రాకుండా జాగ్రత్తగా చూసుకోవాలి. పొలాన్ని దున్ని ఊడ్చమని చెపుతారు. అప్పడు సమానంగా ఉండి పంట బాగా పండుతుంది. అలాగే నీ మనస్సులో ఉన్న హెచ్చుతగ్గులను దున్ని సమానం చెయ్యాలి అప్పడు ఆత్మ జ్ఞానం కలుగుతుంది. అది జ్ఞాన పంట.

సద్గురు శ్రీ నాన్నగారి అనుగ్రహ భాషణములు, 16-7-2000, జిన్నూరు, గురుపూర్ణిమ

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా,

ఈ రోజు వ్యాసపూర్ణిమ. వ్యాసపూర్ణిమనే సాంప్రదాయంలో గురుపూర్ణిమ అని పిలుస్తారు. గురువుయొక్క కృపను పొందటం కోసం ఈ రోజున గురువును పూజిస్తారు. మనకు ఎవరైతే ఆత్మవిద్యను భోధిస్తారో వారిని గురువు అంటాము. అసలు గురువు అంటే తాను ఆత్మానుభవం పొందవలె. ఎప్పడైతే ఆత్మానుభవం కలిగిందో అప్పడు పరమశాంతి కలుగుతుంది. అది శాశ్వతమైన శాంతి. శాంతి వల్ల శక్తి కలుగుతుంది. ఆ శక్తిని సమాజమునకు ఉపయోగించవచ్చు. మనకు శక్తిలేకపోతే సమాజమునకు ఏమీ ఉపయోగపడలేము. నా గురువు ఎవరో నాకు ఎలా తెలుస్తుంది అని అడుగుతున్నారు. ఎవరి సమక్షంలో నీకు శాంతి కలుగుతుందో, వాసనాక్షయం అవుతుందో, ఎవరి సమక్షంలో నీ ప్రయత్నం లేకుండా నీకు అంతర్‌దృష్టి కలుగుతుందో, నీ మనస్సు నిర్మలమవుతుందో, నీ మనస్సు ఏకాగ్రం అవుతుందో వాడే నీ గురువు. అలా నీకు తెలియకపోయినా ధ్యానం చేసినా నీ గురువు ఎవరో నీకు తెలుస్తుంది. నీ మనస్సును భగవంతుని వైపుకు మళ్ళించేవాడే గురువు. గురువు అన్నా, ఆత్మ అన్నా, చైతన్యం అన్నా, ఈశ్వరుడు అన్నా ఒక్కటే. ఇవి అన్నీ పర్యాయపదాలు. నిజమైన గురువు ఏమిచేస్తాడు అంటే తాను పొందినది ఇతరులచేత కూడా పొందింపజేయటానికి సహకరిస్తాడు. ఏ శాంతి అయితే తనకు అనుభవంలో ఉందో ఇతరులను ఆస్థితికి తీసుకొనివెళ్ళటం కోసం గురువు సహకరిస్తాడు. గౌతమబుద్ధుడు చేసిన ప్రయత్నం ఏమిటంటే తానుదుఃఖం లేని స్థితిని పొందాడు, ఆ స్థితికి ఇతరులను తీసుకొని వెళ్ళటం కోసం తన జీవితం పొడుగునా కృషి చేసాడు. సాధకుడు ముఖ్యంగా ఏమి చేయాలంటే గురువు పట్ల, ఈశ్వరుని పట్ల గౌరవం కలిగి ఉండాలి, భక్తి కలిగి ఉండాలి. సాధకుడికి ఎవరిపట్ల శత్రుత్వం లేకుండా ఉండేటట్లు చూడమని ఈశ్వరుని భక్తుడు ప్రార్థిస్తాడు ఇది యజుర్వేదంలో మాట. ఎవరి పట్ల నీకు శత్రుత్వం ఉన్నా నీ మనస్సు బాహ్యాముఖానికి వచ్చేస్తుంది. ఇష్టం ఉన్నా, అయిష్టం ఉన్నా మనస్సు బాహ్యాముఖానికి వచ్చేస్తుంది. మనస్సు బాహ్యాముఖానికి రావటానికి కారణం రాగద్వేషములు. నువ్వు రాగద్వేషములకు దూరమైతేగాని నీకు అంతర్‌దృష్టి కలుగదు. రాగద్వేషముల వలన మనస్సు బాహ్యాముఖం అవుతోంది కాబట్టి రాగద్వేషములు లేకుండా నన్ను అనుగ్రహించమని యజుర్వేదంలో భక్తుడు ఈశ్వరుని ప్రార్థిస్తాడు. ఏ కారణములవలన మనస్సు బాహ్యాముఖానికి వెళుతోందో నువ్వు పరిశీలించుకొని ఆ కారణములు తొలగించుకొంటే నీ మనస్సు

