

అలా జరిగింది అనే నిశ్చయం వాడికి ఉంటుంది.

ధనం ఉంటే జనం చేరతారు, అధికారం ఉంటే జనం చేరతారు. ఇవి అన్నీ మెరుపులు. ఈ మెరుపులనుచూసి, లోకానికి సంబంధించిన సంతోషాలు పొందటం కోసం చూసి దేవునికరుణను వదులుకోవద్దు. దేవుడు సంతోషించే పనులే చేయండి. ఏసుక్రీస్తు దగ్గరకు ఒకడు వచ్చి మీకూడా తిరగాలని ఉంది అన్నాడు. అప్పుడు క్రీస్తు నీకు శత్రువులు ఎవరైనా ఉన్నారా అని అడిగాడు. శత్రువులు లేకపోవటం ఏమిటి ఉన్నారు అని చెప్పాడు. మరి నాకూడా తిరుగుతావు అనుకో నీ శరీరం నా కూడా ఉండవచ్చును గాని నేను జ్ఞాపకం రాను, నీ శత్రువులే జ్ఞాపకం వస్తారు. అందువలన మనస్సులో ఎవరి మీద శత్రుత్వం లేకుండా చేసుకొని రా, అప్పుడు తరిస్తావు అని చెప్పాడు.

సద్గురు శ్రీనాన్నగారి అనుగ్రహ భాషణములు, 20-3-2000, చించినాడ

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా,

అన్నశుద్ధి, ద్రవ్యశుద్ధి అవసరం. అన్నం తినేటప్పుడు తెలివితేటలుగా ఉండాలి. మనకు అనారోగ్యం చేస్తుందని అనుకున్నప్పుడు అది రుచిగా ఉన్నా తినకూడదు. రుచివేరు, శుచి వేరు. రుచికంటే శుచి ముఖ్యం. శుచి ఉండి రుచిగా ఉంటే ఫరవాలేదు. రుచి ఉండి శుచిగా లేకపోతే అది తినవద్దు. మీ సొంతవ్యవహారాలు ఎంత తెలివిగా చూసుకొంటున్నారో మీరు అన్నం తినేటప్పుడు కూడా అంత తెలివిగా ఉండాలని పెద్దలు చెబుతారు. అది అన్నశుద్ధి. కొంతమంది కష్టపడి ధనం సంపాదిస్తారు. దానిని మంచిపనికి ఉపయోగించరు. చనిపోయేటప్పుడు దానిని తీసుకొని వెళ్ళే అవకాశం లేదు. మీ దగ్గర ఉన్న ద్రవ్యాన్ని ఎప్పుడు ఎక్కడ ఎలా ఉపయోగించాలో అది తెలుసుకొని ఉపయోగించాలి. అప్పుడు మీరు లక్ష్యదేవి అనుగ్రహానికి పాత్రులవుతారు. ధనం, అధికారం, కీర్తి జీవుడికి గర్వాన్ని తీసుకొని వస్తాయి. అందువలన బహుజాగ్రత్తగా ఉండాలి. ద్రవ్యాన్ని దుర్వినియోగం చేయకూడదు. ద్రవ్యాన్ని సద్వినియోగం చేయాలి. అది ద్రవ్యశుద్ధి. మనకు ఉన్న డబ్బును చెడ్డ పనులకు ఉపయోగిస్తే జీవుడు శరీరాన్ని విడిచి పెట్టినప్పుడు ఆ చెడ్డపనులు అన్నీ జ్ఞాపకం వస్తాయి. తెలివి ఉండటం మంచిదే కాని ఆ తెలివిని మీరు ఇంటి వ్యవహారాలకు, ఏదైనా పుస్తకం చదివి అర్థం చేసుకోవటానికి ఉపయోగించుకొంటున్నారు. మీ దగ్గర ఉన్న ద్రవ్యాన్ని ఎలా వినియోగించాలి అని చూడటం లేదు. ద్రవ్యశుద్ధి, అన్నశుద్ధి జీవుడికి ఉండటం లేదు. ధనం, కీర్తి, భోగం, కోరిక ఇవి మనకు ముఖ్యం కాదు, భగవంతుని అనుగ్రహం ముఖ్యం. అన్నశుద్ధి, ద్రవ్య

రమణభాస్కర

శుద్ధి ఉంటే మనస్సుకు నిర్మలత్వం వస్తుంది. పవిత్రత వస్తుంది.

