



ఓం నమోభగవతే శ్రీరమణాయ



రమణ భాస్కర

సంపుటి : 5 సంచిక : 7 పుష్పం : 26 - 29 ఎడిటర్ : పి.హెచ్.వి. సత్యవతి (హైమ)

సద్గురు శ్రీ నాన్నగారి అనుగ్రహభాషణములు, 16-3-2000, గుమ్మలూరు

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా!

బ్రహ్మం ఒక్కటే, సత్యం ఒక్కటే. దానిని అనేక మంది మహాత్ములు, ఋషులు వారు పొందిన అనుభవాన్ని బట్టి అనేకరకాలుగా చెబుతారు. అందరూ జ్ఞానం గురించే చెప్పినా చెప్పే విధానం దగ్గరకు వచ్చేటప్పటికి ఒకో ఋషి ఒకో పద్దతిలో చెబుతాడు. ఎవరు ఏ విధంగా చెప్పినా లోపలఉన్న వ్యక్తిని మర్చిపోకూడదు. ఒకో మొఖంలో నుండి ఒకో సరస్వతి వస్తుంది. లోపల జ్ఞానం సమానం, చెప్పే పద్దతి ఎవరి పద్దతి వారిది. ప్రకృతి గుణాలు దాటిన తరువాత అందరూ సమానమే అందులో సందేహం లేదు. రామకృష్ణుడు ఎక్కువ సాధన గురించి చెబుతారు, రమణమహర్షి సాధనగురించి తక్కువ చెబుతారు, మనం పొందవలసిన దాని గురించి ఎక్కువ చెబుతారు. ఈ లోకంలో ఏదో మంచిపని చేస్తే వైకుంఠము వెళ్ళవచ్చు, కైలాసం వెళ్ళవచ్చు అని చూస్తున్నారు. మీకు ఎంతసేపు వైకుంఠము గొడవ, కైలాసం గొడవ తప్ప మీ గొడవ మీకు లేదు. లోకంలో గొడవలు అన్నీ తెలుసుకోవాలనుకొంటున్నారు కాని మనలను మనం తెలుసుకోవాలనే బుద్ధి మనకు కలగటంలేదు. ఇదే మాయ. వైకుంఠంలో ఆనందం ఉంది, కైలాసంలో ఆనందం ఉంది అని మీరు అనుకొంటున్నారు, ఉంటే ఉండవచ్చును. అసలు ఆనందం లేదు అని నేను చెప్పటం లేదు. కాని హృదయంలో ఉన్న ఆనందం ముందు, శాంతి ముందు వైకుంఠంలో ఉన్న ఆనందము ఏపాటిది. నిజమైన మామిడిపండు ప్రక్కన లక్కతో చేసిన మామిడి పండు పెడితే రెండూ ఒకేలాగ కనబడతాయి. లక్కతో చేసిన మామిడిపండు నోట్లో పెట్టుకొంటే రుచి వస్తుందా? ఈ లోకాలలో ఉన్న ఆనందాలు కూడా అంతే.

బాబా షిరిడీలో ఉండగా వేదపండితులు ఆయనను చూడటానికి వచ్చారు. బాబా దగ్గర వేద పారాయణ చేస్తే ఎంతో కొంత డబ్బు ఇస్తారు తీసుకొని వెళ్ళవచ్చును అని వారి ఉద్దేశ్యం. బాబా అంటే పైకి ఏదో గొప్పగా ఉంటాడు అని వేదపండితులు అనుకొన్నారు.

