



ఓం నమోభగవతే శ్రీరమణాయ



# రమణ భాస్కర

సంపుటి : 5    సంచిక : 5    పుష్పం : 18-21    ఎడిటర్ : పి.హెచ్.వి. సత్యవతి (హైమ)

సద్గురు శ్రీ నాన్నగారి అనుగ్రహభాషణములు, 28-10-99, కైకలూరు

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా,

ఇతరులకు ఏదైనా సుఖంగాని, శాంతిగాని, ఆనందంగాని ఇవ్వాలంటే మనం సుఖంగా, శాంతిగా, ఆనందంగా ఉండాలి, మనకు ఆనందం లేకపోతే ఇతరులకు ఆనందం ఎలా ఇవ్వగలము. మనం సుఖంలేకుండా బాధపడుతూఉంటే ఇతరులకు సుఖం ఎలా ఇవ్వగలము. మనకు ఉన్నది ఏదో ఇతరులకు ఇవ్వగలము కాని మనకు లేనిది ఇతరులకు ఇవ్వలేము. శాస్త్రంలో ఏమి చెప్పారు అంటే జ్ఞాని దేహం ధరించి ఉన్నప్పటికీ జ్ఞాని యొక్క ఉనికి సరిపోతుంది. మహాజ్ఞాని, మహాగురువు వలన లోకానికి మంచి జరుగుతుంది, శాంతి జరుగుతుంది, లోక కళ్యాణానికి జ్ఞానియొక్క జ్ఞానం సహకరిస్తుంది అని పెద్దలు చెబుతారు. సృష్టియొక్క రహస్యం, మాయయొక్క మర్తం అంతా మనస్సులోనే ఉంది. మనకు దుఃఖ కారణములు అన్నీ మనస్సులోనే ఉన్నాయి. మనస్సు అణిగిపోతే అంతా ఆనందమే. ఉద్యోగం మానేసి మీ సన్నిధిలో ఉండాలని ఉంది అని ఒకరు భగవాన్‌ను అడుగుతున్నారు. దానికి భగవాన్ ఏమి చెబుతున్నారు అంటే భగవాన్ ఎప్పుడూ నీతోనే ఉన్నాడు. నీవు ఉద్యోగం విడిచిపెట్టనక్కరలేదు. నీవు చేసేపని శ్రద్ధగా చేయాలి. పనిని విడిచిపెట్టకూడదు. పని చేసేటప్పుడు మనలోని బలహీనతలు మనకు తెలుస్తాయి. పుస్తకం చదివేటప్పుడు బాగానే ఉంటోంది. పుస్తకంలో చదివించి ఆచరించేటప్పుడు చిక్కువస్తోంది అని అడిగితే ఆచరించేటప్పుడు కొన్ని ఇబ్బందులు వస్తాయి నిజమే ఎందుచేతనంటే జన్మజన్మల నుండి మనకూడా వచ్చిన సంస్కారములు అవి ఆచరించటానికి ఇష్టపడవు. వాటిని పట్టించుకోకుండా, మనస్సు చెప్పిన మాటలను ఒక ప్రక్కన పెట్టి, భగవంతుడు ఇలా చేయమని చెప్పాడు కదా ఇది మనధర్మం ఇలా చేద్దాము అని అలా పని చేసుకొంటూ వెళితే సంస్కారములు నశిస్తాయి. భగవాన్ ఏమి చెబుతున్నారు అంటే అహంకారాన్ని పట్టించుకోవద్దు, దానిని పట్టించుకోకుండా ఉంటే అది పోతుంది. ఆనందం ఎక్కడో దూరాన లేదు. అహంకారం వెనకాలే ఆనందం ఉంది. అది మనకు తెలియటం లేదు. అహంకారాన్ని వదిలేస్తే ఆనందం పట్టుకొంటుంది. అహంకారాన్ని



పట్టించుకోకుండా ఉంటే ఆనందం వచ్చి మిమ్ముల్ని ఆవరిస్తుంది.

