

నారాయణస్మరణ చేసుకో చాలు అని రామకృష్ణుడు చెప్పాడు.

కర్మత్వభావన నశించటమే శరణాగతి

రాష్ట్రరాజధాని హైదరాబాద్ కుక్కట్పల్లి హౌసింగ్ బోర్డు కాలనీలో జూలై 30న రమణ భక్తులు ఏర్పాటు చేసిన ఆధ్యాత్మిక వేదికపై సద్గురు శ్రీ నాన్నగారు ప్రసంగించారు.

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా,

భగవంతుడు మన హృదయంలోనే ఉన్నాడు. ఆయన యొక్క విలువ మనకు తెలియకుండా మిథ్యానేను అడ్డువస్తోంది. ఈ మిథ్యానేను నుండి విడుదల పొందటం మీదే మానవుడు సాధన అంతా గురిపెట్టాలి. మీరు ఏమార్గంలో ప్రయాణం చేసినా మిథ్యానేను నుండి విడుదల పొందటం ప్రధానం. మిథ్యానేను నుండి విడుదల పొందకపోతే స్వరూప జ్ఞానం కలుగదు. మనం గ్రహించవలసిన విషయం ఏమిటి అంటే యజ్ఞాలు, యాగాలు ఎన్నిచేసినా అసలు మనస్సు బయటకు వెళుతోందా, లోపలకు వెళుతోందా అది చూసుకోవాలి. మనస్సు బాహ్యముఖానికి వెళితే అహంభావన అవుతుంది, మనస్సుకు అంతర్దృష్టి కలిగితే ఆత్మజ్ఞానం కలుగుతుంది. ఆత్మజ్ఞాన సముపార్జన అవసరం కాని దాని ప్రాముఖ్యత మనమెదుడుకు అందటం లేదు. శరీరం ఉండగా ఆత్మజ్ఞాన సముపార్జనకు కృషిచేసి ఆత్మానుభవం ఎవరైతే పొందారో వారు మరణించేటైము వచ్చినప్పుడు పశ్చాత్తాప పడనక్కరలేదు. శరీరం మరణించే టైముకు ఆత్మజ్ఞానం పొందకపోతే పశ్చాత్తాపపడాలి. ఆత్మానుభవం కలిగితే శరీరం మరణించాక రాకపోకలతో పనిలేదు. చైతన్యం గురించి శ్రద్ధగా శ్రవణం చేస్తూ ఉంటే దాని విలువ నెమ్మదిగా మనకు తెలుస్తుంది, నీ మనస్సు నెమ్మదిగా అణుగుతుంది. మనస్సు అణిగిపోతే నేను మీతో ఎలా మాట్లాడుతున్నానో, మీరు నాతో ఎలా మాట్లాడుతున్నారో అలా ఈశ్వరునితో కూడా మాట్లాడవచ్చు అని రామకృష్ణుడు చెప్పాడు. మిథ్యానేను బయటకు వచ్చి కాలి బూడిద అయ్యేవరకు ఏదోమార్గాన్ని ఆలంబనగా పెట్టుకొని కృషిచేయాలి. మిథ్యానేను పూర్తిగా నశించేవరకు దానిని నమ్మటానికి వీలులేదు. శరణాగతి అంటే నమస్కారం పెట్టటంకాదు. నిజమైన శరణాగతి అంటే హృదయస్థానమందు అహంభావన కరగాలి. ఏహృదయంలో ఉండి ఈశ్వరుడు ఈశరీరం అనే బొమ్మలను నడుపుతున్నాడో ఆ హృదయ స్థానమందు మనస్సు స్థిరంగా ఉండాలి, అందులో మనస్సు కరగాలి. మంచి పనులు చేయండి అని మన పెద్దలు చెబుతారు. మంచి చేయటం ఎందుకు అంటే మంచి

చేయగా చేయగా మనస్సు అణుగుతుంది. మనస్సు అణగటం వలన హృదయంలో ఉన్న బంగారం దానికి అందుతుంది. నీ మనస్సును హృదయంలో నిలబెట్టి ఉంచలేకపోతే నిరంతరము భగవంతుని స్త్రీలచటం వలన మనస్సు అణుగుతుంది. భగవంతుడు మీకు మోక్షాన్ని ఇచ్చేటప్పుడు మీలో అహంభావన ఉందా, లేదా ఇది ఒక్కటే చూస్తాడు. మీలో అహంభావన లేకపోతే మోక్షాన్ని ఇస్తాడు. మీరు లోపల అహంభావన పెట్టుకొని మంచిపనులు చేసినా మీకు మోక్షం రాదు.