కాని చింపిరి బట్టలు వేసుకొని బాబా కూర్చొన్నారు. బాబా అంటే ఏదో గొప్పగా ఉంటాడని అనుకొన్నాము ఈయన పకీరులాగ ఉన్నాడు అని ఆయనరూపం చూసి వారు మాయలో పడిపోయారు. రూపాన్ని బట్టి శక్తి ఉండదు. మనిషిని రూపం ఎక్కువ ఆకర్షిస్తుంది. మనం ఇంత వేదం చదువుకున్నాము వీడికి నమస్కారం పెట్టటం ఏమిటి అని నమస్కారం పెట్టటం మానేసి భూమికి నమస్కారం పెట్టి వేదపారాయణ చేశారు. వేదపారాయణ చేయటం అయిపోయింది. వారు డబ్బుకోసం వచ్చారు అని బాబా గ్రహించారు. అప్పుడు బాబా ఏమి చెప్పారు అంటే మీరు ఎవరికి నమస్కారం పెట్టి వేదపారాయణ మొదలుపెట్టారో వారిని డబ్బు అడిగి తీసుకోండి అని చెప్పారు. మన మనస్సులోనిది బాబా గ్రహించారు అని ఆ వేదపండితులు అనుకొని అప్పుడు వారు బాబా పాదాల మీద పడ్డారు. అధికారం వలన గర్వం వస్తుంది, డబ్బు సంపాదించడం వలన గర్వం వస్తుంది, కీర్తి వలన గర్వం వస్తుంది, పాండిత్యం వలన గర్వం వస్తుంది. మీరు వేదం పారాయణ చేయవచ్చు. అందులో పారపాటు లేదు. ఏది పారాయణ చేసినా ఈశ్వరానుగ్రహం కోసం చేయాలి. ఏ పురుషోత్తముడిని తెలుసుకోమని వేదం చెప్పిందో వాడి అనుగ్రహం కోసం వేదం పారాయణ చేయాలి అని బాబా వారికి చెప్పారు. ఎవరైనా డబ్బు ఇస్తే పుచ్చుకోవచ్చు కాని డబ్బు కోసం వేదపారాయణ చేయకూడదు. అది మీరు చేస్తున్న పారపాటు అని వారికి చెప్పి వారికి కొంత డబ్బు ఇచ్చి పంపించారు. మీరు ఇంటిదగ్గర పూజ చేసిన, జపం చేసిన ఏది చేసినా ఏదో ఆశించి చేయకూడదు. భగవంతుడు ఇస్తే పుచ్చుకోవచ్చు. మీరు ఒకమాట మాట్లాడినా, ఒకపని చేసినా ఈశ్వరానుగ్రహం పొందటం కోసం చెయ్యండి.

సత్యవస్తువు మీ హృదయంలోనే ఉంది, భగవంతుడు మీ హృదయంలోనే ఉన్నాడు అని పెద్దలు చెబుతూ ఉంటే వింటున్నారు కాని ప్రయత్నం మటుకు హృదయ పూర్వకంగా చేయటంలేదు. చిత్తశుద్ధితో చేయటంలేదు. దానిని పొందాలి అని పూర్ణమైన విశ్వాసంతో ప్రయత్నం చేస్తే ఆ వస్తువు మీకు దొరుకుతుంది. మీ మీద మీకే నమ్మకం లేదు ఇంక మీ లోపల ఉన్న వస్తువు మీద మీకు నమ్మకం ఏమి కలుగుతుంది. బాబా ఏమి చెప్పారు అంటే నీవు స్నానం చేస్తావు ఏవరికైనా ఉపకారం చేసాను అనుకొంటావా? లేదు. రోజూ అన్నంతింటావు. ఎవరికైనా ఉపకారం చేసాను అనుకొంటావా? లేదు. అలాగే చాలిటి కూడా డ్యూటీగా చెయ్యి. నీవు ఎవరికైనా ఉపకారం చేసినా అది స్నానం చేసిన దానితో సమానం. నీవు స్నానం చేసినప్పుడు ఉపకారం చేసాను అనుకోవటంలేదు నా పని నేను చేస్తున్నాను అని నీకు అనిపిస్తుంది. అలాగే చాలిటి కూడా డ్యూటీ క్రింద చెయ్యి

లేకపోతే నీకు పాగరు బోతుతనం వస్తుంది అని బాబా చెప్పారు. అది నీ డ్యూటీ అని అనుకోకుండా ఏదో ఉద్దరించటానికి చేస్తున్నాను అనుకొంటే నీవు చేసే చాలిటీ వలన అంటే ధర్మం వలన నీకు పుణ్యం వస్తుందేమోగాని జ్ఞానం రాదు.

