన మనస్సు. నీ పళ్ళు ఒకోసారి నాలుకను కరుస్తాయి. మనకు కోపం వచ్చి పళ్ళు ఊడగొట్టుకుంటామా? లేదు ఎందుచేత అవి కూడా మనమే కాబట్టి. ఇంకోసారి పళ్ళు కరవకుండా జాగ్రత్త పడతాముకాని పళ్ళమీద విరోధం పెట్టుకోము. అలాగే మంచివాళ్ళము

మనమే, చెడ్డవాళ్ళము మనమే అనుకొంటే ఇంక ఏ గొడవలేదు. మనస్సును మచ్చిక చేసుకొని అందులో ఉన్న విషం పిండాలి. మనస్సును బంగారం చేసుకో. నీ ఇంట్లో ఉన్న బంగారం వలన ముక్తిరాదు. భక్తివలన ముక్తి వస్తుంది. నీ మనస్సును భక్తి అనే బంగారంతో నింపుకో. భగవంతుని పాదాలే బంగారం, అదే నిజమైన ధనం అనుకొని ఆయన పాదాలను ఆశ్రయించి జీవిస్తే నువ్వు బంగారం అవుతావు. నువ్వు బంగారం అయ్యాక మోక్షం దగ్గరకు నీవు వెళ్ళనక్కరలేదు మోక్షమే వచ్చి నిన్ను వరిస్తుంది. మనస్సుతో ధ్యానం, జపం చేస్తున్నావు. నిన్ను పాడిచేస్తాను, చంపేస్తాను అని మనస్సుతో విరోధం పెట్టుకోవద్దు, దానిని రెచ్చగొట్టవద్దు. దానిని మచ్చిక చేసుకో. ధ్యానం చేసేటప్పుడు ఈ మనస్సుగారు ఏంచేస్తున్నారు, ఎక్కడికి వెళ్తున్నారు అని చూసుకో. వివేకం, వైరాగ్యం, ఆలోచనతో కూడిన ప్రవర్తన కలిగిఉండి పరిశుద్ధమైన జీవితం సహాయంతో మనస్సును పరిశుభ్రంగా తయారుచెయ్యి. మనస్సు ఎక్కడయితే ఉదయిస్తుందో ఆ పుట్టుచోటు తెలుసుకోవటానికి నీ జపం, ధ్యానం సహకరించాలి లేకపోతే వాటి ప్రయోజనం లేదు. నీమాట స్పష్టంగా లేదుఅనుకో, నీ ఆలోచన స్పష్టంగా లేదుఅనుకో, నీ బహిషయర్ సరిగాలేదు అనుకో లోపల ఏదో వెలితి ఉందని గ్రహించి, దానిని అంగీకరించి ఆ రోగాన్ని బయటకు గెంటివెయ్యి అప్పుడు నీకు జ్ఞానం కలుగుతుంది.

లోకంలో అనేక ఆకర్షణలు ఉంటాయి. ఏ ఆకర్షణకు మీరు లొంగిపోయిన ఆత్మ జ్ఞానానికి అర్హత ఉండదు. లోకానికి సంబంధించిన ఆకర్షణలు నీకు ఏమీ లేకపోతే నీకు అర్హత వస్తుంది. తర్వాత ఆత్మజ్ఞానం రావచ్చు, రాకపోవచ్చును. లోకంలో ఏమీ ఆకర్షణలు లేనంతమాత్రంచేత వాడికి ఆత్మజ్ఞానం వచ్చేయదు, అప్పుడుకూడా వాడికి ఈశ్వరానుగ్రహం ఉండాలి. మనం చాలావాసనలు జయించాము అనుకోండి. ప్రాణం పోయేటప్పుడు ఒక చిన్నవాసన మిగిలినా మరల జన్మ వచ్చేస్తుంది. వాసనను బట్టి పనిచేస్తూ ఉంటావు. ఆ వాసనే నువ్వు అనుకొంటున్నావు. ఆవాసన నీవుకాదుఅనే బుద్ధి కలగటానికే సత్పురుషుల సహవాసం, సద్గుంధ పఠనం, ఈశ్వరుని దర్శనంకూడా దానికే. మనస్సు శుద్ధి అయితే ఈశ్వరుడు చెప్పింది చెప్పినట్లుగా అర్థమవుతుంది. రెండు తలంపులు నీకు ఒకేసారి రావు. ముందు ఒక తలంపు వస్తుంది. అది వెళ్ళిపోతుంది. మరల ఇంకో తలంపు వస్తుంది. అది వెళ్ళిపోతుంది. ఆ తలంపుకు, తలంపుకు మధ్యభాగం ఉంటుంది. అదే చిదాకాశం. ఆ డ్యూరేషన్ పెంచుకో. అది పెంచుకొంటే మనస్సు వెళ్ళి హృదయగుహలో పడిపోతుంది.

