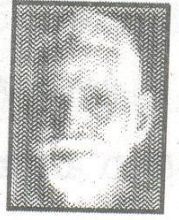




ఓం నమోభగవతే శ్రీరమణాయ



రమణ భాస్కర

సంపుటి : 5 సంచిక : 8 పుష్పం : 30-33 ఎడిటింగ్ : పి.హెచ్.వి. సత్యవతి (హైమ)

సద్గురు శ్రీ నాన్నగారి అనుగ్రహ భాషణములు, జిన్నూరు, 31-3-2000

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా,

మనకు అనేక ఇంద్రియాలు ఉన్నాయి. కర్మేంద్రియాలు, జ్ఞానేంద్రియాలు ఉన్నాయి కాని మనస్సు ఒక్కటే. దాని మూలంలోనికి మనం వెళ్ళగలిగితే, వెళ్ళి అక్కడ స్థిరంగా ఉండగలిగితే దైవస్వరూపం పొందుతారు అంటే మోక్షం పొందుతారు. లోకంలో అనేక నామరూపములు ఉన్నాయి, అనేక వస్తువులు ఉన్నాయి, అనేక ఆకర్షణలు ఉన్నాయి. ఇంద్రియాల ద్వారా మనస్సు వెళ్ళివాటితో తాదాప్యం పొందుతుంది. ఆ మనస్సులో పరివర్తన రావాలి. మనస్సుకు బయటకు వెళ్ళే ఈ ఆకర్షణ తగ్గాలంటే సత్యగుణం సంపాదించాలి. అభ్యాసం, వైరాగ్యం ఉండాలి. సత్యం నీ హృదయంలో ఉంది. అది నీకు అత్యంత సమీపములో ఉన్నప్పటికీ అభ్యాసం లేకపోతే, వైరాగ్యం లేకపోతే కోటిజన్మలు ఎత్తినా అది నీకు అనుభవంలోనికి రాదు అని భగవంతుడు గీతలో చెప్పాడు. సహజంగా నీ మనస్సు బాహ్యముఖంగా వెళుతూ ఉంటుంది. మనస్సుకు అంతర్దృష్టి కలుగజేయటం కోసం యోగులు, ఋషులు, మహాత్ములు ప్రయత్నం చేస్తారు. సత్యం నీ హృదయంలోనే ఉంది. అది నీకు అనుభవంలో లేదు కాబట్టి అది లేదు అనుకొంటున్నావు. మనం చేసే అధ్యయనాల వలన, ధ్యానం వలన, యోగాభ్యాసాలవలన 50 శాతం మార్కులు వస్తే, మన హృదయంలో సద్వస్తువు ఉంది అని సజీవమైన విశ్వాసం ఉన్నవాడికి 50 శాతం మార్కులు ఇస్తారు. అంటే విశ్వాసం కుదరాలి. అలా గాంధీగారికి రామనామం మీద విశ్వాసం కుదిరింది. ఆయనను తుపాకీతో కాల్చినప్పుడు కూడా హేరామ్ అన్నారు. భగవంతుడిని నమ్మి చెడిపోయిన వాడు ఈ సృష్టిలో ఎవడూలేడు. ఆయన మీద సజీవమైన

విశ్వాసం ఉంటే ఉద్దరింపబడతాడు.