అన్ని భయాల కంటే మరణభయం ఎక్కువ. ఎవడికైతే మరణానికి మరణం వచ్చిందో వాడికి మరణభయం ఉండదు. వాడు జ్ఞాని. గురువు యొక్క వాక్యం యందు విశ్వాసం, శ్రద్ధ ఉండాలి. శ్రద్ధ ఉంటే ఒక జన్మలోనే బాగుపడతాము శ్రద్ధలేకపోతే కోటిజన్మలు ఎత్తినా బాగుపడము. మీరు ఇంటిదగ్గర పనిని జాగ్రత్తగా చేసుకోండి, పనిని విడిచిపెట్టవద్దు, పని నుండి తప్పించుకోవటానికి చూడవద్దు. మీ చేతిలో ఉన్న పనిని మమకారం లేకుండా చేయండి, మమకారం లేకుండా చేస్తే అహంకారం నశిస్తుంది. అలా పని చేయటం వలన నీకు లాభం వచ్చినా పొంగురాదు, నష్టం వచ్చినా కృంగురాదు సమానంగా ఉంటావు. అప్పుడు నీ మనస్సు హృదయగుహలోనికి జారిపోతుంది. అహంకారం తగ్గిపోతే చాలా సమస్యలు తగ్గిపోతాయి. నేను వస్తే నువ్వు వస్తావు. నువ్వు వస్తే వాడు వస్తాడు. నేను లేకపోతే నువ్వు లేవు, వాడూ లేడు కదా. నువ్వు అంటే లోకం, వాడు అంటే దేవుడు. అహంకారం నశించినవాడు ఆనందం కోసం బాహ్యవిషయాల మీద ఆధారపడడు. ఈ సృష్టి అంతా వాడికి నీటి బొట్టులాగ కనిపిస్తుంది. సముద్రంతో పోల్చుకొంటే నీటిబొట్టు ఎటువంటిదో తనహృదయంలో ఉన్న ఆనందం ముందు. ప్రపంచంలోని వస్తుజాలం అంతా అలా కనిపిస్తుంది. నదులు అన్నీ కోపగించుకొని సముద్రంలో కలవకపోతే సముద్రం కంగారు పడదు. అలాగే ఉంటుంది. నదులు అన్నీ పొంగిపోయి వచ్చి సముద్రంలో కలిసిపోతున్నాయి అనుకోండి. ఏమిటి ఇవి అన్నీ వచ్చి కలిసిపోతున్నాయి అని సముద్రం అనుకోదు. అలాగే ఉంటుంది. అహంకారబుద్ధిలేని వాడి జీవితం అలాగే ఉంటుంది అని గీతలో చెప్పాడు. భగవాన్ ఏ మతాన్ని తిట్టలేదు, మన మతాన్ని పొగడలేదు. ఏమతం అయినా ఒకటే; దానిని మీరు అర్థం చేసుకొంటే బాగుపడతారు, అది ముఖ్యం. నీ హృదయంలో ఉన్న శాంతి లోనికి నిన్ను పంపటానికి భగవాన్ ప్రయత్నం చేసారు. అంతేగాని ఆ మతం గొప్పది, ఈ మతం గొప్పది కాదు, శివుడు కంటే విష్ణువు గొప్పవాడు, విష్ణువుకంటే శివుడు గొప్పవాడు అని ఇలాంటి గొడవలు చెప్పి మన కాలాన్ని వ్యర్థం చేయలేదు. నీవు గోడదగ్గరకు వెళ్లి నీ తలకాయను గోడకు పెట్టి బాదుకొన్నా నీవు పవిత్రుడవు కాకపోతే నీకు జ్ఞానం రాదు. నేను పూజలు చేసాను, యజ్ఞాలు చేసాను జ్ఞానం రావటం లేదు ఏమిటి అంటే రాదు. మీరు ఏది చేసినా ఈశ్వరానుగ్రహం కోసం చేస్తే మీరు పవిత్రులవుతారు, అప్పుడు జ్ఞానం

కలుగుతుంది.