భగవంతుడు ఒక్కడే నిజం. ఆ నిజాన్ని తెలుసుకోవటానికి నీ శరీరాన్ని, మనస్సుని ఉపయోగించుకోవాలి. జాగ్రత్తగా ఆలోచించండి, తగు మాత్రంగా తినండి. బాధ్యతా రాహిత్యంగా ఆలోచించవద్దు. మీరు నిష్కామకర్తచేసినా, లోకకళ్యాణం కోసం మంచిపనులు చేసినా మిథ్యానేను నుండి విడుదల పొందే ప్రయత్నంమీదే మీగురి ఉండాలి, అది మిస్ అవ్వకూడదు. కొంతమంది చిన్నమాట అంటే పడలేరు ఆత్మజ్ఞానం కావాలంటారు, సంసారంలోవచ్చే చిన్నచిన్న కష్టాలను తట్టుకోలేరు మాకు ఆత్మజ్ఞానం కావాలంటారు అది ఎలా సాధ్యమవుతుంది. మిమ్మల్ని స్తోత్రం చేసినా, విమర్శించినా మీ మనస్సు సమానంగా ఉండాలి, మనస్సు సమానంగా లేకపోతే మీకు తెలియకుండా అహంభావన పెరిగిపోతుంది. మొదట పూర్ణ శరణాగతి సాధ్యం కాకపోవచ్చు. పూర్ణ శరణాగతి సాధ్యం కాలేదని శరణాగతి భావన విడిచిపెట్టకు. పాక్షికంగా అయినా శరణాగతి పొందటానికి ప్రయత్నం చెయ్యి. అలా ప్రాక్టీసు చేయగా చేయగా పూర్ణ శరణాగతి లభిస్తుంది. పూర్ణ శరణాగతి లభించిన తరువాత నీకు కర్తృత్వ భావన నశిస్తుంది అంటే నేను అనే తలంపు నశిస్తుంది. మీ సంసారంలో దుఃఖం ఉన్నట్లు మీకు కనిపించవచ్చు. అందులో దుఃఖం లేదు. దుఃఖకారణం బయటలేదు. నీలోపల కర్తృత్వ భావన రూపంలో ఉంది. శరణాగతి పొందటం వలన ఏకారణం వలన మీకు దుఃఖం వస్తోందో ఆకారణం నశిస్తుంది. కర్తృత్వ భావన ఎక్కువ ఉన్నవాడికి ఇతరులను అడిగి తెలుసుకోవాలనే బుద్ధికూడా వాడికి ఉండదు. జ్ఞానిని ఆశ్రయించి, వినయంగా ఉండి, తెలుసుకోవాలనే కాంక్షతో వారిని సమీపించి ఎప్పుడు, ఎక్కడ, ఎలా అడగాలో పరిస్థితులు అర్థం చేసుకొని అడిగి ఆత్మజ్ఞాన సముపార్జన చెయ్యండి అని భగవంతుడు చెపుతున్నాడు. మోక్షాన్ని ఎవరూ కోరుకోరు, మంచి జన్మకావాలి అని కోరుకొంటారు ఎందుచేతనంటే మనకు దేహాభిమానం అంత బలంగా ఉంది. దేహం ఉంటే మనం ఉంటాము, దేహం

