

తొలగించుకోవటం నీకు అసాధ్యం అవ్వవచ్చుకాని నీవు ఏదేవునికైతే శరణాగతి చెందావో ఆయనకు అసాధ్యం కాదు. ఈశ్వరుని పట్ల నీకు ఉన్న భక్తి నిర్మలంగా, నిరాడంబరంగా, నిశ్చలంగా ఉండాలి. నీకు ఆధ్యాత్మిక బలం లేనప్పుడు నీవు సంఘానికి, దేశానికి ఏమి సహాయం చేయగలవు. నీలోపల ఉన్న బంగారమే అన్నింటికంటే మహాబలమైనది. బలం బయట ఏమీలేదు, నీలోపలే ఉంది. బలం బయట ఉంది అనుకుంటే అది బలంకాదు వాపు. అన్ని లాభాలలోనికి ఆత్మలాభం గొప్పది. దేహబుద్ధి ఉన్నవాడికి నమస్కారం పెడితే అది ఆదేహానికే అందుతుంది. దేహబుద్ధి లేనివాడికి నమస్కారం పెడితే దేహబుద్ధి లేనివాడి దేహం ఈశ్వరుడి స్వాధీనంలో ఉంటుంది కాబట్టి ఆ నమస్కారం ఈశ్వరుడికి అందుతుంది. అక్కడ నుండి కృప వచ్చినప్పుడు నదికి వరద వచ్చినపుడు ఆ ప్రవాహం ఎలావస్తుందో అలాగ కృపాప్రవాహం వచ్చినప్పుడు అందులో ఈ కారాలు, దుఃఖం, అశాంతి ఈ గందరగోళం అంతా కొట్టుకొని పోతుంది. కారం ఎంతకాలం అయితే అడ్డువస్తోందో అంతకాలం నీ ప్రయత్నం విడిచిపెట్టవద్దు. ప్రయత్నం చేయగా చేయగా ఈశ్వరుడు కలుగుజేసుకొంటాడు. కారం ఎప్పుడు జారిపోతుందో ఆజారిపోయే మధురక్షణం వచ్చినప్పుడు నీకు తెలియకుండానే అది జారిపోతుంది. ఎప్పుడైతే అది జారిపోయిందో దానిని అంటుకొని ఉన్న దుఃఖం కూడా నశిస్తుంది. అప్పుడు దుఃఖం లేని స్థితికి ఎదిగి వెళతావు అప్పుడు దేహం ఉన్నా ఒకటే లేకపోయినా ఒకటే ఆధ్యాసే నీకు ఉండదు. ప్రాణం పోయేటైమొకి ఆత్మలాభం పొందరు అనుకోండి, మిగతాలాభాలు అన్నీ పొందారు అనుకోండి మీకు చివరకు మిగిలేది సున్న. ఆత్మలాభం యొక్క ప్రాముఖ్యత తెలుసుకోండి. మీ శారీరక ఆరోగ్యం, మానసిక ఆరోగ్యం కాపాడుకొంటూ ఆత్మవిద్యను సంపాదించి దుఃఖం లేనిస్థితిని పొందండి. ప్రతీచిన్న విషయానికి వికారం తెచ్చుకోవద్దు. నిర్వికారంగా ఉండండి. నీ ప్రారబ్ధంలో ఉన్నదానిని కాదనకు, లేనిది కావాలి అనుకోకు. ఈశ్వరుడు జీవులను వారివారి ప్రారబ్ధంననుసరించి నడిపిస్తున్నాడు. జరుగవలసినది జరిగే తీరును, జరుగరానిది ఎవరు ఎంత ప్రయత్నం చేసినా జరుగనే జరుగదు. ఇది నిశ్చయము.

ధనం ఎక్కువ ఉందని అవసరాలు పెంచుకోకూడదు. ధనాన్ని సమాజ శ్రేయస్సుకు ఉపయోగించాలి.

పశ్చిమగోదావరి జిల్లా పోడూరులో ఆగస్ట్ 10న రుద్రరాజు విజయరామరాజు, కృష్ణవేణి దంపతులు ఏర్పాటు చేసిన వేదికపై సద్గురు శ్రీ నాన్నగారు ప్రసంగించారు.