భగవాన్ ఎక్కువ మౌనంగా ఉండేవారు. మౌనంగా ఉండి నీ మనస్సును లోపలకు తీసుకొని వెళ్ళటానికి చూస్తారు. మౌనబోధ అర్థం చేసుకొనే పరిణితి నీకు లేనప్పుడు మధ్యలో మాటలు చెబుతారు. మాట ప్రధానం కాదు. పరిణితి ఉన్నప్పుడు మౌనమే చాలు జ్ఞాని యొక్క మౌనం వలన నీ మనస్సులో మార్పు వస్తూ ఉంటే ఈ ఉపన్యాసాలు, రచనలు మాటలు అక్కరలేదు అయితే దానికి చాలా ట్రైనింగ్ ఉండాలి. నాపట్ల మీరు గౌరవంగా వ్యవహరిస్తున్నారు అనుకోండి మీ పట్లనేను గౌరవంగా వ్యవహరించడం తేలిక. కాని నాపట్ల మీరు అసభ్యంగా ప్రవర్తిస్తున్నారు అనుకోండి అప్పుడు కూడా నేను మీ పట్ల సభ్యతగా, గౌరవంగా ప్రవర్తిస్తే అప్పుడు జ్ఞాని యొక్క మౌనం నాగుండెకు తాకుతుంది. మీ ఇంట్లో అభిప్రాయ బేధాలు ఉన్నాయి అనుకోండి. వాటిని పరిష్కారం చేసుకోవటానికి చూసుకోండి. అంతేగాని వాటిని కలహాలుగా మార్చుకొని రోడ్డు మీద పడకండి. కలహాల వలన రజోగుణం పెరుగుతుంది, సత్యగుణం తగ్గిపోతుంది, శాంతికి ఆనందానికి దూరమయిపోతారు అని బాబా చెప్పారు. జ్ఞాని యొక్క మాటలను మనం శ్రద్ధగా వింటే, వాటిని ధ్యానం చేస్తే మనం విన్న మంచి మాటలు మనం చేసిన మంచి మన జీవితంలో మనలను తరుముకొంటూ వస్తుంది. మనం మంచి చేస్తే మంచి, చెడ్డచేస్తే చెడ్డ ఏది చేస్తే అది మన వెనకాల వస్తుంది. మీ జీవితంలో ఏదైనా మంచి జరిగినా, చెడ్డ జరిగినా ఏమిటి ఇలా చెడ్డ జరిగింది, మంచి జరిగింది ఏమిటి అని మీరు అనుకోవచ్చు కాని దానికి మీ పూర్వజన్మలకు ఎక్కడో ఒక చోట కనెక్షన్ ఉంటుంది అని బాబా చెప్పారు. జ్ఞాని యొక్కమాట ఎందుకు శాశ్వతంగా ఉంటుంది అంటే అది హృదయంలో నుండి వస్తుంది. ఏ హృదయంలో అయితే మనస్సు అణిగిందో, ఎక్కడయితే మనస్సు హృదయాకారం చెందిందో అక్కడ నుండి ఆధ్యాత్మికశక్తి పరిసరాలకు వ్యాపిస్తుంది. పరిసరాలకేకాదు నదులను సముద్రాలను దాటి ప్రవహిస్తుంది. నీకు ధనం అక్కరలేదు, అధికారం అక్కరలేదు ఇవి అన్నీ ప్రకృతి గుణాలు. నీకు ఈశ్వరుడి మీద సజీవమైన విశ్వాసం ఉంటే ఆదే నిన్ను రక్షిస్తుంది. దానికి తిరుగులేదు. మౌనం అన్నింటికంటే బలీయమైనది. మీరు

బాగుపడాలని నేను నోటితో చెప్పనక్కరలేదు. మీరు బాగుపడాలనే ఆరాటన నా హృదయంలో ఉంటే నోటితోమాట చెప్పనక్కరలేదు. నోటితో చెప్పిన దానికంటే హృదయంలో మీ పట్ల నాకున్న స్పందన బలీయంగా పనిచేస్తుంది.