లేకపోతే మనం ఉండము అని మనకు భయం. దైనందిన జీవితంలో దేహబుద్ధి తగ్గించుకొంటూ రావాలి. శరణాగతి చెందినవాడు ఈశ్వరుని చేతిలో పనిముట్టుగా ఉంటాడు తనకంటూ ఏదీకావాలని ఈశ్వరుని ప్రార్థించడు. ఈశ్వరుడి దగ్గరనుండి ఏదీ ఆశించకు. ఆశించకపోతే ఏదీ రాదని అనుకోవద్దు. ఆశించి తెచ్చుకొన్నది బంధిస్తుంది, ఆశించకుండా వచ్చినది మనలను కలుషితం చెయ్యదు. శరణాగతి పొందినవాడు వాడి కుటుంబంలో ఒక వేళమంచి జరిగినా ఇది నీ ప్రసాదమే అంటాడు, ఒకవేళ చెడు జరిగినా ఇది నీ ప్రసాదమే అంటాడు. మనం ఏమి చేస్తాము అంటే మంచి జరిగితే ఇది ఈశ్వరానుగ్రహం అంటాము, చెడు జరిగితే ఈశ్వరుడు మాకు అన్యాయం చేసాడు అంటాము ఇది శరణాగతి లక్షణం కానే కాదు. మనకంటే మనగురించి భగవంతుడికి ఎక్కువ తెలుసు. మన భవిష్యత్తుకు ఏది మంచిదో భగవంతుడికి బాగా తెలుసు. మనకంటే భగవంతుడికి బాగా తెలుసు అనే జ్ఞానం మనకు లేదు. అందువలన మనకు దుఃఖం కలుగుతోంది. మీకు ఏదైనా చెడ్డ జరిగినా ఆచెడ్డ భవిష్యత్తులో మంచికి దారి తీయవచ్చు. చెడ్డ జరిగినా శరణాగతి విడిచిపెట్టవద్దు. ఏదైనా చెడ్డ జరిగితే ఒక దేవుడిని వదిలేసి ఇంకో దేవుడిని పట్టుకొంటారు, దేవుడిని మార్చేస్తారు. అది తింగరతనం, క్రమశిక్షణ లేకపోవటం. ఇంతమంది దేవుళ్ళు లేరు ఉన్నది ఒక్కటే. ఎవరు ఏ రూపాన్ని ఆశ్రయించినా, ఏ నామాన్ని స్మరించినా పొందేది నన్నే అని భగవంతుడు గీతలో చెప్పాడు. మనం మోక్షం పొందటానికి ఒక్క దేవతానుగ్రహం చాలు. కొంతమందిని పరిస్థితులు అనుకూలంగా ఉంటే వారిని మనం పట్టుకోలేము, పరిస్థితులు అనుకూలంగా లేకపోతే వారు కృంగిపోతారు. ఇది భక్తుల లక్షణం కాదు. మనం ఎవరి ఇంటికైనా వెళ్ళాము అనుకోండి. వారు మర్యాద చేసినా, మర్యాద చేయకపోయినా ఒకేలాగ ఉండాలి. మర్యాద చేస్తే ఒకలాగ, మర్యాద చెయ్యకపోతే మరోలాగ ఉంటాము అనుకోండి అది భక్తుల లక్షణం కాదు అని చెపుతున్నారు రెండూ కూడా ఈశ్వర ప్రసాదంగా తీసుకోవాలి. నీ హృదయంలో ఉన్న సద్వస్తువు గుర్తింపు కోరుకోదు. మిథ్యానేను గుర్తింపు కోరుతుంది. నువ్వు గుర్తింపులు కోరుతున్నావు అంటే నీకు తెలియకుండా మిథ్యానేను బలపడుతుంది, నీ స్వరూపానికి దూరమవుతావు. నీ స్వరూపానికి ఎంతదూరం అవుతున్నావో భవిష్యత్ జన్మలలో అంత కష్టపడి, సాధన చేస్తేగాని దగ్గరకు రాలేవు. నీవు పనిచేసేటప్పుడు నిర్మలంగా ఉండాలి. నీకు ధైర్యం ఉండాలి అది కామ్గా ఉండాలి. నువ్వు లోపల భక్తి పెంచుకొంటూ, వైరాగ్యం పెంచుకొంటూ రావాలి పైకి అందరిలాగే కనబడాలి. భక్తి పేరుమీద ఇతరులకంటే

మనలో ఏదో ఆధిక్యత ఉందని అనుకొంటే నీవు పతనమవుతావు. అందరిలో ఉన్న వస్తువు ఒక్కటే. ఆ వస్తువును దర్శించనప్పుడు వారిలో కంటే నీలో ఏదో విశేషముందని నీకు అనిపిస్తుంది. నీ హృదయంలో ఉన్న భగవంతుడిని దర్శించనప్పుడు నీవు ఎంత ప్రయత్నం చేసినా ఈ సృష్టిని భగవత్ స్వరూపముగా చూడలేవు. నీకు భగవదనుభవం కలిగినప్పుడు ఈలోకం లోకంగా కనబడదు, భగవంతుడిగానే కనబడుతుంది.

