

మాటలకంటే మౌనం శక్తివంతమైనది, మౌనమే పరిపూర్ణమైన ఉపదేశం

పశ్చిమ గోదావరి జిల్లా జంగారెడ్డి గూడెంలో ది 20-8-2000న రమణ భక్తులు టౌన్ హాలునందు ఏర్పాటు చేసిన ఆధ్యాత్మిక వేదికపై సద్గురు శ్రీ నాన్నగారు ప్రసంగించారు. ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా,

దేవుడి మీద నమ్మకం లేకపోయినా ప్రమాదం లేదు కాని ముందు మన మీద మనకు నమ్మకం ఉండాలి. మన మీద మనకు నమ్మకం లేకపోతే భౌతికంగాను, ఆధ్యాత్మికంగాను నష్టపోతాము. ఈశ్వరుడు మన హృదయంలోనే ఉన్నాడు. గుడులు, గోపురాలు ఎందుకు కడుతున్నాము అంటే హృదయంలో ఉన్న ఈశ్వరుడిని చూడలేక బయట గుడులకు వెళ్ళి అభిషేకాలు చేసి, అలంకరణలు చేసి ఆనందిస్తున్నాము. ఇవి అన్నీ మానవుడు యొక్క మనస్సు కల్పించినవే. నిజమైన భగవంతుడు మన హృదయంలోనే ఉన్నాడు, సత్యవస్తువు మన హృదయంలోనే ఉంది. హృదయంలో ఉన్నవస్తువు మీకు తెలిస్తే ఇదే అంతటా ఉంది, అంతటా ఉన్నదే నా హృదయంలోనూ ఉంది అని మీకు అనుభవంలోనికి వస్తుంది. ఆ అనుభవం ఏ జన్మలో మీకు వస్తే అదే కడసారి జన్మ. అంతవరకు మీకు భేదబుద్ధి నశించదు. భేదబుద్ధి ఎంతకాలం అయితే ఉందో అంతకాలం పునర్జన్మలు తప్పవు. మోక్షం కావాలని చాలామంది భక్తులు కూడా భగవంతుడిని అడగటం లేదు, ఉత్తమజన్మలు కావాలని కోరుకొంటున్నారు ఎందుచేతనంటే మోక్షం విలువ వారికి తెలియటం లేదు. ఎంత మంచి జన్మ వచ్చినా 70 సంవత్సరాలు గాని, 80 సంవత్సరాలుగాని ఉంటాము అంతేగాని 1000 సంవత్సరాలు ఉండము కదా అయినా మనం ఉత్తమజన్మలనే కోరుకొంటాము మోక్షం విలువ మనకు తెలియకపోవటం వలన దానిని మనం కోరుకోవటం లేదు. దాని ప్రాముఖ్యత తెలియచెప్పేవాడే గురువు. తిండి విషయంలో, మాటల విషయంలో, నిద్ర విషయంలో, జాగ్రత్తగాఉంటూ నీమనస్సును, నీశరీరాన్ని స్వాధీనం చేసుకొంటే స్వాధీనమైన మనస్సు, స్వాధీనమైన శరీరం నీ హృదయంలో ఉన్న ఈశ్వరుడుని దర్శించటానికి సహకరిస్తాయి.

గాఢనిద్రలోనుండి జాగ్రదవస్థలోనికి వచ్చాక మొదట నేనుఅనేతలంపు వస్తుంది. తరువాత ఇతర తలంపులు వస్తాయి. నేను అనేది కూడా ఒక తలంపు, అది నిజం కాదు. ఎందుచేతనంటే గాఢనిద్రలో అన్ని తలంపులతో పాటు ఈ నేను అనే తలంపు కూడా అణిగిపోతుంది. ఇవి అన్నీ అణిగిపోయినప్పుడు, అంటే ప్రపంచం అణిగిపోయినప్పుడు, మనస్సులో ఉన్న గందరగోళం అంతా అణిగిపోయినప్పుడు, దేవుడు అణిగిపోయినప్పుడు