సర్వకాల సర్వావస్థలలోతన హృదయంలో ఉన్న నిజాన్ని ఎవడైతే పట్టుకొని ఉంటున్నాడో వాడిని జ్ఞాని అని అంటాము. మనకు కూడా నిజాన్ని పట్టుకొని ఉండాలి అని ఉంది. కాని మన వాసనలు నిజాన్ని పట్టుకోనివ్వటంలేదు మనం పయత్నం చేసి ఏ వాసనలు అడ్డువస్తున్నాయో వాటిని తొలగించుకొంటే సమాధిస్థితి వస్తుంది. అంటే మీరు నిజంలో ఉండగలుగుతారు. ఎప్పుడైతే నిజం మనకి అనుభవం అయ్యిందో అప్పుడు శవాన్ని ధరించి ఈ భూమి మీదకు రానక్కరలేదు. అంతవరకు ఈ శవాలను మోయవలసిందే. నీవు ఉద్యోగం మానక్కర్లేదు. నీపని నీవు చేసుకో. నీవు చదివింది, విన్నది., ఆచరించేటప్పుడు ఏ వాసనలు అయితే నిన్ను ఆచరింప చేయనివ్వటం లేదో వాటిని తొలగిస్తే సరిపోతుంది అదే సాధన. దైనందిన జీవితంలో భగవంతుడు ఏ పని మనకు అప్పగించాడో ఆ పనిని శ్రద్ధగా చేస్తే మనకి చిత్తశుద్ధి కలుగుతుంది మనం వ్యాపారం చేయ్యాలంటే ధనం పెట్టుబడి ఉండాలి. భగవంతుని తెలుసుకోవటానికి చిత్తశుద్ధి పెట్టుబడి. మనం చేస్తున్నపని నిర్మలంగా శ్రద్ధగా చేసుకుంటూ వెళితే చిత్తశుద్ధి కలుగుతుంది. అదే దేవుని తెలుసుకోవటానికి పెట్టుబడి. కాని మనం ఏమనుకుంటున్నాము అంటే దేవుని పఠం ఎదురుగా పెట్టుకొని పూజ చేస్తేనే చిత్తశుద్ధి కలుగుతుంది అనుకొంటున్నాము.

ఈ జన్మలో చేసిన మంచి రాబోయే జన్మలో మూలధనం అవుతుంది అని భగవంతుడు చెప్పాడు. మనం చేసే పని చిన్నది అయినా పెద్దది అయిన శ్రద్ధగా చేయాలి. ఆత్మ మీద మనస్సు నిలబెట్టినప్పుడు ఎంత శ్రద్ధగా చేస్తారో పని మీద కూడా మనస్సును అంత శ్రద్ధగా నిలబెట్టి చేస్తే అది కూడా ఆత్మజ్ఞానానికి సహకరిస్తుంది. మీరు మరణానికి మరణం తీసుకొని రావాలి అంటున్నారు భగవాన్. దేహం మరణించినప్పుడు నేను మరణిస్తున్నాను అని ఎవరు అనుకొంటున్నారు. ఈ దేహంతో తాదాప్యం పొందే నేను అనుకొంటోంది. దేహం మరణించకముందే దేహంతో తాదాప్యం పొందే నేను మరణిస్తే మరణం మరణిస్తుంది. అప్పుడు మీరు మరణం లేని స్థితిని అంటే ఆత్మస్థితిని పొందుతారు. దేహగతమైననేను వలన దేహబుద్ధికలుగుతుంది. దేహబుద్ధి వలన ద్వైతబుద్ధి కలుగుతోంది. ఈ దేహబుద్ధి ద్వైత బుద్ధి నశిస్తేనే కాని మన హృదయంలో ఉన్న చైతన్యం సాక్షాత్కారం అవ్వదు. చైతన్యం మనకు సాక్షాత్కారిస్తేనే గాని మనం మరణంలేని స్థితిని పొందలేము మనహృదయంలో ఆనందం ఉంది అది మనకు అందటంలేదు. హృదయంలో ఉన్న ఆనందం అందక పోవటం వలన విషయాలను భోగించాలని మనం ఎక్కువగా విషయాలను చింతిస్తూ ఉంటాము. కొంతమంది ఇంటిలో పని లేకుండా ఉన్నారు అని మనం అనుకొంటాము. కాని వారు విషయాలను చింతిస్తూ ఉంటారు. వారు చేసే పని ఇహానికి పనికిరాదు పరానికి పనికిరాదు. ఎక్కువగా విషయాలను చింతిస్తారు. అది ముదిరితే వాళ్ళు పిచ్చివాళ్ళు అవుతారు. జ్ఞానం, అజ్ఞానం అంటే ఏదో పుస్తకాలు చదివితే



జ్ఞానం, లేకపోతే అజ్ఞానం కాదు. దీనికి భగవాన్ ఏమి చెప్పారు అంటే ఇంటిదగ్గర ఒంటరిగా కూర్చోంటే నీకు విషయాలను భోగించాలని, విషయ చింతన వస్తూఉంటుంది. ఇటువంటి ఆలోచనలు వస్తూంటే అది అజ్ఞానం. అది లేకపోతే జ్ఞానం. నీ స్వరూపం నీకు తెలిసే వరకు విషయచింతన నిన్ను విడిచి పెట్టదు. ఎందుచేతనంటే విషయచింతన దేహగతమైన నేనును అంటిపెట్టుకొని ఉంది. ఆ నేను నశిస్తే విషయ చింతన నశిస్తుంది.