పూజ చేస్తున్నాము, జపం చేస్తున్నాము. లోపల ఏదో ఉంది అని చెబుతున్నారు. కదా అది మాకు కనబడటం లేదు ఏమిటి అని ఒకరు భగవాన్‌ను అడుగుతున్నారు. పూజ, జపం ఇవి అన్నీ బాహ్య ప్రక్రియలు. లోపల కపటం ఉంటే, దోషం ఉంటే నీవు లక్ష జన్మలు ఎత్తి పూజలు, జపాలు చేసినా వస్తువు నీకు అత్యంత సమీపంలో ఉన్నప్పటికీ అది నీకు తెలియదు. మీలో ఉన్న దోషాలను తొలగించుకోవటానికి ప్రయత్నం చేయాలి. మీరు బాగుపడటం ముఖ్యం, ఇతరుల గొడవ మీకు అనవసరం. ఏ అజ్ఞానం నుండి బయటకు రావాలో దాని గురించి ప్రయత్నం చేయటం మానివేసి ఏదో పూజ చేసాము, జపం చేసాము, అక్కడ సత్రం కట్టించాము, ఇక్కడ నుయ్యి త్రవ్వించాము అంటే దాని వలన పుణ్యం వస్తుంది అది అనుభవిస్తే పోతుంది. వాటి మీద మీ మనస్సును పెట్టవద్దు. జ్ఞాన సముపార్జనకే ప్రయత్నం చేయండి. ఎవరిమటుకు వారు లోపల పవిత్రత, ఏకాగ్రత ప్రవీణత సంపాదించుకోవాలి అంటే గాని ఎదుటి వారిని చూసి కాపీ కొట్టకూడదు, అనుకరణ వద్దు. భక్తి పేరు మీద పని వదిలించుకోవాలని చూస్తున్నారు కాని పని పట్ల విశ్వాసం గాని, పని కూడా మనలను బాగుచేస్తుంది అనే నమ్మకం గాని మీకు లేదు. ప్రపంచాన్ని చూడకుండా నన్ను కళ్ళుమూసుకోమంటారా అని ఒకరు భగవాన్‌ను అడుగుతున్నారు. ప్రపంచాన్ని చూడవద్దు అని నేను చెప్పటం లేదు. మొదట నిన్ను నీవు చూసుకొని ప్రపంచాన్ని చూడు అని భగవాన్ చెప్పారు. నీ అలవాట్లలోనుండి బలహీనతలలోనుండి బయటపడటానికి ప్రయత్నం చెయ్యి. అంతేగాని వాటిలోనుండి బయట పడకపోతే ఏ జన్మకు ఆ జన్మ అవి నీకూడా వస్తాయి. ఎవడైతే నీకు మోక్షాన్ని ఇస్తాడో వాడి దయను సంపాదించటం కోసం పనిచెయ్యి. నీ శరీరం మరణించేలోపు ఈ లోకంలో నీవు చేయవలసిన పని ఇంక ఏమీ లేదు ఆయన దయను సంపాదించటమే. నీవు ఏ పని చేస్తున్నా, పూజ చేస్తున్నా, జపం చేస్తున్నా నీ లక్ష్యం మటుకు భగవంతుని దయను సంపాదించటమే. భగవంతుని దయను సంపాదిస్తే నీవు అడగకుండానే నీకు మోక్షం ఇస్తాడు. మన దైనందిన జీవితంలో మనం చేసే పనులు, మాట్లాడే మాటలు, మన తలంపులు భగవంతుని దయను సంపాదించటానికి అనుగుణంగా ఉండాలి, అదే సాధన. అంతేగాని ఏదో పది నిమిషములు పూజచేసాము, జపం చేసాము హృదయంలో ఏదో ఉంది అంటున్నారు. అది కనబడటంలేదు అంటే అది ఎలా తెలుస్తుంది. నీ ఇంద్రియాలు, నీ మనస్సు, నీ స్నేహితులే నీకు ప్రమాణం గాని దేవుని వాక్యాలు నీవు ప్రమాణంగా పెట్టుకోవటంలేదు. ఇంక నీకు దేవుడు ఎలా తెలుస్తాడు. నిద్రపోయే ముందు భగవంతుని

స్వరణ చేస్తే మీరు బాగా లాభం పొందుతారు. ఆధ్యాత్మికంగా ఎక్కువ వడ్డీ వస్తుంది అంటే నిద్రలో మీ సాధన సాగుతుంది, అనవసరమైన కలలు రావు, నిద్ర బాగాపడుతుంది, భగవంతుని దయకు పాత్రులవుతారు. ఆయన దయకు మించినది ఏమీ లేదు.