ఈ దీనుని మీరు విడిచిపెట్టిన యెడల నన్ను ఎవరు రక్షిస్తారు అని అడుగుతున్నాడు. నేను నీకు సహాయం చేస్తాను, లేకపోతే చెయ్యను అన్న విషయంనాకు సంబంధించినది ముందు నువ్వు శరణాగతి చెందు. నీచేతిలో ఉన్నపని ఏదో నువ్వు చెయ్యి, శాంతిగా ఉండు. శాంతిలోనుండి శక్తి వస్తుంది. మీరు శాంతిగా ఉంటే ఇతరులకు శాంతిని ఇవ్వగలరు, మీకు శక్తి ఉంటే ఇతరులకు శక్తిని ఇవ్వగలరు. మీకు ఉన్నది ఇతరులకు ఇవ్వగలరుగాని మీకే లేనప్పుడు ఇతరులకు ఏమి ఇస్తారు. నారోజులు సుఖంగా వెళ్ళిపోతున్నాయి, నాకు కావలసినవి అన్నీ ఉన్నాయి అని ఒక భక్తురాలు భగవాన్ తో చెపుతూ ఉంటే మీరు సుఖంగా ఉన్నానని చెపుతున్నారు కదా ఇంక ఏమీ అక్కరలేదు కదా అంటున్నారు భగవాన్. అదికాదు నాలో ఏదోలోటు ఉన్నట్లు, నా మనస్సులో ఏదో వెలితి ఉన్నట్లు నాకు అనిపిస్తోంది. ఎప్పుడైనా శాంతిగా ఉంటున్నాను. మరల ఆ శాంతి పోతోంది, శాంతి పెర్మనెంట్ గా ఉండటం లేదు అని చెపుతోంది. బాహ్యంగా నీకు ఎన్ని సదుపాయాలు ఉన్నా, ఎంత సంపద ఉన్నా హృదయంలో ఉన్న నిజం నీకు అనుభవంలోనికి వచ్చే వరకు ఏదో వెలితి నిన్ను వెంటాడుతూనే ఉంటుంది. దైవానుగ్రహం నీకు అందేవరకూ నిజం ఏమిటో నీకు తెలియదు. అప్పటివరకు ఈ జన్మలోనే కాదు రాబోయే జన్మలోకూడా ఏదో వెలితి, ఏదో దుఃఖం నిన్ను వెంటాడుతూనే ఉంటుంది. మనం ఎంతో కొంత ప్రయత్నం చేస్తాము కాని మన ప్రయత్నం సరిపోదు. ఈశ్వరానుగ్రహం కలిగితేగాని ఆత్మానుభవం కలుగదు.

దేహం యొక్క ప్రారబ్ధాన్ని బట్టి ఒకోసారి అనుకూల పరిస్థితులు రావచ్చు, ఒకోసారి రాకపోవచ్చు దేహాన్ని ప్రారబ్ధానికి విడిచిపెట్టు, నీ పని ఏదో నువ్వు చేసుకో. ప్రారబ్ధాన్ని బట్టి ఈ దేహం ఎప్పుడు చనిపోవాలో అప్పుడు చనిపోతుంది. మొదటి శ్వాస, చివరి శ్వాస మనకు తెలియదు. శాశ్వతమైన శాంతి నీకు అందలేదు అంటే నీ లక్ష్యం పూర్తికాలేదు అని అర్థం. నీవు నీ హృదయంలో ఉన్న సద్వస్తువును పొందేవరకు నిజమైన