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా,

రమణభాస్కర

మహాత్ముల సమక్షాన వాసనలు అణుగుతాయి. మీరు చేసుకొనే సాధన సరేసరి. మీరు సాధనారత్నాలుగా ఉండాలి. సాధనలో రత్నాలుగా ఉండాలంటే మనం కాలం పాడుచేసుకోకూడదు. ఇప్పటికే మనకు చాలా టైము అయిపోయింది. మనందరము జీవితంలో మధ్యాహ్నం 12 గంటలు దాటి 2 గంటలు, 3 గంటలు టైములో ఉన్నాము. 6 గంటలకు సూర్యుడు అస్తమిస్తాడు. అందుచేత కాలాన్ని పాడుచేసుకోవద్దు. కాలం విలువ మనకు తెలియటం లేదు. మీరు డబ్బును ఎలా మేనేజ్ చేసుకొంటున్నారో అలాగే టైమును మేనేజ్ చేసుకోవటం నేర్చుకోవాలి. టైము మేనేజ్మెంట్ తెలిసినవారు సాధన సరిగా చేయగలరు. ధనం ఎక్కువ ఉందని అవసరాలు పెంచుకోకూడదు. బట్టలవిషయంలోగాని, తిండి విషయంలోగాని, కుటుంబవిషయాలలోగాని తగుమాత్రంగా ఉండాలి. అవసరాలు పెంచుకొంటే ఇబ్బందులు వస్తాయి. అవసరాలు పెంచుకొంటే ఆధ్యాత్మిక ఆనందానికి దూరమవుతారు. ఎవరైతే సాధన బాగా చేస్తున్నారో, ఎవరైతే ఆధ్యాత్మికంగా పురోగతి పొందుతున్నారో వారు విషయానందానికి దూరమవుతారు, ఆధ్యాత్మిక ఆనందాన్ని పొందుతారు.

మనకు ముందు నేను అనే తలంపు వస్తుంది. అది వచ్చాక ఇతరతలంపులు వస్తాయి. ఆ మొదటి తలంపు నీకు అర్థం కాకపోతే పునర్జన్మలు వచ్చేస్తాయి. మనం ఎంతసేపు ఇతరులను అర్థం చేసుకోవటానికి ప్రయత్నం చేస్తాముగాని ఈ నేను అనే తలంపును అర్థం చేసుకోవటానికిగాని, దాని మూలం తెలుసుకోవటానికిగాని ప్రయత్నం చేయటం లేదు. ఇది దురదృష్టం. ఒకవేళ మనం ప్రయత్నం చేయాలని అనుకొన్నా మనం చేయలేము ఎందుచేతనంటే మనకు పుణ్యబలం తక్కువ, వివేకం తక్కువ. మనం మందులు వేసుకొని రోగాన్ని అణిచి ఉంచాము అనుకోండి మందులు మానివేస్తే రోగం తిరిగి వచ్చేస్తుంది. ఈ మూలతలంపుకూడా అటువంటిదే. పూజచేసి, జపంచేసి దానిని అణిచి ఉంచాము అనుకోండి అప్పుడు మీకు శాంతిగా ఉన్నట్లు అనిపిస్తుంది. మరల అది విజృంభిస్తుంది. మూలతలంపు అణిగి ఉండటం వేరు, నశించటం వేరు. అది పూర్తిగా వేరుతో సహా నశించాలి. జీవిత రహస్యం అంతా మూలతలంపులోనే ఉంది. అది మీకు అర్థం కాకపోతే భగవద్గీత చదివినా, ఉపనిషత్లు చదివినా మీరు అశాంతిలో పడికొట్టుకొంటూ ఉండవలసిందే, దుఃఖం మిమ్మల్ని విడిచిపెట్టదు. మనం ఇతరులను అనుకరించకూడదు. మన సమస్యలు ఏమిటో మనం అర్థం చేసుకొని ఆ మూలతలంపును పరిష్కారం చేసుకొనే విధానం చూసుకోవాలిగాని వారు ఇలా ఉన్నారు, వారు అలా ఉన్నారు అని ఇతరులను

అనుకరించకూడదు. మూలతలంపు పరిష్కారం అవ్వాలంటే కేవలం నీ తెలివి తేటలు సరిపోవు. నీవు పవిత్రుడు అయి ఉండాలి, పరిశుద్ధుడవు అయి ఉండాలి.