సజ్జన సాంగత్యంలో ౨౨వంతులు మంచి ఉంది. ఒక వంతు చెడ్డకూడా ఉంది అని చెబుతారు. ఇప్పుడు మనం అందరము ఒకరిని ఒకరు చూసుకొని ఆనందిస్తున్నాము, శ్రవణం చేస్తున్నాము. ఈ గోష్టి మనకు అంతర్దృష్టి కలుగచేస్తుంది. కాని మనం అందరం విడిపోయేటప్పుడు ఎంతో కొంత దుఃఖం వస్తుంది. అది చెడ్డ. ఈ దుఃఖం కూడా పోవాలంటే నీ హృదయంలో ఉన్న సద్వస్తువు మీద దృష్టి పెడితే దానిని ధ్యానం చేస్తూ ఉంటే అది నిరంతరము నీ కూడా ఉంటుంది కాబట్టి నీకు దుఃఖమే రాదు అన్నారు భగవాన్. నీవు చేసే పని దుఃఖపడుతూ చేయకు. భగవంతుడు నాకు ఈ పని ఇచ్చాడు. ఆపని పూర్తి చేయాలి అనుకొని నీకు ఇచ్చిన పనిని ఆనందంగా చెయ్యి. అలా పని చేస్తూ ఉంటే భగవంతునితో నీకు రాజీ కుదురుతుంది. మీ కోడలు నచ్చిందా అని ఒకరిని అడిగితే వచ్చిన కోడలు నచ్చింది అన్నారు. మన ఇంటికి వచ్చాక ఆ అమ్మాయి మన అమ్మాయి అని జాగ్రత్తగా చూసుకోవాలి అదీ భగవంతునితో రాజీపడటం అంటే. రాగద్వేషములను విడిచిపెడతే నదివెళ్ళి సముద్రంలో కలిసినట్లు నీ మనస్సు వెళ్ళి హృదయంలో లయమవుతుంది.

మీ అందరకు మీ భర్త అంటే మీకు ఇష్టం. మీ పిల్లలు అంటే మీకు ఇష్టం. ఇలా మీ ప్రేమ కుటుంబసభ్యులకు పరిమితమైపోయింది. ఇలా నీలో ఎవడైతే ఇష్టపడుతున్నాడో వాడు వెళ్ళి హృదయంలో కలిసిపోతే ఇప్పుడు నీ ఇంటిలో ఉన్న వ్యక్తులను నీవు ఎలా ప్రేమిస్తున్నావో అప్పుడు ఈ సృష్టిని అంతా అలా ప్రేమిస్తావు. అప్పుడు మొద్దబ్బాయివి అయిపోవు. ఇప్పుడు మనందరకు అహంకారం ఉంది. అది పోయింది అనుకోండి. మనం పోము దాని స్థానంలో ఆత్మజ్ఞానం, ఆత్మశాంతి తాండవిస్తుంది. అప్పుడు నీ ప్రేమ సృష్టి అంతా వ్యాపిస్తుంది, నీవు ప్రపంచాన్ని మింగుతావు. **నీకు ఎవ్వడైతే నిజమైన జ్ఞానం** కలిగిందో ఈ సృష్టితో అత్యంత సన్నిహితమైన సంబంధం కలుగుతుంది. అప్పుడు శాంతి, కుల, మత విచక్షణ లేకుండా ప్రపంచం అంతటికీ తన జ్ఞానాన్ని, ప్రేమను పంచిపెడతాడు. నీవు జ్ఞానం సంపాదిస్తే నీవు కొండగుహలో కూర్చొన్నా, ఇంటిలో కూర్చొన్నా నీ ప్రభావం సృష్టి మీద ఉంటుంది.