నీవు గాఢనిద్రలో హాయిగా ఉన్నావు. అదే నిజమైన నేను. ఆ నిజమైన నేను జాగ్రదవస్థలో కూడా ఉంది. దానిని పట్టుకోవటమే మోక్షం. దానికి ఎంతో క్రమశిక్షణ అవసరం. మోక్షం అంటే శరీరం మరణించిన తరువాత వచ్చేది కాదు ఇప్పుడే పొందవచ్చు. సాధ్యమైనంత వరకు నీదైనందిన జీవితంలో నేను అనే తలంపు కలుగజేసుకోకుండా చూసుకోవాలి. నేను అనే తలంపు మీ దైనందిన జీవితంలో ఎక్కువగా కలుగజేసుకొంటే ఆరోజుకారోజుచీకటిలోకాలకు వెళ్ళిపోతారు. నేను అనే తలంపును వ్యక్తి భావన అంటారు. నేను తలంపును విచారణ చేస్తే ఇప్పుడే లేదని తెలుస్తుంది. అది లేదు అని తెలిస్తే శరీరం మరణించిన తరువాత ప్రయాణాలతో పనిలేదు. నీవు ఎవడి భక్తుడవు అనేది ముఖ్యం కాదు, వ్యక్తి భావన తగ్గించుకోవాలి. ఈశ్వరుడి పట్ల మానసిక అనుబంధం ముఖ్యం. తల్లి కడుపులో నుండి బయటకు వచ్చినప్పుడు మీకు పేరు లేదు. తరువాత ఎవరో పేరు పెట్టారు. ఇవి అన్నీ కల్పించినవే. శరీరం ఎంత కల్పితమో మీ పేరుకూడా అంతే కల్పితం. ఈ కల్పితవస్తువుల మీద ఉన్న నమ్మకం మనకు ఈశ్వరుడి మీద లేదు దీనికి కారణం మన మనస్సులో ఉన్న దోషం. ఆ దోషం తొలగించుకోవటానికే సాధన.

మాటల కంటే మౌనం శక్తివంతమైనది. మీరు మాటలు అంటే ఇష్టపడుతున్నారు కాబట్టి మేము చెబుతున్నాము. మాటలు చెప్పకుండా ఇక్కడ ఒక గంట మౌనంగా ఉండి వెళ్ళిపోతే మీకు ఎక్కువ ప్రయోజనం కలుగుతుంది. తీగలో విద్యుత్ శక్తి ఎలా ప్రవహిస్తుందో అలాగ మౌనంలో చైతన్య శక్తి ప్రవహిస్తుంది. కొన్ని సంవత్సరాలు బోధించినా అర్థంకాని సాధకులకు ఒక ఋషి యొక్క మౌనం ఒక్క క్షణంలో హృదయంలో ఉన్న వస్తువును స్ఫురింపజేస్తుంది. జ్ఞాని యొక్క మౌనాన్ని తక్కువగా అంచనా వేయకూడదు, చాలా శక్తివంతంగా ఉంటుంది. ఆ మౌనం బాహ్యంగా విజృంభిస్తున్న నీ మనస్సును నిరోధించి దానికి లోచూపు కలుగజేస్తుంది. మీకు లోచూపు లేనప్పుడు మీరు ఎన్ని శాస్త్రములు చదివినా ప్రయోజనం లేదు. మనస్సు హృదయం యొక్క లోతులలోనికి వెళితే గాని అక్కడ ఉన్న సద్వస్తువు తెలియదు. భగవంతుడు మన హృదయంలోనే ఉన్నాను అని చెప్పాడు. అక్కడకు మనం వెళ్ళగలగాలి. అక్కడికి వెళ్ళటానికి వైరాగ్యం అవసరం, అభ్యాసం అవసరం. అన్నింటికంటే సమర్థవంతమైన భాష మౌనమే.