బాహ్యముఖానికి వెళ్ళదు. కొంతమంది ఆత్మానుభవం పొందుతారు కాని వారు పొందిన అనుభవాన్ని ఇతరులకు వ్యక్తం చేయలేకపోవచ్చు. వాడు ఆత్మానుభవం పొంది తను పొందిన విషయాన్ని ఇతరులకు వ్యక్తం చేయగలగాలి వాడు గురువు. అజ్ఞానంలోనుండి, అవిద్యలోనుండి నిన్ను విడుదల చేయటానికి సర్వవిధముల నీకు సహాయసహకారములు అందించేవాడే గురువు. అజ్ఞానదశ నుండి జీవుడిని విడుదలచేయటానికి సర్వవిధముల ప్రయత్నం చేసేవాడు గురువు. నీకు ముముక్షత్వం ఉంటే, జ్ఞాన సముపార్జన చేయాలనే కాంక్ష ఉంటే అప్పుడు గురువు యొక్క ప్రాముఖ్యత నీకు తెలుస్తుంది. సామాన్య మానవుడు ఆత్మశాంతిని, జననమరణములు లేని స్థితిని కోరుకోడు ఎందుచేతనంటే మోక్షం యొక్క విలువ, శాంతి యొక్క విలువ వాడికి తెలియదు. వాడికి ఉన్న కోరికలను నెరవేర్చమని భగవంతుని ప్రార్థిస్తాడు. భగవంతుడు ఏమి చేస్తాడు అంటే వాడిని తెలుసుకొనే దశవచ్చే వరకు, చైతన్యం గురించి తెలుసుకొనే దశ వచ్చే వరకు వాడికి ఒకో కోరిక, ఒకో కోరిక నెరవేరుస్తూ ఉంటాడు. వాడు ఈశ్వరుడు. నీ కోరికలు నెరవేర్చటం ఆయన ధ్యేయం కాదు నీకు తగిన అర్హత తీసుకొని రావటం కోసం ఇవి అన్నీ చేస్తాడు. నీ మనస్సును పరిశుద్ధపరుస్తూ ఉంటాడు.