మనం జ్ఞానం సంపాదించాలంటే సత్యగుణం ఉండాలి. సత్యగుణం వలన సహనం



వస్తుంది. సహనం వలన హృదయం యొక్క లోతులు పెరుగుతాయి. బ్రహ్మం ఎంత లోతులలో ఉందో అంతలోతులలోనికి సహనం తీసుకొని వెళుతుంది. కొంతమంది మొఖాలు సాత్వికంగా ఉంటాయి. వారు దేనికి రియాక్టు అవుతారు. అలా జరుగవలసి ఉంది కాబట్టి అలా జరుగుతోంది అనుకొంటారు. వారి మొఖాలు చూస్తే మనకు కూడా సత్వగుణం సంపాదించాలని ఉంటుంది. సాత్విక సంపద ఉన్నవాడితో సహవాసం చేస్తే మనకు సత్వగుణం వస్తుంది. వాడు ఇంట్లో ఉన్నాడా, వాడు సన్యాసి, వాడు తెల్లబట్టలు కట్టుకొన్నాడా, ఎర్రబట్టలు కట్టుకొన్నాడా అనేది మనకు అనవసరం. వాడికి సాత్విక ప్రవృత్తి ఉంటే వాడితో సహవాసం చేస్తే మనకు ఆధ్యాత్మిక అభివృద్ధి కలుగుతుంది. సన్యాసి ఎవరైనా కనిపిస్తే వారి పూర్వ విషయాలు అడగకూడదు. వారు అన్నీ మర్చిపోయి వచ్చారు. మరల వారికి జ్ఞాపకం తీసుకొనిరాకూడదు. వారు తెలుసుకొన్న జ్ఞానాన్ని మనం నేర్చుకోవాలి. నీకు భగవంతుడు ఏ పని ఇచ్చాడో ఆ పని చెయ్యి. నేను గృహస్థుడను నాకు జ్ఞానం రాదు అని అనుకోకు. అలా అనుకోవటం కూడా నీకు అడ్డు అవుతుంది. నేను చెప్పిన మాటవినకుండా నీవు ఇల్లు విడిచిపెట్టి వెళతావు అనుకో, ఒకటి గుర్తుంచుకో నీ వాసనలు, నీ కోరికలు, నీ తలంపులు, నీ మనస్సు నీవు ఎక్కడికి వెళ్ళినా అన్నీ నీకూడా వచ్చేస్తాయి. నీవు ఇల్లు విడిచిపెట్టినంత మాత్రం చేత నీ మనస్సులో ఉన్న కల్మషం, కుట్ర అంతా పోతుంది అనుకోకు, నీ కల్మషం అంతా నీకూడా వచ్చేస్తుంది. నీవు ఎక్కడ ఉన్నా సాధన చేసి ఈ కుట్ర అంతా తొలగించుకోవలసిందే. జ్ఞానసముపార్జనకు నీలో ఉన్న కుట్ర అంతా పోవాలి.

గాఢ నిద్రలో నుండి జాగ్రదావస్థలోనికి రాగానే మొదట నేను అనే తలంపు వస్తుంది., ఆ మొదటి తలంపు వచ్చి దేహంతో తాదాప్యం పొందుతుంది. ఏ తలంపు అయితే దేహంతో తాదాప్యం పొందుతోందో అదే మూలతలంపు, అదే అహంకారం. అన్ని అరిష్టాలకు అదే కారణం. ఆమూలతలంపు ఉంటే అన్నీ ఉన్నాయి. అదే లేకపోతే ఏదీ లేదు. ఈ ఖగోళం అంతా ఆమూల తలంపు మీద ఆధారపడి ఉంది. అదే నీవు అనుకొంటున్నావు. అందుచేత దానిని నీవు సందేహించటంలేదు. దానిని సందేహిస్తే దానిని షేక్ చేయగలవు. ఆమూలతలంపు మూలంలోనే సుఖం ఉంది, శాంతి ఉంది. ఆమూలతలంపు నశించిన వెంటనే నదికి వరద వచ్చినప్పుడు ప్రవాహం ఎంత వేగంగా ఉంటుందో అంతవేగంగా శాంతి, సుఖం హృదయంలోనుండి వచ్చి నీ సహస్రారాన్ని ముంచుతుంది. అప్పుడు ఆనందం కోసం శాంతి కోసం బజారులో వెతుక్కోనక్కరలేదు. నీ మనస్సు అనేది ఒక సమస్య. దానిని నీవే పరిష్కరించుకోవాలి. పరిసరాలు మారినంత మాత్రంచేత, జన్మలు మారినంత మాత్రంచేత నీకు మనస్సు అనే సమస్య పరిష్కారం కాదు. దానిని పరిష్కారం చేసుకోవటానికి నీవు కృషి చేయాలి. ఇల్లు విడిచి పెట్టి వెళితే పరిసరాలు మారతాయి.



చనిపోతే దేహం మారుతుంది. అంత మాత్రం చేత నీకు జ్ఞానం రాదు.