మీ శరీరాన్ని నడిపేది మనస్సు. ఆ మనస్సును నియమించుకొంటే మీకు ఉజ్వలమైన భవిష్యత్ ఉంటుంది. మనస్సును నియమించుకోలేకపోతే ఆధ్యాత్మికంగాను, భౌతికంగాను అభివృద్ధిలోనికి రాలేరు. మనస్సును నియమించుకోవటానికి మీరు ఎంతోకొంత ప్రయత్నం చేస్తూ ఉంటే జ్ఞాని ద్వారా మీకు సహాయం అందుతుంది. దైనందిన జీవితంలో మీరు ఎలా వ్యవహరించినా, ఏమి చేసినా మీరు సన్యాసం తీసుకొన్నా గృహస్థాశ్రమంలో ఉన్నా ఎలా ఉన్నా మీ గమ్యం మోక్షం. దానిని మిస్ అవ్వకూడదు. దానిని చేరుకోవటానికి మన మనస్సును తీర్చిదిద్దుకోవాలి. ఎదుటి వారి ప్రవర్తన బాగా లేదు అని మీరు అంటారు ఎందుకు? ఆ ప్రవర్తన మీరు కలిగిఉండకండి. అదే ప్రవర్తన మీరు కలిగిఉంటే మీకు రజోగుణం వస్తుంది. ఎదుటి వారు మీ పట్ల అసభ్యంగా ప్రవర్తించినా మీరు సభ్యతగా ప్రవర్తిస్తే మీ మనస్సుకు కంట్రోలు వస్తుంది. వారు అసభ్యంగా ప్రవర్తిస్తున్నారు అని మీరు కూడా అసభ్యంగా ప్రవర్తిస్తే మీకు ఉన్న కంట్రోలు జారిపోతుంది అని బాబా చెప్పారు. ఎవరైనా చెడ్డచేస్తే నీవు కూడా వాడికి చెడ్డచేయటం అనేది మామూలుగా జరుగుతుంది. కాని ఎవరైనా చెడ్డ చేసినప్పుడు ఆ చెడ్డను మర్చిపోయి వాడికి మంచి చేయగలిగితే అప్పుడు కదా నీ ఆధిక్యత, అప్పుడు కదా నీవు దేవుని అనుగ్రహానికి పాత్రుడవు అయ్యేది. మనం చేసేపనికి మన మనస్సు అడ్డురాకుండా చూసుకోవాలి. మా ఇంట్లో మామిడిపండ్లు ఉన్నాయి. మా అత్తగారికి భోజనంపెట్టాను అందులో మామిడిపండు వేద్దామని అనుకొన్నాను. కాని కొత్తగానేను వచ్చినప్పుడు ఆవిడ అన్నమాటలు జ్ఞాపకంవచ్చి మామిడి పండు వేయలేకపోయాను ఇంకనాకుమోక్షం ఏమిటి అని ఒక అమ్మగారుచెప్పారు. ఆవిడ చెప్పింది నిజమే అవిడ సాధన చేస్తున్నారు కాబట్టి ఆ మాటలు చెప్పారు. మనం చేయటం లేదు కాబట్టి ఇటువంటి సందేహాలు మనకు రావటం లేదు. ఆవిడలో ఉన్న బలహీనతను ఆవిడ గుర్తిస్తున్నారు. ఇప్పుడు అందులో నుండి బయటకు

రాలేకపోవచ్చు కాని బలహీనతను ఆవిడ గుర్తిస్తున్నారు. కాబట్టి అక్కడ సాధన ఉంది అని అర్థం. మనం మంచి పనులు చేసేటప్పుడు కూడా మనస్సును కలవనియ్యకూడదు. మనస్సు కలిసిందా ఆ పని అంతా పాడుచేసేస్తుంది. మన మనస్సులో ఏ బలహీనతలు ఉన్నాయి, వాటిలో నుండి ఎలా బయటపడాలి అనేది చూసుకోవాలి.