అన్ని అరిష్టాలకు దేహబుద్ధి కారణం. నీకు దేహబుద్ధి నశించింది అనుకో ఆత్మబుద్ధి కలుగుతుంది. అప్పుడు లోకం లోకంగా కనబడదు, ఆత్మగానే కనబడుతుంది. అప్పుడు అన్ని ఊళ్ళు మనవే, అన్ని కళ్ళు మనవే. శాంతి అనేది నీ హృదయంలో ఉంది, నీకువచ్చే తలంపుల యొక్క వేగం వలన అలజడి వస్తోంది. అలజడి వచ్చేటప్పటికి లోపల ఉన్న శాంతి నీ చేతికి అందటం లేదు. నీ పేరే శాంతి, నీ స్వభావమే శాంతి. భవిష్యత్ గురించి ఆలోచించటం వలన అలజడి వస్తోంది. నీలోపల ఉన్న బ్రహ్మాంలో నుండే నేను అనే తలంపు వస్తోంది. ఆ తలంపు యొక్క మూలాన్ని అన్వేషించటం కంటే మించిన పని లేదు. సత్ప్రవర్తన లేకుండా దానిని అన్వేషించాలనే బుద్ధి నీకు కలుగదు. నీవు మంచి కర్మలు చేయగా చేయగా, శాస్త్రాన్ని శ్రవణం చేయగా చేయగా నీ మనస్సులో ఉన్న దుమ్ము అంతా రాలిపోతుంది. నీ మనస్సులో ఉన్న దుమ్ము అంతా పోయినప్పుడు నీ మొఖానికి తేజస్సు కలుగుతుంది, పీడ మొఖాలు పోతాయి. మనస్సులోవున్న చెడు అంతాపోతే మనస్సుకు శుద్ధి కలుగుతుంది. నిర్మలత్వం వస్తుంది, మనస్సు అణుగుతుంది. అణిగిన మనస్సుకు అంతర్ దృష్టి కలుగుతుంది. అంతర్ దృష్టి కలిగిన వాడికి ఆత్మజ్ఞానం కలుగుతుంది, ఆత్మజ్ఞానమే మోక్షం. దానికి వేరుగా శాంతి లేదు, నిర్వాణ సుఖం లేదు. నిష్ఠ మీద చేయి వేసాము కాలలేదు అంటే అది నిష్ఠ కాదు అలాగే నీవు సత్కర్మ చేస్తే నీ మనస్సులో ఉన్న దుమ్ము పోవాలి, అది నిన్ను శుద్ధిచేయాలి. అది నిన్ను శుద్ధి చేయకపోతే దానిని నీవు సత్కర్మ అనుకొన్నా అది సత్కర్మ కాదు. మనస్సు శుద్ధి అయితే, దానికి ఏకాగ్రత వస్తే ఆ మనస్సే జ్ఞానాకారం పొందుతుంది. నీవు ఏ పని చేస్తున్నావు అనేది ముఖ్యం కాదు, ఆ పని ఎలా చేస్తున్నావు అని భగవంతుడు చూస్తాడు. దానిని బట్టి నీ మనస్సులో ఉన్న దుమ్ము రాలిపోతుంది.

Just be నీవు సహజంగా ఏదీగా ఉన్నావో అలాగ ఉండు. అలా ఉంటే నీ శరీరం చనిపోతున్నప్పుడు నేను చనిపోతున్నాను అని నీకు అనిపించదు, నీవు ఎప్పుడూ ఉంటావని నీకు తెలుస్తుంది. మనస్సును జయించినవాడిని జ్ఞాని అంటారు. ప్రపంచాన్ని జయించటం కంటే మనస్సును జయించటం కష్టం. ఏదీ మంచి పని అంటే నీవు చేసే పని ప్రేమగా చెయ్యాలి, రాగద్వేషభయహితంగా ఉండాలి, ధర్మాభిముఖంగా ఉండాలి, ఆ పని చేసేటప్పుడు నీ చిత్తం శాంతంగా ఉండాలి దానిని మంచి పని అంటారు. కోరికతో చేస్తూ ఉంటే శాంతం