శాంతి నీకు దొరకదు, ఆ సద్వస్తువును పొందితేగాని నీవు గమ్యం చేరవు. సహనం నేర్చుకోవాలి. సహనం వలన సాత్వికబుద్ధి వస్తుంది. సాత్వికబుద్ధివలన మనస్సు హృదయం యొక్క లోయలలోనికి ప్రవేశించగలదు. బాహ్యంగా పరిస్థితులు బాగానే ఉన్నాయి కాని నామనస్సు విషయాలను చింతించి రోడ్డు మీద దుమ్ము అంతా పోగుచేసుకొంటోంది. ఇది నాతలరాత, నా విధి అయి ఉండవచ్చు అని భగవాన్ తో ఆ భక్తురాలు చెపుతున్నారు. నా తలరాత, నావిధి అంటున్నావు చైతన్యానికి విధి లేదు. ఈ విధి, తలరాత అంతా మిథ్యానేనుకే. నా విధి అంటున్నావు ఆనేనును తీసేస్తే ఏమీ లేదు. నువ్వు చెప్పే ఆనేను కూడా దొంగనేనే. ఈ మిథ్యానేను ఎప్పుడు ఏది తీసుకొని వస్తుందో తెలియదు. నేను పెద్దవాడను అయిపోయాను, స్వతంత్రుడను అయిపోయాను అనుకోవద్దు. ఈ మిథ్యానేను కాలిబూడిద అయ్యేవరకూ ఈశ్వరుని పాదాలు విడిచిపెట్టవద్దు. ఈశ్వరానుగ్రహం లేకపోతే మాయ దారి ఇవ్వదు, మాయ దారి ఇస్తేగాని మీరు తరించరు. చివరి శ్వాస వరకు ఈశ్వరుడి మీద విశ్వాసం కాపాడుకొంటూ రావాలి. కొంతమంది అదృష్టం, దురదృష్టం అంటూ ఉంటారు. పుణ్యఫలితం అదృష్టం, పాపఫలితం దురదృష్టం. ఇవి రెండూ మిథ్యానేనుకే అనుభవిస్తే రెండూపోతాయి. భగవంతుడిపట్ల నిజమైన ప్రేమ ఉంటే, విశ్వాసం ఉంటే ఈ విధిగొడవ, రాతగొడవ ఉండదు. విశ్వాసం లేక ఈ గోల అంతా వస్తోంది. భగవంతుడు మన హృదయంలో ఉన్నాడు, ఆయనే మనకు గతి. ఆయన ఎక్కడో వైకుంఠములో ఉన్నాడు అనుకోవటంకంటే భగవంతుడు మన హృదయంలోనే ఉన్నాడు, మనకు వచ్చే ప్రతీతలంపును చూస్తున్నాడు, మన మాటలు వింటున్నాడు అనే ఎరుకతో బ్రతకటం మంచిది.

శరణాగతి పొందమంటున్నారు నా అహంకారములో ఉన్నకారం అడ్డువస్తోంది అని చెపుతున్నారు. వస్తే రానియ్యి ఏదైతే అడ్డువస్తోందో దానితో యుద్ధం చేద్దాము, పారిపోవటానికి ప్రయత్నం చేయకు. కారం ఎక్కువ ఉంటే ఉండనియ్యి. నువ్వు భయపడకు. నువ్వు చేసే ప్రయత్నం మటుకు మానవద్దు. ఈశ్వరుడి మీద విశ్వాసం విడిచిపెట్టకు. కారం దాని ప్రయత్నం అది మాననప్పుడు నీ ప్రయత్నం నీవు ఎందుకు మానాలి. నీ సాధనను విడిచిపెట్టవద్దు. ఈశ్వరుడి మీద పరిపూర్ణమైన విశ్వాసం ఉంటే, ఆ విశ్వాసం చలించకుండా ఉంటే నీ మనస్సు కండిషన్ లో పడిపోతుంది. నువ్వు ప్రయత్నం చేసేటప్పుడు ఏకాగ్రంగా చెయ్యి, నిండుగా చెయ్యి. భక్తి అంటే ఈశ్వరునికి మనకి ఉన్న అనుబంధం. ఈశ్వరుని శరణు వేడుకో. ఈశ్వరుని సహాయం అర్థించు. కారాన్ని