అహంభావన పెట్టుకొని కొంతమంది మంచిపని చేస్తారు. మంచి పని వలన పుణ్యం వస్తుంది కాని అహంభావన పోదు. సాధన పేరుమీద ఎందుకు కష్టపడుతున్నావు, ఎందుకు గోలపెడుతున్నావు. నేను అనే తలంపును తీసి ఒక ప్రక్కన పెట్టు నీకు సాధనతో పనేలేదు అన్నారు భగవాన్. నేను అనే తలంపును తీసి ఒక ప్రక్కన పెట్టు అది జ్ఞానమార్గం. అది చేయలేకపోతే ఈశ్వరుడికి ఇచ్చేయి అది ప్రపత్తి మార్గం. నీ సంకల్పమే నా సంకల్పం అనే భావన మనకు వస్తే ఈ నేను పోతుంది, దాని స్థానంలో భగవంతుడు కూర్చోంటాడు అదీ రహస్యం. భగవంతునిపై సజీవమైన విశ్వాసం కలిగిఉండు. దేని కోసం ఎదురు చూడవద్దు శివుడి పేరు ఎత్తవద్దు మేము విష్ణుభక్తులము అని కొంతమంది చెబుతారు. ఈ పారపాటు అంతా గురువులలో ఉంది. మిమ్మల్ని ఎక్కడికి తీసుకొని వెళ్ళాలో గురువులకు తెలిస్తే కదా. శివుడు యొక్క హృదయం విష్ణువు, విష్ణువు యొక్క హృదయం శివుడు. విష్ణువు శివుడిని ఆరాధిస్తూ ఉంటే, శివుడు విష్ణువును ఆరాధిస్తూ ఉంటే మధ్యన మీకు ఏమిటి ఈ గోల? మీకు విష్ణువు అంటే ఇష్టం అనుకోండి అన్ని దేవతలలో విష్ణువును చూస్తే సరిపోతుంది., రూపబుద్ధి, నామబుద్ధి చాలా ప్రమాదమైనవి. మీరు ఏ రూపాన్ని, ఏ నామాన్ని ఆరాధిస్తున్నారో అది ఒక్కటే ఎక్కువ అని మీరు అనుకొంటారు. మీరు పూజించే దేవుడు ఎక్కువ అని మిగతా దేవతలను అగౌరవపరచకూడదు. అలా చేస్తే మీకు నష్టం కలుగుతుంది. మహర్షుల సన్నిధిలో ప్రాపంచిక విషయములతో ఉన్న సంబంధం తొందరగా తగ్గిపోతుంది.

బాహ్యవిషయాలను భగవంతుడు చూడడు. నీలో అహంభావన ఉందా, లేదా అని చూస్తాడు. అహంభావన ఉంటే నిన్ను తీసి ఒక ప్రక్కన పెడతాడు. నీ ధనాన్ని గాని, చదువును గాని భగవంతుడు ఏమీ చూడడు. అవి అన్నీ ప్రకృతి విషయాలు. అవి నీదేహ

ప్రారబ్ధాన్ని బట్టి వస్తాయి పోతాయి. భగవంతుడు చెప్పిన మాట మీదు నీకు గౌరవం లేనప్పుడు భగవంతుడి మీద నీకు గౌరవం ఎలా కలుగుతుంది. దేవుడు వేరు, నేను వేరు అన్నప్పుడు అది పరమస్థితి కాదు. ఆ బేదబుద్ధి కూడా నశించాలి. భేదబుద్ధి అలాగే ఉండిపోతే అందులోనుండి దుఃఖం వస్తుంది, భయం వస్తుంది, కోరిక వస్తుంది. బేద బుద్ధి నశించినప్పుడు ఏదీ లేదు ఉన్నది ఒక్కటే. అద్వైతానుభవం ఎవడైతే పాండాడో వాడికి బాహ్యప్రపంచం తోటి ఎట్టి సంబంధం లేదు. ఏ వస్తువు మీద వాడు ఆనందం కోసం ఆధారపడి ఉండడు. అది అమృతానుభవం. అమృతం నీ హృదయంలోనే ఉంది. దాని తాలుక అనుభవం నీకు లేదు. అమృతం, అమృతం అని నీవు స్మరించటం వలన దాని రుచి నీకు తెలియదు. దానిని అనుభవంలోనికి తెచ్చుకోవాలి. అప్పుడు దానియొక్క వైభవం నీకు తెలుస్తుంది. కాళ్ళు నడుస్తూ ఉండాలి. చేతులు పనిచేస్తూ ఉండాలి. కళ్ళు చూస్తూ ఉండాలి. అగాధమైన సుఖం, శాంతి, ఆనందం నీ హృదయంలో ఉండాలి. అప్పుడు మోక్షం నిన్ను వరిస్తుంది.