మీరు అరుణాచలం వెళ్ళేటప్పుడు ఇంటి దగ్గర కాలేజికి వెళుతున్నాను అని చెప్పారు గాని అరుణాచలం వెళుతున్నాను అని చెప్పలేదు కదా అది అసత్యం కదా, అలా అబద్ధం చెప్పి అరుణాచలం వచ్చారు కదా అని ఒకరు భగవాన్ ను అడిగారు. నేను అరుణాచలం

వెళతాను అంటే వెళ్ళనిస్తారా, అందువలన అసత్యమే చెప్పాను. నేను చెప్పిన అసత్యం వలన మా ఇంటిలోని వారికి గాని, సమాజానికి గాని ఎవరికి అపకారం జరగలేదు. ఇతరులకు ఎవరికి అపకారం జరుగకపోతే అది అసత్యం అయినా సత్యంతో సమానము. అది ఇతరులకు ప్రీతికరం కాకపోతే అది సత్యం అయినా అసత్యంతో సమానము. ఇతరులకు ప్రీతికరం కాకపోతే అది సత్యం అయినా నీవు మౌనంగా ఉండాలి కాని మాట చెప్పకూడదు. అది సాధకుడి లక్షణం. నీవు నిరంతరము మిథ్యానేనును స్మరిస్తూ ఉంటే నీవు ఇతరులకు ఏమి సేవ చేయగలవు. మనం సాధనలో చేసే పాఠపాటు ఏమిటి అంటే మిథ్యానేనును అలాగే ఉంచుకొని నిజమైన నేనును తెలుసుకోవాలని ప్రయత్నం చేస్తున్నాము. మిథ్యానేను పోతేనేగాని నిజమైన నేను నీకు వ్యక్తం కాదు. మిథ్యానేను పోయిన వెంటనే నీకు నిజమైన నేను వ్యక్తమవుతుంది. నీవు మంచి చేసినా, చెడుచేసినా ఇది అంతా మిథ్యానేనుకే. నీవు మంచిచేసి సుఖాన్ని కోరుకోవటంలో పాఠపాటులేదు, చెడుచేసి సుఖాన్ని కోరుకొంటున్నావు ఇదే పాఠపాటు. గాఢనిద్రలో ఎవరూ మంచి, చెడుల గురించి ఆలోచించరు ఎందుచేతనంటే ఆలోచించేవాడు అక్కడలేడు. నీవు మంచి చేయగా చేయగానీమనస్సుకు అంతర్దృష్టి కలుగుతుంది. మీకు మంచితనం ఉంటే మేము మంచివారము అనుకొంటే మీకు తెలియకుండా మీకు అహంకారం పెరుగుతుంది. నీవు చేయగలిగినంత మంచి చెయ్యి. నేను మంచివాడను అనుకోవద్దు, నేను చెడ్డవాడను అనుకోవద్దు, నేను గొప్పవాడిని అనుకోవద్దు, నేను తక్కువ వాడిని అనుకోవద్దు, నీవు ఏది అనుకొన్నా అది నిజం కాదు. నీ హృదయంలో ఉన్న ఈశ్వరుడే నిజం. మంచిచెడ్డలు అన్నీ మనస్సులో ఉన్నాయి. మనస్సు బాగుపడాలంటే ఈశ్వరుడితో మానసిక అనుబంధం పెట్టుకోవాలి. గురువుతో మానసిక అనుబంధం ఉంటే నీశరీరం పోయినా ఆయనతో అనుబంధం పోదు. గురువు అంటే దేహమాత్రుడుకాదు. గురువు అంటే చైతన్యస్వరూపుడు, ఆనంద స్వరూపుడు.

నీహృదయంలో ఒక నిజం ఉంది. దానినే కొంతమంది ఆత్మ అని, కొంతమంది గురువు అని, కొంతమంది చైతన్యం అని, కొంతమంది దేవుడు అని అంటున్నారు. దాని స్వరూపమే శాంతి అంటున్నారు, ఆనందం అంటున్నారు ఇలా రకరకాలుగా చెబుతున్నారు కాని ఉన్నది ఒక్కటే నీ హృదయంలో ఉన్న నిజం నీకు అందితే నీవు నిజమైన సుఖి అవుతావు. మాట్లాడని గురువు మీకు ఉపదేశం ఇవ్వటం లేదు అని అనుకోవద్దు. అది బిగ్గరగా చెప్పే ఉపదేశం. మౌనమే నిజమైన ఉపదేశం, అది ఉత్తమమైనది, మౌనం యొక్క విలువ మనకు తెలియకపోవటం వలన దానిని మనం ఎంజాయ్ చేయలేకపోతున్నాము. కంటితో