మిమ్మల్ని బాగుచేయాలని నాకు ఉంది అనుకోండి. అసలు బాగుపడాలని కొంచెం అయినా మీకు కూడా ఉండాలి కదా. బాగుపడాలనే తలంపు కొంచెంకూడా మీకు లేనప్పుడు నేను ఎంత ప్రయత్నంచేసినా నిన్ను ఎలా బాగుచేయగలను. నేను బాగుపడాలనే తలంపు కొంచెం అయినా నీకు ఉంటే ఆ తలంపు గురువు యొక్క వైభవాన్ని, అనుగ్రహాన్ని అందుకొంటుంది. అహంభావన నశించిన వాడికి లోకం చాలా చప్పగా ఉంటుంది, ఏమీ అనిపించదు. ఒక వేళ బాహ్య విషయాల నుండి సంతోషం వస్తోంది అనుకో అది ఎంతకాలం నిలబడుతుంది. ఇవాళ పచ్చగా ఉన్నది రేపు ఎండిపోతుంది. ఇవాళ స్నేహితులుగా ఉన్నవారు రేపు విరోధులు అవ్వవచ్చు. దాని మీద ఆధారపడటం మంచిది కాదు. చివరకు నీకు బానిసత్వం వస్తుంది. ఒక్క ఆత్మానందం తప్పించి బాహ్య విషయాల వలన తాత్కాలికంగా ఆనందం వచ్చినా అది అంతా దుఃఖంగా మారిపోతుంది. అహంభావన నీవే అనుకొంటున్నావు. అది పోతే నేను పోతాను అని కంగారు పడుతున్నావు. అది పోతే నీవు పోవు నీవు ఎవరో నీకు తెలుస్తుంది నీవు ఏదైతే మల్చిపోవాలో దానిని జ్ఞాపకం పెట్టుకొంటున్నావు. అహంభావనను మల్చిపోవాలి కాని నీవు దానినే జ్ఞాపకం పెట్టుకొంటున్నావు, దానిని తిరస్కరించటం లేదు. ఇది అంతా తలంపులనే పేక ముక్కలతో కట్టిన కోట. ఇది అంతా మూలతలంపు మీద ఆధారపడి ఉంది. దానిని డాట్ చేయగలిగితే, షేక్ చేయగలిగితే మొత్తం కోట అంతా పడిపోతుంది. దానిని డాట్ చేయక పోతే, షేక్ చేయకపోతే కోట పడదు అంటే అహంభావన పోదు. ఇది పేక ముక్కలతో కట్టిన కోట. దీనిని పడగొట్టటానికి పెద్ద గెడ్డపారలు అక్కరలేదు అంటే కొద్దిగా విచారణ చేస్తే అది పోతుంది. మీ పరిస్థితులు అనుకూలంగా ఉన్నా, ప్రతికూలంగా ఉన్నా మీకు దేహబుద్ధి లేకపోతే రోజులు సుఖంగా వెళ్ళిపోతాయి. మూలతలంపును అభిగమించాలి. దానిని అలాగే ఉంచుకొని మిగతా ప్రయత్నాలు ఎన్ని చేసినా ప్రయోజనం లేదు. నీవు చేసే పూజలవలన, జపాలవలన, సాధనలవలన మూలతలంపు మీద మొట్టికాయలు పడాలి. పుట్టమీద కొడితే పాము చావదు. పాము తల మీద కొడితే పాము చనిపోతుంది. మూలతలంపును విడిచిపెట్టి ఎన్ని సాధనలు చేసినా, ఎన్ని ప్రయత్నాలు చేసినా పుట్టమీద కొట్టటం వంటిది. దీని వలన ప్రయోజనం లేదు, నీ కాలం అంతా వ్యర్థమవుతుంది. లోకంలో ఎన్నో విషయాలను తెలుసుకొంటున్నాము. మనలను మనం తెలుసుకోవాలనే బుద్ధి కనీసం ఈ శరీరం శవం అయ్యే రోజున కూడా ఆ బుద్ధి కలగటం లేదు. అన్నీ తెలుసుకొంటున్న నీవు నిన్ను నీవు ఎందుకు తెలుసుకోవటంలేదు. మాయ ఎక్కడో ఉంది.

ఎలాగో ఉంటుంది అనుకొంటున్నావు. ఇదే మాయ.