మనస్సు ఏదో గొప్పగా ఉంటుంది అని అనుకోవద్దు. మనస్సులో తలంపులు, స్నేహాలు, విరోధాలు, సుఖాలు, దుఃఖాలు, జనన మరణాలు దరిద్రం అంతా మనస్సులో ఉంది. శరీరంలో లేని చెడ్డ అంతా మనస్సులో ఉంది. శరీరం, మనస్సు అనే ఈ రెండు గెడపలు దాటకపోతే మనకు జ్ఞానం రాదు. తిండి విషయంలో జాగ్రత్తగా ఉంటే నీ శరీరం, మనస్సు స్వాభీనంలోనికి వస్తాయి. ఈ రెండూ కూడా పోయేవే. శరీరం నిప్పుకు బలైపోతుంది, మనస్సు జ్ఞానానికి బలైపోతుంది. జ్ఞానం కలిగేవరకూ శరీరాన్ని, మనస్సును జాగ్రత్తగా ఉపయోగించుకోవాలి. మూలతలంపు రైలు ఇంజను వంటిది. ఇంజను కదిలింది అంటే దానికి తగిలించిన పెట్టెలు అన్నీ కదిలిపోతాయి. అలాగే ఈ మూలతలంపు కదిలింది అంటే పుణ్యం వచ్చేస్తుంది, పాపం వచ్చేస్తుంది, ఇతరలోకాలు, జన్మలు, రాగద్వేషాలు, విరోధాలు, స్నేహాలు, ప్రకృతిగుణాలు అన్నీ వచ్చేస్తాయి. ఎవరూ దీనిని ఆపు చేయలేరు. లోకంలో విషయాలు అర్థం చేసుకోవటానికి ప్రయత్నం చేస్తున్నాముగాని ఈ మూలతలంపు ఏమిటి అది ఎలా పనిచేస్తోంది అనిదాని గురించి అర్థం చేసుకోవటానికి ప్రయత్నం చేయటం లేదు ఎందుచేతనంటే మనకు ఆధ్యాత్మిక బలం లేదు. ఇతరులు ఎవరైనా నిన్ను విరోధి అనుకొన్నా ఫరవాలేదు, నీకు ఎవరూ విరోధులు ఉండకూడదు. విరోధులే ఆధ్యాత్మిక అభివృద్ధికి అడ్డువస్తారు. మంచి స్నేహమే బంగారం.

మహనీయుల సమక్షంలో వాసనలు అణిగి మనస్సు నిశ్చలమై సమాధిఅవస్థ వస్తుంది. మన బుద్ధి నిర్మలంగా ఉంటే, నిశ్చలంగా ఉంటే, రాగద్వేషములు తగ్గించుకొంటే సమాధిస్థితి కలుగుతుంది. మన బుద్ధిలో దోషాలు ఉంటే ఎంతసేపు పూజ చేసినా, జపం చేసినా సమాధి స్థితి రాదు. ఆధ్యాత్మికంగా అభివృద్ధి పొందండి అంటే అమాయకంగా ఉండమని కాదు, వివేకంగా తెలివిగా ఉండాలి. నువ్వు ఆలోచించి మాట్లాడాలి. ఆలోచించి మాట్లాడినా ఎప్పుడైనా పొరపాటు రావచ్చు, మాట్లాడితే పొరపాటు వస్తుంది అని మాట్లాడటం మానివేస్తే నువ్వు ఏమీ మాట్లాడకుండానే చస్తావు. అలాగే ఏదైనా పనిచేస్తే పొరపాటు వస్తుందని భయపడి ఆసలు పనిమానివేస్తే పనిచేయకుండా చనిపోతావు. అలాగేచేస్తే నీ జీవితం ఆధ్యాత్మిక అభివృద్ధికి ఉపయోగపడదు, నీ కుటుంబానికి ఉపయోగపడదు. రాగ ద్వేషాలను, పుణ్యపాపాలను ఇక్కడ వదలకపోతే