చనిపోయిన తరువాత ఏమౌతాము అని కంగారుపడుతున్నారు. అది కూడ ఒక తలంపే. మీరు ఏమీ అవ్వరు. మీరు మీరుగానే ఉంటారు. ఇప్పుడు మీరు ఎవరో మీకు తెలియదు చనిపోయిన తరువాత గొడవ ఎందుకు అంటున్నారు భగవాన్. ఎంతసేపు స్వర్గం గొడవ, నరకం గొడవ, చనిపోయిన తరువాత ఏమౌతాము అనే గొడవ ఈ గొడవే గాని ఏదైతే నీలోపల నేనుగా వ్యక్తమవుతోందో దానిని విచారణ చేయటం లేదు అందువలన నీకు వస్తువు తెలియటంలేదు. స్వర్గంలోనికి వెళితే కొంత సుఖం అనుభవించవచ్చు, నరకం లోనికి వెళితే కొంత దుఃఖం అనుభవించవచ్చు తిరిగి మరల ఈ భూమి మీదకు రావాలి. అసలు ఈ దుఃఖం అనుభవించేవాడు ఎవడు? ఈ సుఖం అనుభవించేవాడు ఎవడు? అనే విచారణ ఎవరూ చేయటం లేదు, అందుచేత వాడి మూలం ఏమిటో వాడికి తెలియటంలేదు. ఈ స్వర్గం, నరకం, కైలాసం, వైకుంఠం ఇవి అన్నీ పాక్షిక సత్యములు మాత్రమే. పారమార్థిక సత్యములు కాదు. ఎందుచేతనంటే గాఢనిద్రలో ఎవరికి స్వర్గం గొడవ, నరకం గొడవ ఈ గొడవలు ఏమీ రావటం లేదు.

నేను అనే తలంపు వచ్చాక ఈ గొడవలు వస్తున్నాయి గాని నేను అనేతలంపు ఉదయించక ముందు గాఢనిద్రలో ఉండగా ఈ లోకాలకు సంబంధించిన ఆలోచన ఎవరికీ లేదు. ఈ శరీరం చనిపోయిన తరువాత ప్రయాణించే వాడు ఎంత నిజమో ఈ లోకాలు కూడ అంతే నిజం.

మీరు ఎవరిని చూసి భయపడవద్దు. మీరు ఎవరిని భయపెట్టకండి. భయం వదులుకొంటే లోపల ఉన్న శాంతి కెరటాలుగా వచ్చి మీ సహస్రారాన్ని ముంచేస్తుంది. నీలో ఉన్న బలహీనతలు పో గొట్టుకోవటం చాలా కష్టం అని మీరు అనుకొంటున్నారు. నీవు రవ్వంత విచారణచేస్తే, ఎంతోకొంత ప్రయత్నం చేస్తే అవిపోతాయి. ప్రయత్నం చేసినా అవిపోవు అనుకొనేది కూడా ఒక తలంపే. నీవు ప్రయత్నం చేస్తూ ఉంటే నీ కృషి కృపగా మారుతుంది. ఎప్పుడు వాయిదాలువద్దు. ఇప్పుడే ఈ లోకంలోనే, ఈ జన్మలోనే పొందవలసింది పొందుతావు. నీ హృదయంలో ఉన్న ఆనందం ముందు, శాంతి ముందు, దుఃఖ మిశ్రమంలేని ఈ సుఖముందు వైకుంఠంలో ఉన్న ఆనందం ఏపాటిది. ఇక్కడ ఉన్నది నీరు అయితే వైకుంఠంలో ఉన్న ఆనందం నీటితుంపర. ఈశ్వర సంకల్పం లేకుండా ఏమీ జరగదు అని నిర్ధారణ నీకు ఉన్నప్పుడు లోపల నుండి కంగారు రాదు, నెమ్మదిగా కుదురుగా ఉంటావు. భగవంతుడు ఒకోసారి మీకు బాధలు పంపుతాడు. ఆ బాధద్వారా మీకు బోధచేయటం కోసం బాధలు పంపుతాడు అంతేగాని మిమ్మల్ని బాధపెట్టటం కోసం కాదు. ఆయనకు మీమీద కోపం లేదు. మిమ్మల్ని పవిత్రం చేయటం కోసం, మీలో ఉన్న జ్ఞాన నేత్రం తెరవబడటం కోసం మీమీద ఒకోసారి ఆగ్రహం కూడా చూపిస్తాడు. అది ఆగ్రహంకాదు అది కూడా అనుగ్రహమే. మీకు సత్పురుషుల సహవాసం దొరికితే నియమాలతో పనిలేదు. నీవు మట్టిలాంటి వాడవే అయినా హోలి కంపెనీ నిన్నుబంగారం చేస్తుంది. తిరస్కారభావనతో మాట్లాడవద్దు. మీదగ్గరకు ఎవరైనా పని కోసం వస్తారు అనుకోండి చేయగలిగిన పనులు చేయవచ్చు. అన్నిపనులు మీరు చేయలేరు కదా. నేను చేయలేను అని చెప్పటం కూడా ఉద్రేకంగా ఉండకూడదు, మర్యాదపూర్వకంగా చెప్పాలి. మాటలో కాలిన్యం ఉంటే, కాలుష్యం ఉంటే మీరు లోపల కుళ్ళిపోతారు. కొంతమందికి