నువ్వు ఏరకంగా పనిచేస్తే ఆపని నిన్ను బంధించదో అలా చేయటం ప్రవీణత అదే స్కిల్ అని భగవంతుడు చెప్పాడు. ఎవరైనా బాగాచేస్తే అది స్కిల్ అంటాము. అది కాదు. పని వలన ఫలితం వస్తుంది. ఆ ఫలితం వలన బంధింపబడకూడదు. నువ్వు చేసిన పని వలన నీవు బంధింపబడకుండా ఉండగలిగితే అది నేర్పు అని గీతలో చెప్పాడు. ఆ స్కిల్ నీవు సంపాదించాలి. అది సంపాదిస్తే నీకు పవిత్రత కలుగుతుంది. భగవంతుడు స్లోగా, స్టెడీగా వర్కు చేస్తాడు. మన చేనులో నీరు లేదు అని కాలువకు గండి కొడితే ఏమౌతుంది. చేను అంతా మునిగిపోయి పంట నాశనం అవుతుంది. చేనుకు ఎంత నీరు కావాలో అంతే పెట్టుకోవాలి. అలాగే భగవంతుడు ఏమిచేస్తాడు అంటే తన దగ్గర ఎంత అనుగ్రహం ఉన్నా నువ్వు ఎంతవరకు జీర్ణం చేసుకోగలవో, నీకు ఎంత వరకు అర్హత ఉందో అంత వరకు అనుగ్రహాన్ని నెమ్మదిగా పంపుతాడు. నువ్వు కంగారు పడనక్కరలేదు. ఒకేసారి అతిగా పంపుతాడు అనుకో నువ్వు తట్టుకోలేవు అందువలన మనకు ఎంతవరకు అర్హత ఉందో అంతవరకే పంపుతాడు. మనందరము తరిస్తాము అందులో సందేహం లేదు. మనందరము ట్రైనులో కూర్చొన్నాము. గమ్యం చేరటానికి ఒక గంట వెనుకో, ముందో పడుతుంది. మీకు అందరకు ఎంతో కొంత భక్తిలేకపోతే ఈ సమావేశాలకు రారు. కోరికలతో ఉన్న భక్తికూడా భక్తే అని భగవంతుడు చెప్పాడు. ఆర్తులు, అర్థార్థి, జిజ్ఞాసువు, జ్ఞాని అని చెపుతారు. జ్ఞానిని కూడా భక్తుడు క్రిందే చెప్పాడు. అయితే అతనిది ఏకభక్తి, అనన్య భక్తి. భక్తుడికి అన్నీ కావాలి, దేవుడూ కావాలి కాని జ్ఞానికి దేవుడు తప్పించి ఇంక ఏమీ అక్కరలేదు. జ్ఞాని ప్రపంచంలో ఉంటాడు ప్రపంచంలేని స్థితి వాడికి అనుభవంలో ఉంటుంది. ప్రపంచంలో ఉండి నిష్ప్రపంచస్థితిని

లోపల ఎంజాయ్ చేస్తూ ఉంటాడు. జ్ఞాని భగవంతుడి స్వరూపాన్ని పొందుతాడు. తనకంటే భిన్నంగా ఏదీ ఉండదు. నువ్వు భగవంతుడిని ప్రార్థించగా, ప్రార్థించగా ఈశ్వరుడి కృప రూపం దాల్చుతుంది వాడే గురువు. మామిడిపండులో టెంక, పైన తొక్క, పీచు, రసం అన్నీ ఉంటాయి. ఇది అంతాకలిపి భగవంతుడు. మామిడిపండులో ఉన్న రసం రూపందాల్చితే వాడే గురువు. నువ్వు ఏదైనా పొరపాటు చేస్తే దేవుడు శపించవచ్చు, నిన్ను శిక్షించవచ్చు, కాని గురువు నిన్ను శపించడు. శపించటానికి తగిన కారణములు ఉంటే ఆకారణములనుండి నిన్ను విడుదలచేస్తాడు కాని నిన్ను శిపించడు వాడు గురువు. ఈశ్వరుడి కంటే గురువుకు అగ్రస్థానం ఇచ్చారు. భగవంతుడు జడ్జిమెంట్ చెప్పవచ్చు. గురువు జడ్జిమెంట్ చెప్పడు, నిన్ను రక్షించటమే పని. నిన్ను అహంభావనలోనుండి, దేహగతమైన నేనులోనుండి విడుదలచేసే ప్రయత్నం తప్పించి జడ్జిమెంట్ జోలికి వెళ్ళడు. నీలో ఉన్న పునర్జన్మ హేతువుల నుండి నిన్ను విడుదల చేయటమే గురువుపని కాని నిన్ను శిక్షించటం గురువు పని కాదు. ఈశ్వరుడిలో ఉన్న కరుణ నీకోసం కాళ్ళు చేతులు తొడుక్కొని గురురూపం దాల్చి వస్తుంది. గురువు నీకు దూరంగా ఉండడు. నీ కూడానే ఉంటాడు. నీతో కలిసి తిరుగుతాడు, మాట్లాడతాడు నీకు తెలియకుండా నీ మనస్సును నిర్మలం చేస్తాడు, ఏకాగ్రం చేస్తాడు, పవిత్రం చేస్తాడు వాడు గురువు. నీలో ఉన్న బలహీనతలు గురువుకు తెలుస్తూ ఉంటాయి. వాడు అంతర్యామి, వాడు బయట ఉన్నాడు, లోపల ఉన్నాడు, అందరి హృదయాలలో ఉన్నాడు. నీకు తెలియకుండా నీలో ఉన్న బలహీనతలను తొలగిస్తాడు వాడు గురువు. నీ మొఖం నలగకుండా నీకు సర్జరీ చేస్తాడు. సాధన పేరు మీద నిన్ను బాధలకు గురి చేయడు. నీ బాధలు ఏవో నీకు ఉన్నాయి. సాధన పేరుమీద నీ బాధలు పెంచడు, ఆయన సాన్నిత్యం మీకు ఇస్తూ మీ మనస్సు నిర్మలం చేస్తాడు. నీకు తెలియకుండా నీ మనస్సును హృదయాభిముఖంగా మళ్ళిస్తాడు. ఆచేసే ప్రక్రియలో ఎక్కడకు తీసుకొని వెళుతున్నాడో నీకు కూడా తెలియదు. అమృతానుభవం కలిగేవరకు మానవుడికి భయం కలుగుతుంది. అమృతానుభవం కలిగితేగాని భయం నశించదు. అందుచేత అమృతానుభవం కలిగేవరకూ గురువు విడిచిపెట్టడు. కొంతమంది ప్రతీచిన్న విషయానికి భయపడిపోతారు. నీకు వీక్ మైండ్ ఉంది అనుకో దానిని స్ట్రాంగ్ మైండ్ చేస్తాడు. అంటే దేహవాసన గాని, లోకవాసన గాని, శాస్త్రవాసనగాని వచ్చి మిమ్మల్ని తడుతున్నప్పటికి వాటిని నిరోధించే శక్తి కలుగజేస్తాడు. ప్రపంచంలో ఎన్ని విషయాలు ఉన్నప్పటికి, ఎన్ని ఆకర్షణలు ఉన్నప్పటికి వాటికి నీ మనస్సు లోనుకాకుండా నిరోధించే శక్తిని నీకు గురువు ఇస్తాడు. నీ వీక్ మైండ్‌ను స్ట్రాంగ్ మైండ్ చేసి లోపలకు విత్‌డ్రా చేస్తాడు. అమృతానుభవం కలిగే వరకూ మనస్సును లోపలకు తోలుకొని వెళతాడు వాడు గురువు. ఇది అంతా నీకు తెలియకుండా చేస్తాడు.