నీవు అహంకారంగా ఉండటానికి ఇష్టపడుతున్నావు. నీవు ఆత్మగా ఉండటం లేదు. నీకు ఆత్మగా ఉండటం ఇష్టం లేనప్పుడు ఆత్మానందం నీకు ఎలా తెలుస్తుంది. ఆత్మను దేహానికి పరిమితం చేసుకొంటున్నావు అనుకో ఆత్మానందం నీకు ఎలా తెలుస్తుంది, ఆత్మశాంతి నీ చేతికి ఎలా అందుతుంది, అందనే అందదు. మన పురాణాలలో వైకుంఠం యొక్క గొప్పతనం, కైలాసం యొక్క గొప్పతనం వర్ణించారు కదా. నీ హృదయంలో ఉన్న ఆనందం ముందు, శాంతి ముందు ఆలోకాలలో ఉన్న ఆనందం ఏపాటిది అంటున్నారు భగవాన్. ఈ మాట చెప్పటానికి ఎంత ధైర్యం ఉండాలో చూడండి. నీ హృదయంలో ఉన్న ఆనందం, శాంతి నీకు అనుభవంలోనికి వచ్చినప్పుడు నీకు వైకుంఠానికి, కైలాసానికి వెళ్ళాలనే తలంపు కూడా ఉండదు అని చెప్పకుండా చెప్పటం, మీరు ఎవరికైనా సహాయం చేస్తున్నారు అనుకోండి వారు దురదృష్టవంతులు, మేము అదృష్టవంతులము అని అనుకొని సహాయం చేయకండి. అలా అనుకొని చేస్తే మీరు చేసిన పరోపకారం వలన ఏదైనా పుణ్యం రావచ్చును గాని ఆధ్యాత్మికంగా మాత్రం సున్న మిగులుతుంది. ఈ మాటలు ఈశ్వరుడు చెప్పడు, గురువుచెపుతాడు. ఈశ్వరుడికి జడ్డిమెంటు వ్రాయటమే పని. అలాగ, ఇలాగ అని చెప్పడు. నీవు చేసిన పుణ్యానికి, పాపానికి ఫలితం వ్రాస్తాడు.

ఈలోకం ఎందుకు ఇలా ఉంది, ఈ గందరగోళం ఏమిటి అని అడిగితే అది సృష్టించిన వాడికి తెలుసు అని చెప్పారు. నీవు ఏదైనా పని చేస్తూ ఉంటే ఆ పని ఎందుకు చేస్తున్నావో నీకు తెలుస్తుంది. అలాగే ఈ లోకం ఎందుకు ఇలా ఉంది అంటే అది సృష్టించిన వాడికి తెలుసు అని బాబా చెప్పారు. దానికి భగవాన్ ఏమి చెప్పారు అంటే దేవుడు దేవుడిలాగ ఉన్నాడు వాడు లోకంగా కనిపిస్తున్నాడు. లోకంగా కనిపించినప్పుడు కూడా వాడు దేవుడే. దేవుడు దేవుడే అన్నారు భగవాన్, లోకం వేరు, దేవుడు వేరు కాదు. ప్రపంచం మీకు మంచిది కాదు, చెడ్డది కాదు. చెడ్డ అనుకొన్నా అది మనస్సు యొక్క కల్పనే, మంచి అనుకొన్నా అది కూడా మనస్సు యొక్క కల్పనే. మనం కొన్ని పాఠాలు నేర్చుకోవటానికి ఈ భూమి మీదకు వచ్చాము, నేర్చుకొని బయటకు పోవాలి. పాఠాలు నేర్చుకోకుండా బయటకు వెళ్ళిపోతే నీకు ఎంత డబ్బు ఉన్నా ఒకటి లేని సున్నలతో సమానము. కృష్ణుడు అర్జునుడితో నాకు ఎవరంటే ఇష్టం అంటే నీవు నేను ఇప్పుడు మాట్లాడుకొన్న మాటలను ఈ కృష్ణార్జున సంవాదాన్ని బాగా అధ్యయనం చేసి, అర్థం చేసుకొని, ఆచరించి, ఇతరులకు అర్థమయ్యేటట్లు ఎవరైతే చెపుతున్నారో వారు అంటే నాకు ఇష్టం. వారు నా అనుగ్రహానికి దయకు పాత్రులవుతారు. దేవుని దయకు మనం పాత్రులమయితే మనకు అసాధ్యం