పరుష వాక్యాలు వారినోటి నుండి రావు వారు ఈశ్వరానుగ్రహానికి పాత్రులవుతారు. మీ భక్తిని పూజగదికి పరిమితం చేసుకోవద్దు. భగవదనుభవం పొందటానికి మీ దైనందిన జీవితంలో ఏదైతే అడ్డువస్తోందో దానిని తొలగించుకోవటానికి ప్రయత్నం చేయండి. మీకు సంతోషం రావచ్చు, దుఃఖం రావచ్చు, గత జన్మకి దీనికి సంబంధం ఉంటుంది. కాల ప్రవాహంలో అదీపోతుంది, ఇదీపోతుంది. దానిని బట్టి మీమనస్సును వుండుచేసుకోవద్దు, కంగారు పడవద్దు. మీ లక్ష్యాన్ని, గమ్యాన్ని మర్చిపోవద్దు.

సద్గురు శ్రీ నాన్నగారి అనుగ్రహభాషణములు, 12-4-2000, జిన్నూరు

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా,

ఈరోజు శ్రీరామనవమి, రామచంద్రస్వామి భూమిమీద అవతరించిన రోజు, ఆదికావ్యం రామాయణం. వేదాలు, రామాయణం వేరుకాదు. వేదాల యొక్కసారం రామాయణం. వేదాలలో ప్రతిపాదించిన పురుషోత్తముడు రాముడు. ఆంజనేయస్వామిని సమర్థసద్గురువు అని బాబా చెప్పారు. సమర్థసద్గురువు అని ఎందుకు పేరు పెట్టాడు అంటే సీతమ్మ జీవుడు, రాముడు దేవుడు ఈ జీవుడిని పరమాత్మలో ఐక్యం చేసినవాడు ఆంజనేయస్వామి అందుచేత ఆయన సమర్థసద్గురువు. నిజమైన గురువు చేసే పని ఏమిటి అంటేజీవుడిని పరమాత్మలో ఐక్యం చేయాలి. ఆంజనేయస్వామికి మంగళవారం ప్రీతి అని చెబుతూ ఉంటారు. లంకలోనికి వచ్చి మొట్టమొదట సీతమ్మకు రాముడు యొక్క క్షేమంగురించి చెప్పిన రోజు మంగళవారం. అప్పుడు సీతమ్మ ఏమి చెప్పింది అంటే ఈ రోజు మంగళవారం, ఈ రోజు రామచంద్రస్వామి యొక్క క్షేమంగురించి తెలియపరచావు అందుచేత ఈ రోజు ఎవరైతే నిన్ను ఆరాధిస్తున్నారో వారికి అన్ని కోరికలు నెరవేరుగాక అని సీతమ్మ వరం ఇచ్చింది. మన శిరస్సు లంక, ఆయోధ్య ఆధ్యాత్మిక హృదయం ఇప్పుడు మనం లంకలో ఉన్నాము. అయోధ్య లోనికి ప్రయాణం చేయాలి. అంటే శిరస్సుండి హృదయంలోనికి ప్రయాణం చేయాలి. ఆ ప్రయాణం చేయటానికి సహకరించే వాడే