తొలగించుకోవటం నీకు అసాధ్యం అవ్వవచ్చుకాని నీవు ఏదేవునికైతే శరణాగతి చెందావో ఆయనకు అసాధ్యం కాదు. ఈశ్వరుని పట్ల నీకు ఉన్న భక్తి నిర్మలంగా, నిరాడంబరంగా, నిశ్చలంగా ఉండాలి. నీకు ఆధ్యాత్మిక బలం లేనప్పుడు నీవు సంఘానికి, దేశానికి ఏమి సహాయం చేయగలవు. నీలోపల ఉన్న బంగారమే అన్నింటికంటే మహాబలమైనది. బలం బయట ఏమీలేదు, నీలోపలే ఉంది. బలం బయట ఉంది అనుకుంటే అది బలంకాదు వాపు. అన్ని లాభాలలోనికి ఆత్మలాభం గొప్పది. దేహబుద్ధి ఉన్నవాడికి నమస్కారం పెడితే అది ఆదేహానికే అందుతుంది. దేహబుద్ధి లేనివాడికి నమస్కారం పెడితే దేహబుద్ధి లేనివాడి దేహం ఈశ్వరుడి స్వాధీనంలో ఉంటుంది కాబట్టి ఆ నమస్కారం ఈశ్వరుడికి అందుతుంది. అక్కడ నుండి కృప వచ్చినప్పుడు నదికి వరద వచ్చినపుడు ఆ ప్రవాహం ఎలావస్తుందో అలాగ కృపాప్రవాహం వచ్చినప్పుడు అందులో ఈ కారాలు, దుఃఖం, అశాంతి ఈ గందరగోళం అంతా కొట్టుకొని పోతుంది. కారం ఎంతకాలం అయితే అడ్డువస్తోందో అంతకాలం నీ ప్రయత్నం విడిచిపెట్టవద్దు. ప్రయత్నం చేయగా చేయగా ఈశ్వరుడు కలుగుజేసుకొంటాడు. కారం ఎప్పుడు జారిపోతుందో ఆజారిపోయే మధురక్షణం వచ్చినప్పుడు నీకు తెలియకుండానే అది జారిపోతుంది. ఎప్పుడైతే అది జారిపోయిందో దానిని అంటుకొని ఉన్న దుఃఖం కూడా నశిస్తుంది. అప్పుడు దుఃఖం లేని స్థితికి ఎదిగి వెళతావు అప్పుడు దేహం ఉన్నా ఒకటే లేకపోయినా ఒకటే ఆధ్యాసే నీకు ఉండదు. ప్రాణం పోయేటైదుకి ఆత్మలాభం పొందరు అనుకోండి, మిగతాలాభాలు అన్నీ పొందారు అనుకోండి మీకు చివరకు మిగిలేది సున్న. ఆత్మలాభం యొక్క ప్రాముఖ్యత తెలుసుకోండి. మీ శారీరక ఆరోగ్యం, మానసిక ఆరోగ్యం కాపాడుకొంటూ ఆత్మవిద్యను సంపాదించి దుఃఖం లేనిస్థితిని పొందండి. ప్రతీచిన్న విషయానికి వికారం తెచ్చుకోవద్దు. నిర్వికారంగా ఉండండి. నీ ప్రారబ్ధంలో ఉన్నదానిని కాదనకు, లేనిది కావాలి అనుకోకు. ఈశ్వరుడు జీవులను వారివారి ప్రారబ్ధంననుసరించి నడిపిస్తున్నాడు. జరుగవలసినది జరిగే తీరును, జరుగరానిది ఎవరు ఎంత ప్రయత్నం చేసినా జరుగనే జరుగదు. ఇది నిశ్చయము.

ధనం ఎక్కువ ఉందని అవసరాలు పెంచుకోకూడదు. ధనాన్ని సమాజ శ్రేయస్సుకు ఉపయోగించాలి.

పశ్చిమగోదావరి జిల్లా పోడూరులో ఆగస్ట్ 10న రుద్రరాజు విజయరామరాజు, కృష్ణవేణి దంపతులు ఏర్పాటు చేసిన వేదికపై సద్గురు శ్రీ నాన్నగారు ప్రసంగించారు.

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా,

రమణభాస్కర