అంటూ ఏమీ లేదు, అన్నీ సాధ్యమే. ఉన్నదేదో ఉంది, లేనిదేదో లేదు. ఉన్నదానికి లేకపోవటం అంటూ లేదు, లేని దానికి ఉండటం అంటూ లేదు. లేనిదానిని ఉంది, ఉంది అని మీరు అనుకొంటున్నారు. లేని దానిని ఉంది అని అనుకోవటానికి కారణం నీ మనోవికారం. మనస్సు యొక్క వికారం లేని దానిని ఉన్న దానివలె కనిపింపజేస్తోంది. నీ మనస్సు నశిస్తే ఉన్నది ఉన్నట్లుగా కనిపిస్తుంది. ఉన్నది ఉన్నట్లుగా కనిపించినప్పుడు లేనిది లేనట్లు నీకు తెలుస్తుంది. మీరు మీ అవసరాల నుండి బయటకు రానక్కరలేదు, మీ అలవాట్లలో నుండి బయటకు రావాలి. లేకపోతే మీ డబ్బునంతా అలవాట్లు తినేస్తాయి.

ఆత్మదృష్టితో నీవు ఈ లోకాన్ని చూడటం లేదు, అహంకారదృష్టితో ఈ లోకాన్ని చూస్తున్నావు. నీవు ఏమాట మాట్లాడినా, ఏపని చేసినా అహంకారదృష్టితో చేస్తున్నావు. భగవంతుని వాక్యానికి నీవు తలవంచటం లేదు. భగవంతుని విశ్వసించటం లేదు దానికి నీ బేధబుద్ధి కారణం. రోడ్డు మీద రాయిని చులకనగా చూస్తావు, గుడిలో రాయిని పూజిస్తావు. ఇది అంతా నీ మనోకల్పన. జ్ఞాన నేత్రంతో నీవు లోకాన్ని చూడటం లేదు, నీ మనోనేత్రంతో లోకాన్ని చూస్తున్నావు. అందుకే ఈ బేధం అంతా కనిపిస్తోంది. భగవంతుడు నిజంగా ఈ లోకాన్ని సృష్టిస్తే ఆయన ఆనంద స్వరూపుడు కదా ఆయన సృష్టించిన లోకం కూడా ఆనందంగా ఉండాలి కదా, మరి ఈ లోకం ఎందుకు దుఃఖంగా ఉంది అని అడుగుతున్నారు. నేను కర్తను అనే భావన తీసివెయ్యి అప్పుడు లోకం అంతా ఆనందస్వరూపంగా కనబడుతుంది. నీ లోపల దుఃఖపడేవాడు ఉన్నంత కాలం లోకం దుఃఖంగా కనబడుతుంది. నీ లోపల దుఃఖపడేవాడిని తీసి ఒక ప్రక్కన పెట్టు అప్పుడు లోకం ఆనందంగానే కనబడుతుంది. జ్ఞానికి అజ్ఞానికి తేడా ఏమిటి అంటే జ్ఞాని ఏకత్వాన్ని చూస్తాడు, అజ్ఞాని అనేకత్వాన్ని చూసి తన అజ్ఞానమును పెంచుకొంటాడు. జ్ఞాని మీ అందరి వంక చూస్తాడు. వాడు మీ గుణాలను చూడడు, మీ రూపాలను చూడడు, మీ రాగద్వేషములను చూడడు మీ లోపల ఉన్న చైతన్యాన్ని చూస్తాడు అంటే మీ లోపల వాడే ఉన్నాడు కదా తనను తనే చూసుకొంటాడు. అందుచేత వాడికి మోహం కలుగదు. ఎవరూ లేని సమయంలో భగవాన్ అలా కొండవంక చూస్తూ ఉండే వారు. మీరు ఎవరిని చూస్తున్నారు అని భగవాన్ ను అడిగితే నేను అరుణాచల శివుడిని చూస్తున్నాను అని భగవాన్ చెప్పలేదు, నన్ను నేనే చూసుకొంటున్నాను అని చెప్పారు.