రమణభాస్కర

లేకుండా చేస్తూ ఉంటే నీవు ఏ పని చేసినా అది చెడ్డపనే. నీవు చిరాకుగా చేసేది మంచిపని కాదు. చిరాకుగా ఎవరికైనా అన్నం పెడతావు అనుకో బాహ్యంగా అది నీకు మంచి పని క్రింద అనిపిస్తుంది గాని అది మంచిపనిలోనికి రాదు అంటున్నారు. నీవు ఏ మంచి అయితే సాధించటానికి ప్రయత్నం చేస్తున్నావో ఆ మంచి సాధించటానికి మార్గం కూడా మంచిది అయి ఉండాలి. ఒక చెడ్డ ద్వారా మంచి సాధిస్తావు అనుకో కాల ప్రవాహంలో ఆ మంచి కూడా చెడ్డ అయిపోతుంది. నీకు వ్యక్తి భావన ఉన్నంత కాలం పుణ్యానికి పుణ్యం, పాపానికి పాపం వడ్డీతో సహా అనుభవించవలసిందే.

నీ ఇంద్రియాల ద్వారా నీవు అనుభవించే భోగాలు అన్నీ కూడా మొదట అమృతంగా ఉంటాయి. తరువాత విషంగా మారుతాయి. ఆత్మ జ్ఞానం గురించి యోగులు చెప్పే మాటలు మొదట విషంగా ఉంటాయి. తరువాత అమృతంగా పరిణమిస్తాయి. డబ్బు అధికారం ఉందని వ్యసనాలకు లోను కావద్దు. నీ డబ్బు ఇక్కడే ఉండిపోతుంది, వ్యసనాలు ఆ జన్మకు ఆ జన్మ నిన్ను వెంటాడి నీ శరీరమే కాదు చివరకు నీ మనస్సును కూడా కుళ్ళిపోయేటట్లు చేస్తాయి. అందువలన వ్యసనపరుడవు కావద్దు, వ్యసనపరుడకు మిగిలేది దుఃఖం. ద్రవ్యశుద్ధి మనకు లేనప్పుడు ద్రవ్యాన్ని చూసి భోగం పెంచేస్తాము. ధనం ఉన్నవారిని లక్ష్మీపుత్రులు అంటారు. ఆ డబ్బువలన గర్వం పెంచుకొని, పెంచుకొని చివరకు మనమే లక్ష్మీకి పతి అవుదామని అనుకొంటారు. అంత ప్రమాదం ఉంది అందువలన బహుజాగ్రత్తగా ఉండాలి. శరీరం మీద కురుపు వేసింది అనుకోండి. డాక్టరు దగ్గరకు వెళతాము, దానిని కోయిస్తాము, కట్లు కడతాము, అది తగ్గేవరకు మరల హాస్పిటల్ కు వెళుతూ ఉంటాము. అంత శ్రద్ధ తీసుకొంటాము. అలాగే నీలో చెడు అలవాట్లు, వ్యసనాలు ఉంటే వాటిని తొలగించుకోవటానికి అంత ప్రయత్నం చేస్తేనే గాని అవి తొలగవు. నీ శరీరం మీద ఉన్న కురుపు నిన్ను ఎంత బాధపెడుతోందో, నీ మనస్సులో ఉన్న బలహీనత కూడా నిన్ను అంత బాధపెడుతుంది. ఈ కురుపు కంటే వ్యసనాన్ని తొలగించుకోవటమే ప్రధానం. కురుపు తగ్గకపోయినా శరీరం స్వశానంలో కాలిపోయినప్పుడు అది కూడా పోతుంది. కాని వ్యసనం అలా పోదు అది పునర్జన్మకు కారణం అవుతుంది. కేన్సర్ మొదట దశలో జాగ్రత్త తీసుకొంటే తగ్గుతుంది, చివరి దశ వచ్చేటప్పటికి అది తగ్గదు, చనిపోతాము. అలాగే నీ బలహీనతలను మొదటి దశలోనే తొలగించుకోవటానికి ప్రయత్నం చేస్తే అవిపోతాయి. ఇతరుల గొడవ నీకు అనవసరం. అన్ని రోగాలకు ఒకే మందు ఉండదు, ఒక రోగానికి ఒకే మందు ఉంటుంది. అలాగే ఒకే బలహీనత తొలగించుకోవటానికి ఒకే పద్ధతి ఉంటుంది. ఆ బలహీనత లేని వారితో సహవాసం చేస్తే బలహీనతలు పోతాయి.