చూసినా, చేతితో తాకినా, ఒక మంచిమాట చెప్పినా ఇవి అన్నీ మౌనంలో నుండి వచ్చినవే. మౌనంలో నుండి వచ్చిన మాట, చూపు, చేత నిన్ను పవిత్రం చేస్తుంది, మిగిలినవి అన్నీ అప్రధానమైన విషయములు. గురువు యొక్క మౌనం నిన్ను పవిత్రుడిని చేస్తుంది, నీ మనస్సును లోపలకు గెంటుకొనిపోతుంది. నీ హృదయంలో ఉన్న సత్యాన్ని నీకు విశదపరుస్తుంది. మౌనం అంత శక్తివంతమైనది. నీవు మౌనంగా ఉంటే పంచభూతములతో సన్నిహిత సంబంధం ఏర్పడుతుంది. మౌనం పరిపూర్ణమైన ఉపదేశం. అందులో వెలితి లేదు, కొరతలేదు. కాని అది ఎంతో పురోగమించిన సాధకులకే అవగాహన అవుతుంది. మౌనం అందరికీ అర్థం కావటం లేదు అందువలన మాటలు చెప్పవలసివస్తోంది. రాముడికి జ్ఞానం ఉందా అని ఒకరు భగవాన్ ను అడిగారు. ఎవరి పేరు తలపెట్టుకోవటం వలన మనకు జ్ఞానం కలుగుతోందో వాడు జ్ఞానం లేకుండా ఎలా ఉంటాడు అన్నారు భగవాన్.

కీర్తికోసం పనిచేసేవారికి గొప్పలు మిగులుతాయి, ప్రేమకోసం పనిచేసేవారికి మోక్షం కలుగుతుంది.

పశ్చిమ గోదావరి-జిల్లా పాలకొల్లులో ది 27-8-2000న క్షత్రియ సంక్షేమ పరిషత్ ఆహ్వానం మేరకు పెన్నెత్త సత్యనారాయణ రాజు సూర్య పద్మావతి క్షత్రియ కళ్యాణ మండపంనందు ఏర్పాటు చేసిన ఆధ్యాత్మిక వేదికపై సద్గురు శ్రీ నాన్నగారు ప్రసంగించారు.

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా,

మోక్షం అంటే అజ్ఞానం నశించటం. శరీరం మరణించిన తరువాత జీవుడు ఉండే చోటు కాదు మోక్షం. అవి అన్నీ ఇతరలోకాలు అందులో మంచిలోకాలు ఉండవచ్చు, చెడులోకాలు ఉండవచ్చు, ప్రయాణించేది జీవుడు. మరణానంతరం ఏ జీవుడు అయితే ప్రయాణం చేస్తున్నాడో వాడిలో నుండి విడుదల పొందటం మోక్షం అంటే జీవ లక్షణాల నుండి విడుదల పొందటం మోక్షం. మోక్షం సంపాదించటానికి మేము చేయవలసిన సాధన ఏమిటి అని ఆచార్యుల వారిని అడిగారు. సత్పురుషులతో సహవాసం చెయ్యి. సత్పురుషులతో సహవాసం వలన మోక్ష సముపార్జనకు నీ మనస్సుకు యోగ్యత కలుగుతుంది, అర్హత కలుగుతుంది. మమకారం తగ్గించుకోవాలి అంటే పని తప్పించుకోమని కాదు వేదాంతం పేరు చెప్పి పని మానివేయటం కాదు. నీవు ఎలా పనిచేస్తే మోక్షం వస్తుందో అలా పని చెయ్యి. ఎలా పనిచేస్తే నీ మనస్సు వికశిస్తుందో అలా పని చెయ్యి. ప్రపంచంలో అన్నింటికంటే కష్టసాధ్యం మనో నిగ్రహం. మనం తినే