నువ్వు లోకాన్ని మోసం చేయగలవుగాని నీలోపల ఉన్న కంట్రోలర్ను మోసం చేయలేవు అని భగవాన్ చెప్పారు ఎందుచేతనంటే ఆయన అంతర్యామిగా ఉన్నాడు, అంతటా ఉన్నాడు. నీ మనస్సులో ఏమి ఉందో పరిశీలన చేసిచూసుకో, మనస్సులో ఏదైనా బలహీనత ఉంటే దానిని తొలగించుకో, లేకపోతే అది కొన్ని వందల జన్మలకు కారణం అవుతుంది. నీకు ఎటుచూసినా దేవుడే కనిపిస్తూ ఉంటే, చైతన్యమే కనిపిస్తూ ఉంటే చైతన్యం గురించి మాట్లాడు. నీకు ఎక్కడ చూసినా జడమే కనిపిస్తూ ఉంటే చైతన్యం గురించి నీవు ఏమి మాట్లాడతావు అన్నారు భగవాన్.

నూటికి నూరుపాళ్లు నీ మనస్సును నమ్ముకు. అది చమత్కారములు చేస్తూ ఉంటుంది. ఆ చమత్కారములు చేసేటప్పుడు మనస్సు దాని. చమత్కారములు చూపిస్తోందనే గ్రహింపు నీకు లోపల ఉండాలి. గాంధీగారు చదువుకొనే రోజులలో ఏదోపాఠశాలచేస్తే గాంధీ తండ్రి ఆయనతో నీవు ఈ పాఠశాలచేయవద్దు అని చెప్పలేదు. ఆయన తండ్రిలో ఉన్న గొప్పతనం చూడండి. ఆయన గాంధీతో ఏమి చెప్పారు అంటే నీవు పెద్దపెద్ద చదువులు చదవాలని నేను కోరుకోవటం లేదు, ధనం సంపాదించాలని నేను కోరుకోవటంలేదు కాని ఒకటి పవిత్రత మటుకు కాపాడుకో. చదువుకాని, ధనంకాని పవిత్రతకంటే, శీలంకంటే గొప్పవికావు. పవిత్రత లేదు అనుకో ఎంత చదువుఉన్నా, ఎంత ధనంఉన్నా ప్రయోజనం లేదు అని చెప్పారు. దైవీ సంపద పుట్టుకతో వచ్చిందిఅనుకో మధ్యలో దేహప్రారబ్ధమునుబట్టి ఏదైనా పాఠశాల జరిగినా వెంటనే వాడు వెనక్కి తిరుగుతాడు, మరల అభివృద్ధిలోనికి వచ్చేస్తాడు, సాధన జాగ్రత్తగా చేస్తూఉండు. సాధన అంటే పోరాటం. మనస్సు దానిబలం చూపిస్తూ ఉంటుంది. మనస్సు దాని పట్టుదల అదివిడిచి పెట్టనప్పుడు మన పట్టుదల మనం ఎందుకు విడిచిపెట్టాలి. భగవాన్ టెక్నిక్ చెపుతున్నారు. నీవు మనస్సుతో పోరాడుతూ ఉండు. కొంతకాలానికి మనస్సు వీక్ అవుతుంది. ఆ వీకెస్ అయిన సమయం చూసుకొని సడన్గా వెళ్లి మనస్సు మీదపడు. అప్పుడు అది హృదయంలోనికిపోతుంది. మనస్సు వీకెస్ అవ్వకుండా దానిమీద పడినా అది విజృంభిస్తుంది. సాధనాబలంతో ఎప్పుడైతే మనస్సు మీద పడ్డావో ఆ మనస్సు అది ఎక్కడ నుండి ఉదయించి వచ్చిందో అక్కడకు సడన్గా వెళ్లి రాలిపోతుంది. మనస్సు హృదయంలోనికి ఎప్పుడైతే వెళ్లిపడిపోయిందో లోపల ఎవరు ఉన్నారు? ఈశ్వరుడు ఉంటాడు. ఆయన ఈ మనస్సును చింపేస్తాడు. ఆక్కడ మీరు తప్పించి ఏదీ ఉండదు, ఆనందమే ఆనందం, శాంతి శాంతి. ఇంక మీరు శవాలను మోయనక్కరలేదు.