నీ కంట్రోలర్ నీ హృదయంలోనే ఉన్నాడు. వాడు మనస్సుకు, మాటకు, తలంపుకు, మిథ్యానేనుకు అందనే అందడు. ఎక్కడైతే మనస్సు శేషం లేకుండా నిశ్శేషంగా అణిగిందో అక్కడ

అమృతానుభవం కలుగుతుంది. మనస్సును అలాగే ఉంచుకొని మనస్సుతో ఈశ్వరుని గ్రహించాలంటే కోటి జన్మలు ఎత్తినా అది సాధ్యం కాదు. మనం ఆత్మస్థానంలో అహంభావనను పెట్టాము. నేను అనేటప్పటికి మనకు ఆత్మ గుర్తుకు రాదు, అహంభావన గుర్తుకు వస్తుంది. అహంభావనను, మనస్సును తీసుకొని వెళ్ళి చైతన్యం యందు ఆరోపిస్తున్నాము. ఈ ఆరోపణ బుద్ధిపోతే ఇక్కడే ఇప్పడే అమృతానుభవం కలుగుతుంది. కొంతమంది పనిచేస్తూ ఉంటారు. ఆపనివారికి ఉపయోగపడదు, సమాజానికి ఉపయోగపడదు, దేవుని అనుగ్రహం పొదటానికి ఉపయోగపడదు. మరి ఎందుకు ఆ పని చేస్తున్నట్లు దేనికో ఒకదానికి ఉపయోగపడాలి కదా. పనికిరాని విషయాలు అన్నీ దెయ్యాలు, పనికి వచ్చే విషయం దేవుడు. మనం ఇప్పడు దెయ్యం చేతిలో ఉన్నాము. దెయ్యం చేతిలో ఉండి దేవుడుని కోరుకొంటున్నాము మనకు దేవుడు ఎలా కనిపిస్తాడు. దెయ్యంలోనుండి విడుదల పొందటానికే మనం చేసే సాధన. దానికి గురువు అనుగ్రహం అవసరం. గురువు అనుగ్రహం లేకుండా చిన్న బలహీనతలోనుండి కూడా బయటకు రాలేము. స్వప్రయత్నం, కాలపరిపక్వం, ఈశ్వర కటాక్షం. ఎంతో కొంత ప్రయత్నం చెయ్యి, కాలం కలిసివస్తుంది, ఈశ్వరానుగ్రహం నీ శిరస్సు మీద వర్షిస్తుంది. అప్పడు ఈ బలహీనతల నుండి బయటకు వస్తావు. దెయ్యం చేతిలోనుండి ఎప్పుడైతే బయటకు వచ్చావో అప్పడు ఈశ్వరుడు నీకు వ్యక్తమవుతాడు. నేను ఈ శరీరానికి పరిమితమై ఉన్నాను అనుకోండి. నేను వేరు, మీరు వేరు అనుకొంటాను. కాని ఈ ఉపాధిలన్నింటికి ఉపాధి ఎవడు భగవంతుడు. అది జ్ఞానికి తెలుస్తూ ఉంటుంది. జ్ఞాని ఈ ఉపాధులను చూస్తున్నప్పటికి లోపల భగవంతుడినే చూస్తూ ఉంటాడు అందుచేత వాడికి ఇతరులు లేరు.