దేహం చనిపోయిన తరువాత మీరు ఎంతదూరం ప్రయాణం చేసినా, మీరు ఏ లోకంలో ఉన్నా అవి మీకూడా వచ్చేస్తాయి. పుట్టుకతో వచ్చిన శరీరాన్ని కాలటం తేలిక కాని పుట్టుకతో వచ్చిన బుద్ధిని మార్చటం చాలా కష్టం, ఎంతో సాధనచేస్తేగాని అది మారదు.

మనస్సు యొక్క చాపల్యం తగ్గాలంటే ఒక ఉపాయం ఉంది. మేము మంచి వారము అనుకోవద్దు, మేము చెడ్డవారము అనుకోవద్దు. మీ గురించి మీరు ఏమీ అనుకోవద్దు. ఒకవేళ మీరు ఏదైనా అనుకొన్నా అది నిజం కాదు. దేవుడు ఒక్కటే నిజం, దేవుడు ఒక్కటే సత్యం అనే భావనను అభ్యాసం చేస్తే విశాలమైన ఈ ప్రపంచం అంతా వచ్చి మన హృదయంలో కలిసిపోతుంది. అప్పుడు వేరుబుద్ధి నశిస్తుంది. వేరుబుద్ధి నశిస్తే ఎటుచూసినా శాంతే, ఎటుచూసినా ఆనందమే. ఈ లోకం అంతా ఈశ్వరుడిది. ఈ లోకానికి మనం ఎంతోకొంత ఉపయోగపడితే మనం ఈశ్వరానుగ్రహానికి పాత్రులవుతాము. భక్తునికి సరియైన అనుభవం, జ్ఞానం గురువు సమక్షంలో లభిస్తుంది. శరీరం చనిపోయిన తరువాత మన యాత్ర ముగుస్తుంది అని మనం అనుకొంటాము. మన దేహయాత్ర ముస్తుందిగాని జీవుడి యాత్ర ముగియదు. మరణానంతర జీవితం ఉంది అని గురువు సమక్షంలో నీకు స్ఫురిస్తుంది. అది గురువు యొక్క వైభవం. నీలోపల ఏమి ఉందో గురువు నీకు స్ఫురింపచేస్తాడు. అక్కడ నీ మనస్సును నిలబెట్టి ఉంచటానికి నువ్వు ప్రయత్నం చేయాలి. అలా ప్రయత్నం చేయగా చేయగా నీలోపల ఉన్న వస్తువు అనుభవైకవేద్యం అవుతుంది. గోడకు మేకుకొట్టినట్లు నీ మనస్సు హృదయంలో ఫిక్స్ అయితే కొంతకాలానికి జీవన్ముక్తుడవు అవుతావు. ఇంకవాడికి పునర్జన్మ ఉండదు. సాధన ఎంతవరకు అవసరం, ఎంతకాలం చేయాలి అని అడుగుతున్నారు. నీలోపల ఉన్న వాసనలు, సందేహాలు పూర్తిగా నశించేవరకు నీవు సాధన చేయవలసిందే నీ మనస్సును నమ్మటానికి వీలులేదు. మూలతలంపు నశించాలంటే నీ సాధనతోపాటు గురువు అనుగ్రహం అవసరం. విశ్వాసం విడిచిపెట్టకుండా ఉంటే అనుగ్రహం ఏదోరోజు వస్తుంది. ఆయన స్వరూపమే అనుగ్రహం. మిమ్మల్ని ఎవరైనా పొగిడినా అదీ శబ్దమే, ఎవరైనా విమర్శించినా అదీ శబ్దమే. రెండూకూడా తీసుకోకూడదు. పొగిడితే ఆశబ్దం తీసుకొంటే మీరు పొంగిపోతారు, గర్వం వస్తుంది, విమర్శిస్తే ఆశబ్దం తీసుకొంటే కృంగిపోతారు, దుఃఖం వస్తుంది. ఇవి రెండూ కూడా మీ మనస్సుకు చెడ్డే. ఎందుకు చెడ్డ అని చెబుతున్నాము అంటే వీటివలన మూలతలంపుకు ఎక్కువ ఆహారం సప్లయి అవుతుంది. దేనినైతే పోగొట్టుకోవాలో అది బలపడుతుంది.