నీవు ఏ ఆశ్రమంలో ఉన్నా అవరోధం అల్లా ఒక్కటే, అదే నీ మనస్సు, తొలగించుకోవలసింది దానినే, నిన్ను నీవు ఉద్దరించుకో. నిన్ను నీవు ఉద్దరించుకొంటే నీ ద్వారా అనేకమంది ఉద్దరింపబడతారు. ఇల్లు విడిచిపెట్టటం కాదు. ఇంట్లో ఉన్న వ్యక్తుల మీద మోహం విడిచిపెట్టి పనిచెయ్యి. పరిసరాలు, ఇంట్లో వ్యక్తులు, స్నేహాలు, విరోధాలు అన్నీ కర్తనుబట్టి వస్తాయి. కర్త ఎవరికి? దేహగతమైన నేనుకే. ఆ కర్తను తీసేస్తే కర్తలేదు. నాకర్త, నాకర్త అని ఎవడైతే అంటున్నాడో ఆ కర్తను తీసివేస్తే ఇంక కర్తలేదు. అందుచేత నీవు ఉన్న చోటనే ఉండు, కర్త లేకుండా కర్త చెయ్యి. కర్త లేని కర్త చేసేవాడికి తనకు తెలియకుండా, పూజలు, ధ్యానాలతో సంబంధం లేకుండా మనస్సు వెళ్ళి చైతన్యంలో కలిసిపోతుంది.

నీవు ఏ పని చేస్తున్నా నీ మనస్సుకు లోచూపు అలవాటు చెయ్యి. లోచూపు లేనివాడికి ఆధ్యాత్మిక సంస్కారం రాదు. లోచూపు ఉన్నవాడికి ఆత్మసౌందర్యం తెలుస్తుంది. నీకు లోచూపు కలిగితే నీవు ఎన్నిపనుల మధ్య ఉన్నా నీవు శాంతిగా ఉంటావు. నీవు పని ఎలా చేస్తున్నావు అనేది ముఖ్యం. మమకారంతో పనిచేస్తే అజ్ఞానంలో కూరుకొనిపోతావు. మమకారం లేకుండా చేస్తే అజ్ఞానంలో నుండి బయటకు రావటానికి నీ పని సహకరిస్తుంది. ఈ దేహమే నిజం, ఈ దేహమే ఆత్మ, ఇది తప్ప ఇంకేమీలేదు అని ఎంతకాలం అయితే అనుకొంటావో అంతకాలం నీకు కోరికలు వస్తూనే ఉంటాయి. వింటే ఆత్మగురించేవిను, చూస్తే ఆత్మనే చూడు, చదివితే ఆత్మగురించే చదువు, ఆత్మనే మననం చెయ్యి అలా ఆత్మ నిష్ఠలో ఉంటే నీకు కోరికలు నశిస్తాయి. నీ దేహం ద్వారా ఏ పని జరగాలో నీ తల్లి కడుపులో ఆ దేహం తయారయ్యేటప్పుడు నిర్ణయం అయిపోతుంది. నీ దేహం ద్వారా ఆ పని జరుగుతూ ఉంటుంది., ఆ పనితో నీవు తాదావ్యం పొందటం మానివెయ్యి. పని అయిపోతుంది, నీకు జ్ఞానం కలుగుతుంది. మనం వంద సంవత్సరాలు జీవించినప్పటికీ ఇంకా మనకు చనిపోవాలని ఉండదు, ఇంకా ఉండాలనే ఉంటుంది. ఆ ఉండటమే దేవుడు దేహం చనిపోయిన తరువాత కూడా నీవు ఉంటావు అనే అనుభవం నీకు రావాలి. అప్పుడు మరణం మరణిస్తుంది. మాయ మాయమవుతుంది. అప్పుడు ఆత్మయొక్క తత్వం నీకు అనుభవైక వేద్యం అవుతుంది. అప్పుడు ఉన్న వస్తువు ఉన్నట్లుగా నీకు వ్యక్తమవుతుంది.

**సద్గురు శ్రీ నాన్నగారి అనుగ్రహభాషణములు, 24-12-99, జిన్నూరు**

ప్రియమైన ఆత్మబంధువుల్లారా!

ఈ రోజు శ్రీ రమణజయంతి. బాహ్యమైన చీకటిని సూర్యుడు పోగొడతాడు. కాని లోపల ఉన్న చీకటిని సూర్యుడు పోగొట్టలేడు. లోపల ఉన్న అజ్ఞానం అనే చీకటిని తొలగించే  
20-02-2000