మా పూర్వజన్మల గురించి చెప్పమని భగవాన్‌ను అడిగేవారు. ఈ జన్మలో దుఃఖమే భరించలేకపోతున్నారు. పూర్వజన్మల గురించి చెప్పమంటే చెపుతాను. ఈ బరువే మోయలేక పోతున్నారు ఇంక ఆ బరువు కూడా ఎలా మోస్తారు, ఆ దుఃఖం కూడా ఎందుకు అనేవారు. ఈశ్వరుడు దయా స్వరూపుడు కాబట్టి గతజన్మ మరుపు పెట్టాడు. ప్రస్తుతం ఉన్న దుఃఖమే భరించలేకపోతున్నారు గతజన్మ దుఃఖం దీనికి కలిస్తే బరువు పెరుగుతుంది. ఈజన్మలు అన్నీ అసత్యమే, ఇవి అన్నీ వ్యవహారిక సత్యమే. ఎందులోనుండి విడుదల పొందాలో అది చూసుకోండి కాని గతజన్మల గొడవ అనవసరం. అజ్ఞానదశలో ఉన్నారు కాబట్టి ఇవి అన్నీ నిజం అనుకొంటున్నారు. అజ్ఞాన దశలోనుండి ఒక్కసారి జ్ఞానదశలోనికి వస్తే ఇది అంతా స్వప్నమే అని మీకు తెలుస్తుంది ఇతరులు మీకు చెప్పవలసిన పనిలేదు. దుఃఖకారణం బయటలేదు. అత్తగారి వలన దుఃఖం వస్తోంది, భర్త వలన దుఃఖం వస్తోంది, పొరుగువారి వలన దుఃఖం వస్తోంది అనుకొంటాము, దుఃఖ కారణం బయట లేదు, లోపలే ఉంది. మమకారం వలన దుఃఖం వస్తోంది. ఇతర మనుషులతో నీకు ఉన్న సంబంధం, లోకంతో నీకు ఉన్న సంబంధం, పరిస్థితులతో నీకు

ఉన్న అనుబంధం వలన నీకు దుఃఖం వస్తోంది. గురువు ఏమి చేస్తాడు అంటే నీకు ఎవరి మీద అయితే మమకారం ఉందో సడన్‌గా వారిచేత తిట్టిస్తాడు ఎందుచేతనంటే మమకారం పోవటానికి అలా చేస్తాడు. మమకారం పోతేగాని మనస్సు లోపలకు వెళ్ళదు. బయట గురువు చేసే పని చాలా ఉంది. నిన్ను తలుపుసందున పెట్టి నొక్కుతాడు అంటే గురువుకు మీరంటే ఇష్టం లేకకాదు మీ మనస్సును ప్రిపేర్ చేయటానికి, పవిత్రత కలుగ చేయటానికి అలా చేస్తాడు. బాహ్యాముఖానికి వెళుతున్న నీ మనస్సును బయట గురువులోపలకు గెంటుతాడు, లోపల గురువు ఏమి చేస్తాడు అంటే వాడి చేతికి అందేకా హృదయ గుహలోనికి లాగేస్తాడు.