ఏ కర్తృ అయితే అహంభావన మూలాన్ని తెలుసుకోవటానికి సహకరిస్తుందో అదే సత్కర్తృ. అలా అని చెబుతూ ఉంటే నీకు అర్థమవ్వటం లేదు కాబట్టి శాస్త్రాలు నీకోసం క్రిందకు దిగివచ్చి మీరు సత్కర్తృ చేయండి మీకు మంచి జరుగుతుంది, నీవు వైకుంఠానికి వెళతావు, మంచి చేస్తే బాగుపడతావు, పుణ్యం వస్తుంది అని ఇన్ని రకాలుగా చెపితే గాని నీవు మంచి చేయవు కాబట్టి నీ స్థాయికి దిగి చెబుతున్నారు. భగవాన్ సిద్ధాంతం ఏమిటి అంటే Be and Do ఉండటమే నీ సహజస్థితి. నీవు సహజంగా ఉండు, తరువాత పని చెయ్యి.

సద్గురు శ్రీనాన్నగారి అనుగ్రహ భాషణములు, 28-3-2000, గుండుగోలను

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా,

ఈ సృష్టికి ఎవడైతే కారణమో వాడిని కర్తృ అంటారు. వాడే ఈశ్వరుడు. ఈ సృష్టి అంతా వ్యాపించి ఏ వస్తువు అయితే ఉండో అదే మన హృదయంలో కూడా ఉంది. ఈ సృష్టికి కర్తృ వేరు, మన హృదయంలో ఉన్న వస్తువు వేరు కాదు. రెండూ ఒక్కటే అని భక్తులు ముందు గ్రహించాలి. మన కర్తృసాక్షి మన హృదయంలోనే ఉన్నాడు. మనం బయట ఉన్న దేవుళ్ళను మోసం చేయగలమేమోగాని మన లోపల ఉన్న దేవుని మోసం చేయలేము. మనకు వచ్చే తలంపులను, సంకల్పాలను లోపల ఉండి చూస్తూ వాటికి సాక్షిగా ఉంటాడు. ప్రతి జన్మలోను గురువు మన కూడా ఉండి మన మనస్సును పక్కానికి తీసుకొని రావటానికి చూస్తాడు. మనస్సుకు పక్కత రావాలి. మనందరము ఈశ్వరానుగ్రహంలోనే ఉన్నాము కాని దానిని అందుకోలేకపోతున్నాము. గంగానదిలో నిలబడి నాకు దాహం వేస్తోంది మంచి నీళ్ళు దొరకటం లేదు అనుకోవటం ఎటువంటిదో ఈశ్వరానుగ్రహం లేదు అనుకోవటం కూడా అటువంటిదే. మనస్సుకు తగిన బరువు లేదు. మనస్సుకు తూకం, బరువు లోపల నుండి వచ్చేది గాని అది బయట నుండి పూసుకొనేది కాదు. మనస్సుకు పక్కత వస్తే మన హృదయంలో ఉన్న వస్తువు మనకు వ్యక్తమవుతుంది. భగవాన్ తో ఒకడు నేను స్వార్థం లేకుండా పని చేస్తున్నాను అని చెప్పాడు. నీకు మోక్షం వస్తుంది అని భగవాన్ చెప్పలేదు. స్వార్థం లేకుండా నేను పని చేస్తున్నాను అని నీవు అనుకొంటున్నావు అది నిజమైతే మటుకు నీకు మోక్షం వస్తుంది అని చెప్పాడు.

హృదయంలో సత్యం ఉంది, వైకుంఠం ఉంది. హృదయంలో ఉన్న వైకుంఠము తాలుక సుఖం మనకు అనుభవంలోనికి వస్తే ఆ మనిషిని ఇంక కర్తృ బంధించదు, కర్తృ వాడిని ఏమీ చేయలేదు, కర్తృ వాడిని వదిలేస్తుంది. మంచికర్తృ అనుభవంలోనికి వచ్చినప్పుడు వాడికి సంతోషం రాదు, చెడు కర్తృ అనుభవంలోనికి

రమణభాస్కర