ఇప్పుడు ఏదైతే నేను, నేను అంటున్నానో అదే నిజం అనుకొంటున్నాను. కాని అది దొంగనేను, నకిలీనేను అని మీరు చెపుతున్నారు. నిజమైననేను లోపల ఉంది అని చెపుతున్నారు. కొన్నివేల జన్మలనుండి ఇదే నిజమైననేను అని నమ్ముకొంటూ వస్తున్నాము. ఇప్పుడు మీరు ఆ బోట్లు ఊడగొడుతున్నారు. నాకు కంగారుగా ఉంది, భయం వేస్తోంది. ఎందుకు ఊడగొడుతున్నారు అంటే అదిపోతేగాని నిజం తెలియదు. నిజం తెలిస్తేగాని స్వేచ్ఛ లేదు, శాంతి లేదు, మోక్షం లేదు. దొంగనేనును పోగొట్టుకొనే విధానం చెప్పండి. దాని మూలం అది చూసేవరకు అది నశించదు. నిజమైననేను నీలోపలే ఉంది. దానిచేతికి అందేవరకు దీనిని లోపలకు తోలుకొని వెళ్ళు. తరువాత పని అది చేసేస్తుంది. వాసన బయటకు వెళ్ళేటప్పుడు కొంత పీడిస్తుంది. ఆపీడను తట్టుకోవాలి. తట్టుకొంటే సక్లెస్ అవుతావు, తట్టుకోలేకపోతే మనం ఛెయిల్ అవుతాము. అప్పుడు గురువు సహాయం అవసరం. గురువు సహాయం లేకపోతే పడిపోతాము. భగవాన్ ఏమి చెప్పారుఅంటే సాధనచెయ్యి, సాధనచెయ్యి, సాధనలో ఏమీలేదు అన్నసంగతి తెలిసే వరకూ సాధన చెయ్యి అనిచెప్పారు. ఆపరేషన్ కు ముదు పేషెంట్ ను నర్సులు తయారుచేస్తారు. నీవు చేసే సాధన ఎంతవరకు అంటే నర్సులు చేసేపని చేస్తుంది. కాని చిత్తును, జడవస్తువును కలిపే గ్రంథిని సర్జరీ చేసేటప్పుడు ఈశ్వరుడే దానిని కట్ చేస్తాడు. దానికి నీ తెలివితేటలు సరిపోవు. జడమే నువ్వు అనుకొనే బుద్ధిని ఈశ్వరుడే కట్ చేస్తాడు. అప్పుడు నీకు చైతన్యబుద్ధి కలుగుతుంది. చైతన్యబుద్ధి కలిగాక ప్రకృతినీకు దారి ఇచ్చేస్తుంది, అప్పుడు ఇంక నీకు సాధనతోపని లేదు. అక్కడ ఉన్నది నువ్వు ఒక్కడివే, ద్విత్వీయం లేదు. మీ అందరి హృదయాలలో ఉన్న నారాయణుడే వాడికి కనిపిస్తున్నాడు అనుకోండి. ఇంక వాడికి శత్రువు ఏమిటి? మిత్రుడు ఏమిటి? అప్పుడు వాడిచూపు నిజమైన చూపు.

దుర్గుణములు మనస్సును బాహ్యముఖ పరుస్తాయి.

సద్గుణములు మనస్సును అంతర్ముఖ పరచుటకు

సహకరిస్తాయి.