గాఢ నిద్రలో నీవు ఏదైతే కాదో దానిలో నుండి విడిపోతున్నావు. కాని గాఢ నిద్రలో నీవు ఉన్నావు. గాఢ నిద్రలో మనస్సునుండి విడిపోతున్నావు, దేహం నుండి విడిపోతున్నావు, ప్రపంచం నుండి విడిపోతున్నావు. అక్కడ నీకు జన్మల గొడవ, లోకం గొడవ, దేవుడు గొడవ లేదు, ఏ గొడవ లేదు సుఖంగా శాంతిగా ఉన్నావు. అది నిజమైన స్థితి. గాఢ నిద్రలో ఉన్న స్థితి జాగ్రదవస్థలోకూడా ఉంది. గాఢ నిద్రలో ఉన్న స్థితిని జాగ్రదవస్థలో పొందటానికి నీకు సహాయ సహకారములు అందించే వాడే గురువు. అది నీకు ప్రత్యేకంగా గురువు సంపాదించి పెట్టనక్కరలేదు. సహజంగానే ఆస్థితి ఉంది. ఆ స్థితితో నీవు తాదాప్యం పొందటానికి గురువు నీకు సహకరిస్తాడు అది గురువు చేసేపని. నీలో ౯౯ మంచి గుణాలు ఉన్నాయి అనుకో. ఒక్క చెడ్డగుణమే ఈర్ష్య ఉంది అనుకో. ఈ ఈర్ష్య అనే ఒక్క చెడ్డ గుణం మిగతా ౯౯ మంచిగుణాలను తినేస్తుంది. ఈర్ష్య అంత బలీయంగా ఉంటుంది. అందువలన చాలా జాగ్రత్తగా ఉండండి, ఈర్ష్య రాకుండా చూసుకోండి అని మహ్మద్ ప్రవక్త చెప్పారు. నీకు రాంగ్ తింకింగ్ వలన దేహంతో తాదాప్యం వస్తోంది. నీలో ఉన్న రాంగ్ తింకింగ్‌ను తీసివేసి దాని స్థానంలో రైట్ తింకింగ్ స్థాపించాలి. రైట్ తింకింగ్, రైట్ స్పీచ్, రైట్ లివింగ్, రైట్ బిహేవియర్ ఇది అంతాకలిపి ధర్మం అంటున్నాము. దీనిని ఆచరిస్తే నీకు తెలియకుండా అమృతానుభవం కలుగుతుంది. మనం ఏదైనా ఒకపని చేసేటప్పుడు అది అవసరం ఉండి చేస్తున్నామా అహంభావనకోసం చేస్తున్నామా అని దైనందిన జీవితంలో పరిశీలన చేసుకోవాలి. ఏదైనా ఒకమాట మాట్లాడుతున్నాము అనుకోండి అది అవసరం ఉండి మాట్లాడుతున్నామా, అహంభావన బట్టి వస్తోందా అని చూసుకోవాలి. అహంభావన వలన ఆ మాటవస్తే వెంటనే మాటను ఆపేయాలి, క్లోజ్ యువర్ మౌత్ లేకపోతే అహంభావన పెరిగిపోతుంది. గురువు అంతరంగంలో ఉండి ఏ బలహీనత అయితే నీలో ఉందో దానిని తొలగించటానికి ప్రయత్నం చేస్తూ రైట్ తింకింగ్‌లోనికి ప్రవేశపెట్టటానికి నీకు తెలియకుండా గురువు లోపల పని చేస్తాడు. నిన్ను బాగుపడమని గురువు పైకి చెప్పడు. లోపల ఉండి పనిచేస్తూ నిన్ను బాగుచేస్తాడు వాడు గురువు. నీ హృదయంలో నుండి నేను అనే తలంపు వస్తోంది. దాని నుండి ఇతర తలంపులు వస్తున్నాయి. మిగతా తలంపుల నుండి ఆ మొదటి

తలంపును వేరుచేసి ఆమూలతలంపును పట్టుకొని అది ఎక్కడ నుండి వస్తోందో చూస్తూ ఆమూల తలంపు ఉదయించిన చోటుకు వెడితే అది నశిస్తుంది. అప్పుడు మూలతలంపుకు ఏదైతే ఆధారంగా ఉందో అది నీకు వ్యక్తమవుతుంది. అదే నీ స్వరూపము. దానికి చావులేదు, పుట్టుక లేదు.