మాకు ఇలా జరుగుతోంది, అలా జరుగుతోంది అంటారు. జరిగేది దేహానికే, దేహమే నీవు అనుకొంటున్నావు కనుక దుఃఖం వస్తోంది. భగవంతుడితో అనుబంధం పెట్టుకొంటే దేహంతో అనుబంధం తగ్గిపోతుంది. భక్తుడు ఒకటి నేర్చుకోవాలి లౌకికులను అనుకరించకూడదు. వారిని అనుకరిస్తే నువ్వు సంపాదించినది అంతా పోతుంది. మనం ఎంతసేపు మోక్షాన్ని గమ్యంగా పెట్టుకోవాలి. ఎవరో విమర్శిస్తున్నారు అని నీవుకూడా విమర్శిస్తే నీవు వారు సమానమేకదా, నీవు భక్తుడవు ఎలా అవుతావు. భక్తిలో అభివృద్ధి పొందాలంటే మనకు చేతనయితే మంచిచేయటం, మంచిచేసే ఓపిక లేకపోతే ఊరక ఉండటం. పుష్పాలలో ఉన్న వాసనను గాలి ఎలా మోసుకొనివస్తుందో అలాగే మీకు ఏ ఇంద్రియానికి ఏ వాసన ఉందో ఆ వాసనను మీ శరీరం పోయిన తరువాత జీవుడు మోసుకొని పోతాడు అని భగవంతుడు చెబుతున్నాడు. శరీరాలు ఎక్కడ ఉన్నా గురువుతో మానసిక అనుబంధం ముఖ్యం. ఈ శవం ఎక్కడ ఉన్నా నీమనస్సు అణిగితే, నీ మనస్సు నశిస్తే ఎక్కడ చూసినా శాంతే. ఈ సృష్టినంతా కౌగిలించుకోవాలనిపిస్తుంది, నీకు సృష్టితో సన్నిహిత సంబంధం ఏర్పడుతుంది. హృదయంలో శాంతి కుదిరితే నీ బిడ్డతో నీకు ఎటువంటి సంబంధం ఉంటుందో ఈ సృష్టితో కూడా అటువంటి సంబంధం ఏర్పడుతుంది. మనం పాండవలసింది మనహృదయంలో ఉంది. దానిని పాండవలసింది ఏ విషయాలు అడ్డువస్తున్నాయో వాటిని తీసి ఒక ప్రక్కన పెట్టటమే సాధన యొక్క ప్రయోజనం. నీ హృదయంలో ఉన్న అంతర్కామిని గ్రహించగలిగినప్పుడు నీవు ఎక్కడ ఉన్నా ఫరవాలేదు, స్వర్గరాజ్యంలో ఉన్నట్లు ఉంటుంది.

నీవు ఏ ప్రకృతిని దాటి వెళ్ళాలనుకొంటున్నావో ఆ ప్రకృతిని దాటి ప్రశాంతంగా, ఏకాంతంగా గురువు ఉంటాడు. నీవు ఏ తలంపులనుండి బయటపడాలనుకొంటున్నావో ఆ తలంపులు లేకుండా ఉంటాడు, నీవు ఏదైతే పాండవలనుకొంటున్నావో అది అయి ఉంటాడు వాడు గురువు. వాడితో సహవాసం అవసరం అని అందుకే శాస్త్రం చెబుతోంది మహాత్ములతో సాంగత్యం వలన, గురువుతో సాంగత్యం వలన నీవు కూడా ప్రశాంతంగా ఉండగలుగుతావు. గురువే మీకు పెద్ద బంధువు. ఆయన ఆత్మలకు ఆత్మ, బంధువులకు బంధువు, సాధువులకు సాధువు, తల్లికి తల్లి. ఇక్కడ ఉన్న తల్లి బొమ్మతల్లి ఆయనే మనకు నిజమైన తల్లి. తెరమీద బొమ్మలు ఎటువంటివో ఈ శరీరాలు కూడా అటువంటివే. ఆత్మ లేదు, చైతన్యం లేదు, భగవంతుడు లేడు అంటారు. అది లేకుండా ఎవరైనా ఉండగలరా?