భగవాన్ స్కందాశ్రమంలో ఉండగా ఒకసారి కాలు చాచుకొని కూర్చున్నారు. ఒక పాము కాలు మీదనుండి పాకి వెళ్ళిపోయింది., ఎందుకు ఆ పాము మిమ్మల్ని కరవలేదు అని భగవాన్ ను అడిగారు. చెట్ల మీద పాములు పాకుతాయి, గోడల మీద పాకుతాయి.

చెట్లను కరుస్తోందా, గోడను కరుస్తోందా దానికి కరవటమే పనా అన్నారు. దానిని చూసిమనం భయపడితే, మనలను చూసి అది భయపడుతుంది. ఆ భయం వలన కరుస్తుంది. రాగం ఉన్న చోట భయం వస్తుంది. బయం ఉన్నచోట కోపం వస్తుంది. భయం పెరిగితే కోపం పెరుగుతుంది. భయం తగ్గితే కోపం తగ్గుతుంది. మాట మాటకు మనకు కోపం వస్తోంది ఏమిటి అని మీకు అనిపిస్తుంది. దానికి లోపల ఉన్న భయం కారణం. మీ పిల్లల మీద ఎక్కువగా కోపం వస్తుంది దానికి కారణం వారు పాడైపోతారేమోనని మనకు భయం. వారి మీద ఉన్న ఇష్టం వలన భయం వస్తోంది. ఇతరులు ఎలా ఉన్నా వారి గొడవ మనకు ఉండదు. నీవు ఏ పని చేస్తున్నావో ఆ పని సక్రమంగా చెయ్యి. పని సక్రమంగా చేస్తూ, అది నీకు అంటకుండా చేస్తూ ఉంటే ఈ లోకంలో యాత్ర బాగా జరిగిపోతుంది, మోక్షాన్ని పొందుతావు. మీరు పని బాగా చేసారు అనుకోండి, మీరు బాగా చేసారు అని ఎవరైనా అంటే మీకు గర్వం రాకూడదు, వికారం రాకూడదు. మీకు వికారం వస్తే ఈ లోకంలో ఫరవాలేదు గాని పరలోకం పోతుంది. నీ హృదయంలో ఉన్న నిజం తప్పించి మిగతావి అన్నీ నీమనస్సు యొక్క కల్పితమే. నీవు కాని దానిని తలపెట్టుకొనే బదులు నీవు ఏదైతే అవునో దానిని నిరంతరము జ్ఞాపకం పెట్టుకొంటే అది అవుతావు.

సద్గురు శ్రీ నాన్నగారి అనుగ్రహభాషణములు, 19-2-2000, గణపవరం

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా,

స్వప్నం అసత్యం అనుకొంటాము, జాగ్రదవస్థ సత్యం అనుకొంటాము, స్వప్నం పొట్టిగా ఉంది కాబట్టి అది అసత్యం అనిపిస్తుంది. జాగ్రదవస్థ పొడుగుగా ఉంది కాబట్టి అది సత్యం అనిపిస్తుంది. అది ఎంత అసత్యమో ఇది కూడా అంతే అసత్యం. జాగ్రదవస్థ, స్వప్నావస్థ, సుషిప్తి ఈ మూడు అవస్థలలోను బ్రహ్మం ఉంది. బొమ్మలకు తెర ఏవిధంగా ఆధారంగా ఉంటుందో అలాగ ఈ మూడు అవస్థలకు బ్రహ్మం ఆధారంగా ఉంది. మనం పొందే మూడు అవస్థలు అసత్యమే కాని ఈ అవస్థలకు ఆధారంగా ఉన్నది సత్యం. దానినే తులీయము అని పిలుస్తారు. ఏదైతే సత్యమో అదే మంచిది. ఏదైతే మంచిదో అదే అందమైనది. ఈ మూడు శుద్ధ చైతన్యము యొక్క స్వరూపము. ఈ దేహం శవం అవ్వకముందే లోపల ఉన్న బ్రహ్మమును అనుభవంలోనికి తెచ్చుకొంటే అమృతస్థితి పొందుతారు, అదే పరమస్థితి, బ్రహ్మానుభవం వారు పొంది, మనచేత పొందింప చేయటం కోసం కొంతమంది గురువులు ఈ భూమి మీదకు వచ్చారు. అటువంటి గురువులలో

రమణభాస్కర