ఇప్పుడు మనం దేహంతో కలిసి ఉంటున్నాము, మనస్సుతో కలిసి ఉంటున్నాము. ఆత్మకంటే అనాత్మగొడవలో ఎక్కువగా ఉంటున్నాము. ఈ అనాత్మను తీసుకొని వచ్చి నేనే అనుకొంటున్నాము. మనం ఏమి చేయాలంటే హృదయంలో స్థిరంగా ఉండటం నేర్చుకోవాలి. మూలతలంపు ఎక్కడ నుండి అయితే వచ్చిందో అక్కడ స్థిరంగా ఉండగలిగితే అదే భక్తి, అదే జ్ఞానం, అదే యోగం. జపం చేసినా, ధ్యానం చేసినా నీవు మనోమూలంలోనికి వెళ్ళగలగాలి. మనోమూలం లోనికి వెళితేనేగాని మనస్సు నశించదు. నువ్వు ఏదో సాధన చేస్తూ ఉంటావు మళ్ళీ పడిపోతూ ఉంటావు. ఏకారణం వలన నువ్వు పతనమవుతున్నావో గురువు చూస్తూ ఉంటాడు. ఆ బలహీనతలనుండి నిన్ను సెపరేట్ చేస్తాడు, ఆ బలహీనతలను బరన్ చేస్తాడు వాడే గురువు. నువ్వు సమానదృష్టిని అలవర్చుకో, దానివలన మనస్సు పల్చబడుతుంది. నిన్ను గౌరవించేవారిని ఎక్కువగా, గౌరవించని వారిని తక్కువగా చూస్తావు. ఆబుద్ధిని విడిచిపెట్టు. అందరిని సమానంగా చూడు. ఎవరింటికి వెళ్ళినా మన ఇంటికి వెళ్ళాము అనుకోవాలి, ఏదేశం వెళ్ళినా మన దేశమే అనుకోవాలి. దీనివలన సాత్త్విక బుద్ధి పెరుగుతుంది. కొంతమందికి ఇల్లు విడిచిపెడితే నిద్ర పట్టదు. అది మంచిది కాదు. ఒక ప్రదేశం మీద ఎటాచ్‌మెంట్ ఉండకూడదు. సత్వగుణం నేచురల్‌గా ఉంటే సరేసరి లేకపోతే నేర్చుకో. నిరంతరము అరుణాచలాన్ని స్మరించటం వలన అహంకార బుద్ధి నశిస్తుంది. నువ్వు ఏదైతే కాదో దానిని స్మరించకు. ఏది అయితే అవునో దానిని స్మరించటం వలన దానికి దగ్గరవుతావు, కాని దానికి దూరమవుతావు. ఆ ప్రక్రియకు గురువు సహాయం అవసరం, నువ్వు చేసేపని అయిష్టంగా చేయకు, ఇష్టంగా చెయ్యి ఇది ఒక్కటీ నేర్చుకొంటే సరిపోతుంది. దేహాభిమానం ఉన్నంతకాలం మనం పనిచేయకుండా ఉండలేము. మనం చేసేపని ఇష్టంగా చేయాలి. అలా ఇష్టంగా చేసే పనే మనకు దైవానుగ్రహం సంపాదించిపెట్టాలి. సింహాన్ని చూసి జంతువులు ఎలా పారిపోతాయో నారాయణ స్మరణవలన విషయాలు అలా పారిపోతాయి. మామిడి పండు అంతా కలిసి దేవుడు, అందులో ఉన్న రసం మాత్రం గురువు. ఇది గుర్తుపెట్టుకోండి. సీక్‌నాట్, ఎవాయిడ్ నాట్ అంటే దేనిని అపేక్షించవద్దు, దేనిని తప్పించుకోవద్దు.

అరుణాచల శివ అరుణాచల శివ అరుణాచల శివ అరుణాచలా