అది ఉండటం వలననే అందరూ ఉన్నారు. అది ఉండటం వలననే వారు ఉన్నారు అని తెలియకపోవటం వలన అలా అనుకొంటున్నారు. ఈ సృష్టిలో ఉన్న అన్నింటికంటే అందమైనది నీ హృదయంలో ఉన్న సత్యం. దాని సౌందర్యం చూడటానికి నీ రెండుకళ్ళు సరిపోవు. సత్యమే ఆనందం, సత్యమే ఉండటం, శరీరం మరణించిన అది ఉంటుంది, అదే నీవు. సత్యంతో కలిసి ఉండటమే సత్సంగం. సత్యంతో కలిసి ఉండలేకపోతే, ఆ హృదయంలో నీవు ఉండలేకపోతే సత్కానుభవం ఎవరికైనా ఉంటే వారు నీ ఎరుకలో ఉంటే వారిని గ్రహించి వారితో సహవాసం చేయటం మంచిది. సత్పురుషులతో సహవాసం సంసారసాగరాన్ని దాటిస్తుంది. సత్పురుషుల సహవాసం లాంటిది మూడులోకాల్లో ఎక్కడా లేదు అని భగవాన్ చెప్పారు. రామరావణయుద్ధం ఇలా ఉంటుంది అని పోల్చటానికి వాళ్ళీకికి ఏమీ దొరకలేదు అందుచేత రామరావణయుద్ధం అంటే రామరావణయుద్ధమే అని చెప్పాడు. అలాగే సత్పురుషుల సహవాసంతో పోల్చటానికి ఈ ఋషికి కూడా ఏమీ దొరకలేదు అందుచేత సత్పురుషుల సహవాసం అంటే సత్పురుషుల సహవాసమే దానితో పోల్చటానికి అటువంటిది మూడు లోకాలలో లేదు అని చెప్పాడు. సజ్జన సాంగత్యాన్ని వెతుక్కొంటూ వెళ్ళు. ఆ అన్వేషణలో సత్యం వెంటనే అనుభవంలోనికి రాకపోయినా నీ మనస్సుకు అంతర్దృష్టి కలుగుతుంది. అంతర్దృష్టి నీకు ఆత్మజ్ఞానాన్ని పట్టి ఇస్తుంది. బయటచూపు వలన నీకు బయట వస్తువులు ఎలా కనిపిస్తున్నాయో లోపల చూపువలన లోపల ఉన్న వస్తువు నీకు గోచరమవుతుంది. లోపల ఉన్న వస్తువు గోచరమైన మరుక్షణం నీ బుద్ధికి దాని తాలుక సుఖం, శాంతి అందుతుంది. అప్పుడు పునర్జన్మలనుండి విడుదల పొందుతావు.

కాలప్రవాహంలో అన్నిలాభాలు కొట్టుకొనిపోతాయి. ఒక్క ఆత్మలాభం మాత్రమే శాస్తవ్యతంగా ఉంటుంది.

పశ్చిమగోదావరి జిల్లా భీమవరంలో ఆగస్ట్ 28న ప్రముఖ న్యాయవాది తాడిమళ్ళ జగన్నాధరావుగారు ఏర్పాటు చేసిన వేదికపై సద్గురు శ్రీ నాన్నగారు ప్రసంగించారు.

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా,

మాకు భక్తి ఉంది కాని శాంతి ఉండటం లేదు కొద్దిసేపు శాంతిగా ఉంటుంది మరల అశాంతి వచ్చేస్తుంది అంటున్నారు. దీనికి గుణాలే కారణం. భక్తి నిర్మలంగా, నిశ్చలంగా, తీవ్రంగా ఉంటే ఇప్పుడే ఇక్కడే ఈ దేహంలో ఉండగానే మోక్షం వస్తుంది. గుణాలు అన్నీ